

STONE

広報とね

広報とね 2019年8月号

人口と世帯 (令和元年7月1日現在)

総人口: 16,221人 (-43)

男性: 8,019人 (-19)

女性: 8,202人 (-24)

世帯数: 7,096世帯 (-23)

() 内は前月との差

地域発

人と人を繋げるコミュガーデン

8

Aug.2019

No.665



P.2~3 シリーズ まち・ひと・しごと #022

羽根野台フラワープロジェクト



顔なじみの関係性をつくりたい

梅雨明けが待ち遠しい7月のある日、羽根野台を歩いていると、地元の方たちが、楽しそうに花壇の手入れをしているのを見つけて、思わず足を止めて声をかけてみました。

話を伺うと、この花壇は、羽根野台の自治会活動「羽根野台フラワープロジェクト」の一環で作られた「コミュニティガーデン」という、空き地を活用して作られた花壇で、この日作業をしていたのは、フラワープロジェクトメンバーの皆さん。

「高齢化が進んでいるこの羽根野台で、地域のコミュニティを深めて、災害時や緊急時にお互いが助け合える、顔なじみの関係性をつくりたい」と話してくれました。

ガーデニングが趣味から喜びに

参加者の一人、村野早苗さんは、「元々、ガーデニングが趣味で、町の園芸講習に参加した時に学んだセルトレイでの苗の育て方などを皆さんに伝えたら、すごく喜んでもらえて本当に嬉しかったです。誰かの役に立つ喜びや、必要とされていることが、やりがいにつながりました。」と話してくれました。

また、他のメンバーも、「みんなで見えを出し合って、良い刺激をもらっています」「みんなに会えるのが楽しみ」「若々しくきれいになりました」など、明るくて、チームワークの良いフラワープロジェクトの皆さん。

気の置けない仲間たちと、楽しくおしゃべりしながらする花壇の手入れは、ついつい時間を忘れてしまいます。



地域の方たちの願いを込めた七夕飾りを3号花壇に設置。とても好評でした

との思いから、自治会の役員たちが中心となって平成30年6月に立ち上げたプロジェクトだそうです。

「どうぞこちらへ」と招いてくれたのは、フラワープロジェクトメンバーの梶崎貞夫さん。コミュニティガーデンには、色とりどりの花が咲き、手作りの木製ベンチなども置かれていて、アットホームな雰囲気でもとても居心地の良い空間になっています。

時折、通りがかりの方々が足を止めて「きれいなお花ですね」「ご苦労様」「活気があっていいですね」などと声をかけてくれることもあるそうで、地域交流の場として、地域の方たちにとっても、ここは癒しの場となっているようです。

発起人の一人、羽根野台自治会長を務める中野賢三さんは、「このコミュニティガーデンを通して、老若男女問わず、顔なじみの関係を作ることほもちろんのこと、自治会のメンバーが、元気に活動している姿を若い人たちにも見てもらいたい。そして、何かを始めるきっかけにもしてもらいたい。」と、プロジェクトを立ち上げた思いを話してくれました。



4つの「コミュガーデン」

毎月一回、定期的に、連絡会議を開いているという羽根野台フラワープロジェクト。新しい花壇を作る時のデザインや植える花の選定などは、他の花壇を参考にしながら意見を出し合うなど、皆さん研究熱心。

そうして一から手作りで完成させたコミュニティガーデンは、現在、羽根野台の地域内に全部で4カ所。

細かいルールは作らず、毎週水曜日の午前中に、参加できる人だけが自由に集まって、土いじりを楽しんでいるというメンバーは、現在25名ほど。発足当初から参加している方がほとんどで、気楽に集まれる楽しい雰囲気づくりが地域コミュニティを長く続ける秘訣のようです。

次の世代につなげていきたい

フラワープロジェクトの今後の目標は、「当面、今ある4カ所のコミュニティガーデンを充実させて、近い将来、さらに増やして次世代の人たちにつなげていきたい。それが新しい次のチャレンジのきっかけになってくれたら嬉しい。この小さな運動が、やがて利根町全体に広がってくれることを期待しています。」と話す梶崎さん。

夏には、貝殻草、千日草、黄花草スモス、フウセンカズラ、朝顔、サ

地域から発信するまちづくり、みんなが集う町にしたい



羽根野台区民センター前に作られたコミュニティガーデンの1号花壇。「コミュ」には、「コミュニティ」と「コミュニケーション」二つの意味が込められているそうです。



1. 空き家だった羽根野台区民センター隣家の庭に作られた2号花壇。おしゃれなエントランスを抜けると、庭いっぱいのお花が迎えてくれる 2. とよきやさん隣の空き地を整地し、4号花壇を制作中のフラワープロジェクトの皆さん

ルビアなどが、次々と開花予定のコミュニティガーデン。この手作り花壇に居心地の良さを感じるのには、人と人との繋がりを大切に、誰もが安心して暮らせる住みよいまちづくりを目指して活動するフラワープロジェクトの皆さんの、地元に対する思いが、小さな花のこもしみれませぬ。



問い合わせ ☎ 0297-68-3118 (自治会長 中野さん)

利根町民納涼花火大会プログラム

- ★会場イベント 18:00～
 - ・地固め唄（地固め唄保存会）
 - ・フリフリグッパ（利根フリフリクラブ）
 - ・いきいき茨城ゆめ国体集火イベント
 - ・ものまねライブ（三代目Jソーマン Brothers）
 - ・ゆかた de 撮影会
- ★盆踊り
 - ・第1部 19:30～19:55
 - ・第2部 20:20～20:50
- ★徳満寺 川施餓鬼（灯ろう流し）
19:55～20:10
- ★花火打ち上げ 20:10～20:50
 - ・メッセージ花火
 - ・豪華スターマインなど、第1会場、第2会場の2ヶ所から打上げ予定

利根川の水面に映える 花火と灯ろう流しの華麗な競演



利根町観光協会
イメージキャラクター
とねりん



ゆかた de 撮影会

花火大会会場内の特設テントにて、ゆかた de 撮影会を開催します。
花火大会の当日、浴衣（または甚平）で来場された方なら誰でも参加できます。皆さまの浴衣姿をカメラマンが撮影させていただき、撮影した写真は、後日、町公式ホームページやSNS、広報とねなどでご紹介させていただきます。今年の花火大会は、ぜひ浴衣を着てご来場ください！



第42回 利根町民納涼花火大会

開催日時

令和元年 8月17日（土） ※雨天・荒天時は翌日へ順延します。小雨決行（態度決定 14:00）
18:00～21:00（花火の打上げは 20:10～）

会場

利根川栄橋下河川敷

当日音声ガイダンス ☎ 0180-99-3590（一部、携帯電話からのご利用はできません。）

花火大会開催に伴う交通規制のお知らせ

花火大会当日は、下図のとおり布川地区の一部で交通規制がございますので、お車でご来場される方はご注意ください。駐車場、駐輪場は下図のとおりです。近隣住民の迷惑となりますので、指定された場所以外への駐車・駐輪は絶対におやめください。また、当日は、町内を無料の巡回バスが運行いたしますので、こちらもぜひご利用ください。なお、無料巡回バスの時刻表は、各戸配付にてお知らせいたします。皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

会場周辺案内図

交通規制時間：午後 5時50分～午後 9時30分

- 駐車場：利根町役場、とねっ子公園、利根川河川敷駐車場（緑地運動公園）
- 駐輪場：すこやか交流センター、常陽銀行



本学の図書館は、旧利根中学校の技術室をリフォームして18年にリニューアルオープンしました。館内は南側が大きなガラス窓となっているため、太陽光が差し込み明るく開放感のある構造になっています。

図書は館内中央の閲覧スペースを挟んで西側の一般図書スペースと、東側の専門図書スペースに分かれており、学部とカリキュラムの特性に合わせて、一般図書は5区分（キャリア、政治・経済、日本文化・海外文化、メディア・コミュニケーション、その他）、専門図書は6区分（トップスポーツ、生涯スポーツ、ス

明るくて開放的な図書館



大学からのお知らせ

オープンキャンパスや運動部練習会を開催します。詳しくは、ホームページをご覧ください。（日程等は随時更新します）AO入試A日程の願書受付が8月1日（木）より開始されました。

WELLNESS

日本ウェルネススポーツ大学
通信

キャンパス！
Campus!



2012年に、旧利根中学校跡に開校した日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けしています！



学校法人タイケン学園

日本ウェルネススポーツ大学

1号館 利根町布川 1377
2～4号館 利根町布川 1649
TEL 0297-68-6787 FAX 0297-68-6788

**ゆったりとした空間で、
読書をお楽しみください！**

図書館入り口横のウッドデッキスペース・図書館1階の休憩室をぜひ、ご利用ください。

場所	読書	飲食
ウッドデッキ	○ (※1)	○
休憩室	×	○

(※1) 貸し出し済みの本に限ります。



ウッドデッキ



休憩室

夏休みは開館時間を延長しています！

7月19日～8月30日の平日（火～金曜日）は、1時間延長し、**午後6時まで**開館しています。皆さまのご来館をお待ちしております。

映画会のお知らせ

「嘆きの天使」(80分) (1929年ドイツ)
監督 ジョセフ・フォン・スタンバーク
主演 エミール・ヤニングス マレーネ・ディートリッヒ
まるで話しかけてくるように唄う「フォーリング・ラブ・アゲイン」…
百万ドルの脚の神話はここから始まった。(マレーネ・ディートリッヒの出世作)
●日時：8月24日(土) 午後1時～
●場所：利根町図書館 2階多目的ホール ●入場料：無料

図書館

だ よ り



利根町図書館 ☎68-8868
開館時間/午前9時30分～午後5時
休館日/毎週月曜日、祝日、年末年始、
月末資料整理日、特別整理期間
HP / http://tone-lib.jp

