

STONE

広報とね

広報とね 2019年7月号

人口と世帯 (令和元年6月1日現在)

総人口: 16,264人 (+19)

男性: 8,038人 (+17)

女性: 8,226人 (+2)

世帯数: 7,119世帯 (+52)

() 内は前月との差

グラウンド
ゴルフで

利根町の2選手が国体に出場!

7

Jul.2019

No.664

念願の国体出場!
上位入賞をめざします!

P2~3 シリーズ まち・ひと・しごと #021

いきいき茨城ゆめ国体

グラウンド・ゴルフ競技出場選手

長谷川 芳夫 さん・池谷 裕美子 さん



利根町公式 Instagram
@tone_town2211

いきいき茨城ゆめ国体 グラウンド・ゴルフ茨城県代表 長谷川 芳夫さん・池谷 裕美子さん

いきいき茨城ゆめ国体2019 第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ



「ナイスショット！」さわやかな青空の下、広々とした芝生の上に作られたコースから、元気な声が響き渡ります。
グラウンド・ゴルフは、昭和57年に鳥取県東伯郡泊村（現在の湯梨浜町）で考案されたスポーツで、ゴルフのように高度な技術は必要なく、ルールも簡単で適度な運動もできることから、全国に360万人の愛好者がいるといわれているスポーツです。



グラウンド・ゴルフで国体出場が決まった長谷川芳夫さん（右）と池谷裕美子さん（左）

念願の国体出場、上位入賞を目指します！

「ホールインワンは、合計打数から3打スコアが差し引かれるというルールがあるので、プレー中は、常にホールインワンを狙っています。」という長谷川さん。

「先を見ず1球1球大切に、ボールをしっかりと見て打つことを心掛けています。」と、プレーヤーそれぞれの性格で戦略も異なるようです。

お二人に、国体出場が決まった時の心境と意気込みを伺うと、長谷川さんは、「国体出場が決まってプレッシャーもありますが、茨城県代表として出場できることは、大変嬉しく名誉なことだと思っています。みつともない成績は残したくないので、しっかりと体調管理をしてホールインワンを目指して頑張るだけです。」と笑顔で答えてくれました。

また、池谷さんは、「実は、私は、国体選手に選ばれたのは今回で2回目なんです。前は、会場が福井県でちょっと遠かったので、辞退させていたいただきました。だから、地元茨城県で開催



このまま長く楽しくプレーを続けていきたい

「利根町グラウンド・ゴルフ協会やプラチナ会の仲間たちとプレーするのは、雰囲気良く、とっても楽しい。」という池谷さん。

「利根町グラウンド・ゴルフ協会やプラチナ会の仲間たちとプレーするのは、雰囲気良く、とっても楽しい。」という池谷さん。

「利根町グラウンド・ゴルフ協会やプラチナ会の仲間たちとプレーするのは、雰囲気良く、とっても楽しい。」という池谷さん。

「利根町グラウンド・ゴルフ協会やプラチナ会の仲間たちとプレーするのは、雰囲気良く、とっても楽しい。」という池谷さん。



「いきいき茨城ゆめ国体」は、今年9月28日（土）から10月8日（火）までの11日間、茨城県内の各市町村で、さまざまな競技が開催されます。茨城県で国体が開催されるのは、昭和49年以来45年ぶりです。

長谷川さんと池谷さんが出場するグラウンド・ゴルフ競技は、9月14日（土）から9月15日（日）に、公開競技として神栖中央公園（神栖市）を会場に行われます。茨城県代表、そして利根町の代表として、お二人のご活躍を心から応援しています！

利根町から2選手が国体に出場

今年、（令和元年）は、茨城県で45年ぶりとなる国体「いきいき茨城ゆめ国体」（第74回国民体育大会）が開催されます。そして、この「いきいき茨城ゆめ国体」のグラウンド・ゴルフ競技に、利根町から2名の選手が、茨城県代表として出場することが決定しました。

代表選手を決める県主催の選考大会では、県内から勝ち上がってきた選手約400名の中から12名が代表に選ばれましたが、同じ町から2名の選手が選出されるのは極めてまれなことだそうです。強豪たちを抑えて、見事に国体出場を決めたのは、長谷川芳夫さん（71歳）と池谷裕美子さん（69歳）。

共に四季の丘の老人クラブ「プラチナ会」の活動がきっかけでグラウンド・ゴルフを始めたというお二人です。「プラチナ会で、草刈りをしていてキレイになった敷地を見て、何かできないかな」と考えていた時に思いついたのがグラウンド・ゴルフでした。」とい

もつとたくさんの方が気軽にグラウンド・ゴルフに参加できるよう普及活動にも取り組んでいきたいです。そして、町内に愛好者を増やして、いずれは、『町長杯』のような大きな大会ができれば嬉しいですね。」と話してくれました。

45年ぶりに開催される茨城国体

「いきいき茨城ゆめ国体」は、今年9月28日（土）から10月8日（火）までの11日間、茨城県内の各市町村で、さまざまな競技が開催されます。茨城県で国体が開催されるのは、昭和49年以来45年ぶりです。

お二人が国体に出場することは、「利根町グラウンド・ゴルフ協会」と「利根町老人クラブ連合会」にとっても影響が大きく、老人クラブの発展にもつながります。代表として茨城を、そして利根町を全国にアピールしてきてほしい。好成績を残せるよう頑張ってください！



仲間からの応援コメント

あなたも参加できる！



開催日：2019年10月5日（土）
会場：とねヘルスロードコース
参加費：1人500円 ※当日支払い

国体「デモンストレーションスポーツ」をご存知ですか？

いきいき茨城ゆめ国体では、各都道府県から選出された選手が出場する正式競技や公開競技だけでなく、子供からお年寄りまで県内在住者を対象として幅広く参加できるスポーツ「デモンストレーションスポーツ」があります。利根町は、デモンストレーションスポーツ「ウォーキング」の会場となっています。あなたも「いきいき茨城ゆめ国体」に参加してみませんか？

申込期間：令和元年7月2日（火）～8月31日（土）
申込先・問い合わせ：〒300-1615 利根町中谷967（生涯学習センター内）
「いきいき茨城ゆめ国体 利根町実行委員」 ☎ 68-3263 FAX 68-2540



ルールも簡単で、気軽に始められることから、高齢者を中心に愛好者の多いグラウンド・ゴルフ。町内各所でも盛んに行われています。

「グラウンド・ゴルフは、専用のクラブとボール、そしてホールポストがあれば誰でも気軽にできるという手軽さが魅力だったんです。」
また、もともと身体を動かすことが好きだったという池谷さんも、プラチナ会に入会したのをきっかけにグラウンド・ゴルフを始めた一人ですが、わずか8年で国体の代表選手に選ばれるほどの実力者となりました。
グラウンド・ゴルフのルールは、いたって簡単。スタートマットと呼ばれるマットの上に置いたボールを専用のクラブを使いホールポストを狙って打つだけ。ゴルフ同様、ホールポストに入るまでの打数でスコアが決まります。



栄養バランスが良くて美味しい
と人気の「アスリート定食」

たくさん
食べてね！



アスリートレストラン！
 本学の学生食堂「アスリートレストラン」は、旧利根中学校の給食室をリフォームし'16年7月にオープンしました。料金は学生向けに30円から30円というリーズナブルな価格設定になっており、お米は学園グループの日本ウェルネス筑北高等学校がある長野県筑北村から取り寄せたコシヒカリや地元の新鮮な野菜を使用するなど、食材にもこだわっています。

WELLNESS

日本ウェルネススポーツ大学
通信

キャンパス！



2012年に、旧利根中学校跡に開校した日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けしています！



学校法人タイケン学園

日本ウェルネススポーツ大学

1号館 利根町布川 1377
 2～4号館 利根町布川 1649
 TEL 0297-68-6787 FAX 0297-68-6788

夏休みスタンプラリー開催！

実施期間 7月19日(金)～8月30日(金)
 対象者 小学生以下
 期間中にたくさん本を読んでスタンプを集めよう！



「本のお楽しみパック」貸し出しについて

7月19日(金)から本のお楽しみパックの貸し出しを行います。どんな本が入っているかは、開けてからのお楽しみ！数には限りがありますのでお早めに！

対象パック ●幼児用 ●小学校低学年用 ●中学年用 ●高学年用

開館時間を延長します！

7月19日～8月30日の平日(火～金曜日)は、1時間延長し、**午後6時まで**開館します。皆さまのご来館をお待ちしております。

映画会のお知らせ

「夏の夜は三たび微笑む」

(109分) (1955年スウェーデン)
 監督 イングマール・ベルイマン
 主演 グンナル・ビョーンストランド
 ある夏の夜、郊外の別荘に集まった男女数組の心の機微を描いた巨匠ベルイマン監督による傑作コメディ。

●日時：7月27日(土) 午後1時～

●場所：利根町図書館 2階多目的ホール
 ●入場料：無料

「スモールフット」

(96分) (2018年アメリカ)
 原作 セルジオ・パブロス(「怪盗グルー」や「ミニオンズ」の原作者としても有名)
 体は大きい、おくびょうで心優しいイエティ(雪男)と、人間たちの友情と絆を描いたファンタジーアニメ。大人の方も、ぜひご覧ください。

●日時：8月3日(土) 午後1時～

夏休み
子ども
映画会

図書館

だ よ り



利根町図書館 ☎68-8868
 開館時間/午前9時30分～午後5時
 休館日/毎週月曜日、祝日、年末年始、
 月末資料整理日、特別整理期間
 HP / http://tone-lib.jp

8月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

は休館日

大学からのお知らせ

オープンキャンパスや運動部練習会を開催します。詳しくは、ホームページをご覧ください。(日程等は随時更新します)
 A〇入試A日程のエントリーを6/1日より開始しました。(願書受付は8/1日～)

利根町の知名度を調査しました

利根町地域おこし協力隊 活動しホーイ
 利根町の宝みつけた!!

