

# TONE

広報とね

1

Jan. 2019  
No.658



## 謹賀新年

本年もよろしくお願ひします。



【今月の表紙】

12月14日(金)にとね子育て支援センターで行われた「しめ飾りづくり」の様子を撮影させていただきました。

# 謹賀新年

年頭のごあいさつ



利根町長 佐々木 喜章

## スピード感を持って

### 未来への確かな一歩を

新年おめでとうございます。

町民の皆さまには、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、町政全般にわたり深いご理解とご協力を賜りましたこと、心から感謝申し上げます。

私の政治理念は、「私の住まいは利根町です。」と誇りを持って答えられる町を町民の皆さまと築いていくことです。そのため、スピード感を持って今出来ることを一歩一歩着実に進め、確かな明日へとつなげてまいります。

現在、町の将来像を描き、その実現に向けさまざまな施策を定めた「第5次総合振興計画」の策定を進めています。また、この計画と連動する都市づくりの総合的な指針となる「都市計画マスタープラン」の策定も進めています。

平成31年度は、これら計画の初年度となりますので、町民の皆さまと共にまちづくりを進めてまいり

たいと考えております。

具体的には、まず、住民自治基本条例の制定です。この条例は、平成31年度の制定を目指し、現在、住民や学識経験者などで構成する検討委員会において、ワークシヨップなどを交えながら原案を作成していただいております。

町の魅力度アップでは、世界的なアーティストである日比野克彦氏を塾長とした「とね元気塾」を中心に、子どもや若者たちが町への愛着心を深め、「いつまでも利根町で暮らしたい。」と思えるまちづくりを目指します。

高齢化への対策では、憩いの場や健康増進につながる入浴施設などの整備を民間企業に働きかけ誘致してまいります。また、普段買い物に行けない一人暮らしの高齢者などを対象に、利根町社会福祉協議会へ委託し「買い物ツアー」を実施してまいります。

防災対策では、地域の自主防災組織との連携を強化し、自助・共助・公助が一体となって有事に備えてまいります。

農業振興では、農地の基盤整備事業を進め、地産地消や販路拡大のため、生産者と一緒に私も東京都内などに出向き、利根町産米のPRと販売を行ってまいりました。引き続き、生産者と一緒になって農業の活性化を図ってまいります。

道路網の整備では、早尾台のメイン道路をもえぎ野台まで延伸する計画が過疎代行事業として、茨城県の事業で実施されることになりました。すでに、道路線形等の地元説明会も開催し、道路詳細設計等、今後は本格的に事業が進めら

れることとなります。町では、事業の早期完成に向け、茨城県と連携・協力してまいります。

英語サポート校の開設では、現在、小学校低学年の児童を対象に、利根町図書館において毎月1回、英語教室を開催しています。まずは、この事業の定着化を図り拡大へとつなげてまいります。

旧東文間小学校の跡地活用では、避難所等の災害拠点機能を持たせるとともに、長寿社会を迎え余暇の活用と生きがいの場の確保、そして生涯学習活動のさらなる推進を図るため、生涯学習施設での利活用を進めてまいります。

また、本年は、「いきいき茨城ゆめ国体」が本県で開催され、本町ではウォーキング大会を開催します。これを機に、本町の豊かな自然を多くの方に知ってもらえるよう、万全の体制で臨んでまいります。

昨年、私は町政懇談会やランチミーティングなどを通じ、多くの方からさまざまなご意見・ご提言をいただきました。その中で私は、町をなんとか良くしたいという町民の方の熱い想いに接し、町政を担う責任の重さを改めて痛感しました。

本年も町民の皆さまの負託に応えるべく、全力で町政運営にあたっていく覚悟でございます。どうかご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして、健康で幸せな年となりますようお祈り申し上げます、念頭のごあいさつとさせていただきます。

## 議会

### 誠実・公平・感謝

新年おめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、幸多き新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、日ごろより議会活動に温かいご理解と格別のご協力を賜り、利根町議会を代表致しまして心より感謝と御礼を申し上げます。

昨年は、大井川茨城県知事および佐々木利根町長、両氏の下で初めての予算編成が行われました。県政・町政ともに本格的な改革に、精神的且つ果敢に挑戦されていると認識しています。今年も、これまでに以上に茨城県の隠れた魅力在全国に積極的に発信し、茨城県の魅力が上がる政策を期待したいと思います。

現在、町では「教育に特化した町づくり」を目指し、学力向上や教育環境の整備および充実に意欲的に取り組んでいます。その一方で、急速に進む少子高齢化になかなか歯止めをかけられず、児童生徒の減少を考えると、町立小中学校の将来の在り方を検討しなければならぬ時に差し掛かっていると感じています。未来の宝である子どもたちの健やかな成長のためには、議会としても子育て支援の充実に向け、力強く支援していくとともに、大局観に立つての事業展開も必要であると考えます。

また、高齢化率が42%を越え、高齢化の進展に伴う介護や高齢福祉施策など町の課題は年々切実さを増しており、スピード感を持つての対応が求められていると認識しています。そのためには、町民の皆さまの声を聞かせいただき、

真摯に受け止めその声を町政に反映させるべく、議会としての役割を十分に機能させていかなければならないと考えています。

町民の皆さまの声にお応えするため、議会人として行政の事務事業に精通し、変化し続ける環境に敏感に反応すべきと考え、議員の自己研鑽はもちろん、議会の機能強化ならびに議会運営の改善を目指してまいります。

町民の皆さまから信託を受けた利根町議会といたしましては、その使命と責任を十分に自覚し、議論を尽くして行政のチェック機能としての役割もしっかりと果たしてまいります。

昨年、第7回を迎えました議会報告会には、会場が埋め尽くされるほど多くの方にご参加いただき、さまざまなご意見を賜りましたことに心から感謝申し上げます。

今後も、分かりやすい議会・開かれた議会の実現を目指し、議会改革を推進してまいりますので、皆さまのより一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

本年が町民の皆さまにとって希望の光あふれる素晴らしい一年となりますことを心からご祈念申し上げます、新年のごあいさつとさせていただきます。



利根町議会議員 船川 京子

# 町の話題

PHOTO NEWS

## 町と自主防災組織が連携した防災訓練

昨年11月11日(日)に、首都直下地震が発生し、町で震度6弱を観測したという想定で行われた防災訓練。今回は町職員だけでなく、町内4地区の自主防災組織をはじめ、消防団や消防署、その他NPO法人茨城県防災士会にご協力をいただき、訓練を行いました。

自主防災組織では、避難所への自主避難訓練や住民の安否確認報告など、地域の実情に応じた訓練を行うとともに、その被害情報を町へ報告するなど、本番さながらの訓練となりました。

今回ご参加いただいた皆さま、ご協力いただき、ありがとうございました。



1~3. トランシーバー片手に、各地の被害情報を集めています。また、指定避難所である布川小学校へ移動、安否確認。(利根ニュータウン地区) 4. 避難先である集会所に集まり、安否確認。本番さながらリュックを背負って参加された方も！(八幡台地区) 5. 自治会館で被害状況の確認および対策について協議しています(四季の丘地区)

町では、町災害対策本部を設置し、自主防災組織から報告された被害情報をもとに、避難所開設や給水活動などの対策を講じたり、職員などによる道路の巡回を本部長の指揮の下、迅速に行いました。

今後も、町の安全安心のために継続して防災訓練を実施してまいりますので、多くの地区の参加をお願いします。

また、消防団および消防署により火災予防運動の一環として、広報活動(消防車両によるパレード)も実施しました。



断水を想定し、ポンプを起動させ、動作確認！ 消防団員の方々も出動！ご協力ありがとうございました。

### 秋の叙勲・危険業務従事者叙勲

町内から次の方が受章されました。

#### 瑞宝単光章

山本 晃さん  
警察功労 元警視庁警部補



一言コメント

このたび、瑞宝単光章をいただくことができまして、身に余る光栄と感じております。これを新たな出発として、また初心に戻り精進していくつもりでおります。

#### 瑞宝双光章

安藤 善文さん  
元公立小学校長

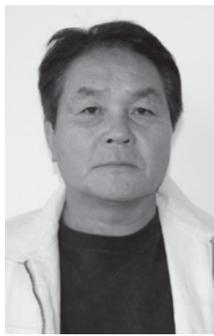


一言コメント

どんな時でも支えてくれた妻や家族はもちろんのこと、周りの方々の支えもあつての受賞だと感謝しております。ありがとうございます。

おめでとう

ございます！



一言コメント

この度は身に余る章を戴き、大変光栄で喜ばしく思います。今回の受章は、ご指導いただいた諸先輩方や、周囲の皆さまのお陰であると感じております。

これからも章に恥じないよう、に精進して参りたいと思っております。ありがとうございました。



**【お詫びと訂正】**  
広報とね平成30年12月号(No.657)の5ページ「町の話 展示用のパネルが寄贈されました！」の記事中、「利根町文化協会の飯田勲会長から」ではなく、「利根町文化協会から」となります。お詫びして訂正いたします。

## 茨城県議会議員一般選挙結果のお知らせ

茨城県議会議員一般選挙(龍ヶ崎市・利根町選挙区)が12月9日(日)に行われました。利根町における投票は、同日午前7時から午後6時まで町内13カ所の投票所で行われ、開票作業は午後8時から役場イベントホールで行われました。

即日開票の結果は、下記のとおりです。

問い合わせ先 利根町選挙管理委員会(総務課内)  
☎68-2211(内線502)



### 投票結果

選挙当日の有権者数	投票者数	投票率
14,211人	5,482人	38.58%

### 開票結果

(届出順)

候補者氏名	利根町・龍ヶ崎市における得票数	左記のうち、利根町における得票数
当 坂本 りゅうじ	7,016票	1,436票
おばた 昇	885票	168票
きむら 正	934票	175票
糸賀 あつし	4,122票	453票
油原 のぶよし	6,967票	1,179票
当 はぎわら 勇	10,276票	1,985票
有効投票数	30,200票	5,396票
無効投票数	499票	86票
投票総数	30,699票	5,482票

### ねんりんピック富山2018に出場し、大健闘！

昨年11月3日(土)~5日(月)にかけて富山県で開催された「第31回全国健康福祉祭」に、利根フレッシュタウン栄寿会が、ゲートボール交流大会の茨城県代表チームとして出場しました。

この全国健康福祉祭の大会は、60歳以上の高齢者の健康長寿を目的として毎年一回開催され、大会競技の一部としてゲートボール競技大会が実施されます。

利根フレッシュタウン栄寿会は予選リーグにおいて、北海道代表チーム、岡山県代表チームを相手に2連勝。そのままの勢いで愛媛県代表チームと決勝トーナメント進出を賭け対戦しました。

しかし、終了間際に大逆転され、惜しくも決勝トーナメント進出はなりませんでしたが、茨城県代表チームとして大健闘いたしました。

これからも栄寿会の皆さまのご活躍を期待しています。



今大会は、全国各地から計142チームが出場され、各チームともに、日ごろの練習の成果を発揮された中、栄寿会も他チームに負けないう気合を入れて、大会に臨みました。

ただ、ゲートを通すだけのスポーツではなく、長年の知恵と経験で生み出された戦略で、相手をいかに行動させず自分たちのペースに持ち込むかがカギとなる！



# 2月の活動予定

早朝の楊名時太極拳は下記の場所でも行われています  
 場所 フレッシュタウン 利根っ子公園  
 日時 毎週 月曜日・水曜日  
 午前7時30分～8時30分

「とねワイワイくらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりに寄与します。

☆クラブ活動に参加する際は、受付で「会員証」を提示してください。(早朝の「楊名時太極拳」は必要ありません)  
 ☆ビジター参加費は、大人：300円/都度、子供(中学生以下)：150円/都度です。(早朝の「楊名時太極拳」は無料です)

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
早朝						楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前						テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間							
	3	4	5	6	7	8	9
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンド・ゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンド・ゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	10	11	12	13	14	15	16
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンド・ゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンド・ゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	17	18	19	20	21	22	23
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンド・ゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンド・ゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	24	25	26	27	28		
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)			
午前	グラウンド・ゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンド・ゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)			
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			

入会は、随時受け付けております。  
 申込書は「とねワイワイくらぶクラブハウス」、  
 「利根町生涯学習センター」、「利根町公民館」にあり  
 ます。  
 申し込み受け付けは、クラブハウスと各プログラ  
 ムの活動場所(早朝の太極拳は除く)で行ってあり  
 ますので、お気軽にお越しください。



支援センターって  
 どんなどころ?  
 知りたい人は来て!見で!!

