

# TONE

広報とね

広報とね 2019年9月号

人口と世帯 (令和元年8月1日現在)

総人口: 16,205人 (-16)

男性: 8,013人 (-6)

女性: 8,192人 (-10)

世帯数: 7,102世帯 (+6)

( ) 内は前月との差

華麗に

## 夜空を彩る利根町夏の風物詩

9

Sep.2019

No.666



P 2~5 シリーズ まち・ひと・しごと #023

ゆかた de 撮影会 2019

P 26 まちの話題 PHOTO NEWS

第42回利根町民納涼花火大会



利根町公式 Instagram  
@tone\_town2211



# 利根町元気プロジェクト！ シリーズ まち・ひと・しごと #23

## ゆかた de 撮影会 2019

第42回 利根町民納涼花火大会 会場内特設テント

8月17日(土)に行われた「第42回利根町民納涼花火大会」は、天候にも恵まれ、会場は多くの来場者でにぎわいました。

今年で4回目を迎えた「ゆかた de 撮影会 2019」は、撮影スタッフとして利根写楽会の方々にご協力をいただいたほか、東京都文京区「郁文館グローバル高校地域活性ゼミ」の生徒さんがボランティアスタッフとしてお手伝いしてくれました。

当日は、84組 215名の浴衣モデルが参加してくださり、すてきな写真をたくさん撮影することができましたので、参加者の元気な笑顔と華やかな浴衣姿をここで一気にご紹介させていただきます。ご協力いただいたみなさま、本当にありがとうございました！

「ゆかた de 撮影会 2019」で撮影された写真は、町公式ホームページおよびSNS等でもご紹介いたしますので、ぜひご覧ください！

### ゆかた de 撮影会

2019





撮影されたお写真は、役場イベントホールに展示する予定です。  
 お問い合わせ先：役場企画課シティプロモーション係 ☎ 68-2211

# 図書館

## だ よ り



利根町図書館 ☎68-8868  
 開館時間/午前9時30分～午後5時  
 休館日/毎週月曜日、祝日、年末年始、  
 月末資料整理日、特別整理期間  
 HP / http://tone-lib.jp

### 10月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

は休館日

### ☆児童書☆

- 「にちにちらんらん」 tupera tupera [著] 白泉社
- 「でんしゃにんじゃ」 藤本ともひこ [作・絵] 交通新聞社
- 「トイ・ストーリー4(ディズニーアニメ小説版) スーザン・フランシス [作] 偕成社
- 「かいけつゾロリ うちゅう大さくせん」 原ゆたか [作・絵] ポプラ社

### 新着図書情報!

#### ☆一般書☆

- 「希望の糸」 東野圭吾 [著] 講談社
- 「日めくり怪談」 吉田悠軌 [著] 集英社
- 「カザアナ」 森絵都 [著] 朝日新聞出版
- 「自由思考」 中村文則 [著] 河出書房新社

### 映画会のお知らせ

「終着駅」 (72分) (1953年アメリカ・イタリア)

監督 ビットリオ・デ・シーカ 主演 ジェニファー・ジョーンズ  
 ローマ中央駅を舞台にしたガイドの青年と令夫人との短い恋。発車までの心の揺れをリアルタイムで描いた秀作。

- 日時：9月28日(土) 午後1時～
- 場所：利根町図書館 2階多目的ホール ●入場料：無料

10月5日(土)は、いきいき茨城ゆめ国体ウォーキング大会のため、休館となります。



# WELLNESS

日本ウェルネススポーツ大学 通信

キャンパス!



2012年に、旧利根中学校跡に開校した日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けしています!



学校法人タイケン学園

## 日本ウェルネススポーツ大学

1号館 利根町布川 1377  
 2～4号館 利根町布川 1649  
 TEL 0297-68-6787 FAX 0297-68-6788



本学ゴルフ部2年 稲見萌寧さん ツアー初優勝!!

日本ウェルネス高校卒業で本学ゴルフ部2年の稲見萌寧さんが、7月26日～28日、埼玉県石坂ゴルフ倶楽部で開催された女子プロゴルフツアー「センチュリー21レディス」で、ツアー初優勝を成し遂げました。

稲見さんは10歳でゴルフを始め、ジュニア時代は2012年関東小学生ゴルフ選手権優勝、2014年関東中学校ゴルフ選手権春季大会優勝、2015年東日本女子パブリックアマチュアゴルフ選手権優勝、アマチュア時代の15歳で出場したプロツアーでは3大会でローアマ(ローアマチュアの略。プロゴルフのオープン競技において、参加したアマチ



大学生女子プロゴルファーとして活動し「センチュリー21レディス」でツアー初優勝を成し遂げた、本学ゴルフ部2年の稲見萌寧さん。

ュア選手の中でもっとも成績が上位の選手)のタイトルを獲得するなど目覚ましい活躍をしていました。日本代表としても2016年ネイバーストロフィーチーム選手権に出場し個人6位、団体2位の成績を収めました。大学に入学した2018年にプロテストに合格し、現在は大学生女子プロゴルファーとして活動しています。

このツアー優勝により、国内女子賞金ランキングも14位(優勝時点)となり、今後のさらなる活躍が期待されています。

今後ともご声援、よろしくお願いいたします。

## 利根町総合型地域スポーツクラブ とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS - ENJOY LIFE!

あなたもワイワイくらぶに、参加してみませんか?

「とねワイワイくらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりに寄与してします。会員は、どの種目に何回でも参加することができます。入会は随時受付中です。

また、10月には国体が開催され、利根町では「ウォーキング」が行われます。ウォーキングは、全身を使って動かす有酸素運動であり、身体への負荷も軽く手軽に始められる運動です。

「スポーツの秋」ということで、日ごの運動不足を解消するためにもぜひ、趣味として簡単なスポーツを始めてみてはいかがでしょうか?

問い合わせ先  
 とねワイワイくらぶ 事務局  
 ☎090(1407)4480



バスハイキングにて!ウォーキングは「脂肪燃焼」や「血流改善」などの効果があります!

## 10月の活動予定

プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機関のパンフレット用ラック、または「とねっと」にてご確認ください。  
 ★会員は、定例クラブ活動のどの種目をどれだけ選んでも同じ会費です。ビジターの参加は、大人300円、子供150円です。(1回あたり)  
 ・早朝の楊名時太極拳は無料です。

(※)10月6日(日)のグラウンド・ゴルフは、場所を変更して開催予定です。詳しくは、事務局までお問い合わせください。

活動	日程	時間	場所
楊名時太極拳	月曜日：7日・14日・21日・28日 水曜日：2日・9日・16日・23日・30日(早朝のみ) 金曜日：4日・11日・18日・25日	①(月・水・金)7:00～7:40 ②(月・水)7:30～8:30 ③(水曜夜間)19:00～20:30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町公民館
テニス教室	金曜日：4日・11日・18日・25日	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	月曜日：7日・14日・21日・28日	(午前)10:00～12:00 (午後)13:00～15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	日曜日：6日(※)・13日・20日・27日 水曜日：2日・9日・16日・23日・30日	9:30～12:00	(日曜日)文小学校グラウンド (水曜日)利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	土曜日：12日・19日	(午前)9:30～12:00 (午後)13:30～15:30	文小学校体育館
ニュースポーツ他	火曜日：1日・8日・15日・22日・29日	19:30～21:30	文小学校体育館
健康体操	日曜日：6日・20日	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

## 利根町地域おこし協力隊 活動しホーイ 利根町の宝み〜つけた!!

龍ヶ崎市 ひまわり迷路大開放&ウォークラリー 会場視察



諸 恵美子 隊員

## 龍ヶ崎市「ひまわり迷路大開放&ウォークラリー」会場視察

皆さん、こんにちは!  
 暦の上では秋を迎えています。まだまだ暑い日が続きますので、もうしばらくの間は暑さ対策をしてください。

7月27日～28日に、お隣の龍ヶ崎市で開催された「ひまわり迷路大開放&ウォークラリー」の会場を、一足早く、イベント開催の前日に、役員職員と一緒に視察させていただきました。

この事業は、市内にある休耕地の有効活用を目的に、龍ヶ崎市地域おこし協力隊の松葉瀬隊員が企画提案し、実現したイベントだそうです。



上空から見ると迷路が「龍」の字に! ドローン撮影 荻原 利行氏



写真提供 龍ヶ崎市地域おこし協力隊 松葉瀬 直之氏

このひまわり迷路は、協力団体や龍ヶ崎市民の皆さん、市内小学生の皆さんと一緒に、種まきや草刈り、成長した苗の移植などを行い完成したそうで、上空から見ると、なんと迷路が龍ヶ崎市の「龍」の字になっているんです!