9月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

は休館日

**利根町総合型地域スポーツクラブ
とねワイワイくらぶ**

あなたもワイワイくらぶに、
参加してみませんか？

「健康体操」は、第一・第二の日曜日に、利根町生涯学習センターで行っています。

内容は、準備運動から手指を使った認知トレーニングを楽しみながら行い、パランスボール・小さなソフトジムボールなどを使用して筋トレやストレッチなど行い体幹を鍛えています。

最後は、「スクエアステップエクササイズ」を行っています。スクエアステップは、高齢者の転倒予防、介護予防、認知機能向上、体力づくりをはじめとし、子どもからアスリートにも適用できる新しいエクササイズです。

参加者の半数がビジターの方です。皆さまの参加をお待ちしています。

お問い合わせ先
とねワイワイくらぶ 事務局
☎090(1407)4480



体幹を鍛えると、姿勢が良くなったり、身体を動かしやすいなどのメリットがあります！

9月の活動予定

プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機関のパンフレット用ラック、または「とねっと」にてご確認ください。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目をどれだけ選んでも同じ会費です。
ビジターの参加は、大人300円、子供150円です。(1回あたり)
・早朝の揚名時太極拳は無料です。

活動	日程	時間	場所
揚名時太極拳	月曜日：2日・9日・16日・23日・30日 水曜日：4日・11日・18日・25日 金曜日：6日・13日・20日・27日	①(月・水・金)7:00～7:40 ②(月・水)7:30～8:30 ③(水曜夜間)19:00～20:30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町公民館
テニス教室	金曜日：6日・13日・20日・27日	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	月曜日：2日・9日・16日・23日・30日	(午前)10:00～12:00 (午後)13:00～15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	日曜日：1日・8日・15日・22日・29日 水曜日：4日・11日・18日・25日	9:30～12:00	(日曜日)文小学校グラウンド (水曜日)利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ ニュースポーツ	土曜日：7日・14日・21日・28日	(午前)9:30～12:00 (午後)13:30～15:30	文小学校体育館
ニュースポーツ 他	火曜日：3日・10日・17日・24日	19:30～21:30	文小学校体育館
健康体操	日曜日：1日・15日	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

**利根町地域おこし協力隊 活動しホー
利根町の宝みつけた!!**

笑顔を交わす空間
「利根町新鮮野菜の直売会」



諸 恵美子 隊員

皆さん、こんにちは。長い梅雨が明け、太陽が元気な季節となりましたね！
昨年6月から利根町役場1階で開催されている「利根町新鮮野菜の直売会」も2年目を迎え、この時期は色どりのある野菜が並んでいて、見ているだけでもパワーをもらえます。

スタートした当初は、開催していることが伝わらず、たまたま役場を訪れて、初めて知ったという方も多かった野菜直売会でしたが、昨年の秋から「とねマルシェ」との同日開催や、防災無線での呼びかけもあり、だいぶ認知度も上がったようです。

出店している利根町の農家さんから「もう1年経つんだ。あつという間は、」

毎月、役場1階のイベントホールで開催しています！



利根町新鮮野菜の直売会

毎月第3月曜(祝日の場合は翌日)開催
8:30～15:00 なくなり次第終了

地域おこし協力隊 SNS

町でつけた情報を、地域おこし協力隊のFacebookやInstagramで情報発信中です。



「久しぶりだね」と声をかけあい、笑顔を交わす場所にもなっています。この「利根町新鮮野菜の直売会」は新鮮な野菜を購入するだけでなく、普段なかなか顔を合わす機会のない人たちが「久しぶりだね」と声をかけあい、笑顔を交わす場所にもなっています。毎月開催していますので、採れたて新鮮野菜はもちろんです、皆さんのおしゃべりも楽しみに訪れてみてください。

未婚の児童扶養手当受給者の方に対し、今年度に臨時・特別の措置として、給付金が支給されます。

対象者 児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親（いままでに婚姻履歴が無い方で、現在事実婚をしていない方、または事実婚の相手方の生死が明らかでない方）【基準日：令和元年10月31日時点】

申請期間 8月1日（木）～12月2日（月）
※県へ町を経由しての申請となるため、**11月22日（金）までに役場子育て支援課へご提出ください。**

支給額 17,500円

支給時期 令和2年1月10日（金）予定

申請方法

①申請書（※1） ②戸籍謄本（※2） ③本人確認書類（※3）

④受取口座がわかるもの（※4） ⑤その他必要書類

（※1）平成30年度の現況届に「婚姻によらないで懐胎した」に○をつけた未婚の方へ令和元年度現況届と一緒に、申請書をお送りいたします。申請書が同封されていない方で、該当されると思われる方は、問い合わせ先までご連絡ください。

（※2）利根町に本籍のある方は、無料で発行できます。交付を受ける前に子育て支援課まで交付請求書を受け取りにきてください。

（※3）マイナンバーカード、運転免許証等の顔写真がある身分証明書

（※4）預金通帳、キャッシュカードなど（児童扶養手当振込口座への振り込みを希望の方は、③および④の添付は不要。）

問い合わせ先 役場子育て支援課 ☎68-2211（内線334）

児童扶養手当

現況届を忘れずに！

提出期限
8/30（金）

現在、児童扶養手当の受給資格認定を受けている方は、8月30日（金）までに現況届を提出してください。（現況届の用紙などは、7月末に郵送しました。）前年の所得に応じて、支給額が見直しされますのでご注意ください。

また、監護する児童および父または母が、養育費用として受け取る金品などは、その8割が所得として加算されますので「養育費に関する申告書」に記入し、提出してください。**※この届出がないと、8月以降の手当を受けることができません。**

児童扶養手当とは？

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

※児童扶養手当を受給するためには、役場子育て支援課へ申請（認定請求）が必要です。



受診できる医療機関

医療機関名	医療機関住所
鈴木内科医院	利根町早尾 890-1
利根町国保診療所	利根町羽中 200
もえぎ野台よつば診療所	利根町もえぎ野台 1-1-8
山中医院	利根町中田切 1-1
JAとりで総合医療センター	取手市本郷 2-1-1

受診方法・自己負担金

医療機関によって、予約方法、受診できる項目、自己負担金が異なるため、医療機関健診の受診をご希望の方は、役場保険年金課後期医療係へご連絡ください。

問い合わせ先 役場保険年金課 後期医療係
☎68-2211（内線239）

12月20日（金）まで

健診期限
※ただし、今年度中に町の助成で人間ドック・脳ドックの受診を予定している方は除きます。

受診対象者
後期高齢者医療保険制度に加入されている方で、今年度まだ健診（集団健診・人間ドック・脳ドック）を受診されていない方。

後期高齢者健康診査（医療機関健診）のご案内
6月に後期高齢者医療保険制度の加入者を対象とした集団健診を行いました。が、健診期間中、ご都合により受診できなかった方については、指定の医療機関で健診を受診することができますのでご案内します。

高齢者を対象とした無料の歯科健康診査を実施します！

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。生涯にわたりお口の健康を保つために、歯科健診を受けましょう。

① 対象者

茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、以下の生年月日の方

①昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの方

②昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれの方

③昭和8年4月1日～昭和9年3月31日生まれの方

※対象となる方には、8月中旬ごろに健診の案内と実施歯科医療機関一覧をあわせて送付いたします。（施設等入所者除く）

② 受診方法

①受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。

②受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日に**被保険者証、受診券、受診票、健康手帳、歯ブラシ**をお持ちになって受診してください。

③ 受診場所

茨城県歯科医師会に所属の歯科医療機関のうち、『実施歯科医療機関一覧』に記載のある歯科医療機関

④ 受診内容

①問診、②歯の状態、③咬合状態、④口腔衛生の状態、⑤口腔乾燥の状態、⑥歯周組織・粘膜の状況、⑦口腔機能評価、⑧呼吸の異常、⑨指輪つかテスト、⑩反復唾液嚥下テスト、⑪事後指導（セルフケアの歯ブラシ指導）など

⑤ 受診回数および実施期間

1年度につき1回。

9月1日（日）～12月31日（火）

※ただし、歯科医療機関の休診日は除きます。



茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班 ☎029-309-1212

対象者となる方

次のいずれかに該当する児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童および心身におおむね中度以上の障がいがある場合は20歳未満）について、父・母またはその児童を養育している方（養育者）がその児童を監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ・父母が婚姻を解消した児童・父または母が死亡した児童
- ・父または母が1年以上遺棄もしくは拘禁されている児童
- ・父または母が一定程度の障がいの状態にある児童
- ・母が婚姻によらないで生まれた児童
- ・父または母の生死が明らかでない児童
- ・母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童

※次のような場合、対象とはなりません。

- 児童が児童福祉施設などに入所したり、里親に預けられたとき。
 - 父、母または養育者が婚姻の届出はしなくても、事実上の婚姻関係（内縁関係など）があるとき。
- 上記以外にも対象とならない場合もありますので、必ず事前にご相談ください

手当額（月額）

受給資格者（ひとり親家庭の父や母など）が監護・養育する児童の数や受給資格者の所得などにより決められます。

平成31年4月より手当額（月額）は、下記金額に改定されています。

児童数	全部支給	一部支給
1人	42,910円	42,900円～10,120円
2人（加算額）	10,140円	10,130円～5,070円
3人（加算額）	6,080円	6,070円～3,040円

申請手続きに必要なもの

申請に当たっては、**受給資格者および該当する児童の戸籍謄本等**が必要です。
※申請理由や世帯状況等により必要なものが異なりますので、役場子育て支援課にご相談ください。

所得制限

手当を受ける人の前年の所得が一定の額以上ある場合は、その年度（11月から翌年の10月まで）は、手当の全部または一部が支給停止されます。（※詳細金額については、お問い合わせください。）

