

TONE

広報とね

広報とね 2019年4月号

人口と世帯 (平成31年3月1日現在)

総人口: 16,276人 (-41)

男性: 8,047人 (-33)

女性: 8,229人 (-8)

世帯数: 7,058世帯 (-38)

() 内は前月との差

今月から

広報とねが、新しくなりました。

これからも、よろしく
お願いします。

4

Apr.2019
No.661

この町が、
好き。

P2~3 シリーズ まち・ひと・しごと #019

肉のながさわ 永澤里奈さん



利根町公式 Instagram
@tone_town2211



今月の「シリーズ まち・ひと・しごと」は、実家が営むお肉屋さんやコンビニエンスストア、そして料理講師として働く傍ら、書道や絵など、マルチな才能と持ち前の好奇心で活躍している、「肉のながさわ」の看板娘、永澤里奈さんにお話を伺いました。

大好きなこのまちで、感謝と真心が
いっぱいのお品を届けたい

この町に住み、働くことに誇り
を持ちたい

以前は、スーツやヒールでピシッと決めて、いい会社でバリバリ働く同世代の友達と自分を比べてしまし、利根町に住んでいることや、自分の家が肉屋だということがコンプレックスだったという里奈さん。

それでも、「自分の選んだ道はこれ。せっかく利根町に生まれて、利根町で働いているんだから、この町にも仕事にも誇りを持ちたい。」と考えるようになり、積極的に「いいとこ探し」を始めたところ、この町がどんどん好きになって、この町で仕事をしていることが楽しく感じられるようになりました。

「だから、若い人で、もし昔の自分と同じように考えている人がいたら、せっかく生まれ育った町なんだから、もっと誇りを持って欲しいと思います。また、誇りが持てるように、自分たちで変えていこうよ！って言いたいです。」

大切な癒しの時間

幼いころから、何にでも興味を持つ好奇心旺盛な子どもだったという里奈さん。母、行美さんがやっていた書道にも興味を持ち、小学3年生から習い始めたという書道は、大人になった今でも続けているそうです。

また、絵に関しても、幼稚園時代のお絵かき教室のクレヨンから始まり、水彩画や油絵などを、小学校を卒業するまで習っていました。今でも大切な趣味として、時間のあ



幼いころから続けている絵や書道の特技を活かし、飲食店のメニューのイラストや看板の題字を任されたことも。左は、ラーメン味よし(横須賀)の看板。右は、レストランルチェ(羽根野)のメニュー表



撮影協力
ABCクッキングスタジオ

元々は生徒として通っていたという料理教室。いきいきと働いている講師に惹かれ、自らも料理講師として働くことに。

お肉屋さんの看板娘

布川の商店街のほぼ中心部に店を構え、長年、地域の方たちに愛されているまちのお肉屋さん「肉のながさわ」は、こだわりの豚味噌漬けや、注文を受けてから一つ一つ丁寧に作るコロツケなどの揚げ物、お惣菜が人気の老舗。

地元の方はもちろん、わざわざ町外からも、多くのお客さんが足を運びます。

お店の自動ドアが開くと、カウンターの奥から元気な笑顔で出迎えてくれたのは、看板娘の永澤里奈さん。「肉のながさわ」三代目店主、行美さんの長女です。

小さいころは、実家が肉屋やコンビニをやっていることがコンプレックスだったという里奈さん。商売人の家系に生まれ、幼いころから大人たちの苦労を見て育ち、「こういう仕事はしたくない。」と思っていたそうです。そんな里奈さんが、この店で働きはじめたのは今から約4年前。短大卒業後すぐのことでした。



肉のながさわ

📍 利根町布川 3310 ☎ 0297-68-4129
🕒 9:30 ~ 18:30 (日曜定休) 📍 3台
🌐 <https://nagasawa4129.crayonsite.info/>



平日の午前はコンビニで働き、午後は母、行美さんとともに店に立つ里奈さん。お肉屋さんにしては珍しく(?) 店員さんは全員女性。ついつい、お客さんとおしゃべりも長くなるとか



ルーツは、アイスクャンディー屋!



「肉のながさわ」のルーツは、70年以上前に里奈さんの曾祖父にあたる巳之助さん(右)が始めたというアイスクャンディー屋さん。その後、食堂やラーメン屋を経て肉屋になった

きっかけを伺うと、「短大で栄養士の資格は取ったんですけど、当時は、栄養士よりも美容関係とか、もっと収入が良くてキラキラした仕事に漠然と憧れていました(笑)。でも、就職活動をして、ピンと来る仕事が見つからなかったんです。そんな時に、ふと、自分の家にはこんなに立派な店があって、これを自分でうまくやれば凄いなものになるんじゃないか? って思っちゃったんです(笑)」と、実家のお肉屋さんで働くことを決意したそうです。

三足のわらじ

「肉のながさわ」では、肉屋だけでなく、町内(中田切)で、コンビニ(セブンイレブン)も経営しています。

オープンから31年目を迎えたというこのコンビニも、実は、里奈さんのもう一つの職場。学生時代に、アルバイトで手伝いはじめ、今ではオーナー補佐として週5日のペースでお店に出ています。

また、栄養士の資格を持つ里奈さんは、得意な料理の腕を活かし、イオンモール千葉ニュータウン内にある「ABCクッキングスタジオ」で、料理講師も勤めており、「三足のわらじ」ならぬ「三足のわらじ」で、多忙な日々を過ごしています。



時には筆を持つという里奈さん。絵や書道に没頭している時間が、「ひとりになれる大切な癒しの時間」だそう。

そんな里奈さんの作品は、評判を呼び、お得意先の飲食店から頼まれて、看板の題字やメニュー表のイラストなどを描いたこともあるそうなので、目にしたことのある方もいるかもしれません。

自分らしく、マイペースで

里奈さんに、今後の夢を伺うと、「幸せのかたちは色々あるし、常識も価値観も人の数だけあると思います。

趣味で続けていた絵や書道も、他のお店のメニューや看板に使ってもらえたり、自分の作品が、誰かのために使ってくれているのなら、それはすごく幸せなことだなんて思っています。

今は、自分の好きなことが仕事になっているので、毎日がすごく楽しくて充実しています。だから、今は、このまま自分らしくマイペースで仕事を続けて、地域の皆さんに感謝と真心がいっぱいの食品を届けたいです。」と笑顔で答えてくれました。

「人のため、地域のため」との先代の思いを、母やスタッフと共に守りつつ、新しい店作りにも、そして新しい働き方にチャレンジしている里奈さん。少子高齢化に伴う人口減少や、若者の転出、個人商店では後継者不足という課題も多いこの利根町において、里奈さんのような若者たちの活躍は、利根町の宝。布川のまちの小さなお肉屋さんでは、今日も元気な看板娘の笑顔がキラキラと輝いています。



日本ウェルネススポーツ大学 平成30年度卒業式 平成31年3月13日(水) 第1キャンパス体育館

3月13日(水)、本学第1キャンパス体育館において平成30年度卒業式が行われました。式では、柴岡理事長・学長から卒業生の代表者に学位記、修了証書がそれぞれ授与されました。また、在学中の学業やスポーツ活動等の成績優秀者に賞が贈られました。

柴岡理事長・学長から「4年間という学部課程を修了し、スポーツプロモーションの学位が授与されます。この学位は国内では本学唯一のもので、これを一つの良い機会として、世界にチャレンジしてもらいたい。」と式辞が述べられました。

在学生からは「私たち、在学生も先輩方が築かれた本学の素晴らしい伝統を守り受け継ぎ、有意義な学生生活を送るために、一層精進努力してまいります。」と送辞があり、卒業生からは「私たちに学びの場と機会を与えてくださったすべての皆さまに感謝をし、明日からの人生の節目においてその都度、ここで学んだことの意義をかみ締め、一人ひとりが託された使命を精一杯果たします。」と答辞がありました。

本学の卒業生たちがスポーツプロモーションの担い手として、これから社会で活躍することを心より願っています。

運動部活動スケジュール

新年度が始まり、大学運動部は大会出場など本格的に始動します。春季大会予定をお知らせいたしますので、応援、よろしくお願いいたします。

硬式野球部



●2019年度首都大学野球春季リーグ戦(2部Rグループ)

| | 日時 | 対戦相手 | 会場 |
|-----|----------------|--------|----------------------|
| 第1週 | 4月6日(土) 15:00 | 東京経済大学 | サーティーフォー相模原球場 |
| | 4月7日(日) 13:00 | | |
| 第2週 | 4月13日(土) 13:00 | 玉川大学 | 星槎中井スタジアム |
| | 4月14日(日) 10:30 | | |
| 第3週 | 4月20日(土) 13:00 | 明治学院大学 | バッティングパレス相石スタジアムひらつか |
| | 4月21日(日) 13:00 | | |
| 第4週 | 4月27日(土) 10:30 | 独協大学 | 獨協大学天野貞祐記念球場 |
| | 4月28日(日) 13:00 | | |

サッカー部

●北関東大学リーグ戦(前期)

開催日 4月13日(土)～7月20日(土)

●総理大臣杯関東予選出場チーム決定戦(北関東大会、トーナメント戦)

開催日 4月27日(土)～

バドミントン部

●関東大学春季リーグ戦

開催日 5月1日(水)～5月3日(金)

男子バスケットボール部

●第68回関東大学選手権大会(トーナメント戦)

開催日 4月20日(土)～5月5日(日)

バレーボール部

●2019年度春季関東大学リーグ戦

| | | |
|-----|-----------|-------------------|
| 開催日 | 女子(4部リーグ) | 4月28日(日)～5月12日(日) |
| | 男子(6部リーグ) | 4月28日(日)～5月19日(日) |



女子バレーボール部



仮装をして、麦畑(オヨネズ)を熱唱する「しらさぎサロン」の有賀さん(左)と墨江さん(右)皆さん大爆笑でした

みなさん、こんにちは！
利根町地域おこし協力隊の諸です。
今月から、広報とねがリニューアルするということで、嬉しいことに、このコーナーも、なんと今月号から毎月カラーでお伝えできることになりました！
そして、さらに嬉しいことに、今回は、リニューアル記念号ということで、贅沢に1ページを使って活動レポートをさせていただきます！
今回は、地域で素敵な活動をしているボランティアグループをご紹介します。

利根町地域おこし協力隊 活動レポート 利根町の「宝」みつけた!!

～リニューアル記念号～

「ふれあいサロン」
白鷺の街自治会「しらさぎサロン」
もえぎ野台「美しい街づくり隊」



利根町地域おこし協力隊 諸 恵美子 隊員

地区の高齢者の支援活動を行う「ふれあいサロン」

皆さんは、「ふれあいサロン」という地区の高齢者の支援活動を行っているボランティアグループがあるのをご存知ですか？
利根町には、現在7つの地区にグループがあり、日々、活動を行っています。
今回、この「ふれあいサロン」の方々と、利根町の「地域おこし協力隊」について、どんなことをしているのか？という質問をいただいたので、合同研修会の会場をお借りして活動報告をさせていただきます。

地域おこし協力隊が行っている主な活動内容や、協力隊の視点から見た「利根町のたからもの」と思える日常の写真をお見せしながら、その魅力を説明し、そのあとは、参加者の皆さんと座談会。

「利根町の自慢」「私のひそかな自慢」「好きなしらさぎサロンの景色」「大切にしている言葉」などについて、参加者全員にお話を伺いました。

皆さん、ボランティア活動を続ける中で、ご苦労もあるようですが、仲間たちと支え合いながら活動している素敵なエピソードをたくさん聞くことが出来て、心が温まる時間を過ごすことができました。



ふれあいサロンのみなさんを前に、活動報告をさせていただきました。そして、このあとは座談会タイム。クジを引てもらい、そこに書かれた「お題」について一人ひとりにお話を伺いました。

白鷺の街自治会「しらさぎサロン」

そんな「ふれあいサロン」の中の一つのグループをご紹介します。白鷺の街自治会の「しらさぎサロン」の皆さんです。

「しらさぎサロン」は、地域の方々と一緒にシルバリーハビリ体操を行ったり、自身の健康を維持しながら、年に数回、高齢者福祉施設などを訪問し、利用者の皆さんを楽しませる活動を行っています。そして、今回、この「しらさぎサロン」の皆さんが、早尾にある介護施設「ソラスト利根」を訪問すると聞き、同行させていただきました。

この日は、舞踊「華の会」の皆さんと一緒に、花笠音頭や日本舞踊、演歌などを披露したあと、みんなで「ダンシングヒーロー」を踊りましたが、施設職員の皆さんもノリノリで盛り上がり、アンコールもかかって2回連続で踊っていました。さすが元気で！

施設利用者の皆さんも、みんな笑顔で手拍子・足拍子♪楽しい時間はあっという間に過ぎていきました。

踊り終わったしらさぎサロンの皆さんは、額の汗と笑顔がキラキラ輝いていて、とっても素敵でした。見た人がワクワクするような活動に感動です。



介護施設「ソラスト利根」で楽しいパフォーマンスを披露する「しらさぎサロン」の皆さん。楽しい時間は、あっという間に過ぎていきました。

もえぎ野台「美しい街づくり隊」

「ふれあいサロン」以外にも、地域のために活動されているグループがあります。

もえぎ野台で活動をしているボランティアグループ「美しい街づくり隊」の皆さんです。もえぎ野台にある3ヶ所の花壇を管理し、もえぎ野台の美化活動を行っています。

取材した日は、花壇に新しい花の苗を植えつける作業を行っていました。

苗を植える位置を決めたり、水を汲みに行ったり、苗を植えたりと、それぞれが役割を分担してテキパキと作業を進めていました。

隊長の篠田さんにお話を伺うと「管理している花壇は、もえぎ野台の玄関口にあるので、常にきれいにしておくことを行き交う人たちに気持ちよく迎えてほしいという気持ちで活動しています。」と話されていました。

もえぎ野台の花壇に咲く花々の向こうには、「美しい街づくり隊」の皆さんが楽しく活動している笑顔があります。

利根町には、このように地域のために活動されている方がたくさんいます。

これからも、SNSやこのコーナーで、どんどん紹介していきたいと思っておりますので、これからもよろしくお願いいたします！(諸)



花壇の手入れをする「美しい街づくり隊」の皆さん。一緒に活動してみたい!という方は、隊長の篠田さんまで

私たちと一緒に スポーツしませんか？



バドミントン



卓球



ハイキング

ENJOY SPORTS! ENJOY LIFE!

