



こんにちは!!  
とね子育て支援センターです

# 10月号

秋と言えば…梨、栗、りんご、ブドウ、さつまいも…と浮かぶのは食べ物ばかり。みなさんは？

## \*\* 11月の予定 \*\*

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月～金曜日に行っています。  
**(土・日曜日、祝日はお休みです。)**  
※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。  
※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。

5	火	育児相談ワイワイサロン
11	月	にこにこ広場
12	火	にこにこ赤ちゃん
13	水	●ぼこぼこへ行こう
14	木	★七五三参りに行こう
19	火	■どんぐり拾いに行こう
25	月	すっきりサロン
27	水	○ぶちぶちへ行こう
28	木	◎子育て講座(託児あり)

★11月14日(木) 午前10時～  
七五三参りに行こう 場所：立木・蛟蛸神社  
雨天時は、支援センターで遊びましょう

■11月19日(火) 午前10時～  
どんぐり拾いに行こう 場所：立木・円明寺  
雨天時は、支援センターで遊びましょう

◎11月28日(木) 場所：利根町保健福祉センター  
子育て講座(主催：利根町保健福祉センター)  
問い合わせ先 ☎68-8291

●ぼこぼこは、親子ふれあいサークルです。  
午前10時30分～ 利根町公民館1階  
○ぶちぶちは、赤ちゃんとお絵本をつなぐサークルです。  
午前10時30分～ 利根町図書館2階

## 支援センターって どんなところ？

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。

現在は、子育て真っ最中の同士の情報交換や、気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。

担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

何かのきっかけ作りになれば幸いです。



## ♡♡みんなの声 ～子育てに関わる人を書いて頂くコーナーです～♡♡

3歳になる娘には、3人のいとこがいて本当のきょうだいのように仲良し。ある日、おいっ子が娘に「可愛いから結婚しよう」と突然のプロポーズ。返事はもちろん「いいよ♡」お互い深い意味は知らなくても純粋に「好き」と言う感情が芽生えている事を実感。保育園に通うようになりお友達と過ごすなかでたくさんの刺激を受け成長している娘をみて、母も「今日も一日頑張ろう!」と思えます。これからの娘の成長がとても楽しみです。(はつらつママ)

### 年齢別のサークル

午前9時30分～11時30分  
対象：未就園の親子

すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃんの年齢で分かれて活動する日。

季節や年齢に合わせた制作や戸外活動・歌・手遊び・育児情報交換などを取り入れています。

### 年齢別サークルの対象年齢

♣すくすく 平成28年4月～平成29年3月生まれ  
♣よちよち 平成29年4月～平成30年3月生まれ  
♥ねんね 平成30年4月～12月生まれくらい  
◆赤ちゃん 平成31年1月くらい～

※マタニティさんは、ねんね、赤ちゃんの日に遊びに来て保護者の方や小さいお子さんたちと触れ合ってください。

### にこにこ広場

午前9時30分～11時30分  
対象：未就園の親子

園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居やお絵本の読み聞かせなどもあります。保育園のお山も人気です。

### にこにこ赤ちゃん

午前9時30分～11時30分  
対象：ねんね・赤ちゃんの親子  
マタニティの方

園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。情報交換することで心配事が解決することもたくさんあります。

### 保育園の開放(園庭および室内)

月曜日～金曜日(祝日は除く)  
午前9時30分～11時30分  
午後3時～4時(変更もあり)  
対象：未就園の親子

■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。  
■お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。  
■雨の日も室内で遊べます。

### すっきりサロンへどうぞ

午前9時30分～11時30分

○引っ越ししてきたばかりで、まだお友達がない親子の方  
○昼間お子さんやお孫さんと、2人きりで過ごされている方  
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりしてお帰りください。お待ちしております。

### 里帰り中の方もご利用ください

実家が利根町にある方で、町外にお住まいの方、子育て支援センターを利用する事が出来ます。  
どうぞ気軽におでかけください。



問い合わせ先  
とね子育て支援センター(文間保育園内)  
☎68-3194  
開園日時 月曜日～金曜日  
(祝日を除く午前8時～午後5時)  
※案内の手紙は役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

## 利根町公民館 季節イベント第2弾 かんたんアロマワックスバー講座!

～クリスマス特別講座～

ドライフラワーで作るアロマワックスバーでクリスマスを彩りませんか?