また、所得には、前年父または母および、児童が受け取った養育費の8割が合算されます。

なお、扶養義務者（同居の直系血族および兄弟姉妹）などの所得による所得制限もあります。

公的年金給付との併給

児童扶養手当の受給資格者や対象児童が公的年金給付などを受給できる場合および対象児童が公的年金の加算対象となっている場合は、その受給額および加算額の月額が児童扶養手当月額（所得制限後の額）より低い場合にその差額が支給されます。

児童扶養手当の受給対象に該当する方で申請がお済みでない方は、問い合わせ先にご連絡の上、申請してください。

問い合わせ先 役場子育て支援課 子ども福祉係 ☎68-2211（内線334）

特別障害者手当および障害児福祉手当のお知らせ

日常生活に常時特別の介護を必要とする障がい者（児）で、支給要件を満たす方に特別障害者手当、障害児福祉手当が支給されます。

	特別障害者手当	障害児福祉手当
対象者	在宅で重度の障がいにより、常時特別の介護を必要とする、満20歳以上の方	①身体障害者手帳1級程度の方 ②療育手帳④程度の方 ③または同程度の精神障がいの方
支給額（月額）	27,200円	14,790円
支給方法	年4回（2・5・8・11月）に、受給者名義の口座に振り込まれます。	
支給制限	<ul style="list-style-type: none"> 福祉施設などに入所している場合 病院等に3カ月を超えて入院している場合 前年の所得が一定額以上の場合 	<ul style="list-style-type: none"> 障がいを支給事由とする年金を受給できる場合 福祉施設などに入所している場合 前年の所得が一定額以上の場合
手続き時必要な持ち物	【共通】 ・障がい者手帳・印鑑・住民票（世帯全員）・戸籍謄本 ・診断書・申請者名義の預金通帳・個人番号が確認できるもの 【特別障害者手当のみ】 ・公的年金を受給している方は年金番号が確認できる書類（年金証書など）	

問い合わせ先 役場福祉課 社会福祉係 ☎68-2211（内線343）

町民税非課税世帯 介護保険料の負担軽減のお知らせ

令和元年度（平成31年度）の第1号被保険者（65歳以上の方）の利根町介護保険料は、今年10月の消費税率10%への引き上げに合わせた町民税非課税世帯の方の負担軽減強化により、**第1段階から第3段階**が平成30年度と比べ、次のとおり変更となります。



負担軽減後の介護保険料について

区分	対象者	平成30～令和2年度 標準年額保険料 (保険料率)	平成30年度 軽減後年額保険料 (保険料率)	令和元年度 軽減後年額保険料 (保険料率)
第1段階	生活保護を受給されている方 老齢福祉年金の受給者で世帯全員が町民税非課税の方 町民税非課税世帯で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	27,900円 (基準額×0.50)	25,100円 (基準額×0.45)	20,900円 (基準額×0.375)
第2段階	町民税非課税世帯で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超120万円以下の方	41,800円 (基準額×0.75)	41,800円 (基準額×0.75)	34,800円 (基準額×0.625)
第3段階	町民税非課税世帯で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円超の方	41,800円 (基準額×0.75)	41,800円 (基準額×0.75)	40,400円 (基準額×0.725)

※基準額 年額55,800円 ※100円未満切り捨て

令和元年度介護保険料 決定（納入）通知書の発送について

令和元年8月上旬に、65歳以上の方へ保険料決定納入通知書（介護保険料額決定通知書）を発送いたします。お手元に届きましたら開封していただき、内容をご確認ください。なお、第1段階から第3段階に該当する方は、軽減後の年額保険料が反映されております。

納付書の元号表記について

今年度の納付書は「平成31年度」との記載になっておりますが、新元号の施行に伴い「平成31年度」を「令和元年度」と読み替えをお願いいたします。なお、平成表記の納付書であっても有効とされておりますので、納付書が入っている方につきましてはご理解いただけますようお願い致します。

問い合わせ先 役場福祉課 高齢介護係 ☎68-2211（内線344）

国民年金
あれこれ
老齢基礎年金の
請求について

老齢基礎年金は、国民年金の加入者であった方の老後の保障として、65歳になったときから給付されます。

老齢基礎年金を受け取るための3つの確認

その① 保険料を納めた期間が10年以上必要です。
老齢基礎年金は、保険料納付済期間（厚生年金保険や共済組合の加入期間を含む）と保険料免除期間などを合算した資格期間が、10年以上ある場合に終身にわたって受け取ることができます。
60歳になるまでに保険料を納める期間が10年を満たしていない場合や、満額の受け取りに必要な期間（40年）が足りない場合、**65歳までの方なら任意加入することができます。**

その② 保険料を納める月数で年金額が変わります。
保険料を納めていない期間があると、将来受け取る年金額が少なくなります。

その③ お手続きは、原則65歳からです。
ご希望の方は、年金の受け取る年齢に応じた「繰上げ受給」や「繰下げ受給」ができます。
繰上げ受給：60歳から65歳になるまでの間に繰り上げて受け取ることができます。ただし、年金額が減額されます。
繰下げ受給：66歳から70歳になるまでの間に繰り下げて受け取ることができます。年金額は増額されます。
※いずれの受給も一度決めた減額率や増額率は変更できません。

老齢基礎年金を受け取るためには、年金の請求手続きが必要です。

①「老齢年金のお知らせ」や「年金請求書」等が日本年金機構または共済組合などからご自宅に届きます。原則として、65歳の誕生月の約3カ月前に、日本年金機構または共済組合などから「老齢年金のお知らせ」や「年金請求書」が届きます。
※繰上げ請求を希望される方や、年金請求書を紛失された方は、土浦年金事務所または、役場保険年金課で年金請求書をお受け取りください。

②「年金請求書」を提出します。
必要事項を記入し、受給開始年齢の誕生日の前日以降に提出してください。年金請求書には、戸籍抄本や住民票等の添付書類が必要です。添付書類は配偶者の有無や年金加入状況などにより変わりますので、年金請求書に同封されているパンフレットや、土浦年金事務所・ねんきんダイヤルなどでご確認ください。

老齢基礎年金の年金額（令和元年度の額）
年額 **780,100円**（月額65,008円）
※20歳～60歳の40年間の保険料をすべて納めた場合（満額）

年金事務所の予約申し込みについて
年金事務所へ直接お伺いしてのご相談や請求書のご提出は、日程の**事前予約が必要になります。**それに伴い相談窓口の混雑が予想されますので、年金事務所への予約申し込みは、下記の「予約受付専用電話」に申し込みのうえ、予約した指定日にお越しください。
予約受付専用電話 ☎0570-05-4890

年金請求書の提出・問い合わせ先

- 土浦年金事務所 お客様相談室（土浦市下高津2-7-29）
☎029-825-1170
自動音声に従って【1】→【2】をダイヤルしてください。
- 役場保険年金課 国民年金係
（年金加入期間が国民年金【第1号被保険者】のみの方）
☎68-2211（内線236）

事業者の皆さまへ 10月1日、消費税の軽減税率制度がスタート！ 仕入税額控除の方式が変わります！

消費税・地方消費税の税率10パーセントへの引き上げと同時に、飲食料品（酒類・外食を除く）と新聞（定期購読契約・週2回以上発行）にかかわる税率を8パーセントとする「軽減税率制度」が実施されます。新しい仕入税額控除の方式に対応するためには、帳簿・請求書・レシートなどの記載を複数税率に対応させる必要があります。中小企業・小規模事業者の方には、レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修について補助金を設けるなどの支援を行います。ぜひご利用ください。

制度についての詳細は、「軽減税率 国税庁」、補助金についての詳細は、「軽減税率対策補助金」で検索してください。

問い合わせ先 制度について…消費税軽減税率電話相談センター ☎0120-205-553
ナビダイヤル（通話料がかかります） ☎0570-030-456
補助金について…軽減税率対策補助金事務局 ☎0120-398-111

受付時間（平日）
午前9時～午後5時

利根町戦没者追悼式 開催のお知らせ

先の大戦において、お亡くなりになられた多くの英霊に対して追悼の意を表すとともに、遺族の方々の苦勞をねぎらい、町民の総意として恒久平和を祈念するため戦没者追悼式を開催いたします。

この追悼式には、町内在住の遺族の方をはじめ、一般の町民の方もご自由に参列できますので、たくさんの方々のご参列をお願い申し上げます。

日時 8月20日(火) 受付時間：午前10時～
開 会：午前11時～(式は1時間程度)
会場 利根町公民館 多目的ホール ☎68-7881
主催 利根町

※参列は無料です。
当日は、追悼式専用の循環バスを運行します。一般の方も利用できます。
なお、バスの時刻については、下記時刻表をご確認ください。

戦没者追悼式送迎バス時刻表

○福祉バスのバス停に停車いたします

停留所名	Aコース	
	行き(往路)	帰り(復路)
利根町生涯学習センター	9:45	12:38
中谷☆	9:46	12:37
福木☆	9:47	12:36
国保診療所	9:48	12:35
羽中入口☆	9:49	12:34
ニュータウン東☆	9:50	12:33
風の公園☆	9:51	12:32
ショッピングセンター前☆	9:52	12:31
油内	9:53	12:30
ヤオコー前	9:54	12:29
布川神社下	9:55	12:28
利根町商工会前☆	9:56	12:27
星保金物店前	9:57	12:26
永田モータース前☆	9:57	12:26
利根郵便局前	9:58	12:25
油内	10:00	12:23
布川東前☆	10:00	12:23
利根配水場☆	10:02	12:21
とねっ子公園前☆	10:03	12:20
利根町役場	10:04	12:19
フレッシュタウン入り口☆	10:05	12:18
押付新田☆	10:06	12:17
押付本田☆	10:06	12:17
羽根野☆	10:08	12:15
羽根野台区民センター前☆	10:08	12:15
羽根野台防災倉庫前	10:09	12:14
公園前☆	10:09	12:14
わくわく広場前	10:10	12:13
利根町公民館	10:13	12:10