二日間のイベントでは、千四百人以上が来場し、ひまわり迷路ウォークラリーや、同時開催していた「たつのご産直市場」の出張販売でお買い物を楽しんでいたそうです。

今後は、このひまわりから取った種で、ひまわり油を搾油するそうで、咲き終わった後のひまわりもしっかり活用され、有効な事業だと実感しました。

利根町にも休耕地はあります。その土地が有効活用され、さらに町民が集い楽しめる場所があったらいいなあ。そしてその有効利用が話題となり、利根町の知名度アップにつながればいいなあ...と、黄色いビタミンパワーを放つひまわりを見ながら思いました。

花々は、元気をくれたり気持ちを穏やかにしてくれて、とても癒されますね。

# 「第48回利根町町民運動会」開催中止について

6月15日(土)に開催を予定していましたが、悪天候などにより皆さまの安全確保を考え困難であると判断し、開催を延期とさせていただきます。今後の開催について、町民運動会を開催できないか日程などを調整し検討いたしましたが、すでに休日には町事業などが組まれているため、中止の決断をせざるを得ない状況であり、苦渋の選択をしたところでございます。

町民運動会を楽しみにしておりました皆さまおよび関係者の皆さまには、多大なご迷惑をお掛けしましたこと、深くお詫び申し上げます。

なお、来年度につきましても多くの皆さまにご来場いただきますよう、町民運動会の開催に向け準備を行ってまいりますので、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

問い合わせ先 利根町生涯学習センター  
☎68-3263 FAX 68-2540 (午前8時30分～午後5時15分 休館日/月曜日・祝日)



## 霞ヶ浦流域の小規模事業所に係る規制強化について

県民の貴重な水源である霞ヶ浦の水をきれいにするため、県などでは、生活排水対策などさまざまな取り組みを進めてきましたが、近年は水質改善があまり進まず、その指標であるCOD(※1)も横ばい傾向になっています。

そこで、県では、茨城県霞ヶ浦水質保全条例などの一部を改正し、令和3(2021)年4月1日から排水規制を強化します。霞ヶ浦流域で事業を営む皆さんに、排水処理を徹底していただくことなどにより、霞ヶ浦のさらなる水質改善を目指します。きれいな霞ヶ浦を、私たちの力で取り戻しましょう。

(※1) 湖沼の汚濁の程度を表す数値

### ●排水の水質基準を守りましょう

平成19年(2007)から、霞ヶ浦流域の飲食店やコンビニなど全ての事業所が守るべきBOD(※2)や窒素、りんなどの排水基準が、茨城県霞ヶ浦水質保全条例により定められています。(※2) 河川の汚濁の程度を表す数値

	BOD	浮遊物質	窒素	りん
日間平均	20mg/L	30mg/L	-	-
最大	25mg/L	40mg/L	45mg/L	6mg/L

### ●2年後から命令違反には罰則が適用されます

これまでは、排水基準を超過した場合、勧告などで規制してきましたが、令和3(2021)年4月1日からは、改善命令や排水一時停止命令が発出され、命令に従わなかった場合は罰則が適用されます。



問い合わせ先 茨城県県民生活環境部 環境対策課 ☎029-301-2966 県南県民センター環境・保安課 ☎029-822-7048

流域図(太線内)

茨城県 霞ヶ浦流域一覧 🔍 検索

流域図の太線内が霞ヶ浦流域です。霞ヶ浦流域内にある県内の小規模事業所が、この記事でご説明する排水規制の対象となります。市町村名、字名を確認したい場合は、インターネットで検索してください。

### ●改善対策をしたい事業者への支援を行っています

- ◆茨城県環境保全施設金融融資制度◆  
排水処理施設の整備などに対しては、融資制度があります。また、利子相当額を補給(実質無利子の融資)する制度もありますので、ぜひご利用してください。
- ◆店舗によっては補助が受けられます◆  
店舗兼住宅で高度処理型浄化槽の設置を検討される事業者は、要件により補助が受けられる場合があります。詳しくは、役場環境対策課へご相談ください。  
【要件】店舗兼住宅のうち住宅部分の面積が2分の1を超える事業者が、10人槽以下の高度処理型浄化槽を設置する場合など。

ともに創ろう  
みんなが住みたくなるまちとね

# 町政懇談会開催

町民の皆さまとの対話を大切にし、その声を町政に反映させる対話型行政を推進するために、令和元年度主要事業の取り組み状況などを報告し、町民の皆さまからの町政全般へのご意見などをお伺いするため、町政懇談会を開催します。

当懇談会は、町政に対するご意見などを伺うことを目的としておりますので、質問に対して、その場でお答えできない場合がございますので、あらかじめご了承願います。

令和元年 10月19日(土) 午後2時～

場所 / 利根町公民館 多目的ホール

内容 / ・令和元年度主要事業の取り組み状況について・第5次利根町総合振興計画について  
・平成30年度決算および町の財政状況について・意見交換

※車でお越しの方は、利根町公民館および利根町保健福祉センターの駐車場または、砂利駐車場をご利用ください。

問い合わせ先 役場総務課 秘書広聴係 ☎68-2211 (内線503・505・507)

# 利根町敬老会開催のお知らせ

長年にわたり社会の発展に貢献されました皆さまの長寿をお祝いするとともに、感謝の気持ちを込めて、「令和元年度利根町敬老会」を開催いたします。皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。

**日時** 9月29日(日) 午前9時～  
(受付 午前8時30分～)

**場所** 利根町公民館(利根町下曾根187)

**対象者** 65歳以上の町民と、お祝いに参加できる方

**内容** 第1部 式典 午前9時～9時30分  
シルバリーハビリー体操・休憩  
第2部 講演 午前10時10分～11時20分

## ～第2部出演～

- ① 利根二葉幼稚園園児による鼓笛演奏  
かわいい園児たちによる素敵な演奏をお楽しみください！
  - ② ユーモアセラピー『笑いと健康』  
大道芸と笑いの体操(笑いヨガ)  
大道芸人として全国で笑いを提供し、京都大学大学院で笑いについての学術論文を掲載したこともある異色の経歴の大道芸人「たつきゆうさん」が、笑いと健康をテーマに楽しい時間をお届けします！
- ※1 当日は送迎循環バスを運行いたします。  
停留所およびバス時刻表についてご確認をお願いいたします。
- ※2 65歳以上の方には、お祝いの赤飯とお茶を配布する予定です。(配布は第2部終了後の予定です。)

## 敬老会送迎バス時刻表

○福祉バスのバス停に停車いたします

停留所名	Aコース	
	行き(往路)	帰り(復路)
利根町生涯学習センター	8:20	12:07
中谷 ☆	8:21	12:06
福木 ☆	8:22	12:05
国保診療所	8:23	12:04
羽中入口 ☆	8:24	12:03
ニュータウン東 ☆	8:25	12:02
風の公園 ☆	8:26	12:01
ショッピングセンター前 ☆	8:27	12:00
油内	8:28	11:59
ヤオコー前	8:29	11:58
布川神社下	8:30	11:57
商工会前 ☆	8:31	11:56
星保金物店前	8:32	11:55
永田モーターズ前 ☆	8:32	11:55
利根郵便局前	8:33	11:54
油内	8:35	11:52
布川東前 ☆	8:35	11:52
利根配水場 ☆	8:37	11:50
とねっ子公園前 ☆	8:38	11:49
利根町役場	8:39	11:48
フレッシュタウン入り口 ☆	8:40	11:47
押付新田 ☆	8:41	11:46
押付本田 ☆	8:41	11:46
羽根野 ☆	8:43	11:44
羽根野台区民センター前 ☆	8:43	11:44
羽根野台防災倉庫前	8:44	11:43
公園前 ☆	8:44	11:43
わくわく広場前	8:45	11:42
利根町公民館	8:47	11:40

停留所名	Bコース	
	行き(往路)	帰り(復路)
利根町生涯学習センター	8:20	11:59
旧東文間小学校 ☆	8:21	11:58
立崎十字路 ☆	8:22	11:58
加納新田上坪 ☆	8:23	11:57
利根東部集落センター ☆	8:23	11:55
惣新田中坪	8:24	11:54
惣新田上坪	8:26	11:53
坂田商店前	8:27	11:52
やまなみ園前	8:28	11:51
地脇商店前 ☆	8:29	11:51
文間地区集落センター	8:30	11:50
押戸 ☆	8:30	11:49
奥山 ☆	8:31	11:49
もえぎ野台3丁目	8:32	11:48
もえぎ野台自然公園前 ☆	8:32	11:47
ランドローム前	8:33	11:47
横須賀	8:34	11:44
天神様前	8:34	11:43
早尾台東 ☆	8:37	11:43
NPOあさひ前 ☆	8:38	11:43
わくわく広場前	8:38	11:42
利根町公民館	8:38	11:40

- ◎ ☆印は、大利根交通バス停付近。
- ◎ 交通状況により多少の差異が生じる場合がありますので余裕をもってお待ちください。
- ◎ 復路については、式典終了時刻により運行時刻を変更することがあります。

問い合わせ先 役場福祉課 高齢介護係  
☎68-2211(内線342)

## 消費生活相談だより

「電気コードの取り扱いにご注意!」

国民生活センターの「見守り新鮮情報」に、リビングで使用していた延長コードがソファの下敷きになっていたため、半断線となり発熱して出火したという事故の情報がありました。

### 「電気コードが家具の下敷きになっていないか?」

長年、家具の配置を変えていない場合、電気コードが家具の下敷きになっていないか、中の銅線が折れ曲がったり、挟まれたり、傷ついたりしていないか確認してみましよう。

電気製品のコードが傷ついた状態で使用を続けると、異常な発熱や発火の原因となる恐れがあります。

●コード部分を引っ張ると内部で断線する恐れがあります。

差し込みプラグをコンセントから抜くときは、コードではなくプラグ本体を持って引き抜きましょう。

●電気コードはゆるく巻きましよう。

折り曲げて束ねると、中の銅線が破損することもあります。

●コンセントの差し込み口にほこりがたまるらないように掃除ましよう。

ほこりに水分が含まれ発火する「トラッキング現象」の恐れがあります。特に家具の裏など、隠れた場所は要注意です。

●テーパータップは、決められた容量内で使用ましよう。



おかしいと思われたらご相談ください!