利根町の知名度調査
 ～利根町の知名度アップ大作戦～



利根町地域おこし協力隊 諸 恵美子 隊長

こんにちは！
 突然ですが、質問です。
 皆さんは「利根町の知名度」について考えたことはありますか？
 実は、私は利根町地域おこし協力隊の募集記事を見るまで、「利根町」を知りませんでした。「きつと、私が知らないだけなんだろうな」と思っていました。念のため調べてみよう！と思いましたが、これまでに計7回、都内や千葉県県のイベント会場で、「利根町をご存知ですか？」という知名度調査を行っています。
 茨城県の地図をお見せしながら「利根町をご存知ですか？」「利根町はドコでしょう？」と、2つの質問をしたところ、次のような結果になりました。

利根町知名度調査結果

- Q. 利根町をご存知ですか？
 「知っている」と答えた方 60名/268名中 (22.4%)
- Q. 利根町はドコでしょう？
 ヒントなしで正解した方 18名/311名中 (5.8%)

ゆるキャラグランプリ2019

投票受付開始：8/1(木) 10:00
 投票受付終了：10/25(金) 18:00
 期間中、パソコンやスマートフォンで、1日1回投票できます。
 皆さんの1票で、とねりんを応援してください！



この結果から、利根町をご存知の方は意外と多いと感じるかもしれませんが、群馬県沼田市にある「利根町」という地区と混同されている方もいました。なので、実際には「茨城県利根町」の知名度はもう少し低いのもかもしれません。
 そう簡単には上がらない知名度。どのようなPRをすれば、「茨城県利根町」を覚えてもらえるのか…悩ましいです。
 そんな中、今年も「ゆるキャラグランプリ2019」に利根町観光協会イメージキャラクターの「とねりん」がエントリーします。
 かわいいとねりんの力も借りて、群馬県ではない「茨城県利根町」の知名度を上げたいです！
 皆さん！とねりんの応援よろしくお願ひします！



仲間とボールを打ち合う爽快感はテニスの醍醐味！ぜひ一緒にプレイしましょう！

8月の活動予定

プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機関のパンフレット用ラック、または「とねっと」にてご確認ください。

あなたもとねワイワイくらぶに、入会してみませんか？
 「とねワイワイくらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニケーションづくりを寄与してします。会員は、どの種目に何回でも参加することができます。入会は随時受付中です。
 左記の場所で配布している申込書を記入して、各プログラムの活動場所へ入会申し込みをしてください。
【申込書配布場所】
 ・とねワイワイクラブクラブハウス
 ・利根町生涯学習センター
 ・利根町公民館
問い合わせ先
 とねワイワイクラブ クラブハウス事務局
 ☎090(1407)4480

★会員は、定例クラブ活動のどの種目をどれだけ選んでも同じ会費です。ピジターの参加は、大人300円、子供150円です。(1回あたり)
 ・早朝の楊名時太極拳は無料です。

活動	日程	時間	場所
楊名時太極拳	月曜日：5日・12日・19日・26日 水曜日：7日・21日・28日 金曜日：2日・9日・23日・30日	①(月・水・金) 7:00～7:40 ②(月・水) 7:30～8:30 ③(水曜夜間) 19:00～20:30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町公民館
テニス教室	金曜日：2日・9日・16日・23日	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	月曜日：5日・12日・19日・26日 金曜日：30日	(午前) 10:00～12:00 (午後) 13:00～15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンド・ゴルフ	日曜日：4日・11日・18日・25日 水曜日：7日・21日・28日	9:30～12:00	(日曜日) 文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	土曜日：3日・10日・17日・24日・31日	(午前) 9:30～12:00 (午後) 13:30～15:30	文小学校体育館
ニュースポーツ 他	火曜日：6日・13日・20日・27日	19:30～21:30	文小学校体育館
健康体操	日曜日：4日・18日	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

「第5次利根町総合振興計画」策定

町では、「ともに創ろう みんなが住みたくなるまち」とね」を目指し、新たなまちづくりをスタートさせるため2019年度から12年間を計画期間とする総合振興計画を策定しました。

総合振興計画とは…

利根町をどのような「まち」にするのか、将来像を示し、そのために、だれがどんなことをしていくかを総合的・体系的にまとめたものです。

計画の構成と期間

総合振興計画の構成は、「基本構想」、「基本計画」、「実施計画」の3つで構成します。

2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030
基本構想 (12年間)											
前期基本計画 (6年間)						後期基本計画 (6年間)					
実施計画 (3年間)			※実施計画は、毎年、ローリング方式で見直し								
実施計画 (3年間)											

まちづくりの将来像

ともに創ろう みんなが住みたくなるまち とね

まちづくり将来像実現のための5つの基本方針

- 基本方針1 安全で人にやさしい快適なまちづくり
- 基本方針2 いつまでも健康で元気あふれるまちづくり
- 基本方針3 誰もが夢を持ち輝き続けるまちづくり
- 基本方針4 みんなが集まるおもしろいまちづくり
- 基本方針5 みんなが主役でともに進むまちづくり



総合振興計画の公表

策定しました総合振興計画につきましては、町公式ホームページで公表するほか、利根町役場、利根町図書館の情報公開コーナーでも冊子で公表します。

ダイジェスト版の配布

町民の皆さまには、総合振興計画のダイジェスト版を各戸配布します。

問い合わせ先 役場企画課 企画調整係 ☎68-2211 (内線224)

利根町 都市計画マスタープランを策定

町では、「ともに創ろう みんなが住みたくなるまち」とね」を目指し、新たなまちづくりをスタートさせるため、第5次利根町総合振興計画と連動する利根町都市計画マスタープランを策定しました。

都市計画マスタープランとは…

都市の将来像や土地利用、道路、公園、下水道をはじめとする都市施設の整備方針など、基本的な方向性を示した都市づくりの総合的な指針です。

計画の構成と期間

本計画は、現況と課題を明らかにしたうえで目指すべき都市の将来像を示します。その将来都市像の実現に向け、都市計画における各種取り組み分野の方針を示した「全体構想」と地区ごとの方針を定める「地域別構想」を定めました。

また、長期的な視点から2019年度から2030年度の12年間を計画期間とし、目標年次を2030年度とします。



将来都市像

ともに創ろう みんなが住みたくなるまち とね

全体構想

- 目標1 「住みたい!・住み続けたい!」と思える安全で快適な都市づくり
- 目標2 「働きたい!・いきいきと活動したい!」と思える賑わいと活気にあふれる都市づくり
- 目標3 「訪れたい!・楽しみたい!」と思える魅力あふれる首都近郊の田園都市づくり
- 目標4 「次代に伝えたい!・未来につなごう!」と思える利根町らしさを継承する持続可能な都市づくり

地域別構想

- 文地区将来像 「安全で安心な生活環境と賑わいを誘う交流拠点のある町」
- 布川地区将来像 「川風に心やすらぐ安全な生活環境を提供する地域づくり」
- 文間地区将来像 「歴史や自然環境と調和した人の心が和むまち」
- 東文間地区将来像 「水と緑豊かな田園地帯に人の心がふれあうまち」

都市計画マスタープランの公表

策定しました都市計画マスタープランにつきましては、町公式ホームページで公表するほか、利根町役場、利根町図書館の情報公開コーナーでも冊子で公表します。

概要版の配布

町民の皆さまには、都市計画マスタープランの概要版を各戸配布します。

問い合わせ先 役場都市整備課 都市計画係 ☎68-2211 (内線282)

シルバーカー購入費補助金交付のお知らせ

高齢者の歩行を容易にし、生活の行動範囲を広げることにより、生きがいつくりおよび健康の向上を図ることを目的に、高齢者福祉の増進に寄与するためシルバーカー購入費用の一部に対して補助金を交付します。

必要書類

- 申請書
 - 販売店の名称および住所、購入者氏名、金額ならびに購入日が記載された領収書
 - 購入したシルバーカーの仕様が確認できる書類
- ※申請書は、役場福祉課にあります。また、町公式ホームページからもダウンロードできます。

対象者

購入日に町内に住所を有する方で、当該年度で65歳以上かつ歩行の際に補助を必要とする方

対象となるシルバーカー (①～④すべてに該当するもの)

- ①車輪が4輪以上かつ荷物入れを有しているもの
- ②歩行を助ける機能があるもの
- ③休息するための座面があるもの
- ④当該年度に購入したもの

補助金の額

一律5,000円 (対象者1人つき1回限りです。)



問い合わせ先 役場福祉課 高齢介護係 ☎68-2211 (内線341)

重度心身障害者介護慰労金制度のお知らせ

日常生活において、介護を必要とする障がい者(児)の方を在宅で介護されているご家族のうち、主に介護にあたる方に対し慰労金を支給します。

重度心身障害者とは…

- ①身体障害者手帳1級または2級
 - ②療育手帳AまたはA
 - ③精神障害者保健福祉手帳1級
 - ④小児慢性特定疾患医療受給者または一般特定疾患医療受給者 (介護保険法に定める被保険者に該当しない方)
- ①～④のいずれかに該当し、常時寝たきりの状態、または、食事・排泄および寝起きなど日常生活の大半に介助が必要な方をいいます。



支給対象者

在宅で重度心身障害者を介護している家族のうち、主として介護に当たり、平成31年4月1日現在町に居住している方。

※ただし、前年度中に重度心身障がい者の方が、障害者総合支援法による福祉サービスを利用している場合や、90日を超えて病院に入院している場合には、対象となりません。

慰労金支給額および申請の手続き

支給額 1世帯あたり 4万円/年
申請方法 役場福祉課に申請書がございますので、ご記入のうえ提出してください。

申請期限 7月26日(金)

問い合わせ先 役場福祉課 社会福祉係 ☎68-2211 (内線343)

2. 国民健康保険証の更新時期です！

～7月末までに新しい保険証を郵送します～

現在、皆さんが使用している国民健康保険被保険者証の有効期限は、**7月31日(水)まで**となっています。8月1日からは新しく更新された保険証をお使いください。

新しい保険証が届いたら…

保険証の記載内容を確認してください。記載内容に誤りがあった場合は、保険年金課までご連絡ください。

古い保険証は…

8月になりましたら誤って使用することのないよう、保険年金課へ返却していただくか、ご自身で裁断し破棄されますようお願いいたします。

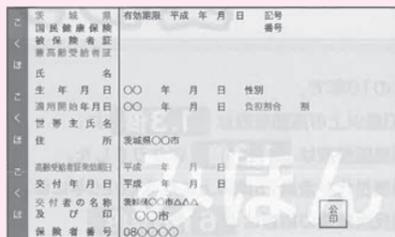
※国民健康保険ではなくなった場合は、お届けください。

～70歳以上75歳未満の方へ～

「被保険者証」と「高齢受給者証」が一体化した「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を郵送します。

毎年8月からの医療機関での負担割合等を、前年の所得（今回は平成30年中の所得）から判定します。医療機関では、患者の負担割合を高齢受給者証で確認しますので、窓口では忘れずに提示しましょう。

▶国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証



3. 限度額適用認定証の更新時期です！

現在お持ちの「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は**7月31日(水)まで**です！

8月1日(木)以降も必要とされる方、新たに交付を希望される方は保険年金課にて申請をお願いします。

～限度額適用認定証について～

「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、医療機関で高額な医療費がかかる場合に、国民健康保険証と一緒に提示することで窓口での支払いが自己負担限度額（食事代、差額ベッド代などは対象外）までとなります。

～保険税に未納がある場合～

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を**交付する事ができません。**

また、国保加入者の中で令和元年度（平成30年中）の所得の未申告者がいる場合は、負担区分の正しい判定ができないため申告をする必要がありますので、ご確認をお願いします。



対象者

70歳未満の方	所得の区分に関係なく更新・交付対象となります。
70歳～74歳の方	① 国保の保険証の負担割合が3割の方で、かつ、 課税所得が145万円～689万円 の方 ② 住民税非課税世帯の方

※上に該当しない方については、医療機関の窓口で、国保の保険証のみの提示で所得の区分が確認できるため、認定証の交付はされません。

申請はお早めに！



国民健康保険制度のお知らせ

1. 令和元年度納税通知書および決定通知書（納付書）について！

令和元年度の国民健康保険税が決定し、7月中旬に世帯主の方（納税義務者は世帯主）へ送付しますのでご確認ください。昨年度まで特別徴収（年金から天引き）で納付していた方も、世帯構成の変更や所得の関係で普通徴収（納付書または口座振替）に変更になる場合があります。徴収方法は通知書に記載されていますので、納め忘れのないようご注意ください。