とねワイワイくらぶ

利根町総合型地域スポーツクラブ

多世代

子どもから
高齢者まで

多様目

様々なスポーツを
愛好する人々が

多志向

初心者から
上級者まで

総合型地域スポーツクラブとは…

文部科学省が実施するスポーツ振興施策の1つで、人々が、身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブです。

- 小さなお子さまから高齢者まで (多世代)
 - 様々なスポーツを愛好する人々が (多様目)
 - 初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて (多志向)
- 誰もが気軽に参加できるという特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブをいいます。「とねワイワイくらぶ」は、利根町の総合型地域スポーツクラブとして、平成17年に設立されました。



健康体操



グラウンド・ゴルフ



テニス



楊名時太極拳

▶ 問い合わせ先

とねワイワイくらぶ クラブハウス
☎ 090-1407-4480

利根町民活動情報サイト「とねっと」でもご紹介しています。

とねっと QR



入会随時受付中!

あなたも「とねワイワイくらぶ」に、入会して一緒にスポーツで汗を流しませんか？
入会希望の方は、下記の場所で配布している申込書を記入のうえ、各プログラムの活動場所またはクラブハウスで入会申込みをしてください。

▶ 申込書 配布場所

- ・とねワイワイくらぶ クラブハウス
〒300-1632 利根町下曾根 321
- ・利根町生涯学習センター
- ・利根町公民館

5月の活動予定

プログラムは、状況により変更・中止する場合があります。最新の活動計画は、各公共機関のパンフレット用ラックに配布してあります。また「とねっと」でもお知らせしています。

★会員は、定例クラブ活動のどの種目をどれだけ選んでも同じ会費です。ビジターの参加は、大人300円、子供150円です。(1回あたり)

| 活動 | 日程 | 時間 | 場所 |
|-------------------|--|---|---|
| 楊名時太極拳 | 月曜日：6日・13日・20日・27日 水曜日：1日・8日・15日・22日・29日 (早朝のみ) 金曜日：3日・10日・17日・24日・31日 | ① (月・水・金) 7:00~7:40 ② (月・水) 7:30~8:30 ③ (水曜夜) 19:00~20:30 | ① (月・水・金) 早朝 早尾台緑地広場 ② (月・水) 早朝 とねっ子公園 ③ (水曜の夜間) 利根町公民館 |
| テニス教室 | 金曜日：3日・10日・17日・24日 | 10:00~12:00 | 利根浄化センターテニスコート |
| テニス | 月曜日：6日・13日・20日・27日 金曜日：31日 (午前のみ) | (午前) 10:00~12:00 (午後) 13:00~15:00 | 利根浄化センターテニスコート |
| グラウンド・ゴルフ | 日曜日：5日・12日・19日・26日 水曜日：1日・8日・15日・22日・29日 | 9:30~12:00 | (日曜日) 文小学校グラウンド (水曜日) 利根浄化センター |
| バドミントン・卓球・ニュースポーツ | 土曜日：4日・11日・18日・25日 | (午前) 9:30~12:00 (午後) 13:30~15:30 | 文小学校体育館 |
| バドミントン・ニュースポーツ 他 | 火曜日：7日・14日・21日・28日 | 19:30~21:30 | 文小学校体育館 |
| 健康体操 | 日曜日：5日・19日 | 10:00~12:00 | 利根町生涯学習センター |

新着図書情報!

- 「トコトンやさしいVRの本」
廣瀬道孝 [監修] 日刊工業新聞社
- 「子連れ防災 BOOK」
ママクラブ [著] 祥伝社
- 「YouTubeの時代」
ケヴィン・アロッカ [著] NTT出版
- 「拓本入門」
藪田夏秋 [著] 淡交社

- 「君たちの日本国憲法」
池上彰 [著] 集英社発売
- 「運がよくなる話し方」
島田秀平 [著] PHP 研究所
- 「日本の名作住宅の間取り図鑑」
大井隆弘 [著] エクスナレッジ



だ よ り



利根町図書館 ☎ 68-8868
開館時間/午前9時30分~午後5時
休館日/毎週月曜日、祝日、年末年始、
月末資料整理日、特別整理期間
HP / http://tone-lib.jp

5月 図書館カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

は休館日

いきいき茨城ゆめ国体2019

いきいき茨城ゆめ大会2019

第74回国民体育大会 / 第19回全国障害者スポーツ大会

翔べ 羽ばたけ
そして未来へ

デモスポ (デモンストレーションスポーツ) とは?

国体には、子どもからお年寄りまで幅広く参加できる「デモスポ」という競技があります。利根町では、10月5日(土)にデモスポ「ウォーキング」が開催され、「いばらきヘルスロード」を活用した7kmと18kmの2コースで行われます。タイムや順位は競いません。利根町の史跡や風景を楽しみながら、ご家族やお友達、職場の仲間たちと一緒に楽しく歩いてみませんか。みんなで利根町を国体色に染め上げ、盛り上げていきましょう!

大会まであと

188 日

(起算日：4月1日)

- ・ 利根町では、国体をさらに盛り上げようと、右図のようなはし袋を作成しています!作成され次第、町内のお店に協力を依頼し、店頭に並べていただきPRを行う予定です。
- ・ 袋には、デモスポの説明や利根町で開催されるウォーキング大会のPRなどが施されており、来店された方々の目に留まるようなデザインとなりました!

いきいき茨城ゆめ国体2019
翔べ 羽ばたけ そして未来へ
ウォーキング (デモスポ)
開催日: 2019年10月5日 (土) 会場: とねヘルスロード
参加費: 大人300円、子供150円 (別途、利根町公民館駐車場特設会場)

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の方へ 人間ドック・脳ドック 検診費用助成のご案内

町では、国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方が、町の指定医療機関で人間ドックまたは脳ドックを受診する場合に、検診費用の一部を助成しています。

助成対象者

- ① 国民健康保険に加入している40歳以上（検診日当日）の方、または後期高齢者医療保険に加入されている方。
 - ② 国民健康保険税または後期高齢者医療保険料の未納がない方、または完納見込みの方。
 - ③ 同年度内に町が実施する集団健診および医療機関健診を受診していない（受診しない）方。
- ※人間ドックまたは脳ドックの助成を受けられた方は、同年度内に町が実施する集団健診および医療機関健診を受診することが出来ません。反対に町が実施する集団健診または医療機関健診を受診された方は、同年度内に人間ドックおよび脳ドックの助成を受けることが出来ません。

※上記すべての条件に該当する方が対象となります。

【申請受付期間】

4月1日（月）～平成32年2月28日（金）

（土・日曜日・祝日・年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時15分

元号表記について…新年号が公表されるまでは、「平成」と表記しています。

【指定医療機関一覧】

| 指定医療機関 | 所在地 | 電話番号 | 人間ドック | 脳ドック |
|---|---------------|--------------|-------|------|
| 取手北相馬保健医療センター 医師会病院健診センター | 取手市野々井1926 | 0297-71-9500 | ○ | ○ |
| J Aとりで総合医療センター 健康管理センター | 取手市本郷2-1-1 | 0297-74-0622 | ○ | ○ |
| 東取手病院 | 取手市井野268 | 0297-84-1321 | ○ | × |
| 牛久愛和総合病院 総合健診センター | 牛久市猪子町896 | 029-873-4334 | ○ | ○ |
| セントラル総合クリニック 健診センター | 牛久市上柏田4-58-1 | 029-874-7985 | ○ | ○ |
| 鳥越クリニック 脳ドックセンター | 牛久市女化町223-5 | 029-874-8823 | ○ | ○ |
| 平和台病院 予防医療センター | 我孫子市布佐834-28 | 04-7189-1119 | ○ | ○ |
| 筑波メディカルセンター つくば総合健診センター | つくば市天久保1-3-1 | 029-856-3500 | ○ | ○ |
| 筑波大学附属病院 つくば予防医学研究センター | つくば市天久保2-1-1 | 029-853-4205 | ○ | ○ |
| 霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター （東京医科大学茨城医療センター敷地内） | 阿見町中央3-20-1 | 029-887-4563 | ○ | ○ |
| 龍ヶ崎済生会病院 龍ヶ崎済生会総合健診センター | 龍ヶ崎市中里1-1 | 0297-63-7178 | ○ | ○ |
| 龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック 大徳健診センター | 龍ヶ崎市大徳町1298-3 | 0297-61-0026 | ○ | × |

問い合わせ先・申し込み 役場保険年金課 ☎68-2211

国民健康保険係（内線248） ・後期医療係（内線239）

【助成額】

人間ドック 20,000円 脳ドック 27,000円

※助成は人間ドックまたは脳ドックの、どちらか一方を同年度内1回に限ります。

【申し込みからドック受診までの流れ】

- ①ご自身で指定医療機関（下記の表参照）へ予約をします。
↓
※平成30年度からご自身で予約することが可能となりました。
- ②役場保険年金課へ助成の申請をします。被保険者証と印鑑（スタンプ式は不可）を持って窓口までお越しください。
↓
※助成の申請をされずに受診されると全額自己負担となりますのでご注意ください。また、4月中は保険年金課窓口が大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合がございます。
- ③助成申請書に予約した指定医療機関と検診日などを記入された後、『助成決定通知書』を交付いたします。
↓
- ④検診日当日、指定医療機関へ『助成決定通知書』をご提出ください。
↓
- ⑤検診費用から助成額を差し引いた金額を指定医療機関へ支払います。

学生納付特例制度のご案内

学生は、国民年金保険料の納付を猶予することができます。保険料を納めることができないときはそのままにせず、学生納付特例を申請しましょう。

対象者 大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校に在学する学生など。所得制限あり。
※各種学校→学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程。

※制度の詳細、申請方法については、役場保険年金課国民年金係へお問い合わせください。

※平成31年度学生納付特例申請書（ハガキ形式）が届いた方は、必要事項を記入し、返送いただければ、窓口での申請は不要です。

平成31年度の国民年金保険料

16,410円/月

※国民年金保険料は、年齢、性別、所得に関係なく全国一律です。

国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者の方の平成31年度（4月～翌年3月分）の保険料が改正され、**1カ月1万6410円**となりました。保険料の納付期限は、法令で「納付対象月の翌月末」と定められています。納付期限までに保険料を納めないこと障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合がありますので、忘れずに納めてください。

保険料の納付が経済的に難しい場合は、免除制度（所得制限あり）などを利用することができます場合もありますので、役場保険年金課国民年金係または、土浦年金事務所国民年金課にご相談ください。

平成31年4月から、国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まりました！

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産を行った際には、出産前後の一定期間、国民年金保険料が免除される制度が始まりました。産前産後期間免除として認められた期間は、保険料を納付したもとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

- 免除期間**
 - ・**出産予定日または出産日**が属する月の**前月から4カ月間**。
 - ・多胎妊娠の場合は、**出産予定日または出産月**が属する月の**3カ月前から6カ月間**。
※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方も含みます。）
- 対象者** **国民年金第1号被保険者**で、**出産日**が平成31年2月1日以降の方
- 届出時期** 出産予定日の6カ月前から、役場保険年金課で届け出が可能です。また、出産後でも届け出すことができます。
- 免除制度の開始日** 平成31年4月1日（月）
- 必要書類** 出産前の届け出…母子健康手帳など出産予定日の分かる書類。
出産後の届け出…町で確認できるため、原則不要。（ただし、被保険者とそのおさまが別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要となります。）

問い合わせ先 役場保険年金課 国民年金係 ☎68-2211（内線236）
土浦年金事務所 国民年金課 ☎029-825-1170（自動音声に従って【2】のあとに【2】を押してください）

外来・入院自己負担金 送金予定日

振込予定日 4月25日（木）
送金対象診療月 11月診療分から1月診療分まで
通帳記帳 「ジコフタン●●ガツ」

<償還対象>
外来自己負担金＝妊産婦・小児・ひとり親家庭の方
入院自己負担金＝年齢が0歳～18歳の方

※振り込み予定日前に振込口座・名義等を変更された場合は、振り込み不能となります。連絡をしていただくとともに、保険年金課へ口座変更届の提出をお願いします。

※領収書は、振り込みが確認できるまで、捨てずに保管してください。

医療福祉費支給制度の県内医療機関受診自己負担金について、左記の日程で、ご指定の口座にお振り込みを予定しています。

マル福 制度

医療福祉費支給制度（マル福）のご案内
問い合わせ先 役場保険年金課 医療福祉係 ☎68-2211（内線237・238）

利根町議会議員一般選挙



投票日 4月21日(日)

投票時間 午前7時～午後6時

4月21日(日)は、任期満了に伴う利根町議会議員一般選挙の投票日です。町政の担い手を決める大切な選挙ですので必ず投票しましょう。

●投票できる方

次の2つの要件にあてはまり、選挙人名簿に登録された方です

| | |
|---|---|
| ① | 平成13年4月22日までに生まれた方 |
| ② | 平成31年1月15日以前から利根町に住居登録をされ、引き続き住民基本台帳に登録されている方 |

※投票する前に他市町村へ転出した人は投票できません。

●投票所入場券

投票所入場券は、1枚の封書に同一世帯6人まで連記(家族7人以上は2通)されていますので、ご本人の投票所入場券を切り離して投票所にお持ちください。万一、投票所入場券が届かない場合や紛失した場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の受付に申し出てください。

●選挙公報

選挙公報は、4月19日(金)までに新聞折込みで配布するほか、役場、利根町公民館、利根町図書館、利根町生涯学習センター、利根町保健福祉センターにも設置します。

新聞未購読等の世帯の方で、選挙公報の郵送を希望される方は、利根町選挙管理委員会までご連絡ください。

●郵便等による不在者投票

身体障害者手帳・戦傷病者手帳を持っている方で、一定の要件に該当する方および介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方は、郵便等による不在者投票をすることができます。