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支  
 援を行っています。現在は、子育て真っ最中の方向士の情報交換や、気分  
 転換の場所に、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。担当保  
 育士とのたわいのないおしゃべりもおすすです。(\*^\_^\*)  
 皆さん、ぜひ遊びに来てください。何かのきっかけ作りになれば幸いです。

みんなの声 ~子育てに関わる方に書いて頂くコーナーです!~

子育て支援センターで、撮って頂く写真が楽しみ、それから親子で作る作品も個性  
 が出て面白い。2歳となった娘も、自分も作業に入りたいと、最近私の手を割っ  
 て入ってくるようになった。親子で気が合えば、素敵な作品が仕上がって一層楽し  
 くなるのに、娘の指先は、私が思う箇所へは飾りを置いてくれない。あとでこっそりと  
 直している事は内緒にして、また素敵な思い出が出来たよ。夜ダアダに自慢しよう  
 ね。きっとあなたは寝てるけど。 ハッピースマイルママ

**にここ広場**  
 午前9時30分～11時30分  
 対象：未就園の親子  
 園庭および室内で好き  
 な遊びを楽しんでくだ  
 さい。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み  
 聞かせなどもあります。  
 保育園のお山も人気です。

**年齢別のサークル**  
 午前9時30分～11時30分  
 対象：未就園の親子  
 すくすく・よちよち・ねんね・赤ち  
 ゃんと年齢で分かれて活動する日。  
 季節や年齢に合わせた制作や戸外活動・  
 歌・手遊び・育児情報交換などを取り  
 入れています。

**にここ赤ちゃん**  
 午前9時30分～11時30分  
 対象：ねんね・赤ちゃんの親子  
 マタニティの方  
 園庭および室内で好きな遊  
 びを楽しんでください。情報  
 交換することで心配事が解決  
 することもたくさんあります。

**すっきりサロンへどうぞ**  
 午前9時30分～11時30分  
 ○引越してきたばかりで、まだお友  
 達がいなくて寂しい方  
 ○昼間お子さんやお孫さんと、2人きり  
 で過ごされている方  
 ○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲  
 しいという親子の方など、思い切って一  
 度出掛けてみませんか?おしゃべり  
 してすっきりし  
 てお帰りくださ  
 い。お待ちしております。

**保育園の開放(園庭および室内)**  
 月曜日～金曜日(祝日は除く)  
 午前9時30分～11時30分  
 午後3時～4時(変更もあり)  
 対象：未就園の親子  
 ■持参したベビーカーでお庭を散歩す  
 ることができます。  
 ■お孫さんを見てい  
 らっしゃる祖父母の  
 方もご利用ください。  
 ■雨の日も室内で遊べ  
 ます。

トンネルから出て  
 きたよ～!  
 ママがニコニコ笑  
 顔でお子さんの名前  
 を呼んだら、上手に  
 ハイハイして無事に  
 ママの所へ辿り着き  
 ました。

**年齢別サークルの対象年齢**  
 すくすく 平成27年4月～平成28年3月生まれ  
 よちよち 平成28年4月～平成29年3月生まれ  
 ねんね 平成29年4月～12月生まれくらい  
 赤ちゃん 平成30年1月くらいから  
 ※マタニティさんは、ねんね、赤ちゃんの日に遊びに来て  
 保護者の方や小さいお子さんたちと触れ合ってください。  
 ※よちよち・ねんね・赤ちゃんは合同日もあります。  
 ※今年度は形態をいろいろと工夫したいと思いますので、  
 その都度予定表の確認をお願いします。

**赤ちゃん  
 待ってるよ～**  
 2～3カ月以上の赤  
 ちゃんの参加をお待ち  
 しています。  
 おしゃべりし  
 て、すっきり  
 しましょう。

## \*\*2月の予定\*\*

◎とね子育て支援センターの活動は、通常  
 は文間保育園にて月曜日～金曜日に行  
 っています。  
 (土・日曜日、祝日はお休みです)  
 \*ワイワイサロンは、利根町保健福祉セン  
 ターでの育児相談日です。  
 \*遊びに来る時は各自飲み物を持参してくだ  
 さい。

1	金	すっきりサロン
5	火	育児相談ワイワイサロン
8	金	★すくすく(親子でヨガ)
12	火	にここ広場
13	水	●ぼこぼこへ行こう(ころころ遊び)
14	木	春のリースを作ろう
15	金	春のリースを作ろう
19	火	ねんね・赤ちゃん・マタニティさん
22	金	☆出前保育(利根町民すこやか交流センター)
25	月	◆よちよち・ねんね(羽根野台区民センター)
27	水	○ぶちぶちへ行こう(からだの絵本)

★2月8日(金)午前10時～ すくすく  
 「ミクヨガ2回目」を予定しています。  
 持ち物：飲み物、フェイスタオル  
 ☆2月22日(金)午前10時～  
 出前保育「からだを動かして遊ぼう」  
 場所：利根町民すこやか交流センター  
 ◆2月25日(月)午前10時～ よちよち・ねんね  
 羽根野台区民センターで遊びます。  
 ●ぼこぼこは、親子ふれあいサークルです。  
 午前10時30分～ 利根町公民館1階  
 ○ぶちぶちは、赤ちゃんと絵本をつなぐサークルです。  
 午前10時30分～ 利根町図書館2階

☆途中入会者の傷害保険は、入会翌月から適用となります。

☆プログラムは当日の状況により予告なしに変更/中止することがありますのでご了承願います。  
 最新の活動計画は、毎月末に翌月の活動計画が「とねっと」で広報されます。「とねっと」を見るか、  
 事務局にお問い合わせください。

「とねワイワイくらぶ」クラブハウス(事務局)  
 〒300-1632 茨城県北相馬郡利根町下曾根321  
 TEL 090-1407-4480  
 FAX 0297-68-3812

**問い合わせ先**  
 とね子育て支援センター(文間保育園内)  
 ☎68-3194  
 開園日時 月曜日～金曜日  
 (祝日を除く午前8時～午後5時)  
 ※案内の手紙は利根町役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便り  
 BOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

## こころの健康づくり講演会

「思春期のこころ」～カウンセラーの視点から～

思春期は、子どもから大人への通過点。わけもなくイライラしたり、周囲の大人に反抗してみたり。その反面、周囲からのストレスを受けやすく、悩みを抱え込みやすい時期でもあります。そんなお子さんへの対応に悩む事はないですか？思春期の特性やこころの問題、お子さんとの付き合い方などを、経験豊富なカウンセラーの先生からお話を伺います。

【講師】高岡 美記氏（みとカウンセリングルーム どんぐり 専任カウンセラー）

【日時】2月3日（日）10：30～正午（受付：10時～）

【会場】利根町図書館 2階多目的ホール

【参加費用】無料（申し込み不要）

【問い合わせ先】利根町保健福祉センター 健康増進係

## もの忘れ予防講座

※参加費無料、お申込不要

認知症にならない予防と、認知症になっても悪化させない予防のための、講座を開催します。

【日時】1月25日（金）10：00～正午（受付9：40～）

【会場】利根町公民館 多目的ホール

【講座内容】

①「認知症の早期診断と早期治療」

講師：筑波大学医学医療系

臨床医学域 精神医学  
新井 哲明 教授

②フリフリグッパ体操を踊ろう

指導：利根フリフリクラブ

③かしく選んで食べる高齢期の食事

講師：管理栄養士 大月 理江先生

問い合わせ先  
利根町保健福祉センター  
利根町下曾根221-1 ☎68-8291

## 妊産婦・乳児一般健康診査のご案内

妊娠届をした方には、茨城県内の産婦人科または助産院・小児科にて受診できる妊婦・産婦・乳児一般健康診査の受診票をお渡ししています。

《検査時期及び助成額》

	時 期	助 成 回 数	助 成 額
妊婦健診	妊娠 8～20週	4週間に1回間隔で4回分	合計 34,850円
	妊娠 24～34週	2週間に1回間隔で6回分	合計 36,600円
	妊娠 36～39週	1週間に1回間隔で4回分	合計 26,500円
産婦健診	産後 2週間頃	1回分	5,000円
	産後 1か月頃	1回分	5,000円
乳児健診	生後9～11か月	1回分	5,503円

※受診票は、町と契約完了している医療機関で利用できます。茨城県内の医療機関はほとんど利用できます。茨城県外の医療機関で利用される場合は、健診費用をいったん医療機関などに支払い、後から町へ請求して助成をうけることができます。詳細は利根町保健福祉センターへお問合せください。

## 40・45・50・55・60・65・70歳の年齢の女性の皆さん『骨粗しょう症検診』の対象です

【予約受付】1月22日（火）～25日（金）8時45分～17時（12時～13時は除く）

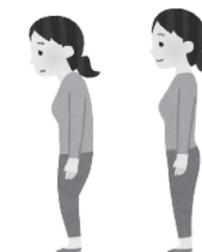
【対象者】40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢の女性（平成31年3月31日現在）

【検診日程】平成31年2月14日（木）・15日（金）

【検診受付】①9：00～9：15 ②10：00～10：15（所要時間 約1時間30分）

【料 金】1,200円（生活保護世帯の方は無料）

【定 員】各時間枠20名（定員になり次第締め切り）【検診会場】利根町保健福祉センター



## ～～シルバーリハビリ体操～～

### 今年度も新しい指導士6名誕生！！

県との共催で開催している『シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会』に、今年度も新たな体操指導士が誕生しました。今後、地域の体操教室での活躍を期待します。シルバーリハビリ体操は、立つ・座る・歩くなどの日常生活動作に必要な筋力をつけたり、関節の動きをよくするための体操です。

体操教室は、16箇所の公共施設や地域の集会所などで開催していますので、まだ参加したことのない方も、この機会に体操を始めてみませんか。お気軽にご参加ください。

問い合わせ先

利根町保健福祉センター いきがい支援係

修了式の写真



## 「健脚くらぶ」体験会

### 参加者募集

「健脚くらぶ」は毎週月曜日、半年間コースで実施している運動教室です。加齢に伴う体力や筋力の低下が気になる方は、この機会にご参加ください。

○対 象：65歳以上の筋力の低下が気になる方

○講 師：運動インストラクター 廣瀬 亜須可先生

○内 容：「自分の力を呼び覚ます健脚エクササイズ」

○日 時：2月12日（火）10時～11時

○場 所：利根町保健福祉センター

○参加費：100円

○定 員：20名になり次第締め切ります

○問い合わせ先

利根町保健福祉

センター

いきがい支援係



（座りでの運動風景）

## 利根町保健福祉センターイベント案内（1月～2月）

●育児相談・ワイワイサロン

日時：2月5日（火）10：00～11：00

対象：全乳幼児

内容：保健師相談（育児相談）・栄養相談は当日の受け付け順。乳幼児親子の遊び場（ワイワイサロン）常時開催

●ヘルシー相談

日時：1月22日（火）2月7日（木）9：00～12：00

内容：管理栄養士による健康・栄養相談

予約：前日までに予約してください。

●口腔相談

日時：2月13日（水）9：30～13：45

内容：歯科衛生士による口腔機能相談

予約：前日までに予約してください。

●もの忘れ相談

日時：1月22日（火）13：30～15：30

内容：もの忘れの気になる方などの相談

予約：前日までに予約してください。

●精神保健相談

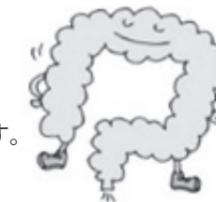
日時：2月12日（火）13：30～15：45

内容：専門職による相談

予約：1週間前までに予約してください。

## 大腸がん検診最終受付

早期発見と適切な治療でがんによる死亡を減少させましょう！大腸がん検診は、2日間の便をとって、提出する簡単な検査です。



○検体容器受付

1月21日（月）～25日（金）

9：00～正午

○検体容器配布 1月24日まで

※容器を使用しなかった場合はご返却ください。

○回収場所 利根町保健福祉センター

○対 象 者 40歳以上の方

○検診方法 検便（便潜血検査2日法）

○検診料金 500円（検体提出時に徴収）

※問診票の記入も忘れずにお願いいたします。

# お知らせします！

広報とね 5月号に「平成 30 年度主要事業のお知らせ」を掲載しましたが、住民の皆さまに対して、各事業の取組状況・進捗状況について、お知らせいたします。

住みよいまちづくりを目指し、各事業に取り組んで参りますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## ひとり親家庭交流事業について

