

TONE

広報とね

11

Nov.2018
No.656



P 2～3 シリーズ まち・ひと・しごと #016

乗馬クラブ 風 K A Z E

新連載

P 17 日本ウェルネススポーツ大学通信

Campus! (きゃんぱす)



毎年町内の保育園児を招いて体験乗馬教室を開催。可愛い馬たちが園児をお出迎え

個性豊かな10頭の愛馬たち

「乗馬クラブ 風」で暮らす全ての馬が元競走馬。成績不振やケガなど、さまざまな理由で現役を引退し、第二の馬生をここ利根町で過ごすことになりました。

厩舎には、かつてのG1馬トウカイテイオーやタイキシャトルの産駒で、賞金を何千万円も稼いだ馬もいれば、全く走らずに引退した馬、やんちゃな子やマイペースな子など、個性豊かな馬たちが全部で10頭、のんびりと暮らしています。

「性格が荒くて調教師に噛みついたり、競走馬として問題がある馬は、殺処分されてしまう場合もあるんです。そんな馬をここで引き取ったというケースもあります。でも、不思議なことに、そんな問題児も、何故かここに来ると性格が穏やかになるんです。利根町の環境が馬にはとっても合ってるんだと思います。」と話す佐藤さん。

案内された厩舎では、そんな個性豊かな馬たちが馬房からニョキッと顔を出し、会員や見学者を出迎えてくれます。

どの馬たちも本当に愛くるしく、見るだけで癒されます。



国交省からの許可を得て、利根川の河川敷を切り開いて作ったという美しい馬場は、佐藤さんの手入れによるもの。馬上の少女たちは、佐藤夫妻の長女、愛恵さん（中3）と、クラブ最年少会員の大竹凜子ちゃん（小3）

利根町の景色と風に惚れ込んだんです。

「乗馬クラブ 風 K A Z E」 代表 佐藤 幸基 さん

利根町に、こんなに素敵な乗馬クラブがあったなんて：：ここを訪れた方の多くが、そう感じるかもしれません。今月の「シリーズ まちひと・しごと」は、利根川の土手沿い、立崎地区にある「乗馬クラブ 風 K A Z E」をご紹介します。

気さくで明るく楽しいクラブ創りを目指しているという、代表の佐藤 幸基さんにお話を伺いました。



1. 風の馬場と厩舎。現在は10頭の馬が暮らす 2. 馬が縁で知り合ったという代表の佐藤さんと奥様の幸さん。真ん中はクラブで一番体が大きいジェムラッシュ号（5才）栗毛が美しい

「妻や娘、近隣の方々、会員の皆さまの日ごろのご協力に感謝しています。」と話す「乗馬クラブ 風 KAZE」代表の佐藤さん。

利根町は、風って名前が合いますよね
そう笑顔で話す「乗馬クラブ 風」代表の佐藤 幸基さんは、千葉県松戸市在住。以前、この乗馬クラブが「風・ライディングパーク」として営業していたころ、佐藤さんは会員の一人としてクラブに通っていました。ところが、今から約2年前、「風・ライディングパーク」が閉鎖されることになり、佐藤さんが、オーナーとして経営を引き継ぐことになりました。

「ここは、利根川の土手から見える景色や田園風景が美しく、ロケーションが最高なんです。そんなクラブをこのまま失くすのは惜しい。ここを離れたくない。そう思っって跡を継ぐことにしました。『風』という名前をそのまま残したのは、ここは、とても気持ちいい風が吹くんです。利根町は、風って名前が合いますよね。」と話す佐藤さんの本業は、実は印刷会社の経営者。

平日は、奥様の幸さんと交代で馬たちの世話をしており、佐藤さんは、午後から夜まで都内の印刷会社で、企画などの仕事をしてから、深夜に利根町へ来て、翌日の午前中までは馬たちと過ごすという生活を毎日繰り返しているそうです。「昨日の睡眠時間は、一時間でした。ゆっくり眠れるのは週末だけです（笑）」と話す佐藤さんですが、「どっちも好きなのことをしているので、今は充実していますごく幸せです。馬たちと接していると、疲れて吹っ飛びますよ。」と笑顔を覗かせます。

乗馬を通して、利根町の良さを多くの人に知ってほしい

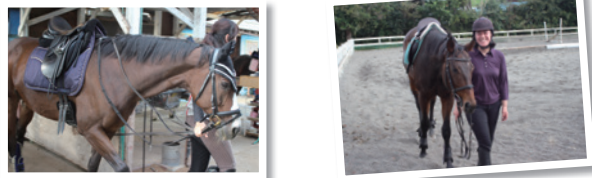
千葉県出身の佐藤さん自身、乗馬を通して利根町を知った一人。

「土手で馬上から眺める利根町は、見渡す限り美しい田園地帯が広がっていて、田植え後はグリーンのにじみになり、秋にはそれが黄金色に輝きます。利根川の河川敷は、春になると一面菜の花が咲き、その中で爽やかな風を感じながら馬に乗って闊歩するのは最高に気持ちが良いんです。自然が豊かで静かな利根町は、馬にも人間にも良い環境だと思います。」という佐藤さんは、「乗馬クラブ 風」での「体験乗馬チケット」を「利根町ふるさと納税」の返礼品メニューに登録する予定もあるそうです。

最後に、佐藤さんは、「私自身、利根町の景色と風に惚れ込んで『風』を引き継ぎました。だからこそ、乗馬を通して、利根町の良さを多くの人に知ってほしいんです。」と語ってくれました。