郵便等による不在者投票をする際、「郵便等投票証明書」が必要になります。詳細については、利根町選挙管理委員会へお問い合わせください。

●開票

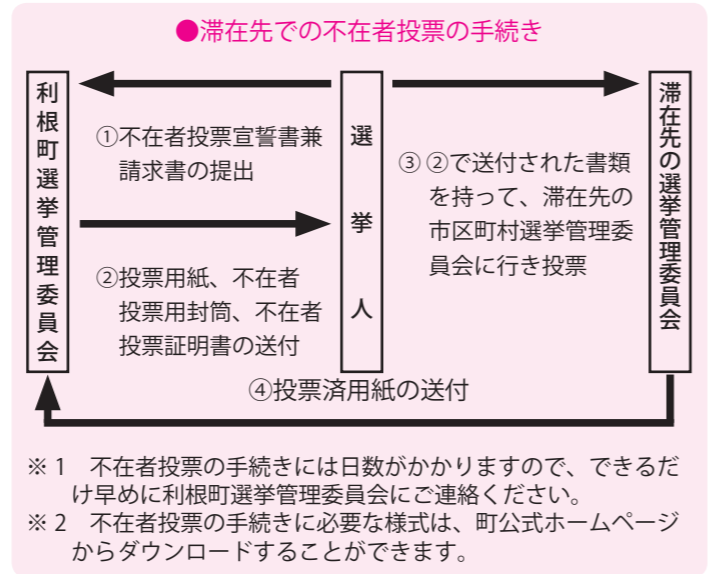
投票日当日の午後7時から利根町役場1階イベントホールにて開票を行います。

●投・開票速報

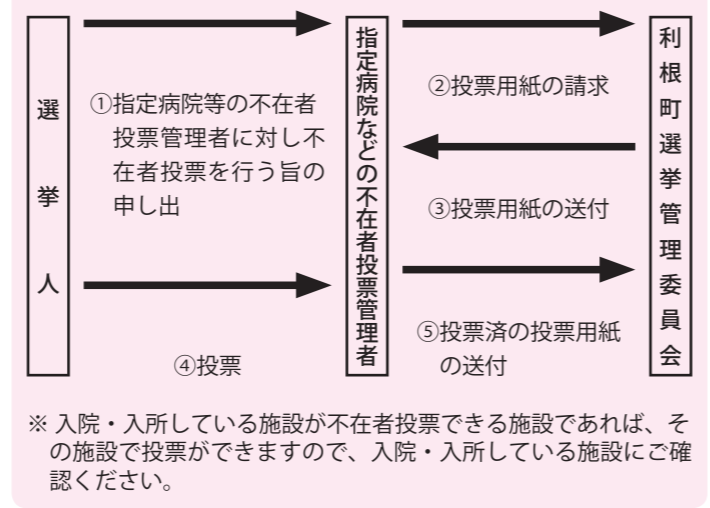
投票・開票の速報および結果については、利根町公式ホームページに掲載します。

●不在者投票

仕事や旅行などの長期の滞在などで投票日に投票ができない方や、都道府県選挙管理委員会が指定する病院または、老人ホームなどに入院・入所されている方は、事前に手続きをすることで不在者投票をすることができます。



●指定病院または老人ホームなどでの不在者投票の手続き



期日前投票について

仕事や旅行などのほか、疾病や身体の障がいのため投票日当日に投票できない方は、期日前投票ができます。投票する際、投票所入場券裏面の宣誓書にあらかじめ必要事項を記入していただくとスムーズに投票を行うことができます。

投票期間 4月17日(水)～20日(土)
投票時間 午前8時30分～午後8時
投票場所 利根町役場1階 多目的ホール

問い合わせ先 利根町選挙管理委員会(役場総務課内) ☎68-2211(内線502)

●こんなときは保険年金課へ●

- 国保に加入されている方が、就職などにより職場の健康保険に切り替わるとき
必要な持ち物 国保の保険証、職場の保険証(または資格証明書) + ①～③
- 退職等により職場の健康保険を脱退したとき
必要な持ち物 職場の健康保険をやめた日付が分かる証明書 + ①～③

国保の届出には、
①届け出に来られる方の身分証明書 ②印鑑(スタンプ式不可)
③世帯主および届け出の対象となる方のマイナンバーが分かるものが必要です。
なお、世帯主以外の方が届出される場合は、別途委任状も必要になります。
※世帯主は、異動があったときから14日以内に届け出を行ってください。



職場の健康保険への加入が決まったら、国保の保険証は使用しないでください。

職場の保険証は届くまでに時間を要します。また、申請日や入社日から適用になることが多いため、その間に国保の保険証を使用してしまうと、保険者(利根町)が支払った分を返還していただく場合があります。職場の健康保険に加入する予定がある場合は、必ず職場に適用年月日を確認していただき、適用年月日以降に医療機関へかかる際には、国保の保険証は使用しないでください。

問い合わせ先 役場保険年金課 国民健康保険係 ☎68-2211(内線256)

支援の際のポイント

- ★保護者などの支援者が一緒の時は、支援者の希望を聞いてください。
避難誘導は、安心感(信頼)を得てから、必ず手腕をふれてもらい行動を!
- 手を引っ張ったり、白杖を掴んだり、身体に触ったりしないでください。
- 坂道、砂利道、階段、段差などの障害物までの距離、そして何メートル先かを教え、その場にきたら「ここから始まりますよ」とはっきり伝えてください。
- 道路の状態を確認し、早め早めに伝え、確認し、安全を確保し、ご自身は道路側を歩き誘導してください。
- 町の防災放送を聞き、一緒に状況を確認してください。
- 安全な避難の非常用持出品の用意
- 白杖・点字盤・携帯ラジオ・盲導犬のエサ白杖には蛍光テープを貼ってください。



「ヘルプマークとヘルプカード」とは…

災害時に、助けを求めている人が居ることを、気付いてもらう為のぶら下げ方式のマークとカードです。



問い合わせ先 利根町地域自立支援協議会事務局(役場福祉課内) ☎68-2211(内線338)

退職しても…
就職しても…
手続きをしないと大変…
国保加入の手続きが遅れると…
保険料は、資格の発生月までさかのぼって課税するため、1回に納める負担額が大きくなってしまいます。
国保脱退の手続きが遅れると…
本来支払う必要のない保険料が課税されたままになってしまいます。

国保の手続きが必要なんです!!!

災害時に役立つ掲示板

声かけは「お手伝いすることはありますか」

視力が若干ある弱視の方の場合は、車道側に立ち、肘の上を掴んでもらい誘導します。
白杖を使用している方の場合、白杖と反対側に立ち、肘の上を掴んでもらい誘導します。
盲導犬を利用している方の場合、盲導犬と反対側に立ち、肘の上を掴んでもらい誘導します。盲導犬は全神経を飼い主に集中しています。盲導犬に触れたり、引っ張ったり、声をかけたり、じっと見たり、食べ物を与えたりしないでください。盲導犬は厳しい訓練後に飼い主に渡されます。他人に危害を加えることはありません。

大学と町との連携事業として、日本ウェルネススポーツ大学「公開講座」を開催します。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

「元気に歳を重ねるために」

～自立した生活で健康寿命を延ばしましょう～

「高齢者が元気に生きる力」それは、筋肉量と深く関わります。自立した人生を最後まで送るためには、身体の手入れが不可欠です。そして加齢に伴う体力低下の予防と改善は誰にでもできます。年齢に関係なく、筋トレはいつ始めても遅すぎません。身体は努力にふさわしい結果を見せてくれます。日常生活の中で簡単にできるストレッチと筋トレで、元気な身体を手に入れましょう!

日時 5月31日(金) 午後1時30分～3時30分

場所 日本ウェルネススポーツ大学 第1キャンパス (旧利根中学校) 2階講義室1、体育館

講師 石田 良恵 教授
日本ウェルネススポーツ大学教授。女子美術大学名誉教授。フロリダ大学スポーツ科学研究所客員教授。保健学博士。専門は運動生理学、主に中高年の体力・減量・加齢など。1981年より東京大学教養学部福永哲夫教授のもとで身体組成の研究に従事。定年退職後、登山を始め、日本の山のほか、インドヒマラヤ、キリマンジャロ、ブータン、台湾、韓国、ハワイ、カザフスタンの山などに毎年登る。主な著書は、「女性とスポーツ」、「肥満を科学する」、「女性とスポーツ環境」、「一生山に登るための体づくり」他多数。

内容 膝の故障・腰痛予防のストレッチと筋トレ、筋肉づくりのための食事、女性と骨粗しょう症予防の対策などについて、理論と実技

申し込み方法 日本ウェルネススポーツ大学へ電話でお申し込みください。(電話のみ受け付け)
☎68-6787 (第1キャンパス) 担当:江口・山中
お申し込みの際は、「住所、氏名、電話番号」をお伝えください。

申込期間 5月7日(火)～17日(金)

受付時間 午前10時～午後5時 土・日曜日を除く。

定員 30名 ※定員になり次第締め切りとなります。

問い合わせ先
日本ウェルネス
スポーツ大学
江口・山中
☎68-6787
(第1キャンパス)

- 当日は、講義と実技があります。動きやすい服装でお越しください。また、メモ、筆記用具、運動靴(体育館で使用)、タオル、飲み物をご持参ください。
- 自転車・バイクでお越しの方は、大学第1キャンパス駐輪場をご利用ください。車でお越しの方は、大学第1キャンパス人工芝のグラウンド横の駐車場をご利用ください。
- 当講座において、けが、疾病、その他事故が発生した場合には、参加者ご自身の責任となりますのでご了承ください。

楽しいクルーズの旅講座II

過去17回のクルーズ経験を基にした「クルーズの旅講座」。各種資料、DVD、プロジェクターなどにより楽しく洋上ライフを学びます。

期日 6月5日(水)・12日(水)・19日(水) 全3回

時間 午前9時50分～11時20分

場所 利根町図書館

内容 ①船旅の基礎知識 ②豪華客船の楽しみ方
③外国客船の鑑賞 ④クルーズ英会話、その他

講師 ふれあい楽集町民講師 大石 篤美 氏

資料代 300円(全3回分)

対象者 20歳以上の方

募集人数 15名

持ち物 筆記用具



申込締め切り日 5月10日(金)

申し込み方法 利根町生涯学習センターに、直接電話にてお申し込みください。
※募集人数を超えた申し込みがあった場合は、主催者側の抽選といたします。

ふれあい楽集講座事業
～参加者募集～

この講座は、生涯学習ボランティアによるまちづくり事業として、ふれあい楽集登録の町民講師が主体となり、実施する講座です。
「出あい、ふれあい、学びあい」を目的に、次のとおり講座を開催いたしますので、皆さまお誘いあわせの上ご参加ください。

問い合わせ先・申し込み先
利根町生涯学習センター
☎68-3263

消費生活相談だより

クレジットカードのセキュリティ対策にご注意!!

クレジットカードの不正使用被害は、年々増え続けています。2012年に約68億円だった被害額は、2015年に約120億円、2016年は約140億円になっています。

また実際にカードを盗まれると、限度額いっぱいまで不正使用されることが多く、クレジットカード一枚当たりの被害額が100万円近くになることも少なくありません。

被害を防ぐには、カードが盗難にあつたら速やかに**カード会社に連絡し、警察に届け出る**ことでカードが利用停止されます。利用停止前に悪用されてしまった被害額は、原則として支払う必要はありません。

カードの管理は適切に!

- カードの管理が不適切な場合は責任が生じます!**
例えば、「家族や交際相手が勝手にカードを持ち出して使われ、高額な代金を請求された」ということなどがあります。このような場合に「勝手に使われたのだから不正利用された」と主張しても、カード会社からは「**管理が不適切だったから**」と判断されて支払いを請求されてしまいます。
 - ID・パスワードの管理も厳格に!**
カード会社のウェブサイトへアクセスする際の**ID・パスワードの管理**も厳格にし、交流サイトなどは、別のものにするなどの注意を怠らないようにしましょう。
- 参考：(独)国民生活センターのホームページ

おかしいと思われたらご相談ください!

- 相談窓口** ①役場経済課 消費生活相談窓口 毎週火曜日 午前10時～午後5時(正午～午後1時の時間を除く)
☎68-2211 (内線326) **4月から相談日が水曜日から火曜日に変更となります。**
お電話や匿名でも消費生活相談員がご相談をお受けしています。
- ②火曜日以外の平日と日曜日は、茨城県消費生活センターへ 午前9時～午後5時(日曜日は電話のみ)
☎029-225-6445
- ③土曜日と祝日は、188(いやや・消費者ホットライン国民生活センターへ)
なお、近隣市町村へのご相談はご遠慮ください。

商工会だより

商工会に加入しませんか?

