

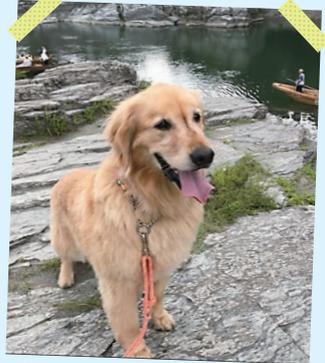
わが家の アイドル 写真館



みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真を紹介します。



ぶどうが大好き!
ユリカちゃん H29.10.6生



ぼく、おでかけ大好き♡
モコちゃん H24.3.28生



ボールが大好き、投げて!
ランちゃん H26.12.23生

わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集!

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル!」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか?
投稿者の住所・氏名・連絡先・アイドル(小学校低学年ぐらいまでのお子さま、またはペット)のお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、画像データを下記までメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、下記までお問い合わせください。
【送り先】企画課 シティプロモーション係 ☎ 68-2211(内線 225) ✉ citypro@town.tone.lg.jp まで



利根町ヘルスマイト 活動紹介

今回は、レシピのご紹介はお休みして、私たちが普段何気なく口にしている飲み物に含まれている「隠れ砂糖」についてご紹介いたします。



利根町ヘルスマイトでは、「隠れ砂糖」の量が、一目で分かるパネルを作成し、保健福祉センターに掲示しています。これを見た方からは、「こんなに糖分があるの!」「これよく飲んでる」など驚きの反応をいただきます。

「隠れ砂糖」について

夏は、熱中症対策のため、こまめな水分補給が大切になりますが、スポーツドリンクやジュースなど、私たちが普段何気なく口にしている飲み物の中には、多量の糖分、「隠れ砂糖」が含まれているものもあり、知らないうちに「糖分過多」になっていることがあります。肥満や糖尿病などの生活習慣病を予防するためにも、水分補給の際は、水やお茶を選ぶなど、糖分の摂りすぎに注意しましょう。

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください。



電子メール info@town.tone.lg.jp
(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)



町長へのホットライン ☎ 0297-68-8059
(留守番電話・FAX)



投書箱(設置施設) 利根町役場・利根町公民館・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、**町長への手紙**でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211(内線 507)

一人ひとりの回答が、明るい未来の礎になる。

2019年

全国家計構造調査

— 今を知り 明日を見つめる 暮らしの統計 —

統計調査にご協力をお願いいたします。

本調査の実施期間 **10月・11月**

調査準備のため、8月から統計調査員が調査対象となる地域の世帯を訪問し、世帯の状況について聞き取り調査を行います。皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

総務省統計局・都道府県・市町村

【8月の納税等】

町・県民税 2期 / 国民健康保険税 2期
後期高齢者医療保険料 2期 / 介護保険料 3期

広報とね 8月号 No.665号 8月2日発行

【発行】利根町 ☎ 0297-68-2211(代表)

〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川 841-1

【編集】総務課/企画課