3. ネズミ対策で飼われているという猫は「厩舎猫」と呼ばれ馬小屋には付き物のなだそう



お知らせ

乗馬クラブ 風では、毎日大量に出る馬糞から作られた堆肥を、一般の方へ無料でお分けしています。自然のオガ粉と混ぜて発酵させた無農薬の肥料です。農家や家庭菜園をされている方はお気軽にご連絡ください。とのこと。詳しくは、お電話でお問い合わせください。



乗馬クラブ 風 KAZE

〒 利根町立崎 959
☎ 090-3450-8328（佐藤）
✉ kaze@kaze.blue
体験乗馬も大歓迎！詳しくはHPをご覧ください。



小雨が降り注ぐ中の開催となった利根町ウォーキング大会。(9月22日(土)開催) 開会式が始まる午前9時には、約260名の参加者が集まり、大会特設会場である利根町公民館駐車場は、参加者で溢れかえっていました。

今回の大会は、設定された2つのコースを歩くというもので、ご家族や友人、職場仲間などと一緒に、会話を楽しんだり、町内の風景を見たり、日ごろの運動不足解消など、いろいろな目的で町内を歩きました。



全長距離
ロングコース
18.76km
ショートコース
7.72km

1. 親子で参加！完歩目指して頑張ろう！
2～3. スタートから約1.5km地点。まだ余裕があるのかみんな笑顔です
4. 桜づつみ前で保存会の方々も参加者を応援しています。
5. 布川不動陸の方々によるお囃子があり、スタートおよびゴールを盛大に盛り上げてくれました。
6. 約11.5km地点。まだまだ余裕と言わんばかりの笑顔です。



とねりん や いばラッキーも大人気！

各キャラクターを見かけると、「とねりん！」「いばラッキー、手長〜い。」など子どもたちは一目散にかけより、抱きついたり、ハイタッチしていました。



▲いばラッキーも応援に駆けつけてくれました。

▼とねりんも参加者にエールを送りました。



町内の史跡を巡りながらのウォーキング！



腰を下ろしてホッと一息。休憩所となった柳田園男記念公苑および應順寺は、参加者の憩いの場となりました。また、コース上に咲き誇った彼岸花は、満開を迎え、参加者も風景を楽しみながらウォーキングできたようです。

水害の歴史写真パネル展を開催



▶災害のつらさ・厳しさを改めて実感することができました。

9月3日(月)～7日(金)の期間、押付地区水防センターにおいて、利根川・小貝川の水害の歴史に関する写真パネル展を開催しました。

このパネル展は、利根川・小貝川で起こった過去の水害の写真などを展示し、町民に水防災の意識向上を図るために開催したものです。

期間中は、町民の方々が来場し興味深く写真を眺めていました。特に、昭和56年8月に発生した小貝川(高須橋上流付近)の決壊は、記憶にある方も多く「当時の写真(パネル)を見ると、本当に水害の怖さを思い出すよね。」と当時を振り返る方もいました。

町では、継続して町民の方に対し、防災意識の向上に向けた取り組みを実施してまいります。



◀▲遠くまで投げられたかな？飛べたかな？今までの練習の成果を発揮して悔いのない記録会になったことでしょう。児童のみんな！お疲れ様でした！

写真の魅力にあなたも魅入られる…!?



▶いろいろなジャンルの作品が展示されました。

9月27日(木)～10月3日(水)の期間で行われた大好き利根町写真展。今年は、計71点の応募がありました。役場イベントホールに展示された、さまざまなジャンルの作品に、

来場者は足を止め、じっくりと鑑賞していました。鑑賞していた方にお話を聞くと、「皆さんよくこんなきれいに撮れるもんだね〜。」とまた、ご自身も撮影はされないのかと聞くと、「見るのは好きなんですけど、撮るのはね〜。」と笑いながら話していました。

美しいもの・忘れたくないものを永久に固定させることができる「写真」。その魅力に引きつけられたあなた！カメラを持ってお出掛けになってみてはいかがでしょうか？

最後まで諦めない！全力をつくせ！



▶全力で挑んだ50mハードル。

10月3日(水)、龍ヶ崎市陸上競技場「たつのこフィールド」にて、町内小学校の児童5・6年生が集まり、陸上記録会が行われました。児童たちは、出場している時はもちろん、応援にも全力をつくしていました。今年は、天候が不安定で外の競技があまり練習できなかったのですが、それでも児童たちは、その

日できる最高のパフォーマンスをすることができたことでしょう。

交通死亡事故ゼロ更新中！

町では、交通安全啓発を積極的に実施しています！

ゲートボール大会で交通安全再認識！



▶高齢者交通安全ゲートボール大会 始球式

この大会は、毎年交通安全教室と一緒に開催され、高齢者の交通安全意識を高め、交通事故防止を日ごろから心がけてもらおうと毎年開催されています。

今年の大会はさわやか会チームが優勝をかざりました。

秋の交通事故防止県民運動に伴う街頭キャンペーン活動を実施！



秋の交通事故防止県民運動(9月21日(金)～9月30日(日))の実施に伴い、9月21日(金)に利根町交通安全指導隊、利根町交通安全母の会、利根町ネットワーク協議会、取手警察署、取手地区安全協会、利根地区交番により、ヤオコー、ランドロームの店舗入り口駐車場にて交通安全物品の配布を行い、交通安全啓発を実施しました。

