

TONE

広報とね

広報とね 2019年5月号

人口と世帯（平成31年4月1日現在）

総人口：16,268人（-8）

男性：8,045人（-2）

女性：8,223人（-6）

世帯数：7,072世帯（+14）

（）内は前月との差

新元号

「令和」新しい時代の幕開けへ

5

May.2019
No.662

令和の時代が、
皆さまにとって
平穏で心豊かな
生活が送れる
時代となります
ように



【今月の表紙】

4月9日、満開になった役場の桜の下でお花見をしていた布川保育園の園児たちを撮影させていただきました。



利根町公式 Instagram
@tone_town2211

令和

新しい時代の幕開けへ

新たな時代を迎えるにあたって

元号が平成から令和となり、新しい時代が始まりました。

令和は、万葉集にある『初春の令月にして、気淑く風和ぎ、梅は鏡前の粉を披き、蘭は珮後の香を薫す』との文言から引用したものとされています。

国文学者の中西進氏は、「ら行音は美しいから「令和」の読みが「ら行」で始まるのはいい。「令」は、善いという意味で、「令」のつく漢字には「玲」（玉のようない）や「怜」（心の美しさ）などがあり、その内容や響きもいい。また、「和」は、1400年前に聖徳太子が平和憲法として作った十七条憲法の第一条「和をもつて貴しとせよ」を思い浮かべる。その和の精神があつて善いから「令和」となり、それを日本語でいうと「美しい」となるだろう。「古事記」が（大和は素晴らしい国どころ）記した「大和しうるわし」の「うるわし」がそれで、和の尊敬されるべき良さ、整頓された美である。

大きく正しくあらうとした「大正」では第一次世界大戦が起こり、和をあきらかにしようとした「昭和」では、また戦争を起こしてしまった。

そこで、天と地が無事であるよう、平和であるよう願う「平成」となり、天皇陛下は、「近代国家において初めて戦争を経験せぬ時代を持ちました」と振り返られた。

新元号「令和」は、和をさらに強調することにより、令という麗しき和を築くことです。」と語っています。（長文のため要約させていただきました。）

五月一日には、町民の皆さま一人ひとりが、それぞれの希望や想いを持ち、令和元年を迎えられたことと思います。

町内の小中学校では、「ありがとう平成」そして「こんにちは令和」の人文字をつくり、児童・生徒・教職員全員で新たな時代「令和」をお祝いしました。

新元号「令和」については、その元号がもつ意味に敬意を表し、利根町においても、行政の総合計画やビジョンなどとは別に、「令和」の持つ意味を文化目標としてとらえ、争いごとをなくし、町民みんなが協力・調和し、美しく、心あたたまるような善い町にしていかなければならないと強く感じております。

令という麗しき和を築きあげる新たな時代を皆さまとともに迎えられますことを喜びとし、利根町民の皆さまが、平穏で心豊かな生活が送れるようご祈念申し上げ、新たな時代「令和」を迎えるにあたってのお祝いの言葉とさせていただきます。

令和元年吉日

利根町長 佐々木喜章



町内小中学校の全児童・生徒たちが、それぞれ「ありがとう」「平成」「こんにちは」「令和」の人文字を作りました。上の写真は、利根中学校全校生徒による新元号「令和」の人文字（平成31年4月19日撮影）



※今月の「シリーズまち・ひと・しごと」は、お休みさせていただきます。

日本ウェルネススポーツ大学
通信

キャンパス!

学校法人タイケン学園
日本ウェルネススポーツ大学

1号館 利根町布川 1377
2～4号館 利根町布川 1649
TEL 0297-68-6787

運動部の大会情報

公式野球部 (社会人野球部)

応援よろしくお願ひします!

「第90回都市対抗野球大会茨城県大会」
(トーナメント戦)

大会期間: 5月10日(金)～19日(日)

日時: 5月11日(土) 15:30
対戦相手: TSUKUBACLUB
会場: 日立市民運動公園野球場



日本ウェルネススポーツ大学2019年度入学式
平成31年4月2日(火) 利根キャンパス体育館

平成31年4月2日(火)、本学利根キャンパス体育館において本年度入学式が行われました。式典では、柴岡三千夫理事長・学長から入学生に対し「5月からは、この国の元号が新しくなります。皆さんにとって誠に未来に希望が持てる年度となりました。4年間ですっかりとスポーツプロモーション学を修得してください」と式辞が述べられました。

また、佐々木喜章利根町長からは、「利根町では大学と連携を図りながら魅力ある町づくりを目指しております。町といえども皆さんの今後の学生生活が実り多いものとなるよう応援してまいります」とご祝辞を頂戴いたしました。

4月8日(月)からは新入生オリエンテーションである「フレッシュマンWEEK」が1週間にわたって開催され、4月15日(月)から新年度の授業が開始されました。



マイナンバーカードで図書館の本などを借りることができるようになります!

6月1日(土)から、利根町図書館でこれまでの図書館利用カードに加え、マイナンバーカードでも本などを借りることができるようになります。

●サービス開始日 6月1日(土) ●対象施設 利根町図書館

●対象者 マイナンバーカードをお持ちの利根町図書館利用登録者

●手続方法 (マイナンバーカードでの貸し出しにはマイキーIDの利用登録が必要です。)

図書館の窓口にて、図書館利用カードとマイナンバーカードをお持ちの上、登録手続きをしてください(マイキーIDの登録はご自身でお願いいたします。図書館職員による登録作業の代行は行いません)。

●利用方法

カウンターでマイナンバーカードをICカードリーダーにセットしてください。マイナンバーカードを職員に渡す必要はありません。その後は通常の貸出と同じです。

※注意事項

- ・図書館ではマイナンバーカードの交付申請はできません。
- ・本サービスに、ICチップ内のマイナンバーや住所・氏名などの個人情報は使用しません。

映画会のお知らせ

「刑事マルティン・ベック」(110分) (1976年スウェーデン)

監督 ボー・ヴィデルベルイ 主演 カルル・グスタフ・リンドセッ

警察のミスから妻を失った男の復讐とそれを阻止しようとする警察側との戦いを描く。

●日時: 5月25日(土) 午後1時～

●場所: 利根町図書館 2階多目的ホール ●入場料: 無料

図書館

だ よ り

利根町図書館 ☎68-8868
開館時間/午前9時30分～午後5時
休館日/毎週月曜日、祝日、年末年始、
月末資料整理日、特別整理期間

HP / http://tone-lib.jp

6月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

は休館日

全年齢対象・清涼系ロックバンドを目指して今年メジャーデビューする男性4人組バンド「BOYS END SWING GIRL」。今後の活躍が楽しみです!

利根町地域おこし協力隊 活動レポート

利根町の宝みつけた!!

利根町フィルムコミッション
「BOYS END SWING GIRL」MV撮影

利根町地域おこし協力隊 諸 恵美子 隊員

皆さん、こんにちは!

利根町地域おこし協力隊の諸です。満開だった利根町の桜の花は散り、初夏の爽やかな風と新緑の葉桜が美しい季節になりました。

皆さんは、今年の利根川桜つつみの桜は堪能できましたか?

4月上旬の桜が咲き始めたころ、利根川桜つつみでは、今年6月5日にメジャーデビューする男性4人組バンド「BOYS END SWING GIRL」のミュージックビデオ(MV)撮影が行われました。

「BOYS END SWING GIRL」は、2010年に千葉県成田市で結成された男性4人組インディーズバンドで、利根町の桜を背景にこの日収録した爽やかな楽曲が、記念すべきメジャーデビュー曲となるそうです。

撮影が行われたこの日は、まだ咲きはじめだった桜つつみですが、ボーカル&ギターを担当する富塚大地さんは、「利根町の桜つつみ、きれいですね」と、初めて訪れた利根町の桜の美しさに感動されていました。

利根町の大切な「宝物」のひとつでもあるこの桜つつみを普段から維持・管理されている「利根町桜つつみ保存会」の皆さんや、利根町の桜を愛する方々の日ごろの努力に感謝です。

今は、新緑が目には鮮やかな桜つつみ。季節によって景色が変わるこの場所が、町内外の皆さんの憩いの場、交流の場として活用されることで「利根町って良い町だね」と感じる利根町ファンが増えることを期待しています。

BOYS END SWING GIRL 公式サイト
http://www.besg.jp

利根町総合型地域スポーツクラブ

とねワイワイくらぶ

ENJOY SPORTS! ENJOY LIFE!

あなたもとねワイワイくらぶに、入会してみませんか?

「とねワイワイくらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニケーションづくりに寄与します。入会は随時受付中です。

左記の場所で配布している申込書を記入して、各プログラムの活動場所へ入会申し込みをしてください。

【申込書配布場所】

- ・とねワイワイクラブ クラブハウス
- ・利根町生涯学習センター
- ・利根町公民館

問い合わせ先

とねワイワイクラブ クラブハウス事務局
☎090(1407)4480

呼吸法にのっとって内面の“気”を整え、健康を保持する楊名時太極拳! 体力に自身がない方でもできます!

6月の活動予定

プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機関のパンフレット用ラックに配付してあります。また「とねっと」でもお知らせしています。

活 動	日 程	時 間	場 所
楊名時太極拳	月曜日: 3日・10日・17日・24日 水曜日: 5日・12日・19日・26日 金曜日: 7日・14日・21日・28日	①(月・水・金) 7:00～7:40 ②(月・水) 7:30～8:30 ③(水曜夜間) 19:00～20:30	①早尾台緑地広場 ②とねっ子公園 ③利根町公民館
テニス教室	金曜日: 7日・14日・21日・28日	10:00～12:00	利根浄化センターテニスコート
テニス	月曜日: 6日・13日・20日・27日	(午前) 10:00～12:00 (午後) 13:00～15:00	利根浄化センターテニスコート
グラウンドゴルフ	日曜日: 3日・10日・17日・24日 水曜日: 5日・12日・19日・26日	9:30～12:00	(日曜日) 文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センターグラウンド
バドミントン・卓球・ニュースポーツ	土曜日: 1日・8日・15日・22日・29日	(午前) 9:30～12:00 (午後) 13:30～15:30	文小学校体育館
バドミントン・ニュースポーツほか	火曜日: 4日・11日・18日・25日	19:30～21:30	文小学校体育館
健康体操	日曜日: 2日・16日	10:00～12:00	利根町生涯学習センター

利根町の予算を1年間の家計簿に例えると！

令和元年度一般会計予算を身近に考えるため、1年間の収入が500万円の家庭の家計簿に置き換えました。
歳出は、「目的別経費」と「性質別経費」に分けて見ることができますが、「性質別経費」に分類し説明します。

【歳入】

一般会計予算（1年間の収入）		家計簿（1年間の収入）	
町税 12億5,707万6,000円	町民税、固定資産税など町民の皆さまが納める税金です。	給与（内訳） 基本給…町税 諸手当…地方交付税など※	294万5,757円
地方交付税 16億900万円	市町村ごとの税収の格差を是正し、一定のサービスが受けられるように国から交付されるお金です。		113万9,376円
地方譲与税、各種交付金 3億8,398万4,000円	国や県へ納めた税金が各基準により配分されるお金です。		180万6,381円
負担金、使用料・手数料など 1億2,957万4,000円	保育料、施設などの使用料、各種証明の手数料などです。	パート収入	11万7,442円
国県支出金 9億3,951万7,000円	国や県から事業目的に応じて交付されるお金です。	仕送り	85万1,550円
繰入金 5億4,076万円	財政調整基金など各種基金から取り崩したお金です。	預金の取り崩し	49万129円
町債 5億5,660万円	事業を行うためや町税などの減収により国や銀行から借り入れるお金です。	銀行などからの借入	50万4,485円
繰越金 1億円	前年度の決算で生じた余剰金を、今年度の歳入に入れるお金です。	先月からの繰り越し	9万637円
合計 55億1,651万1,000円		合計	500万円