普通徴収 ～納付月と納期限について～

納付月	7月	8月	9月	10月
納期	1期	2期	3期	4期
納期限	7月31日(水)	9月2日(月)	9月30日(月)	10月31日(木)

納付月	11月	12月	1月	2月
納期	5期	6期	7期	8期
納期限	12月2日(月)	12月25日(水)	令和2年 1月31日(金)	3月2日(月)

※1. 納期限は納付月の末日です。末日が休日の場合は翌営業日になります。（12月のみ25日）

※2. 7月から翌年2月までの、全8期での納付となります。

●所得申告について

所得の申告（または簡易申告）をしていないと、国保税の正確な算定や軽減等の判定（下表）ができません。所得のない方も忘れずに申告をお願いします。

軽減割合	軽減判定の基準となる所得金額 (世帯主と国保の加入者、国保から後期高齢者医療制度へ移った方の前年所得の合計額)
7割	33万円以下の世帯
5割	≪ 33万円 + (28万円×国保加入者全員と国保から後期高齢者医療制度へ移った方の合計数) ≫以下の世帯
2割	≪ 33万円 + (51万円×国保加入者全員と国保から後期高齢者医療制度へ移った方の合計数) ≫以下の世帯

～納付方法について～

●納付書で納められる方

納付書裏面に記載されている納付場所にてお支払いをお願いします。なお、納期限内であればコンビニエンスストアでの納付も可能です。

●口座振替の方

納期限日に振替となります。口座の残高が不足していると振替ができませんので、納期限前日までに残高の確認をお願いします。また、振替不能の場合再振替はできません。後日納付書を発送しますので、金融機関等でお支払いをお願いします。

●特別徴収（年金から天引き）の方

仮徴収の4月・6月・8月と本徴収の10月・12月・翌年2月の年6回での納付（年金から天引き）となります。

保険税はスマートに口座振替で!!

役場では保険税を納めに行く手間が省けたり、納め忘れがない、安心・便利・確実な口座振替を推奨しています。

安心

自動的に払い込まれるので、納め忘れることがない！

便利

納期のたびに金融機関などに行く必要がない！

確実

一度手続きすれば、自動的に毎年度更新される！

申し込み方法

申し込みの手続きは、右記指定金融機関へ直接お申し込みください。保険税の納付方法について、不明な点などありましたら役場までお問い合わせください。

手続きに必要な物

- 口座の情報がわかるもの
- 通帳の届け出印



指定の金融機関

- 常陽銀行
- 水郷つくば農業協同組合
- みずほ銀行
- 三井住友銀行
- 水戸信用金庫
- ゆうちょ銀行



第25回参議院議員通常選挙

大事な投票、忘れずに!



投票日 7月21日(日) 投票時間 午前7時～午後6時

●投票できる方

次の2つの要件にあてはまり、選挙人名簿に登録された方です

①	平成13年7月22日までに生まれた方
②	平成31年4月3日以前から利根町に住居登録をされ、引き続き住民基本台帳に登録されている方

●投票所入場券

投票所入場券は、1枚の封書に同一世帯6人まで連記(家族7人以上は2通)されていますので、ご本人の投票所入場券を切り離して投票所にお持ちください。万一、投票所入場券が届かない場合や紛失した場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の受け付けに申し出てください。

●選挙公報

選挙公報は、7月19日(金)までに新聞折り込みで配布するほか、役場、利根町公民館、利根町図書館、利根町生涯学習センター、利根町保健福祉センターにも設置します。
新聞未購読などの世帯の方で、選挙公報の郵送を希望される方は、利根町選挙管理委員会までご連絡ください。

●郵便等による不在者投票

身体障害者手帳・戦傷病者手帳を持っている方で、一定の要件に該当する方および介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方は、郵便等による不在者投票をすることができます。
郵便等による不在者投票をする際、「郵便等投票証明書」が必要になります。詳細については、利根町選挙管理委員会へお問い合わせください。

●開票

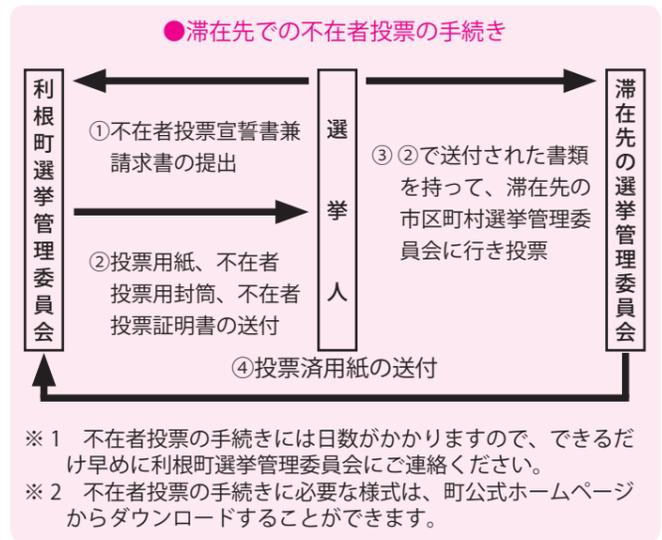
投票日当日の午後8時から利根町役場1階イベントホールにて開票を行います。

●投・開票速報

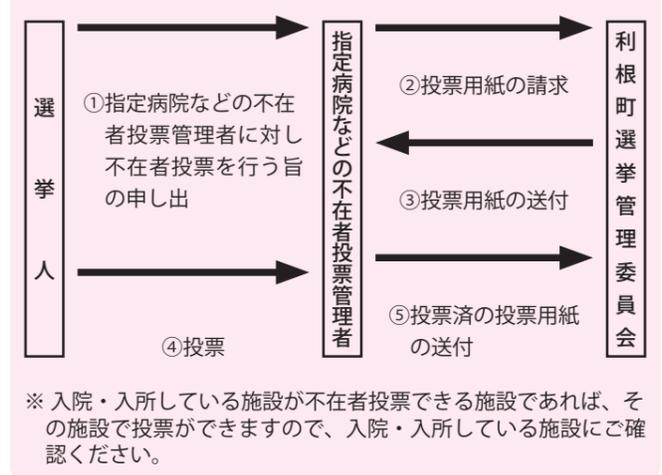
投・開票の速報および結果については、町公式ホームページに掲載します。

●不在者投票

仕事や旅行などの長期の滞在などで投票日に投票できない方や都道府県選挙管理委員会が指定する病院または老人ホーム等に入院・入所されている方は、事前に手続きをすることで不在者投票をすることができます。



●指定病院または老人ホームなどでの不在者投票の手続き



期日前投票について

仕事や旅行などのほか、疾病や身体の障がいのため投票日当日に投票できない方は、期日前投票ができます。
投票する際、投票所入場券裏面の宣誓書にあらかじめ必要事項を記入していただくとスムーズに投票を行うことができます。

投票期間	7月5日(金)～20日(土)
投票時間	午前8時30分～午後8時
投票場所	利根町役場1階 多目的ホール

問い合わせ先 利根町選挙管理委員会(役場総務課内) ☎68-2211 (内線502)

後期高齢者医療制度のお知らせ



被保険者証の更新について

75歳以上の方(一定以上の障がいのある方は65歳以上)が対象の「後期高齢者医療被保険者証」は毎年有効期限が7月31日までになっています。
8月1日からの新しい被保険者証は、7月中旬から下旬ごろに被保険者個人あてに簡易書留で郵送いたします。被保険者証が届きましたら、記載事項に誤りがないかご確認ください。

保険料の納め方

令和元年度(平成31年度)の保険料は、7月に茨城県後期高齢者医療広域連合で本算定額が決定され、決定通知書を郵送でお送りいたします。
保険料は、原則として年金から差し引かれて納めていただく方法(特別徴収)と、特別徴収ができない方は、納入通知書または口座振替で納めていただく方法(普通徴収)になります。

普通徴収とは…

年間の保険料を今年7月から令和2年2月までの8回に分けて納めていただきます。
・納付書は、7月中旬ごろ発送予定です。

特別徴収とは…

右表のとおり徴収いたします。10月以降の徴収額については、7月中旬ごろ特別徴収決定(開始)通知書を郵送いたします。

名称	徴収月	徴収額算出根拠
仮徴収	4月・6月・8月	年間保険料額が確定していないため、仮に算定された額を納めていただきます。平成31年2月の徴収額と同じ額が、各月の徴収額となります。
本徴収	10月・12月・令和2年2月	平成30年中の所得に基づき算出した額から、仮徴収額を差し引いた額を、3回に分けて納めていただきます。

年度の元号表記について

保険者である茨城県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療保険料が4月から翌年3月までの1年間について賦課するものであり、基準日となる4月1日が改元前であることから、今年度は「平成31年度」と表記することとしています。そのことを受けて利根町では「令和元年度(平成31年度)」と表記しています。
後期高齢者医療制度は、他の税金と異なり市町村単体ではなく県内全市町村で共同運用しているものですので、ご理解くださいますようお願いいたします。

問い合わせ先 役場保険年金課 後期医療係
☎68-2211 (内線239)

受診方法

当日持参するもの

- 特定健康診査受診券
 - 国民健康保険被保険者証
 - 自己負担金1,000円
 - 以前に特定健診を受診したことがある方はその時の健診結果
- ※健診期限内に受診できるよう、お早めにご自身で健診機関へ直接ご予約してください。

町内で受診できる健診機関

病院名	電話番号
もえぎ野台よつば診療所	85-5581

※町外を受診できる健診機関につきましては、保険年金課へお問い合わせください。

問い合わせ先 役場保険年金課 国民健康保険係 ☎68-2211 (内線248)

個別健診のご案内

〔集団健診を受診できなかった方へ〕
町では、6月に40歳以上の国民健康保険加入者を対象とした集団健診を行いました。健診期間中、ご都合により受診できなかった方については、県内の医療機関など個別に健診を受診することができますのでご案内します。

受診対象者

40歳以上の国民健康保険に加入されている方で、今年度まだ健診(人間ドック・脳ドックを含む)を受診されていない方。
※ただし、今年度中に町の助成で人間ドック・脳ドックの受診を予定している方は除きます。

健診期限

令和2年3月31日(火)まで

架空請求の対策は…?!

①こちらからは安易に電話しない!

自宅の電話や携帯電話から非通知にせず電話してしまうと、相手から脅迫の電話がかかってくることもありますので、こちらからは安易に電話しないようご注意ください。

②架空請求が来ても、支払わない!

架空請求によりお客様に支払させる方法は色々です。コンビニでプリペイドカードを購入させたり、現金を郵送させたりします。現金は後日一部返金するなどと言われたりもしますが、決して返してはもらえません。

架空請求の全国の相談件数(右表)

年	相談件数
2016年	約8万件
2018年	約20万件

参考:(独)国民生活センター、消費者庁、警察庁のホームページ

最近、利根町では「突然身に覚えのない代金の請求が届いた」というご相談が多く寄せられており、県内でも同様の相談が急増しています。このような請求は「**架空請求**」と言われていています。架空請求の手段はさまざままで電子メール、SMS(ショートメッセージサービス)、はがき、封書、電話などがあります。文面に「明日までに支払わないと訴訟になる」「給料や不動産の差し押さえを強制執行する」などと脅し文句を記載し、お客さまに連絡させようとしています。請求の内容の記載がないのも特徴で、公的機関と似たようなまぎらわしい名称を名乗るのは常とう手段です。

消費生活相談だより

架空請求にご注意!