日ごろから交通安全を心がけましょう！

「とね ワイワイくらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりに寄与します。

☆クラブ活動に参加する際は、受付で「会員証」を提示してください。(早朝の「楊名時太極拳」は必要ありません)

☆ビジター参加費は、大人：300 円／都度、子供 (中学生以下)：150 円／都度です。(早朝の「楊名時太極拳」は無料です)

	日	月	火	水	木	金	土
							1
早朝							
午前							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間							

入会は、随時受け付けております。
申込書は「とね ワイワイ くらぶ クラブハウス」、
「利根町生涯学習センター」、
「利根町公民館」にあります。
申し込み受け付けは、クラブハウスと各プログラ
ムの活動場所 (早朝の太極拳は除く) で行っており
ますので、お気軽にお越しください。

	2	3	4	5	6	7	8
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			

	9	10	11	12	13	14	15
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			

	16	17	18	19	20	21	22
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			

	23	24	25	26	27	28	29～31
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			

年末のため
活動休止

☆途中入会者の傷害保険は、入会翌月から適用となります。

☆プログラムは当日の状況により予告なしに変更／中止することがありますのでご了承願います。

最新の活動計画は、毎月末に翌月の活動計画が「とねっと」で広報されます。「とねっと」を見るか、事務局にお問い合わせください。

早朝の楊名時太極拳は
下記の場所でも行われています
場所 フレッシュタウン 利根っ子公園
日時 毎週 月曜日・水曜日
午前7時30分～8時30分

「とね ワイワイくらぶ」クラブハウス (事務局)

〒300-1632 茨城県北相馬郡利根町下曽根321

TEL 090 - 1407 - 4480

FAX 0297 - 68 - 3812



支援センターって
どんなところ?
知りたい人は来て! 見で!!

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。現在は、子育て真っ最中の方同士の情報交換や、気分転換の場所に、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。担当保育士とのたわいのないおしゃべりもおすすめてです。(*^_ ^*)
皆さん、ぜひ遊びに来てください。何かのきっかけ作りになれば幸いです。

みんなの声 ～子育てに関わる方に書いて頂くコーナーです!～

息子が8カ月になりました。最近では家の中にいると飽きてグズグズするようになったので、近所の子育て支援センターによく行きます。息子は高速ハイハイで部屋中を動き回り、家にないおもちゃに大興奮! 私も他のママと話す息抜きになるし、赤ちゃんたちが遊ぶ様子を見ると癒されます。赤ちゃんの家の中で1対1だと閉塞感がありますが、他の人の目があるだけでスッと気持ちがラクになるから不思議。無料で利用できるのもありがたいです。

にここ広場

午前9時30分～11時30分
対象: 未就園の親子
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。保育園のお山も人気です。

にここ赤ちゃん

午前9時30分～11時30分
対象: ねんね・赤ちゃんの親子
マタニティの方
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。情報交換することで心配事が解決することたくさんあります。

保育園の開放 (園庭および室内)

月曜日～金曜日 (祝日は除く)
午前9時30分～11時30分
午後3時～4時 (変更もあり)
対象: 未就園の親子
■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。
■お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。
■雨の日も室内で遊べます。

年齢別サークルの対象年齢

すくすく 平成27年4月～平成28年3月生まれ
よちよち 平成28年4月～平成29年3月生まれ
ねんね 平成29年4月～12月生まれくらい
赤ちゃん 平成30年1月くらいから
※マタニティさんは、ねんね、赤ちゃんの日に遊びに来て保護者の方や小さいお子さんたちと触れ合ってください。
※よちよち・ねんね・赤ちゃんは合同日もあります。
※今年度は形態をいろいろと工夫したいと思いますので、その都度予定表の確認をお願いします。

赤ちゃん
待ってるよ～
2～3カ月以上の赤ちゃんの参加をお待ちしています。
おしゃべりして、すっきりしましょう。



みんなで散歩に行きました。

＊ ＊ 12月の予定 ＊ ＊

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月曜日～金曜日に行っています。
(土・日曜日、祝日はお休みです)
＊ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
＊遊びに来る時は各自飲み物を持参してください。

4	火	育児相談ワイワイサロン
6	木	誕生カード作り1月～3月生まれ
7	金	誕生カード作り1月～3月生まれ
10	月	にここ赤ちゃん
12	水	●ぶちぶち・ぼこぼこのクリスマス会
14	金	※すくすく・よちよち
17	月	もえぎ野台親子サークル「たんぼぼ」
19	水	＊しめ飾り予備日
21	金	※ねんね・赤ちゃん・マタニティさん
25	火	すっきりサロン
26	水	にここ広場

※12月の年齢別サークルは、保護者の方のお楽しみ「しめ飾り作り」を行います。
どなたでも簡単に出来ますのでぜひご参加ください。
材料費: 300円
●12月12日(水)
午前10時30分～
利根町図書館2階
ぶちぶち・ぼこぼこ合同のクリスマス会
0歳～未就園の親子の方、ぜひご参加ください!
お待ちしております。

とね子育て支援センターの活動時間は、通常10時からですが、9時30分から入室可能ですので、ご利用ください。

問い合わせ先
とね子育て支援センター (文間保育園内)
☎68-3194
開園日時 月曜日～金曜日
(祝日を除く午前8時～午後5時)
※案内の手紙は利根町役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

60歳以上の趣味講座 利用者募集
～趣味で心を豊かにしよう！！～

利根町保健福祉センターでは、60歳以上の方を対象に下記の趣味講座を定期開催しています。新しい楽しみ、新しい居場所にしてみませんか？

全講座共通利用料：1回100円（材料費などは実費）
申し込み方法：講座開催日に直接講師にお申込ください。

Table with 4 columns: 講座名, 流派, 開催日, 時間. Rows include 大正琴, カラオケ(休講中), 書道, 茶道, 布絵, 生け花, 七宝焼, 絵手紙.