仕事や家事など日々の生活に追われ、親子でゆっくり話す機会がないひとり親家庭のために、利根町社会福祉協議会に委託し、11月3日(土)に東京ディズニーシーへバスで行く交流事業を実施しました。

参加者は14組30名の親子で「子どもの楽しそうな顔がうれしかった。」など、ずっと継続してほしいとの声が寄せられました。



## 1人暮らし高齢者および障害者交流・つどい事業について

一人暮らし高齢者や障害者を対象に交流の場や外出の機会を設け、地域での交流と孤独感解消を図ることを目的に、社会福祉協議会と連携しながら事業を進めています。

### 一人暮らし高齢者サロン事業(お楽しみ会)の開催

- 参加人数 文地区 47名
  - 開催日時・場所 10月5日(金) 利根町保健福祉センター
  - 内容 シルバーリハビリ体操、みんなで歌おう～サクソ演奏など
- ※本年2月下旬以降は、文間・東文間地区のお楽しみ会を開催しますので、詳細につきましては、社会福祉協議会へお問い合わせください。

### 1人暮らし高齢者のつどい事業

- 開催日・参加人数 11月1日(木) 布川地区 41名  
11月2日(金) 文・文間・東文間地区 55名
- 場 所 日立市郷土博物館や吉田正音楽記念館、道の駅日立おさかなセンター

### シルバーカー購入補助事業について

高齢者の歩行を容易にし、生活の行動範囲を広げることで、生きがいづくりや健康の向上を図ることを目的に、シルバーカーの購入補助事業を実施しています。11月末現在、13名の方から申請がありました。

## 道路改良工事業について

過疎代行事業として茨城県が道路整備を行っている町道103号線、早尾台からもえぎ野台までの道路延伸事業は、昨年10月30日に利根町公民館で地元説明会を開催いたしました。

現在、道路詳細設計のための測量作業に着手しており、その後、設計作業および地質調査を実施する予定です。

設計図面ができましたら2回目の地元説明会を開催し、4月以降には用地測量・用地買収など、本格的に事業が進められる予定です。



## 国民年金のポイント

### 将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳～60歳の方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

### 老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

## 「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

### 「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

- 対象となる学生 学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

### 「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度のほか、免除制度があります。

国民年金のご相談・お手続きについては、役場保険年金課または土浦年金事務所までお問い合わせください。

問い合わせ先 役場保険年金課 国民年金係 ☎68-2211(内線236)  
土浦年金事務所国民年金課 ☎029-825-1170  
自動音声に従って【2】を押した後に【2】を押してください。

知って得する！  
国民年金  
あれこれ

20歳になったら国民年金  
〜新成人の皆さまへ〜

### ●第三者行為とは！

- ・相手がいる交通事故
- ・他人の犬に噛まれた、他人に殴られたなど

### ●このような場合も届け出が必要です！

- ・誰かが運転する車に同乗中の自損事故
- ・ご自身の過失が大きい事故
- ・相手が不明の事故

### ●保険証が使えないとき

- ・業務上の負傷や病気(労災保険の対象となります。)
- ・相手と取り決めや示談をしてしまった場合(示談内容によります。)
- ・けんかや泥酔による傷病など



交通事故などの届け出のお願い(保険証を使うとき)  
交通事故など、第三者(自分以外)の行為が原因で負傷などをした場合、加害者が被害者の医療費を負担したくのが原則ですが、保険証を使う場合には法令に基づき被保険者による届け出が必要です。  
国民健康保険や後期高齢者医療にご加入の方で、第三者行為により負傷などをし、保険証を使用する(使用した場合)は、速やかに役場保険年金課へご連絡ください。

国民健康保険・後期高齢者医療  
制度に加入している皆さまへ！

## 被害に遭わないために！

役所や年金事務所などでは、還付する際にATMでの操作を求めることは、絶対にありません。

また、ご本人からの申請書や、役所からの通知がなく、電話だけで連絡することはありません。

還付金があると言われても、相手の言うことを信用せず、役所や年金事務所などに確認してください。ATMの操作を求める電話は「詐欺」と考え、相手が伝えた電話番号には連絡せず、すぐに最寄りの警察に相談するか、110番通報をしてください。



問い合わせ先 役場保険年金課 ☎68-2211  
国民健康保険係(内線248・255・256)  
後期医療係(内線239)

最近、県内の高齢者宅に、役所や年金事務所などの職員を装って「医療費や保険料(税)の還付があります。」など、お金が返還されるかのように偽り、現金をだまし取る「還付金詐欺」の電話が多くなっています。  
【犯罪の手口】  
役所や年金事務所、税務署などの公共機関を装って電話をかけ「税金や医療費などを返還します」、「還付金があります」、「後ほど銀行から連絡があります」などと言つて、ATM(現金自動預払機)に誘導し、言葉巧みに操作を指示して、お金を振り込ませます。

還付金詐欺にご注意ください！  
「私は大丈夫！」その油断が命取り

## 平成30年分の所得税の『還付申告』は、事前にご相談を受け付けいたします！

平成30年分の所得税の確定申告期間は、2月18日（月）～3月15日（金）となっておりますが、下記の内容で申告をされる方を対象に、事前の申告相談をお受けいたします。

なお、『青色申告』や『申告分離課税、損失の繰越し、贈与税』などを含む申告相談は、役場では受け付けできませんのでご注意ください。

●受付場所 役場1階 多目的ホール

●受付時間 午前9時～11時 午後1時～3時



期 日	申告内容
2月12日（火）～15日（金）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・所得税が源泉徴収されている給与所得の方や、年金所得の方で申告をされる方</li> <li>・給与所得の方と年金所得の方で、新たに『住宅借入金等特別控除』を受ける方</li> <li>・農業所得の『収支内訳書』を作成して毎年役場で申告されている方</li> </ul>

申告に必要なもの（チェックリスト） ※税務署では、1月4日（金）から所得税の還付申告を受け付けています。

- 申告書または、お知らせはがき（税務署、町から送付を受けた方）
  - 印鑑（スタンプ式以外）
  - 給与所得や公的年金等の源泉徴収票（原本）
  - 申告者名義の預貯金口座番号が分かるもの
  - 国民健康保険税、介護保険料の支払額が分かる書類、国民年金保険料の支払証明書
  - 障害者手帳・療育手帳など障害の程度が分かるもの
  - 生命保険料・地震保険料などの控除証明書
  - 医療費控除の明細書、医療費通知、または医療費の領収書（原本）、および保険金や高額医療費などで補てんされる金額が分かる書類 ※あらかじめ、合計金額を計算してください。
  - 住宅借入金等特別控除に必要な書類
  - 本人確認書類 マイナンバーカード（個人番号カード）、または通知カードおよび運転免許証などの身分証明書
- ※代理申請の場合は、代理人の身元確認（個人番号カードや運転免許証）、申告者の番号確認（個人番号カードまたは通知カードなど）が必要となります。
- ※利根町以外に居住している方を、扶養親族として申告する場合は、その方の『住所・氏名・生年月日・個人番号』をご記入いただけます。

### 所得税が源泉徴収されている給与所得の方と年金所得の方で申告をされる方へ

所得税が源泉徴収されている給与所得の方や、所得税が源泉徴収されている年金所得の方を対象に、下記のような場合は確定申告の相談を受け付けします。

- ①給与所得のみで、年末調整の内容に変更が生じて申告が必要な方
- ②給与所得のみで、収入金額が103万円以下で還付を受ける方
- ③給与を2カ所以上から受けている方
- ④年金所得のみの方や、給与所得と年金所得の双方ともある方で、所得控除（社会保険料、小規模企業共済等掛金、生命保険料、地震保険料、寡婦寡夫、障害者、配偶者、扶養、雑損、医療費、寄附金などの控除）の申告をされる場合
- ⑤年金を2カ所以上から受けている方

### 医療費控除について

本人や生計を一にする配偶者その他の親族のために、平成30年1月1日から平成30年12月31日までに、実際に支払った医療費があるときは、申告することにより所得税が還付される場合がありますのでご相談ください。

### 医療費控除額の計算方法

$$\boxed{\text{その年中に支払った医療費}} - \boxed{\text{保険金などで補てんされる金額}} = \boxed{\text{10万円または所得金額の5\% (いずれか少ない方の金額)}} - \boxed{\text{医療費控除額 (最高200万円)}}$$

### 問い合わせ先

- ・役場税務課 町民税係 ☎68-2211（内線262・265）
- ・竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303（自動音声案内） ☎301-8601 龍ヶ崎市川原代町 1182-5

### 新たに『住宅借入金等特別控除（認定長期優良住宅を含む）』を受ける方へ

平成30年中に住宅ローンなどを利用してマイホームの新築、購入、増改築などを行い、居住の用に供した場合、一定の要件に当てはまれば『住宅借入金等特別控除』を受けることができます。

「申告に必要なもの」と併せて、右記①～⑥までの書類もお持ちください。

なお、認定長期優良住宅の控除を受ける場合は⑦、⑧も必要になります。



### 農業所得の『収支内訳書』を作成して申告される方へ

農業所得の申告は、「収支内訳書」の作成が必要なため、一般の方より相談時間が長くなります。収入や経費の計算方法および減価償却費の計算などでよくわからない方は、申告期間中は大変混雑しますので、申告相談期間に必要な書類を持参して相談ください。

平成30年分の申告書をスムーズに記入できるよう、お早めに「収支内訳書」の作成の準備を進めましょう。

その他、収支計算には、次のことも確認しておきましょう。

- ・昨年申告した「申告書」と「収支内訳書」の写し
- ・減価償却資産（農機具や倉庫）の「取得年月日・取得価額」および「耐用年数」ならびに「償却率」

## 税 竜ヶ崎税務署からのお知らせ 税

### 【医療費控除を適用される方へ】

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。なお、税務署から記載内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

※平成31年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付または、提示によることもできます。

### 【公的年金等を受給されている方へ

#### ～確定申告不要制度のお知らせ～

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除（例えば、純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

また、平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金などを受給されている方は、この制度は適用されません。

### 必要なもの

- ①住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書
- ②売買（請負）契約書の写し
- ③登記事項証明書
- ④増改築の場合は、建築確認済証の写し、検査済証の写しまたは増改築等工事証明書
- ⑤補助金などの交付を受ける場合は、その額を証する書類もしくはその写し
- ⑥住宅取得等資金の贈与の特例を受けた場合は、その額を証する書類もしくはその写し
- ⑦長期優良住宅建築等計画の認定通知書の写し
- ⑧住宅用家屋証明書の写し、または認定長期優良住宅建築証明書

### 必要なもの

#### 「収支内訳書の下書き書」

収支内訳書の作成には、「申告に必要なもの」の他に次のことが必要です。

- 販売した農産物などの出荷伝票、請求書、領収書などの記録および保存
- 家事消費（自宅用や親族または知人への贈答用）した農産物の数量の記録
- 事業消費（育苗用や農地の借地料の対価として支払った米など）した農産物の数量の記録
- 年末に在庫（未販売および未消費）となった農産物、肥料、農業、諸材料などの記録
- 経費の領収書や請求書などの保存および記録

### 【ID・パスワードをお持ちの方へ】

平成29年分の確定申告を税務署の確定申告会場で行った方については、申告の際に、併せて、e-TaxのID・パスワードの発行を受けていただいていると思います。

この場合、平成31年1月以降、ご自宅などで国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力すれば、マイナンバーカードやICカードリーダーライターをお持ちでなくても、簡単にe-Taxで申告することができます。平成30年分の確定申告は、ぜひ、ID・パスワードによるe-Taxをご利用ください。

- ※1 申告書作成から送信まで、税務署で行った作業と同様の手順となります。
- ※2 ID・パスワードは、お手元の「ID・パスワード方式の届出完了通知」でご確認ください。
- ※3 マイナンバーカードとICカードリーダーライターをお持ちの方は「マイナンバーカード方式」のe-Taxが便利です。

## その契約は、本当に大丈夫?

### 契約する前に確認!

- 軽い気持ちで契約しない!
- 最初にお金を支払う契約は疑う!
- ネットの情報が正しいか疑う!
- お金を借りてまでの契約は疑う!
- 「すぐ契約しないと…」は疑う!
- 親や友だちには内緒にするようにと言われたら、疑う!