停留所名	Bコース	
	行き(往路)	帰り(復路)
利根町生涯学習センター	9:45	12:31
旧東文間小学校☆	9:46	12:30
立崎十字路☆	9:47	12:29
加納新田上坪☆	9:48	12:28
利根東部集落センター☆	9:48	12:28
加納新田中坪☆	9:49	12:27
惣新田下坪	9:51	12:25
惣新田中坪	9:52	12:24
惣新田上坪	9:53	12:23
坂田商店前☆	9:54	12:22
やまなみ園前	9:55	12:21
地脇商店前☆	9:55	12:21
文間地区集落センター	9:56	12:20
押戸☆	9:57	12:19
奥山☆	9:57	12:19
もえぎ野台3丁目	9:58	12:18
もえぎ野台自然公園前☆	9:59	12:17
ランドローム前	9:59	12:17
横須賀	10:02	12:14
天神様前	10:03	12:13
早尾台東☆	10:03	12:13
NPO あさひ前☆	10:03	12:13
わくわく広場前	10:04	12:12
利根町公民館	10:06	12:10

- ☆印は、大利根交通バス停付近。
- 交通状況により多少の差異が生じる場合がありますので、余裕をもってお待ちください。
- 復路については、式典終了時刻により運行時刻を変更することがあります。
- 時刻表に記載されていないバス停には停車いたしませんので、乗車の際にはご注意ください。

問い合わせ先 役場福祉課 高齢介護係
☎68-2211 (内線337)

消費生活相談だより

〜原野商法の二次被害にご注意!〜

過去に過疎地の原野を「高速道路ができる予定の土地」、「大企業の工場予定地の候補地」、「大型ショッピングセンターを作る計画がある」などと偽って、高齢者に強引に売りつける事例が多発しました。

原野なので、不動産業者に相談しても売ってもらえず、利用もできないため、固定資産税のみ支払っていくことに悩んでいる方が多くいます。所有する原野を自分が生きているうちに処分したい方や原野の所有者が亡くなり相続した方の悩みに付け込み、「高値で買い取る」「高値で貸してほしい」などと、電話やチラシが入ることがあります。

怪しい話にご用心!

右記のように、「高値で買い取る」、「高値で貸してほしい」など、こちら側に有利な話をしますが、そのようなうまい話はありません。「測量費用」や「手続き費用」などと言ってお金を請求されたり、「売るには広さが足りないから新たに隣地の原野を購入してまとめて売りましょう」などと勧誘し、購入後は連絡が途絶えたり、「貸したとたんにゴミの不法投棄をされてしまい、その処理費用を負担しなければならなくなる」こともあります。

二次的な勧誘があったら、まずは原野の住所地の市町村窓口にお問い合わせみましょう!

参考：(独)国民生活センター、消費者庁のホームページ

おかしいと思われたらご相談ください!

- 相談窓口 ①役場経済課 消費生活相談窓口 毎週火曜日 午前10時～午後5時(正午～午後1時の時間を除く)
☎68-2211 (内線324)
お問い合わせ先 お電話でも匿名でも、消費生活相談員がご相談をお受けしています。
- ②火曜日以外の平日と日曜日は、茨城県消費生活センターへ 午前9時～午後5時(日曜日は電話のみ)
☎029-225-6445
- ③土曜日は、188(いややの消費者ホットラインで国民生活センターへ)
なお、近隣市町村へのご相談はご遠慮ください。

商工会だより 消費税の軽減税率制度開始とレジ補助金の期限について

レジ補助金期限は今年の9月末まで!

令和元年10月に消費税率10%へ引き上げに合わせて実施される消費税軽減税率制度で、軽減税率対応(複数税率)への対応が必要となる企業・小規模事業者などの方々へのレジや受発注システムを導入・改修する方への国の補助制度があります。

- **プレミアム付き商品券チラシの訂正について**
- 役場からのご案内に同封しましたチラシ中、利根郵便局の電話番号に誤りがありました。正しくは「68-2001」となります。訂正してお詫びいたします。

レジの導入等支援

【概要】中小企業・小規模事業者の方がレジや販売機を使用して日ごろから軽減税率対象商品を販売しており、複数税率に対応するレジや券売機の新規導入(入替)や複数税率対応のための既存レジや券売機の改修をする場合に、その経費の一部を補助する制度です。(レジには、POS機能のないレジ、モバイルPOSレジシステム、POSレジシステムなどを含みます)

【対象者】軽減税率の対象商品の販売を行っている中小の小売事業者など

【補助率】導入・改修費用：原則3/4
導入費用が3万円未満の機器を1台のみ導入する場合：4/5
タブレットなどの汎用機器：1/2

問い合わせ先 軽減税率対策補助金事務局 ☎0120-398-111
利根町商工会 ☎68-7417

【補助額上限】レジまたは券売機、1台あたり**20万円**。

さらに、新たに行う商品マスタの設定や機器設置に費用を要する場合は、**1台あたり20万円**を加算。複数台を導入する場合などは、**1事業者あたり200万円を上限**。

【補助対象】レジ本体、券売機、レジ付属機器、機器設置に要する経費、商品マスタの設定費用

【完了期限】令和元年**9月30日**(月)



無料法律相談の お知らせ

- 日時：9月2日(月)
午前9時～午後1時
- 相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- 相談受付件数：12件まで
(1人20分程度)
- 相談員：町で委託の弁護士
- 申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

問 役場福祉課 社会福祉係
☎68-2211 (内線335)



行政書士 無料相談会の お知らせ

- 事前予約は不要です。
- 日時：9月8日(日)
午後1時～3時
 - 場所：龍ヶ崎市旧市街地活力センター「旧まいん」2階
 - 相談内容：相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続他
 - 相談員：龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名

問 土井
☎080-8717-2226



無料相談会 開催のお知らせ

- 弁護士や司法書士、税理士などが無料相談に応じます。お気軽にお越しください。
- 日時：9月1日(日)
午前9時30分～午後3時
(午後2時30分受け付け終了)
 - 場所：茨城県産業会館 大会議室
(水戸市桜川2-2-35)
☎029-227-7121
 - 相談内容：法律や行政、税務、社会保険、不動産など
 - その他：当日受付順、事前予約不可

問 関東信越税理士会茨城県支部連合会
☎029-221-8786



『介護者のつどい』 のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。

- 日時：9月11日(水)
午後1時30分～
- 場所：利根町保健福祉センター
- 内容：懇談会
- 申し込み：不要
- 参加費：実費

問 利根町地域包括支援センター
☎68-2211 (内線348)



司法書士 法律相談のお知らせ

- 事前予約は不要です。
- 日時：10月5日(土)
午前10時～午後3時
 - 場所：龍ヶ崎市旧市街地活力センター
龍ヶ崎市商工会3階
研修室(旧まいん)
(龍ヶ崎市上町4264-1)
 - 相談内容：借金、土地・建物、相続、裁判、会社などに関するご相談およびこれに関連する登記相談
 - 主催：茨城司法書士会
 - その他：当日お仕事の都合などにより、最寄りの会場においてはなれない方のために、茨城司法書士会館で電話相談も行います。

問 茨城司法書士会
☎029-225-0111



茨城青年 司法書士協議会から のお知らせ

- ～全国一斉養育費相談会の開催～
- 茨城青年司法書士協議会(共催 茨城司法書士会)と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。
- 日時：9月7日(土)
午前10時～午後4時
 - 電話番号：0120-567-301(フリーダイヤル)
 - 相談料：無料
 - その他：秘密は厳守します。
- 問 茨城青年司法書士協議会 担当 田中
☎029-291-7856



龍ヶ崎地方家族会 (ピア・かたつむり) 定例会のお知らせ

- 家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。
- 日時：9月7日(土)
午後1時30分～3時30分
 - 場所：龍ヶ崎市民活動センター
(龍ヶ崎市駒馬町2445)
 - 対象地区：利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他
 - 主催：龍ヶ崎地方家族会
(ピア・かたつむり)
- 問 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬
☎090-5425-2236



石岡市・小美玉市 就職説明会開催の お知らせ

- 日時：8月9日(金)
受け付け 午後0時30分～
説明会 午後1時～3時
 - 場所：石岡運動公園体育館
(石岡市南台3-34-1)
 - 参加費：無料
 - 持ち物：上履き
 - その他：事前申し込みおよび履歴書は不要です。詳細については、「石岡市」または、「小美玉市」のホームページをご覧ください。
- 問 石岡市 経済部商工課
☎0299-23-1111
小美玉市 産業経済部商工観光課
☎0299-48-1111



水害の歴史 写真パネル展示 のお知らせ

- 近年、大型台風や局地的な集中豪雨により、全国各地で激甚災害が発生しています。過去の水害を風化させず、いつ発生するかわからない水害に備えるため、利根川・小貝川の水害の歴史についての写真パネルを展示いたします。皆さまのご来場をお待ちしております。
- 日時：9月2日(月)～6日(金)
午前9時～午後5時
 - 場所：役場 イベントホール
 - 予定展示物：利根川・小貝川の水害の写真、利根町および周辺の洪水浸水想定区域図など
- 問 役場総務課 消防交通係
☎68-2211 (内線506)



全国一斉 「子どもの人権110番」 強化週間のお知らせ

- 悩みをもったお子さまや保護者の方からの相談に応じます。
- 日時：8月29日(木)～9月4日(水)
午前8時30分～午後7時
(ただし、土・日曜日は、
午前10時～午後5時)
 - 電話番号：0120-007-110(全国共通フリーダイヤル)
 - 実施機関：水戸地方事務局・茨城県人権擁護委員連合会
 - 相談員：法務局職員・人権擁護委員
 - その他：上記期間以外でも、平日の午前8時30分～午後5時15分まで、上記電話番号にて相談をすることができます。秘密厳守です。