※ 七宝焼の会場は利根町公民館です。



布絵講座のメンバー（布絵講師：右から2人目）
講師からのメッセージ
「端切れの布の山が、手放せない宝（色と柄）の山」



絵手紙講座のメンバー（絵手紙講師：左から2人目前列）
講師からのメッセージ
「初心者だって歓迎。味わい深い作品に感動」

献血にご協力ください

献血は、健康な人だけができる大きな助け合いです。今回は、全血献血（400mlのみ）です。
400ml献血は18歳から69歳までの方です（65歳以上の方は、60歳から64歳までに献血経験がある方）。
皆様のご協力をお願い致します。
【日時】11月29日（木）10：00～正午、13時～14：00
【場所】役場玄関前
【持ち物】献血カード
※初めての方は、運転免許証など身分が証明できるものをご持参ください。

※当日、食事を摂られていない方や、睡眠不足など体調不良の方は、献血は出来ません。
体調を整えてからのご協力を
お願い致します。



あなたの勇気一つで命が助かる人がいます。

利根町保健福祉センターイベント案内（11月～12月）

- 育児相談・ワイワイサロン
日時：12月4日（火） 10：00～11：00 対象：全乳幼児
内容：保健師相談（育児相談）・栄養相談は当日の受け付け順。乳幼児親子の遊び場（ワイワイサロン）常時開催
- ヘルシー相談
日時：11月20日（火）・12月6日（木） 9：00～12：00
内容：管理栄養士による健康・栄養相談
予約：前日までに予約してください。
- 口腔相談
日時：11月14日（水）・12月12日（水） 9：30～13：45
内容：歯科衛生士による口腔機能相談
予約：前日までに予約してください。
- もの忘れ相談
日時：11月27日（火） 13：30～15：30
内容：もの忘れの気になる方などの相談
予約：前日までに予約してください。
- 精神保健相談
日時：11月13日（火）・12月4日（火） 13：30～15：45
内容：専門職による相談
予約：1週間前までに予約してください。

児童虐待防止月間

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。
児童虐待かなと、思ったらすぐにお電話ください。

さしのべて あなたのその手 いちはやく

児童相談所相談ダイヤル ☎189

※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

「SIDS（乳幼児突然死症候群）」対策強化月間

～睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう～

睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因には、SIDS（乳幼児突然死症候群）という病気のほか、窒息などの事故があります。

●SIDS（乳幼児突然死症候群）とは・・・
何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因のわからない病気で、窒息などによる事故とは異なります。

●SIDS（乳幼児突然死症候群）を防ぐために・・・
以下の3つのポイントを守ることにより、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

【SIDSから赤ちゃんを守るための3つのポイント】

- ①1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう。
- ②できるだけ母乳で育てましょう。
- ③たばこはやめましょう。



乳がん集団検診の予約開始

今回の乳がん検診は、マンモグラフィ検査のみ（41歳以上の奇数年齢が対象）。利根町保健福祉センターへ電話予約をしてください。

Table with 5 columns: 予約期間, 検診方法・自己負担金, 日程, 会場, 検診受付時間. Rows show dates 11月6日 and 12月6-7日, and the venue 利根町保健福祉センター.

乳がん・子宮がんの医療機関検診も可能です。

医療機関受診の方は、検診費用の一部助成を行っています。受ける方の都合の良い日程で医療機関へ予約し受診ができます。乳がん・子宮がんとも集団検診を含んで年度内1回です。

【申し込み方法】利根町保健福祉センターにて受診券の発行を受けます。受付時間は午前8時45分～午後5時まで（土・日曜日・祝日・年末年始を除く）

【持ち物】運転免許証などの身分が確認できるもの 【検診受診期間】平成31年2月28日まで

子育て講座

子どもの発達の専門家が、子どもの成長発達、関り方や遊び方、子育てに大切なことなどについて講演を行います。子育てが上手くいくヒントがもらえるかも知れません。質問コーナーもありますので、お気軽にご参加ください。

※1～4歳未満のお子さんを持つ方に一度は聞いて欲しいお話です。どなたでもご参加できます。（託児先着10名）

【開催日】11月29日（木）「楽しく遊ぶための“環境づくり”」

【時間】10：00～（受付9：30開始） 【講師】東京学芸大学教授 菅野 敦 先生

【申し込み】11月1日（木）から 【問い合わせ先】利根町保健福祉センター 母子保健係

平成31年4月1日採用

利根町職員募集！

募集区分 労務職／土木作業員

予定人員 1名

職務内容 道路、公園などの土木作業に従事

受験資格など 昭和54年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の方（来春卒業見込み者含む）

※日本の国籍を有しない方、地方公務員法第16条（欠格事項）に該当する方は受験できません。

問い合わせ先 役場総務課 人事給与係
☎68-2211（内線504・509）

試験概要

選考の方法 第1次選考（書類審査）および第2次選考（作文試験ならびに面接試験）とし、第2次選考は第1次選考の合格者に対してのみ行います。

2次選考日・会場 平成31年1月10日（木） 利根町役場

給与（基本給） 高校卒 14万400円（経験加算あり）
※学校卒業直後に採用された場合の初任給（月額）、その他各種手当あり。

申し込み方法 11月2日（金）より、総務課人事給与係で申し込み書類の配布をしますので、必要事項を記入のうえ、ご提出ください。
※郵送請求も可。詳細については、事前にお問い合わせください。