- 相談窓口** ①役場経済課 消費生活相談窓口 毎週火曜日 午前10時～午後5時(正午～午後1時の時間を除く)  
☎68-2211(内線324)  
消費生活相談員が、お電話でも匿名でもご相談をお受けしています。
- ②火曜日以外の平日と日曜日は、茨城県消費生活センターへ 午前9時～午後5時(日曜日は電話のみ)  
☎029-225-6445
- ③土曜日と祝日は、188(いややの消費者ホットラインで国民生活センターへ)  
なお、近隣市町村へのご相談はご遠慮ください。

## 商工会だより

### 各種事業のお知らせ

#### 経営革新セミナーの開催について

商工会では9月～12月にかけて、経営革新セミナーを開催します。

「経営革新」と言っても決してむずかしい勉強をするわけではなく、自らが今置かれている状況をよく把握し、経営を安定あるいは伸ばしていくため何をどのように変えていけば良いのか、専門アドバイザーの支援を受けながら個別に検討していくセミナーです。

中小零細企業にとって、厳しい状況が続く今だからこそ事業所の将来を考えるチャンスです。あなたもチャレンジしてみませんか? 詳しくは利根町商工会までお問い合わせください。



#### 町内共通商品券について

例年ご好評をいただいている、どなたでもご購入できる町内共通商品券を、今年も販売します。

発売日: 12月1日(日)(予定)

販売数: 2,000セット

(1セット11,000円分を10,000円で販売)

その他詳細につきましては、後日あらためて商工会だより・チラシなどでお知らせいたします。

※消費税引き上げの影響緩和のため、10月1日にご購入対象者限定で発売予定の、「プレミアム付き商品券」とは違うものです。

問い合わせ先 利根町商工会 ☎68-7417

#### 納涼花火大会ご協力のお礼

今年も利根町納涼花火大会(利根町観光協会主催・各種団体後援)が開催されました。これも、会員の皆さまをはじめ各種団体の方々の絶大なご協力によるものと感謝申し上げます。

また、不景気の続く中、会員の皆さまより昨年同様のご寄付をいただき、商工会としても責任の一端を果たすことができました。ありがとうございました。来年もまた、町民の方々に喜んでいただけるように、今年以上のご協力をお願い申し上げ、報告とお礼の言葉に代えさせていただきます。

利根町商工会 会長 新井 邦弘





## 無料法律相談の お知らせ

- 日時：10月7日（月）  
午前9時～午後1時
- 相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- 相談受付件数：12件まで  
（1人20分程度）
- 相談員：町で委託の弁護士
- 申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

問 役場福祉課 社会福祉係  
☎68-2211（内線335）



## 行政書士 無料相談会 のお知らせ

- 事前予約は不要です。
- 日時：10月13日（日）  
午後1時～3時
  - 場所：龍ヶ崎市市街地  
活力センター「まいん」2階
  - 相談内容：相続、遺言、農地転用、  
入国管理各種許可申請  
手続他
  - 相談員：龍ヶ崎市・利根町・河内町  
在住の行政書士数名
- 問 土井  
☎080-8717-2226



## 『介護者のつどい』 のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。

- 日時：10月9日（水）  
午後1時30分～
  - 場所：利根町保健福祉センター
  - 内容：懇談会
  - 申し込み：不要
  - 参加費：実費
- 問 利根町地域包括支援センター  
☎68-2211（内線348）



## 障害者就職面接会 開催のお知らせ

参加を希望する方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

- 日時：9月27日（金）  
午後1時～3時30分  
（受付 午後0時30分～）
  - 場所：ホテルグランド東雲  
（つくば市小野崎488-1）
  - 主催：茨城労働局・茨城県  
ハローワーク龍ヶ崎・土浦・  
常総・石岡
- 問・申 ハローワーク龍ヶ崎  
☎0297-60-2727



## 竜ヶ崎保健所 からのお知らせ

～腸管出血性大腸菌・  
カンピロバクターについて～

焼肉やバーベキューなどで、生または加熱不十分な肉を食べると、嘔吐、下痢、発熱を発症することがあります。その主原因は、腸管出血性大腸菌やカンピロバクターという食中毒菌です。

対策：必ず中心部までよく加熱する。  
焼く前はトング、焼けたら箸と  
使い分けをする

～ノロウイルスについて～

ノロウイルス食中毒は夏季にも発生します。健康保菌者も多く、知らないうちに感染し、排菌しているかもしれません。

予防：食品は中心部まで十分に加熱する。調理器具などの消毒は、塩素系漂白剤が有効です。

手洗い。（日ごろから調理前、  
食事前、トイレ後などは液体石  
けんで手を洗う習慣づける。）

～アニサキスについて～

刺身を食べた後、数時間以内に胃や腸に激痛が起こることがあります。アニサキスという寄生虫が原因で、体長2～3cmの半透明白色した糸のような形をしています。

予防：加熱、冷凍、除去  
刺身などの場合、完全な除去が  
難しいこともあり、十分に注意  
が必要です。

問 竜ヶ崎保健所 衛生課  
☎0297-62-2163



## 龍ヶ崎地方家族会 （ピア・かたつむり） 定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ  
父母やきょうだいが集まって、毎月1  
回「家族を支える会」を開催しています。  
「支える会」は家族や親族だけが参加出  
来る会で、安心して悩みを話し合い、  
多くの参考意見が聞ける場です。時  
には専門家を講師に迎えて医療や福祉  
制度についての勉強もします。事前の申  
し込みは不要ですので、初めて参加さ  
れる方も気軽にお立ち寄りください。

- 日時：10月5日（土）  
午後1時30分～3時30分
- 場所：河内町中央公民館  
（河内町長竿3693-2）
- 対象地区：利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・  
河内町・つくば市・その他
- 主催：龍ヶ崎地方家族会  
（ピア・かたつむり）

問 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬  
☎090-5425-2236



## 第30回町民バレー ボール大会参加チーム 募集のお知らせ

バレーボールを通して、チームの交  
流と健康・体力づくりを図ることを目  
的に町民バレーボール大会を開催しま  
す。地区、職場、友人などで、ぜひご  
参加ください。

- 日時：10月27日（日）  
午前8時30分～
  - 会場：利根中学校体育館
  - 参加資格：中学生以上
  - 参加費：無料
  - 申込締め切り日：10月18日（金）
- 問・申 利根町バレーボール連盟  
海老原 ☎68-6378



## ひとり親家庭の母・父 のための「パソコン講 習会」開催のお知らせ

●内容：ひとり親家庭の母・父および  
寡婦の方の自立を応援するた  
めに、就職に必要な知識や技  
能を身に付ける就業支援パソ  
コン講習会です。

- ①エクセル基礎編  
エクセルの基本操作、データ入  
力、表作成、簡単な関数など
- ②ワード基礎編  
ワードの基本操作、書式設定、  
簡単な文章作成など

- 日時：①【エクセル基礎編】  
9月28日（土）、10月12日（土）  
②【ワード基礎編】  
10月26日（土）、11月9日（土）  
①、②いずれも、  
午前9時30分～午後3時30分
- 場所：クリエートパソコン教室  
水戸市北見町8-12  
※無料駐車場あります。

- 定員：各15名  
（応募者多数の場合は抽選）
- 託児：有り（2歳以上、事前予約が  
必要になります）
- 対象者：ひとり親家庭の母・父およ  
び寡婦で2日間必ず出席で  
きるパソコン初心者

- 費用：1,000円（資料代）
- 募集締め切り日：①9月13日（金）  
②10月11日（金）

問・申（社福）茨城県母子寡婦福祉  
連合会  
茨城県母子家庭等就業・  
自立支援センター  
☎029-233-2355

# お知らせ

～ information ～

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

申 … 申し込み先

☒ … メールアドレス



## 育休等生活資金 貸付制度のご案内

県では、育児休業・介護休業中の勤  
労者の生活の安定を図るため、休業中  
の生活資金を低利で融資しています。

●対象：県内在住の勤労者で、現在の  
勤務先に1年以上勤務し、前  
年税込年収150万円以上で

次のいずれかに当てはまる方  
・育児（介護）休業を取得し  
休業終了後、復職すること  
が確かな方

・子の看護休暇、または介護  
休暇を取得する方

・育児または、介護のための  
所定労働時間の短縮措置を  
利用する方

●金利：年1.5パーセント  
（別途保証料率：年0.7パーセ  
ント）

●融資額：100万円まで  
（休業1月あたり10万円限度）

問 県労働政策課  
☎029-301-3635  
お近くの中央労働金庫（県内）

お家のお困り事！お任せください！

## 一般社団法人 利根町シルバー人材センター

任意団体から「一般社団法人」となりました。名実とも  
に利根町行政の一角となって、地域に貢献します！

会員大募集！

☎0297-68-7896



### 作業内容

剪定・除草、障子・  
襖・網戸張り替え、  
公園清掃、公共施  
設管理業務など。

## 茨城空港からのお知らせ ～茨城⇄神戸便3便化！～

茨城空港からわずか75分、多様な文化を取り入れた港町である神  
戸は、レトロな雰囲気のカフェやレストランなど異国情緒あふれる  
景観が楽しめます。もちろん、スイーツや神戸牛に代表されるグル  
メも満喫できます。

また、神戸空港から大阪まで40分、京都まで70分と関西圏への  
アクセスも非常に良いため、観光にビジネスに更に便利になった神  
戸便をぜひご利用ください。

茨城空港ホームページ HP <http://www.ibaraki-airport.net/>

## 墓石・燈籠・石材全般

## 株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス TEL 0120-68-8751  
利根町横須賀1304（利根中学校前）  
TEL 0297-68-8751 定休日：水曜日  
URL：<http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/>



### 第6回利根町民 グラウンド・ゴルフ 大会開催のお知らせ

健康な体力の維持向上と相互交流の場として、楽しめる生涯競技です。皆さまお誘い合わせの上、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

- 日時：10月26日（土）  
午前8時～午後3時（予定）
  - 場所：利根浄化センター 多目的広場
  - 参加費：500円
  - 参加者：利根町在住・在勤の18歳以上の方
  - 申し込み方法：各地区に「開催案内書」を配布いたしますので、必要事項を記入の上、協会地区担当者へお申し込みください。
  - 申込締め切り日：9月26日（木）
  - その他：用具がない方は、お申し込み時にお知らせください。また、飲み物、お弁当は各自ご用意ください。
- 問 利根町グラウンド・ゴルフ協会  
長谷川 芳夫 ☎68-6325



### 東京電力 パワーグリッドから のお知らせ

台風や雷・豪雨の影響による樹木接触・倒壊や飛来物などにより、電線が切れてしまう場合があります。切れてたれ下がっている電線には、絶対に手を触れないでください。電線に樹木や看板などが接触している場合もたいへん危険です。見つけたら、すぐに東京電力パワーグリッドへご連絡ください。ご連絡いただいた際、現地の様子をスマートフォンなどで撮影していただき、写真の提供をお願いする場合がございますので、ぜひご協力ください。