※地方交付税は、税収の多い自治体と少ない自治体間の不均衡を調整するために、一度国が税金を集めて各自治体に再配分しているお金です。
ここでは、同様の仕組みで国や県が一度集め、自治体に交付する地方譲与税や地方消費税交付金なども含めて、諸手当としました。

【歳出】

一般会計予算（1年間の支出）		家計簿（1年間の支出）	
人件費 13億5,563万9,000円	町長、議員の報酬や職員の給料などです。	食費、衣類	122万8,711円
物件費 8億4,543万8,000円	光熱水費、消耗品費、通信運搬費、委託料などです。	上下水道料、電気料、雑費	76万6,280円
維持補修費 8,120万1,000円	公共施設（道路、学校、庁舎など）の修繕費です。	家や電気製品の修繕	7万3,598円
扶助費 9億4,747万1,000円	障害者・高齢者の福祉や医療の給付費などです。	医療費、保険料	85万8,759円
補助費等 8億1,366万6,000円	事業・団体運営への補助金や消防、塵芥処理組合など一部事務組合に対する負担金です。	教育費、会費	73万7,482円
普通建設事業費 3億9,794万2,000円	公共施設（道路、学校、庁舎など）の建設や改修費です。	家の増改築、電化製品の購入	36万683円
公債費 3億4,242万6,000円	過去に借り入れた借金の返済費です。	ローンの返済	31万365円
積立金 2,699万6,000円	財政調整基金など各種基金の定期預金による利息の積立です。	預金利息の積立預金	105円 2万4,363円
貸付金、投資及び出資金 483万3,000円	財団法人などへの出資や住民の福祉増進を図るため貸し付けを行う経費です。	友人へ貸したお金	4,380円
繰出金 6億9,589万9,000円	国民健康保険や介護保険などの特別会計へ支出する経費です。	子どもへの仕送り	63万742円
予備費 500万円	緊急に必要とする場合のための経費です。	家に備えの現金	4,532円
合計 55億1,651万1,000円		合計	500万円

町民1人あたりに使われる金額
約337,900円

町民1人あたりに使われるお金は、一般会計予算の歳出をサービスの目的で分類した「目的別経費」を平成31年1月1日現在の住民基本台帳人口（16,326人）で割った額です。

民生費

114,000円



障害者・高齢者の福祉や医療、子育て支援など

総務費

53,400円



広報活動、財産管理、税徴収、戸籍、選挙など

衛生費

27,000円



健康の推進やごみ処理など

教育費

38,800円



学校教育、生涯学習など

商工費

2,200円



商工の振興など

公債費

21,000円



借入金の返済など

土木費

36,700円

道路や公園の維持・整備など



消防費

18,600円



消防活動や防災体制など

農林水産業費

18,600円

農業の振興など



議会費

5,600円



議会活動など

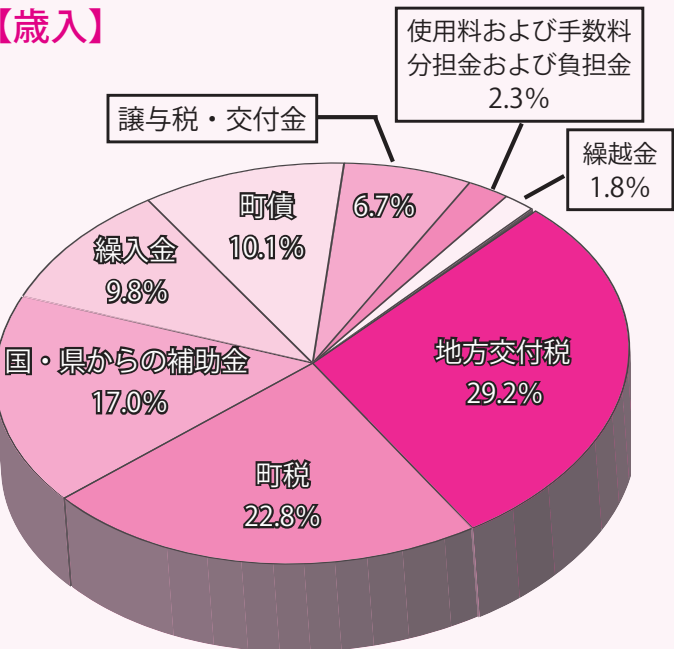
その他

2,000円

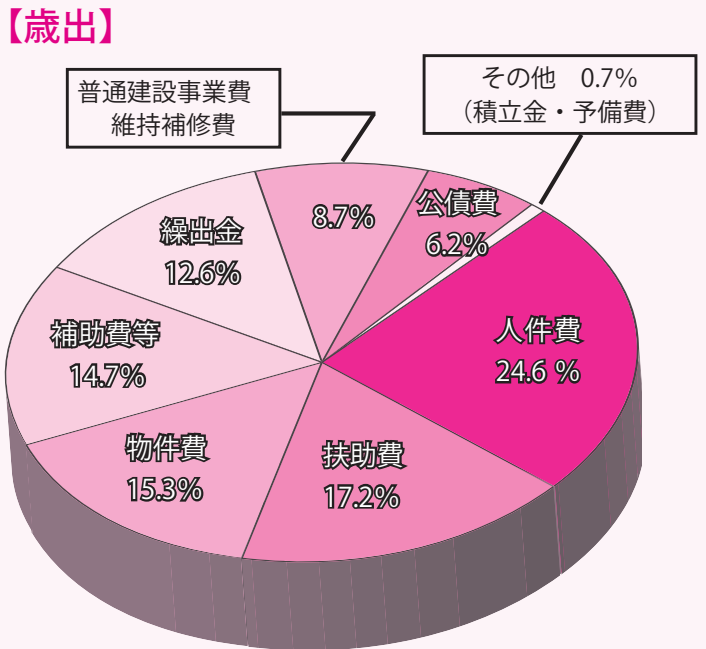
一般会計の予算規模 55億1,651万1,000円
1億5,986万9,000円の増（前年度比3.0%）

増となった主な要因は、町道の修繕工事の事業費の増額や、利根町公民館駐車場整備工事の実施などによるものです。
歳入では、各種交付金の減などにより引き続き厳しい状況となりました。このため、財政調整基金や特定目的基金からの繰入金、また、臨時財政対策債や過疎対策事業債などの町債により、財源の確保を図りました。

【歳入】



【歳出】



農業振興・商工観光関連



- 地域おこし協力隊事業（経済課） 2,034 千円
地産地消や販路拡大のため、地域おこし協力隊を委嘱し、生産者と一緒になって農業の活性化を図ってまいります。

- 米パック炊飯米作成事業（経済課） 1,299 千円
町内産米の PR のため、パック炊飯米を作成し、町内外のイベントで、啓発物品とともに無料配布し、町の PR につなげる。

- 身近なみどり整備推進事業（経済課） 2,072 千円
森林湖沼環境税を活用した「身近なみどり整備推進事業」により、鎌倉街道の整備を行います。

- トネマチ冬まつり（経済課） 160 千円
役場庁舎前にイルミネーションを設置する時期に合わせて、町民の皆さまが集まって楽しめるイベント「トネマチ冬まつり」を実施いたします。

道路等の整備・環境関連

- 町宮霊園納骨堂設置工事業（環境対策課） 17,700 千円
町宮霊園内にある既存の納骨堂が手狭になったため、将来を見据え新しく納骨堂を設置します。

- 道路改良工事業（建設課） 89,430 千円
安全かつ快適な道路環境を図るため、幹線道路拡幅工事・狭あい道路拡幅工事を実施します。

- 道路維持工事業（建設課） 197,260 千円
老朽化により傷んだ道路や排水の悪い道路の維持補修など、誰もが安心して利用できる道路環境を図るために、道路修繕工事・道路排水整備工事を実施します。



学校教育・生涯学習関連



いきいき茨城ゆめ国体 2019

- 小学校設備整備事業（学校教育課） 13,888 千円
教育の ICT 化に向けた環境整備のため、教育用パソコン貸貸借、校務用パソコン購入など教育設備の充実を図ります。

- 中学校設備整備事業（学校教育課） 3,148 千円
教育の ICT 化に向けた環境整備のため、教育用パソコン（タブレット型）貸貸借、教育用サーバフィルタリングソフト更新など教育設備の充実を図ります。

- 利根町子ども自然体験事業（生涯学習課） 517 千円
小学校 5・6 年生 20 名を対象に群馬県嬬恋村の児童と交流することで、コミュニケーション能力の向上を図り、互いに自然体験をすることで、思いやりや自然に対する理解を深め大切にすることを育てます。

- 第 74 回いきいき茨城ゆめ国体利根町実行委員会補助金（生涯学習課） 5,313 千円
デモンストラレーションスポーツとして、10 月 5 日（土）に利根町ウォーキング大会を開催します。開催に伴い、第 74 回いきいき茨城ゆめ国体利根町実行委員会へ補助金を交付します。

- 利根町公民館管理事業（生涯学習課） 44,722 千円
公民館の管理および施設などの充実を図るため、設備管理業務委託、照明 LED 交換工事、駐車場整備（砂利を敷く）工事などを実施します。

- 英語教室事業（生涯学習課） 713 千円
小学校 1 年生～6 年生を対象に英語教室の開催。活動をとおりて楽しく英語に触れることで、英語への興味や関心を高めることを目的とします。

令和元年度主要事業のお知らせ

※主要事業の中でも、主に新規・拡充事業について説明します。

総務行政一般

- まち・ひと・しごと創生総合戦略推進事業（企画課） 385 千円
人口減少対策に特化した計画である「利根町まち・ひと・しごと創生総合戦略」の改定を行います。

- 行政改革推進事業（企画課） 108 千円
2020 年度からの町行政改革の指針とする「利根町行政改革行動計画」の改定を行います。

- 住民自治基本条例策定事業（企画課） 679 千円
（仮称）利根町自治基本条例の制定に向け、前年度に引き続き、利根町自治基本条例検討委員会において先行事例の調査・研究や、規定すべき内容について検討を行います。

- 健康増進施設調査事業（企画課） 4,506 千円
町の事業構想に掲げている健康増進施設について、町民の皆さまなどの意向や施設の機能、需要などを含め、情報収集を行うため、基礎調査や先進地の視察などを行います。

消防・防災関連

- 消防小型ポンプ積載車購入事業（総務課） 12,453 千円
消防施設の強化を図るため、老朽化した第 3 分団（布川地区）および第 15 分団（羽中地区）の小型消防ポンプ積載車を更新します。

- 防火衣購入事業（総務課） 2,916 千円
消防団員の消火活動における安全を確保するため、消防用防火衣を購入し各分団に配備します。



社会福祉関連



- 生活困窮者自立相談支援事業（福祉課） 261 千円
生活困窮者やその家族、関係者からの相談窓口の明確化を図る必要があることから、必要な情報提供や助言などを行う自立相談支援事業を、社会福祉協議会へ委託し実施します。

- ひきこもり対策推進事業（福祉課） 482 千円
ひきこもり状態にある方の早期支援と自立支援のための相談窓口や支援拠点の明確化を図るため、ひきこもり対策推進事業を、社会福祉協議会へ委託し実施します。

- 地域福祉計画策定事業（福祉課） 1,489 千円
令和 3 年度から令和 7 年度を計画期間とする地域福祉計画の策定に向けたアンケート調査および集計を実施します。