お知らせ

～ information ～

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

申 … 申し込み先

☒ … メールアドレス



利根町 教育委員会教育長 退任のお知らせ

利根町教育委員会教育長 杉山英彦氏が健康上の理由により、令和元年7月10日付けをもって退任しました。なお、令和元年7月11日より利根町教育委員会教育委員 武谷昭子氏が、地方教育行政の組織及び運営に関する法律第13条第2項の規定により、教育長職務代理者となりましたので併せてお知らせいたします。



公共施設等での 原則敷地内禁煙開始 のお知らせ

～マナーからルールへ!!～

健康増進法一部改正により、望まない受動喫煙を防止するための取り組みがマナーからルールへ変わります。子どもや患者などに特に配慮を要する学校や病院、行政機関の庁舎などでは、令和元年7月1日から、原則「敷地内禁煙」となりました。ただし、屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に喫煙場所を設置することができます。

問 利根町保健福祉センター
☎68-8291



スペシャルティコーヒーをサイフォン
2杯立てゆったりとした空間で飲める店

〒300-1604 利根町横須賀804-1
http://www.coffeetomtom.com/
☎0297-68-8154



墓石・燈籠・石材全般
株式会社 石のエビハラ
フリーアクセス TEL 0120-68-8751
利根町横須賀 1304 (利根中学校前)
TEL 0297-68-8751 定休日：水曜日
URL: http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/

i 茨城県不妊専門
相談センターからの
お知らせ

～妊活会のご案内～

不妊症について、助産師や不妊カウンセラーと共に妊活ストレッチやミニ講話を交えながら、疑問や悩んでいる事、聞いてみたいことなど、みんなと一緒に話してみませんか。

みなさんご参加をお待ちしております。

●日時：9月1日（日）
午後2時～4時

●会場：茨城県三の丸庁舎
（水戸市三の丸1-5-38）

●対象者：不妊症について知りたい方
【女性限定】

●定員：15名

●参加費：無料

●内容：誰にでもわかる妊活
～みんなでこころと体のストレッチ！～

●申し込み方法：お電話にてお申し込みください。

●申込締め切り日：8月26日（月）

●その他：動きやすい服装でお越しください。

問 茨城県産婦人科医会

☎029-241-1130

午前9時～午後3時【平日】

HP <http://www.ibaog.jp>

i JICA 海外協力隊
募集のお知らせ

独立行政法人国際協力機構（JICA）は、開発途上で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

●募集期間：8月20日（火）～
9月29日（日）

●応募資格：青年海外協力隊・シニア海外協力隊・日系社会青年海外協力隊・日系社会シニア海外協力隊の方【20歳～69歳】

～募集説明会について～

●日時：8月24日（土）
午後1時30分～3時30分
（開場時間：午後1時～）

●場所：JICA 筑波
（つくば市高野台3-6）

●その他：詳細については、問い合わせ先までご連絡ください。

問 JICA 筑波 連携推進課

☎029-838-1117

HP <https://www.jica.go.jp/tsukuba/>

i 茨城空港からの
お知らせ

～夏の旅行は茨城空港から

韓国・ソウルへ！～

夏の韓国では、ソウルサマーセールと呼ばれる外国人観光客向けのショッピングイベントが開催され、ショッピングモールや大型デパートでの買い物をお得に楽しむことができます。

また、ピンスと呼ばれる韓国かき氷や冷麺など、夏に食べたいグルメも豊富です。この夏には、日本に比べてカラリとした空気でも過ごしやすい韓国で、ショッピングやグルメを堪能してみませんか？

茨城空港ホームページ

HP <http://www.ibaraki-airport.net/>



△韓国かき氷

i 竜ヶ崎保健所
からのお知らせ

～ギャンブル依存症研修会開催～

●日時：9月3日（火）
午後2時～4時
（受付時間：午後1時30分～）

●場所：阿見町総合保健福祉会館
「さわやかセンター」大会議室
（阿見町阿見4671-1）

●申し込み方法：お電話にてお申し込みください。

●申込締め切り日：8月23日（金）

問 竜ヶ崎保健所 保健指導課
☎0297-62-2367

i 「農場見学&就農
相談会 in 県西」
開催のお知らせ

「農業を始めたい方」「農業法人などに就職したい方」「農業に関心のある方」のための農場見学および就農相談会を開催します。

●日時：8月24日（土）
午前9時～午後5時（予定）

●場所：筑西市
（露地野菜や梨農家を訪問予定）

●内容：農場の見学や農業体験などの実施および個別就農相談会

●移動：貸し切りバス使用

●募集人数：30名（先着順）

●参加費：無料（昼食代各自負担）

問（公社）茨城県農林振興公社

☎029-350-8686

i 茨城県警察官
募集のお知らせ

●一次試験日：9月22日（日）

●受験資格：●A採用 昭和61年4月2日以降に生まれた方で、大学（短期大学を除く）を卒業した方、もしくは令和2年3月31日までに卒業見込みの方

●B採用 昭和61年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、大学卒業以外の方

●申し込み方法：インターネットからの申請（電子申請）

●申込締め切り日：8月22日（木）
午後5時

●その他：身体基準のうち、身長および体重が撤廃されました。詳しくは、県警ホームページをご参照ください。

問 取手警察署

☎0297-77-0110

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/>

i 茨城県立土浦産業
技術専門学院在職者
訓練の受講生募集

講座 No.T7 アーク溶接特別教育

●日時：10月1日（火）～3日（木）
午前9時～午後5時

●内容：労働安全衛生法に基づく特別教育

●定員：10名

●申し込み期間：8月5日（月）～
8月26日（月）

【期間内必着】

●持ち物：作業着など、

●申込方法：土浦産業学院ホームページまたは、往復はがきに

①講座 No. 講座名②氏名（ふりがな）③性別④住所⑤電話番号⑥年齢

⑦職業⑧勤務先名をご記入の上、申込期間内（必着）に学院へ郵送（一人1枚）にてお申し込みください。定員を超えた場合は、抽選による選考となります。

【在職者優先】

●受講料：3,040円

問・申 茨城県立土浦産業技術専門学院

☎029-841-3551

HP <http://www.t-gakuin.ac.jp/>

〒300-0849

土浦市中村西根番外50番179

町の情報をアプリでチェック！
マチイロアプリのご紹介

マチを好きになるアプリ



新着情報と連動したプッシュ通知機能や広報紙のオフライン閲覧、オリジナルコンテンツ配信など、さまざまな機能がある「マチイロ」アプリを、ぜひダウンロードして、いつでもどこでも、町の情報を手軽にチェックしてみましょう！

問い合わせ先 役場総務課 秘書広聴係

☎68-2211（内線507）

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん！

1

役立つ行政情報を見逃さない！

2

自分に合わせた情報が届く！

3

いろいろなマチの魅力をお届け！

ダウンロードは下のQRコードから

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。

※広告が表示されますが、町とは何ら関係はありません。



マイクロバス車両をレンタルされる方へ （国土交通省 関東運輸局）

●運転手付きマイクロバスの手配は、国土交通大臣の許可を受けたバス会社を利用しましょう。

- ・運転手付きの「白ナンバー」のマイクロバスは、いわゆる「白バス」と呼ばれる道路運送法に違反するサービスです。
- ・道路運送法の許可を受けたバス会社（貸切バス事業者）の正規のマイクロバスには「緑ナンバー」が付いています。
- ・正規の貸切バス事業者には「運送引受書」や「領収証」などの関係書類の交付が義務づけられています。口答による契約は、法律に違反するサービスです。