申し込み期間 11月2日（金）～12月3日（月）
午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
※郵送の場合は、簡易書留により12月3日（月）必着
詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31までに納付した保険料が対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方へ、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を本年11月上旬に日本年金機構本部から送付する予定としていますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または、領収証書）を添付してください。

ただし、9月下旬から10月上旬にかけてコンビニエンスストアで保険料を納付された一部の方は、11月中旬に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を送付する予定としていますので、ご承知願います。

また、平成30年10月2日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付する予定としています。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のハガキに表示されている電話番号にお問い合わせください。

問い合わせ先

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004（ナビダイヤル）
050から始まる電話の場合 ☎03-6630-2525

受付期間 11月1日（木）～平成31年3月15日（金）

受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後7時
第2土曜日 午前9時～午後5時
祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～平成31年1月3日はご利用いただけません。



国民年金
あれこれ
「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管を！

茨城県議会議員一般選挙

投票日 12月9日（日）

投票時間 午前7時～午後6時

12月9日（日）は、任期満了に伴う茨城県議会議員一般選挙の投票日です。県政の担い手を決める大切な選挙ですので、必ず投票しましょう。



●選挙区の区域および定数の変更

平成28年12月に「茨城県議会議員の定数並びに選挙区及び各選挙区において選挙すべき議員の数に関する条例」が改正され、選挙区域および定数が変更となります。

	変更前	変更後
選挙区名称	取手市選挙区	龍ヶ崎市・利根町選挙区
選挙区域	取手市および北相馬郡の区域	龍ヶ崎市および北相馬郡利根町の区域
定数	3人	2人

●投票できる方

次の2つの条件にあてはまり、選挙人名簿に登録された方です

①	平成12年12月10日までに生まれた方
②	平成30年9月1日以前から利根町に住居登録をされ、引き続き住民基本台帳に登録されている方

- ※1 平成30年9月2日以降に、**県内の他市町村から利根町に転入された方**は、前住所地の選挙人名簿に登録されていれば前住所地で投票できますので、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。
- ※2 平成30年9月2日以降に**利根町から県内の他市町村に転出された方**は、利根町の選挙人名簿に登録されていれば利根町で投票することができます。投票する際、「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の提示が必要です。この証明書は、県内各市町村の住民票担当課で発行（無料）されます。なお、県外へ転出された方は投票できません。

●投票所入場券

投票所入場券は、1枚の封書に同一世帯6人まで連記（家族7人以上は2通）されていますので、ご本人の投票所入場券を切り離して投票所にお持ちください。万一、投票所入場券が届かない場合や紛失した場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の受付に申し出てください。

●選挙公報

選挙公報は、12月7日（金）までに新聞折込みで配布するほか、役場、利根町公民館、利根町図書館、利根町生涯学習センター、利根町保健福祉センターにも設置します。

新聞未購読などの世帯の方で、選挙公報の郵送を希望される方は、利根町選挙管理委員会までご連絡ください。

期日前投票について

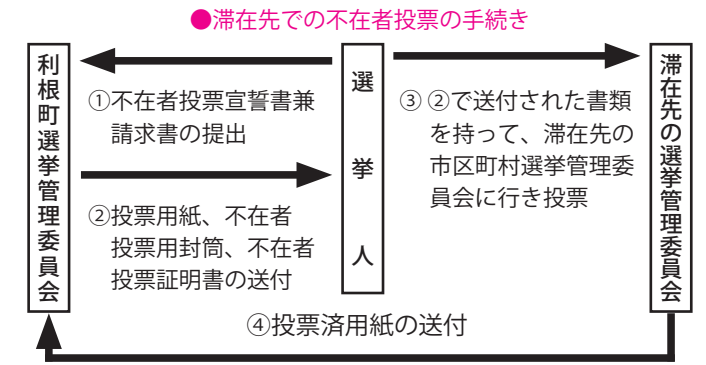
仕事や旅行などのほか、疾病や身体の障がいのため投票日当日に投票できない方は、期日前投票ができます。なお、投票所入場券が届かない場合や紛失した場合でも、ご本人確認をすることにより投票することができます。

投票する際、投票所入場券裏面の宣誓書にあらかじめ必要事項を記入していただくとスムーズに投票を行うことができます。

問い合わせ先 利根町選挙管理委員会（役場総務課内）☎68-2211（内線502）

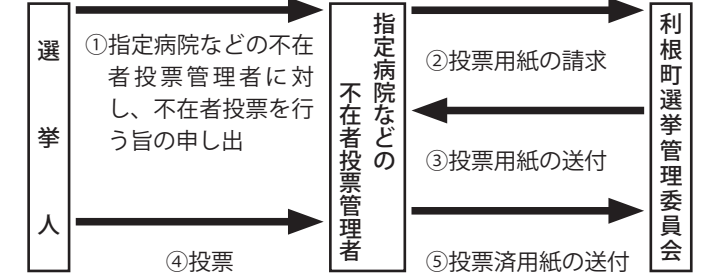
●不在者投票

仕事や旅行などの長期の滞在などで投票日に投票ができない方や都道府県選挙管理委員会が指定する病院または、老人ホームなどに入所されている方は、事前に手続きをすることで不在者投票をすることができます。



