

乳がん・子宮がん検診のお知らせ（4月2日～乳がん検診予約受付中）

検診名	乳がん集団検診（予約済の方のみ対象）		子宮がん集団検診
検査方法	超音波検査	マンモグラフィ検査	子宮頸部細胞診（ベセスダ方式）
対象者	30～39歳 40～64歳の偶数年齢	①43歳以上の奇数年齢 ②今年度41歳	①20歳と22歳以上 ②今年度21歳
自己負担	1,000円	①1,000円（40歳代の方は、 2方向撮影のため1,700円） ②無料	①1,400円 ②無料
受付時間 検査時間人数	①13：00～13：20 ②13：45～14：00 1枠の定員 超音波・マンモグラフィ 各13名		13：00～13：20（予約不要）
会場・日程	利根町民すこやか交流センター 5月29日（水）・30日（木）・31日（金） 6月1日（土）・3日（月）		利根町生涯学習センター 5月22日（水） 利根町保健福祉センター 5月23日（木）・27日（月） 利根町民すこやか交流センター 5月24日（金）・25日（土）

結核・肺がん・肝炎・前立腺検診のお知らせ（生活保護世帯の方の自己負担、40歳肝炎ウイルス無料検診など、詳しい内容については利根町保健福祉センターまでお問合せください）

検診名	結核・肺がん	肺がん（喀痰検査）	肝炎ウイルス（B・C型）	前立腺がん
検査方法	胸部レントゲン検査	喀痰検査（※）	血液検査（B・C型）	血液検査（PSA検査）
対象者	肺がん検診（40歳以上） 結核検診（65歳以上）	40歳以上 ※問診で該当になった方のみ	①今年度40歳を迎える方 ②41歳～70歳までの方で、 過去に検査を受けていない方	50歳以上男性
自己負担	無料	1,000円	①無料 ②1,000円	1,400円
受付時間	9：00～10：30／13：00～14：30 予約不要（当日検診会場にて受付）			
会場・日程	利根町公民館 6月11日（火）・12日（水）・13日（木）・19日（水） 利根町民すこやか交流センター 6月14日（金）・16日（日）・17日（月） 文間地区農村集落センター 6月18日（火）利根町生涯学習センター 6月20日（木）			

第61回もの忘れ予防講座 申し込み不要

【日時】5月24日（金）10：00～正午（受付9：40～）【会場】利根町公民館 多目的ホール

テーマ：日常で行う認知力アップ

講師：筑波大学医学医療系臨床医学域 精神医学講師 筑波大学附属病院 認知症疾患医療センター センター副部長 太田 深秀 先生

テーマ：ご当地体操で認知症予防～フリフリグッパ体操～

指導：筑波大学大学院 福家 健宗 先生 協力：利根フリフリクラブ

肺がん予防 まずは禁煙から ～考えよう！たばこの害～

【たばこの煙に含まれるもの】

60種類以上の発がん促進物質、200種類以上の有害物質が含まれています。中でも「ニコチン」「タール」「一酸化炭素」は3大有害物質で健康に悪影響を及ぼします。各種有害物質の発生は点火部から立ち昇る副流煙の方が多いのです。

【たばこ病気】

がん全体の死亡原因の30%がたばこによるものです。がんの危険性を高めるほか、心臓病・肺の病気・消化器の病気のリスクが高くなります。また、副流煙を吸う受動喫煙によっても危険性が高くなります。

※世界保健機構（WHO）は、5月31日を「世界禁煙デー」と定めています。喫煙をしている方は、世界禁煙デーを機会に、たばこ健康被害について考え、ご自身・ご家族・周囲の方の健康を守るため、禁煙に取り組んでみましょう。

新生児聴覚検査費用助成のご案内

平成31年4月1日以降に出生したお子さんから、新生児聴覚検査費用の助成額および助成方法が変わりました。

これまでの新生児聴覚検査では、検査後領収書を持参し償還払いをする方法から、事前に配布した受診票を利用する方法へ変更しました。既に妊娠届をされた方で、出産予定日が4月1日以降の方へ受診票を郵送しておりますので、届いた受診票をご利用ください。

【対象者】町内に住所を有する新生児の保護者

【検査方法（1）自動聴性脳幹反応検査（ABR）：1回3,000円を上限（2）耳音響放射検査（OAE）：1回2,000円を上限

【対象となる検査の種類】・初回検査：原則として入院中に行うもの

・確認検査：初回検査で必要となった場合に受ける検査で、原則としておおむね生後1週間以内に行うもの

※詳細は利根町保健福祉センターへお問合せください。

▶問い合わせ

利根町保健福祉センター

利根町下曽根221-1 ☎68-8291

無料の風しん抗体検査・予防接種がはじまります！

風しん感染拡大防止のため、全国的に行われる対策で、2019年度は、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ（今年度40歳～57歳となる男性）を対象に風しん抗体検査を無料で行います。今年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれ（40歳～47歳となる男性）に対してクーポン券を5月中に送付いたします。クーポン券を利用せずに検査・予防接種を受けた場合は、無料にはなりません。ご注意ください。

※今年度対象外の、昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれ（今年度48歳～57歳となる男性の方）で、希望の方がいましたら、クーポン券を発行しますので、利根町保健福祉センターまでご連絡ください。

食育広場のご案内

毎月第1火曜日に「食育相談・ワイワイサロン」を開催しています。「食育月間」である6月は、「食育広場」を同時開催します。ぜひ、お子さんと一緒にご参加ください。

【日時】6月4日（火）10：00～10：45【場所】利根町保健福祉センター

【内容】

①利根町ヘルスメイトによる食事のお話と試食（対象：1～3歳の幼児とその保護者）

②管理栄養士による「離乳食の進め方」等の栄養相談と試食（対象：離乳期の乳児とその保護者）

利根町保健福祉センターイベント案内（5月～6月）

●育児相談・食育広場・ワイワイサロン（ワイワイサロンは乳幼児親子の遊び場で常時開催）

日時：6月4日（火）10：00～11：00 対象：全乳幼児 内容：保健師相談（育児相談）・栄養相談は当日の受け付け順。

●ヘルシー相談

日時：5月23日（木）・6月12日（水）9：00～正午 内容：管理栄養士による健康・栄養相談 予約：1週間前までに予約してください。

●口腔相談

日時：5月28日（火）9：30～13：45 内容：歯科衛生士による口腔機能相談 予約：前日までに予約してください。

●もの忘れ相談

日時：5月22日（水）13：30～15：30 内容：「もの忘れ」の気になる方などの相談 予約：前日までに予約してください。

●精神保健相談

日時：6月18日（火）13：30～15：45 内容：専門職による相談 予約：1週間前までに予約してください。