一旦立ち止まって考え、周りに相談をしてみましょう。  
私たち消費生活相談員も消費生活に関するご相談にのります。  
お気軽にご相談ください。

参考：(独)国民生活センター、消費者庁のホームページ

20歳を迎えられた皆さま、おめでとうございます。皆さまはこれからさまざまな場面において、自分の責任でいろいろな契約をしていくこととなります。

全国の消費生活センターに寄せられる相談では、20歳になったばかりの方からの相談件数は多く、被害金額が高額である事もあります。未成年者が親権者の同意を得ずに行った契約は、原則として取り消すことができますが、成人になると未成年者の取消権は使えません。

そのため、社会経験が少ない20歳になったばかりの若者はターゲットになりがちです。特にSNSで知り合った人や友人から勧められた**サイドビジネス商法**、**マルチ商法**での**儲け話は要注意です**。

また、通販や美容医療などの相談も多くなっています。

## 消費生活相談だより

20歳になったら消費者被害にご注意!

おかしいと思われたらご相談ください!

- 相談窓口**
- ①役場経済課 消費生活相談 毎週水曜日 午前10時～午後5時(正午～午後1時の時間を除く)  
☎68-2211(内線326)
- ②水曜日以外は、茨城県消費生活センターへ 午前9時～午後5時(日曜日は電話のみ)  
☎029-225-6445
- ③土曜日と祝日は、188(イヤヤ!)への電話で国民生活センターの相談窓口へ  
なお、近隣市町村へのご相談はご遠慮ください。

## 商工会だより

# 新年おめでとうございます

～新年のご挨拶～

輝かしい新春を迎えられ、会員の皆さま、および関係各位に謹んでお慶び申し上げます。また、平素から利根町商工会発展のためにご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、各地を襲った豪雨災害などまさに災害多発の年でした。被害に遭われた方々にまずもって心からお見舞い申し上げます。

### 売り切れ完売!ありがとうございました!

地域経済においても、中心市街地の空洞化や後継者問題、少子高齢化など、取り巻く環境はますます厳しいものとなっています。このような中で、商工会では地域経済の振興のため、前年同様にプレミアム商品券を昨年12月に2,200万円分発行しましたところ、大変好評で1週間足らずで完売できました。

また、地域の活性化を実現するには、地域住民はもとより、町当局をはじめ地域のさまざまな関係先と情報を共有し、広範な連携を図る必要があります。商工会はその推進役としての機能を発揮しなければならないと思います。

### 商工会の使命をあらためて明確に...

商工業者の経営・経営・金融・労働などにおける経営指導、ならびに相談などの経営改善普及事業、そして消費者の購買意欲の高揚と商店会の活性化のための事業である「プレミアム商品券販売事業」への支援など、果たすべき役割を確実に実践してまいりたいと思います。

この厳しい時代を迎え、迅速な意志決定とその実行がなされる体制を構築し、会員の皆さまのニーズに応え、会員相互の利益、地域経済の発展を図ることを目的として、役職員一同、気持ちを新たに諸事業に取り組んでまいります。

新年にあたり、皆さま方のご繁栄とご多幸を心からご祈念申し上げ、挨拶といたします。

利根町商工会 会長 新井 邦弘



# 有料広告を募集!



町では、民間事業活動の活性化や新たな財源確保を目的に、現在町公式ホームページに有料広告を掲載していますが、来年度より広報とねにも有料広告を掲載することになりました。

ぜひ、毎月発行する「広報とね」に広告を掲載して、あなたのお店や会社をPRしてみませんか?

### 有料広告について

URL <http://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page003078.html>



## 申し込み要項

発行部数：約7,000部

配布方法：全世帯各戸配布および各施設配布

掲載色：2色

規格および掲載料(1カ月あたり)

	半枠	全枠
規格	45mm×90mm	45mm×190mm
掲載料	5,000円	10,000円

申し込み方法：申込書と広告案を、直接役場総務課までご提出ください。  
(遠方の場合は郵送でも可)

申し込み期限：原則広報発行月の4カ月前の月末(例：5月号掲載希望の場合、1月末までに申し込み)

### ▼広告掲載例



※詳細については、町公式ホームページ(トップページのトップフォト(スライドしている画像をクリック))または、問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先・申し込み先 役場総務課 秘書広聴係  
☎68-2211(内線507)

## 国税庁からのお知らせ

確定申告書用紙に代えて「確定申告のお知らせ」はがきをお送りしています。「確定申告のお知らせ」はがきとは、予定納税などの申告書の作成に必要な情報を記載したはがき(または封書)です。

### 確定申告書用紙に代えて

#### 「確定申告のお知らせ」はがきが送付される方

前年の所得税または消費税の確定申告書の作成場所・作成方法・提出方法が以下のいずれかに当てはまる方で、翌年も申告が必要と見込まれる方(※)

作成場所	作成方法	提出方法
ご自宅など	確定申告書等作成コーナー	書面
税務署の申告会場	申告会場のパソコン	e-Tax・書面
市区町村の申告会場	全て	
青色申告会、商工会などの指導会場		

※「翌年も申告が必要と見込まれる方」とは、事業・農業・不動産所得があり、青色申告決算書・収支内訳書の作成が必要な方、予定納税や公的年金等所得のある方のほか、消費税の課税事業者の方などをいいます。

## 外来・入院自己負担金 送金予定日

医療福祉費支給制度の県内医療機関受診分自己負担金について、下記の日程で、ご指定の口座にお振り込みを予定しています。

振込予定日 1月25日(金)  
送金対象診療月 8月診療分から10月診療分まで  
通帳記帳 「ジコフタン●●ガツ」

### <償還対象>

外来自己負担金=妊産婦・小児・ひとり親家庭の方  
入院自己負担金=年齢が0歳～18歳の方

※振り込み予定日前に振込口座・名義等を変更された場合は、振り込み不能となります。連絡をしていただくとともに、保険年金課へ口座変更届の提出をお願いします。

※領収書は、振り込みが確認できるまで、捨てずに保管してください。

問い合わせ先 保険年金課 医療福祉係  
☎68-2211(内線237・238)



全日本大学野球連盟に加盟し1部昇格を目指す、本学公式野球部

新年あけましておめでとうございます。本年も、日本ウェルネススポーツ大学をよろしくお願いたします。

今回は、本学の硬式野球部を紹介いたします。本学の硬式野球部は2012年創部。2013年から日本野球連盟に加盟して社会人野球の大会に出場していました。都市対抗野球大会では過去4度('13 '15 '17 '18年)北関東大会に出場、2016年には本学初となるNPB選手(千葉ロッテマリーンズ育成ドラフト2位指名)を輩出するなどの実績を残してきました。

2018年春から通学課程(全日制)の新学部を開設したことにより首都大学野球連盟に加盟を申請、同年12月5日に全日本大学野球連盟からの認可も受けて、正式に歴史あるリーグに参戦することが決まりました。首都大学野球連盟は本学が新規加盟することにより、1部6大学、2部10大学の全16の加盟大学により熱戦が繰り広げられ、本学は2019年度春季リーグから2部リーグに加わり1部昇格を目指します。

選手は現在1年生27名が在籍し、来春入学予定の40名前後の部員を加えて初年度を戦います。皆さんの応援を糧に1部昇格を目指し頑張りますので、ご声援よろしくお願いたします。

# WELNESS

日本ウェルネススポーツ大学  
通信

## キャンパス Campus!



2012年に、旧利根中学校跡に開校した日本ウェルネススポーツ大学からの情報をお届けしています!

学校法人タイケン学園  
**日本ウェルネススポーツ大学**  
1号館 利根町布川 1377  
2・3・4号館 利根町布川 1649  
TEL 0297-68-6787 FAX 0297-68-6788

### 新着図書情報!

一般書

「夜汐」

東山彰良 [著] KADOKAWA

「鼠、恋路の闇を照らす」

赤川次郎 [著] KADOKAWA

「昨日がなければ明日もない」

宮部みゆき [著] 文藝春秋

「静おばあちゃんと要介護探偵」

中山七里 [著] 文藝春秋

「巨大なラジオ／泳ぐ人」

ジョン・チーヴァー [著]

村上春樹 [訳] 新潮社

### 特別整理期間のお知らせ!

下記期間は、特別整理期間のため休館となります。期間中は貸し出しなどの館内利用ができませんので、ご了承ください。利用者の皆さまの、ご理解とご協力をお願いします。

●日程：2月4日(月)～8日(金)

※特別整理は、**図書の整理を目的として、毎年1回実施しています。**

### 映画会のお知らせ

「ポセイドン」(98分)(2006年アメリカ)

監督 ウォルフガング・ペーターゼン 主演 カート・ラッセル

大晦日の夜、豪華客船ポセイドン号では、新年を迎える祝宴が催されていたが、巨大な波の衝突によって転覆。極限の脱出劇が始まる…。

●日 時：1月26日(土) 午後1時～

●場 所：利根町図書館 2階多目的ホール

●入場料：無料

# 図書館

だ よ り



利根町図書館 ☎68-8868

開館時間/午前9時30分～午後5時

休館日/毎週月曜日、祝日、年末年始、

月末資料整理日、特別整理期間

HP / <http://tone-lib.jp>

2月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

は休館日



もえぎ野台「美しい街づくり隊」によるクリスマスリース作り

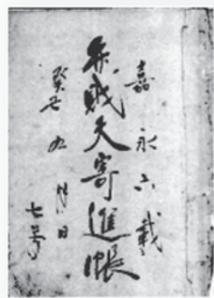
利根町地域おこし協力隊 活動レポート  
**利根町の宝みつつけた!!**  
卒業のごあいさつ

こんにちは。利根町地域おこし協力隊 隊員第1号の峯山典明です。突然ではありますが、私は平成30年12月31日をもって利根町地域おこし協力隊を卒業させていただきました。昨年9月に就任して以来、利根町の皆さまには、よそから移り住んで来た私を、温かく迎え入れていただき、大変感謝しています。おかげさまで1年4ヶ月、地域おこし協力隊活動に専念することが出来ました。これも利根町の皆さまの応援と励ましのお言葉、ご支援があったからだと思います。

地域おこし協力隊の活動では、インターネットを活用して、利根町の魅力発信などを行って来ましたが、私は、利根町の一番の宝は町民の皆さまだと思っています。退任する理由は、その宝である利根町で活躍されている方たちを町内外にもっと伝えたいということ、何かに挑戦したい、やりたいことがあるのに出来ない、という方たちを自由な立場でサポートして行きたいと思ったからです。私は卒業しても利根町に住み続けたい。違った形で地域おこしに貢献していきたいと願い、前に進むための卒業(退任)です。これから、町で見かけた時、声をかけていただけたら嬉しいです。今までどうもありがとうございました。

利根町地域おこし協力隊  
隊員 峯山典明

お詫びと訂正  
広報とね12月号の当コーナーの写真の説明で、「シクラメン栽培の宮本幸さん」も来場してくださいましたと紹介しましたが、正しくは、「フリースタイル栽培の宮本幸さん」です。訂正してお詫び申し上げます。