日時：12月7日(土)  
午前10時～11時30分  
材料費：1,500円  
講師：篠崎 富士子 氏  
定員：12名(成人の方)  
申し込み期限：10月31日(木)  
※申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

### 申し込み方法

直接提出の場合：申込用紙に記入し、84円切手を貼った返信用封筒(自分の住所・氏名を記載)を利根町公民館へ持参してください。申込用紙は、利根町公民館、利根町生涯学習センター、役場(4階生涯学習課)に置いてあります。

メールの場合：①住所、②氏名(ふりがな)、③性別、④電話番号を記入し、題名に「アロマ講座申し込み」と書いて公民館(koumin@town.tone.lg.jp)にメールしてください。

※数日たっても、公民館より受付完了の返信がない場合、お電話で確認してください。

問い合わせ先  
利根町公民館 ☎68-7881

【第3弾】バレンタイン特別講座(お菓子作り) 2月13日(木)を予定しております。

## 怒りんぼの亡き父とのかかわり

～認知症地域支援推進員つづやき⑬～

亡き父の話ですが、天寿を全うする数カ月前は、普通の父以上に怒りんぼでした。今起こっている状況もわかる時もあるれば、わからない時もある状況、一日中天井を見ては過ごし、少しするとまた眠る、認知症の寝たきりでした。いつもそばにいた主たる介護者の母には、何か用事を言いつけては怒鳴り散らし、そばにいとまた怒鳴り散らし、訪問看護師さんや主治医にまでも同様に怒鳴り散らしていました。

そんな様子の父ですが、娘である私と妹には、以前の父の態度に戻るのでした。認知症の人は、周りから見るとだいたい違和感を覚えるときもあるでしょうが、本人はふわっとした世界の中で、甘えられる人、尊敬を見せたい人など、「確実に見て」「思いのまま表現」しているような気がします。甘えを見せられる母には暴言を出しますが、娘

にはしなかったのではなく「できなかった」のかもしれませんが。私は、いつもの父として会話して付き合っていたので、父はいつもの娘として会話を返してくれていました。

表現こそ認知症のものを表していても、必ず「素」のその人がいるものです。「人」としてお互いを認めながら付き合うのが認知症の人であっても基本ではないかと感じています。

### 私たちはここにいます! (認知症地域支援推進員配置施設)

- 地域包括支援センター ☎68-8941
- 利根町保健福祉センター ☎68-8291
- 複合施設 響 ☎61-8500
- 居宅介護支援事業所 介護老人保健施設 もえぎ野 ☎84-6081

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎68-8941



運動の終わりに皆で肩もみ

この季節は「運動の秋」「読書の秋」「芸術の秋」などといわれ、なにをするにもさわやかな時期ですが、フリー運動集会では、筑波大学の先生の指導で、前半はストレッチや筋トレ、後半はスローエアロビクスや脳トレ、そして最後に楽しく歌いながらフリフリダンスや体操を行います。その健康の原点です。下記の3会場にて皆さまをお待ちしておりますので、どうぞ体験においでください。

## 「運動の秋」にフリフリ!

主催 利根フリフリクラブ

フリフリ地区運動集会予定			
場所	日程	開催日 (10月9日～11月末日の予定)	時間・持ち物
利根町公民館	第1・3木曜日	10月17日、11月7日・21日	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	10月15日、11月5日・19日	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	10月9日・23日、11月13日・27日	
講師 筑波大学 諏訪部先生・福家先生・桑水先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291			