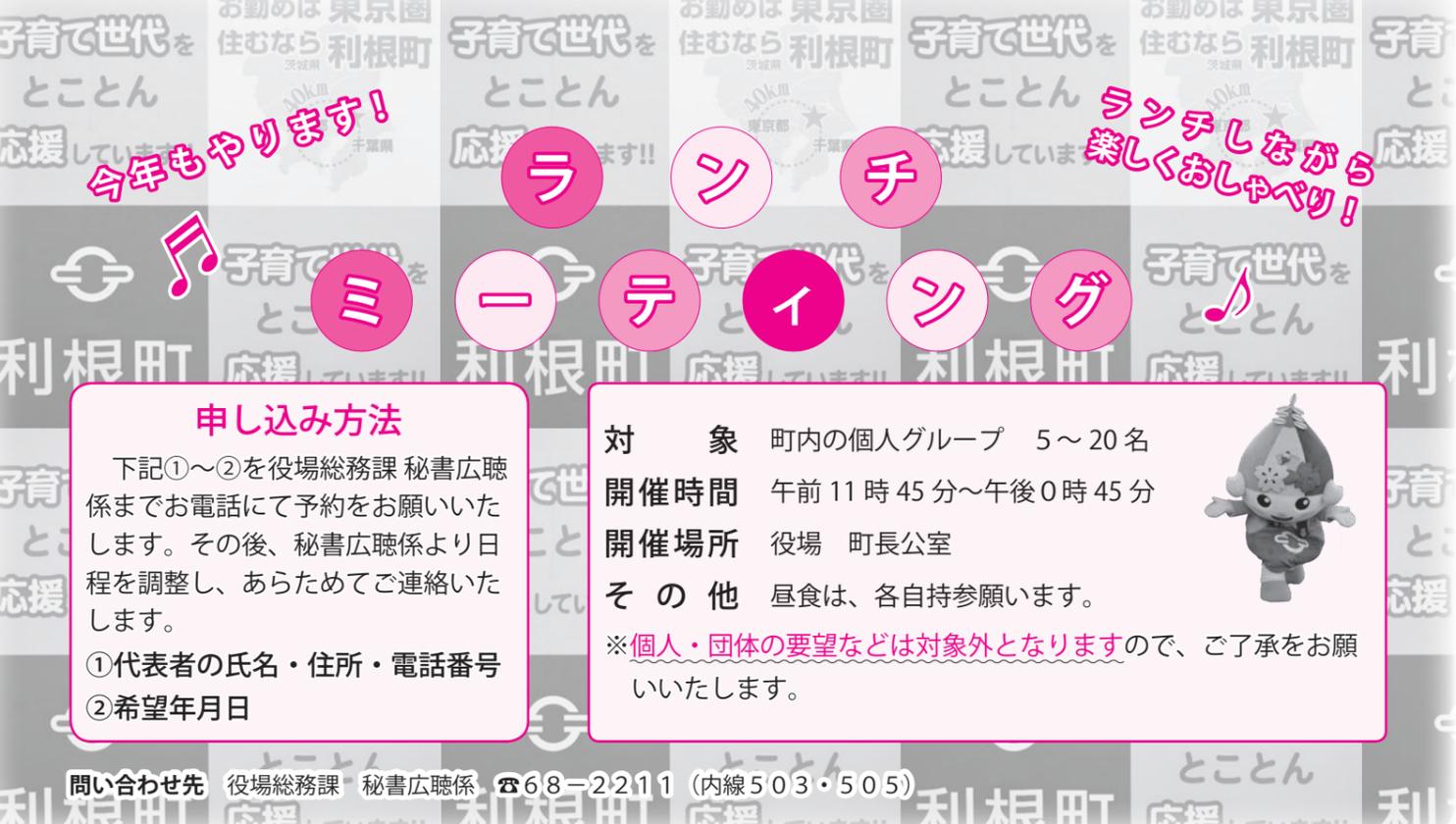
●レンタカーのマイクロバスには運転手は付いていません。

- ・レンタカー会社からは、車を借りることしかできません。
- ・レンタカーと運転手が一体的に提供されるサービスも、いわゆる「白バス」と呼ばれる法律に違反するサービスです。利用するのはやめましょう。
- ・また、運転を依頼した人などに、レンタカーの手配をしてもらうことはできません。
- ・レンタカーを借りた場合には、車を借り受けた利用者自身が運転しなければなりません（※）。

●違法な「白バス」を利用して事故に遭った場合、保険の適用がないことがあります。

- ・違法な「白バス」を利用して、万が一、事故に遭って負傷した場合、適切な損害賠償がなされず、治療費などの損害額を利用者自身が全額負担しなければならないケースもあります。

（※）車を借り受けた利用者自身が、自らの意思で他の人に運転を依頼することはできませんが、この場合、実際に運転する人の氏名などをあらかじめレンタカー会社へ申告しておく必要があります。



今年もやります!

ランチミーティング

ランチしながら
楽しくおしゃべり!

申し込み方法

下記①～②を役場総務課 秘書広聴係までお電話にて予約をお願いいたします。その後、秘書広聴係より日程を調整し、あらためてご連絡いたします。

- ①代表者の氏名・住所・電話番号
- ②希望年月日

対象 町内の個人グループ 5～20名
開催時間 午前11時45分～午後0時45分
開催場所 役場 町長公室

その他 昼食は、各自持参願います。

※個人・団体の要望などは対象外となりますので、ご了承をお願いいたします。



問い合わせ先 役場総務課 秘書広聴係 ☎68-2211 (内線503・505)

男女共同参画ってなあに? Part 64

ジェンダーってなんだろう?

生殖機能の違いによる、男・女という生物学的な性別と別で、**社会的・文化的につくられる性別**のことです。その性別に生まれたことによる特性ではなく、社会・文化の中で後付けされた「女性はこういうもの」、「男性はこういうもの」のことで、時代・文化・地域によって大きく異なります。

例: 男性は外で働き、女性は家庭を守るなど「男性は～すべき」、「女性は～すべき」という、社会的に形成された男性像、女性像のことです。

では、生物学的特性がその人の職業の向き・不向きまで一般化できるものなのでしょうか。女性は、男性よりも筋力が少なく、体が弱いとされています。体力が必要とされる警察や建設業、運送業といった仕事は、男性が占める比率が高いですが、これらの仕事は、就業者全体の10%弱です。

一方で、女性が向いているといわれる育児や介護ですが、育児は24時間体制で、子どもを抱えたり、遊んだり、また、高齢者の介護は、寝たきりの方の体を持ち上げて着替えや入浴のお世話をするなど、どちらもかなりの体力仕事です。

こうしてみると、ジェンダーで考えられている役割が、生物学的な性別による自然な役割とは、必ずしも言えない現実があります。

日本における性別による役割分担は、必ずしも他の国でも一致するとは言えません。ジェンダーには、普遍性はありません。時代や地域によって全く異なるものになります。男らしさや女らしさは、価値観の問題です。

性別によって固定的役割分担を強要するのではなく、その人それぞれの個性を大切に、「ジェンダーが社会的に後付けで作られたものであるということ意識していく」ジェンダーの視点をもって物事をとらえていくことが大切です。

各国における男女格差を測るジェンダー・ギャップ指数について

日本は149カ国中 **110**位 (2018年発表)
 この指数は、経済、教育、保健、政治の分野で国の発展レベルに関わらず、男女の差だけを評価するものです。
 日本は、経済(男女間の収入格差、女性管理職の少なさ)および政治(女性国会議員の少なさ、女性官僚の少なさ)分野において、特に低くなっており、「依然として相対的に、男女平等が進んでいない経済圏の1つ」と厳しく評価されています。



利根町子育て応援 手当事業の新規申請は

令和2年3月31日

受付分まで!

町では第1子から支給対象とした新たな事業への見直しを図るため、利根町子育て応援手当事業は、令和元年度をもって、新規申請の受け付けを終了いたします。**新規申請は、令和2年3月31日(火)**までに役場子育て支援課で受け付けをした分までとなりますので、申請忘れのない様、お願いいたします。

また、令和元年度までに受給者として認定を受けた方につきましては、これまでと同様に受給期間(15年)が終了するまで継続いたします。今後も、毎年10月に行う現況届の審査後、支給決定された受給者に対し、手当を支給いたします。

新事業につきましては、決定しだい、お知らせいたします。

問い合わせ先 役場子育て支援課 子育て支援係 ☎68-2211 (内線332)

	一般部門	キッズ部門
募集部門	高校生年齢相当以上の方が応募できる部門です。 ※高校生年齢相当以上の方は、キッズ部門への応募はできません	中学生以下の方が応募できる部門です。 ※中学生以下の方は、一般部門に応募することも可能です。
作品の規定	①利根町で撮影した作品であること ②フィルム/デジタル、カラー/モノクロなどの選定は自由 ③原画のイメージを留めない程加工したものは不可 ④A3サイズ以下であること ⑤公序良俗に反しないこと	

令和元年度 大好き利根町写真展作品募集!!

秋の写真展では、『利根町写真展』というイベント統一呼称のもと、「大好き利根町写真展」(利根町役場主催)と「利根町音楽会写真展」(利根町音楽会主催)が同時開催されます。本写真展は、それぞれの主催者の「協働」による取り組みで実施します。今回の作品募集は、その中の「大好き利根町写真展」出展用です。ご興味のある方はふるってご参加ください。たくさんのご応募をお待ちしております。

- 応募資格** 利根町在住または通勤・通学されている方
- 応募規定** 合計2点まで(一般部門、キッズ部門双方に応募する場合は、各部門1点ずつ)
- 応募期間** 8月2日(金)～9月10日(火) 必着
- 展示期間** 9月26日(木)～10月2日(水) (土・日曜日も展示) 午前9時～午後5時 ※**最終日は午後3時まで** 役場1階イベントホールにて展示
- 応募方法** 応募票に必要事項を記入し、作品と一緒に役場企画課へ持参もしくは郵送してください。応募票は、役場企画課・利根町生涯学習センター・利根町公民館・利根町図書館に設置しています。また、町公式ホームページからもダウンロードできます。
- 賞・表彰** ☆大好き利根町大賞(賞状ならびに記念品)各部門から1点ずつ ☆優秀賞(賞状ならびに記念品)両部門合わせて3点
- 選考方法** ☆大好き利根町大賞 来場者投票をもとに、町長が決定 ☆優秀賞 来場者投票により決定
- 注意事項**
 - ・A3サイズ以外の作品は、A3紙の中央に貼り付けて提出してください。
 - ・作品の裏面に住所、氏名、電話番号を必ず記入してください。
 - ・作品のデータがある場合には、応募の際に提出してください。(USBメモリ、SDカードなどに保存してお持ちください。)
 - ・作品は、写真展終了後返却します。その際、不測の事態について責任を負えない場合がありますので、複製ができない作品のご応募はご遠慮ください。
 - ・被写体の肖像権や作品の著作権に対する責務は、応募者に帰属するものとします。
 - ・提出いただいた作品は、写真展終了後、町の広報素材として活用させていただく場合があります。作品使用の承認・不承認については、応募票の所定の欄に記入・署名をお願いいたします。

問い合わせ先 役場企画課
 〒300-1696 利根町布川841-1
 ☎68-2211 (内線221)



※ 9月の予定 ※

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月～金曜日に行っています。
(土・日曜日、祝日はお休みです。)
※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。

3	火	育児相談ワイワイサロン
5	木	誕生カード作り 9～12月生まれ
6	金	すっきりサロン
10	火	すっきりサロン
11	水	●ぼこぼこへ行こう (ミニミニ秋祭り)
13	金	★公園あそび (もえぎ野台自然公園)
17	火	♥ねんね (小さなお庭で遊ぼう)
20	金	◆赤ちゃん&マタニティさん
24	火	♣よちよち (青空散歩)
25	水	○ぶちぶちへ行こう (たのしい絵本)
30	月	♠すくすく (青空散歩)