商工会は、商工業の総合的改善発達を図るとともに、社会一般の福祉の増進に資する事を目的として設立された商工業者の組織です。



加入資格
町内で事業を始めて6カ月を過ぎた**商工業者(法人・個人・商店の方)**

申し込み方法
商工会に、所定の加入申込書がございますので、記入して提出ください。

～青年部員・女性部員募集中!～

| | 青年部 | 女性部 |
|-------------|---|--|
| 資格 | 商工会に加入している45歳までの経営者ならびに後継者の方。 | 商工会員である事業者または配偶者親族であり、その事業に従事している女性。 |
| 主な活動 | ・町主催および県、県南青年部事業の協力。 ・利根緑地運動公園ゴルフ練習場の協力など。 | ・地域商工業の発展と、まちづくりの原動力となる活動への参加。(例：町主催祭行事など) |
| 年会費 | 12,000円 | 2,000円 |

問い合わせ先 利根町商工会 ☎68-7417

主な事業

- 金融・税務・経理・経営・労務等経営全般についての相談および指導
 - 専門家派遣事業
 - 税務記帳指導・記帳代行・労働保険(労災保険・雇用保険)事務代行
 - 各種共済制度加入促進 ●各種情報の提供
- 会費**(月額/口座振替払いまたは現金払い)
法人企業…2,000円 個人事業主…1,500円
特別会員…500円 ※**加入金(初年度のみ)5,000円**
※特別会員とは…商工業者ではないが、商工会の趣旨に賛同し事業などへご協力していただける方。



利根町行政組織 変更のお知らせ

4月から、都市建設課が分割され、「建設課」と「都市整備課」になりました。

問 役場総務課 人事給与係
☎68-2211 (内線504)



無料法律相談の お知らせ

- 日時：5月13日(月)
午前9時～午後1時
- 相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- 相談受付件数：12件まで
(1人20分程度)
- 相談員：町で委託の弁護士
- 申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

問 役場福祉課 社会福祉係
☎68-2211 (内線335)



行政書士 無料相談会の お知らせ

- 事前予約は不要です。
 - 日時：5月12日(日)
午後1時～3時
 - 場所：龍ヶ崎市市街地
活力センター「まいん」2階
 - 相談内容：相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請
手続他
 - 相談員：龍ヶ崎市・利根町・河内町
在住の行政書士数名
- 問** 土井
☎080-8717-2226



我孫子市 クリーンセンター からのお知らせ

～我孫子市クリーンセンター
整備事業に係る環境影響評価準備書
の縦覧および説明会について～

我孫子市では、新クリーンセンターの整備を計画しています。

整備にあたって、千葉県環境影響評価条例に基づき、環境保全の見地から意見を聴くための準備として、環境への影響を調査、予測、評価、環境保全対策の検討結果を示した「環境影響評価準備書」の縦覧を行います。

環境保全の見地から同準備書に意見のある方は、千葉県知事に対して意見書を提出できます。

●縦覧日時：4月26日(金)～
5月27日(月)
午前8時30分～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

●縦覧場所：我孫子市クリーンセンター、我孫子市役所1階
行政情報資料室、千葉県環境政策課

●意見書の提出方法：任意の用紙に同準備書の名称、住所、氏名、意見を明記の上、下記提出先までご提出ください。

●提出先：千葉県環境政策課
〒260-8667
千葉市中央区市場町1-1
へ直接ご持参または郵送ください。

【6月11日(火) 必着】
～環境影響評価準備書の説明会～

●日時：5月9日(木)
午後6時30分～8時30分

●場所：取手市福祉会館2階 会議室D
取手市東1-1-5

●日時：5月11日(土)
午前9時30分～11時30分

●場所：我孫子市湖北地区公民館2階
第3学習室
我孫子市中里81-3

問 我孫子市クリーンセンター
☎04-7187-0015



第7回利根町 「町民絵画展」 開催のお知らせ

町の絵画愛好家なら誰でも参加できる作品公募展を開催して、7周年を迎えます。子どもから大人まで多彩な作品が多数展示されます。たくさんのご来場お待ちしております。

●日時：5月11日(土)～17日(金)
午前9時～午後5時
(初日は午前10時から開催、最終日は午後1時30分終了予定)

●場所：役場1階 イベントホール
多目的ホール

●入場料：無料

～ギャラリーコンサート～
町民絵画展のオープニングを飾るのは、県大会を目指し日々練習に励む利根中学校吹奏楽部の生徒たち。迫力ある演奏が間近で聞けるチャンスです！

●日時：5月11日(土)
午前10時～10時30分

●場所：役場1階 多目的ホール

～絵画についてのトークショー～

●日時：5月11日(土)
午前10時40分～11時30分

●場所：役場1階 多目的ホール

●講師：羽川 幸一 氏

ワークショップ
～スカイペインティング～

会期中、役場1階の窓ガラスに自由に絵やメッセージを描きましょう！

●日時：5月11日(土)～16日(木)
午前10時～午後5時
(初日は午後1時開始予定)

●場所：役場1階 正面玄関

～体験基礎講座～

形を探して、絵の具で遊ぼう！(鉛筆・アクリル絵の具使用)いつも見ている身のまわりの物を観察してみましょう。

●日時：5月15日(水)
午前10時～午後0時30分

●場所：役場1階 多目的ホール

●参加費：500円

●申込締め切り日：5月1日(水)

●定員：20名(定員に達し次第、締め切らせていただきます。)

問・申 箱岩 美喜
☎080-3251-5685



平成31年度 政府主催慰霊巡拝 のご案内

厚生労働省では、先の大戦による旧主戦地域や遺骨収集が困難な海上での戦没者の遺族を対象として、慰霊巡拝を実施します。

●参加対象者：戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥・姪

●その他：実施地域および申し込み方法などについては、茨城県ホームページまたは、問い合わせ先までご連絡ください。

問 茨城県保健福祉部
健康長寿福祉課 長寿企画・援護
☎029-301-3337
HP www.pref.ibaraki.jp



役場経済課から のお知らせ

～たけのこ生産者の皆さまへ～
利根町産たけのこは、平成29年6月8日付けで出荷制限が条件付きで解除となりました。

利根町産たけのこを出荷する場合には、竹林の所在地ごとに、たけのこの放射性物質検査を実施し、町が発行する「たけのこ出荷可能生産者証明書」の交付を受ける必要がありますのでご注意ください。放射能検査の実施を希望する生産者の方は、問い合わせ先までご連絡ください。

問 役場経済課 農政係
☎68-2211 (内線326)



コンビニ交付 サービスの停止 のお知らせ

システムメンテナンスのため、下記日程において、マイナンバーカードを利用した証明書の発行(コンビニ交付サービス)の利用ができなくなります。

ご利用の皆さまには、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●停止日時：4月17日(水)
午前6時30分～
午後11時

●証明書の種類：住民票の写し
印鑑登録証明書

●その他：毎週水曜日は、役場住民課が午後8時15分まで窓口延長しておりますので、ご利用ください。

問 役場住民課 窓口係
☎68-2211 (内線254)



『介護者のつどい』 のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。

●日時：5月8日(水) 正午～

●場所：シュガーポット

●内容：昼食会

●申し込み：不要

●参加費：実費

問 利根町地域包括支援センター
☎68-2211 (内線348)

お知らせ

～ information ～

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

申 … 申し込み先

☒ … メールアドレス



龍ヶ崎地方家族会 (ピア・かたつむり) 定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

●日時：5月11日(土)
午後1時30分～3時30分

●場所：龍ヶ崎市民活動センター
(龍ヶ崎市馴馬2445)

●対象地区：利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他

●主催：龍ヶ崎地方家族会
(ピア・かたつむり)

問 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬
☎090-5425-2236

プラスワン休暇で元気をプラス!!

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)のために、
年次有給休暇を計画的に活用しましょう。

茨城労働局では、ゴールデンウィークの「仕事休もつ化計画」を推進しています。

茨城労働局雇用環境・均等室 ☎029-277-8294



墓石・燈籠・石材全般

株式会社 石のエビハラ

フリーアクセス TEL 0120-68-8751
利根町横須賀 1304 (利根中学校前)
TEL 0297-68-8751 定休日：水曜日
URL: http://www.ishiebi.sakura.ne.jp/



茨城県警察官 募集のお知らせ

- 一次試験日：5月12日(日)
- 受験資格：●A採用 1986年4月2日以降に生まれた大卒の方、もしくは2020年3月31日までに大卒見込みの方
●B採用 1986年4月2日から2001年4月1日までに生まれた大卒以外の方
- 申し込み方法：インターネット(電子申請)からの申請
- 申込締め切り日：4月12日(金)午後5時
- その他：身体基準のうち、身長および体重が撤廃されました。詳しくは、県警ホームページをご参照ください。

問 取手警察署
☎0297-77-0110
HP <http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/>



牛久沼土地改良区 からのお知らせ

- 今年も用水の時期になりました。牛久沼土地改良区の区域は、用排水施設などが住宅密集地を通過していますので、特に幼児、児童、生徒の水難事故にご注意いただきますよう、よろしくお願いいたします。
- 用水準備期間：4月1日(月)～12日(金)
 - 用水期間：4月15日(月)～8月中旬予定
 - その他：天候により毎年、用水終了日が異なります。

問 牛久沼土地改良区
☎0297-62-0536



エアポート マーケット空市 開催のお知らせ

- 日時：5月12日(日)午前10時～午後3時
- 場所：成田空港第2旅客ターミナルビル前中央広場
- 内容：空港周辺市町村の特産品・農産物の販売、空市ビンゴ大会、空港会社による各種体験コーナー、ふわふわ遊具、空港見学ツアー

問 空市実行委員会事務局
☎0476-34-6393
HP <https://www.naa.jp/>



茨城県立土浦産業 技術専門学院在職者 訓練の受講生募集

- 講座 No. T2 ガス溶接技能講習
- 日時：6月18日(火)・19日(水)午前9時～午後5時
 - 内容：労働安全衛生法に基づく技能講習
 - 定員：10名
 - 申し込み期限：4月15日(月)～5月13日(月)【期限内必着】
 - 持ち物：写真1枚(縦30mm×横24mm)、本人確認できるもの(写真付き)、作業着など、
 - 申込方法：土浦産業学院ホームページまたは、往復はがきに①講座No. 講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥職業⑦勤務先名をご記入の上、申込期間内(必着)に学院へ郵送(一人1枚)にてお申し込みください。定員を超えた場合は、抽選による選考となります。

●受講料：2,750円
問・申 茨城県立土浦産業技術専門学院
☎029-841-3551
HP <http://www.t-gakuin.ac.jp/>
〒300-0849
土浦市中村西根番外50番179



ヨガクラブ会員 募集のお知らせ

- 毎日の健康と体力づくりのため、ヨガを始めてみませんか。初心者の方も大歓迎です！
- 日時：①毎週土曜日 午前9時30分～11時30分
②毎週日曜日 午前9時20分～11時
 - 内容：ヨガ、ストレッチ、指圧、呼吸法など
 - 場所：利根町公民館 2階和室
 - 講師：新川 善光 氏
新川 よう子 氏
 - 会費：入会金 500円
月会費 3,300円(土曜日) 3,200円(日曜日)
 - 募集人数：①土曜日コース…8名
②日曜日コース…1名
いずれも先着順となりますので、ご了承ください。

問 野田 ☎68-5115



合気道稽古生 募集のお知らせ

- 合気道(体術、太刀、杖)の基本技を中心に稽古しております。老若男女(小学5年生以上)、初心者、経験者(流派問わず)誰でも参加できます。見学はいつでも自由です。
- 日時：毎週土曜日 午後6時～8時
 - 場所：龍ヶ崎市たつのこアリーナ 2階柔道場
 - 会費：月会費 2,000円
その他保険料など 3,000円(年1回)
 - その他：体験希望の方は、事前にご連絡をお願いします。また、体験の際は、動きやすい服装でお越しください。

問 太島
☎090-3696-1845
✉ iwama.aikido.
ryugasaki@gmail.com



自衛官等採用説明会 開催のお知らせ

- 事前予約は不要です。
時間内はいつでも受け付けていますので、お気軽にお越しください。
- 日時：4月21日(日)午後1時～午後4時
 - 場所：取手ウェルネスプラザ セミナールームB
 - 参加費：無料
 - その他：自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢の範囲が、平成30年10月1日以降、18歳以上33歳未満の男子および女子に改正されました。
なお、自衛官候補生の受付は、年間を通じて行っております。

問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所
☎0297-64-3351

◆自衛官募集中◆ 問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎0297-64-3351

| 募集種目 | 幹部候補生 | | 医科・薬剤科 | 一般曹候補生 | 自衛官候補生 |
|------|---|-------------------------------|--|---|---|
| | 一般 | | | | |
| | 大卒程度試験 | 院卒者試験 | | | |
| 応募資格 | 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は、大卒(見込み含む)) 修士課程修了者などは、28歳未満の方(見込み含む) | 20歳以上28歳未満の方で修士課程修了者など(見込み含む) | 20歳以上30歳未満の方で専門の大卒(見込み含む) ※薬剤科は20歳以上28歳未満の方 | 18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方) | 18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない方) |
| 受付期間 | 5月1日(水)まで ※締め切り日必着 | | 5月15日(水)まで ※締め切り日必着 | 年間を通して受け付け。 | |
| 試験期日 | 1次：5月11日(土)、12日(日)(飛行要員のみ) 2次：6月11日(火)～14日(金) 上記期間のうち指定する日 【海・空飛行要員のみ】 3次海：7月8日(月)～12日(金) 3次空：7月13日(土)～8月1日(木) 上記期間のうち指定する日 | | 1次：5月11日(土) 2次：6月11日(火)～14日(金)のうち指定する日 | 1次：5月25日(土) 2次：6月26日(水)～7月1日(月)のうち指定する日 | 受け付け時にお知らせ。 |

※応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なりますので、募集要項をご確認ください。

平成31年度試験予定日のお知らせ

【試験実施日時】

5月15日(水)・8月28日(水) いずれも午前11時～
12月4日(水)・平成32年2月19日(水)