停電情報は、東京電力パワーグリッドホームページよりご確認ください。

- 問 東京電力パワーグリッド  
☎0120-995-007  
HP <http://teideninfo.tepco.co.jp/>



### 英会話クラブ会員 募集のお知らせ

英会話は、国際交流や海外旅行に役立つだけでなく、頭の体操・ボケ防止にも役立ちます。基礎コースから一緒に楽しく学びましょう！

- 日時：毎月2回、原則火曜日  
午後2時～3時30分  
【希望者のみ】レッスン終了後、English Cafe（茶・菓子付）  
午後3時30分～4時30分
- 場所：利根町生涯学習センター2階会議室
- 内容：①魔法の英会話  
フレーズ500  
CD1枚付き1,080円  
②アメリカ口語教本（入門用）  
CD2枚付き2,052円  
③英語で歌おう  
④外国の映画鑑賞  
3カ月に1回
- 講師：大石 篤美 氏
- 定員：10名
- 申し込み方法：直接電話にて、お申し込みください。
- その他：詳細については、お問い合わせください。

問・申 大石  
☎68-5661



### 成田つくば航空専門 学校からのお知らせ

～2019N-TAC 祭開催のお知らせ～  
空港で使用されている特殊車両や航空機の展示、模擬店、体験イベントなどを用意しています。

- お気軽にご参加ください。
- 日時：10月26日（土）【雨天決行】  
午前10時～午後3時
  - 入場料：無料
  - その他：入退場自由。お車でお越しの方は、無料駐車場をご利用ください。
- 問 成田つくば航空専門学校  
取手市取手西野1842  
☎04-7188-7787



### 布川一茶俳句大会 事前投句作品 募集のお知らせ

11月30日（土）「布川一茶俳句大会」が徳満寺にて開催されます。

つきましては、事前に作品を募集いたします。多数のご応募をお待ちしております。

- 対象者：中学生以上（町内外問わず）
- 投句料：無料
- 投句方法：季題は自由・投句は一人3句までとなります。（用紙は自由）
- ①町公共施設にある投句箱へ投句（町役場、利根町公民館、利根町図書館、利根町保健福祉センター、利根町生涯学習センター、利根町民すこやか交流センター、布川地区コミュニティセンター）
- ②はがきで直接事務局へ送付  
※どちらも、投句3句と郵便番号・住所・お名前（フリガナ）・電話番号を明記してください。

●事務局：〒300-1626  
利根町四季の丘2-2-15  
布川一茶俳句大会事務局  
長田 輝男

●投句締め切り日：9月30日（月）必着

問 事務局 長田  
☎090-4960-2730

第3回利根一茶俳句大会  
「投句箱優秀句」2月～7月  
一敬称略  
汗のシャツぬぐや脱皮をする如く  
平塚 利雄（羽根野）  
空中にひとふで描きやつばめ飛ぶ  
落合 喜美子（羽根野）  
幾年を偲びて梅酒琥珀かな  
軽部 敏江（下井）  
新生児の目ひらく時柿若葉  
丸山 英子（羽根野）  
菖蒲湯に初孫泳ぐ蒙古斑  
山口 金吾（早尾）



### 「ジパング倶楽部 特別会員制度」の ご案内

一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会では、JR東日本の協力のもと、ジパング倶楽部の身体障害者向け特別会員の受付業務を行っています。

- 対象者：満60歳以上の男性、満55歳以上の女性で、身体障害者手帳をお持ちの方
- 内容：JR線を「片道、往復、連続」で201km以上利用する場合、特急券、グリーン券、座席指定券が2～3割引で購入できます。（新幹線「のぞみ」「みずほ」など一部対象外あり）
- 年会費：1,350円  
（10月より1,400円）
- 受付時間：月曜日から金曜日  
（祝祭日、年末年始は除く）  
午前10時～午後3時  
※直接来館される場合は、電話でお問い合わせください。

問 一般社団法人  
茨城県身体障害者福祉協議会  
水戸市千波町1918  
茨城県総合福祉会館2階  
☎029-243-7010  
FAX029-243-7018



### オカリナ教室 開催のお知らせ

～オカリナを楽しんで、健康に！～

- 日時：第1・3金曜日  
午後1時30分～3時30分
- 場所：布川地区コミュニティセンター
- 講師：宮内 美佳 先生
- その他：詳細については、お問い合わせください。

問 依田 ☎68-8587



### 「身体障害者のための 結婚相談・各種相談 （無料）」のご案内

一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会では、茨城県からの委託・補助を受け、身体に障がいのある方々がよき配偶者に恵まれた幸せな結婚ができるように、「結婚相談」を行っています。

- 相談日：月曜日～金曜日  
（祝祭日、年末年始は除く）  
午前10時～午後3時  
※結婚相談は要予約
- 結婚相談：結婚を希望する身体障がい者の方に、面談の上、会員登録をさせていただきます。交流会（集いの場）の開催をご案内します。
- 各種相談：身体障害者の就労を始め、生活全般に係る相談について、各種支援制度や機関をご案内しています。

問 一般社団法人  
茨城県身体障害者福祉協議会  
水戸市千波町1918  
茨城県総合福祉会館2階  
☎029-243-7010  
FAX029-243-7018



### 龍ヶ崎地方 塵芥処理組合から のお知らせ

～クリーンプラザ・龍の  
ごみ処理手数料改定について～

- クリーンプラザ・龍へ直接持ち込む場合のごみ処理手数料が、消費税および地方消費税の増税に伴い10月1日より改定されます。（10kg当たりの金額）
- 家庭系ごみ：150円→160円
  - 事業系ごみ：237円→242円
- 問 龍ヶ崎地方塵芥処理組合  
（クリーンプラザ・龍）  
☎0297-60-1777



### いばらき食べきり 協力店の 募集のお知らせ

茨城県では、一般廃棄物の排出抑制と食品資源の有効利用を推進するため、「おいしく、残さず食べよう!!」を合い言葉とする『いばらき食べきり協力店』を募集しています。

登録いただいた店舗には、登録証とオリジナルステッカーを配付しますので、ぜひご応募ください。

- 募集は、随時受け付けております。
- 対象店舗：飲食店・宿泊施設など
  - 応募方法：「茨城県 食べきり」と検索していただき、関連ページより申請書をダウンロード、必要事項を記載のうえ、①郵送、②FAX、③Eメール、④持参のいずれかにより提出してください。

問 茨城県県民生活環境部  
廃棄物対策課（県庁14階南側）  
☎029-301-3020  
FAX029-301-3039  
✉haitai1@pref.ibaraki.lg.jp



### 第31回つばさ展 開催のお知らせ

～取手・守谷・北相馬地区  
小・中学校特別支援学級合同作品展～

- 会期：9月26日（木）～  
10月2日（水）
- 場所：イオンタウン守谷 1階  
セントラルコート
- 展示作品：絵画、工作、手芸、習字、  
版画など（学校において  
制作・作成したもの）

問 守谷市立黒内小学校 鈴木  
☎0297-48-5976

# COFFEEHOUSE

## cafe

スペシャルティコーヒーをサイフォン  
2杯立てゆったりとした空間で飲める店

〒300-1604 利根町横須賀804-1  
<http://www.coffeetomtom.com/>  
☎0297-68-8154

# 浄化槽設置に要する費用の一部助成のご案内

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、町の下水道事業計画区域以外の地域に高度処理型浄化槽（環境配慮型浄化槽に限る）を設置する場合、設置費用の一部を助成します。

## 【補助金交付対象】

- 既存の単独処理型浄化槽や汲み取り便槽から高度処理型浄化槽（環境配慮型浄化槽に限る）への転換による浄化槽設置
- 既存の汚水処理未普及解消につながる新築家屋への浄化槽設置  
 (例) 単独処理浄化槽や汲み取り便槽を有する家屋に居住する方が、新築家屋に建て替え・新築する場合の浄化槽設置。  
 町の下水道整備済み区域から転居して家屋を新築する場合の浄化槽設置および他の市町村から転入して家屋を新築する場合の浄化槽設置

## 【必要書類】

- 補助金交付申請書 ●設置場所の案内図
- 排水経路図 ●平面図
- 登録浄化槽管理票（C票）
- 工事見積書の写し ●登録証の写し
- 浄化槽工事業者届出書の写し
- 保証登録証 ●浄化槽設備士免状の写し
- 放流同意書（放流を伴う場合）の写し
- 浄化槽法第7条検査に係る検査手数料払込通知書の写し
- 建築確認済証の写しまたは浄化槽設置届出書及び浄化槽明細書の写し

## 区分による限度額

高度処理型浄化槽区分 (環境配慮型浄化槽に限る)		限度額	
窒素又は りん除去型	転換	5人槽	645,000円
		7人槽	772,000円
		10人槽	959,000円
	新築	5人槽	533,000円
		7人槽	644,000円
		10人槽	787,000円

※単独浄化槽から補助対象浄化槽へ入れ替え（転換扱いのみ）をした場合、その撤去費用として90,000円（限度額）を別途助成いたします。

## 【申請期間】

月曜日～金曜日（祝日を除く）  
 午前8時30分～午後5時15分  
 （正午から午後1時までの時間を除く）

※予算範囲内での先着順となりますので、まずはお問い合わせください。

## 【その他】

浄化槽の工事期間は、補助金交付決定後から令和2年2月末までです。

※詳細は、町公式ホームページをご覧ください。役場環境対策課までお問い合わせください。

## 問い合わせ先・申し込み先

役場環境対策課 ☎68-2211（内線258）

# 9月は動物愛護月間です！

## テーマ：「人と動物が共生する地域社会の実現」



9月20日（金）～26日（木）を動物愛護週間とし、国民の間に広く動物の愛護と適正な飼養についてのご理解と関心を深めていただくことを目的として定めています。

近年、ペットは心の安らぎをもたらす、家族の一員とされ、重要な存在となっています。その一方で、さまざまな苦情や問題が増加しています。

これらの問題は、近隣トラブルとして裁判にまで発展しているケースもあるほどです。ペットとの楽しい生活の中で近所さんからペットが嫌われては意味がありません。飼い主さんが飼育ルールやマナーを守ることが、周囲に愛されるペットになる為の第一歩です。