★9月13日(金) 午前10時～
公園あそび (もえぎ野台自然公園)
各自飲み物を持参してください。
雨天時は、支援センターで遊びましょう
9月18日(水)は保育園の行事があるため、支援センターは利用できません。ご了承ください。
●ぼこぼこは、親子ふれあいサークルです。
午前10時30分～ 利根町公民館1階
○ぶちぶちは、赤ちゃんとお絵本をつなぐサークルです。
午前10時30分～ 利根町図書館2階

里帰り中の方もご利用ください
実家が利根町にある方で、町外にお住まいの方、子育て支援センターを利用する事が出来ます。
どうぞ気軽におでかけください。



問い合わせ先
とね子育て支援センター (文間保育園内)
☎68-3194
開園日時 月曜日～金曜日
(祝日を除く午前8時～午後5時)
※案内の手紙は役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

**支援センターって
どんなところ?**

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。
現在は、子育て真っ最中の方同士の情報交換や、気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。
担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。
何かのきっかけ作りになれば幸いです。



♡♡みんなの声 ~子育てに関わる人を書いて頂くコーナーです~♡♡

4月から一時預かりを担当する事になりました。クラスで一年間の成長のお手伝いをするのはまた違い、その日によって違うお子さんと触れ合い、お家の方とお話し、日々新しい刺激をもらっています。
これからもまた新しい出会いを楽しみに頑張っていきたいです。
(今回は保育園で一時預かり担当の保育士にインタビューしました。お家の方が安心して預けられるような支援を目標に頑張っています。)

年齢別のサークル
午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子
すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃんの年齢で分かれて活動する日。
季節や年齢に合わせた制作や戸外活動・歌・手遊び・育児情報交換などを取り入れています。

年齢別サークルの対象年齢
♠すくすく 平成28年4月～平成29年3月生まれ
♣よちよち 平成29年4月～平成30年3月生まれ
♥ねんね 平成30年4月～12月生まれくらい
◆赤ちゃん 平成31年1月くらい～
※マタニティさんは、ねんね、赤ちゃんの日に遊びに来て保護者の方や小さいお子さんたちと触れ合ってください。

にこにこ広場
午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。保育園のお山も人気です。

にこにこ赤ちゃん
午前9時30分～11時30分
対象：ねんね・赤ちゃんの親子
マタニティの方
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。情報交換することで心配事が解決することもたくさんあります。

保育園の開放 (園庭および室内)
月曜日～金曜日 (祝日は除く)
午前9時30分～11時30分
午後3時～4時 (変更もあり)
対象：未就園の親子
■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。
■お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。
■雨の日も室内で遊べます。

すっきりサロンへどうぞ
午前9時30分～11時30分
○引越してきたばかりで、まだお友達がいない親子の方
○昼間お子さんやお孫さんと、2人きりで過ごされている方
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか?おしゃべりしてすっきりしてお帰りください。お待ちしております。

訓練事項
実施日時 8月28日(水) 午前11時
放送内容 ~防災行政無線にて放送~
町内の防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。
【放送内容】
1. 上りチャイム音
2. 「これは、Jアラートのテストです」×3回
3. 「こちらは、ぼうさいとねです。」×1回
4. 下りチャイム音



◎この訓練は、町民の方々へ緊急情報を伝達するための訓練です。町民の方々が訓練に参加することはありません。

問い合わせ先 役場総務課 消防交通係 ☎68-2211 (内線506)

ぼうさい掲示板
～防災行政無線を用いた
全国一斉情報伝達訓練の実施～
災害や武力攻撃などの発生時に備え、左記のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた国主催による訓練です。

※Jアラートとは、災害や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

認知症と年相応のボケの違いって?

～認知症地域支援推進員つづやき①～

最近、認知症介護の相談や高齢者の方との会話の中で、「私も年だからいろいろ忘れちゃうのよ」、「年だから仕方ないね」などの会話をよく耳にします。忘れてしまうのも二種類に分かれ、年相応のもの忘れと、認知症からくる記憶障害があります。その違いがわからないと質問されることも増えています。
年相応のもの忘れは、ヒントがあれば忘れていたことを思い出すことができますが、認知症になるとヒントがあっても全く思い出すことができません。認知症の記憶障害は、その出来事すべてがすっぽり抜け落ちて記憶に残っていないため、どんなに説明されても思い出すことができないのです。
しかし、認知症でなくても、「思い出せるから大丈夫ね」と喜

んではいけません。年をとると脳の機能はどんどん衰えてしまいます。年相応の物忘れから認知症にならないために、日々の生活の中で、認知症予防のための脳トレや体操などを取り入れていきましょう。



私たちはここにいます! (認知症地域支援推進員配置施設)

- 地域包括支援センター ☎68-8941
- 利根町保健福祉センター ☎68-8291
- 複合施設 響 ☎61-8500
- 居宅介護支援事業所 介護老人保健施設 もえぎ野 ☎84-6081

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎68-8941

フリフリ地区運動集会予定
8月17日(土)夜、恒例の花火大会が利根川河川敷で開催されますが、利根フリフリクラブも打ち上げ前のアトラクションに参加します。音楽に合わせて、歌いながら身体を動かすフリフリグッパは、脳の活性化や、もの忘れ予防に効果があり、また年齢を問わず誰でもできる軽運動です。指導して下さる筑波大の先生方とともに、涼風を背に受けて、ひと汗流しましょう。たくさんのご参加をお待ちしています。

納涼花火大会でフリフリ!
「とねりん」も踊りました(2018年)

場所	日程	開催日 (8月28日～9月末日の予定)	時間・持ち物
利根町公民館	第1・3木曜日	9月5日・19日	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	9月3日・17日	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	8月28日、9月11日・25日	
講師 筑波大学 諏訪部先生・福家先生・桑水先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291			

フリフリグッパ体操
地区運動集会
主催 利根フリフリクラブ

「生活機能チェック票結果説明会」 & 「介護予防教室体験会」を開催します！

7月上旬までに対象の方から返信していただいた「介護予防のための生活機能基本チェック票」の結果、生活機能に低下を感じている方に、「結果説明会及び介護予防教室体験会」のご案内を郵送いたします。

なお、この説明会と体験会の参加を希望する方は、参加申し込みが必要です。

【内容】 将来、介護になることを予防するために、町では5つの教室を開催しています。積極的にご利用していただけるように、下記の教室の紹介とプチ体験ができる内容です。

※ただし、「虹色ジャンプ」、「サンサン教室」は外部に委託しているため、当日体験はありません。

- ・運動器機能向上を目的とした教室「健脚くらぶ」・「虹色ジャンプ」・「サンサン教室」
- ・口腔機能向上を目的とした教室「かむカム栄養塾」
- ・認知機能向上を目的とした教室「キラリ☆脳音楽くらぶ」

体験後に、該当する教室に申し込むことができます。

【対象者】 「生活機能チェック票結果説明会&介護予防教室体験会」のお知らせが届いた方

【日時】 8月26日(月) 午前9時～正午

【場所】 利根町保健福祉センター

【持ち物】 運動靴(上履き)・タオル・飲み物・筆記用具

【申し込み先】 8月20日(火)までにお電話でお申し込みください。

利根町保健福祉センター いきがい支援係 ☎68-8291

利根町地域包括支援センター ☎68-8941



▲前回の「説明会と体験会」の様子



大腸がん検診のご案内

～胃がん検診会場と利根町保健福祉センターで受け付けします！～

大腸がん検診は、2日間の便をとって、提出する簡単な検査です。

●検体容器配布場所

利根町保健福祉センター 午前8時45分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

※容器を使用しなかった場合は、ご返却ください。

●提出日・場所

会場名	日付	時間
利根町保健福祉センター	8月27日(火)～9月13日(金)	午前9時～正午(土・日曜日を除く)
胃がん検診会場	8月29日(木)・30日(金)、9月1日(日)～6日(金)	午前7時～午前9時30分(胃がん検診受付時間のみ)

※日程など詳細は、検体容器に同封しますのでご確認ください。

※胃がん検診は予約が必要です。ご希望の方はお問い合わせください。

●対象者

40歳以上の方

●検診方法

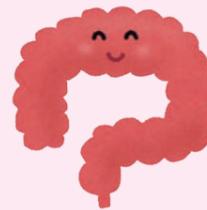
検便(便潜血検査2日法)

●検診料金

500円(検体提出時に徴収)

申し込み先 利根町保健福祉センター

☎68-8291



産後ケア事業の紹介！

産後ケアとは…?