※元号表記について…新年号が公表されるまでは、「平成」と表記しています。

町内の防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

【放送内容(予定)】

1. 上りチャイム音
2. 「これは、Jアラートのテストです」×3回
3. 「こちらは、ぼうさいとねです。」×1回
4. 下りチャイム音



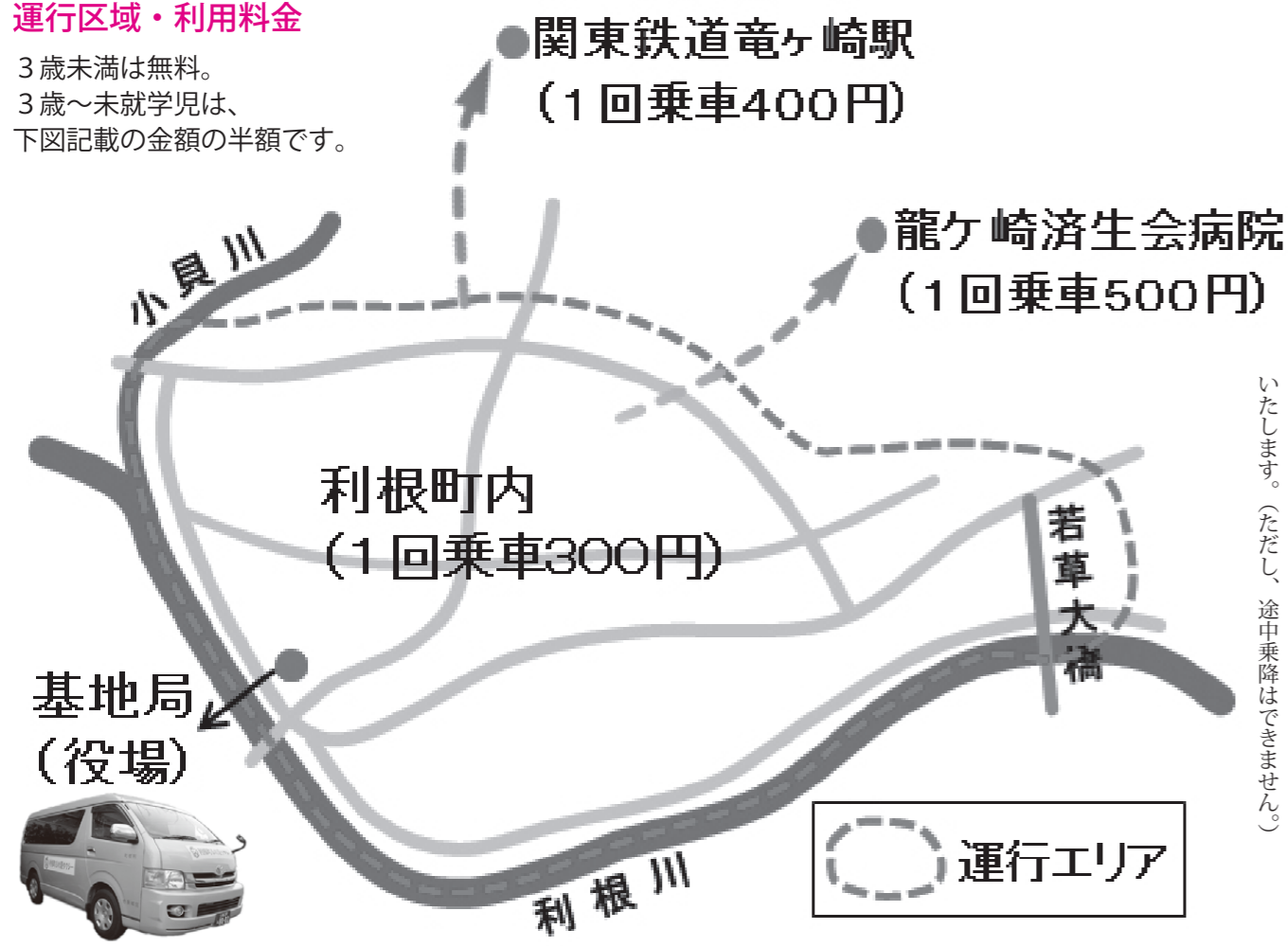
ぼうさい掲示板
防災行政無線を用いた
全国一斉情報伝達試験の実施
災害や武力攻撃などの発生時に備え、左記のとおり情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた国主催による試験です。

※Jアラートとは、災害や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問い合わせ先 役場総務課 消防交通係 ☎68-2211 (内線506)

運行区域・利用料金

3歳未満は無料。
3歳～未就学児は、
下図記載の金額の半額です。



問い合わせ先 役場企画課 企画調整係 ☎68-2211 (内線224)

※基本的には、利根町内での運行となりますが、特別に「関東鉄道竜ヶ崎駅」「龍ヶ崎済生会病院」へも直接乗り入れいたします。(ただし、途中乗降はできません。)

乗車のルール

乗り合いとなるため、下記に該当する方は、乗車をお断りいたしますので、あらかじめご了承ください。

- 小学生未満の幼児一人での乗車（保護者同伴の場合は利用可）
- 車内での飲食や喫煙または、著しく車内の風紀を乱す行為を行うと認められるとき
- ペットや大きな荷物の持ち込み（ベビーカー、シルバーカーなど折りたたためて他の利用者の邪魔にならない物は可）
- 営業・勧誘目的での乗車
- お一人で車の乗り降り・料金の支払い・乗降先の判断が困難な方（付き添い人が同乗する場合は利用可）
- 泥酔した者または、不潔な服装をした者であって、他の利用者の迷惑となると判断されるとき
- その他、ふれ愛タクシー運行業務の妨げになると認められるとき

平成20年4月から町が主体となって町内全域（一部龍ヶ崎市・河内町）を運行対象としたデマンド型乗合タクシー「ふれ愛タクシー」を導入し、土・日曜日、祝日、年末年始を除いて毎日運行しています。
町民の方であれば、年齢制限なくどなたでもご利用いただけますので、通院や買い物など、日常生活の交通手段として多くの町民の皆さまのご利用をお待ちしております。
また、ご利用の際は、乗合タクシーという運行の主旨をご理解のうえ、下記のことにご注意し、みなさまが便利で安全に、気持ちよくご利用いただけるようご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

利根町
ふれ愛タクシー
運行中!

運行日 月～金曜日（ただし、祝・祭日・年末年始は運休）

予約の方法

ふれ愛タクシー予約センターに電話して日にち、時間を予約してください。（必ず希望する便の予約締切時間までにご連絡ください。）

ふれ愛タクシー予約センター

☎61-7080 午前8時30分～午後5時
（運行日のみ受け付け）

※ご利用方法などご不明な点についても、
予約センターまでお気軽にお問い合わせください。



運行開始時間と予約締切時間

| 便 | 運行開始時間 （※役場を 出発する時間） | 予約締切時間 |
|-----|----------------------------|----------------------------------|
| 1便 | 8:00 | 前営業日 17:00 |
| 2便 | 9:00 | |
| 3便 | 9:30 | 左記運行開始時間の それぞれ 30分 前まで |
| 4便 | 10:30 | |
| 5便 | 11:00 | |
| 6便 | 12:00 | |
| 7便 | 13:30 | |
| 8便 | 14:30 | |
| 9便 | 15:00 | |
| 10便 | 16:00 | |

初めてご利用する方は、利用者の登録が必要です。

登録する際は、申請書を役場企画課までご提出ください。（申請書は、町公式ホームページからダウンロードするか、企画課で配布しています。）

また、パソコンまたはスマートフォンから利用登録をすることもできます。特別な事情により、上記による登録ができない場合には、「ふれ愛タクシー予約センター」への電話での登録も受け付けています。（登録後、実際に利用する際は、お電話でその都度予約していただくようになります。）



（いばらき電子申請届出サービス）

ご利用の注意点

- ～ご利用の際は、次のことに注意してください。～
- 予約の電話は、**必ず30分前まで**にお願いします。ただし、1便（午前8時）および2便（午前9時）については、前営業日までに予約してください。（時間を過ぎてからの予約受け付けはできません。）
※また、キャンセルする場合も同様に必ずご連絡ください。（無断キャンセルが続く場合、ふれ愛タクシー運行の妨げになる行為として、その後の乗車をお断りする場合があります。）
 - 天候や道路状況・予約状況などにより、お迎えや到着の時間が大幅に遅れる場合がございます。**到着時間の指定はできません**ので、時間に余裕を持って予約してください。
 - 介護タクシーではないため、乗降時など**運転手は介助できません**。一人での乗降が難しい方が利用する場合は、必ず付き添いの方が同乗してください。
 - お迎え場所に到着後、しばらく経ってもお越しにならない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。
運転手が車から降り、建物などの中まで、お客さまを迎えに行くことはできませんので、必ずふれ愛タクシーの到着が確認できる場所でお待ちください。
 - 乗車人数が限られているため、**乗車定員を満した場合は、お断りするが、他の便への変更**をお願いします。

防災行政無線の放送内容のお知らせ

町民の皆さまに災害時の緊急放送や、行政の普及および周知に関する情報について、防災行政無線で放送しております。

防災行政無線の主な放送内容

緊急放送・行政の普及および周知に関する情報

- ・地震、台風などの非常事態に関する情報（避難所の開設、避難指示など）
- ・Jアラート（全国瞬時警報システム）国からの災害などの緊急情報
- ・取手警察署からの行方不明者の捜索協力依頼情報など
- ・東京電力、東京ガス、NTTからの依頼による事故に関する情報
- ・町の各行事やイベントなど（右表参照）

防災行政無線テレホンサービス

☎0120-355-633（フリーダイヤル）

※防災行政無線が聞こえなかった場合や放送内容を再確認したい場合にご利用ください。

平成31年度の放送内容（実施当日のみ放送予定）

| 放送内容 | 放送予定日 |
|----------------|------------------------------|
| 利根町民運動会 | 6月 |
| 利根町民納涼花火大会 | 8月中旬 |
| 町政懇談会 | 10月 |
| 全国火災予防運動 | 11月、3月 |
| 利根町地場産業フェスティバル | 11月上旬 |
| トネマチ冬まつり | 12月 |
| 野菜直売・とねマルシェ | 毎月第3月曜日 |
| 利根の桜の花みこし | 3月 |
| 子どもの見守り | 月・水・金曜日 （学校の休業日を除く） |
| 議会報告会 | 時期未定 |
| チャイム | 毎日 4月～9月：午後6時 10月～3月：午後5時 |

- ※1 放送内容や放送日が変更となる場合があります。
- ※2 各事業の詳細については、町公式ホームページ、広報などでお知らせいたします。放送については、皆さまのご理解のほどをお願いいたします。

生ごみ処理機の設置費補助及び電気式生ごみ処理機貸し出しのご案内

町では、生ごみ処理機などの購入費用に対して一部を補助するほか、電気式生ごみ処理機の貸し出しを行っています。家庭から排出される生ごみを堆肥にすれば、生ごみの減量化にもつながります。ぜひ、有効利用してみませんか！

1. 生ごみ処理機などの設置費補助について

【補助対象数】

電気式生ごみ処理機：1世帯につき1台まで
コンポスト・EM処理容器：1世帯につき2台まで

【補助金額】

購入金額（税込み）の2分の1以内で100円未満を切り捨てた金額

（ただし2万円が補助限度額となります。）

【補助対象者】

- 次に掲げる条件をすべて満たす方
 - ・利根町に住所がある方
 - ・生ごみ処理機を購入し、継続して使用する方
- ※過去に補助金を交付された方も再度お申し込みできます。
ただし、前回の交付から5年間は申請できません。

申し込み事項

【必要な物】

- ①領収書（申請者の氏名、店印が明記されているもの。レシート不可）
 - ②印鑑（スタンプ式不可）
 - ③機器の仕様が記載された説明書またはパンフレット
- ※インターネットで購入される方は、購入前に必ず、領収書が発行可能かご確認ください。領収書がないと、補助金の申し込みができません。
※クレジットカードや代引きで購入された場合は、支払いが確認できる通帳や書類を併せてご持参ください。

【申し込み方法】

生ごみ処理機を購入後、「生ごみ処理機等設置費補助金交付申請書」に必要な事項を記入し、申し込み先へ提出してください。申請書様式は窓口にて用意してあります。
※電話・郵送などでの予約や申し込みはできません。
※補助金の交付件数には限りがありますので、お早めに申し込みください。

2. 電気式生ごみ処理機の貸し出しについて

【補助対象者】

利根町に住所がある満20歳以上の方

【貸し出し台数・期間】

- 1世帯につき1基となります。
- 貸し出し期間は3カ月以内となります。
- 貸し出し終了後3年以内は、再度貸し出しを受けることができません。

申し込み事項

【必要な物】

- ①顔写真付きの身分証明書（運転免許証など）
- ②印鑑（スタンプ式不可）

【申し込み方法】

「電気式生ごみ処理機貸出申請書」に必要な事項を記入し、申し込み先へ提出してください。申請書様式は窓口にて用意してあります。
※電話・郵送などでの予約や申し込みはできません。

申し込み・問い合わせ先 役場環境対策課 ☎68-2211（内線252）毎週月～金曜日（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分（正午から午後1時までの時間を除く）

| 日程 | ごみの収集・資源の回収 | 「くリーンプラザ・龍」へ直接搬入（個人）される方 |
|----------|----------------------------------|--------------------------|
| 4月27日（土） | 通常通り「粗大ごみ」の収集を行います | 搬入できます |
| 4月28日（日） | 収集・回収は行いません | 搬入できません |
| 4月29日（月） | 通常通り収集・回収を行います | |
| 4月30日（火） | | |
| 5月1日（水） | 収集・回収は行いません | |
| 5月2日（木） | 通常通り収集・回収を行います | |
| 5月3日（金） | 収集・回収は行いません | 搬入できません |
| 5月4日（土） | | |
| 5月5日（日） | 全地区「もえるごみ」のみ収集を行います（資源の回収は行いません） | 搬入できません |
| 5月6日（月） | | |
| 5月7日（火） | 通常通り収集・回収を行います | 搬入できます |

ゴールデンウィークのごみ収集・資源回収の日程のお知らせ
平成31年度のゴールデンウィーク期間のごみ収集・資源回収の日程については、左表のとおりです。ごみを出す際は、分別をきちんと行い収集・回収日などをご確認の上、収集・回収場所へ出していただきますようご協力をお願いします。
また、直接搬入される事業者の方は、「くリーンプラザ・龍」へお問い合わせください。