## 犬の飼い方・マナー

### 飼い犬の放し飼い禁止

- ・放し飼いは県条例で禁止されています。
- ・散歩の時は必ずリードをつけましょう。
- ・屋外で飼う場合、安全な場所に鎖で繋ぐか囲いの中で飼いましょう。

### 飼い犬の義務

- ・愛犬の排泄物の始末は飼い主の義務です。散歩の時の糞は必ず持ち帰り、尿には水をかけて綺麗にしましょう。
- ・飼育場所の周辺は常に清潔にして、ハエや悪臭の発生を防ぎましょう。

### 管理飼育のしつけ

- ・犬の無駄吠えは、近隣の生活リズムを崩すなど精神的な苦痛を与える可能性があります。無駄吠えをしないよう訓練やしつけをきちんとしましょう。

### 犬の登録と狂犬病予防注射

犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は年1回行うことが義務付けられています。下記動物病院では、狂犬病予防注射と同時に狂犬病予防注射済票の交付ができます。

#### 可能な動物病院

名称	住所	電話番号
もえぎの動物病院	利根町奥山 643-1	68-8238
わかくさ動物病院	利根町横須賀 655	68-7939
竜ヶ崎中央獣医療院	龍ヶ崎市馴染 3-785-2	64-3288

## 猫の飼い方・マナー

### 所有者の明示

- ・迷子猫を増やさないために、自分の飼い猫に連絡先のわかる首輪や迷子札をつけましょう。

### 不妊去勢

- ・不妊、去勢手術をしましょう。猫はとても繁殖力の強い動物です。望まない不幸な命を生み出さないことや、病気の予防・性格の緩和にもなります。

### 終生飼養

- ・飼い猫の寿命の平均は15年程度といわれています。責任をもって最後まで飼いましょう。

### 猫は室内で飼いましょう

- ・最近、猫を飼う人が増加しています。それに伴い、猫が原因の苦情が多く寄せられています。

### 屋内飼養の推進

飼い猫が交通事故や迷子になるおそれなくなるほか、他の猫とのケンカによる感染症の危険がなく、安全で健康に暮らせることから、茨城県の条例で飼い主の努力義務として飼い猫の屋内飼養を規定しています。猫を大切にされている方なら室内で飼いましょう。

### 飼い主のいない猫について

野良猫をかわいそうと思う気持ちは、人として当然にある感情です。しかし、単に餌を与える行為は、さらなるかわいそうな猫を増やす行為になります。

責任をもって飼う事ができないのなら、**野良猫に餌を上げる行為は絶対にやめましょう。**

## 水道料金（1カ月につき）

用途	料金	基本料金		水量	超過料金	
		現行料金	新料金		現行料金	新料金
家事用	10m <sup>3</sup>	1,512円	1,540円	1m <sup>3</sup> につき	226.8円	231円
営業用	20m <sup>3</sup>	5,076円	5,170円		388.8円	396円

※上記以外の用途料金は、お問い合わせください。

## 下水道使用料

現行料金	新料金	汚水量に1m <sup>3</sup> あたりの料金を乗じて得られた額 (1円未満の端数が生じた場合は端数切り捨てとなります)
129.6円/m <sup>3</sup>	132円/m <sup>3</sup>	

上下水道料金が令和元年11月請求（10月使用）分から変わります

消費税法の一部が改正され、令和元年10月1日から消費税率が8%から10%に引き上げられることに伴い、上下水道料金が改定となります。

新料金は、11月請求分（10月使用分を11月に検針）からとなります。10月請求分は現行料金のままですが、10月に開始し、同月中に中止した随時請求分については、10月分でも新料金となります。

料金（税込み）は左記のように変わります。

問い合わせ先  
 水道料金については…茨城県南水道企業団 業務課 ☎0297-66-5132  
 下水道使用料については…役場都市整備課 下水道係 ☎68-2211（内線282）

問い合わせ先 役場環境対策課 ☎68-2211（内線253）

# 令和2年度利根町住民協働事業（住民提案型事業）の募集について

## 住民協働事業とは

これまで「公共サービスは行政が提案するもの」といった考え方がありました。もちろん、行政が提案していかななくてはならない公共サービスもありますが、住民一人ひとりの思いを形にし、さまざまな地域の課題などに対応できる住民が主体となった公共サービス提供の仕組みづくりも必要です。

この制度は、公共的な課題の解決もしくは地域の活性化につながる事業で、「自分たちならこのような方法で、より良いサービスが提供できる」といった住民の皆さまから企画立案していただく「住民提案型事業」、町が特定の課題などを提案したものに、住民の皆さまが企画立案して取り組んでいただく「行政提案型事業」の2種類の提案型事業をいいます。

今回募集する事業は、「住民提案型事業」になります。提案内容については、ご自由に応募してください。

**過去に補助対象となった事業**

平成29年度

- ・「第6回利根町さくらまつり」
- ・「布川一茶俳句大会」

平成30年度

- ・「第7回利根町さくらまつり」
- ・「桜づつみ保存事業」

## 補助対象事業

<p><b>公益性・必要性</b></p> <p>団体が主体となって実施する事業であり、地域課題の解決や公共サービスの向上につながる事業</p>	<p><b>先駆性・発展性</b></p> <p>工夫やアイデアがあり、交流人口（※）の拡大や地域の活性化につながる事業</p>	<p><b>協働の効果・住民満足度</b></p> <p>協働により、相乗効果が期待でき、また、住民のニーズに合った事業であり、住民の満足度が得られる事業</p>	<p><b>実現性・実施前提</b></p> <p>提案団体が、計画書どおりに実現することが可能な事業</p>
--	--	---	---

上記の要件をすべて備えた事業を対象とします。

（※）地域交流、観光などさまざまな目的を持って町を訪れる人

## 募集要項

事業実施期間 令和2年4月～令和3年3月末日

募集期間 9月9日（月）～10月9日（水）

補助金 住民提案型事業

	補助金額
1年目	補助対象経費の10/10の額
2年目	補助対象経費の2/3の額
3年目	補助対象経費の1/2の額

※いずれも上限30万円。  
※同一事業については、3年間まで連続して申請することが可能です。

応募団体の要件 次の要件をすべて満たしている団体に限ります。

- ①主たる活動の場が町内にあること。
- ②5人以上の構成員を有し、その過半数が町内に在住・在勤または在学している方であること。
- ③団体の代表者および運営について、会則などで定められていること。

※団体とは、「町民活動団体」住民が自由な意思で集まり、自ら立てた規範に従って町民活動を行う団体。行政区や自治会などの一定地域に居住している人々の集団は除きます。

補助対象経費 事業に対する補助対象経費は、「報償費」・「人件費」・「旅費」・「印刷製本費」・「食糧費」・「通信運搬費」・「保険料」・「使用料及び賃借料」・「業務委託料」・「その他」となります。ただし、各項目において内容により対象外になる経費もありますのでご注意ください。

提出書類 および方法

- ①利根町住民協働事業提案書
- ②事業計画書（その1・その2）
- ③事業収支予算書
- ④団体の概要および活動実績調書
- ⑤会員名簿

①～⑤を企画課へ持参もしくは郵送（書留）

**事業提案後の審査の流れ**

- 1.書類審査
  - ・第1次書類審査 → 企画課による要件審査
  - ・第2次書類審査 → 「利根町住民協働事業審査会」（以下「審査会」）による書類審査、審査基準に基づいた審査
- 2.プレゼンテーション
  - ・「審査会」において、事業提案団体によるプレゼンテーションの実施
  - ※審査基準については、補助対象要件である公共性、発展性、協働の効果、住民満足度など10項目を採点し審査を行います。

●詳細については、「令和2年度利根町住民協働事業応募要領」をご覧ください。  
●「応募要領」および「申請書類一式」は役場企画課で配布しています。また、町公式ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先 役場企画課 まちづくり推進係 ☎68-2211（内線221）

## 男女共同参画ってなあに？ Part 65

～"みんなで学び、みんなで考える"男女共同参画講座！～

「わたらしい生き方～グレイヘアという選択～」

10月27日（日）

集合場所・時間 役場玄関前 午前8時  
講演会場・時間 レイクエコー（行方市宇崎1389）午前10時～11時30分

会場までの移動は、町バスを利用します。

募集人数 15名 参加費 無料  
参加資格 町に住民登録がある方、または町内在学・在勤の方  
申込期間 9月2日（月）～20日（金）  
申し込み方法 「"みんなで学び、みんなで考える"男女共同参画講座」参加申込書を、下記によりご提出ください。

●電子メール ☑kikaku@town.tone.lg.jp

●FAX ☎68-7990

●企画課に直接提出（土・日曜日、祝日を除く）

申込書は、役場企画課・利根町生涯学習センター・利根町図書館に設置、また、町公式ホームページからダウンロードが可能です。

●スマートフォン、パソコンから申し込み

※グループ（4名まで）でお申し込みの場合は、申込書にその旨を記載してください。



その他 申込多数の場合は、抽選となります。参加が確定した方へは、10月上旬に通知でお知らせいたします。

「女らしさ、男らしさ...」そんな固定観念にとらわれず、自分にとって大切な物は何か、必要な物は何かを見つめ直した近藤サトさんの体験談を交えた貴重なお話を伺います。



フリーアナウンサー 近藤サト

- 手話通訳あり
- 託児あり（3歳～未就学児：要予約）
- 希望により、レストランでお弁当（820円自己負担）をご用意します。（事前申し込み）

当日は、女性プラザフェスタが同時開催！作品展示、体験ブース、物産展などが実施されます。また、隣接する「なめがたファーマーズヴィレッジ」にて物産品などを買い物する時間を設けます。終了後の役場到着時間は、午後3時ごろを予定しています。（交通事情により前後する場合があります）

問い合わせ先 役場企画課 企画調整係 ☎68-2211（内線224）

写真展名	第12回大好き利根町写真展	第38回利根写楽会写真展
概要	利根町の風景・イベント・暮らしのひとコマなどを撮影した作品を展示します。 ※高校生年齢相当以上の方から募集した「一般部門」と、中学生以下の方から募集した「キッズ部門」があります。	利根写楽会会員37名の日ごろの活動成果約70点を展示します。
会期	9月26日（木）～10月2日（水） ※土・日曜日も開催します。 午前9時～午後5時（最終日は午後3時まで）	
会場	利根町役場 1階 イベントホール	利根町役場 1階 多目的ホール
お問い合わせ先	利根町役場 企画課 ☎68-2211（内線221）	利根写楽会代表 荒井 照雄 ☎68-6086