おかしいと思われたらご相談ください!

- 相談窓口** ①役場経済課 消費生活相談窓口 毎週火曜日 午前10時～午後5時(正午～午後1時の時間を除く)
☎68-2211(内線324)
消費生活相談員が、お電話でも匿名でもご相談をお受けしています。
- 問い合わせ先** ②火曜日以外の平日と日曜日は、茨城県消費生活センターへ 午前9時～午後5時(日曜日は電話のみ)
☎029-225-6445
- ③土曜日と祝日は、188(いやや・消費者ホットライン国民生活センターへ)
なお、近隣市町村へのご相談はご遠慮ください。

プレミアム付商品券の“特殊詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。



消費税率の引き上げに伴い、購入対象の方(右記)向けに「プレミアム付商品券」が販売されることとなりました。

当該事業を装った犯罪が発生することも想定されますので、ご注意ください。

- 「プレミアム付商品券」を販売するために、市区町村や内閣府などが手数料などの振り込みを求めることは**絶対にありません**。
- 市区町村や内閣府などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、**絶対にありません**。
- 現時点で、市区町村や内閣府などが住民の皆さまの世帯構成などの個人情報を照会することは**絶対にありません**。

※ご自宅や職場などに、市区町村や内閣府の職員などをかたった電話がかかってきたり、不審な郵便が届いた際は、最寄りの警察署や問い合わせ先にご連絡ください。

- 問い合わせ先** ①役場経済課 商工観光振興係 ☎68-2211(内線322)
②警察相談専用電話 #9110



- 購入対象者**
- ①令和元年度の住民税が課税されていない方(課税者の配偶者および被扶養者、生活保護受給者を除く)
 - ②年齢が3歳未満(平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれ)のお子さまがいる世帯の世帯主の方

商工会だより

商工会各種事業のお知らせ

利根町内小学校グリーンカーテン設置事業を実施

今年で6年目となりました、利根町商工同友会が中心として行っている「利根町内小学校グリーンカーテン設置事業」。今年は5月19日(日)に、町内小学校3校で実施いたしました。これにより児童に少しでも涼しい中で授業を受けてもらえればと思います。

つきましては、商工会および協賛店にグリーンカーテン設置事業用の募金箱を設置しておりますので、趣旨ご賛同の上、募金のご協力をお願い申し上げます。



▲グリーンカーテン設置の様子

納涼花火大会募金ご協力のお願い

町内11店舗に納涼花火大会の募金箱を設置しておりますので、見かけたらご協力をお願いします。

設置店

(矢口商店・柳屋呉服店・ますだや・星保金物店・栄来軒・利根飯店・味よし・せんちゃん・魚信鮮魚店・とん幸・すずき鮮魚店)



▶納涼花火大会の募金箱

源泉税個別指導を実施

利根町商工会では、7月に自計の会員を対象に個別指導を行います。

※源泉所得税は、税額の有無にかかわらず税務署および市町村の税務課へ、報告しなければならない事になっております。詳しくは、利根町商工会までお問い合わせください。

問い合わせ先 利根町商工会 ☎68-7417

【業務委託に関する留意点】

日本年金機構から民間事業者へ提供している個人情報は、ご案内を行ううえで必要となる保険料の納め忘れのある方の情報に限定しています。

民間事業者の訪問員がお客さまのご自宅を伺う際は、日本年金機構が発行した顔写真入りの身分証明書を必ずお客さまに提示いたしますので、身分証明書をご確認ください。

保険料の納付について、民間事業者にお問い合わせをする場合は、送付されてきた郵便物などをご用意のうえお伝えください。

なお、**民間事業者の担当や訪問員が次の事項や要求を行うことは絶対にありませんのでご注意ください。**

- ① 保険料の収納業務に伴う現金のお預かりや領収書を発行すること。
- ② 年金手帳や年金証書、通帳やキャッシュカードなどをお預かりすること。
- ③ 訪問や問い合わせに対して手数料を要求すること。
- ④ 金融機関やコンビニエンスストアにおいてATM操作をお願いすること。



問い合わせ先 土浦年金事務所 国民年金課 ☎029-825-1170
自動音声案内に従って【2】→【2】をダイヤルしてください。

国民年金保険料のご案内は民間事業者に委託していません

日本年金機構では、国民年金保険料(以下、保険料)の納め忘れがある方に対する電話や文書、戸別訪問による納付のご案内を民間事業者に委託しており、利根町は「**日立トリプルウィン株式会社**」が担当しています。

日本年金機構は、事業の民間委託を通じて被保険者の方に年金制度についてのご理解を深めていただくとともに、保険料の納め忘れによって生じる低額年金者や無年金者の減少を目指しています。



無料法律相談の お知らせ

- 日時：8月5日（月）
午前9時～午後1時
- 相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- 相談受付件数：12件まで
（1人20分程度）
- 相談員：町で委託の弁護士
- 申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

問 役場福祉課 社会福祉係
☎68-2211（内線335）



行政書士 無料相談会 のお知らせ

- 事前予約は不要です。
- 日時：8月11日（日）
午後1時～3時
 - 場所：龍ヶ崎市市街地
活力センター「まいん」2階
 - 相談内容：相続、遺言、農地転用、
入国管理各種許可申請
手続他
 - 相談員：龍ヶ崎市・利根町・河内町
在住の行政書士数名
- 問 土井
☎080-8717-2226



親子すこやか宿泊 研修事業の参加者 募集のお知らせ

- 社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連
合会では、県内の母子家庭のお母さん
とお子さんが、広く地域を越えて交流
と楽しい体験が出来る「宿泊研修事業」
の参加者を募集しています。
- 参加希望される方は、県母子寡婦連
合会へお尋ねください。
- 実施日時：9月21日（土）
午後2時～
22日（日）午後1時
（現地集合、現地解散と
なり、遅刻、早退はで
きません。）
 - 場所：茨城県立児童センター
こどもの城
東茨城郡大洗町磯浜町 8249-4
☎029-266-3044
 - 定員：80名（定員を超えた場合は、
抽選となります。また、全日
程参加できる方が対象です。）
 - 子の年齢：年長児～中学2年生
 - 参加費：1世帯500円
 - 申し込み方法：8月16日（金）ま
で、お電話にてお
申し込みください。
 - その他：宿泊研修終了後、アクアワ
ールド茨城県大洗水族館の見
学を実施予定。ただし、参
加者20名以下の場合は中止
とします。
詳細につきましては、参
加者決定後にご連絡いたし
ます。

問・申 社会福祉法人
茨城県母子寡婦福祉連合会
☎029-221-8497



竜ヶ崎保健所 からのお知らせ

- 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
～今、大麻が危ない～
- 最近、大麻の乱用者は若者を中心
増加しており、平成26年以降4年連
続で検挙人員が増加し、昨年はずい
過去最高を記録しました。インター
ネット上では大麻には「身体への影響
がない」「依存性がない」という誤っ
た情報が流れていますが、大麻は「脳
に影響を与える違法な薬物」です。間
違った情報に流されず、正しい知識を
持ちましょう。
- 大麻などの違法
薬物には「手を出
さない、出させな
い」ようにしま
しょう。
- 問 竜ヶ崎保健所 衛生課
☎0297-62-2163



『介護者のつどい』 のご案内

- 『介護者のつどい』は、介護者同士
が集まり、毎月第2水曜日に開催して
います。座談会や食事会等を通して情
報交換を行い、お互いの交流を図って
います。また、利根町社会福祉協議会
との共催で日帰り旅行や新年会などの
リフレッシュ企画もありますので気軽
にご参加ください。
- 開催日、場所、内容など毎月の予定
は「広報とね」でお知らせします。
- 日時：8月14日（水）正午～
 - 場所：シュガーポット
（利根町大字立木 1574-1）
 - 内容：昼食会
 - 申し込み：不要
 - 参加費：実費
- 問 利根町地域包括支援センター
☎68-2211（内線348）



利根町行政改革 懇談会公募委員募集 のお知らせ

- 行政改革行動計画の策定について、
協議する委員を募集します。
- 応募資格：次の要件を全て満たす方
 - ①令和元年7月1日現
在、利根町に引き続き
1年以上居住している
18歳以上の方
 - ②平日の昼間の会議に
参加できる方
 - ③町議会議員または、
町職員でない方
 - 募集人数：1名
 - 選考方法：応募理由を審査のうえ、
選考結果を応募者全員に
通知します。
 - 任期：委嘱の日から2年間
 - 報酬：4,200円（日額）
 - 申し込み方法：「公募委員申込書」
に必要事項をご記
入のうえ、郵送、
FAX、電子申請届出
サービスまたは、直
接役場企画課へお申
し込みください。
公募委員申込書は、
町公式ホームページ
からダウンロードで
きるほか、役場企画
課・利根町生涯学習
センター・利根町図
書館に設置してあり
ます。
 - 申込締め切り日：7月26日（金）
- 問・申 役場企画課 企画調整係
☎68-2211
FAX 68-7990
（内線224）



電子申請 QR



「新農業人フェア in いばらき」 開催のお知らせ

- ～令和元年度第1回「新農業人
フェア in いばらき」参加者募集！～
- 「農業を始めたい方」「農業法人等に
就職したい方」「農業に関心のある方」
のためのセミナー・相談会です。
- 求人のある農業法人等が20数社、
農業の専門学校、JAやハローワーク
などが出展しさまざまな就農の相談に
対応します。
- 日時：7月20日（土）
セミナー：正午～午後1時
相談会：午後1時～4時
 - 場所：水戸駅ビルエクセル
6階エクセルホール
（水戸市宮町1-1-1）
 - その他：セミナーは予約が必要です。
入場・相談料無料・服装自由
- 問 （公社）茨城県農林振興公社
☎029-350-8686



土浦県税事務所から のお知らせ

- 個人事業税は便利な口座振替で！
- 口座振替をご利用になると、納期限
を忘れて、わざわざ金融機関に納付
に行く必要がなくなりとても便利です。
- お申し込みは、県税事務所または預
金先の金融機関へお問い合わせいた
だくか、納税通知書に同封のハガキを
ご利用ください。
- 問 茨城県土浦県税事務所 管理課
☎029-822-7203

お知らせ

～ information ～

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

申 … 申し込み先

☒ … メールアドレス



茨城空港からの お知らせ

茨城空港は、札幌・神戸・福岡・沖
縄（那覇）の4都市、国際線は、中国
（上海）・韓国（ソウル）・台湾（台北）
の3都市へ就航しております。

茨城空港は、約3,600台分の無料駐
車場があるほか、ターミナルビルが縦
横120m×40mと非常にコンパクト
で、搭乗手続きも全て1階で手続きが
でき、お年寄りやお子さま連れのご家
族にも大変ご好評です。

この時期、家族旅行で沖縄や札幌も
大人気です！ぜひ、茨城空港から空
の旅へお出掛けください。詳しくは、茨
城空港ホームページをご覧ください。
茨城空港ホームページ
HP <http://www.ibaraki-airport.net/>



△世界自然遺産 知床半島



スペシャルティコーヒーをサイフォン
2杯立てゆったりとした空間で飲める店



〒300-1604 利根町横須賀804-1
<http://www.coffeetomtom.com/>
☎0297-68-8154



有料広告 求ム！

毎月発行する「広報とね」に広告を掲載して、あなた
のお店や会社をPRしてみませんか？
半枠：5,000円/月 全枠：10,000円/月
お気軽に、お問い合わせください。

問 役場総務課 秘書広聴係
☎68-2211（内線507）



▲詳細はこちら！

墓石・燈籠・石材全般

株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス TEL 0120-68-8751
利根町横須賀 1304（利根中学校前）
TEL 0297-68-8751 定休日：水曜日
URL：<http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/>



茨城県看護協会 からのお知らせ

～看護職再就業支援研修 受講生募集のお知らせ～

看護職の仕事に復帰したいけど、ブランクがあって不安がある。復職したけど技術に不安がある。一歩が踏み出せない。そんなあなたを応援します!!

