



こんにちは!!  
とね子育て支援センターです

# 4月号

ポカポカとおひさまの気持ち良い季節になりました!! 積極的に外へ出しましょう!!

## \*\* 5月の予定 \*\*

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月～金曜日に行っています。  
(土・日曜日、祝日はお休みです。)  
※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。  
※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。

7 火	育児相談ワイワイサロン
8 水	●ぼこぼこへ行こう
14 火	★誕生カード作り 4・5・6月生まれ
15 水	★誕生カード作り 4・5・6月生まれ
17 金	にこにこ広場
21 火	すくすく
22 水	○ぶちぶちへ行こう
24 金	よちよち・ねんね
28 火	赤ちゃん・マタニティさん
30 木	◆保育園のお庭で遊ぼう

★誕生カード作り  
5月14日(火)、15日(水)  
いずれかの午前10時～  
4・5・6月生まれの未就園のおひさまがいらっしやいましたら、ぜひお越しください。

◆保育園のお庭で遊ぼう  
5月30日(木) 午前10時～  
場所：文間保育園の園庭

☝雨天時は、子育て支援センターで遊びましょう

●ぼこぼこは、親子ふれあいサークルです。  
午前10時30分～ 利根町公民館1階

○ぶちぶちは、赤ちゃん絵本をつなぐサークルです。  
午前10時30分～ 利根町図書館2階

### 誕生カード作り

毎年人気の誕生カード作りです。また今年も新しいデザインを考えました。どなたでも簡単に作れるカードなので、支援センターを利用した事の無い方もどうぞ!



## 支援センターって どんなところ?

利根町在住の、未就園のおひさまと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。

現在は、子育て真っ最中の方同士の情報交換や、気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。担当保育士とたわいのないおしゃべりしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。何かのきっかけ作りになれば幸いです。



## ♡♡みんなの声 ~子育てに関わる人を書いて頂くコーナーです~♡♡

娘夫婦の子育てを見ていてハラハラドキドキすることがあります。…パパ怒り過ぎ。ああああママも一緒になって怒ってる。アイス食べたっていいじゃないお風呂上がりなんだから、などこちらは色々思うわけです。

先日、孫(5歳の男の子)がじいじに「あのねえ、ボク毎日怒られてるんだよ」…それを聞いたらじいじは孫の事が可哀相で仕方がないようです。でも、色々言う私達に向かって最後に娘の決め台詞が出た!! 「子育てしてるのは私たちなんだからね」ハイ、確かにその通り…孫と娘夫婦を見守るじいじとばあば

**年齢別のサークル**  
午前9時30分～11時30分  
対象：未就園の親子  
すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃん年齢で分かれて活動する日。  
季節や年齢に合わせた制作や戸外活動・歌・手遊び・育児情報交換などを取り入れています。



**年齢別サークルの対象年齢**  
すくすく 平成28年4月～平成29年3月生まれ  
よちよち 平成29年4月～平成30年3月生まれ  
ねんね 平成30年4月～12月生まれくらい  
赤ちゃん 平成31年1月くらい～  
※マタニティさんは、ねんね、赤ちゃんの日に遊びに来て保護者の方や小さいお子さんたちと触れ合ってください。

**にこにこ広場**  
午前9時30分～11時30分  
対象：未就園の親子  
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。保育園のお山も人気です。



**にこにこ赤ちゃん**  
午前9時30分～11時30分  
対象：ねんね・赤ちゃんの親子  
マタニティの方  
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。情報交換することで心配事が解決することもたくさんあります。



**保育園の開放(園庭および室内)**  
月曜日～金曜日(祝日は除く)  
午前9時30分～11時30分  
午後3時～4時(変更もあり)  
対象：未就園の親子  
■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。  
■お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。  
■雨の日も室内で遊べます。



**すっきりサロンへどうぞ**  
午前9時30分～11時30分  
○引越してきたばかりで、まだお友達がいらない親子の方  
○昼間おひさまやお孫さんと、2人きりで過ごされている方  
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか? おしゃべりしてすっきりして帰ってください。お待ちしております。



問い合わせ先  
とね子育て支援センター(文間保育園内)  
☎68-3194  
開園日時 月曜日～金曜日  
(祝日を除く午前8時～午後5時)  
※案内の手紙は役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。



## 平成31年度茨城県南水道 企業団水道事業予算のお知らせ

【収益的収支】(損益勘定) 税込み (単位:万円)

<収入>61億9,426		<支出>56億4,076	
水道料金	51億7,083	受水費	27億6,954
給水加入金	2億0,513	人件費	5億4,474
下水道料金	1億4,497	委託料	2億6,514
徴収事務負担金	4億0,981	修繕費	3億8,792
長期前受金戻入	2億6,352	動力費	1億0,871
その他		減価償却費	12億6,396
		支払利息	6,653
		その他	2億3,422

問い合わせ先 茨城県南水道企業団 ☎0297-66-5131 HP <http://www.ibananww.ne.jp/>

【資本的収支】(資本勘定) 税込み (単位:万円)

<収入>14億1,508		<支出>25億7,740	
企業債	13億円	建設改良費	24億5,769
負担金	7,319	企業債償還金	1億1,208
国庫補助金	4,189	その他	763

※資本的収支の支出に対する収入の不足額11億6,232万円は内部留保資金などで補てんする予定です。

【業務の予定量】(平成31年度)

給水戸数	107,294戸
年間総給水量	25,700,000m <sup>3</sup>
一日平均給水量	70,219m <sup>3</sup>

※詳細については、当企業団ホームページをご覧ください。

## 備えあればというけれど

～認知症地域支援推進員つづやき⑦～

年を重ねると何かのきっかけでこれから先のことに不安を抱えたり、出来ないことが増えたり…。皆さんその不安に対応する術は、どのようなことを備えていますか。不安は漠然としていて、何を備えればよいかわからない人も多いかもしれません。

認知症の多くはもの忘れなどから始まり、誰かの見守りがあれば生活が自立できる段階から、食事など生活の大部分に介護が必要になるなど進行していきます。生活全般に支援が必要になったら、どのような場所でそれを受けたいですか?

お金や大切な物をしまった場所がわからなくなったら誰に大切な物の管理を依頼し、ATM操作がわからなくなったら、誰にお金の引き出しを含めた管理をしてもらいますか。



健康維持のためにフリフリ!  
年度初めの4月を迎え、運動するのにも最適な季節となりました。フリフリグッパは、おなじみの曲に合わせて無理なく体を動かす軽い体操です。その他にボールを使った筋トレやゲーム感覚の脳トレなど、休憩を挟んで1時間のちよつと汗ばむ程度の運動を行います。顔見知りの仲間も増えて楽しいですよ。どの会場でも、あなたに合った日頃の運動集会を選んで、ぜひご参加ください。

## フリフリ地区運動集会予定

場所	日程	開催日 (4月1日～5月末日の予定)	時間・持ち物
利根町公民館	第1・3木曜日	4月18日、5月16日	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	4月16日、5月7日・21日	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	4月10日・24日、5月8日・22日	

講師 筑波大学 諏訪部先生・越智先生・福家先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください

問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

主催 利根フリフリクラブ  
『地区運動集会』  
フリフリグッパ体操