## 大好き利根町写真展（利根町主催）では、来場者投票を実施します！！

大好き利根町写真展開催期間中に、来場者投票を実施します。会場に設置してある投票用紙に必要な事項を記入のうえ投票してください。皆さまの投票により優秀作品を決定します。投票していただいた方の中から抽選で10名様に、「大好き利根町大賞（一般部門）」に選ばれた作品のオリジナル切手シートをプレゼントいたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

お待ちしております～



## 利根町はウォーキング大会を開催します！

大会まであと **35** 日！ (9月1日現在)

2019年茨城県で45年ぶりに国民体育大会が開催されます。利根町では、デモンストレーションスポーツ「ウォーキング」競技を実施します。この大会を広く町民や来訪者の皆さまの記憶に残るような大会となるよう、10月5日(土)開催に向けて、開催準備を進めております。

大会当日は、利根町を来訪する方々をあたたかくお迎えできるよう、町民の皆さまの応援とご協力をよろしくお願ひします。



実施日：10月5日(土)

※雨天決行 荒天の場合10月6日(日)に順延

会場：利根町公民館前駐車場特設会場

競技開始：ロングコース：午前9時30分～  
ショートコース：午前9時40分～

受付時間：午前8時～9時(開会式 午前9時～)

全種別：とねヘルスロードコース  
7kmコース・18kmコース

競技終了：随時(午後3時ごろ予定)

## 利根町公民館 季節イベント第1弾 かんたん少かわいい☆ロゼット講座！ ～ハロウィン特別講座～

リボンで作った自分だけのロゼットを、スマホやバックのストラップ、バッチなどで飾ってみませんか？



日時：10月30日(水)  
午前10時～11時30分

材料費：800円

講師：内田 菜緒美 氏

定員：12名(成人の方)

申し込み期限：9月29日(日)

※申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

### 申し込み方法

直接提出の場合：申込用紙に記入し、84円切手を貼った返信用封筒(自分の住所・氏名を記載)を利根町公民館へ持参してください。申込用紙は、利根町公民館、利根町生涯学習センター、役場(4F生涯学習課)に置いてあります。

メールの場合：①住所、②氏名(ふりがな)、③性別、④電話番号を記入し、題名に「ロゼット講座申し込み」と書いて公民館(koumin@town.tone.lg.jp)にメールしてください。

※数日たっても、公民館より受付完了の返信がない場合、お電話で確認してください。

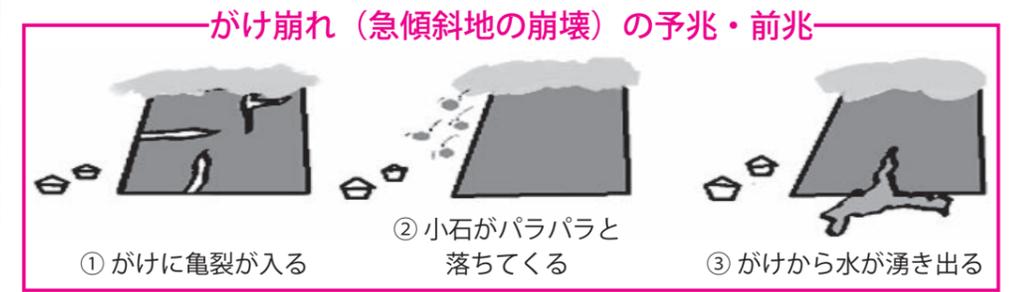
【第2弾】クリスマス特別講座(アロマワックスパー)12月7日(土)

【第3弾】バレンタイン特別講座(お菓子作り)2月13日(木)を予定しております。

問い合わせ先 利根町公民館  
☎68-7881

# 土砂災害に警戒を

土砂災害は突発的であり、気づいてから逃げることは非常に困難です。あらかじめ土砂災害に対して、どう行動すればいいのかわかることが大切です。



## 土砂災害から身を守るためのポイント！

### 「土砂災害警戒区域」に該当しているか確認！

◎お住まいの場所が、「土砂災害警戒区域」(※1)に該当するかどうかを確認しましょう。

◆町内では、早尾、羽根野、大平、布川、押戸、立木の各地区の一部が指定されています。詳しくは、利根町土砂災害ハザードマップをご覧ください。ハザードマップは、町公式ホームページからでもご覧いただけます。

◆土砂災害ハザードマップ  
<http://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page000850.html>



(※1)「土砂災害警戒区域」とは、茨城県が指定基準をもとに、土砂災害のおそれがある区域を指定しています。

### 雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意！

◎大雨により土砂災害発生の危険が高まった場合は、町から「避難情報」を土砂災害警戒区域や山沿いの地区へ発信します。気象の動向や町からの情報に注意し、いつでも避難できる体制を整えておきましょう。

◎土砂災害警戒区域に該当しない地区でも、がけ下や山林付近にお住まいの方も同様の注意が必要です。

◎夜間に避難をすることで、かえって危険を招くような場合には、近くの頑丈な建物の2階以上に避難するなど、自宅にとどまることも、次善策として覚えておくことで良いでしょう。この場合、できるだけ高い階の斜面から離れた部屋へ避難をしましょう。

### 避難準備と早めの避難！

◎いつでも避難できるように、日ごろより非常持ち出し品などを準備しておきましょう。

◎テレビやラジオなどの気象情報に注意しましょう。テレビ、ラジオ、インターネットなどで雨量や今後の気象情報に注意しましょう。また、大雨による土砂災害発生の危険度が高まったときには、気象庁と県から「土砂災害警戒情報」が発表されます。

◆気象庁ホームページ  
<http://www.jma.go.jp/jp/dosha/>  
◎町からの情報に注意しましょう。町からは、大雨により土砂災害が発生する可能性がある場合や、被害が予想される場合など、生活に支障を及ぼすことが予想される場合「避難情報」などを発信します。

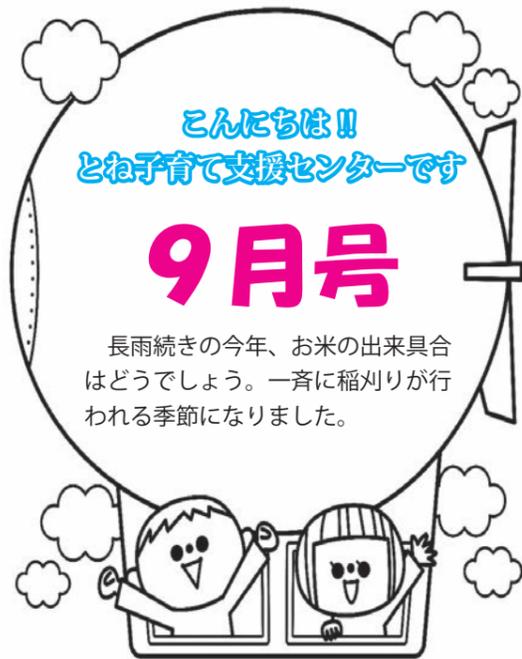


## 町の情報メール一斉配信サービスをご利用ください！

- パソコンや携帯電話に、災害情報(土砂災害警戒情報など)を配信しています。
- 町公式ホームページのトップページ左側「防災・防犯情報災害情報」の「災害時の情報発信について」をクリック。または、右記QRコードからも登録できます。ぜひ、登録をお願いします。
- 【メールアドレス】 mm\_tone\_regist@ictech.jp
- ①上記のメールアドレスに空メールを送ります。
- ②返信メールが届きますので、メール本文中に記載されたURL(登録用ページアドレス)をクリックしてください。
- ③利用規約に同意後、「配信項目の選択」、「登録希望パスワード」などを入力、「登録」ボタンをクリックで終了です。



問い合わせ先 役場総務課 消防交通係 ☎68-2211(内線506)



\*\* 10月の予定 \*\*

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月～金曜日に行っています。  
(土・日曜日、祝日はお休みです。)  
※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。  
※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。

1	火	育児相談ワイワイサロン
4	金	にこにこ赤ちゃん
8	火	すっきりサロン
9	水	●ぼこぼこへ行こう
15	火	♥ねんね
18	金	★東文間保育園のお庭で遊ぼう
21	月	もえぎ野台親子サークル「たんぼぼ」
23	水	○ぶちぶちへ行こう
25	金	◆赤ちゃん&マタニティさん
30	水	◎すく・よちちゃんのにこにこ運動会

★10月18日(金)午前10時～  
東文間保育園のお庭で遊ぼう  
☔雨天時は、支援センターで遊びましょう

◎10月30日(水)午前10時～  
「すく・よちちゃんのにこにこ運動会」  
場 所：利根町生涯学習センター 1階  
対 象：すくすく・よちよちの親子  
持ち物：各自飲み物、保護者は室内用運動履き

●ぼこぼこは、親子ふれあいサークルです。  
午前10時30分～ 利根町公民館1階

○ぶちぶちは、赤ちゃん和絵本をつなぐサークルです。  
午前10時30分～ 利根町図書館2階

**里帰り中の方もご利用ください**  
実家が利根町にある方で、町外にお住まいの方、子育て支援センターを利用する事が出来ます。  
どうぞ気軽におでかけください。



**支援センターって  
どんなところ?**

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。

現在は、子育て真っ最中の同士の情報交換や、気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。

担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

何かのきっかけ作りになれば幸いです。



♥♥みんなの声 ～子育てに関わる人を書いて頂くコーナーです～♥♥

「もうクビだよ～」と、嫁いだ娘が悲鳴を上げる。保育園に入所した次男が、体調を崩すことが多く、その度に会社を休む。少し良くなりやっと登園できたと思ったら今度は長男が体調を崩す。「今週ほとんど仕事に行けてない。」上司にも「綱渡りだね」と言われ、どんどん肩身が狭くなる。理解してくれるのは同じ子持ちのママ社員だけ。もう少し大きくなるまで子育てに専念したいのにと、こちらは呑気な事を思ってしまうが、当人は「生活がかかっているんだから辞められない。」って。どうする?来年は7歳の壁が待っているぞ!!