問い合わせ先 役場環境対策課 ☎68-2211（内線252）
くリーンプラザ・龍（龍ヶ崎市板橋町436-2） ☎0297-60-1777

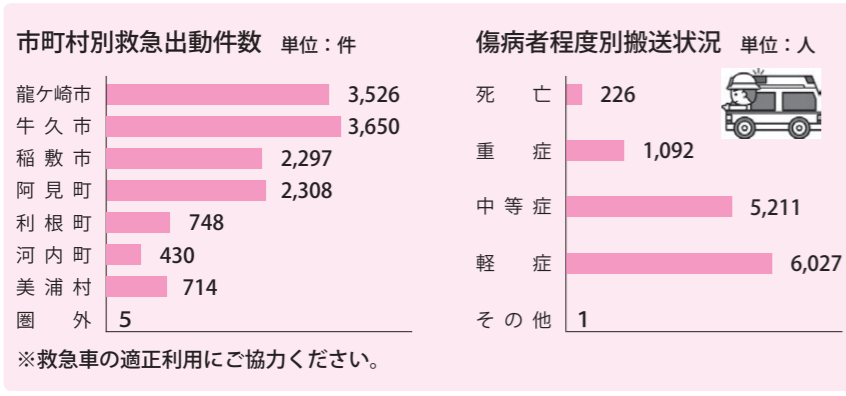
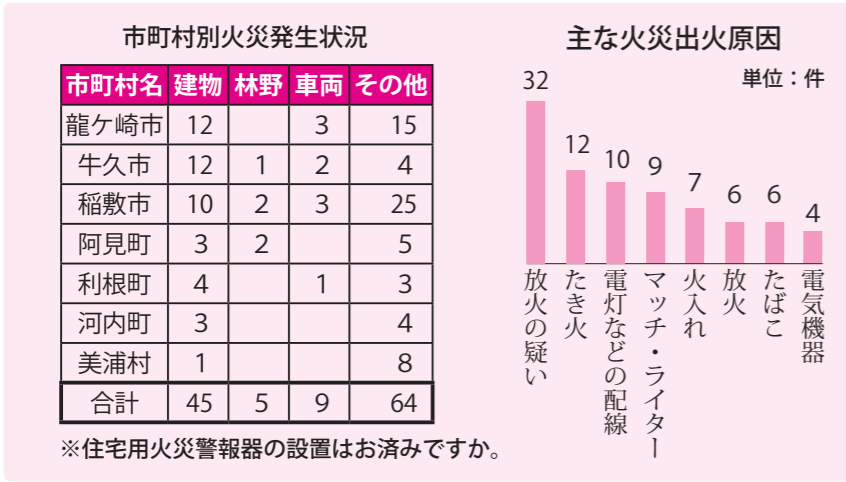
稲敷地方広域市町村圏事務組合からのお知らせ
平成30年消防ミニ白書
火災件数123件
死者5人 負傷者14人

平成30年中の火災件数は123件で、前年に比べ20件増加しています。
また、火災種別で見ると、建物火災45件、林野火災5件、車両火災9件、その他火災が64件で、前年に比べ林野火災2件、車両火災1件、その他火災が29件増加しています。



救急出動件数13678件
昨年より490件増加！

平成30年中の救急種別は、急病が9257件と最も多く、次いで一般負傷1878件、交通事故1140件、転院746件、その他657件でした。
救助出動件数は187件で、前年に比べ25件減少しています。交通事故67件、火災72件、水難事故14件、その他34件でした。



～平成31年度予算について～

一般会計

（単位：千円、%）

| 歳入 | | | 歳出 | | |
|----------|-----------|-------|-----|-----------|-------|
| 項目 | 予算額 | 構成比 | 項目 | 予算額 | 構成比 |
| 分賦金及び負担金 | 3,690,633 | 95.0 | 議会費 | 3,906 | 0.1 |
| 使用料及び手数料 | 8,162 | 0.2 | 総務費 | 71,096 | 1.8 |
| 国庫支出金 | 13,394 | 0.3 | 消防費 | 3,512,173 | 90.4 |
| 県支出金 | 6,600 | 0.2 | 公債費 | 297,125 | 7.7 |
| 財産収入 | 40 | - | 予備費 | 900 | - |
| 寄附金 | 1 | - | | | |
| 繰入金 | 15,000 | 0.4 | | | |
| 繰越金 | 10,000 | 0.2 | | | |
| 諸収入 | 2,470 | 0.1 | | | |
| 組合債 | 138,900 | 3.6 | | | |
| 合計 | 3,885,200 | 100.0 | 合計 | 3,885,200 | 100.0 |

水防事業特別会計

（単位：千円、%）

| 歳入 | | | 歳出 | | |
|----------|--------|-------|-----|--------|-------|
| 項目 | 予算額 | 構成比 | 項目 | 予算額 | 構成比 |
| 分賦金及び負担金 | 9,535 | 87.5 | 水防費 | 10,800 | 99.0 |
| 財産収入 | 721 | 6.6 | 予備費 | 100 | 1.0 |
| 繰越金 | 500 | 4.6 | | | |
| 諸収入 | 144 | 1.3 | | | |
| 合計 | 10,900 | 100.0 | 合計 | 10,900 | 100.0 |

問い合わせ先 稲敷地方広域市町村圏事務組合 ☎0297-64-3741 HP <http://www.inashiki-kouiki.jp/>

利根町男女共同参画推進プラン策定に向けた住民アンケート調査結果

町では、男性・女性それぞれのおかれている立場や環境の違い、住民の皆さまの日常生活に関する現状や意識を幅広く把握し、今後の男女共同参画施策に反映するため、8月に男女共同参画に関する住民アンケートを実施させていただきました。多くの住民の皆さまにアンケートにご協力いただきまして、ありがとうございました。

この度、アンケート結果がまとまりましたのでご報告します。なお、こちらにはアンケート結果の一部を掲載しておりますが、詳細につきましては、町公式ホームページまたは町内公共施設に設置してあります報告書をご覧ください。

閲覧場所

- 役場3階企画課
- 役場1階情報公開コーナー
- 利根町生涯学習センター
- 利根町公民館
- 利根町図書館

【調査概要】

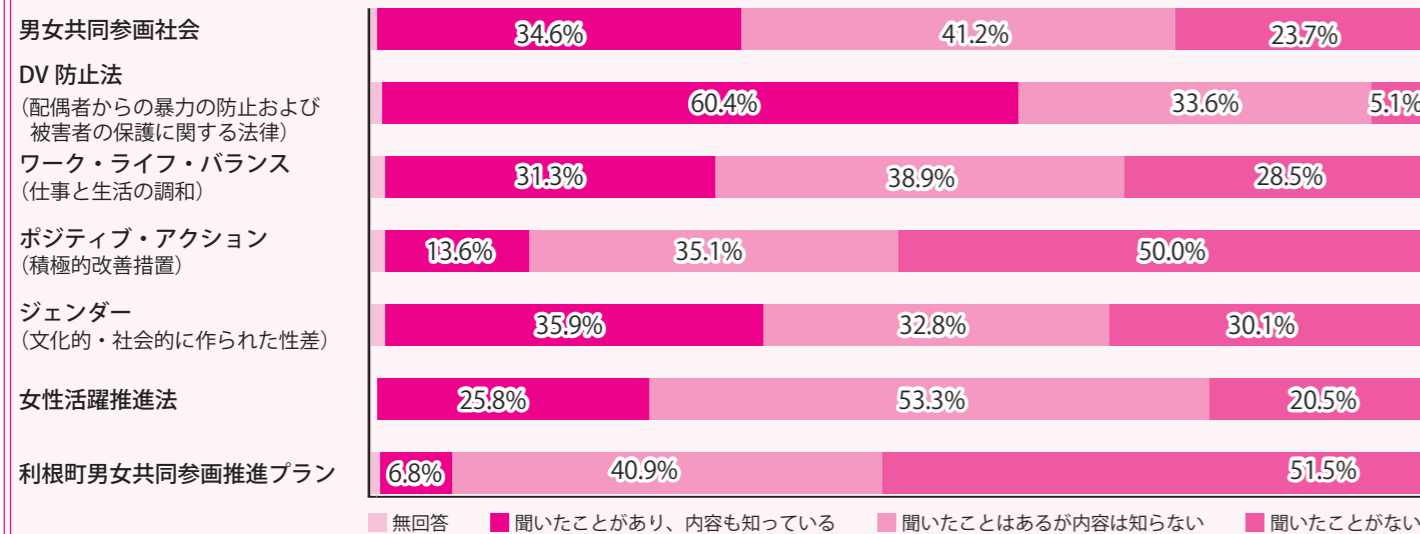
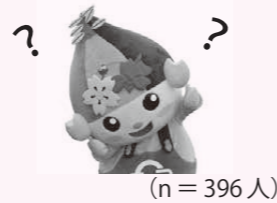
| 項目 | 内容 |
|---------|----------------------|
| 対象者 | 利根町在住の18歳以上の男女1,000人 |
| 抽出方法 | 無作為抽出 |
| 調査方法 | 郵送による配布・回収 |
| 調査期間 | 平成30年8月29日～9月21日 |
| 回答者数(n) | 396人 |
| 回収率 | 39.6% |

【調査項目】

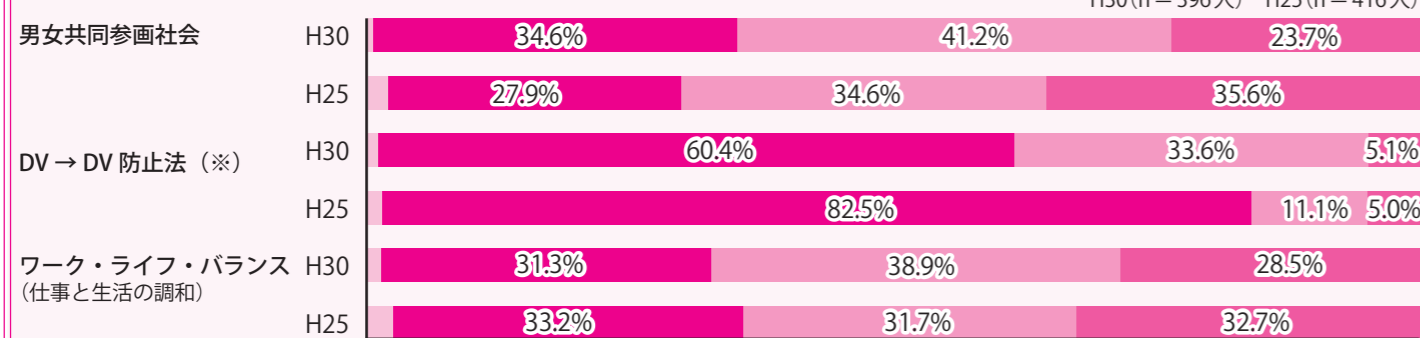
- ①男女共同参画に関する意識について
- ②家庭生活について
- ③地域社会について
- ④ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)について
- ⑤仕事について
- ⑥日常生活の悩みなどについて
- ⑦介護について
- ⑧配偶者や恋人からの暴力について
- ⑨今後の男女共同参画の取り組みについて

男女共同参画に関する用語の認知度について

「聞いたことがない」の項目では、「利根町男女共同参画推進プラン」と「ポジティブ・アクション」が多く、「聞いたことがあり内容も知っている」の項目では、「DV防止法」が多くなっています。また、「男女共同参画社会」の設問では、前回調査からの比較をすると、「聞いたことがあり内容も知っている」と回答した人の割合が27.9%から34.6%と6.7%増加しています。