出産後退院してから、「体調や子育てについての不安がある」「授乳について心配がある」「身近な方のサポートが得られない」などのお母さんと赤ちゃんを対象に、医療機関などにおいて日帰りや宿泊で助産師などからの指導が受けられるサービスです。

利用を希望する方は、まず利根町保健福祉センターの保健師が相談に応じていますので、ご連絡ください。

利用時間と料金

	時間	料金	自己負担金	利用回数
日帰り型(昼食付き)	午前10時～午後5時	25,000円	1日2,500円	お一人
宿泊型(3食付き)	午前10時～翌朝10時	54,000円	1泊5,000円	5日まで

※生活保護世帯の方は、自己負担が免除されますので、利根町保健福祉センターにお問い合わせください。

▶問い合わせ

利根町保健福祉センター
利根町下曾根221-1 ☎68-8291

利用対象者

利根町に住所を有する産後4カ月未満のお母さんと赤ちゃんで、産後家族などから家事・育児の援助が受けられない方や、産後の生活や子育てに不安や心配のある方

支援の内容

- ・お母さんと赤ちゃんの健康状態のチェック・育児のサポート(授乳や沐浴指導)
- ・育児に関する相談・乳房ケア

利用施設

龍ヶ崎済生会病院 産科病棟

8月の日程 場所：利根町保健福祉センター

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
育児相談・ワイワイサロン	9月3日(火)	午前10時～11時	全乳幼児対象。保健師相談(育児相談)・栄養相談は当日の受付順乳幼児親子の遊び場(ワイワイサロン)常時開催
ヘルシー相談	8月22日(木) 9月11日(水)	午前9時～正午のうちの予約した時間	管理栄養士による栄養相談 1週間前までに予約
口腔相談	8月27日(火)	午前9時30分～午後1時45分のうちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 前日までに予約
もの忘れ相談	8月28日(水)	午後1時30分～3時30分のうちの予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談 前日までに予約
精神保健相談	8月13日(火) 9月17日(火)	午後1時30分～3時45分のうちの予約した時間	専門職による相談 1週間前までに予約

9～11カ月児の医療機関健診忘れていませんか？

9カ月ごろになると、好奇心が旺盛で、さまざまなものに興味を示すようになり、盛んに模倣遊びも始まってきます。子どもによっては、はいはいや伝い歩きが始まり、丸々とした「赤ちゃんらしい」感じの体型から引き締まった体型へと少しずつ変化が見られてきます。

また、表情も豊かになる時期ですが、人見知りも強い時期です。子ども一人ひとりの発達のバリエーションが大きく、保護者が発育・発達の遅れなどにも気が付きにくい時期でもありますので、必ず医療機関で健診を受診しましょう!!

★健診内容：発育・発達状況や栄養状態についての健康診査
★受診可能な医療機関：茨城県内の小児科(病院によっては早めの予約が必要です。)

★「利根町乳児一般健康診査受診票(生後9～11カ月)」により健診の費用が助成されます。

※転入の方や受診票を紛失された方は申請により、交付いたします。母子健康手帳を持参のうえ、利根町保健福祉センターへ申請ください。

「食育広場」のご案内

利根町保健福祉センターでは、毎月「育児相談・ワイワイサロン」を開催しています。9月はそれに加え、「食育広場」を同時開催いたします。ぜひ、お子さんと一緒にご参加ください。

【日程】 9月3日(火)

【受付時間】 午前10時～11時

【場所】 利根町保健福祉センター

【内容】 どちらか該当する方へご参加ください。

①利根町ヘルスマイトによる食事のお話と試食(対象：1～3歳の幼児とその保護者)

②管理栄養士による「離乳食の進め方」などの栄養相談と試食(対象：離乳期の乳児とその保護者)

町の話題

PHOTO NEWS

老人大学開催!



会場は笑顔でいっぱい
 7月3日(水)、利根町公民館において開催された老人大学ならびに輪投げ大会(主催いいききクラブ利根(老連))。会場には、老人クラブ会員284名が参加され、とてもにぎやかな大会となりました。
 老人大学では、永年勤続表彰をはじめ、公益社団法人日本奇術協会認定師範の依岡真氏・勝枝氏によるマジックショーや舞踊が行われました。
 テレビでしかあまり見る機会のないマジックショーを、間近で見られるということもあり、会場は満員でした。また、参加者の方に話を聞くと、「マジックの種分分かった? 分かんないよねえ...」や「不器用な私にはできないわ(笑)」など、マジックの難しさを痛感した感想が多く聞かれました。
 また、午後からは老若男女楽しめる交流できるスポーツである輪投げ大会も開催され、208名が出場。出場者は、一投一投集中して投げている方や「はずしちゃった」。あははは。」などと隣の方と話しながら投げている方など、楽しい一時となりました。

1・2. 力加減が難しい輪投げ。高得点はとれたかな
 3. 公民館のホールの席を埋め尽くすほどの方が来場されました 4. 箱の中に入らずのハットが一瞬で消えてしまった... 終始ステージから目が離せないマジックショーとなりました。
 5. とねりんも一緒になって踊った「とねりん音頭」や「利根町音頭」。

防火七夕に願いを!

7月3日(水)、今年も利根大和幼稚園の園児たちによる、防火七夕が行われました。
 当日は、とても蒸し暑く、少し外にいるだけでも汗が出てくる気温にもかかわらず、ほし組園児17名は元気いっぱいでした! 「おはようございます!」と、利根消防署員や女性消防団員の方々にあいさつをし、消防署員の方から説明を聞き、飾りつけを開始しました。真剣なまなざしで飾りつけをし



1. 暑い中一生懸命作った立派な防火七夕。2. お友達とお話しながら、みんなで楽しく飾り付けできました。3. 女性消防団による防火講話。みんな真剣に聞いています。



1. 暑い中一生懸命作った立派な防火七夕。2. お友達とお話しながら、みんなで楽しく飾り付けできました。3. 女性消防団による防火講話。みんな真剣に聞いています。



1. しっかり準備体操をして、けがなく楽しくプレイ! 2. スコアの確認。ホールインワンは出たかな? 3. ボールの行く末をプレイヤーみんなが見ています。 4. フルスイングでナイスショット!

第15回いいききクラブ利根(老連)グラウンドゴルフ大会

スポーツをするには絶好の気候となった6月13日(木)、利根浄化センターの多目的広場において開催された、第15回いいききクラブ利根(老連)グラウンドゴルフ大会には、計135名が参加し、いばらきねりんスポーツ大会の出場権を掛けて、熱いバトルが繰り広げられました。結果は、下記のとおりです。(敬称略)

結果発表(個人)

1位	外丸 聡子 (プラチナ会)
2位	宮本 とみ (ちどり会)
3位	斉藤 喜三郎 (しらすぎクラブ)
4位	若泉 薫 (布川台クラブ)
5位	佐藤 保男 (早尾台さわやか会)
6位	渡邊 信夫 (プラチナ会)

いいききクラブ利根(利根町老人クラブ連合会)は誰もが楽しめるイベントやさまざまな活動を開催しています。
 ぜひ老人クラブに加入して、大切な仲間と共に楽しく充実したシニアライフを送ってみませんか?
 問い合わせ先 役場福祉課 ☎68-2211 (内線342)

キッズコーナーに新しいお友達が加わりました



この程、立木にお住まいの尾花みどり様より、手作りの人形の寄贈がありました。いただいた人形は全部で4人おり、一人一人カラフルな服を着飾り、細かいところまで作り込まれておりました。
 この素敵な人形たちは、役場子育て支援課のキッズコーナーに置かせていただきます。お立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。ありがとうございました。

関東管区行政評価局長表彰



5月30日(木)に行政相談委員として活躍される篠崎達氏が関東管区行政評価局長表彰を受賞しました。行政相談委員とは、国・県・町などの行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などの仕事を無報酬で行っています。
 篠崎氏は行政相談委員として平成19年から現在まで活動し、業績が特に顕著で他の模範となると認められ、関東管区行政評価局長表彰を受賞しました。

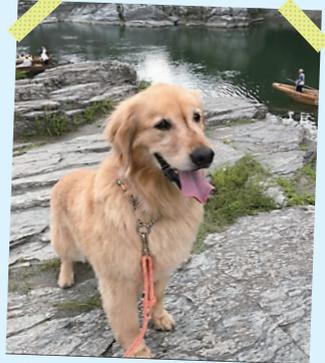
わが家の アイドル 写真館



みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真を紹介します。



ぶどうが大好き!
ユリカちゃん H29.10.6生



ぼく、おでかけ大好き♡
モコちゃん H24.3.28生



ボールが大好き、投げて!
ランちゃん H26.12.23生

わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集!

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル!」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか?
投稿者の住所・氏名・連絡先・アイドル(小学校低学年ぐらいまでのお子さま、またはペット)のお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、画像データを下記までメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、下記までお問い合わせください。
【送り先】企画課 シティプロモーション係 ☎ 68-2211(内線 225) ✉ citypro@town.tone.lg.jp まで



利根町ヘルスマイト 活動紹介

今回は、レシピのご紹介はお休みして、私たちが普段何気なく口にしている飲み物に含まれている「隠れ砂糖」についてご紹介いたします。



利根町ヘルスマイトでは、「隠れ砂糖」の量が、一目で分かるパネルを作成し、保健福祉センターに掲示しています。これを見た方からは、「こんなに糖分があるの!」「これよく飲んでる」など驚きの反応をいただきます。

「隠れ砂糖」について

夏は、熱中症対策のため、こまめな水分補給が大切になりますが、スポーツドリンクやジュースなど、私たちが普段何気なく口にしている飲み物の中には、多量の糖分、「隠れ砂糖」が含まれているものもあり、知らないうちに「糖分過多」になっていることがあります。肥満や糖尿病などの生活習慣病を予防するためにも、水分補給の際は、水やお茶を選ぶなど、糖分の摂りすぎに注意しましょう。

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください。



電子メール info@town.tone.lg.jp
(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)



町長へのホットライン ☎ 0297-68-8059
(留守番電話・FAX)



投書箱(設置施設) 利根町役場・利根町公民館・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211(内線 507)

一人ひとりの回答が、明るい未来の礎になる。

2019年

全国家計構造調査

— 今を知り 明日を見つめる 暮らしの統計 —

統計調査にご協力をお願いいたします。

本調査の実施期間 **10月・11月**

調査準備のため、8月から統計調査員が調査対象となる地域の世帯を訪問し、世帯の状況について聞き取り調査を行います。皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

総務省統計局・都道府県・市町村

【8月の納税等】

町・県民税 2期 / 国民健康保険税 2期
後期高齢者医療保険料 2期 / 介護保険料 3期

広報とね 8月号 No.665号 8月2日発行

【発行】利根町 ☎ 0297-68-2211(代表)

〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川 841-1

【編集】総務課/企画課