▲嘉永六年寄進帳

どねまち 歴史探訪  
第十八回 布川 馬場地区の弁財天物語 (その2)  
ではこの**戒善寺**はどこに?  
前号で述べたように俳人一茶が訪れた時、「赤子から…」の句を詠んだ場所には田の中の小さな塚はあっても弁財天はまだありませんでした。また、一茶が布川を訪れてから五十年後の安政三年(一八五六年)に、赤松宗旦が作成した**布川村絵図**を見ると来見寺前の田の中の御朱印地に丸で囲んだ塚らしいものが描かれています。鳥居も描かれているものの、こちらにもまた弁財天との記載はありません。では、どこにあったのでしょうか? この馬場地区の集落に弁財天と共に代々受け継がれてきた箱の中から、二冊の古文書が見つかりました。一つは「嘉永六年の弁財天寄進帖」、そして、もう一冊は「昭和十一年の鎮座式奉納者名簿」。この嘉永六年(一八五三年)の弁財天寄進帖の前書きの冒頭に、「抑々戒善寺境内弁財天御本社天保四癸巳年八月朔日大風雨の節破損に及び…(原文のまま)この修繕のために寄進を募るとの記述があり、戒善寺というお寺の境内に弁財天があった事がはっきりと読み取れます。

「戒善寺」

▼下総国布川村絵図(部分)  
安政三丙辰年春正月 赤松宗旦義知謹圖



この中には現代にも屋号(その家の呼び名)としてそのまま残る名前が約半数近くあるのは驚きです。例…渡辺新左衛門・香取吉左衛門など寄稿 利根町歴史探訪の会 白井 清司 氏  
布川村絵図をよく見ると、当時の来見寺、今の利根町民すこやか交流センターの西側に布川台へと通じる細い道があり、その中程に、「戒善寺」と記入された建物があります。ここは現在、浄土真宗・布川墓地になっている所でしょう。この地に当時は戒善寺という徳満寺の末寺(後、廃寺)があり、その境内に弁財天の社があったこととなります。余談ながらこの弁財天社修繕の為の寄進帖によると、寄進者は馬場区だけでなく東組(区)にも協力いただいたとして計八十五名もの名前が載っています。この中には現代にも屋号(その家の呼び名)としてそのまま残る名前が約半数近くあるのは驚きです。例…渡辺新左衛門・香取吉左衛門など寄稿 利根町歴史探訪の会 白井 清司 氏



地場産業フェスティバルにて UFO フリーボール体験会実施



## 無料法律相談の お知らせ

- 日時：2月4日（月）  
午前9時～午後1時
- 相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- 相談受付件数：12件まで（1人20分程度）
- 相談員：町で委託の弁護士
- 申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

問 役場福祉課 社会福祉係  
☎68-2211（内線335）



## 行政書士 無料相談会の お知らせ

- 事前予約は不要です。
- 日時：2月10日（日）  
午後1時～3時
  - 場所：龍ヶ崎市市街地  
活力センター「まいん」2階
  - 相談内容：相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続他
  - 相談員：龍ヶ崎市・利根町・河内町  
在住の行政書士数名

問 土井  
☎080-8717-2226



## 第8回議会報告会 開催のお知らせ

利根町議会では、町民の皆さまに、より開かれた信頼される議会を目指し、町議会の活動内容をお知らせする「議会報告会」を毎年開催しています。どなたでも参加できますので、多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

- 日時：2月2日（土）  
午後1時30分～4時30分
- 場所：布川地区コミュニティセンター  
3階多目的ホール
- 内容：議会定例会の議案総括報告  
および質疑・意見交換など
- その他：申し込みは不要です。

問 役場 議会事務局  
☎68-2211（内線351）



## 利根町自治基本条例 検討委員会 からのお知らせ

利根町自治基本条例検討委員会では、利根町の実情に沿った自治基本条例を策定するため、先事例の調査・研究や条例の名称および規定すべき内容について検討を行っています。次回の委員会は、2月を予定しています。また委員会は、原則としてどなたでも傍聴可能です。

開催日時や場所などの詳細については、お問い合わせください。

問 役場企画課 まちづくり推進係  
☎68-2211（内線226）  
✉machisui@town.tone.lg.jp



## 『介護者のつどい』 のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。

- 日時：2月13日（水）  
午後1時30分～
  - 場所：利根町保健福祉センター
  - 内容：懇談会
  - 申し込み：不要
  - 参加費：実費
- 問 利根町地域包括支援センター  
☎68-2211（内線348）



## 龍ヶ崎地方家族会 （ピア・かたつむり） 定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

- 日時：2月2日（土）  
午後1時30分～3時30分
- 場所：龍ヶ崎市民活動センター  
（龍ヶ崎市馴馬2445）
- 対象地区：利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他
- 主催：龍ヶ崎地方家族会  
（ピア・かたつむり）

問 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬  
☎090-5425-2236



## 難聴相談会の お知らせ

聞こえに困っていませんか？悩みを相談したい方のための難聴相談会を開催します。

当日は、当事者や専門家より、聞こえに関する情報をお届けします！

ご家族の方もぜひご参加ください。

- 日時：1月26日（土）  
午後1時30分～3時30分
- 場所：土浦市都和公民館第1会議室  
（土浦市並木5丁目4824-1）
- 内容：●さまざまなコミュニケーション方法のお話  
（難聴当事者より）  
●要約筆記について  
（要約筆者より）  
●補聴器、補聴援助機器について  
（補聴器取り扱い業者より。展示あり。）  
※当日は、話し手の言葉を文字にする要約筆記を行います。

- 参加費：無料
- 申し込み方法：FAXまたはEメール  
でお申し込みください（当日参加可）

問 茨城県聴覚障害者福祉センター  
やすらぎ  
☎029-248-0029  
FAX029-247-1369  
✉info@center-yasuragi.or.jp



## 高額介護合算療養費 申請手続きの お知らせ

医療費と介護サービス費の自己負担額（食費・居住費などを除く）の合計額が年間の基準額を超えた場合、基準額を超えた分の額が支給されます。

例年、後期高齢者医療保険に加入されている方で、支給対象となる方には1月中旬に案内を行っていますが、制度の改正により本年から3月の中旬に変更になります。通知が届きましたら、案内に従って申請を行ってください。

問 役場保険年金課 後期医療係  
☎68-2211（内線239）



## 自衛官候補生 募集説明会 開催のお知らせ

事前予約は不要です。

時間内はいつでも受け付けていますので、お気軽にお越しください。

- 日時：1月20日（日）  
午前10時～午後3時
- 場所：取手ウェルネスプラザ  
セミナールームB

- 参加費：無料
- その他：自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢の範囲が、平成30年10月1日以降、18歳以上33歳未満の男子および女子に改正されました。  
なお、自衛官候補生の受付は、年間を通じて行っております。

問 自衛隊茨城地方協力本部  
龍ヶ崎地域事務所  
☎0297-64-3351



## 役場保険年金課の お知らせ

### ～平成30年国民健康保険税 納付額証明書を送付します～

本年度より、昨年中（※1）に納めた国民健康保険税の納付額を確認いただける『国民健康保険税納付額証明書』を送付いたします。

確定申告などの社会保険料控除の証明にご使用いただけます。

- 送付対象：国民健康保険に加入している方がいる世帯（※2）
- 発送予定日：1月下旬ごろ
- 注意事項：特別徴収（年金からの天引き）の方は、年金機構から届く『公的年金等の源泉徴収票』と重複して申告をしないようご注意ください。

- その他：不明な点がございましたら、お問い合わせください。

（※1）平成30年1月1日～  
12月31日に納付した額  
（※2）この証明書の発送日現在  
問 役場保険年金課 国民健康保険係  
☎68-2211（内線248）

# お知らせ ～ information ～

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

申 … 申し込み先

✉ … メールアドレス



## 竜ヶ崎保健所 からのお知らせ

### ～ノロウイルスについて～

ノロウイルスが流行する季節になりました。健康保菌者も多く、知らないうちに感染し、排菌しているかもしれません。

対策：・手洗い。（石けんでよく、手を洗いましょう。）

- ・食品は十分に加熱する。
- ・調理器具などの消毒には、塩素系漂白剤を使用する。

### ～腸管出血性大腸菌・

#### カンピロバクターについて～

焼肉やバーベキューなどで、生または加熱不十分な肉を食べると、嘔吐、下痢、発熱を発症することがあります。

対策：必ず中心部までよく加熱する。  
焼く前は Tongue、焼けたら箸と使い分けをする。

### ～アニサキスについて～

刺身などの生魚を食べた後、8時間以内に胃や腸に激痛が起こることがあります。アニサキスという寄生虫が原因で、体長2～3cmの半透明白色をした糸のような形をしています。

対策：加熱、冷凍、除去  
刺身などの場合、完全な除去が難しいこともあり、十分に注意が必要です。

問 竜ヶ崎保健所 衛生課  
☎0297-62-2163

## 多重債務相談窓口についてのお知らせ

関東財務局水戸財務事務所では、財務省の総合出先機関として、地域の皆さまからの相談を、無料で受け付けております。

●内容：①詐欺的な投資勧誘相談  
(未公開株、社債、ファンド)  
電子マネー詐欺相談  
(架空請求、サクラサイト)

②多重債務相談  
(借金、クレジットカード・各種ローンの悩み相談)

●日時：月～金曜日(祝祭日は除く)  
午前8時30分～正午、  
①午後1時～5時  
②午後1時～4時30分

問①に関してのお問い合わせ  
☎029-221-3195  
②に関してのお問い合わせ  
☎029-221-3190

## 障害者就職面接会開催のお知らせ

●日時：2月12日(火)  
午後1時～午後3時30分  
(受付開始 午後0時30分から)

●場所：ホテルグランド東雲  
(つくば市小野崎 488-1)

●その他：参加を希望する方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

問 ハローワーク龍ヶ崎  
☎0297-60-2727

◆自衛官募集中◆ 問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎0297-64-3351

募集種目	自衛官候補生	予備自衛官補	
		一般	技能
応募資格	日本国籍を有する 18歳以上33歳未満の者 ※ただし、32歳の者は、採用予定月の3ヵ月後の末日現在、33歳に達していない者	日本国籍を有する 18歳以上34歳未満の者	日本国籍を有し、18歳以上で 国家資格免許等を有する者 ※資格により年齢の上限があります。
受付期間	自衛官候補生の受け付けは 年間を通して実施しています。	1月7日(月)～4月12日(金) ※締め切り日必着	
試験期日	受け付け時にお知らせします。	4月20日(土)～4月24日(水)のうち指定する日	

※応募資格年齢は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの募集要項でご確認ください。

## 全国一斉生活保護110番(電話相談)のお知らせ

事前予約は不要です。

●日時：1月27日(日)  
午前10時～午後4時

●内容：生活保護に関する事

●電話番号：0120-052-088  
(通話料無料)

●その他：相談料無料・秘密厳守

問 茨城青年司法書士協議会  
☎0291-32-2646

## 茨城県南生涯学習センターからのお知らせ

～生涯学習ネットワーク  
フォーラム参加者募集～

●日時：2月16日(土)  
午後1時～午後3時45分

●場所：茨城県南生涯学習センター  
(土浦駅前)

●テーマ：「地域と連携したまちづくり  
ひとづくり地域の活性化」

●内容：第1部 実践事例発表  
午後1時～2時  
第2部 基調講演会  
講師：鳥塚 亮氏  
午後2時15～3時45分

●定員：200名(先着順)

●参加料：無料

●申し込み方法：電話・FAXまたは直接申し込みください。

●申し込み期限：2月3日(日)

問・申 茨城県南生涯学習センター  
☎029-826-1101

## 茨城県南水道企業団からのお知らせ

競争入札参加資格審査申請について

平成31・32年度において、茨城県南水道企業団が行う競争入札に参加を希望される方の申請の受け付けを行います。提出する書類など詳細につきましては、当企業団ホームページをご覧ください。