●対象：・離職後ブランクのある未就業看護職

・復職後1年未満で知識、技術に不安のある看護職

●内容：①講義研修（4日間）＋シミュレーション研修（1日間）

②実務研修 選択可能

●受講料：無料（医材料費、賠償保険は別途徴収）

【講義研修】

●日程：9月3日（火）～6日（金）

●場所：厚生連研修センター（土浦市真鍋新町11-7）

【シミュレーション研修】

●日程：9月28日（土）

●場所：東京医科大学 茨城医療センター（稲敷郡阿見町中央3-20-1）

【実務研修】県内病院、老健、訪看等 受入可能施設で実施

問・申 茨城県ナースセンター
☎029-221-7021



放送大学 10月入学生募集 のお知らせ

放送大学は、10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い科目があり、1科目から学べます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

●出願期間：第1回 8月31日（土）まで。
第2回 9月20日（金）まで。

●その他：詳細に関しては、お気軽にお問い合わせください。

問 放送大学茨城学習センター
☎029-228-0683



航空科学博物館 イベントのお知らせ

やさしい航空のはなし

航空機の運航において重要な役割を果たしているパイロットの講演会です。

●日時：7月15日（月）午後1時～

●場所：航空科学博物館
1階多目的ホール

●費用：入館料のみ

問 航空科学博物館
（千葉県山武郡芝山町岩山111-3）
☎0479-78-0557



傾聴ボランティア 講座・要約筆記 体験講座受講生募集

●日時：8月22日（木）・23日（金）
午前9時～午後4時30分

●場所：役場 多目的ホール

●対象者：町内在住で、ボランティアに関心のある方（中途失聴・難聴者の方の受講は不可）

●内容：傾聴ボランティア養成講座では、カウンセリングの目的など傾聴ボランティアに必要な知識と技術を学びます。約3時間程度の要約筆記体験では、主に筆談による自己紹介や話す速さと書く速さの違いの体験、簡単な要約方法を学びます。

●受講料：無料

●定員：20名（最低5名以上で開催）

●申し込み方法：8月2日（金）までに、電話にてお申し込みください。

●講師：渡辺 智英 氏
（傾聴ボランティア講座）
特定非営利活動法人
茨城県中途失聴・難聴者協会
（要約筆記体験）

問・申 利根町社会福祉協議会
☎68-7771



茨城県南水道企業団 からのお知らせ

～水道運営審議会の委員募集について～

当企業団では、水道事業の円滑な運営を図るため、これに係る審議会を設置しています。これに伴い、広く水道利用者さまのご意見を反映させていただくため、審議に参加していただく委員を募集いたします。

詳細につきましては、当企業団ホームページにおいて公表しておりますので、募集要項などをご確認いただき、所定の用紙によりご応募いただきますようお願いいたします。

問 茨城県南水道企業団 経営企画課
☎0297-66-5131



龍ヶ崎地方家族会 （ピア・かたつむり） 定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

●日時：8月3日（土）
午後1時30分～3時30分

●場所：稲敷市新利根地区センター（稲敷市伊佐津3239-1）

●対象地区：利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他

●主催：龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）

問 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬
☎090-5425-2236



茨城県立盲学校 からのお知らせ

～地域巡回教育相談会の開催～

視覚に障がいのある方の見えにくさを補うための補助具（レンズや拡大読書器など）を展示したり、相談会を行ったりします。小さなお子様や保護者の方だけでなく、成人の方や関係機関からの参加もお受けしています。

入学を前提としない相談会ですので、お気軽にご参加ください。

●日時：8月2日（金）

午前11時～午後3時

●場所：県南県民センター第1分庁舎
第1会議室（3階）

●相談料：無料

●申し込み方法：お電話または、メールにてお申し込みください。

問 茨城県立盲学校
視覚障害教育支援センター
☎029-221-3388
✉shien@ibaraki-sb.ibk.ed.jp



フライング ディスクゴルフ教室 のお知らせ

●日時：毎週月・水・金
午前9時～11時

●場所：龍ヶ崎市総合福祉センター内
ディスクゴルフ場
（龍ヶ崎市高須町4145）

●参加費：無料（用具貸し出しあり）

●対象者：成人で元気な方（定員5名）

●その他：荒天中止。詳細については、下記問い合わせ先までご連絡ください。

問・申 龍ヶ崎担当 増田
☎0297-66-0497



「霞ヶ浦 ECO フェスティバル 2019」 開催のお知らせ

茨城県霞ヶ浦環境科学センターでは、霞ヶ浦水質浄化強調月間（7月15日（月曜日・海の日）から9月1日（日曜日・霞ヶ浦の日）まで）のメインイベントとして、「霞ヶ浦 ECO フェスティバル 2019」を開催します。霞ヶ浦や環境問題について楽しく学べるさまざまな催しを用意して皆さまをお待ちしております。

●日時：8月24日（土）
午前10時～午後3時30分

●場所：茨城県霞ヶ浦環境科学センター
（土浦市沖宿町1853番地）

●内容：各種体験教室（実験・体験・工作など）
環境保全団体等テント出展（水質浄化、ごみ分別など）
その他、研究室一般公開や飲食・物産販売など（内容が変更する場合があります）

●入場料：無料

●その他：当日はセンター駐車場が大変混雑します。土浦駅東口、臨時駐車場（土浦市おつ野3-8）から無料シャトルバスを運行いたしておりますので御利用ください。センター駐車場、臨時駐車場に駐車可能な台数には限りがございますので満車の際はご容赦願います。

問 茨城県霞ヶ浦環境科学センター
環境活動推進課
☎029-828-0961

地区からの町への要望は、区長を通じて!

区長は、住民福祉の増進や各地域の自治の推進を図ることで、町行政の発展に寄与することを目的に設置されています。

各地区からの町政に対するご要望は、区長が取りまとめを行っていますので、町政に対するご要望は、それぞれお住まいの地区の区長へご連絡ください。



また、総会では役員改選も行われ、利根町区長会長に、昨年引き続き利根フレッシュユタウン区長の市川英夫氏（下写真）が就任されました。

市川 英夫 氏が会長を継続

令和元年度利根町区長会長総会が、5月17日（金）に開催されました。総会の前に、佐々木町長から新区長の方々へ、委嘱状が交付されました。区長の皆さまは、町政の発展に寄与され、行政と住民とのパイプ役としてご尽力されます。

令和元年度 利根町区長会長総会開催

お家のお困り事!お任せください!

会員大募集!

☎0297-68-7896

一般社団法人 利根町シルバー人材センター

任意団体から「一般社団法人」となりました。名実ともに利根町行政の一角となって、地域に貢献します!

作業内容

剪定・除草、障子・襖・網戸張り替え、公園清掃、公共施設管理業務など。



事務の名称	健康増進施設事業推進のための基礎調査事務		
担当課・係	企画課・まちづくり推進係	事務開始日	令和元年6月24日
事務の目的・概要	健康増進施設の整備にあたり、利用意向などに関する住民アンケート調査の実施に伴い、調査に必要な対象者2,000名を抽出し、調査票を郵送する。また、町民を対象としたワークショップを実施する。		
対象者の範囲	住民アンケート調査については、住民基本台帳に登録された者のうち、無作為に抽出した20歳以上の者。ワークショップについては、住民基本台帳に登録された者のうち、公募により募集した20歳以上の者。		
収集する事項	氏名、性別、電話番号、生年月日、住所		
収集先	本人、実施機関内（住民課）		
目的外利用・外部提供	なし		

特定個人情報取扱事務の内容のお知らせ

【開始された事務】

事務の名称	産前産後期間免除受付事務		
担当課・係	保険年金課・国民年金係	事務開始日	平成31年4月1日
事務の目的・概要	第1号被保険者が出産した際、出産前後の一定期間の保険料免除に関する届け出を受理し、その届け出にかかわる事実を審査するとともに、厚生労働大臣に報告する。		
特定個人情報ファイルに記録される個人の範囲	国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の者		
特定個人情報の記録項目	個人番号、その他識別情報（内部番号）、氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、被保険者と出産した子の続柄、年金関係情報		
収集先	本人または本人の代理人、行政機関・独立法人など（日本年金機構）		

※特定個人情報とは、12桁の個人番号（マイナンバー）をその内容に含む個人情報をいいます。

※個人情報の取り扱い内容については、各担当課にお問い合わせ願います。

問い合わせ先 役場総務課 庶務行政係 ☎68-2211（内線502）

龍ヶ崎地方衛生組合からのお知らせ



地方自治法第243条の3第1項及び龍ヶ崎地方衛生組合財政事情書の作成及び公表に関する条例の定めにより、本組合の下半期の財政事情を公表します。

組合所有財産の状況

土地＝32,812㎡／建物＝8,257㎡
 車両＝5台／基金積立金＝306,750千円

組合債現在高の状況

一般廃棄物処理事業債＝130,693千円

問い合わせ先 龍ヶ崎地方衛生組合 総務課
 ☎0297-64-1144

平成30年度一般会計の執行状況 (単位：千円)

歳入			歳出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	432,903	432,903	議会費	3,476	3,160
使用料及び手数料	24,213	21,761	総務費	150,199	146,144
国庫支出金	7,166	0	衛生費	234,669	163,693
財産収入	312	314	公債費	118,903	105,906
繰入金	7,530	0	予備費	1,731	0
繰越金	36,727	36,727			
諸収入	127	134			
歳入合計	508,978	491,839	歳出合計	508,978	418,903
収入率		96.63%	支出率		82.30%

※出納整理期間が5月31日までとなっていますので、収入・支出済額は確定額ではありません。

令和元年度一般会計当初予算の状況 (単位：千円・%)

歳入			歳出		
項目	金額	割合	項目	金額	割合
分担金及び負担金	422,679	78.57	議会費	4,337	0.81
使用料及び手数料	24,039	4.47	総務費	153,408	28.52
国庫支出金	16,600	3.08	衛生費	285,309	53.03
財産収入	317	0.06	公債費	92,909	17.27
繰入金	59,223	11.01	予備費	2,000	0.37
繰越金	15,000	2.79			
諸収入	105	0.02			
合計	537,963	100	合計	537,963	100