- ※1 不在者投票の手続きには日数がかかりますので、できるだけ早めに利根町選挙管理委員会にご連絡ください。
- ※2 不在者投票の手続きに必要な様式は、町公式ホームページからダウンロードすることができます。

●指定病院または老人ホームなどでの不在者投票の手続き



- ※ 入院・入所している施設が不在者投票できる施設であれば、その施設で投票ができますので、入院・入所している施設にご確認ください。

●郵便等による不在者投票

身体障害者手帳・戦傷病者手帳を持っている方で、一定の要件に該当する方および介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方は、郵便等による不在者投票をすることができます。

郵便等による不在者投票をする際、「郵便等投票証明書」が必要になります。詳細については、広報とね10月号または、町公式ホームページをご覧ください。

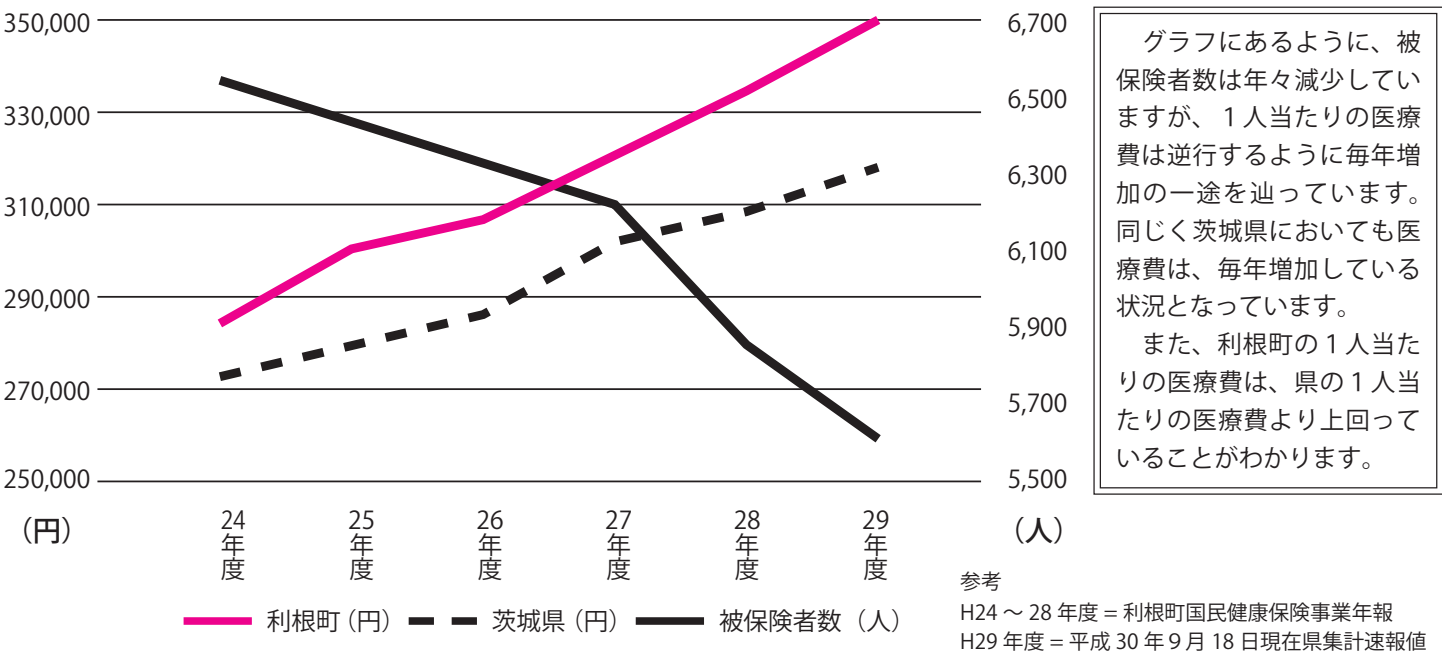
投票期間 12月1日（土）～12月8日（土）
投票時間 午前8時30分～午後8時
投票場所 利根町役場1階 多目的ホール

利根町国民健康保険からのお知らせ

～国民健康保険の医療費あれこれ～

病気、けが。これらはいつ自分の身に起こるかわかりません。そのもしもに備え加入者皆でお金を出し合い、支えあうのが「国民皆保険制度」です。この「国民皆保険制度」の基盤となるのが国民健康保険です。ここでは利根町および茨城県の国保財政状況についてご紹介します。