高齢者福祉関連



- 高齢者買い物支援事業（福祉課） 475 千円
店舗内の移動が可能な 65 歳以上の一人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯員を対象に、衣料品や日用雑貨品などの買い物物を支援する事業を実施します。

- 高齢等雇用安定事業（福祉課） 1,500 千円
高齢者の就業機会の増大と社会参加を推進するため、利根町シルバー人材センターへ補助金を交付し、運営基盤の安定化を図ります。

児童福祉関連



- 子ども・子育て支援事業計画策定（子育て支援課） 2,711 千円
町の子育て家庭の状況および需要を把握し、幼児期の学校教育・保育・地域の子育て支援について「第 2 期利根町子ども・子育て支援事業計画」を策定し、計画的な整備を図る。

持参いただくもの（各区分共通）

①対象者の健康保険証

②印鑑（スタンプ式不可）

③本人または保護者名義の預金通帳もしくはキャッシュカード

④マイナンバーが分かるもの（マイナンバーカード・通知カード）

①～④（各区分共通）のほかに、

●ひとり親家庭の方…戸籍

●妊産婦の方…母子健康手帳

●重度心身障がい者の方…身体障害者手帳など障害の程度を証明する書類

など対象区分により必要な書類が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

マル福制度

医療福祉費支給制度（マル福）のご案内

問い合わせ先
役場保険年金課 医療福祉係
☎68-2211（内線237・238）

町では、医療福祉費支給制度に該当する方へ、健康保険が適用となる入院費・外来診療費（調剤も含みます。）について助成しています。

下記の該当要件に当てはまり、まだ申請をしていない方は、保険年金課までお越しください。（申請日から該当となりますので、早めに申請を行ってください。）

制度区分	対象者の区分	所得制限	要件および期間
県の制度	妊産婦	あり	母子健康手帳交付日の属する月の初日から、出産日の属する月の翌月の末日
	小児		出生の日から高校生年齢相当の学年末まで ※中学生・高校生年齢相当は、入院のみ助成
	重度心身障がい者		①身体障害者手帳1・2級、内部障害3級に該当される方 ②療育手帳の判定がAまたはAに該当される方 ③国民年金等の障害年金が1級に該当している方 ④精神障害者保健福祉手帳1級に該当される方（4月1日から追加）など ※65歳以上の方は『後期高齢者医療被保険加入者』に限り対象となります。
	ひとり親家庭の母子・父子		子が18歳になる学年末まで （重度障害の場合および高校在学の場合は20歳まで）
町の制度	特例小児	なし	①出生の日から高校生年齢相当の学年末までで、県の制度が非該当の方 ②中学生・高校生年齢相当の外来診療費

集団健診のお知らせ

町では、6月11日（火）～20日（木）の間、集団健診を次のとおり行います。

受診対象者

●40歳以上の国民健康保険加入者

●後期高齢者医療制度加入者

※ただし、今年度中に町の助成で人間ドック・脳ドックを受診する方は除きます。

※対象者には、5月下旬に町より受診券を郵送します。

※被用者保険（協会けんぽ、健保組合、共済組合）の被扶養者の方、および国保組合の被保険者の方で、受診券に（集合B）と記載されているものをお持ちの方も受診できます。

詳細は、それぞれご加入の保険者にお問い合わせください。

健診内容

●問診 ●身長 ●体重 ●腹囲 ●血圧

●尿（糖・たんぱく） ●心電図 ●貧血

●眼底 ●血清クレアチニン ●尿酸

●血液（コレステロール・糖・中性脂肪・AST・ALT・γ-GT）

※同日程で結核・肺がん検診、肝炎検診、前立腺がん検診、大腸がん検診も受診できます。（26～27ページ参照）

日程表		
日程	場所	受付時間・持ち物
6月11日（火）	利根町公民館	【午前】 午前9時～10時30分
12日（水）		【午後】 午後1時～2時30分
13日（木）		
14日（金）	利根町民 すこやか交流センター	【受診方法】 日程表の受付時間内に、受診券、被保険者証、検査費用（各種受診券に記載されている個人負担額）をご持参ください。
16日（日）		
17日（月）		
18日（火）	文間地区農村集落センター	※予約は不要です
19日（水）	利根町公民館	
20日（木）	利根町生涯学習センター	

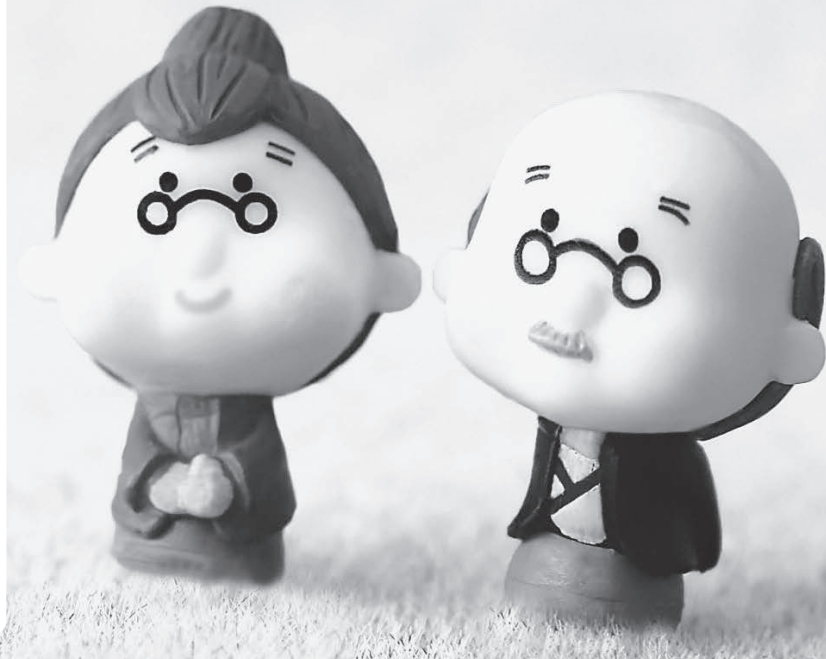
問い合わせ先 保険年金課 国民健康保険係
☎68-2211（内線248）

後期高齢者医療保険料の軽減割合変更のお知らせ

後期高齢者医療の保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者ごとの所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。

所得の少ない方（世帯）や後期高齢者医療制度に加入する前に「会社などの健康保険（被用者保険）の被扶養者」であった方は、基準に応じて保険料の均等割額が軽減されます。

保険料軽減については、制度施行に当たり激変緩和措置がとられていましたが、制度の持続性を高めるため、負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める観点から、措置を見直すことが決まりました。



① 均等割額の軽減

平成30年度

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額	均等割額の軽減割合	軽減後の均等割額
33万円以下で、被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯（※その他各種所得がない場合）	9割	3,900円
33万円以下の世帯	8.5割	5,900円
33万円＋「27万5000円×世帯の被保険者数」以下の世帯	5割	19,700円
33万円＋「50万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	2割	31,600円

令和元年度

※朱書きの下線部が変更点になります。

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額	均等割額の軽減割合	軽減後の均等割額
33万円以下で、被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯（※その他各種所得がない場合）	<u>8割</u>	<u>7,900円</u>
33万円以下の世帯	8.5割	5,900円
33万円＋「 <u>28万円</u> ×世帯の被保険者数」以下の世帯	5割	19,700円
33万円＋「 <u>51万円</u> ×世帯の被保険者数」以下の世帯	2割	31,600円

上記の表のとおり、これまで9割軽減となっていた方は、今年度8割軽減に変わります。この見直しは、低所得者に対する介護保険料軽減の拡充（予定）や、10月から始まる年金生活者支援給付金（基準額月5,000円）とあわせて実施されるものです。

② 加入前に被用者保険の被扶養者であった方の保険料の軽減

均等割額が5割軽減され、所得割額の負担はありません。（軽減後の年間保険料：19,700円）

均等割額が加入後2年間に限って5割軽減され、所得割額の負担はありません。（軽減後の年間保険料：19,700円）

※平成29年3月31日までに被扶養者軽減の対象となった方は、平成30年度をもって被扶養者軽減の期間が終了となります。

問い合わせ先 保険料の計算について 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎029-309-1213
保険料の納付について 役場保険年金課 後期医療係 ☎68-2211（内線239）

事例

高齢の母親宅にリサイクルショップから古着や古靴を買い取るとの電話があり、訪問を了承したが、男性二人が来て、古い着物には目もくれず「貴金属や宝石はないのか」と聞かれた。「ない」と答えたら「遠くからわざわざ来たのだからガソリン代や人件費を支払え」と強く言われた。

怖かったので仕方なく金のネックレスや指輪を出したら、二束三文で買い取られてしまった。契約書がなく連絡先が分からないが返してほしい…。

訪問買取の全国での相談件数（右表）	年	相談件数
	2015 年	8,601 件
	2016 年	8,656 件
	2017 年	8,428 件

参考：（独）国民生活センターのホームページ

消費生活相談だより

衣替えの時期になると、リサイクルショップや古物買い取り業者などの訪問買取業者から、買い取りの電話がかかってくる場合があります。それに伴って売買や代金支払いのトラブルも多くなりがちです。

訪問買取業者は、連絡先が不明なことが多いのですが、もしやむを得ず買い取られてしまった場合、契約書を請求したり、せめて連絡先は確認しましょう。

訪問買取は、**8日間のクーリング・オフ期間があります**。また、業者が訪問してくるときは、親戚や周りの人たちに立ち合ってもらうようにして、一人では対応しないようにしましょう。

訪問買取業者のトラブルにご注意！

おかしいと思われたらご相談ください！

相談窓口

問い合わせ先

①役場経済課 消費生活相談窓口 毎週火曜日 午前 10 時～午後 5 時（正午～午後 1 時の時間を除く）
☎ 6 8－2 2 1 1（内線 3 2 4）
消費生活相談員が、お電話でも匿名でもご相談をお受けしています。

②火曜日以外の平日と日曜日は、茨城県消費生活センターへ 午前 9 時～午後 5 時（日曜日は電話のみ）
☎ 0 2 9－2 2 5－6 4 4 5

③土曜日と祝日は、1 8 8（いやや・消費者ホットライン国民生活センターへ）
なお、近隣市町村へのご相談はご遠慮ください。

商工会だより

事業経営者の皆さまへ

記帳継続指導・記帳機械化指導のご案内

商工会では、事業経営に必要な帳簿の記帳を正しく理解していただくため、専門の記帳専任職員を配置しています。税金の各種控除を知りたい、「青色申告制度って何？」など皆さまのお悩みに対し、帳簿のつけ方から決算、申告の仕方まで適切なアドバイスを行っております。

記帳継続指導

【概要】 自立記帳・申告が行えるように継続指導を行います。

【金額】 1,020 円／月（4 月 30 日現在）

【内容】 巡回・窓口にて記帳指導、各種必要届出書および決算書・申告書作成などの指導を行います。

記帳機械化

【概要】 決算書・申告書、各種届出報告、総勘定元帳作成の代行を行います。

【金額】 3,080 円／月（4 月 30 日現在）

【内容】 商工会標準会計ソフトを利用し、帳簿入力、決算書・申告書作成の代行、および総勘定元帳の作成と各種データ管理、各種税務届出、報告などの代行処理を行います。

問い合わせ先 利根町商工会 ☎ 6 8－7 4 1 7

茨城県よろず支援拠点のご案内

「よろず支援拠点」は、国が各都道府県に 1 機関設置されている無料の経営相談所です。中小企業・小規模事業者が抱える売上拡大や経営改善などの経営課題に対応するワンストップの相談窓口です。