**年齢別のサークル**  
午前9時30分～11時30分  
対象：未就園の親子  
すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃんの年齢で分かれて活動する日。  
季節や年齢に合わせた制作や戸外活動・歌・手遊び・育児情報交換などを取り入れています。



**年齢別サークルの対象年齢**  
♣すくすく 平成28年4月～平成29年3月生まれ  
♣よちよち 平成29年4月～平成30年3月生まれ  
♥ねんね 平成30年4月～12月生まれくらい  
◆赤ちゃん 平成31年1月くらい～  
※マタニティさんは、ねんね、赤ちゃんの日に遊びに来て保護者の方や小さいお子さんたちと触れ合ってください。

**にこにこ広場**  
午前9時30分～11時30分  
対象：未就園の親子  
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。保育園のお山も人気です。



**にこにこ赤ちゃん**  
午前9時30分～11時30分  
対象：ねんね・赤ちゃんの親子  
マタニティの方  
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。情報交換することで心配事が解決することもたくさんあります。



**保育園の開放(園庭および室内)**  
月曜日～金曜日(祝日は除く)  
午前9時30分～11時30分  
午後3時～4時(変更もあり)  
対象：未就園の親子  
■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。  
■お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。  
■☔雨の日も室内で遊べます。



**すっきりサロンへどうぞ**  
午前9時30分～11時30分  
○引っ越してきたばかりで、まだお友達がない親子の方  
○昼間お子さんやお孫さんと、2人きりで過ごされている方  
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか?おしゃべりしてすっきりしてお帰りください。お待ちしております。



問い合わせ先  
とね子育て支援センター(文間保育園内)  
☎68-3194  
開園日時 月曜日～金曜日  
(祝日を除く午前8時～午後5時)  
※案内の手紙は役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。




**シルバーリハビリ体操で健康維持を!**

～いつでも・どこでも・ひとりでも～

主催：利根町リハビリ体操指導士の会

**ニュータウン体操サロンの紹介**

会場：ニュータウン集会所(第3を除く木曜日)

30人前後の皆さんが体操マットを抱えて集まります。たまに欠席の人がいると「どうしたのかしら」と心配したり、世間話をしたりと話に花が咲き大変にぎやかです。私は酷い腰痛に悩まされあらゆる医療機関を受診したが改善には至りませんでした。そのころに指導士になり、腰痛予防になる体操を毎日続けたところ半年ぐらいでかなり改善されました。

私の経験から多くの方に健康維持のためにこの体操をお勧めします。この体操を立ち上げたころの指導士もおり、互いに教え合い指導の向上に努めています。私は指導士の一員として、さらにのびのびと楽しく体操に取り組んでいただけるよう努めています

問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291



▲写真の体操の目的：下肢筋力、バランス力の強化  
効果：移乗(乗り移り)動作改善

**参加者の声**

昔々に骨折で固定手術を受けて以来運動はしたことがなかったが、6年前に体操に誘われ、思い切って参加してみました。この体操は、大切な筋肉や関節をほぐす運動をした後の爽快感があり、顔見知りも増え互いに体調を気遣うおしゃべりも楽しいです。毎回指導士の方の「軽く息を吐いて、思い切り吸って、ゆっくり吐きながら…」の号令の下、週に一度の楽しい一時を過ごしています。(女性)

**“老後の備え”皆さんどんな備えをしていますか。**

～認知症地域支援推進員つづやき⑫～

地震や災害の備えと聞くと、水や食料、毛布やヘルメット、連絡先や連絡方法などいろんなことが頭に浮かびますが、老後の備えについて聞くと、皆さんまず浮かぶのはお金でしょうか。もちろん、お金を備えがあれば安心な部分もあるかもしれませんが、それだけでは十分ではありません。

年を取ると、少し段差の上がり降りに手すりがあるといいとか、老後は一人の生活になるかもしれないからどんな住まいがあるか情報収集しておこうとか。それに加えてぜひ考えてほしいのが、認知症になった時の備えについてです。

もの忘れによって自分のことが自分で決められなくなった時、

ATMの操作がわからずお金の出し入れが難しくなった時、何を誰に頼るか考えたことがありますか。自分の権利を守るために、活用できる制度の一つに成年後見制度があります。ぜひ、“知る”も備えの一つに加えてみませんか。

**私たちはここにいます!** (認知症地域支援推進員配置施設)

- 地域包括支援センター ☎68-8941
- 利根町保健福祉センター ☎68-8291
- 複合施設 響 ☎61-8500
- 居宅介護支援事業所 介護老人保健施設 もえぎ野 ☎84-6081

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎68-8941



地区運動集会の様子

最近、ペットボトルの小さな栓が開けにくくなったという方がよくおられますが、これは加齢に伴うサルコペニア(筋肉量減少)の兆候かもしれません。握力は全身の筋肉量の目安であり、握力の強い人は認知症になりにくい傾向があるともいわれています。予防には、栄養バランスのよい食事と運動が効果的ですが、フリフリグッズでは筋トレを十分に取入れ、体力増進をめざしています。サルコペニア対策として、ぜひ運動集会にご参加ください。

**フリフリグッズパー体操**  
「地区運動集会」  
サルコペニアに注意!  
主催 利根フリフリクラブ

**フリフリ地区運動集会予定**

場 所	日 程	開催日 (9月11日～10月末日の予定)	時 間・持ち物
利根町公民館	第1・3木曜日	9月19日、10月3日・17日	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	9月17日、10月1日・15日	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	9月11日・25日、10月9日・23日	
講師 筑波大学 諏訪部先生・福家先生・桑水先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291			

第62回

# もの忘れ予防講座

この講座は、認知症に関することやその予防に関する内容の講演を定期的に行っています。今回は合わせてシナプソロジーを通して楽しく脳活性化する体験をしてみませんか。

日時：9月27日(金) 午前10時～正午(受付：9時40分～)

会場：利根町公民館 多目的ホール

講演：①「認知症？いつ受診すればいいの？」

講師：筑波大学附属病院 認知症疾患医療センター  
精神保健福祉士 江湖山 さおり先生

②楽しく脳刺激～認知機能維持向上の運動シナプソロジー体験～

講師：Rise total suppor 代表  
理学療法士 所 圭吾 先生

その他：予約不要、参加費無料、どなたも歓迎します。



問い合わせ先 利根町保健福祉センター担当 いきがい支援係 ☎68-8291

## 小学校で「キッズ・リハビリ体操教室」開催報告！



三代目たいぞう君と一緒に体操



大田仁史先生の講話の様子

今年も、各小学校協力の下、文間小学校6年生、布川・文小学校4年生を対象に、「キッズ・リハビリ体操教室」を開催しました。この教室は、高齢者への思いやりや介護予防への関心を深めてもらう目的で実施しているものです。

教室の前半では、シルバーリハビリ体操指導士さんから、転倒予防や肩こり予防の体操など5種類の体操を教えていただき、後半は、グループ別に一つの体操を深く学び、みんなの

前で発表するというプログラムで行いました。全員が覚えた体操をいきいきと発表することができました。

小学生からは、「この体操を家でやってみたい」「おじいちゃん、おばあちゃん、お母さん、お父さんに教えて、元気で長生きしてもらいたい」などの感想が多く聞かれました。

また文小学校では、茨城県立健康プラザ管理者の大田仁史先生から「人のお世話をすること。人のお世話になること」というテーマで講話を行いました。さらに、体操ロボット「二代目たいぞう君」も登場し、たいぞう君の号令や動きに合わせてみんなで体操を楽しみました。



体操ロボット  
「二代目たいぞう君」

## 9月の日程 場所：利根町保健福祉センター

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
育児相談・ ワイワイサロン	10月1日(火)	午前10時～11時	全乳幼児対象。 保健師相談(育児相談)・栄養相談は当日の受付順 乳幼児親子の遊び場(ワイワイサロン) 常時開催
ヘルシー相談	9月26日(木) 10月9日(水)	午前9時～正午のうちの 予約した時間	管理栄養士による栄養相談 1週間前までに予約
口腔相談	9月24日(火)	午前9時30分～午後1時45分の うちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 前日までに予約
もの忘れ相談	9月25日(水)	午後1時30分～3時30分 のうちの予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談 前日までに予約
精神保健相談	9月17日(火) 10月8日(火)	午後1時30分～3時45分 のうちの予約した時間	専門職による相談 1週間前までに予約

## 親子発達相談・親子あそび教室のご案内

利根町保健福祉センターでは、子どもの成長と発達を応援する教室・相談を実施しています

問い合わせ  
利根町保健福祉センター  
利根町下曾根221-1 ☎68-8291

### 親子発達相談(個別)

親子発達相談では、こどもの発達を専門とする先生が、個別で相談に応じます。

例えば、「落ち着きがない」や「言葉が遅い」、「視線が合いにくい」、「こだわりが強い」、「お友達と関われない」、「幼稚園・保育園で集団生活になじめない」などの発達や育児についての不安や悩みなど、保護者の方と一緒に問題解決に向けた支援をします。

【対象者】未就学児と保護者  
【参加方法】予約制です。  
母子保健係へお申し込みください。



### 親子あそび教室(集団)

～対象月齢のお子さんと保護者の方に  
積極的に参加してほしい教室です～

子どもは遊びをとおして、多くのことを経験し発達します。しかし、遊びは大切だと分かっていても、子どもと遊ぶことはなかなか難しいものです。1歳6カ月児健診後より、「親子あそび教室(うさぎ教室・ぱんだ教室)」を開催しています。子どもの発達を専門にしている先生と一緒に遊びながら、子どもへの関わり方や遊び方を学ぶ教室です。