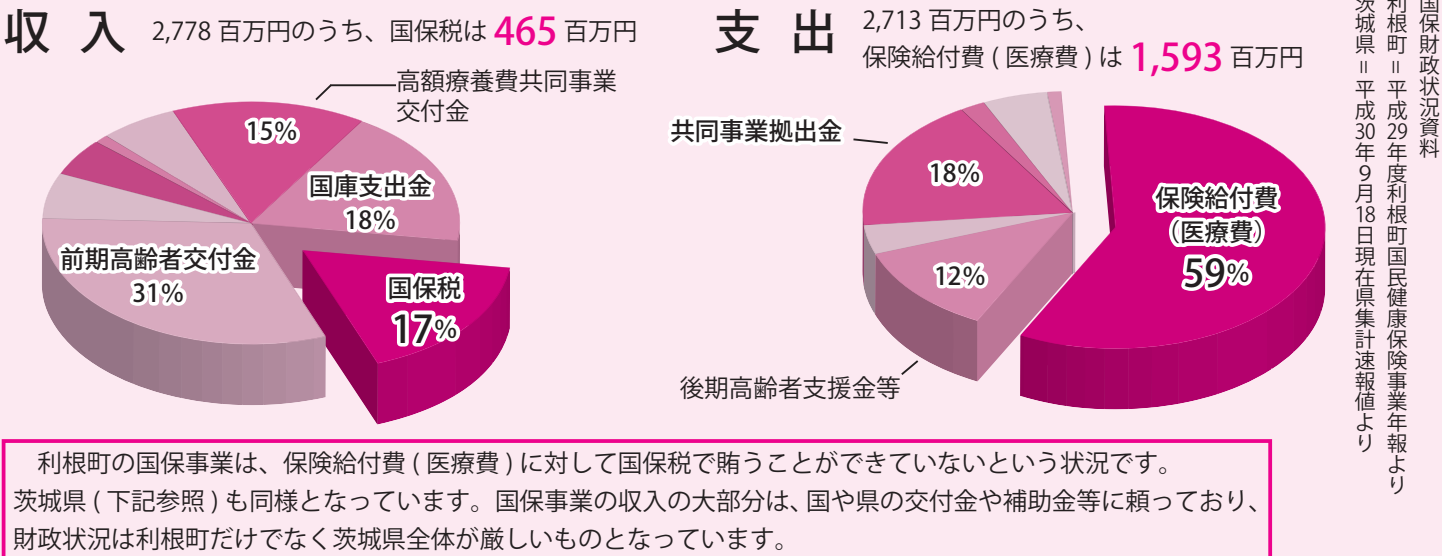
利根町被保険者数と1人当たり（利根町・茨城県）の医療費の推移



＜1人当たりの医療費＞

	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
利根町（円）	282,500	299,665	306,017	318,998	331,496	341,370
被保険者数（人）	6,520	6,414	6,318	6,206	5,952	5,585
茨城県（円）	271,617	279,525	287,623	302,565	308,141	314,873

国保財政の収支状況（平成29年度決算）



医療費削減のために

国保事業の中でも、主な支出である保険給付費は年々増大し続けています。今後も医療技術の高度化や生活習慣病の増加、加入者の高齢化（※）などにより医療費はますます増え続けると予想されます。

この医療費増加の問題は、国や県、町の取り組みだけで解決できるものではありません。一人一人が健康への意識を高め、生活習慣の見直しをすることで医療費は確実に削減することができます。

このページでは健康への意識を高める第一歩をご紹介します。

※ 利根町は前期高齢者（65歳～74歳）の被保険者数の割合が
県内1位！
（前期高齢者は全被保険者数の55.2%を占めています。）



生活習慣を見直そう！

あなたの食生活は大丈夫？

- 1日3食きちんと食べましょう
- たんぱく質で栄養補給しましょう
- よく噛んで、ゆっくり食事を楽しみましょう
- 塩分の取りすぎに注意しましょう



運動していますか？

- 車で買い物 → 自転車や徒歩で買い物
- 電車で座る → 電車で座らない
- 掃除機だけ → 雑巾がけも！
- エレベーターを使う
↓
階段を上る



医療の適正受診をしよう

ジェネリック医薬品を使おう！

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、先発医薬品の特許期間終了後に、先発医薬品と同じ主成分により製造・販売される薬です。

先発医薬品に比べ価格が安く設定されており、薬代の負担を軽減することができます。



重複受診や夜間・休日の診療は控えよう！

同じ病気で複数の医療機関にかかることは、医療費増加の原因となります。日ごろから病気の治療や相談に乗ってもらえる「かかりつけ医」や「かかりつけ薬局」を持つようにしましょう。

また、緊急ではないのに休日や夜間に受診すると、割増料金がかかるだけでなく、急病の患者さんに必要な医療が施せないことになります。お医者さんにかかるときは基本的なルールを守りましょう。

特定健診・特定保健指導を受けよう

病気の早期発見は、重症化を防ぎ、治療期間も短く、医療費も少なく済みます。利根町では、メタボリックシンドロームを原因とする高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防を目的に特定健診を実施しています。また、健診結果から必要に応じて保健指導を行い、健康づくりのサポートもしています。自分自身の健康のためにも年1回、必ず健診を受けましょう。



問い合わせ先 役場保険年金課 国民健康保険係 ☎68-2211（内線248）

ぼうさい掲示板

～防災行政無線を用いた
全国一斉情報伝達訓練の実施～

災害や武力攻撃などの発生時に備え、左記のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）（※）を用いた国主催による訓練です。

※Ｊアラートとは、災害や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えするシステムです。

訓練事項

実施日時 11月21日（水）午前11時

放送内容 ～防災行政無線にて放送～

町内の防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

【放送内容】

1. 上りチャイム音
2. 「これは、Ｊアラートのテストです」×3回
3. 「こちらは、ぼうさい利根です。」×1回
4. 下りチャイム音

※この訓練は、町民の方々へ緊急情報を伝達するための訓練です。町民の方々が訓練に参加することはありません。

問い合わせ先 役場総務課 消防交通係 ☎68-2211（内線506）

その支払い待った!!!