経営課題を解決するために、中・小規模事業者支援に優れた能力・知識・経験などを有するコーディネーターを配置し、専門的な助言や専門家の紹介などを行う制度です。

こんなお悩みありませんか？

●創業したい、資金繰りを改善したい、販路先を広げたい、経営革新などの認定をとりたい、補助金を活用したいなどありましたら、ぜひご相談ください。

問い合わせ先 茨城県中小企業振興公社
よろず支援拠点窓口
☎ 0 2 9－2 2 4－5 3 3 9

軽自動車税の減免申請受け付けのお知らせ

身体障害者などが所有もしくは使用する軽自動車などについて、軽自動車税の減免制度があります（自動車税の減免を受けている方は、軽自動車税の減免を受けることはできません）。

持ち物チェック！

手続きに必要なもの

- ☐ 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
- ☐ 運転免許証（対象車両を運転する方のもの）
- ☐ 車検があるものは自動車検査証（軽二輪については軽自動車届出済証）
- ☐ 軽自動車税納税通知書（納めないでください）
- ☐ 納税義務者の印鑑（スタンプ式は不可）
- ☐ 障がい者の方の利用のために改造されたものは、写真など構造がわかるもの

申請受付期間

5 月中旬に町が発行する軽自動車納税通知書を受け取られてから、納期限 **5 月 31 日（金）** まで。

対象となる障害の程度

(内線262・264)

障害の区分		身体障害者手帳	戦傷病者手帳
視覚障害		1級～4級の各級	特別項症から第4項症までの各項症
聴覚障害		2級および3級	
平衡機能障害		3級	
音声機能障害		3級（喉頭摘出による音声機能障害がある場合に限る。）	特別項症から第2項症までの各項症（喉頭摘出による音声機能障害がある場合に限る。）
上肢不自由		1級および2級	特別項症から第3項症までの各項症
下肢不自由	障がいのある方が運転する場合	1級～6級の各級	特別項症から第6項症までの各項症および第1款症から第3款症までの各款症
	生計を一にする方または常時介護する方が運転する場合	1級～3級の各級	特別項症から第3項症までの各項症
体幹不自由	障がいのある方が運転する場合	1級～3級の各級および5級	特別項症から第6項症までの各項症および第1款症から第3款症までの各款症
	生計を一にする方または常時介護する方が運転する場合	1級～3級の各級	特別項症から第4項症までの各項症
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	1級および2級	
	移動機能	1級～6級の各級	
心臓機能障害		1級および3級	特別項症から第3項症までの各項症
じん臓機能障害			
呼吸器機能障害			
ぼうこうまたは直腸の機能障害			
小腸の機能障害			
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		1級～3級の各級	
肝臓機能障害			
療育手帳		「㊦」または「A」	
精神障害者保健福祉手帳		1級で次のいずれかに該当する方 ・自立支援医療受給者証（精神通院）をお持ちの方 ・医療福祉費受給者証（マル福）をお持ちの方 ・障害の治療のため通院されている方	



無料法律相談の お知らせ

- 日時：6月3日（月）
午前9時～午後1時
 - 相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
 - 相談受付件数：12件まで
（1人20分程度）
 - 相談員：町で委託の弁護士
 - 申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
- 問 役場福祉課 社会福祉係
☎68-2211（内線335）



行政書士 無料相談会の お知らせ

- 事前予約は不要です。
- 日時：6月9日（日）
午後1時～3時
 - 場所：龍ヶ崎市市街地
活力センター「まいん」2階
 - 相談内容：相続、遺言、農地転用、
入国管理各種許可申請
手続他
 - 相談員：龍ヶ崎市・利根町・河内町
在住の行政書士数名
- 問 土井
☎080-8717-2226



茨城県竜ヶ崎保健所 からのお知らせ

- ～植えてはいけない「けし」の
発見にご協力ください～
- 「けし」の仲間、春から色鮮やかで美しい花を咲かせ、観賞用として人気があります。しかし、「けし」の仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけない「けし」を発見した場合は、竜ヶ崎保健所までご連絡ください。

問 茨城県竜ヶ崎保健所 衛生課
☎0297-62-2163



役場福祉課 からのお知らせ

- ～政府主催慰霊巡拝事業参加者への
補助金交付のお知らせ～
- 町では、今年度の新たな事業として、戦争により肉親が亡くなった現地、慰霊、追悼を行いたいという遺族の要望にこたえるため、政府が主催する慰霊巡拝事業に参加する町内在住の戦争遺族の方に対して旅費の一部を助成いたします。
- 対象者：・利根町に在住する戦没者の遺族で、政府主催の慰霊巡拝参加者内申要領の参加条件を満たす方
・本町の町税を滞納していない方
 - 補助金額：参加費の実支出額の3分の1以内の額を補助。
ただし、5万円を上限とします。
 - その他：詳細につきましては、お問い合わせください。
- 問 役場福祉課 高齢介護係
☎68-2211（内線337）



『介護者のつどい』 のご案内

- 『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。
- 開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。
- 日時：6月12日（水）
午後1時30分～
 - 場所：利根町保健福祉センター
 - 内容：懇談会
 - 申し込み：不要
 - 参加費：実費
- 問 利根町地域包括支援センター
☎68-2211（内線348）



龍ヶ崎地方家族会 （ピア・かたつむり） 定例会のお知らせ

- 家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。
- 日時：6月1日（土）
午後1時30分～3時30分
 - 場所：龍ヶ崎市民活動センター
（龍ヶ崎市馴馬 2445）
 - 対象地区：利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他
 - 主催：龍ヶ崎地方家族会
（ピア・かたつむり）
- 問 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬
☎090-5425-2236



竜ヶ崎税務署 からのお知らせ

- ～消費税軽減税率制度
説明会のご案内～
- 竜ヶ崎税務署では、本年10月1日からの消費税率の10%への引き上げに伴い、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。
- 消費税の軽減税率制度は、本年10月1日からの消費税率の10%への引上げと同時に実施されます。取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など制度の実施に向けた準備が必要となります。
- 開催日時：①6月11日（火）
②6月13日（木）
③6月17日（月）
 - 開催場所：①龍ヶ崎市文化会館
小ホール
（龍ヶ崎市馴馬町 2612）
②牛久市中央生涯学習センター 大講座室
（牛久市柏田町 1606-1）
③取手市役所
藤代庁舎 大会議室
（取手市藤代 700）
 - 開催時間：①～③ともに、
午前10時～11時30分
午後1時30分～3時
 - その他：税務署にご連絡いただく際は、税務署の電話番号におかけいただいた後、自動音声案内に従って「2」を選択してください。
- 問 竜ヶ崎税務署 法人課税第一部門
☎0297-66-1303



茨城県南水道企業団 からのお知らせ

- ～「水道週間」のお知らせ～
- 6月1日から7日の1週間は「水道週間」です。
- この期間中、当企業団では、水道について町民の皆さまに理解を深めていただくため、下記スローガンをテーマに、ポスター掲示や水道未加入世帯への加入促進活動などを行いますので、ご協力をよろしくお願いします。
（第61回全国水道週間スローガン）
「いつものむ
いつもの水に
日々感謝」
- 問 茨城県南水道企業団 総務課庶務係
☎0297-66-5131



役場住民課 からのお知らせ

- ～便利なマイナンバーカード
お申し込みください！～
- マイナンバーカードをお持ちであれば、コンビニ交付サービス（住民票や印鑑登録証明書などの取得）が利用できます。また、顔写真付の身分証明書としてご利用いただけます。
- マイナンバーカードの申請手続きにつきましては、郵送またはインターネットで行う必要があります。
- マイナンバーカードについて、ご不明な点がございましたら、役場住民課までお問合せください
- 問 役場住民課
☎68-2211（内線254）

お知らせ ～ information ～

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

申 … 申し込み先

☒ … メールアドレス



茨城県歯科医師会 からのお知らせ

- ～2019年度親と子のよい歯の
コンクール募集について～
- 対象者：満3歳～6歳（平成25年4月2日～平成28年4月1日の間に生まれた未就学児）のお子さまと父または母
 - 応募方法：はがき、またはFAXにて親子の氏名（ふりがな）、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、かかりつけ歯科医院名または最寄りの歯科医院名、歯科医院の電話番号を記入し、お申し込みください。
 - 応募締め切り日：6月28日（金）
【必着】
 - その他：本コンクールで入賞歴がある方の再応募はご遠慮願います。また、喫煙習慣のある方は対象外となります。詳細に関しては、お問い合わせください。
- 問・申 茨城県歯科医師会 8020 事業係
〒310-0911
水戸市見和 2-292-1
☎029-252-2561
FAX 029-253-1075

墓石・燈籠・石材全般

株式
会社

石のエビハラ

フリーアクセス TEL 0120-68-8751
利根町横須賀 1304（利根中学校前）
TEL 0297-68-8751 定休日：水曜日
URL：http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/

役場企画課 からのお知らせ

～令和元年度利根町新築

マイホーム取得助成金のご案内～

町では、町内に住宅を新築、建て替えまたは建売住宅を購入された方に対し、住宅取得に要した費用を助成しています。

建売住宅を購入された方への交付要件が緩和され、交付対象となる建売住宅の要件が「建築確認日から3年を経過していない住宅」から、「**建築確認日から5年を経過していない住宅**」に変更となりました。

●申請期限：住宅取得に伴う登記の日から1年以内

●申請締め切り日：11月29日（金）
（閉庁日の場合はその前の最も近い開庁日）

●助成金額：30万円（助成金の交付は、**同一申請者（同居人も含む）に対して1回限り**）
（下記加算事由に該当する場合は、それぞれ10万円を助成金に加算します。）

加算事由	加算額
中学生以下の子供と同居する世帯	10万円
新築に伴い、町外から転入する世帯（※1）	10万円

（※1）

次に掲げるいずれかの要件を満たす場合加算します。

●住宅取得前に町内に居住している場合
助成金の交付を受けようとする方（以下「申請者」）が転入日前1年以上利根町の住民でなく、かつ、転入日から1年以内に住宅を取得していること。

●住宅取得後に転入する場合

申請者が、転入日前1年以上利根町の住民でないこと。

●その他：本助成金の申請には、所定の要件がありますので、詳細については、町公式ホームページ（「トップページ」→「移住・定住支援」→「利根町新築マイホーム取得助成金」）をご覧ください。

問・申 役場企画課 まちづくり推進係
☎68-2211（内線221）

✉machisui@town.tone.lg.jp

陸上自衛隊 霞ヶ浦駐屯地 からのお知らせ

～霞ヶ浦駐屯地開設66周年・

関東補給処創立21周年記念行事～

●日時：6月1日（土）

●場所：陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地
（土浦市右舂2410）

●内容：一般開放、記念式典、装備品展示など。

●その他：詳細については、HPをご覧ください。

問 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地 広報班
☎029-842-1211

HP <https://www.mod.go.jp/gsdf/eae/eadep/index.html>

関東総合通信局 からのお知らせ

「ストップ 不法電波」

総務省では、6月1日～10日までに「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。

電波は、暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなですりましょう。

問 不法無線局による混信・妨害

☎03-6238-1939

テレビ・ラジオの受信障害

☎03-6238-1945

地上デジタルテレビ放送の受信相談

☎03-6238-1944

茨城県土浦 県税事務所 からのお知らせ

～自動車税の納期限は5月31日！～

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車を所有（割賦販売契約の場合は使用）している方に課税されます。

必ず納期限までに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関などで納付してください。納付できる場所は、納税通知書裏面に記載されています。