【対象者】うさぎ教室：1歳6カ月～2歳児と保護者  
ぱんだ教室：2歳～2歳6カ月児と保護者

【開催内容】各教室 月1回開催 定員10名程度

【参加方法】予約制です。  
母子保健係へお申し込みください。

## 9月10日～16日は全国自殺予防週間です!!

心の病にかかる人が増加しています。これと並行して、日本では自殺者が減少していますが、いまだに2万人を超える自殺者がいるのが現状です。自殺を防ぐために、私達にできることを考えましょう。

あなたの周りでSOSを発している人はいませんか？悩みごとは、なかなか他人に打ち明けにくいものです。声かけにより、ふと我に返り、自殺を思いとどまることもあります。また、助言や結論は急がず、話をゆっくり聴きましょう。

専門機関に相談してみませんか？

・「茨城いのちの電話」つくば ☎029-855-1000 (365日24時間体制)

フリーダイヤル 0120-783-556 (毎月10日 午前8時から翌日午前8時まで)

・「こころの健康づくりカレンダー」28ページに、その他の相談窓口の案内がありますので、ご活用ください。

※メンタルチェックシステム：「こころの体温計」町公式ホームページからご利用いただけます。

### こんなサインに注意!

- 孤立している
- 自暴自棄な行動
- 大量のお酒を飲む
- 口数が減って元気がない
- 「消えてしまいたい」などと口にする



## 9月は茨城県の循環器疾患予防月間です

～特定健康診査の結果を活用して、  
生活習慣を見直しましょう～

今年の健診結果はいかがでしたでしょうか？健診は受けた後が大切です。この機会にヘルシー相談日を利用してご自身の生活習慣を見直すことで、心臓病や脳血管などの循環器疾患を予防しましょう。

※ヘルシー相談の日程は、毎月の広報でお知らせします。

～～以下の値を超えている人は、ぜひ相談を!!～～

- BMI：25以上
- 腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上
- 収縮期血圧：130mmHg以上
- 拡張期血圧：85mmHg以上
- 中性脂肪：150mg/dl以上
- HDLコレステロール：39mg/dl以下
- LDLコレステロール：120mg/dl以上、HbA1c:5.6%以上

### 【生活習慣見直しのポイント!】

この機会に、ご自身とご家族の健康を見つめなおしてみたいでしょうか。

- ①野菜をしっかり食べること  
(目標は1日350g以上!)
- ②塩分を控えること  
(高血圧がある方は1日6g未満を目指して)
- ③適度な運動を心がけること
- ④タバコを吸わない!吸わせない!
- ⑤定期健診を受けて、  
早期発見早期治療を!



## 「理学療法の日」作文コンクール最優秀賞！

受賞された野口ヤスエさん



立木にお住いの野口ヤスエさんが7月7日(日)、公益社団法人茨城県理学療法士会から最優秀の表彰を受けました。

この作文コンクールは毎年、7月17日の「理学療法の日」にちなみ行われているもので、「理学療法に想うこと」というテーマで、自分もしくはその家族が実際に理学療法を体験、経験して感じた喜びや楽しさ、苦勞など、また、理学療法に対して望むこと、期待することなどを伝えるものです。

野口さんは、脳卒中の後遺症のために15年間リハビリを続けています。そのリハビリで出会った理学療法士の先生とのかかわりを「やる気スイッチ」という題で書いたもので、野口さんのやる気が伝わってくる素晴らしい作品です。

## 体操指導士としても活躍！



体操指導している野口さん(写真:中央)

また、野口さんは、8年前にシルバーリハビリ体操指導士3級に続き、2級を取得し、利根町保健福祉センターで行っているリハビリの時間にシルバーリハビリ体操を指導したり、利根町リハビリ体操指導士の会でも活躍しています。野口さんの素敵な笑顔とやる気に満ちあふれた姿が魅力です。

## 広島平和記念式典派遣事業

8月5日・6日 中学生6人を広島市に派遣 ～平和記念式典への参列～

出発前の結団式に出席した方々



この事業は、中学生を被爆地の広島市へ派遣し、戦争の現実、被爆の惨状などについて知り、学び、平和の大切さや命の尊さを考える機会を提供することにより、核兵器の廃絶および恒久平和の重要性に対する理解を深め、戦争体験者の高齢化により風化が進んでいることから、次世代への継承を目的とした事業です。

事業実施に先立ち、派遣中学生、町長、教育長職務代理人、保護者等の関係者による結団式が7月23日(火)に行われ、事前学習および派遣中学生による核兵器廃絶や恒久平和の誓いなど決意のことばを述べました。



8月5日(月)・6日(火)の広島では、平和記念式典への出席のほか、被爆体験者の講話、現地ガイドによる広島平和記念公園内の碑めぐり、広島平和記念資料館・原爆ドームの見学を行い、平和記念公園内の原爆の子の像に千羽鶴の奉納を行いました。

現在、広島に派遣された中学生は、戦争の悲惨さ、平和の大切さについて広島で学習した経験をもとに報告書をまとめる作業を行っています。報告書は、中学校で報告されるとともに図書館にも蔵書されることとなります。

## 第92回霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦を実施

ゴミ拾いをする方々



霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦は、霞ヶ浦に流入する河川流域の市町村が一体となり霞ヶ浦の浄化を推進していこうという運動です。

利根町では7月28日(日)、新利根川沿いの住民の皆さまに、雨の中で参加いただき、たくさんのごみ

を収集することができました。

住民の皆さまに新利根川沿いの環境美化にご尽力いただいている一方、心無い方の捨てたごみが点在し、とても残念な様子が見られます。このような状況を改善し、今後よりいっそう環境美化を進め霞ヶ浦の浄化を推進していきましょう。

これからも町民の皆さま一人一人のご協力をお願いいたします。

贈呈品を受け取る生徒会の方々



## 安全で安全な地域社会を築こう！

「社会を明るくする運動」の一環で、取手地区保護司会から蛍光ペンの贈呈があり、7月2日(火)に、取手地区保護司会利根支部の大竹正人副会長より、利根中

学校の生徒会の皆さんに、140セット贈呈されました。

この「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、犯罪をした人や非行のある少年の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

# 町の話題 第42回 利根町民 PHOTONews 納涼花火大会



8月17日(土)、「第42回利根町民納涼花火大会」が、利根川栄橋下河川敷にて開催されました。

アトラクションでは、地固め唄保存会による「地固め唄」からスタートし、利根フリフリクラブによる「フリフリグッパ〜体操」や、三代目J-ソーマン Brothersによる「ものまねライブ」が披露され、会場を盛り上げました。

また、今年開催予定のいきいき茨城ゆめ国体2019に伴い、「利根町集火イベント2019」も行われ、町内各校代表の方による炬火やランナーの発表があげられました。

メインイベントの花火では、メッセージ花火を始め、約1,600発のさまざまな形の花火が利根町の夜空を彩りました。

## Fireworks Photo Memory



1・2.三代目J-ソーマン Brothersによるものまねライブ。会場を大いに沸かせました！ 3.屋台での射的の様子 4.とねりんと一緒に写真撮影！ 5.太鼓の音色は、お祭りを盛り上げる最高のBGMとなりました。

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました！

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索！メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。  
② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。  
③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをつかうための手続きは以上で完了。宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「口座情報」をお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。  
以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

# わが家の アイドル 写真館



みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真を紹介します。



(左) 真大(まお)くん H23.11.11生  
(右) 真子(まこ)ちゃん H28.1.6生



朋花(ともか)ちゃん H28.4.16生



ちっちちゃん H20.4月生

## わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集!

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル!」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか?  
投稿者の住所・氏名・連絡先・アイドル(小学校低学年ぐらいまでのお子さま、またはペット)のお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、画像データを下記までメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、下記までお問い合わせください。  
【送り先】企画課 シティプロモーション係 ☎ 68-2211(内線 225) ✉ citypro@town.tone.lg.jp まで



イメージ写真

### <材料：4人分>

- なす ..... 2本
- かぼちゃ ..... 1/6個
- 玉ねぎ ..... 1個
- にんじん ..... 1/2個
- トマト ..... 1個
- にんにく ..... 1かけ
- コンソメ ..... 1個
- カレールー ..... 2かけ
- バター ..... 15g
- サラダ油 ..... 小さじ2
- 水 ..... 3カップ

### ひとことコメント

夏の野菜は色鮮やかで味も濃く、カロテン、ビタミンC、ビタミンEを豊富に含んでいます。食欲が落ちがちな季節ですが、しっかり食べて、まだまだ暑い夏を乗り切りましょう!

### <作り方>

- ① にんにくは、みじん切り。その他の野菜はすべて乱切にする。(なすの皮は、ピーラーで縞目に剥くと色合いがよくなる。)
- ② にんにくをサラダ油で香りが出るまで炒める。
- ③ にんじん、玉ねぎを加え炒める。
- ④ 水を加え、沸騰したら残りの野菜とコンソメを加える。
- ⑤ 野菜が煮えたら、カレールーとバターを加える。
- ⑥ 皿に盛り付ける。

### 栄養量(1人分)

エネルギー:188kcal たんぱく質:3.0g 脂質:9.6g 食塩相当量:2.0g



調理時間の目安  
**30分**

【レシピ提供】  
利根町食生活改善推進員協議会

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください。



電子メール info@town.tone.lg.jp  
(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)



町長へのホットライン ☎ 0297-68-8059  
(留守番電話・FAX)



投書箱(設置施設) 利根町役場・利根町公民館・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211(内線 507)

利根町観光協会イメージキャラクター

とねりんが  
ゆるキャラグランプリ  
2019



にエントリーしています!

スマホやパソコン  
などから、1日1回  
インターネットで  
投票できます。



応援よろしくお願ひします!!

投票開始: 8月1日(木) 10時  
投票終了: 10月25日(金) 18時

ゆるキャラグランプリ 検索



詳しくは、ゆるキャラ®グランプリ2019公式HPをご覧ください。

【問合せ】利根町観光協会(利根町役場経済課内) ☎ 68-2211

## 【9月の納税等】

国民健康保険税 3期  
後期高齢者医療保険料 3期

広報とね 9月号 No.666号 9月6日発行

【発行】利根町 ☎ 0297-68-2211(代表)

〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川 841-1

【編集】総務課/企画課