●有効期限：平成31・32年度  
(平成31年5月1日～平成33年4月30日)

●受付期間：2月1日(金)～2月28日(木)  
【当日消印有効】

●提出方法：郵送

●申請業種区分：Ⅰ建設工事関係  
Ⅱ測量・建設コンサルタント関係  
Ⅲ物品製造等、役務提供、その他

～第2回茨城県南水道企業団職員募集のお知らせ～

●試験日：2月24日(日)

●職種：土木技師・一般職員

●採用人数：若干名

●採用予定日：4月1日(月)

●申込受付期間：2月1日(金)～12日(火)【必着】  
※申し込みは郵送のみとなります。

●その他：受験資格などの詳細は、当企業団ホームページ、またはお問い合わせください。

問 茨城県南水道企業団 総務課  
☎0297-66-5131  
HP <http://www.ibananww.ne.jp>

## 初心者のためのパソコン講習会開催のお知らせ

～ひとり親家庭を応援します!!～

パソコンの基本的な操作やWord(ワード)の文字入力や図形、表の作成などを学ぶことの出来る入門講座です。ぜひ、ご参加ください。

●日時：2月23日(土)、3月9日(土)  
全2日間  
午前9時30分～午後3時30分

●場所：クリエートパソコン教室  
水戸市北見町8-12  
※無料駐車場あります。

●定員：15名  
(応募者多数の場合は抽選)

●託児：有り(2歳以上、事前登録が必要になります)

●対象者：ひとり親家庭の母・父および寡婦で2日間必ず出席できるパソコン初心者

●費用：300円(資料代)

●募集締め切り日：1月31日(木)

問・申(社福) 茨城県母子寡婦福祉連合会  
茨城県母子家庭等就業・自立支援センター  
☎029-233-2355

## 取手警察署からのお知らせ

～1月10日は「110番の日」です～

110番は警察官に一刻も早く現場へ来てほしい場合に利用する通報専用の電話番号です。

●いたずら電話はやめましょう  
(犯罪として処罰される場合があります。)

●間違えて110番をしてしまったら、電話を切らずに間違いであることを説明してください。

●緊急ではない相談や要望などは、「#9110」へ(24時間対応)

◎～緊急は、「110番」、相談は、「#9110」～◎

問 取手警察署  
☎0297-77-0110

## 茨城空港からのお知らせ

3月23日(土)～25日(月)の2泊3日の日程で、フジドリームエアラインズ(FDA)による「茨城～与那国島・宮古島」を結ぶチャーター便が運航されます。

与那国島では、ミステリアスな「与那国海底遺跡」をグラスボートから見学することができます。また、宮古島では、透明で綺麗な「宮古ブルー」と呼ばれる美しい海を満喫することができます。この機会にぜひ、茨城空港から与那国島・宮古島への旅をお楽しみください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。  
問 茨城空港ホームページ  
<http://www.ibaraki-airport.net/news/yonaguni201903.html>



## 航空科学博物館 イベントのお知らせ

航空アート展開催

航空をテーマとしたアート作品をご紹介します。今回は、イカロス出版とのコラボ企画として「ヒコキ写真テクニック2018夏号」フォトコンテストの受賞作品を展示いたします。

●日時：1月1日(火)～3月24日(日)開催

●場所：航空科学博物館  
2階展示室

●費用：入場料のみ

問 航空科学博物館  
(千葉県山武郡芝山町岩山111-3)  
☎0479-78-0557

## 茨城県看護協会からのお知らせ

～いばらき看護職合同

進学就職説明会開催について～  
高校生や看護職に関心のある方!また、看護学生や就職を希望されるすべての看護職の方!

お気軽にご参加ください。

●日時：2月9日(土)、  
午後0時30分～3時30分

●場所：フェリヴェールサンシャイン  
(水戸市白梅2-3-86)

●内容：第1部 国家試験対策講座  
講師 さわ 和代 氏  
第2部 合同進学就職説明会

○県内医療機関による  
職場紹介コーナー

○看護職進学・  
就職相談コーナー

●申し込み方法：第1部  
事前申し込み  
第2部  
申し込み不要

●参加費：無料

●その他：第2部については、履歴書不要、服装・入退場自由。  
また、参加施設は決定次第、当協会ホームページにてお知らせします。

●主催：公益社団法人 茨城県看護協会  
問・申 公益社団法人 茨城県看護協会  
☎029-221-6900  
HP <http://www.ina.or.jp>



## シルバーリハビリ体操で毎日を元気に!

～いつでも・どこでも・ひとりで～

主催 シルバーリハビリ体操指導士の会

今月から隔月で、シルバーリハビリ体操指導士の会が、毎日が健康でいられるよう、シルバーリハビリ体操をご紹介します。ぜひ、健康維持のためにやってみましょう!

また、シルバーリハビリ体操は、年間を通して行っていますので、ぜひ最寄りの会場へ足を運んでみてください。

会場や時間など詳細については、利根町保健福祉センター(☎68-8291)にお問い合わせください。

## シルバーリハビリ体操って?

- リハビリテーション科医として、長年多くの方を治療してきた大田仁史先生(茨城県立健康プラザ管理者)が、『**いつまでも自立した生活が送れるように**』と考案された体操です。
- 利根町では、県内でいち早くこの体操に取り組み、15年を経過するほど、町民に親しまれている体操です。
- 研修を積んだ指導士によって、体操や発声練習など行うので安心です。また、体調に合わせて無理をせずに、楽しく体を動かせる体操です。

## 今月のおすすめ体操! 指組み腕上げ胸反らし体操

### 目的・効果

- 胸の筋肉のストレッチ
- 肩痛・肩凝り予防・猫背予防



### 手順

- ①指を組んで肘を伸ばす
- ②ゆっくりと両腕を頭上にあげ、十分に伸ばす
- ③手の平を頭の後ろに回し肘を開き、胸を反らす



▲実際の体操風景(利根フレッシュタウン)

## 笑顔は認知症ケアの極意です!

～認知症地域支援推進員つづやき④～

近年、罹りたくない病気的一位は認知症。認知症は、さまざまな活動の指令塔である脳の細胞が、いろいろな原因で働きが悪くなり身体・精神共に支障がでる状態となりますが、全てに支障が出て出来なくなる訳ではありません。

まずは、出来る活動を把握しましょう。出来る活動は取りあげず、出来にくくなった活動に関しては、前後の何気ないサポートを行い、認知症の方が自信を失わない様な対応が大切です。達成感や満足感を味わい、自分はまだ必要な存在だと認識できる対応が重要です。指摘や拒否は、プライドを傷つけ喪失感を感じさせてしまい、認知症の進行につながるとされています。

我々も拒否されると心が傷つくのと同じ、認知症の人にも傷つきます。同じ人間なので…。認知症の介護をされている方だけでなく、地域で見守りや協力ができる「地域づくり」「認知症の方が輝ける場づくり」を心がけ活動しています。困り事や相談事など、お気軽にお声掛けください。

### 私たちはここにいます! (認知症地域支援推進員配置施設)

- 地域包括支援センター ☎68-8941
- 利根町保健福祉センター ☎68-8291
- 複合施設 響 ☎61-8500
- 居宅介護支援事業所 介護老人保健施設 もえぎ野 ☎84-6081

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎68-8941



▲もの忘れ予防講座でフリフリ

利根フリフリクラブ代表  
市川 英夫

## フリフリ地区運動集会予定

場所	日程	開催日 (1月15日～2月末日の予定)	時間・持ち物
利根町公民館	第1・3木曜日	1月17日、2月7日・21日	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	1月15日、2月5日・19日	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	1月23日、2月13日・27日	
講師 筑波大学 諏訪部先生・越智先生・福家先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291			

新しい年を迎え、この機会に何か身体を動かしたい!と思われているあなたに、おすすめなのが「フリフリグッパ体操」です。いつでもどこでも気軽にできるフリフリは、快適性(爽快感)を高め、脳活動が高まり、軽い有酸素運動にあたるなど、筑波大学の研究でも確認されています。

主催 利根フリフリクラブ

フリフリグッパ体操  
地区運動集会



## 布佐駅東口自転車駐車場の定期使用受け付けのお知らせ

平成31年度の定期使用受け付けを開始します。ご希望の方は、次の要領で申請してください。

- 使用対象**: 住居や通勤先が布佐駅から500mを超える通勤・通学者など
- 受付期間**: 1月16日(水)～2月11日(月・祝)
- 使用期間**: 4月1日(月)～平成32年3月31日(火)
- 募集台数**: 自転車:600台  
原動機付自転車(125cc以下):50台
- 使用料金**: 自転車 3,720円/年  
原動機付自転車 7,320円/年
- 申請方法**: 申請書(自転車駐車場管理棟に用意。)に必要事項を記入し、管理棟のポストに投函してください。(免除申請をされる方は、別途申請書(押印欄あり)と各種証明書類の写し等の提出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。)

※申請は1人1台に限り  
ます。

- 使用料の納付**: 3月上旬に郵送する納付書に記載の金融機関で、使用料を納付してください。定期シール交付時に領収書が必要となりますので、大切に保管してください。
- 交付について**: 領収書を管理棟に持参し、定期シールの交付を受けてください。
- 交付日時**: 3月25日(月)～31日(日)(午前6時30分～午後6時30分)、4月1日以降は、月～土曜日(午前6時30分～9時30分)
- 一時使用**: 一時使用される方は、券売機で駐車券を購入してください。一時使用料自転車100円/日  
原動機付自転車200円/日

- 交付日時**: 3月25日(月)～31日(日)(午前6時30分～午後6時30分)、4月1日以降は、月～土曜日(午前6時30分～9時30分)

- 一時使用**: 一時使用される方は、券売機で駐車券を購入してください。一時使用料自転車100円/日  
原動機付自転車200円/日

問 公益社団法人 我孫子市シルバー人材センター ☎04-7193-8091  
月曜日～金曜日(午前8時30分～午後5時)



## 利根町生涯学習センター用務員募集のお知らせ

- 雇用期日**: 4月1日～
- 募集人員**: 1名
- 募集対象**: 町内在住で、65歳未満の女性
- 職務内容**: 利根町生涯学習センターの清掃
- 勤務時間**: 毎週火曜日～土曜日  
午前8時30分～11時30分
- 時給**: 870円
- 申し込み方法**: 「履歴書」を利根町生涯学習センターまでご提出ください。(郵送も可)

●**申込締め切り日**: 2月3日(日)

●**選考方法**: 面接にて決定します。

問・申 利根町生涯学習センター

☎68-3263

(休館日: 月曜日、祝日)



## 社会福祉法人茨城いのちの電話からのお知らせ

### つながりあう命

～死刑囚から学んだ生きる尊さ～

全国のいのちの電話では、自殺予防の啓発・啓蒙を目的に、自殺予防活動として、一般の方を対象に公開講座を実施いたします。

- 日時**: 2月9日(土)  
午後1時～3時
- 場所**: 茨城県県南生涯学習センター 多目的ホール(土浦市大和町9-1 うららビル5階)
- 講師**: 田口 ランディ 氏(小説家)
- 対象者**: どなたでも参加可能
- 入場料**: 無料
- その他**: 申し込みは不要。

問・申 社会福祉法人 茨城いのちの電話事務局 ☎029-852-8505



## ちびっこ探検学校ヨロン島参加者募集のお知らせ

さまざまな野外活動(海水浴やイカダ作り&イカダこぎ、洞くつ探検など)を通して友達づくりの楽しさを知り、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。

また、在日外国人と活動・生活を共にすることで、言語や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身につけるためにも、ぜひご参加ください。

- 日程**: 3月27日(水)～4月2日(火)のうち、6泊7日
- 場所**: 鹿児島県大島郡与論町
- 定員**: 300名(2月末現在で、小学2～6年生対象)
- 締め切り日**: 3月5日(火)
- 参加費**: 無料
- その他**: 参加費など詳細については、お問い合わせください。