平成30年度情報公開・個人情報保護制度運用状況のお知らせ

情報公開制度の運用状況

(実施機関別の請求件数および開示決定などの件数)

実施機関	請求件数	決定区分				不服申立て
		全部開示	部分開示	非開示	不存在等	
町長	1	0	1	0	0	0
教育委員会	1	1	0	0	0	0

個人情報保護制度の運用状況

(実施機関別の請求件数および開示決定などの件数)

実施機関	請求件数	決定区分				不服申立て
		全部開示	部分開示	非開示	不存在等	
町長	9	8	0	0	1	0
教育委員会	29	4	3	0	22	0

【開始された事務】

事務の名称	利根町家庭ごみ思いやり訪問収集		
担当課・係	環境対策課・廃棄物対策係	事務開始日	平成30年12月12日
事務の目的・概要	自ら家庭ごみを排出することが困難な高齢者および障がい者などに対し、家庭ごみの訪問収集を実施することにより、高齢者などの日常生活の負担を軽減し、もって高齢者などの福祉に資することを目的とする。		
対象者の範囲	家庭ごみ思いやり訪問収集の利用者		
収集する事項	氏名、電話番号、住所、印影、健康状態、障害、家族状況、親族・続柄、その他（要介護状態区分）		
収集先	本人、実施機関内（福祉課） その他（民生委員、家族、介護者など）		
目的外利用・外部提供	なし		

事務の名称	利根町NET119緊急通報システムの利用にかかわる登録事務		
担当課・係	福祉課・社会福祉係	事務開始日	平成31年4月1日
事務の目的・概要	聴覚機能、言語機能に障がいがある者が、スマートフォン、携帯電話などを利用して、稲敷広域消防本部の通信指令施設に緊急通報を行うシステムであるNET119について、本町に居住する者の中からの利用申請を受け付け、稲敷広域消防本部に登録の依頼を行う。		
対象者の範囲	NET119緊急通報システムの利用者		
収集する事項	氏名、性別、電話番号、生年月日、住所、傷病歴、障害		
収集先	本人		
目的外利用・外部提供	なし		

事務の名称	利根町林地台帳情報運用事務		
担当課・係	経済課・農政係	事務開始日	平成31年4月1日
事務の目的・概要	森林法第191条の5に規定する林地台帳及び森林の土地に関する地図の公表並びに森林法施行令第10条に規定する台帳情報の提供を行う。		
対象者の範囲	茨城県が定める霞ヶ浦地域森林計画の対象となる森林の土地所有者		
収集する事項	氏名、住所、課税・納税、資産状況、その他（登記年月日）		
収集先	本人、実施機関内（税務課）、他の官公庁（法務局）		
目的外利用・外部提供	なし		

事務の名称	産前産後期間免除受付事務		
担当課・係	保険年金課・国民年金係	事務開始日	平成31年4月1日
事務の目的・概要	第1号被保険者が出産した際、出産前後の一定期間の保険料免除に関する届け出を受理し、その届け出にかかわる事実を審査するとともに、厚生労働大臣に報告する。		
対象者の範囲	国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の者		
収集する事項	整理番号、氏名、電話番号、生年月日、住所、家族状況、親族・続柄		
収集先	本人、実施機関内（住民課）		
目的外利用・外部提供	なし		

廃止された事務

平成31年2月1日をもって、下記個人情報取扱事務が廃止および個人情報消去されましたのでお知らせします。

- 母子保健計画事務 ●教育実習等受け入れ事務
- 介護サービス提供事務 ●地域支援事業
- 通所介護報酬請求事務 ●育児支援事務
- 教育実習・研修等受け入れ事務
- 介護サービス利用者管理事務
- 生きがい型デイサービス提供事務
- 認知症の実態把握に向けた総合的研究事業
- 介護職員研修会等の参加事務
- 地域包括支援センター事務
- 利根町身体障害者福祉協議会運営事務

個人情報取扱事務の内容のお知らせ

花いっぱい運動！ 栽培協力募集！

花いっぱい運動は、総合開・閉会式会場や競技場、駅、沿道などを花いっぱいにして、訪れるたくさんの人々をおもてなしする運動です。

町も、10月5日（土）に開催されるウオーキング大会で、町外から訪れる方々をたくさんの花でおもてなしをします。町民の皆さまにもぜひ、ご協力をお願いします。



対象	町内在住の方・各行政区・団体など
募集期間	7月5日（金）～31日（水）
配布物	プランター、培養土、肥料、苗（※）、メッセージシール ※マリーゴールド、インパチェンス、ニチニチソウ、サルビアの4種類を用意しています。
配布数	150セット
条件	ウオーキング大会前々日（10月3日）までに、利根町公民館へプランターを搬入できる方 ※大会終了後、希望者にはプランターを返却します。 その際にはお手数ですが、利根町公民館へ取りに来てください

申し込み方法
申し込み先にお問い合わせの上、
引取日、個数、苗の種類をお申し込みください。

問い合わせ先・申し込み先

いきいき茨城ゆめ国体利根町実行委員会事務局
(利根町教育委員会生涯学習課)
☎68-3263
✉syougaku@town.tone.lg.jp

男女共同参画ってなあに？ Part 63

介護からみるワーク・ライフ・バランス

ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）とは、「仕事」と「生活」（家事や育児、介護、趣味や自己啓発などの仕事以外の時間）との調和がとれていて、どちらも充実していることです。これは、仕事と生活どちらを重視するか、ということではありません。「生活が充実すると、仕事も頑張れる」「仕事がうまくいけば、私生活も潤う」といった相乗効果を得ることで



介護・看護を理由に離職・転職した人…男性 **24,000** 人・女性 **75,100** 人 (2016年10月～2017年9月) ※1

介護を機に仕事を辞めた理由（※2）
仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だったため
男性 62.1% 女性 62.7%

介護を機に仕事を辞めた時の就業継続の意向（※2）
「続けたかった」人の割合は
男性 56% 女性 55.7%

仕事と介護の不安感の具体的な内容（※2）
自分の仕事を代わってくれる人がいないこと
35.8%

仕事と介護の両立促進のために必要な勤務先の支援（※3）
●残業をなくす／減らす仕組み…29.4%
●出社・退社時刻を自分の都合で変えられる仕組み…30.5%

仕事と介護の両立に必要な地域や社会による支援（※3）
●介護に関する情報の普及啓発…48%
●緊急時に対応できるショートステイの拡大…44.7%

※1 総務省「就業構造基本調査」(2017) ※2 厚生労働省委託事業「平成24年度仕事と介護の両立に関する事態調査のための調査研究事業報告書」(2013)
※3 厚生労働省委託事業「仕事と介護の両立に関する事態調査のための調査研究」(2010)

温室効果ガスの排出削減 取り組み状況のお知らせ

町では「利根町温室効果ガス排出抑制実行計画（第4期）」に基づき、温室効果ガス（二酸化炭素など）の排出削減に取り組んでいます。この計画は、役場庁舎を始めとする町の公共施設において温室効果ガスの排出削減を目指し、地球温暖化対策の一翼を担うものです。これらの取り組み状況として、平成30年度の実績をお知らせいたします。

温室効果ガス排出量算出に係る活動量

区分	H27 (基準年)	H30 (実績)	比較 (量)	比較 (%)	
電気使用量 (kWh)	1,509,268	1,614,981	105,713	7.0	
燃料使用量	ガソリン (ℓ)	25,916	30,190	4,274	16.5
	軽油 (ℓ)	3,381	3,507	126	3.7
	プロパンガス (kg)	11,892	11,768	△124	△1.0
	灯油 (ℓ)	41,142	26,796	△14,346	△34.9
水道使用量 (m³)	26,330	27,438	1,108	4.2	
コピー使用量 (枚)	945,294	786,170	△159,124	△16.8	



温室効果ガス排出量

区分	H27 (基準年)	H30 (実績)	比較 (量)	比較 (%)
温室効果ガス排出量 (t)	792	952	160	20.2

取り組み実績および内容

区分	目標値	H30(実績)	取り組み内容
電気使用量 (kWh)	4%削減	7.0%増加	昼休みの消灯、トイレ・給湯室などのこまめな消灯、OA機器などの待機時電源の切断、職員のエレベーター利用自粛、エアコンの設定温度調整、晴天時窓側消灯など
燃料使用量		16.5%増加	低公害車導入、公用車の経済的な運転、適切な車輛整備など
		3.7%増加	
		1.0%削減	給湯機器の適切な温度設定、室温の適正管理など
水道使用量 (m³)	3%削減	4.2%増加	蛇口のコまめな開閉、漏水点検など
コピー使用量 (枚)	5%削減	16.8%削減	コピー機の設定確認による誤操作防止、会議資料の削減、縮小版の活用など

問い合わせ先 役場環境対策課 ☎68-2211 (内線251)

高齢化がさらに進んでいく中で、 仕事と介護の両立は重要な課題！

利根町の高齢化率
42.54%
(平成31年4月現在)

介護・看護を理由に離職・転職した人は、1年間で **9万9,100** 人！
(2016年10月～2017年9月)

上記人数のうち、女性の割合が全体の **75.8%** となり、また、町が昨年実施した「利根町男女共同参画推進プラン策定に向けた住民アンケート」の中でも、家庭における役割分担において、家族の看護・介護に関して、**主に男性1.5%、主に女性27.8%、共同して分担23.5%**と「**主に女性が担っている**」と回答した人の割合が最も高くなっていました。

介護は、精神的にも肉体的にも経済的にも大きな負担がかかり、仕事を辞めたからといって **介護者の負担が楽になるとは限りません。**
まずは、地域包括支援センターや社会福祉協議会などの相談窓口やケアマネジャーに相談してみましょう。



男性が子育て、介護などに積極的に参加するために必要なこと！

「夫婦や家族間でのコミュニケーションをよくはかること」

職場や家族とも十分にコミュニケーションをとり、協力して仕事と介護との両立に取り組みましょう。

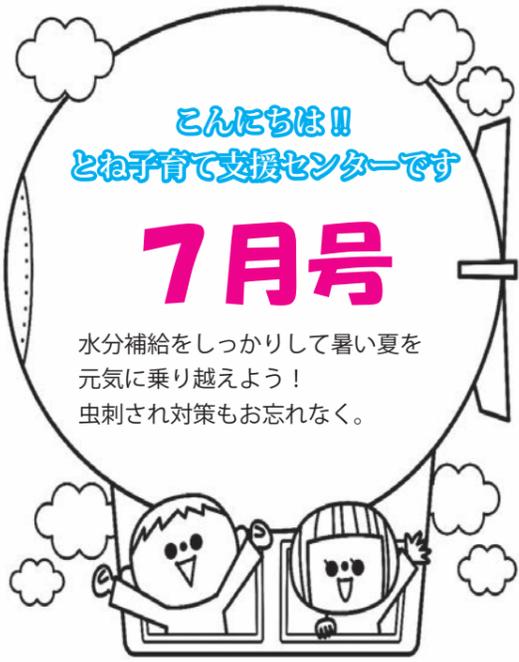
※内閣府が2016年に実施した「男女共同参画に関する世論調査」より

介護離職を防ぐためには！

自分が介護をする立場になった際に、慌てないよう、事前に介護保険や介護サービス、また介護に直面した際の相談先がどこになるのかを把握しておくことも大切です。

介護は、長期間におよぶ可能性があります。時には息抜きのために介護サービスを利用したり、家族にすべてを任せてしまうという選択肢もあります。一人で抱え込まず、周りによく相談し、協力しながら、ワーク・ライフ・バランスの実現を目指しましょう。