また、パソコンなどから専用サイトを利用してクレジットカードで納税することも可能です。

問 茨城県土浦県税事務所

☎029-822-7205

国際青少年 研修協会からの お知らせ

富士山麓の自然豊かなキャンプ場で、全国から集まる青少年が、キャンプ生活や富士登山などの野外活動を共にしながら友情を深め、さまざまな体験を通して、「新しい仲間との出会い」の楽しさや、友だちと協力し助け合う大切さを学ぶことを目的とします。

●日時：7月30日（火）～8月3日（土）
4泊5日

●場所：静岡県立朝霧野外活動センター

●定員：日本人80名・外国人20名

●対象者：小学3年生～6年生

●内容：富士登山、テント生活体験、野外炊飯体験、ワイドゲーム、星空観察など

●締め切り日：7月5日（金）

●その他：参加費などについては、問い合わせ先までご連絡ください。

問 公益財団法人 国際青少年研修協会
☎03-6417-9721

HP <http://www.kskk.or.jp>

公益社団法人 日本リウマチ友の会 からのお知らせ

～公開講座（医療講演会・
医療相談会）開催のお知らせ～

●日時：5月25日（土）
午後1時～4時30分
（受付時間 午後0時30分～）

●場所：東海村総合福祉センター「絆」
多目的ホール

●参加費：無料（申し込み不要）

●体験発表：中山 幸江 氏
（茨城支部会員）

●内容：医療講演会
演題「リウマチと上手につき合っていく為に自分たちが出来ること」
医療相談会

希望者の方と個別でご相談に乘ります。

●主催：公益社団法人日本リウマチ友の会 茨城支部

問 會澤 里子

☎0297-58-5075

第19回利根町文化 協会第5部門合同展 開催のお知らせ

●日時：6月12日（水）～16日（日）
午前9時～午後5時
（ただし、最終日は午後1時まで）

●場所：役場 1階イベントホール
多目的ホール

●内容：利根町文化協会第5部門の書、パステル画、写真、ちぎり絵、水彩画、油絵の各グループの合同展。

●入場料：無料

問 ときめきの書会代表幹事

高安 雄一

☎68-6847

こどもの 夢づくりフェスタ 開催のお知らせ

キッズの為にキッズによるキッズマルシェを開催します。わくわく・ドキドキ・思わずニコリ爽やかに過ごせる連休明けのひと時をイベントで楽しみませんか。

皆さまのご来場お待ちしております。

●日時：5月18日（土）
午前10時～午後3時

●場所：役場

●内容：幼児低学年向けの無料キッズエリア、小学生対象の無料ラジオ製作教室、他ワークショップ・惣菜飲料や新鮮野菜販売、ミニトレイン・足湯・風船配布、福引や牛乳の試飲など

●その他：詳細は、「とねっと」をご覧ください。

問 子どもの夢づくり実行委員会 和田
☎080-1256-4425

航空科学博物館 イベントのお知らせ

集まれ！NARITA空港車両

空港を縁の下で支える特殊車両が博物館に集まります。各社の担当が車両の解説などをします。

また、一部車両は車内に入れます。

●日時：5月26日（日）
午前10時～午後3時

●場所：航空科学博物館・館内外

●費用：入場料のみ

問 航空科学博物館
（千葉県山武郡芝山町岩山111-3）

☎0479-78-0557

県南地域医療 懇話会学習会 開催のお知らせ

●日時：6月16日（日）
午後2時～4時

●場所：国立病院機構
霞ヶ浦医療センター 講堂
（土浦市下高津2-7-14）

●テーマ：「ひきこもりの理解と支援」

●講師：筑波大学医学医療系
社会精神保健学教授

斎藤 環 氏

●参加料：無料（駐車料金は100円）

●主催：県南地域医療懇話会

●後援：社会福祉法人
土浦市社会福祉協議会
一般社団法人茨城県保険医協会

問 県南地域医療懇話会

☎029-823-7930

利根写楽会 第37回写真展 開催のお知らせ

利根写楽会は創設から今年で21年となります。そこで日々撮影している写真の中から、特に心に触れたシーンを撮影した作品を展示いたします。

●日時：6月4日（火）～10日（月）
午前9時～午後5時
（ただし、最終日は午後3時終了）

●場所：役場1階 多目的ホール

●入場料：無料

●後援：利根町教育委員会

問 荒井 照雄 ☎68-6086

茨城県看護協会 からのお知らせ

第55回いばらき看護の祭典
～看護の心をみんなの心に～

●日時：5月18日（土）
正午～午後3時30分

●場所：茨城県民文化センター
大ホール

●内容：キャンドルサービス
茨城県結城看護専門学校
式典

優良看護職員知事表彰

アトラクション

水戸商業高校ダンス部

「ブルー・トゥインクルス
特別講演

「自分らしく誰とどこで生き
抜くか」（仮）

血管年齢測定など、健康相談
も行います。

●入場料：無料

問 茨城県看護協会

☎029-221-6900

HP <http://www.ina.or.jp/>

お家のお困り事！お任せください！

一般社団法人

利根町シルバー人材センター

任意団体から「一般社団法人」となりました。名実ともに利根町行政の一角となって、地域に貢献します！

会員大募集！

☎0297-68-7896

作業内容

剪定・除草・障子・襖・網戸張り替え、公園清掃、公共施設管理業務など。

避難行動要支援者 名簿登録制度のご案内

町では、災害時に自力で避難することが困難な方を対象に、ご本人などの申請により避難行動要支援者名簿を作成し、支援活動が円滑に行えるように関係機関（民生委員・消防署・警察署・社会福祉協議会・自治会などの行政区）と情報を共有しています。

登録対象者

- （１）65歳以上の一人暮らし高齢者の方
- （２）介護保険の認定（要介護３～５）を受けている方
- （３）身体障害者手帳（１級、２級）を持っている方
- （４）療育手帳を持っている方
- （５）精神保健福祉手帳を持っている方
- （６）その他、支援を必要とする方

登録方法

避難行動要支援者名簿への登録を希望する方は、避難行動要支援者登録名簿申請書を役場福祉課、または各地区の民生委員を通じて申請してください。

【登録内容】

避難行動要支援者名簿には、次にあげる内容を登録します。

- 氏名、●住所、●生年月日、●性別、●電話番号、●緊急連絡先、●身体状況、●避難を支援して下さる方（避難支援者）の情報

【名簿登録者の抹消について】

避難行動要支援者への登録者が次のいずれかに該当する場合は、避難行動要支援者登録名簿抹消申請書を役場福祉課に提出してください。

- 登録者が死亡したとき
- 登録者が町外に転出したとき
- 登録者が削除を希望したとき



※ご不明な点につきましては、問い合わせください。

問い合わせ先 役場福祉課 社会福祉係
☎ 68-2211（内線335）

利根町自治基本条例 検討委員会をご紹介します

町では、住民自治の基本原則やまちづくりの基本となる理念を明らかにし、町民や町の責務などの基本的なルールを定める自治基本条例の策定に向け、利根町自治基本条例検討委員会を設置し、活動を行っています。

本委員会は、条例素案の策定段階から町民の方の意見を広く取り入れるため、公募委員を中心とした計16名の委員により構成されており、先行事例の調査・研究や条例の名称および規定すべき内容について検討を行っています。

～自治基本条例とは？～

自治基本条例は、地域課題への対応やまちづくりを、誰が、どんな役割を担い、どのような方法で進めていくかを文章化したもので、自治体の仕組みの基本的なルールを定める条例です。

他の自治体では、「まちづくり基本条例」などといった名称でも制定されていますが、住民自治の実現という目的は同様であり、それぞれの自治体のニーズに合わせた内容で制定されています。

これまで行われた活動内容！

【第1回】

日時：平成30年8月10日（金）午後2時～
内容：・委嘱状の交付 ・委員会の役割等について
・委員長、副委員長の選出
・自治基本条例に関する講話会

講師：流通経済大学法学部助教 加藤 洋平 氏



【第2回】

日時：平成30年9月19日（水）午後3時30分～
内容：・検討委員会の傍聴について
・先行市町村の条例について
・今後の進め方について

【第4回】

日時：平成31年2月1日（金）午前10時～
内容：・前文について
・定義について

【第3回】

日時：平成30年11月16日（金）午後3時45分～
内容：前文について（ワークショップ形式）



【第5回】

日時：平成31年2月28日（木）午前10時～
内容：・前文について（第1回修正）
・条例の文体について
・定義について

【第6回】

日時：平成31年4月2日（火）午前10時～
内容：・前文について（第2回修正）
・条文の項目検討について



高齢者買い物支援事業 ときめき☆おでかけ隊



6月から始まります！

みんなで楽しくお買い物をしてみませんか？

一人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯が増加している中で、特に衣料品や日常雑貨品などの生活必需品の購入にお困りではないでしょうか。

そんな方々に対し町では、高齢者の自立支援を図り、もって住み慣れた地域で生きがいを持ちながら元気に暮らせるまちづくりを推進するために、高齢者買い物支援事業「ときめき☆おでかけ隊」を実施することになりました。

事前登録について

利用申し込みを行う前に、必ず登録申請書を利根町社会福祉協議会までご提出ください。（事業登録申請書は、利根町社会福祉協議会にあります。また、利根町社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。）

【事前登録受付開始日】 5月10日（金）

実施事項

対 象 者 ・町内に住所を有する65歳以上の一人暮らし高齢者または高齢者のみの世帯に属する方。
・ご自身で店舗内外の移動（段差の乗り降り含む）が可能な方。
・ご自身で買物を行う際の金銭管理が可能な方。
※上記すべての要件に該当の方が対象となります。

申し込み方法 事業実施日の3日前までにお電話にて、お申し込みください。（ただし、上記事前登録をし、登録決定を受けた方）

利 用 料 無料（ただし、買い物にかかる実費は、利用者負担。）
事 業 実 施 日 6月27日（木）（毎月、原則第4木曜日）
（利用申し込み受付開始日 6月3日（月））
定 員 先着12名（定員になり次第終了）
そ の 他 6月の行き先は、龍ヶ崎「イトーヨーカドー竜ヶ崎店」。なお、7月以降の行き先などについては、6月発行の社協だよりをご覧ください。

問い合わせ先・申し込み先 利根町社会福祉協議会 ☎ 68-7771

※会議資料および議事録については町公式ホームページにて随時公開しています。
※委員会は、原則としてどなたでも傍聴可能です。開催日時や場所などの詳細については、下記担当までお問い合わせください。

問い合わせ先 役場企画課 まちづくり推進係
☎ 68-2211 FAX 68-7990 ✉ machisui@town.tone.lg.jp



平成 31 年 第 1 回利根町議会定例会が、3 月 1 日（金）から 15 日（金）まで、通算 15 日間の日程で開催されました。

今期定例会には、町長から平成 31 年度の一般会計や各特別会計予算を始め、条例の一部改正や平成 30 年度の補正予算、利根町総合振興計画基本構想の策定など合計 33 件の議案が提出され、慎重な審議が行われました。

また、一般質問には 9 名の議員が登壇し、道路整備や児童虐待の状況対策についての質問のほか、空き家の対策、子育て支援対策、廃校の利活用、また今年の秋に行われる、いきいき茨城ゆめ国体についてなどの質問があり、活発な質疑応答が行われました。（詳しくは『とねまち議会だより』をご覧ください）。