### ～ちびっこ探検学校ヨロン島

説明会を開催します～

- 日時**: 2月23日(土)  
午後3時30分～4時30分
- 会場**: 国立オリンピック記念青少年総合センター 東京都渋谷区代々木神園町3-1(センター棟512号室)
- その他**: 参加費無料、事前予約は不要となります。お気軽にお越しください。

問 公益財団法人 国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721  
HP <http://www.kskk.or.jp>



## 水戸南高等学校(通信制)生徒募集のお知らせ

- 願書書類の交付日**: 1月8日(火)～
- 受付期間**: ●一般入学(新入学)  
3月13日(水)～26日(火)  
●編入学・転入学  
3月6日(水)～11日(月)  
(土・日曜日、祝日を除く)

問 茨城県立水戸南高等学校(通信制) ☎029-247-4284

# 児童クラブの 入級児童のお知らせ

4月からの利根町児童クラブ（学童保育）の入級児童を募集します。ご利用を希望される方は、募集要項をお読みのうえ、お申し込みください。

なお、新1年生につきましても4月1日（月）から利用できます。

**夏休みのみご利用を希望される方も今回お申し込みください。昨年5月以降にお知らせし募集しましたが、今年はいりませんのでご注意ください。**



元気いっぱい！布川小児童クラブのみんな！

## 募集要項

### ●入級基準

平成31年度に町内の小学校に在籍し、両親および同居する家族が自宅外勤務などにより昼間（児童の授業終了時間帯）留守家庭となる児童。

### ●募集人数

布川・文・文間小学校児童クラブ 各40名程度  
**※各クラブとも、募集人数を超えたときは、入級できない場合があります。**

### ●申込書配布

役場子育て支援課にて1月15日（火）から配布します。  
※新1年生については、各小学校の新生説明会の際にも配布します。  
※現在児童クラブを利用中の方については、各児童クラブにて配布します。

### ●申込受付場所

役場子育て支援課

### ●申込受付日時

平成31年1月21日（月）～2月8日（金）  
午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

※新1年生に限り2月15日（金）まで受け付けを行います。  
※2月6日（水）・13日（水）（新1年生のみ）は、午後8時まで受け付けを行います。

**※申し込み期限は厳守してください。**

### ●開級時間

・授業終了後～午後6時30分  
・授業休業日は、午前8時～午後6時30分  
※毎週土曜日につきましては、1箇所に集約し開級します。

### ●閉級日

日曜日、祝日、お盆（8月13日～15日）、  
年末年始（12月29日～1月3日）  
※災害などによる学校休業日は、児童クラブも閉級となります。

### ●利用料等

5,000円/月（8月は夏休み期間のため7,000円）。  
※2人目以降は半額となります。また、児童の傷害保険代（年額800円）やおやつ代が、別途必要となります。

### 児童クラブ支援員・補助員募集中！

子どもが大好きで、健康な方を募集しております。

時給：890円～（平成30年度現在）

勤務日数：週3日程度

※詳細は、町公式ホームページまたは、  
下記問い合わせ先までご連絡ください。



問い合わせ先 役場子育て支援課 子ども福祉係  
☎68-2211（内線333）

## 開催要項

日時：2月26日（火）午後1時30分～午後3時  
（開場・受付時間：午後1時～）

場所：利根町図書館2階 多目的ホール

講師：茨城県弁護士会 弁護士 小沼 典彦 先生

入場：無料

申し込み：不要

問い合わせ先：利根町地域包括支援センター  
☎68-2211（内線348）

家族介護教室事業・  
権利擁護事業勉強会  
のお知らせ

「知って納得！老後の安心」  
弁護士が教える！  
成年後見制度！

認知症やひとり暮らし高齢者などの増加に伴い、老後の安心のためにも必要性が一層高まっている成年後見制度。その一方で、制度の名称から「取っつきにくい」、「難しそう？」といった声や疑問も多く聞かれます。今回の勉強会では、そのような成年後見制度について、弁護士の先生から具体例に基づいて制度の内容や利用方法について分かりやすくご説明いただきます。

多くの町民の皆さまの参加をお待ちしています。

# 家庭ごみ個別訪問 収集申請のご案内

家庭ごみの個別訪問収集をはじめます。集積所までごみを排出することができない1人暮らし世帯や高齢者世帯で介護の必要な高齢者の方や障がい者の方などのご自宅を、ごみ収集業者が訪問してもえるごみ・もえないごみ・資源物を収集し、日常生活における利用者の負担を軽減させるように支援することが目的です。

申請の対象世帯や、収集についての要綱は次の通りです。詳細については、お問い合わせください。

## 受付事項

- 受付場所：役場環境対策課（庁舎2階）
  - ・申請様式は環境対策課でお渡ししております。
  - ・電話での受付はできません。
 申請者が窓口にお越しください。
- 申請者：利用希望者・希望者世帯の構成員・親族・介護者・民生委員など
- 受付場所：月曜日～金曜日（祝日、年末年始は除く）  
午前8時30分～午後5時15分  
（正午から午後1時までを除きます。）

### 【受け付け時に持参するもの】

- 申請者および利用希望者の認印
- 申請者および利用希望者の身分証明書（免許証・保険証など）
- 利用希望者の介護保険被保険者証または障害者手帳

### 【受け付けから決定まで】

別紙の申請様式に必要事項を記入して提出していただき、利用希望者の現況、生活状況などいくつかお聞きします。**申請内容について審査をさせていただいた上、後日、決定通知書を発行いたします。決定通知書は、収集を「承認する」「承認しない」にかかわらず発行いたします。**

※収集を承認した場合、利用開始日など、利用者の方または申請者の方へ事前にご連絡いたします。

### 【収集対象世帯】

- 次の（1）～（3）のうち、いずれかを満たす方になります。
- （1）介護保険被保険者証の要介護状態区分が要介護2以上で、65歳以上の1人暮らしの高齢者
  - （2）身体障害者手帳を有し、2級以上の等級に認定された肢体不自由または視覚障害のある1人暮らしの障がい者
  - （3）（1）、（2）で掲げる高齢者および障がい者のみで構成される世帯

※次に掲げる方は申請の対象外となります。

- ・同一敷地内または近くに住む親族などが居住し、その方の協力によりごみの排出が可能な世帯
- ・その他、虚偽の申請をされた方

### 【収集の内容】

- 収集日：もえるごみ：毎週月曜日  
もえないごみ・資源物：第1・3木曜日（一括収集）  
・収集日は全地区共通です。  
・ゴールデンウィークなどの大型連休や年末年始の日程は別に定めます。

●収集方法：ごみ収集業者が利用者のご自宅に伺い、利用者が指定する場所に排出されたごみを収集します。分別・収集・声かけに関する詳細は、申請時にお伝えします。

- ・町指定ごみ袋やステッカーは、従来通り各自でご用意ください。
- ・ご希望の方には、収集時に声かけ（安否確認）を行います。（ただし声かけは毎収集時ではなく、ごみが排出されない日が続いた場合に限りです）

問い合わせ先 役場環境対策課 ☎68-2211（内線252）

## 募集要項

### 【事業内容】

- （1）史跡名所の顕彰、保存および復元
- （2）観光施設に関する調査研究
- （3）観光資源の開発宣伝紹介
- （4）郷土芸術の助成育成
- （5）観光施設の改善指導
- （6）その他本会の目的達成に必要な事項

### 【年会費】

正会員 2,000円/口 **※ただし理事は、2口以上**

### 【正会員の活動内容】

正会員は、利根町観光協会総会にて収支予算や決算などについての審議にご参加いただくことができます。

問い合わせ先 利根町観光協会事務局（役場経済課 商工観光振興係内）  
☎68-2211（内線322）FAX 68-7989 ✉keizai2@town.tone.lg.jp



利根町観光協会  
正会員募集のご案内

利根町観光協会は、利根町における観光事業の健全なる振興を図り、もって地方産業の振興および文化の発展・向上に寄与することを目的として活動しています。このたび、新たに正会員を募集いたします。詳細につきましては左記のとおりとなります。

SDGs (エスディー・ジーズ) って知っていますか？



出典：国際連合広報センター

SDGs (SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS) は、2015年に国連サミットで採択された持続可能な開発目標のことです。「誰ひとり取り残さない」を理念に、開発途上国のみでなく、先進国も取り組むべきグローバルな課題として、2030年を期限に、貧困、エネルギー、平和など17の目標を定めています。これらは、目標達成のための拘束目標や実施手段は設けず、各国の国情、能力などを考慮し、普遍的に適用することを原則としています。

このSDGsの目標の5番目に、「ジェンダーの平等を実現しよう～ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る～」が掲げられています。ジェンダーとは、何が女性的で、何が男性的かを表す社会的・文化的につくられた性別のことです。また、エンパワーメントとは、社会、組織の中で、今まで虐げられてきた人たちが力をつけ、もともと持っていた一人ひとりの個性を再び息づかせることです。つまり、この目標では、誰もが性別に関わらず、本来持っている能力を十分に発揮して生きることが出来る社会を目指しています。

目標5の中では女性差別の撤廃、女性に対する暴力の撤廃、児童婚・強制婚などの撤廃、社会保障政策の提供や家事育児の家庭内の分担や評価、政治への女性の参加、性と生殖に関する健康・権利の6つの具体的な課題と、それらを達成すべき手段として、女性の経済的資源への権利、ICT技術の活用、ジェンダー平等のための法律や政策の推進がうたわれています。

2018年の日本の全体としての評価は156カ国中15位となっていますが、目標5としての評価は、赤(緑、黄色、橙、赤の順番に評価が下がる)となっています。また、各国における男女格差を測るジェンダー・ギャップ指数では、149カ国中110位(2018年発表)となっており、日本におけるジェンダーの平等の実現には依然多くの課題が残っていることが浮き彫りになっています。

SDGsの17の目標はすべて、互いに関連しあいながら、総合的に取り組む必要があります。ジェンダー平等を実現するためには、目標5を達成するだけではできません。女性も男性も、障がいのある人も、社会的マイノリティの人も、全ての人が生きやすい、持続的な社会を作るためには、全ての目標について、ジェンダーの視点に立って、そして多様性を尊重して取り組んでいくことが必要です。

外務省 <https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/index.html>

国際連合広報センター [http://www.un.org/activities/economic\\_social\\_development/sustainable\\_development/2030agenda/](http://www.un.org/activities/economic_social_development/sustainable_development/2030agenda/)

稲敷地方広域市町村圏事務組合からのお知らせ

財政状況のお知らせ

一般会計 平成29年度決算状況 (単位：千円、%)

歳入			歳出		
項目	収入済額	構成比	項目	支出済額	構成比
分賦金及び負担金	3,767,544	94.1	議会費	3,279	0.1
使用料及び手数料	8,234	0.2	総務費	174,141	4.4
国庫支出金	16,458	0.4	消防費	3,528,691	89.6
県支出金	14,269	0.3	公債費	233,114	5.9
財産収入	42	0.0	予備費	0	-
寄附金	0	-			
繰入金	64,500	1.6			
繰越金	43,640	1.1			
諸収入	3,083	0.1			
組合債	88,100	2.2			
歳入合計	4,005,870	100.0	歳出合計	3,939,225	100.0

特別会計 (単位：千円)

会計名	歳入	歳出
水防事業特別会計	11,021	10,453

平成30年度上半期の歳入歳出予算執行状況 (単位：千円、%)

会計名	予算額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	支出率
一般会計	3,866,974	2,514,388	65.0	1,748,761	45.2
水防事業特別会計	13,160	9,701	73.7	5,324	40.5

平成31・32年度 競争入札参加資格審査申請 受け付けについて

稲敷地方広域市町村圏事務組合では、平成31年5月1日から平成33年4月30日までに発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入及び役務提供などの競争入札参加資格審査申請の受け付けを行います。

入札参加希望者は、必ず資格審査を受けてください。

なお、詳細については、当組合ホームページをご覧ください。

受付期間 平成31年2月1日(金)～3月31日(日)

受付場所 稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局管理課

問い合わせ先 稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局管理課  
☎0297-64-3741  
HP <http://www.inashiki-kouiki.jp/>