こんにちは!!
とね子育て支援センターです

7月号

水分補給をしっかりして暑い夏を
元気に乗り越えよう!
虫刺され対策もお忘れなく。

** 8月の予定 **

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月～金曜日に行っています。
(土・日曜日、祝日はお休みです。)
※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。

2	金	にこにこ赤ちゃん
6	火	育児相談ワイワイサロン
8	木	すくすく・よちよち (水遊び)
9	金	
14	水	●ぼこぼこへ行こう
20	火	にこにこ赤ちゃん
23	金	にこにこ広場
26	月	すっきりサロン
28	水	○ぶちぶちへ行こう

8月13日(火)～16日(金)は、支援センターはお休みです。
8月の「ねんね・赤ちゃん」は、「にこにこ赤ちゃん」へご参加ください。
●ぼこぼこは、親子ふれあいサークルです。
午前10時30分～ 利根町公民館1階
○ぶちぶちは、赤ちゃん絵本をつなぐサークルです。
午前10時30分～ 利根町図書館2階
絵本の貸し出しをしています!
支援センターでは絵本の貸し出しをしています。特に期限は設けておりませんので、どうぞご利用ください。
お母さんの為の本もあります。

昨年の水遊びの様子です!
最初は水に触るのも嫌で、ながめていたりするのですが、そのうちにいくら水に触りだしたりして少しずつ少しずつ慣れていったりします。もちろん最初からダイナミックに遊ぶお子さんもいます。

支援センターって どんなところ?

利根町在住の未就園のお子さまと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。
現在は、子育て真っ最中の方同士の情報交換や気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。
担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。
何かのきっかけ作りになれば幸いです。



♡♡みんなの声 ~子育てに関わる人に書いて頂くコーナーです~♡♡

私は30年前、26歳で結婚し、誰も知る人のいない町に住み始めました。頼れる人は主人だけ…。しかし時代はバブル期。仕事人間の主人は、毎晩帰るのは12時過ぎ。丸一日、誰とも話さない日々が続きました。
そんなある日、隣に赤ちゃんのいる若い夫婦が越えて来たのをきっかけに、仲良くしてくれる友達ができ、おしゃべりをしたり、ランチをするようになり、私にとってとても大切な存在になりました。今でもお付き合いのある友達に感謝です。周りに話のできる人が一人でもいると救われますね。

年齢別のサークル
午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子
すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃん
年齢で分かれて活動する日。
季節や年齢に合わせた制作や戸外活動・歌・手遊び・育児情報交換などを取り入れています。

年齢別サークルの対象年齢
すくすく 平成28年4月～平成29年3月生まれ
よちよち 平成29年4月～平成30年3月生まれ
ねんね 平成30年4月～12月生まれくらい
赤ちゃん 平成31年1月くらい～
※マタニティさんは、ねんね、赤ちゃんの日に遊びに来て保護者の方や小さいお子さんたちと触れ合ってください。

にこにこ広場
午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。保育園のお山も人気です。

にこにこ赤ちゃん
午前9時30分～11時30分
対象：ねんね・赤ちゃんの親子
マタニティの方
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。情報交換することで心配事が解決することもたくさんあります。

保育園の開放 (園庭および室内)
月曜日～金曜日 (祝日は除く)
午前9時30分～11時30分
午後3時～4時 (変更もあり)
対象：未就園の親子
■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。
■お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。
■雨の日も室内で遊べます。

すっきりサロンへどうぞ
午前9時30分～11時30分
○引越してきたばかりで、まだお友達がいない親子の方
○昼間お子さんやお孫さんと、2人きりで過ごされている方
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか?おしゃべりしてすっきりしてお帰りください。お待ちしております。



問い合わせ先
とね子育て支援センター (文間保育園内)
☎68-3194
開園日時 月曜日～金曜日
(祝日を除く午前8時～午後5時)
※案内の手紙は役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

シルバーリハビリ体操で健康維持を! ～いつでも・どこでも・ひとりでも～

主催：利根町リハビリ体操指導士の会

すこやか交流センター教室の紹介

会場：利根町民すこやか交流センター
「おはよう」とあいさつを交わして集合し、リーダーの楽しい話にリラックスして体操に入ります。体操は真剣そのものですが、間違いに気づいた方が指導士にそっと教えるということもたまにあります。休憩時は話に夢中で慌てて席に戻るという方もいて大変にぎやかです。
皆さんから「元気が出てきた、痛みが和らいで体が楽になったよ。体操に来るのが楽しみだよ」などの声や「じゃ、またね」と帰っていく様子を見ていると嬉しくなります。
今後も明るく楽しい教室作りを心がけ、皆さんと共に健康を保ち健康寿命を延ばしていけるよう努めていきたいと思います。

問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291



△写真の体操の目的：太もも下側の筋肉のストレッチ
効果⑧腰痛予防、床上動作の改善

参加者の声

先日は物をよけ損ねて転倒し腰を強打して頭に大きなこぶを作ってしまった。がすぐに立ち上がり、間もなく痛みも和らぎ日常に戻れたのです。その時大事に至らなかったのは、この体操のおかげと思いました。ぜひこの体操を多くの人にお勧めしたいと思えます。(ちなみに寝てする肩ほぐし体操が気持ちよくて大好きです。)(60代女性)

心は活きている!

～認知症地域支援推進員つぶやき⑩～

私の母は認知症と診断を受けています。何度も同じことを聞き、「もう何回目!」と嘆きたくることや、財布をいろいろなところに隠し、盗られたと家族を疑うことが日常茶飯事のように起きています。
今まで、認知症の方を支えるご家族からこのような相談を受けた時に、「認知症は脳の病気です。一緒に探しましょう」と助言をしてきました。しかし母の場合は、最初のころは一緒に探しても怒り出すことが多く、教科書通りには行きませんでした。十人十色ということわざ通りです。家族は振り回され、本当に大変!と実感している昨今です。
でも、私が風邪で寝込んだ時、心配して何度も見に来る母。疲れているでしょうと、食後の洗い物を自ら名乗り出る母。できないことが年々増え、家族としては悩み、苦しいと感じると

きもありますが、まだまだ母と子とを思う心は健全です。
こんな母ですが、介護の仕事をしている私に、日々学びを与えてくれていると感じるようになりました。認知症の母に感謝です。いつまでも母親として元気に居て欲しい。
介護は日々継続し、悩み苦しみを感じることもあります。その時には話をお聞かせください。一緒に、対応策などを考えていきましょう。



私たちはここにいます! (認知症地域支援推進員配置施設)

- 地域包括支援センター ☎68-8941
- 利根町保健福祉センター ☎68-8291
- 複合施設 響 ☎61-8500
- 居宅介護支援事業所 介護老人保健施設 もえぎ野 ☎84-6081

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎68-8941



暑い夏にもフリフリ!
生活のリズムが乱れがちになる夏場を迎えて、とくに注意したいのが水分の摂取です。加齢とともに体に蓄えられる水分量が減り、また水分不足を感じにくくなるため、体温の上昇を抑える水分を意識してこまめに補給し、熱中症を防ぐようにしましょう。
仲間が集まり、懐かしい歌に合わせてフリフリグッパ体操をすると、脳も体もスッキリし、充実感、爽快感を味わうことができます。暑さに負けません。ぜひご参加ください。

生活のリズムが乱れがちになる夏場を迎えて、とくに注意したいのが水分の摂取です。加齢とともに体に蓄えられる水分量が減り、また水分不足を感じにくくなるため、体温の上昇を抑える水分を意識してこまめに補給し、熱中症を防ぐようにしましょう。

主催 利根町フリフリクラブ

フリフリ地区運動集会予定

場所	日程	開催日 (7月10日～8月末日の予定)	時間・持ち物
利根町公民館	第1・3木曜日	7月18日、8月1日	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	7月16日、8月6日	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	7月10日・24日、8月28日	
講師 筑波大学 諏訪部先生・福家先生・桑水先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291			

肝がん・重度肝硬変入院医療費助成について

茨城県では、平成30年12月診療分から、肝がん・重度肝硬変（非代償性肝硬変）の入院医療費の助成制度「肝がん・重度肝硬変治療研究促進事業」を実施しています。この制度は、B型・C型肝炎に起因する肝がん・重度肝硬変患者の医療費負担の軽減と治療研究を促進するための仕組みを作るための事業です。対象者は**右記①～③すべての条件**を満たしている方になります。



- ①世帯年収がおおむね370万円以下の方
- ②肝がん・重度肝硬変の治療の研究に協力していただける方
- ③肝がん・重度肝硬変と診断され入院治療を受けている方
(過去12カ月で、すでに3カ月高額療養費算定基準額を超えている)
※B型・C型肝炎ウイルスに起因する肝がんまたは重度肝硬変の治療のために、都道府県が指定する医療機関（指定医療機関）に入院している場合が対象です。

問い合わせ先 竜ヶ崎保健所 ☎0297-62-2161
県庁保健福祉部 疾病対策課 ☎029-301-3220

献血に協力ください

献血は、健康な人だけができる大きな助け合いです。今回は、**全血献血(400mlのみ)**です。400ml献血は18歳から69歳までの方です(65歳以上の方は、60歳から64歳までに献血経験がある方)。皆さまのご協力をお願い致します。



あなたの勇気1つで
命が助かる人がいます。

- 日時 8月1日(木) 午前10時～正午、午後1時～2時
- 場所 役場玄関前
- 持ち物 献血カード

※初めての方は、免許証等身分が証明できるものをご持参ください。
※当日、食事を摂られていない方や、睡眠不足など体調不良の方は、献血は出来ません。
体調を整えてからのご協力をお願い致します。

7月の日程 場所：利根町保健福祉センター

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
育児相談・ ワイワイサロン	8月6日(火)	午前10時～11時	全乳幼児対象。 保健師相談(育児相談)・栄養相談は当日の受付順 乳幼児親子の遊び場(ワイワイサロン) 常時開催
ヘルシー相談	8月22日(木)	午前9時～正午のうちの 予約した時間	管理栄養士による栄養相談 1週間前までに予約
口腔相談	7月23日(火)	午前9時30分～午後1時45分の うちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 前日までに予約
もの忘れ相談	7月24日(水)	午後1時30分～3時30分の うちの予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談 前日までに予約
精神保健相談	8月13日(火)	午後1時30分～3時45分の うちの予約した時間	専門職による相談 1週間前までに予約

利根町 子育て世代包括支援センター

▶問い合わせ
利根町保健福祉センター
利根町下曾根221-1 ☎68-8291

子育て世代包括支援センターでは、妊娠期から就学前の子育て期にわたるまで、切れ目のないサポートを行います。妊娠・出産・子育てに関する悩みの相談を受け付けたり、関係機関と連携し、支援を行います。お気軽にご相談ください。

妊娠期

母子健康手帳交付の際にお話をうかがい、教室・電話・訪問などで継続的にサポートします。
(相談例) 妊娠したが何となく不安、つわりで思うように食べられないなど。



出産前後

出産に向けて不安なことなどさまざまな相談に応じます。出産後赤ちゃん訪問などで赤ちゃんとお母さんの健康や育児のアドバイスをいたします。
(相談例) 初めての出産でわからない、身近に助けてくれる人がいないなど。



子育て期(就学前)

お話をうかがいながら、安心して子育てができるようにサポートしていきます。また、必要時に利用可能なサービスをご紹介します。
(相談例) 赤ちゃんとお母さん2人っきりでとても不安、育児で自分の時間がなくてイライラどうしたらいい?など。



利根町子育て世代包括支援センター(利根町保健福祉センター内)
☎68-8291 午前8時30分～午後5時(土・日・祝日・年末年始は休み)

1人で悩まず
まずは、相談を!