平成 30 年度補正予算

平成 30 年度利根町一般会計および各特別会計について、次のとおり補正されました。

会計	補正額	総額
一般会計	▲ 1 億 8,563 万 3,000 円	54 億 6,437 万 3,000 円
国保特別会計（事業勘定）	▲ 440 万 6,000 円	24 億 1,340 万 6,000 円
国保特別会計（直営診療施設勘定）	▲ 74 万 5,000 円	1 億 2,706 万 7,000 円
公共下水道事業特別会計	▲ 3,059 万 7,000 円	2 億 6,316 万 3,000 円
介護保険特別会計	208 万 1,000 円	14 億 9,996 万 9,000 円
後期高齢者医療特別会計	544 万 7,000 円	4 億 1,829 万 6,000 円

主な条例の改正など

【利根町行政財産使用料徴収条例の全部を改正】

自動販売機設置に伴う使用料を町内各公共施設で統一するとともに、利根町役場多目的ホールおよびイベントホールの使用料を、半日単位から 1 時間単位とすることで利用者の要望に応じた貸し出しを行えるよう、条例の全部が改められたものです。

【利根町子育て応援手当支給条例の一部を改正】

少子化対策の一つとして、平成 22 年度から町の単独事業として実施していましたが、事業継続に当たっては、毎年度の事業費が増加し財源の確保が難しいため、平成 31 年度をもって事業を廃止したいため、条例の一部が改められたものです。

【利根町農業委員会委員の任命】

この案件は、利根町農業委員会委員に 8 名の方を任命したいので議会に同意を求めた結果、承認されたものです。

※一般会計予算および各特別会計予算は、共に原案のとおり可決されました。（一般会計予算の概要については、6・7 ページをご覧ください。）

介護職員初任者研修

- 日時：6 月 9 日（日）～ 14 日間（日曜日のみ開催）
午前 9 時～午後 5 時（内容により短縮あり）
- 募集人数：20 名
- 受講料：無料（ただし、テキスト代 6,000 円、ボランティア保険加入代 392 円の自己負担があります。）
- 申し込み期限：5 月 25 日（土）【消印有効】
- その他：レポート提出（全 130 時間）あり

介護事務講座

- 日時：11 月 10 日（日）～ 8 日間（日曜日のみ開催）
午前 10 時～午後 4 時
- 募集人数：20 名
- 受講料：無料（ただし、テキスト代 3,000 円、ボランティア保険加入代（224 円）の自己負担があります。）
- 試験代：6,500 円
- 申し込み期限：9 月 30 日（月）【消印有効】

問い合わせ先：社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター
〒 300-0065 水戸市八幡町 11-52 ラーク・ハイツ内 ☎ 0 2 9－2 2 1－8 4 9 7

男女共同参画ってなあに？ Part 62

DV 防止法ってどんな法律？

DV（ドメスティック・バイオレンス）という言葉は耳にしたことある方が多くいらっしゃるかと思います。DV とは、配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振るわれる暴力のことです。

この配偶者などからの暴力を防止し、被害者の保護などを図ることを目的として「DV 防止法（配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律）」が平成 13 年に制定されました。この法律における「配偶者」、「暴力」は右記のことを意味しています。

この法律では、下記のこと구가たわれています。

【相談】

警察：配偶者の検挙、指導・警告、また自衛・対応策についての情報提供を行う。
配偶者暴力相談支援センター：相談機関の紹介やカウンセリングなども行う。

【一時保護】

婦人相談所：各都道府県に必ず 1 つある。同伴する家族も対象。（配偶者暴力相談支援センターの 1 つ）

【自立支援】

福祉事務所：生活保護の対応、児童扶養手当の認定などを行う。
配偶者暴力相談支援センター：生活の支援・就業の支援・住宅の支援などの情報提供を行う。

【保護命令】

- ※身体的暴力および生命などに対する脅迫を受けた者のみ対象
- ・被害者への接近禁止命令（6 カ月間）
- ・被害者の子または親族などへの接近禁止命令（6 カ月間）
- ・被害者と共に住む住居からの退去命令（2 カ月間）
- ・電話・面会要求等禁止命令（6 カ月間）
- ※上記保護命令に違反すれば、1 年以下の懲役又は百万円以下の罰金

【通報】

配偶者からの暴力を受けている者を発見した者は、警察などに通報するように努める。
医師などは、配偶者からの暴力によってけがをした者を発見したときは、警察などに通報することができる。

DV 防止法では、一緒に暮らしていない交際相手からの暴力（デート DV）は対象とはされておりません。しかし、ストーカー防止法などの他の法律によって対応ができる場合もあります。また、婦人相談所では、夫婦間の DV 以外の相談にも応じてくれます。

町が去年の 8 月に実施した「利根町男女共同参画に関する住民アンケート」の結果によると、暴力を受けたことがあるとした人は 8.1%と前回調査（H25 実施）の 6.8%より増加しています。また、暴力を受けたことがあるとした人の中で、だれかに相談した人は 37.5%にとどまっています。さらに、性別で比較すると、暴力を受けたことがあるとした女性は 9.9%で、あるとした男性より 4.7%多くなっています。

男女が対等なパートナーとして社会で活躍するためにも、暴力は絶対にあってはならないものです。配偶者や交際相手からの暴力は決して暴力を受ける側のせいではありません。また、一人で悩む必要もありません。相談に乗ってくれる専門の機関があります。もし今暴力を受け苦しんでいる人がいるならば、我慢せず、まず専門機関に相談をしてみてください。

磁気ループ（ヒアリングループ）とは…

話し手の声を大きく、聞き取りやすい声に変換する装置です。大きな声を出さなくても、手続きに必要な会話をすることができます。

補聴器を利用している方は、補聴器を磁気ループ対応のモードに切り替えることで、より聞き取りやすくなります。

※ 2019 年度中に保険年金課窓口にも設置の予定です。



▲磁気ループ

補聴器をお使いの方、小さな声が聞き取りづらい方へ

福祉課窓口は磁気ループ（ヒアリングループ）を設置しました。

使用を希望する方は、窓口を設置している磁気ループ利用希望カードをご提示いただくか、職員までお申し出ください。

なお、筆談につきましても、これまでと引き続き、随時対応をしておりますので、お気軽にお申し付けください。

実生活に活かせる遊べる心理学講座

心理学が面白い、楽しい！遊びながら学べる。自分の心層心理を覗いて、人間関係のヒントにしませんか？

日時 6月4日（火）・7月2日（火）・8月6日（火）
9月3日（火）・10月1日（火）全5回ともに午前10時～正午

場所 利根町生涯学習センター
内容 ワークシート、心理テスト、ゲームなどを使った実践講座
講師 ふれあい楽集町民講師 宮本 トシコ 氏
資料代 200円（全5回分）
対象者 18歳以上の方
募集人数 10名
持ち物 筆記用具

申込締め切り日 5月31日（金）

申し込み方法 利根町生涯学習センターに、直接電話にてお申し込みください。
※募集人数を超えた申し込みがあった場合は、主催者側の抽選といたします。



この講座は、生涯学習ボランティアによるまちづくり事業として、ふれあい楽集登録の町民講師が主体となり、実施する講座です。
「出会い、ふれあい、学びあい」を目的に、次のとおり講座を開催いたしますので、皆さまお誘いあわせの上ご参加ください。

問い合わせ先・申し込み先
利根町生涯学習センター
☎68-3263

ふれあい楽集講座事業
参加者募集

第48回町民運動会開催のお知らせ

第48回町民運動会を、次のとおり開催いたします。ご家族、ご近所お誘いあわせのうえ、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

日付 6月15日（土）※予備日 6月16日（日）

時間 午前9時～午後3時30分

会場 利根中学校第1グラウンド

駐輪場 利根中学校駐輪場

駐車場 利根中学校第2グラウンド
利根町営霊園駐車場、神原茨城利根工場



一般リレー参加チーム募集！

部門 ①…一般男子（中学生以上）
※ただしアンカーは200mとする
②…一般女子
※なお、男女混合チームでの出場も可ですが、一般男子の部への参加となります。
競技内容 ①…3人×100m、1人×200m
②…4人×100m
（①、②共に選手4人、補欠2人以内とする。）
対象者 町内在住、在学、在勤で中学生以上の方
申込期限 6月1日（土） 必着



住み慣れた我が家でのいきいきとした生活♪人の手をできるだけ借りずに、自立した生活♪でもちょっと、物忘れが気になっていませんか？今の生活を維持・改善してハッピーを手に入れましょう！介護老人保健施設もえぎ野では、理学・作業療法士が運動器機能向上プログラム・認知機能プログラムを通し生活機能改善のお手伝いをいたします！ぜひご参加ください。

日時 6月18日（火）スタート
午前8時50分～10時20分
毎週火曜日 全12回コース
場定 所 介護老人保健施設 もえぎ野
員 各コースともに7名
（4名以上で開講します。）
参加費 200円（物づくりコースのみ、実費有り）
持ち物 室内用運動シューズ、タオル、飲み物、参加費、動きやすい服装
申し込み期間 5月27日（月）～6月5日（水）

～コースのご案内～

第1部…レッドコード運動 午前9時～
柔軟性・筋力を維持・向上により動きやすい体を作り、生活の活性化に役立てましょう。

第2部…物づくり講座コース 午前9時40分
かご編み・革細工など、いくつかのご提案いたします。物を作る工程を考え、良いアイデアをひらめき、時間を気にしながら作業を進めることは、脳活性化に繋がります。日常生活での先を見越した動きができるよう、プチトレーニングしましょう。
運動コース 午前9時40分
ただ運動するより、脳を活性化！
デュアルタスク課題にチャレンジ！
運動内容と強度は、個別にプログラムを立てるので安心してご参加ください。

効果を出すためのポイント

目標をもって楽しみながら参加しましょう。「いつまでに」「どのような生活機能ができる」を意識。運動・脳の活性化は、そのための一つの手段。在宅生活のこと、たくさん話しあいましょう。

セルフチェック！

下記項目で3つ以上該当の方が対象！

- ☐ いつも同じことを聞くとされる。
- ☐ 今日が何月何日かわからない時がある。
- ☐ 物の置き忘れがある。
- ☐ 物や人の名前が出にくくなったと感じる。
- ☐ やろうとしたことを忘れることがある。
- ☐ 1時間程度の外出で疲れを感じる。
- ☐ 運動を週に2回以上行ってない。
- ☐ 外出する用事がない。
- ☐ 階段を手すりや壁をつたって上る。
- ☐ 椅子に座った状態から立ち上がる時何かにつかまる。
- ☐ 15分以上続けて歩くことができない。
- ☐ ここ最近6カ月で転んだことがある。