不動産公売参加のご案内

入札日 2月5日(火) 受け付け開始：午後0時50分  
入札説明開始：午後1時

入札開始および締め切り時間 午後1時20分～2時20分

公売会場および開札の場所 茨城県水戸市柵町一丁目3番1号  
茨城県水戸合同庁舎2階大会議室

開札の日時 2月5日(火) 午後2時22分

売却決定の日時 2月12日(火) 午前10時

買受代金納付期限 2月12日(火) 午後2時

※中止になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

※公売不動産の詳細については、役場税務課で「公売参加のご案内」を無料配布していますので、そちらをご覧ください。  
また、茨城租税債権管理機構のホームページにも、詳しい内容をご覧ください。

問い合わせ先(公売執行機関) 茨城租税債権管理機構(水戸合同庁舎内)

☎029-225-1221 HP <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

公売情報

1. 公売の種類 不動産の期日入札
2. 売却区分番号 30-175
3. 見積価額 460,000円
4. 公売保証金 50,000円
5. 公売財産の種別・所在・面積等(土地)  
所在 北相馬郡利根町大字横須賀字竜見  
地番 1292番2  
地目 雑種地  
地積 58㎡(土地)  
所在 北相馬郡利根町大字横須賀字竜見  
地番 1293番2  
地目 雑種地  
地積 142㎡
6. 買受適格証明書 不要

龍ヶ崎地方衛生組合からのお知らせ

財政状況のお知らせ

平成30年度上半期の歳入歳出予算執行状況 (単位：千円、%)

歳入			歳出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	432,903	216,452	議会費	4,063	1,679
使用料及び手数料	23,872	9,928	総務費	150,650	74,301
財産収入	284	30	衛生費	275,569	71,261
繰入金	79,021	0	公債費	118,903	46,454
繰越金	15,000	36,727	予備費	2,000	0
諸収入	105	59			
合計	551,185	263,196	合計	551,185	193,695
収入率		47.75	支出率		35.14

組合所有財産の状況 組合債現在高の状況  
土地=32,812㎡/建物=8,257㎡ 一般廃棄物処理事業債=188,680千円  
車両=5台/基金積立金=306,523千円

一般会計 平成29年度決算状況 (単位：千円、%)

歳入			歳出		
項目	決算額	割合	項目	決算額	割合
分担金及び負担金	456,403	85.34	議会費	3,399	0.68
使用料及び手数料	24,630	4.60	総務費	185,765	37.30
財産収入	247	0.05	衛生費	190,034	38.15
繰入金	0	0	公債費	118,902	23.87
繰越金	53,417	9.99	予備費	0	0
諸収入	130	0.02			
合計	534,827	100	合計	498,100	100.0

平成31・32年度 競争入札参加資格審査申請の受け付けについて

平成31年5月1日から平成33年4月30日までに、龍ヶ崎地方衛生組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入及び役務提供その他に係る競争入札参加資格審査申請の受け付けが始まります。

詳しくは、当組合HP「総務課」内「財務」から「龍ヶ崎地方衛生組合平成31・32年度競争入札参加資格申請の手引」をご覧ください。

受付期間 平成31年2月1日(金)～2月28日(木)  
(土・日曜日、祝日は除く)

申請方法 提出書類を持参または書留郵便で郵送(当日消印有効)

問い合わせ先 龍ヶ崎地方衛生組合 総務課

申し込み先 龍ヶ崎市板橋町字安台542番地1  
☎0297-64-1144  
HP <http://ryu1144.ec-net.jp/>

これからも元気に育ってね！

▶七五三合同参拝に参加された方々！



昨年11月11日（日）布川神社において、平成30年度布川神社七五三合同参拝（布川神社氏子主催）が行われ、集まった子どもたちのこれからの健やかな成長を願い、祝いました。

当日は、穏やかな秋晴れのもと丹精こめた色とりどりの菊の花が参拝者を迎え、子どもたちは宮司さんよりご祈禱を受けました。参拝後、千歳あめが入った大きな袋を持ってみんなで記念撮影。保護者の方も、子どもの晴れ姿に終始笑顔で、現場は和やかな雰囲気となっていました。

茨城県表彰を受賞！

▶大井川県知事（左）、飯嶋富雄さん（右）表彰式にて



茨城県民の日である11月13日（火）に茨城県庁において、平成30年度茨城県表彰式が執り行われました。

この表彰は、県勢の発展に著しい功績があった方に対して、表彰を行うもので、当町からは、利根町消防団の飯嶋富雄団長が、消防業務と消防団員の教育訓練に多年にわたり尽力され、また、茨城県消防協会副会長として組織の強化と、防火思想の普及啓発に貢献した功績が認められたことにより、表彰状が授与されました。

表彰式の当日は、来賓者の出席のもと茨城県知事から表彰状が伝達されました。

土木学会選奨土木遺産に認定されました！

▶土木学会選奨土木遺産に認定された北用水樋門！



土木遺産の顕彰を通じて、歴史的土木構造物の保存に資することを目的に、約20年前に設立された「土木学会選奨土木遺産」の認定制度。毎年約20件選出されているなかで、なんと昨年、利根町立木にある「北用水樋門」が、土木学会選奨土木遺産に認定されました。「北用水樋門」は、明治33年に完成し、当時、小貝川より農業用水を取水し、幹線水路を通して送られてきた水を、さらに水田へと引き入れるために建設されたレンガ造りの樋門です。

約120年も経過しているにもかかわらず、現在もその姿を残し続けられているのは、当時の建築技術が素晴らしかったということですね。

参考：公益社団法人 土木学会ホームページ

不法投棄防止功労者表彰を受賞！

▶受賞された石川崇之さん



布川にお住まいの石川崇之さんが、昨年11月に茨城県より不法投棄防止功労者表彰を受賞しました。石川さんは廃棄物の不法投棄防止などに自ら進んで活動し、その未然防止や早期

解決に多大な貢献があり、その功績が称えられました。

平成25年3月から茨城県ボランティア不法投棄監視員として、各地域での不法投棄を防止するためにボランティアとして現在も従事、不法投棄の早期発見の足がかりとなる重要な役割を担っていただいております。

9チームの頂点に！

▶優勝した「みどりクラブ」の方々！



11月11日（日）、利根中学校の体育館において、第35回利根町長杯バレーボール大会が盛大に開催されました。

今大会は近隣より集まった全9チームが出場し、各チームとも日ごろの練習の成果が発揮され、熱い戦いが繰り広げられました。利根町からも1チームが出場し、熱戦の結果、利根町勢は惜しくも優勝を逃しましたが、最後まで諦めずに、ボールを追い続けていました。

なお、我孫子市の「みどりクラブ」が、大会初の3連覇を成し遂げました。おめでとうございます。



第10回演芸大会  
場所 利根町公民館

町の話  
PHOTO NEWS



1



昨年、11月7日（水）、利根町公民館において、いきいきクラブ利根（利根町老人クラブ連合会）主催による「第10回演芸大会」が開催されました。当日は、各地区の老人クラブから234名の会員の方々が参加し、舞踊やコーラス、カラオケやハンドベル演奏など多彩な演目が披露されました。出演者は、日ごろの練習の成果を発揮し、ホール内に美しい音色や歌声を響かせ、参加された方々に感動を与えました。また、演目が終わるごとに会場内は大きな拍手に包まれ、出演者参加者ともに楽しいひとときとなりました。

また、この演芸大会は、司会はもちろん、機材のセットから音響調節など、各クラブの会員の方がやっているとのこと、出演者の方々が最高のパフォーマンスができるよう、各クラブ会員同士で協力し合いながら、演芸大会を成功に導いていました。



▲終わってホッと一息。笑顔でバシャリ！



▲キレのある動きで会場を沸かせました！

「花笠音頭」を披露された  
布川台クラブの方々に一問一答！

Q. ずばり練習時間は？  
A. 一回あたり約1時間半を週1で約2カ月！

Q. 踊るにあたって苦労した事は？  
A. 踊りは簡単に構成したので、楽しく踊れました！

Q. 衣装や笠は手作りですか？  
A. 手作りではないが、笠は本場山形で購入、こだわりました！

Q. 終わった後のお気持ちは？  
A. 全員が楽しみながら踊れたので、達成感がすごくあり、晴れやかな良い気持ちでした。

1. わっしょい！わっしょい！外は寒くても、会場内は熱いステージとなりました。2～3. 素敵な歌声や繊細な音色で参加者を楽しませてくれました。4. ハンドベルの演奏、どこか心が落ち着くような演奏でした。5. 今年91歳の新沼さん（写真：左）と若松さん（写真：右）の合吟は、会場内に響き渡るほどダイナミックな演目となりました。6. 素敵な歌声だった若松さん。今大会の司会も務められました。

# わが家のアイドル写真館



大好評の「わが家のアイドル写真館」みなさまからご応募いただいた可愛い「わが家のアイドル」写真をご紹介します♡



可愛いけど人間でゴット  
100歳以上のおでこちゃん鳥  
**オカダ先生**  
平成7年生まれ



4月から1年生！  
**蓮(れん)くん**  
H24.12.20生



仲よし列車、しゅっぱ〜っ！  
**裕心(ゆうしん)くん** H26.10.24生  
**心緒(みお)ちゃん** H28.10.23生  
**彩風(あやな)ちゃん** H28.3.23生

## わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集！

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル！」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか？  
 投稿者の住所・氏名・連絡先・アイドル(小学校低学年ぐらいまでのお子さま、またはペット)のお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、  
 写真を下記までメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、下記までお問い合わせください。  
 【送り先】企画課 シティプロモーション係 ☎ 68-2211(内線 221) ✉ citypro@town.tone.lg.jp まで

## 利根町ヘルスマイトおすすめ 健康レシピ さつまいもごはん



調理時間の目安  
**10分**  
(炊飯時間除く)

【栄養量：1人分】  
エネルギー 339kcal たんぱく質 5.1g  
脂質 1.0g 食塩相当量 0.6g

### <材料：4人分>

- 米 …………… 2合(うるち米1.5合、もち米0.5合)
- さつまいも …………… 200g
- 塩 …………… 2g(小さじ1/3)
- 昆布 …………… 5×4cm 1枚
- いりごま(黒) …………… 少々

### <作り方>

- ①米は研いで、炊飯器の目盛りまで水を加え浸水させる。
- ②さつまいもは、皮ごと1~1.5cmほどの角切りにし水にさらす。
- ③炊飯器に塩を入れ軽く混ぜ、さつまいもを上へ広げて、昆布をのせて炊飯する。
- ④炊き上がったら全体をさっくり混ぜ合わせる。
- ⑤茶碗に盛り、黒ごまをふる。

**コメント**  
茨城県は、さつまいもの栽培面積・生産量ともに全国第2位。旬のさつまいもを使用したシンプルなお炊き込みご飯です。もち米の割合はお好みで調整してください。うるち米だけでも美味しくいただけます。

**レシピ提供**  
利根町食生活改善推進員協議会  
(利根町ヘルスマイト)  
会長 風間 富江さん

## 皆さまのご意見・ご要望を受け付けています。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、町民全体の課題として共有していただくため、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

- **町長へのホットライン** ☎ 0297-68-8059 (留守番電話・FAX)
- **電子メール** info@town.tone.lg.jp  
※必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。
- **投書箱** (設置場所)  
・利根町役場 ・利根町公民館 ・利根町生涯学習センター  
・文間地区農村集落センター ・利根東部農村集落センター  
・布川地区コミュニティセンター

※ **町長への手紙** でも受け付けています。ご利用ください。

【問い合わせ先】役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211(内線 507)

## 広報とねがアプリでも見られます！



アプリのダウンロードは、上記のQRコードから！

【問い合わせ先】役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211(内線 507)

## 利根町の人口と世帯 (平成30年12月1日現在)

総人口： 16,309人 (-29) ※住民基本台帳人口 ( )内は前月比  
 男性： 8,048人 (-11)  
 女性： 8,261人 (-18)  
 世帯数： 7,049世帯 (-13)

## 【1月の納税等】

町・県民税 4期 / 国民健康保険税 7期  
 後期高齢者医療保険料 7期