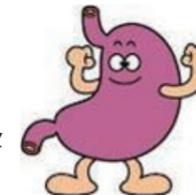
胃がん検診予約受け付けのお知らせ!

がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。がん検診を定期的に受けましょう。

胃がん検診は、バリウムをのんで胃部のレントゲンをとります。
●予約期間：7月2日(火)～
午前8時45分～午後5時

- 予約方法：利根町保健福祉センターへ電話で予約
- 対象者：40歳以上の方
- 検診方法：胃部レントゲン
- 検診料金：1,400円

※生活保護世帯の方は、検診料金免除となります。事前に利根町保健福祉センターへ申請してください。



日程	会場	検診受付時間
8月29日(木)	利根町 保健福祉センター	①午前7時～ 7時30分 ②午前8時～ 8時30分 ③午前9時～ 9時30分
30日(金)		
9月1日(日)	利根町民 すこやか交流センター	
2日(月)		
3日(火)		
4日(水)		
5日(木)	利根町生涯学習センター	
6日(金)	利根町保健福祉センター	

麻しん風しん混合ワクチンについて

麻しん風しんの予防接種は、2回の接種が定期接種として決められています。麻しん(はしか)は、感染力がとても強く、かかると重症化し脳炎などの合併症を起こすことがあります。対象の年齢になる方は、忘れずに接種を受けましょう。

なお、2期の接種対象の方は**令和2年3月31日(火)**までが接種期限です。

時期	接種対象年齢
1期	1歳になる前日～2歳になる前日
2期	平成25年4月2日生～平成26年4月1日生

二種混合ワクチンについて(ジフテリア・破傷風)

二種混合ワクチンは、乳幼児期に実施した三種混合に含まれる、ジフテリア・破傷風の免疫をさらに高める目的で行われる予防接種です。

接種対象年齢：小学校6年生
(11歳～13歳の誕生日の前日)

※接種がお済みでない方は早めに受けましょう。

●接種方法(各予防接種共通)：医療機関で個別接種

医療機関名	電話番号	接種日
利根町国保診療所	68-2231	水曜日
協和ガーデンクリニック	68-8017	診療日

※町外医療機関でも接種できますので、ご不明な場合はお問い合わせください。

- 注意事項：①接種時は、事前の予約が必要です。
②母子健康手帳・予診票を必ず持参してください。
③接種期限を過ぎると定期接種となりません。
(任意接種・有料となります)



6月1日(土)に、役場1階の多目的ホールにおいて開催された「第21回音のまちTONEふれあいコンサート」。今年も200名を超える来場者を記録し、イベントを盛り上げました。
今年、11組の方が出演され、フルートやアコーディオン、ハーモニカなどさまざまな楽器を演奏、また、自らの声を用いての声楽・混声合唱など、素晴らしい演奏などが披露され、各出演者のステージが終わると、会場に大きな拍手の音が鳴り響きました。
演奏を聞いた来場者からは、「知っている曲が流れると、なんだか楽しくなるね。」や「毎年来ていて、今年も楽しませていただきました。」などの感想が聞かれました。
毎年素晴らしい演奏が披露されるこのコンサート。今年、ご来場できなかった方はぜひ、来年のコンサートにいらしてみたいですか。

1～4. さまざまな楽器を用いて、素晴らしい音色が響きました。5・6. 2人の息はぴったり！素敵な演奏が披露され、会場内に広がる素敵な歌声は、来場者に感動を与えてくれました。



令和元年度 「春の叙勲・危険業務従事者叙勲」受章者

令和元年度「春の叙勲」・「危険業務従事者叙勲」受章者が発表され、町内から各分野でご尽力された次の方々を受章されました。

瑞宝双光章



掛足 俊一さん

元関東地方整備局下館工事事務所長

一言コメント

国土交通省で河川エンジニアとして仕事をして参りました。今後も、利根川と小貝川に囲まれた歴史と文化と伝統がある利根町で、誇りをもって生きていきたいです。ありがとうございました。

瑞宝単光章



衛藤 民憲さん

元警視庁 警部

一言コメント

瑞宝単光章の受章、大変名誉なことと実感しております。これまで支えていただいた方々に心から感謝しています。ありがとうございました。

瑞宝単光章



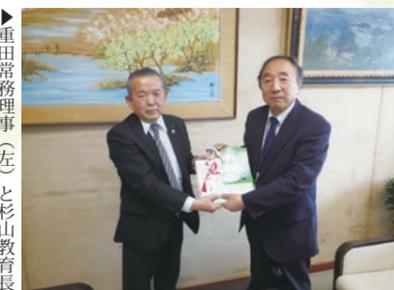
森島 亮治さん

元警視庁 警部

一言コメント

「人間万事塞翁が馬」・「常に中道を歩む」を座右の銘とし、日々人生を歩んでまいりました。これからも頂いた章に恥じることなく、日々精進してまいりたいと思っております。

食農教育教材本が寄贈されました！



▶重田常務理事(左)と杉山教育長(右)

平成31年4月22日(月)、水郷つくば農業協同組合の重田一男常務理事が利根町教育委員会を訪れ、食農教育教材本の目録を杉山教育長に寄贈されました。

この本は、「農業とわたしたちの暮らし」と題して、小学校5年生を対象にJAバンクが作成されたもので、子どもたちが日本の農業や農村に関心をもち、正しい理解と認識が深まる内容となっています。町内小学校3校に190冊を配布し、授業に活用されることになりました。

町民の手により町がきれいに！



▶たぐさんのごみを回収できました。

5月26日(日)、「利根町クリーン作戦」が「関東地方環境美化運動の日」統一美化キャンペーンの一環として実施されました。

早朝から町内各地区で道路沿いに捨てられた空き缶やペットボトルなどのごみ拾いが行われ、総勢2,683人の皆さまに参加いただき、約4.8トンのごみが収集されました。

暑い日差しの中、参加者の皆さまには、クリーン作戦にご協力いただきありがとうございました。今後とも、環境保全活動へのご理解とご協力をお願いします。

今年も開催！町民絵画展！



▶作品を前に、大勢で鑑賞している様子

5月11日(土)～17日(金)の間、役場イベントホールにて「第7回利根町町民絵画展」が開催されました。

今年もギャラリーコンサート(利根中学校吹奏楽部)には、多くの方が来場し、盛大なオープニングを飾りました。またイベントには、町民の方ももちろん、町外から来場した愛好者の方々も多く、ホールいっぱい展示された計143点もの作品をじっくり鑑賞していました。毎年素晴らしい作品の数々に、来年も期待しちやいますね。

白熱の試合となりました！



▶ボールの行方を追うプレイヤーの様子

運動するには、もってこの天候となった5月9日(木)大会当日、各老人クラブに加入している方やゲートボール愛好者など10チーム(計55名)が集結し、熱い戦いが繰り広げられました。

今年もトーナメント方式で行われ、各チーム共に日ごろの練習の成果を発揮し、試合に臨んでいました。出場者全員がゲートボールはもちろん、各クラブの会員同士の相互交流など、充実した1日となりました。

わが家の アイドル 写真館



みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真を紹介します。



やんちゃな双子の女の子!

(左) ひよりちゃん H28. 3. 8生
(右) ひまりちゃん H28. 3. 8生



これからも元気に成長してね!

雄介(ゆうすけ)くん H29. 8.16生



ちよつぱり
シャイな女の子!

穂乃花(ほのか)ちゃん
H28. 1. 7生

わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集!

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル!」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか?
投稿者の住所・氏名・連絡先・アイドル(小学校低学年ぐらいまでのお子さま、またはペット)のお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、画像データを下記までメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、下記までお問い合わせください。
【送り先】企画課 シティプロモーション係 ☎ 68-2211(内線 225) ✉ citypro@town.tone.lg.jp まで



ひとことコメント

1日に摂りたい野菜の量は 350g です!日本では野菜の摂取不足が問題となっています。毎日の食事にプラス1品を心掛け体の調子を整えましょう!

【レシピ提供】
利根町食生活改善推進員協議会
(利根町ヘルスマイト)



調理時間の
目安
5分

たたき胡瓜の塩昆布和え

材料(2人分)

きゅうり …… 1本
塩昆布 …… ひとつまみ(5g)
ごま油 …… 小さじ1

作り方

- きゅうりを麺棒で叩き食べやすい大きさに手でちぎる。
- 塩昆布とごま油で和えて少しおく。

栄養量(1人分)

エネルギー: 28kcal たんぱく質: 0.9g
脂質: 2.1g 食塩相当量: 0.5g

鶏ささみのレンチンサラダ

材料(2人分)

鶏ささみ…………… 2本
アスパラ…………… 4本
パプリカ…………… 1/4 個
塩…………… 少々
酒…………… 小さじ1
A { 塩・こしょう…………… 少々
オリーブ油…………… 小さじ2
酢…………… 小さじ1

作り方

- ささみに塩少々と酒小さじ1を振りかけ、ラップをしレンジ(600w)で約3分温める。冷めたら手でほぐし汁につけておく。
- アスパラは根元の皮をむき斜めに切る。パプリカとアスパラを同程度の大きさに切り、レンジ(600w)で2分加熱しAで和える。

栄養量(1人分) エネルギー: 105kcal たんぱく質: 7.1g
脂質: 4.3g 食塩相当量: 0.5g

調理時間の
目安
10分

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください。



電子メール info@town.tone.lg.jp
(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)



町長へのホットライン ☎ 0297-68-8059
(留守番電話・FAX)



投書箱(設置施設) 利根町役場・利根町公民館・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211(内線 507)

7月2日(火) 7億円

1等前後賞合わせて7億円
1等5億円 前後賞各1億円

同時発売 各1枚 300円
発売期間 7月2日(火)~8月2日(金)
抽せん日 8月14日(水)

サマージャンボ

サマージャンボミニ

1等前後賞合わせて5,000万円 1等3,000万円、前後賞各1,000万円
★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

近くに宝くじ売場がなくてもネットで購入できるよ!
宝くじ公式サイト

https://www.takarakuji-official.jp/

宝くじに関するお問合せ/03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

【7月の納税等】

固定資産税・都市計画税 2期 / 国民健康保険税 1期
後期高齢者医療保険料 1期

広報とね 7月号 No.664号 7月5日発行

【発行】利根町 ☎ 0297-68-2211(代表)

〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川 841-1

【編集】総務課/企画課