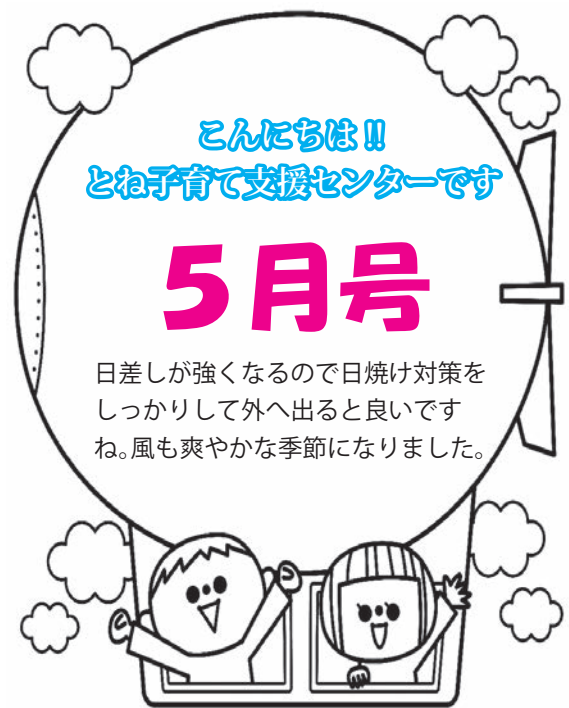
問い合わせ先・申し込み先 利根町地域包括支援センター ☎68-8941

プログラム

No.	競技名	予定時刻	対象者	内容
1	幸福のカード	午前9時30分	小学生～一般	カードを拾い指示された走法で走ってゴール
2	段ボールキャタピラ	午前9時40分		段ボールの中でハイハイして進む
3	ムカデ競走	午前9時55分	一般	1チーム5名編成による競技
4	ここまでおいで	午前10時05分	幼児と保護者	子どもがスタートし、親と一緒にフラフープに入り進む
5	ラケットで上手に	午前10時15分	小学生～一般	カードを拾い指示されたボールをラケットに乗せて運ぶ
6	幸運のイス	午前10時30分	65歳以上の方・障がいをお持ちの方	いすの上に置いてある袋の中身で幸運を
7	パン食い競走	午前10時40分	小学生～一般	吊るしてあるパンをゲットしてゴール
8	学校対抗綱引き	午前10時55分	小学4～6年生	各学校によるリーグ戦（20秒）男女各9名／計18名
9	学区対抗綱引き	午前11時05分	P T A	各学区によるリーグ戦（20秒）男女各15名／計30名
10	小学校対抗リレー	午前11時20分	小学生	小学校対抗によるリレー
11	利根町集火イベント	午前11時30分	全員	茨城国体に向けた炬火イベント各校で作った火を1つにする
～アトラクション～				
	いきいき茨城ゆめ国体ダンス	正午	国体イメージソング「そして未来へ」に合わせた、いきいきゆめダンス2019	
	利根町音頭	午後0時10分	全員	いつでもどこでも誰でもできる簡単な体操
	とねりん音頭	午後0時20分		
	フリフリグッパ体操	午後0時30分		
12	ホールインワン競争	午後1時	一般	グラウンドゴルフによるホールインワン競争
13	お宝拾い	午後1時30分	幼児・65歳以上の方・障がいをお持ちの方	トラック内にある好きな袋（賞品）を拾う
14	障害物競走	午後1時40分	一般	ハードル、網、ゴム、袋をクリアしての障害走
15	紅白玉入れ	午後1時50分	小学生～一般	1チーム20名で、玉をかごに入れあって数を競う
16	ちよつと拝借	午後2時05分		借り物（人）をしてゴールする
17	地区対抗大玉送り	午後2時15分		地区ごとや一般で分かれて1列に並び大玉をそれぞれに送りあう競技
18	対抗リレー	午後2時40分		スポ少対抗、男女別の一般対抗によるリレー競技

※1. ホールインワン競争は、午前10時より受付で出場券を配布いたします。限定80名となっておりますので、ご了承ください。
※2. 当日のプログラム、スケジュールは都合などにより一部変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ先 利根町生涯学習センター
申し込み先 ☎68-3263 FAX 68-2540
午前8時30分～午後5時15分
（休館日/月曜日、祝日）



＊＊6月の予定＊＊

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月～金曜日に行っています。 (土・日曜日、祝日はお休みです。)	
※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。 ※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。	
4	火 育児相談ワイワイサロン
6	木 にこにこ赤ちゃん
7	金 すくすく (山道散歩)
12	水 ●ぼこぼこへ行こう
13	木 ★誕生カード作り7～8月生まれ
18	火 よちよち
21	金 ■あじさいの花、見に行こう
24	月 ねんね・赤ちゃん・マタニティさん
26	水 ○ぶちぶちへ行こう
27	木 子育て講座 (保健福祉センター)
28	金 すっきりサロン
★誕生カード作り7～8月生まれ	
6月13日 (木) 午前10時～	
4～6月生まれの方で、作っていない方もどうぞ	
■あじさいの花、見に行こう	
6月21日 (金) 午前10時～	
立木、円明寺隣の芝生の広場	
(☝雨天時は、子育て支援センターで遊びましょう)	
●ぼこぼこは、親子ふれあいサークルです。	
午前10時30分～ 利根町公民館1階	
○ぶちぶちは、赤ちゃん和絵本をつなぐサークルです。	
午前10時30分～ 利根町図書館2階	

園庭開放しています！

毎号お知らせしていますが、あまり浸透していない模様…。文間保育園自慢の広いお庭で、お散歩やお外遊びをしてみませんか？日時などは、上記「保育園の開放 (園庭および室内)」を参考にご利用ください。予約の必要はありませんので、ぜひお気軽に遊びに来てください。

支援センターって
どんなところ？

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。
現在は、子育て真っ最中の方同士の情報交換や、気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。
担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。何かのきっかけ作りになれば幸いです。



♡♡みんなの声 ～子育てに関わる人を書いて頂くコーナーです～♡♡

★支援センターを卒業したママにひとこと頂きました★

ほんとに最後のサークルとなりました。10年間お世話になりました。子どもだけではなく、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんたちとも交流するきっかけをいただき、お友達がたくさんできました。ありがとうございました。…三人のお子さんのママ…担当より・・お子さんの成長を共に見られて私たちも幸せでした。お元気で。

年齢別のサークル
午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子
すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃんの年齢で分かれて活動する日。
季節や年齢に合わせた制作や戸外活動・歌・手遊び・育児情報交換などを取り入れています。



年齢別サークルの対象年齢
すくすく 平成28年4月～平成29年3月生まれ
よちよち 平成29年4月～平成30年3月生まれ
ねんね 平成30年4月～12月生まれくらい
赤ちゃん 平成31年1月くらい～
※マタニティさんは、ねんね、赤ちゃんの日に遊びに来て保護者の方や小さいお子さんたちと触れ合ってください。

にこにこ広場
午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。保育園のお山も人気です。



にこにこ赤ちゃん
午前9時30分～11時30分
対象：ねんね・赤ちゃんの親子
マタニティの方
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。情報交換することで心配事が解決することたくさんあります。



保育園の開放 (園庭および室内)
月曜日～金曜日 (祝日は除く)
午前9時30分～11時30分
午後3時～4時 (変更もあり)
対象：未就園の親子
■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。
■お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。
■雨の日も室内で遊べます。



すっきりサロンへどうぞ
午前9時30分～11時30分
○引越してきたばかりで、まだお友達がいない親子の方
○昼間お子さんやお孫さんと、2人きりで過ごされている方
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりしてお帰りください。お待ちしております。



問い合わせ先
とね子育て支援センター (文間保育園内)
☎68-3194
開園日時 月曜日～金曜日
(祝日を除く午前8時～午後5時)
※案内の手紙は役場子育て支援課・利根町保健福祉センターの
お便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。



シルバーリハビリ体操で健康維持を！
～いつでも・どこでも・ひとりでも～

主催：利根町リハビリ体操指導士の会

文間体操サロンの紹介

会場：文間地区農村集落センター (大房四つ角交差点)

14年前、国保診療所を会場に5人のメンバーでシルバーリハビリ体操が始まりました。そのうちの一人の方が文間体操サロンに参加しているので、当時のことをお聞きすることができます。

皆さまは、体調を考え真剣に体操するのはもちろん、体操の始まる前や合間などには、お互いの話に耳を傾け、冗談を言い合ったりして大変にぎやかです。体操サロンに集まることで、元気を吸収し合い90分間の体操教室を満喫しています。



△『ツイストタッチ体操』足を上げる筋肉、脇腹の筋肉の強化とストレッチ。
転倒予防、歩く姿の維持・改善に効果がある。(文間体操サロン会場)

参加者の声

シルバーリハビリ体操に出会えて本当に良かったと実感しています。数年前は変形性膝関節症で通院していましたが、教室と家とで体操を重ねている内にすっかり膝痛が軽減され嬉しい限りです。“継続は力なり”実感！(70代女性)

認知症、困ったときには医療を頼りましょう！

～認知症地域支援推進員つぶやき⑧～

認知症というと、人格が変わってしまい、行動もまったく違ってしまようなイメージがあるとは思いますが、確かにそういった方もいらっしゃいますが、実際は、認知症の介護困難として、「そこまでの状態ではない、お話ができる、でも理解できず感情的になってしまい話が通じない」といったパターンの相談が多く見られます。

これまでこのコラムで、認知症は人格がすべて変わってしまうものではないとお伝えしましたので、周りの方も「もともとだ、仕方ない」と思うところではあるとは思いますが。



しかし「介護困難」という感覚が沸いたときは「精神科医療」を頼りましょう。認知症は脳の疾患です。感情の起伏が治まるような服薬治療をするだけでも、介護はだいぶ楽になります。認知症の介護には、精神科医療を取り入れることが大切です。

私たちはここにいます！ (認知症地域支援推進員配置施設)

- | | |
|-------------|---------------|
| ○地域包括支援センター | ○利根町保健福祉センター |
| ☎68-8941 | ☎68-8291 |
| ○複合施設 響 | ○居宅介護支援事業所 |
| ☎61-8500 | 介護老人保健施設 もえぎ野 |
| | ☎84-6081 |

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎68-8941



運動会でフリフリ (2018年秋)

6月15日 (土) に利根中グラウンドで町民運動会が開催されますが、例年のように、昼休みのアトラクションで、フリフリグッパ体操を行います。当日は日ごろから指導してくださる筑波大学の先生方をお招きしておりますので、多数の皆さまの参加をお願いいたします。今ではすっかり利根町の健康運動として定着した感のあるフリフリグッパを、ぜひこの機会にお楽しみください。

フリフリ地区運動集会予定

場 所	日 程	開催日（朱書きは体力測定日） （5月7日～6月末日の予定）	時 間・持ち物
利根町公民館	第1・3木曜日	5月16日、6月6日・20日	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	5月7日・21日、6月4日・18日	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	5月8日・22日、6月12日、26日	
講師 筑波大学 諏訪部先生・越智先生・福家先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291			

フリフリグッパ体操
『地区運動集会』
町民運動会でフリフリ！
主催 利根フリフリクラブ

乳がん・子宮がん検診のお知らせ（4月2日～乳がん検診予約受付中）

検診名	乳がん集団検診（予約済の方のみ対象）		子宮がん集団検診
検査方法	超音波検査	マンモグラフィ検査	子宮頸部細胞診（ベセスダ方式）
対象者	30～39歳 40～64歳の偶数年齢	①43歳以上の奇数年齢 ②今年度41歳	①20歳と22歳以上 ②今年度21歳
自己負担	1,000円	①1,000円（40歳代の方は、 2方向撮影のため1,700円） ②無料	①1,400円 ②無料
受付時間 検査時間人数	①13：00～13：20 ②13：45～14：00 1枠の定員 超音波・マンモグラフィ 各13名		13：00～13：20（予約不要）
会場・日程	利根町民すこやか交流センター 5月29日（水）・30日（木）・31日（金） 6月1日（土）・3日（月）		利根町生涯学習センター 5月22日（水） 利根町保健福祉センター 5月23日（木）・27日（月） 利根町民すこやか交流センター 5月24日（金）・25日（土）

結核・肺がん・肝炎・前立腺検診のお知らせ（生活保護世帯の方の自己負担、40歳肝炎ウイルス無料検診など、詳しい内容については利根町保健福祉センターまでお問合せください）