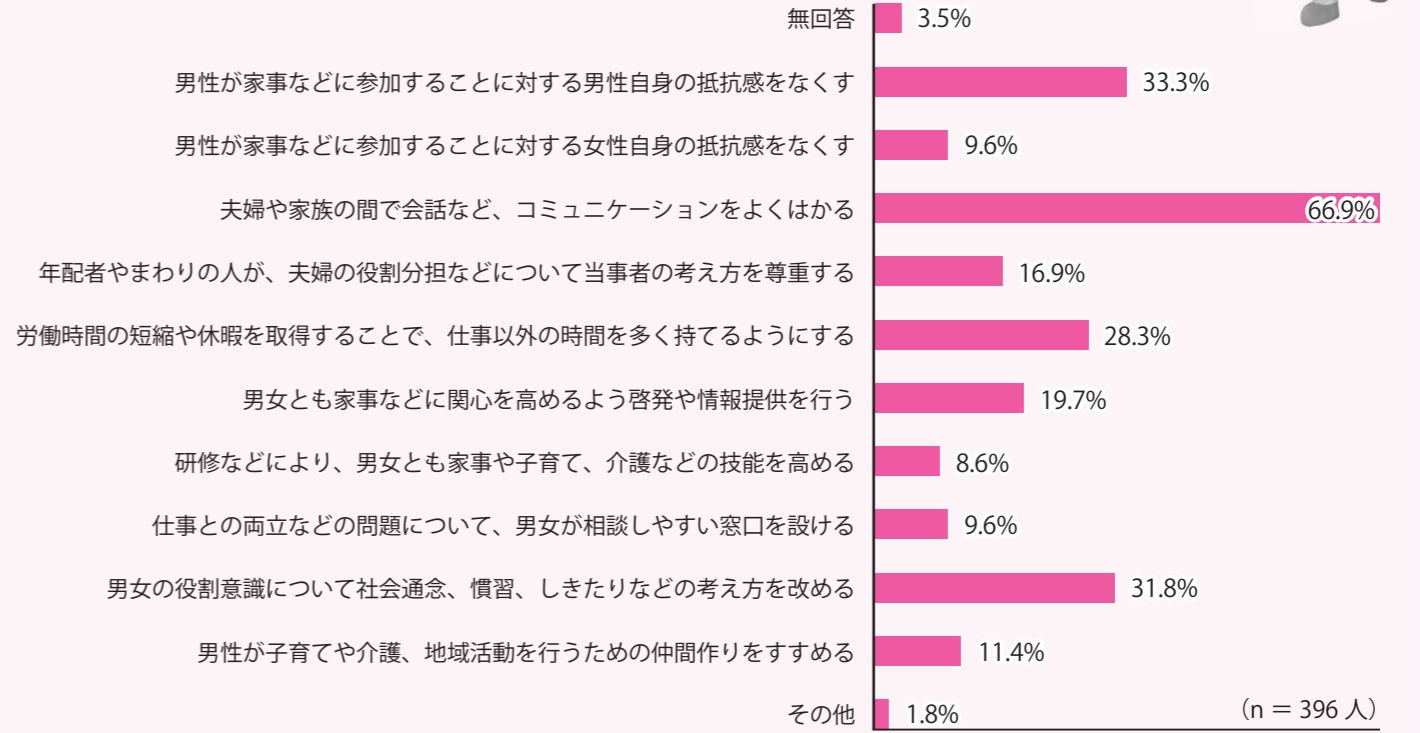
【前年比較】



※ DVの設問については、H25調査では、「DV」としたところ、H30調査では「DV防止法」と変更しており、正確な比較にはなりません。参考までに記載しています。

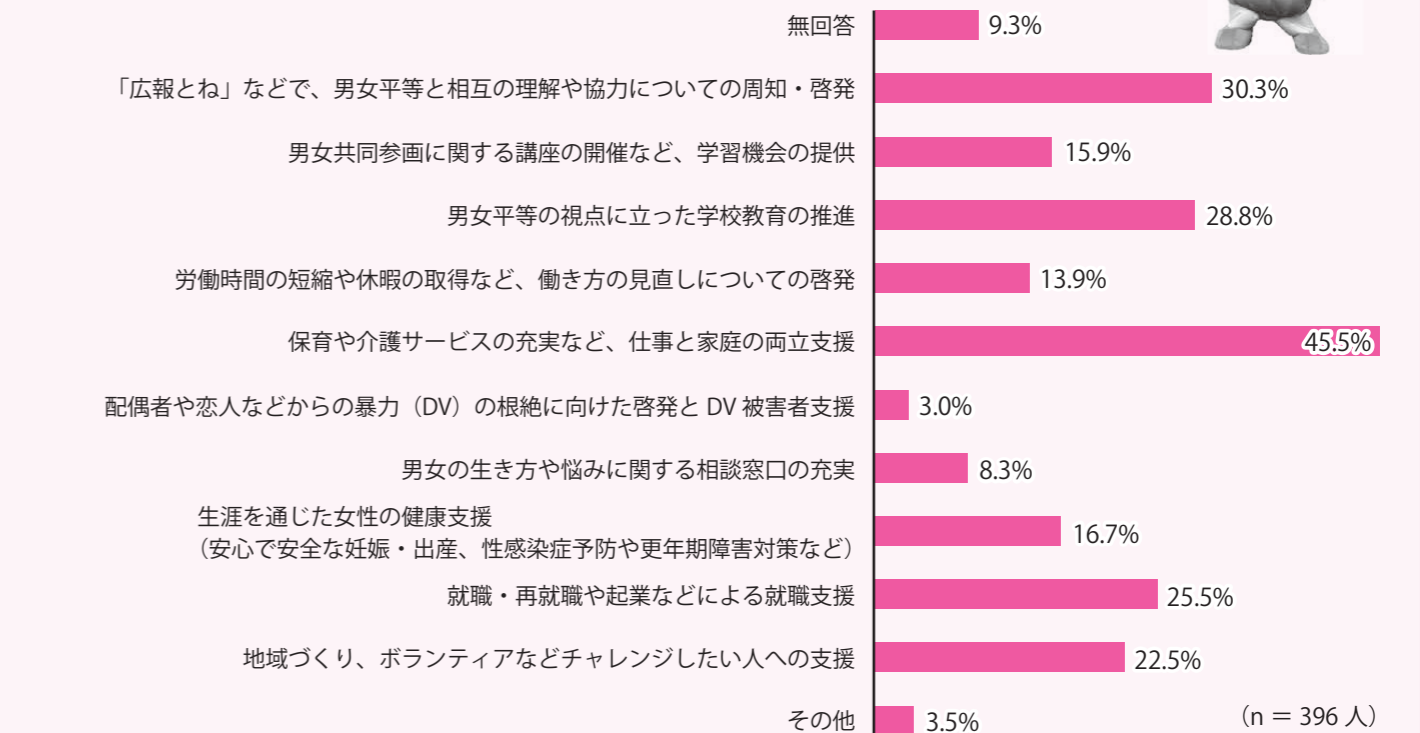
今後、家庭で男女がともに役割を分担しながら生活していくために必要なこと

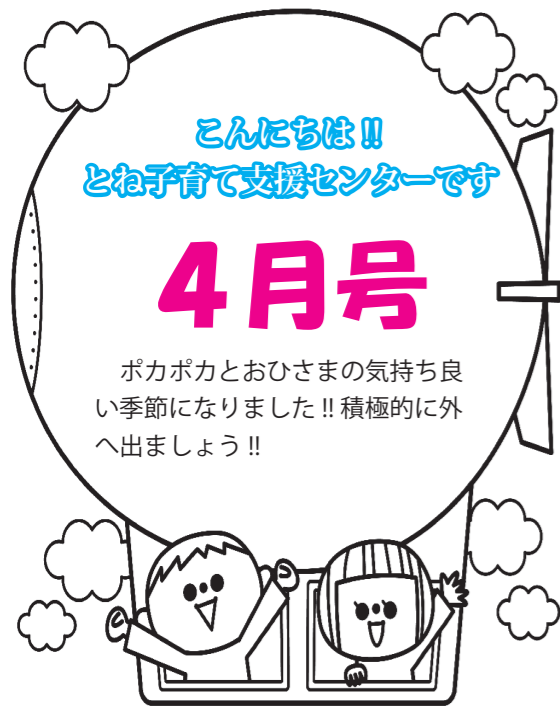
家庭で男女がともに役割を分担しながら生活していくために必要なことは、「夫婦や家族の間に会話など、コミュニケーションをよくはかる」が66.9%と最も多く、次いで「男性が家事などに参加することに対する男性自身の抵抗感をなくす」が33.3%となっています。



男女共同参画社会の実現に向けて、利根町が力を入れていくべきことは？

男女共同参画社会の実現に向けて町が力を入れるべきことは、「保育や介護サービスの充実など、仕事と家庭の両立支援」が45.5%と最も多く、次いで「「広報とね」などで、男女平等と相互の理解や協力についての周知・啓発」が30.3%となっています。





こんにちは!!
とね子育て支援センターです

4月号

ポカポカとおひさまの気持ち良い季節になりました!! 積極的に外へ出しましょう!!

** 5月の予定 **

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月～金曜日に行っています。
(土・日曜日、祝日はお休みです。)
※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。

| | |
|------|--------------------|
| 7 火 | 育児相談ワイワイサロン |
| 8 水 | ●ぼこぼこへ行こう |
| 14 火 | ★誕生カード作り 4・5・6月生まれ |
| 15 水 | ★誕生カード作り 4・5・6月生まれ |
| 17 金 | にこにこ広場 |
| 21 火 | すくすく |
| 22 水 | ○ぶちぶちへ行こう |
| 24 金 | よちよち・ねんね |
| 28 火 | 赤ちゃん・マタニティさん |
| 30 木 | ◆保育園のお庭で遊ぼう |

★誕生カード作り
5月14日(火)、15日(水)
いずれかの午前10時～
4・5・6月生まれの未就園のお子さんがいらっ
しゃいましたら、ぜひお越しください。

◆保育園のお庭で遊ぼう
5月30日(木) 午前10時～
場所：文間保育園の園庭

☝雨天時は、子育て支援センターで遊びましょう

●ぼこぼこは、親子ふれあいサークルです。
午前10時30分～ 利根町公民館1階

○ぶちぶちは、赤ちゃん絵本をつなぐサークルです。
午前10時30分～ 利根町図書館2階

誕生カード作り

毎年人気の誕生カード作りです。また今年も新しいデザインを考えました。どなたでも簡単に作れるカードなので、支援センターを利用した事の無い方もどうぞ!



支援センターって どんなところ?

利根町在住の、未就園のお子さん
と、その保護者を対象にさまざまな
支援を行っています。

現在は、子育て真っ最中の方同士
の情報交換や、気分転換の場所、子どもたちのふれあ
い体験の場にもなっています。担当保育士とたわいのないおしゃべり
をしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのでは
ないかと思います。何かのきっかけ作りになれば幸いです。



♡♡みんなの声 ~子育てに関わる人を書いて頂くコーナーです~♡♡

娘夫婦の子育てを見ていてハラハラドキドキすることがあります。…パパ
怒り過ぎ。ああああママも一緒になって怒ってる。アイス食べたっていい
じゃないお風呂上がりなんだから、などこちらは色々思うわけです。
先日、孫(5歳の男の子)がじいじに「あのねえ、ボク毎日怒られてるんだよ」
…それを聞いたらじいじは孫の事が可哀相で仕方がないようです。でも、色々
言う私達に向かって最後に娘の決め台詞が出た!! 「子育てしてるのは私たち
なんだからね」ハイ、確かにその通り…孫と娘夫婦を見守るじいじとばあば

年齢別のサークル
午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子
すくすく・よちよち・
ねんね・赤ちゃん年齢
で分かれて活動する日。
季節や年齢に合わせた制作や戸外活
動・歌・手遊び・育児情報交換などを
取り入れています。



年齢別サークルの対象年齢
すくすく 平成28年4月～
平成29年3月生まれ
よちよち 平成29年4月～
平成30年3月生まれ
ねんね 平成30年4月～
12月生まれくらい
赤ちゃん 平成31年1月くらい～
※マタニティさんは、ねんね、赤ちゃんの
日に遊びに来て保護者の方や小さいお子
さんたちと触れ合ってください。

にこにこ広場
午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子
園庭および室内で好きな
遊びを楽しんでください。最後に保育
士の紙芝居や絵本の読み聞かせなども
あります。保育園のお山も人気です。



にこにこ赤ちゃん
午前9時30分～11時30分
対象：ねんね・赤ちゃんの親子
マタニティの方
園庭および室内で好きな遊
びを楽しんでください。情報
交換することで心配事が解決
することもたくさんあります。



保育園の開放(園庭および室内)
月曜日～金曜日(祝日は除く)
午前9時30分～11時30分
午後3時～4時(変更もあり)
対象：未就園の親子
■持参したベビーカーでお庭を散歩す
ることができます。
■お孫さんを見ていらっ
しゃる祖父母の方もご
利用ください。
■雨の日も室内で遊べます。



すっきりサロンへどうぞ
午前9時30分～11時30分
○引越してきたばかりで、
まだお友達がいらない親子の方
○昼間お子さんやお孫さんと、
2人きりで過ごされている方
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲
しいという親子の方など、思い切っ
て一度出掛けてみませんか?おしゃ
べりしてすっきりしてお帰りができ
ます。お待ちしております。



問い合わせ先
とね子育て支援センター(文間保育園内)
☎68-3194
開園日時 月曜日～金曜日
(祝日を除く午前8時～午後5時)
※案内の手紙は役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便りBOXに
も入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。



平成31年度茨城県南水道 企業団水道事業予算のお知らせ

【収益的収支】(損益勘定) 税込み (単位:万円)

| <収入>61億9,426 | | <支出>56億4,076 | |
|--------------|----------|--------------|----------|
| 水道料金 | 51億7,083 | 受水費 | 27億6,954 |
| 給水加入金 | 2億0,513 | 人件費 | 5億4,474 |
| 下水道料金 | 1億4,497 | 委託料 | 2億6,514 |
| 徴収事務負担金 | 4億0,981 | 修繕費 | 3億8,792 |
| 長期前受金戻入 | 4億0,981 | 動力費 | 1億0,871 |
| その他 | 2億6,352 | 減価償却費 | 12億6,396 |
| | | 支払利息 | 6,653 |
| | | その他 | 2億3,422 |

問い合わせ先 茨城県南水道企業団 ☎0297-66-5131 HP <http://www.ibananww.ne.jp/>

【資本的収支】(資本勘定) 税込み (単位:万円)

| <収入>14億1,508 | | <支出>25億7,740 | |
|--------------|-------|--------------|----------|
| 企業債 | 13億円 | 建設改良費 | 24億5,769 |
| 負担金 | 7,319 | 企業債償還金 | 1億1,208 |
| 国庫補助金 | 4,189 | その他 | 763 |

※資本的収支の支出に対する収入の不足額11億6,232万円は内部留保資金などで補てんする予定です。

【業務の予定量】(平成31年度)

| | |
|---------|--------------------------|
| 給水戸数 | 107,294戸 |
| 年間総給水量 | 25,700,000m ³ |
| 一日平均給水量 | 70,219m ³ |

※詳細については、当企業団ホームページをご覧ください。

備えあればというけれど

～認知症地域支援推進員つづやき⑦～

年を重ねると何かのきっかけでこれから先のことに不安を抱えたり、出来ないことが増えたり…。皆さんその不安に対応する術は、どのようなことを備えていますか。不安は漠然としていて、何を備えればよいかわからない人も多いかもしれません。

認知症の多くはもの忘れなどから始まり、誰かの見守りがあれば生活が自立できる段階から、食事など生活の大部分に介護が必要になるなど進行していきます。生活全般に支援が必要になったら、どのような場所でそれを受けたいですか?

お金や大切な物をしまった場所がわからなくなったら誰に大切な物の管理を依頼し、ATM操作がわからなくなったら、誰にお金の引き出しを含めた管理をしてもらいますか。

自分らしく生きるためには、最後まで道の道をどうしたいかをイメージし、それに沿った備えをしていく必要があるでしょう。不安を軽減していくためにもまずは、認知症という病気を正しく理解することが備えることに繋がるのです。

町では、認知症を正しく理解するきっかけづくりとして、認知症サポーター養成講座を5人以上の集団を対象に開催しています。ぜひお問い合わせください。

私たちはここにいます! (認知症地域支援推進員配置施設)

- 地域包括支援センター
- 利根町保健福祉センター
- ☎68-8941
- ☎68-8291
- 複合施設 響
- 居宅介護支援事業所
- ☎61-8500
- 介護老人保健施設 もえぎ野
- ☎84-6081

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎68-8941



健康維持のためにフリフリ!
年度初めの4月を迎え、運動するのにも最適な季節となりました。フリフリグッパは、おなじみの曲に合わせて無理なく体を動かす軽い体操です。その他にボールを使った筋トレやゲーム感覚の脳トレなど、休憩を挟んで1時間のちよつと汗ばむ程度の運動を行います。顔見知りの仲間も増えて楽しいですよ。どの会場でも、あなたに合った日頃の運動集会选择を選んで、ぜひご参加ください。

フリフリグッパ体操
「地区運動集会」
主催 利根フリフリクラブ

フリフリ地区運動集会予定

| 場所 | 日程 | 開催日 (4月1日～5月末日の予定) | 時間・持ち物 |
|----------------|---------|-----------------------|--|
| 利根町公民館 | 第1・3木曜日 | 4月18日、5月16日 | 午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参 |
| 利根町民すこやか交流センター | 第1・3火曜日 | 4月16日、5月7日・21日 | |
| 利根町生涯学習センター | 第2・4水曜日 | 4月10日・24日、5月8日・22日 | |

講師 筑波大学 諏訪部先生・越智先生・福家先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください

問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

乳がん集団検診のお知らせ（要予約）

乳がんは、女性が一生のうちで1番かかりやすいがんです。40歳代後半から50歳代前半でピークを迎えますが、早期治療をすれば約9割の人が治ります。この機会に検診を受けてみませんか。

| 検診名 | 乳がん集団検診 | |
|-------|--|-------------------------------|
| 検査方法 | 超音波検査 | マンモグラフィ検査 |
| 対象者 | ● 30～39歳 ● 40～64歳の偶数年齢 | ● 41歳以上の奇数年齢 |
| 自己負担 | 1,000円 | 1,000円（40歳代の方は2方向撮影のため1,700円） |
| 定員 | 超音波検査・マンモグラフィ検査、それぞれひと枠13名ずつ | |
| 受付時間 | ① 13:00～13:20 ② 13:45～14:00 | |
| 会場・日程 | 利根町民すこやか交流センター 5月29日(水)、30日(木)、31日(金)・6月1日(土)、3日(月) | |
| 予約方法 | 【予約先】利根町保健福祉センター（電話68-8291） ※8:45～17:00 土・日曜日・祝日は除く | |
| | 【予約開始】4月2日(火)～定員になり次第終了 | |

口腔に関するご案内

今年度の歯周疾患検診お知らせ

対象者限定で、歯周疾患検診を行います。対象の方には個人通知をしております。

【対象者】 2020年3月末現在の年齢で40・50・60・70歳の節目年齢に達する方

【受診券の有効期間】 2020年2月28日まで

【自己負担金】 500円

（生活保護世帯の方は無料になります。受診前に利根町保健福祉センターへ申請してください。）

【検診内容】

- ① 歯と口腔の状態確認
- ② 歯肉の状態確認
- ③ 検診後のアドバイス

※詳しい検診内容については、利根町保健福祉センターへ問い合わせください。

【受診できる歯科医院（町内協力医療機関）】

- 尾上歯科医院 68-9292 ○ 杉山歯科医院 68-6516
- 太子堂歯科医院 68-8080 ○ 平田歯科医院 68-8132
- 協和ガーデンクリニック 68-8118

▽問い合わせ先 利根町保健福祉センター

あなたのお口は大丈夫？

～口腔相談のお知らせ～

加齢による筋力の低下があるように、口腔機能も加齢とともに弱ることがあります。誤嚥性肺炎の予防やいつまでも美味しく食べるために、早めの改善や悪化予防に取り組みましょう。

このような症状はありませんか？

- 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- お茶や汁物でむせることがある
- お口の渇きが気になる

気になる症状がある方は、口腔相談をご利用ください。

【日時】 毎月第4火曜日 10時～14時30分
（1人30分～45分枠）
の予約制です。
（前日まで予約可能）

【内容】
歯科衛生士による個別相談

▽申し込み先
利根町保健福祉センター
いきがい支援係



子どもの定期予防接種

～計画的に接種しましょう～



▶ 問い合わせ
利根町保健福祉センター
利根町下曾根221-1 ☎68-8291

二種混合ワクチン（ジフテリア・破傷風）

乳幼児期に実施した三種混合に含まれる、ジフテリア・破傷風の免疫を、さらに高める目的で行われる予防接種です。

接種対象年齢：小学校6年生
（11歳の誕生日の前日から～13歳の誕生日前日まで）

麻しん風しん混合ワクチン（MR）

麻しん風しん予防接種は、2回の接種が決められています。麻しん（はしか）は感染力がとて強く、かかると重症化し脳炎などの合併症を起こすことがあります。対象の年齢になる方は、忘れずに接種を受けましょう。

※2期接種対象の方は、接種期限：2020年3月31日まで

接種対象年齢

- 1期：1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日まで
- 2期：平成25年4月2日生まれ～平成26年4月1日生まれ
（5歳以上7歳未満の就学前年度にあたる、いわゆる年長児）

利根町保健福祉センターイベント案内

（4月～5月）

● 育児相談・ワイワイサロン

日時：5月7日(火) 10:00～11:00

対象：全乳幼児

内容：保健師相談(育児相談)・栄養相談は当日の受け付け順。乳幼児親子の遊び場(ワイワイサロン)常時開催

● ヘルシー相談

日時：4月25日(木)・5月8日(水) 9:00～正午

内容：管理栄養士による栄養相談

予約：1週間前までに予約してください。

● 口腔相談

日時：4月23日(火) 9:30～13:45

内容：歯科衛生士による口腔機能相談

予約：前日までに予約してください。

● もの忘れ相談

日時：4月24日(水) 13:30～15:30

内容：「もの忘れ」の気になる方などの相談

予約：前日までに予約してください。

● 精神保健相談

日時：5月14日(火) 13:30～15:45

内容：専門職による相談

予約：1週間前までに予約してください。

利根町不妊治療費助成のご案内

特定不妊治療を受けられたご夫婦に治療費の一部を助成します。

【対象者】

- ① 法律上の婚姻をしている夫婦
- ② 茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受けていること。
- ③ 補助金交付申請をする日より1年以上前から、夫または妻のいずれかが継続して利根町に住居登録していること。
- ④ 生計を一にする世帯の構成員の町税、介護保険料、国民健康保険税、保育所の保育料及び上下水道使用料に滞納がないこと。

【助成金額】

1回の特定不妊治療に要した費用の額から茨城県不妊治療費補助金、医療保険に関する法令等の規定または、加入健康保険組合等の規約より給付された額を控除した額（上限5万円）

【助成の回数】

対象年齢 43歳未満

- ・ 初回助成時に39歳までの方→通算6回まで
- ・ 初回助成時に40歳～42歳までの方→通算3回まで

▽問い合わせ先 利根町保健福祉センター

● 茨城県不妊治療費助成事業については、竜ヶ崎保健所にお問い合わせください。

11年間の思い出を！展示会の開催！

▶活動写真や創作物などの作品が展示されました



文小学校の一角にある特別教室棟1階では、「放課後子ども教室」という名称で、「異学年との交流場所、子どもたちの放課後の居場所」となる教室がありました。一時は20名を超える児童の元気な声で賑わっていた「放課後子ども教室」も、児童数の減少などの理由により、

3月31日（日）をもって、閉室となりました。

閉室に伴い、約11年間分の体験活動などを通して作成した作品などの展示会が2月25日（月）～3日（日）の期間、役場イベントホールで開催されました。いろいろな作品が展示され、放課後子ども教室のコーディネーターである作原ひろみさんは、「教室がなくなっちゃうのはさみしいけど、作品の数だけこの子たちとの思い出もあるし、成長を間近で見れる事ができたから、感慨深いわ。」と話していました。



1. 時には優しく、時には厳しく「近所のおばちゃん先生」として、子どもたちの成長を見守ってきた作原さん。2. 異学年でも仲がとつても良く、一緒に調べ物です！3. 先生の指導に、みんな真剣に話を聞いています。4. とびきりの笑顔でピース！終始笑顔で溢れた教室でした。

人権問題講演会が開催！

▶講演していただいた石田ゆうすけさん



2月20日（水）、利根町公民館で利根町・利根町教育委員会共催による「人権問題講演会」が開催されました。

この講演会は、人権意識の高揚を図り、町民がお互いに人権

問題について理解と認識を深めあい、明るく住みよい社会をつくることを目的に、開催されたものです。

講師には、7年半かけて自転車で世界一周し、87カ国を巡った「石田ゆうすけ」さん。相手に対して敬意を払うことの大切さなど「相互理解」を中心に講演していただきました。約220名が参加され、熱心に傾聴されていました。

いろんな種類の本が寄贈されました！

▶寄贈いただいた本の数々。



この程、有限会社利根ショップかねたや様より、絵本の寄贈がありました。

飛び出す絵本や音が出る絵本をはじめ、おままごとや電車、くるまの運転ごっこ遊びができる絵本など、全部で60冊いただきました。

寄贈していただいた絵本は、役場子育て支援課、利根町保健福祉センター、利根町公民館1階児童室、各小学校の児童クラブ、とね子育て支援センターで活用させていただきます。役場子育て支援課やとね子育て支援センターなどにお立ち寄りの際には、どうぞご利用ください。

茨城県町村会町村自治功労章表彰！

▶鳥居士郎さん（左）と茨城県副知事



早尾にお住まいの鳥居士郎さんが2月18日（月）、茨城県町村会会長より町村自治功労者表彰を受けました。鳥居さんは、平成7年から現在まで、利根町民生委員児童委員として、地

域に目を配り高齢者や障害者、一人暮らしの方など、多くの方々に対する日々の見守り活動や、相談支援活動を行うなど、地域福祉の向上に大きく貢献されました。

さらに、民生委員児童委員の活動のみならず、地域の自治活動においてもサポート協力隊事務局長として、地域住民の困りごとである、草刈りや病院などへの送迎を率先して取り組むなど町のために活動しています。

霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦を実施！

▶小さなごみも見逃さず拾います！



霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦は、霞ヶ浦に流入する河川流域の市町村が一体となり霞ヶ浦の浄化を推進していこうという運動です。

昭和49年3月から毎年春（3月）と夏（8

月）に実施している清掃活動は、今回で91回目となります。

利根町では3月3日（日）に新利根川沿いの8地区（羽根野・上曾根・押付新田・押付本田・下井・立木・立崎・惣新田）の住民の皆さまに寒い中ご協力いただき、たくさんのごみを収集し、きれいになりました。

今後も継続してきれいに保つためゴミのポイ捨ては止めましょう。

町の話 題 PHOTO NEWS 第34回利根町駅伝大会



2月17日（日）
場所 利根中学校周辺

結果発表！

| | 女子の部 | 男子の部 |
|-----|------------------------------|----------------------|
| 小学生 | 南流山小学校A (57分44秒) | 南流山小学校A (53分10秒) |
| 中学生 | 久慈家A (53分55秒) | 柏豊四季A (1時間29分23秒) |
| 一般 | ジムラン LOVER'S-A (1時間7分50秒) | 布佐走友会 (1時間30分14秒) |

冬の寒さを象徴するような冷たい風が吹いた大会当日（2月17日（日））、会場となった利根中学校グラウンドには、ここ数年では最多となる計96チーム（オープン参加チーム含む）が集まり、冬の寒さを吹き飛ばすほどの熱い大会となりました。

町内はもちろん、町外や県外からの出場者も大勢おり、また、ランナーを応援するべく集まったチームメイトやご家族の方々も昨年以上に集まり、沿道からの大きな声援も目立ちました。

またランナーは、その声援を糧に次のランナーへたすきをつなぐために全力で走りました。

大会終了後には、利根町産のお米を使用したおにぎりや豚汁が振る舞われ、冷えた身体を温めました。

年々ヒートアップする利根町駅伝大会、来年もたくさんの方の出場をお待ちしています。

駅伝のフォトメモリー！



1. たくさんのランナーの素晴らしい走り！感動しました。2. 長い上り坂にランナーも苦しい表情に。3. ラストスパート！たすきを手に持ち替えて渡す準備良し。4. 次のランナーへたすきを！5. 日ごろ町を守っている消防団の方も思わず倒れ込みます…。6. 両手を広げて見事ゴール！7. チームメイトが、最終走者を今か今かと待っています。8. 71歳のランナー！素晴らしい走りを見せ、チームメイトも駆け寄りませう。

わが家の アイドル 写真館



みなさまからご応募いただいた「わが家のアイドル」写真をご紹介します。



わが家の怪獣。イタズラ大好き！

(左) 藍花(あいか) ちゃん H29. 5.17 生
(右) 琉花(るいか) ちゃん H28. 3.25 生



人が大好き！

ルドルフちゃん H29.6.18 生



利根の子になって5年たちました

リン (reborn) ちゃん 2013年3月生

わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集！

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル！」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか？
投稿者の住所・氏名・連絡先・アイドル(小学校低学年ぐらいまでのお子さま、またはペット)のお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、画像データを下記までメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、下記までお問い合わせください。
【送り先】企画課 シティプロモーション係 ☎ 68-2211(内線 221) ✉ citypro@town.tone.lg.jp まで



利根町ヘルスマイトのご紹介

こんにちは！私たちは、利根町食生活改善推進員協議会、「利根町ヘルスマイト」の愛称で活動をしているボランティアグループです。

誰もが明るく笑顔で暮らす元気な町づくりには、からだの健康も心の健康も、まずは食事が基本です。利根町ヘルスマイトは、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、町民の皆さんへ生涯を通じた食育の推進と、健康づくりの担い手として活動しています。

今年度は、1月から2月に全5回のプログラムで、新規のヘルスマイトを養成する「ヘルスマイト養成講座」が開催されます。食に関する知識と選択する力を学び、健全な食生活の実現にむけて私達と一緒に楽しく活動してみませんか。

利根町食生活改善推進員協議会 会長 風間 富江

ヘルスマイト養成講座の受講希望の方は・・・

利根町保健福祉センター(☎ 68-8291)までご連絡ください。

次号からは、私たち「利根町ヘルスマイト」の活動内容や、利根町の農産物を使ったおすすめレシピを紹介する予定です。ぜひお試しください。



私達と一緒に活動しませんか？

皆さまのご意見・ご要望をお聞かせください。



電子メール info@town.tone.lg.jp
(必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。)



町長へのホットライン ☎ 0297-68-8059
(留守番電話・FAX)



投書箱(設置施設) 利根町役場・利根町公民館・利根町生涯学習センター・文間地区農村集落センター・利根東部農村集落センター・布川地区コミュニティセンター

このほか、町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

【問い合わせ先】役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211(内線 507)

政府広報 | 内閣府



ひとりで悩まないで。

相談窓口など、詳しくは

男女局 AVJK 検索



【4月の納税等】

固定資産税・都市計画税 1期/介護保険料 1期

お詫び：3月号に掲載した【3月の納税等】に2月の内容が掲載されていました。正しくは、3月の納税等とはございません。訂正してお詫び申し上げます。

広報とね 4月号 No.661号 4月5日発行

【発行】利根町 ☎ 0297-68-2211(代表)

〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川 841-1

【編集】総務課/企画課