検診名	結核・肺がん	肺がん（喀痰検査）	肝炎ウイルス（B・C型）	前立腺がん
検査方法	胸部レントゲン検査	喀痰検査（※）	血液検査（B・C型）	血液検査（PSA検査）
対象者	肺がん検診（40歳以上） 結核検診（65歳以上）	40歳以上 ※問診で該当になった方のみ	①今年度40歳を迎える方 ②41歳～70歳までの方で、 過去に検査を受けていない方	50歳以上男性
自己負担	無料	1,000円	①無料 ②1,000円	1,400円
受付時間	9：00～10：30／13：00～14：30 予約不要（当日検診会場にて受付）			
会場・日程	利根町公民館 6月11日（火）・12日（水）・13日（木）・19日（水） 利根町民すこやか交流センター 6月14日（金）・16日（日）・17日（月） 文間地区農村集落センター 6月18日（火）利根町生涯学習センター 6月20日（木）			

第61回もの忘れ予防講座 申し込み不要

【日時】5月24日（金）10：00～正午（受付9：40～）【会場】利根町公民館 多目的ホール

テーマ：日常で行う認知力アップ

講師：筑波大学医学医療系臨床医学域 精神医学講師 筑波大学附属病院 認知症疾患医療センター センター副部長
太田 深秀 先生

テーマ：ご当地体操で認知症予防～フリフリグッパ体操～

指導：筑波大学大学院 福家 健宗 先生 協力：利根フリフリクラブ

肺がん予防 まずは禁煙から ～考えよう！たばこの害～

【たばこの煙に含まれるもの】

60種類以上の発がん促進物質、200種類以上の有害物質が含まれています。中でも「ニコチン」「タール」「一酸化炭素」は3大有害物質で健康に悪影響を及ぼします。各種有害物質の発生は点火部から立ち昇る副流煙の方が多いのです。

【たばこ病気】

がん全体の死亡原因の30%がたばこによるものです。がんの危険性を高めるほか、心臓病・肺の病気・消化器の病気のリスクが高くなります。また、副流煙を吸う受動喫煙によっても危険性が高くなります。

※世界保健機構（WHO）は、5月31日を「世界禁煙デー」と定めています。喫煙をしている方は、世界禁煙デーを機会に、たばこ健康被害について考え、ご自身・ご家族・周囲の方の健康を守るため、禁煙に取り組んでみましょう。

新生児聴覚検査費用助成のご案内

平成31年4月1日以降に出生したお子さんから、新生児聴覚検査費用の助成額および助成方法が変わりました。

これまでの新生児聴覚検査では、検査後領収書を持参し償還払いをする方法から、事前に配布した受診票を利用する方法へ変更しました。既に妊娠届をされた方で、出産予定日が4月1日以降の方へ受診票を郵送しておりますので、届いた受診票をご利用ください。

【対象者】町内に住所を有する新生児の保護者

【検査方法（1）自動聴性脳幹反応検査（ABR）：1回3,000円を上限（2）耳音響放射検査（OAE）：1回2,000円を上限

【対象となる検査の種類】・初回検査：原則として入院中に行うもの

・確認検査：初回検査で必要となった場合に受ける検査で、原則としておおむね生後1週間以内に行うもの

※詳細は利根町保健福祉センターへお問合せください。

▶問い合わせ

利根町保健福祉センター

利根町下曽根221-1 ☎68-8291

無料の風しん抗体検査・予防接種がはじまります！

風しん感染拡大防止のため、全国的に行われる対策で、2019年度は、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ（今年度40歳～57歳となる男性）を対象に風しん抗体検査を無料で行います。今年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれ（40歳～47歳となる男性）に対してクーポン券を5月中に送付いたします。クーポン券を利用せずに検査・予防接種を受けた場合は、無料にはなりません。ご注意ください。

※今年度対象外の、昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれ（今年度48歳～57歳となる男性の方）で、希望の方がいましたら、クーポン券を発行しますので、利根町保健福祉センターまでご連絡ください。

食育広場のご案内

毎月第1火曜日に「食育相談・ワイワイサロン」を開催しています。「食育月間」である6月は、「食育広場」を同時開催します。ぜひ、お子さんと一緒にご参加ください。

【日時】6月4日（火）10：00～10：45【場所】利根町保健福祉センター

【内容】

①利根町ヘルスメイトによる食事のお話と試食（対象：1～3歳の幼児とその保護者）

②管理栄養士による「離乳食の進め方」等の栄養相談と試食（対象：離乳期の乳児とその保護者）

利根町保健福祉センターイベント案内（5月～6月）

●育児相談・食育広場・ワイワイサロン（ワイワイサロンは乳幼児親子の遊び場で常時開催）

日時：6月4日（火）10：00～11：00 対象：全乳幼児 内容：保健師相談（育児相談）・栄養相談は当日の受け付け順。

●ヘルシー相談

日時：5月23日（木）・6月12日（水）9：00～正午 内容：管理栄養士による健康・栄養相談 予約：1週間前までに予約してください。

●口腔相談

日時：5月28日（火）9：30～13：45 内容：歯科衛生士による口腔機能相談 予約：前日までに予約してください。

●もの忘れ相談

日時：5月22日（水）13：30～15：30 内容：「もの忘れ」の気になる方などの相談 予約：前日までに予約してください。

●精神保健相談

日時：6月18日（火）13：30～15：45 内容：専門職による相談 予約：1週間前までに予約してください。

春の訪れを告げる「さくら」

4月に入ると一気に咲き始め町を彩った「さくら」。4月6日(土)・7日(日)には満開を迎え、役場内で開催された「さくらまつり」や利根川堤防にある「桜のトンネル」がある桜づつみには、たくさんの方が来場し、お花見やお散歩をする姿が見られました。

さくらまつりの会場となった駐車場や役場イベントホールでは、さまざまなジャンルのステージショーや屋台などがあり、来場した方々を楽しませていました。特に、夜のさくら(ライトアップ)は、昼間のさくらと異なり、どこか幻想的な雰囲気を感じられました。

また、桜づつみにも多くの方が集まり、桜のトンネルの中をのんびりとお散歩する方、こどもたちが犬と一緒にしゃいっている姿などが見られました。



夜のさくらも素敵です！

1. 満開のさくらが来場者を迎えます。2. 素晴らしい音色で観客を沸かせました。3. UFO フリーボール！見た目以上にとても難しいスポーツです…。



「私の好きな一句」の高得点の3句をご紹介します！【敬称略】

- 町民の愛でる桜や利根づつみ 多田 芳子
- 夜桜の灯にいよよ艶めけり 長田 輝男
- 古希の風さくら吹雪に追いつかれ 杉山 美佐子

今年は、80名からの投句があり、約220名の来場者によって投票・決定されました。



子どもたちの安全な登下校を願って！

キャンドルナイトを開催しました！



子どもたちの安全を守るため、この春入学した新1年生への防犯・交通安全グッズが寄贈されました。下記、寄贈品が各団体より贈られました。

- 防犯ブザー 常陽銀行様より
- 黄色い帽子 水郷つくば農業協同組合様より
- クリアファイル 茨城県石油業共同組合様より
- ランドセルカバー 取手地区交通安全協会様より
- いのかのおすし文房具セット 取手警察署長様・取手地区防犯協会様・取手地区セーフティマイタウンチーム様より ▲黄色い帽子



人との絆を再認識した日となりました。

東日本大震災から8年目を迎えた3月11日(月)に、役場庁舎前において、震災で犠牲となられた方々に哀悼の意を捧げるとともに、被災地の復興を祈願するため、キャンドルナ

イトを開催しました。

約2,500個のキャンドルに灯を点し、震災の記憶を紡いでいくための紙芝居や、利根混声合唱団、混声合唱団ザ・ラークスによる合唱が行われました。

当日は強風が吹く中、多くの方に参加いただき、家族や地域の絆の大切さを共有することができました。参加者の皆さま、関係者の皆さま、ありがとうございました。

なお、本事業は来年度以降も継続して3月11日に実施していきますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

町 の 話 題

PHOTO NEWS

一日警察署長



1



この春に小学校へ入学した佐藤尊心くん(まこと)と松永彩世さん(あや)が取手警察署の一日警察署長に選ばれ、4月5日(金)、取手警察署長からお二人に委嘱状が手渡されました。

お二人は、署長になったプレッシャーからか、町長へお願い文のリハーサル時に、緊張して声が小さいなどのちょっとしたハプニングもありましたが、ご家族に支えられ、本番ではしっかりとお願い文を読み上げることができました。

また、お二人は委嘱状を受け取る時も警察署前で訓示を述べた時も、終始キリッとした面持ちで大役を務められました。

式を終えたお二人は、緊張の糸が切れたのか、笑顔がこぼれおじいちゃん、おばあちゃんの所へ駆け寄り、飲み物を一気に飲み干したりと子どもらしい場面も見られました。

1. 役場庁舎前で記念撮影。パトカーの前で敬礼！ 2. お願い文、お母さんと一緒に練習中です。 3. 練習の成果が発揮され、最後までしっかり読みあげることができました。 4. 無事大役を終えておじいちゃんおばあちゃんの元へ。 5. 緊張して喉がカラカラ。一気に飲み干しちゃいました。

一日警察署長のご紹介！



◀ (写真左)
お名前：佐藤 尊心くん
好きな食べ物：いちご
将来のゆめ：車の修理屋さん



▶ (写真右)
お名前：松永 彩世さん
好きな食べ物：パイナップル
将来のゆめ：警察官か美容師

わが家の アイドル 写真館



みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。



毎日 Happy ♥

(左) 優里(ゆうり)ちゃん H23.6.28 生
(右) 美咲(みさき)ちゃん H25.8.15 生



お話しできるようになったよ
心夢(みう)ちゃん H30.12.26 生



元気いっぱいムードメーカー！
絢音(あやね)ちゃん H25.9.26 生

わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集！

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル！」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか？
投稿者の住所・氏名・連絡先・アイドル(小学校低学年ぐらいまでのお子さま、またはペット)のお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、画像データを下記までメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、下記までお問い合わせください。

【送り先】企画課 シティプロモーション係 ☎ 68-2211(内線 225) ✉ citypro@town.tone.lg.jp まで



新じゃがのチーズ焼き



<材料：2人分>

新じゃが	中 2 個
新玉ねぎ	1/4 個
スナップエンドウ	3 本
ベーコン	1 枚
ミニトマト	2 個
スライスチーズ	1 枚
塩・こしょう	適量

ひとことコメント

新じゃがは、通常のじゃがいもと比べビタミンCを豊富に含んでいて、その含有量は、レモン1個分に相当すると言われています。しっかり洗って皮付きのまま調理すれば、食物繊維や栄養素を余すことなく摂取することができます。

<作り方>

- ①じゃがいもは、よく洗い皮付きのまま5mm幅の半月切りにする。玉ねぎはスライスし、ベーコンは1cm幅に切る。スナップエンドウは、スジを取り斜め半分に切る。
- ②耐熱皿にじゃがいも、玉ねぎ、ベーコンをのせ約3分(600W)レンジで加熱する。
- ③スナップエンドウと半分に切ったミニトマトを②に加え、塩こしょうをし約1分(600W)レンジで加熱する。
- ④チーズを上のにのせ、とけたら出来上がり。



レシピ提供

利根町食生活改善推進員協議会

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください。



電子メール info@town.tone.lg.jp
(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)



町長へのホットライン ☎ 0297-68-8059
(留守番電話・FAX)



投書箱(設置施設) 利根町役場・利根町公民館・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211(内線 507)

利根町ふれ愛タクシーをご利用ください。

ふれ愛タクシー
予約センター
☎ 61-7080

受付時間
8:30 ~ 17:00

詳しい利用案内については、町HPでもご覧頂けます。

【5月の納税等】
軽自動車税 全期

広報とね 5月号 No.662号 5月10日発行
【発行】利根町 ☎ 0297-68-2211(代表)
〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川841-1
【編集】総務課/企画課