支払い方法として主流だった口座振り込み。ですが、現在は口座振り込み以外にもさまざまな方法で払わせようとしています。では、実際に行われている方法をいくつかご紹介します。

その①

コンビニに行かせてプリペイドカードを買わせ、カード番号を言わせて、お金をだまし取る方法

その②

相手方が「支払番号」を消費者に伝えてきて、コンビニのＡＴＭでお金を支払わせる方法

覚えのない請求があったら、
周囲の人に相談してみましょう！

参考：（独）国民生活センター、消費者庁、
内閣府、警察庁のホームページ



近年、全国の消費生活センターなどでは、架空請求の相談が増えています。2015年度、2016年度は約8万件でしたが、2017年度は約18万件で、2倍以上に急増し、今年度に入ってもなお増え続けています。主な相談者は60代・70代の中高年が多く、2017年度の被害額は、一人平均約45万円です。「未納料金を支払わない」と訴訟手続きを開始するとのハガキが届き、電話するようになると書いてあった、「コンテンツ利用料金の精算確認が取れません。本日ご連絡なき場合には法的手続きに移行しますとの電子メールが届いた」などの相談があり、実在の大手通販サイトや法務省等の役所の名前をかたる人が多いです。

不安に思っ

て電話してみると、弁護士を名乗る者が出て、「支払わないと裁判を起こす」「裁判の取り下げ料金が10万円かかる」「一旦、支払えば後日返還する」と言ったりしてお金を支払わせようとしています…。

消費生活相談だより

～架空請求にご注意～

おかしいと思われたらご相談ください！

- 相談窓口 ①役場経済課 消費生活相談窓口 毎週水曜日 午前10時～午後5時（正午～午後1時の時間を除く）
☎68-2211（内線326） 消費生活相談員が、匿名でもお電話でもご相談をお受けします。
- 問い合わせ先 ②水曜日以外の平日と日曜日は、茨城県消費生活センターへ 午前9時～午後5時（日曜日は電話のみ）
☎029-225-6445
- ③土曜日は、188（いややの消費者ホットラインで国民生活センターへ）
なお、近隣市町村へのご相談はご遠慮ください。

商工会だより

利根町内共通商品券発売のお知らせ

日ごろより利根町内共通商品券をご利用いただきましてありがとうございます。今年も、1セット1万1千円分の商品券を1万円で、右記のとおり販売を予定しております。

詳細につきましては、発売直前に新聞折込チラシなどでご案内させていただきますので、よろしくお願いいたします。



問い合わせ先 利根町商工会 ☎68-7417

利根町商工会女性部活動報告

10年間皆さまにご愛顧いただいたひな飾りで使用していた、思い入れのあるひな飾りの段をリサイクルして、プランターとして使い、部員さんがそれぞれの思いでお花を植えました。

町内のさまざまなところで見られると思いますので、ぜひ探してみてください♪
女性部員の教養・資質向上のため、今後もさまざまな事業に取り組む予定です。



平成30年度の事業の取り組み状況

お知らせします！

広報とね5月号に「平成30年度主要事業のお知らせ」を掲載しましたが、今後住民の皆さまに対して、各事業の取組状況・進捗状況について、お知らせいたします。

住みよいまちづくりを目指し、各事業に取り組んで参りますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



消防小型ポンプ積載車購入事業について

消防設備の充実を図るため、老朽化した第12分団（立木地区）の消防自動車を小型ポンプ積載車に買い替えを予定していましたが、消防ポンプ自動車が消防庁から無償で貸付を行う制度に利根町が選定されたので、上記事業は消防ポンプ自動車更新事業に変更となりました。

福祉バス（福ちゃん号）運行事業について

福祉バス（福ちゃん号）は、平成29年11月～平成30年10月までの1年間、試験的に隔週土曜日に運行を行ってきましたが、11月以降も継続して運行することになりましたので、引き続きご利用ください。

運行日は、これまでどおり第1・第3・第5土曜日です。ただし祝日および年末年始と重なったときは運行いたしません。

※土曜日は職員が不在となりますので、当日の問い合わせには応じられません。

調査概要

対象者：就学前児童（0歳～5歳）のお子さまがいる保護者
小学生（小学校1年生～6年生）のお子さまがいる保護者

調査方法：郵送配布・郵送回収による無記名アンケート

回答期限：11月30日（金）までに投函してください。

主な調査内容：●幼稚園や保育園、児童クラブなどの利用状況および利用希望
●地域子ども・子育て支援事業の利用など



問い合わせ先 役場子育て支援課 ☎68-2211内線（331・332）

利根町子ども・子育て支援に関する
ニーズ調査にご協力をお願いします

町では、子育て支援施策の総合計画である「第二期利根町子ども・子育て支援事業計画」の策定にあたり、子育て支援に関するニーズを十分に踏まえた事業計画とするため、子育て世代の皆さまにアンケート調査を実施します。

11月中旬ごろに調査票を送付しますので、本アンケート調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。



日本ウェルネススポーツ大学のご紹介

日本ウェルネススポーツ大学は、日本初の「対面授業と通信教育を融合させた体育・スポーツ系大学」として2012年に開校し、2018年4月に通学課程を開設しました。

また、運営法人の学校法人タイケン学園は2018年に20周年を迎え、スポーツ競技者、スポーツトレーナー、スポーツインストラクター、スポーツ指導者、保育士、幼児体育指導者、歯科衛生士、動物看護士、トリマー、ドッグトレーナー、動物飼育技士、ドルフィントレーナー、グローバル人材等の専門職人材を全国で数多く輩出しています。

日本ウェルネススポーツ大学の専

門専攻には「トップスポーツプロモーション」と「生涯スポーツ」の2つがあり、「トップスポーツプロモーション」では、本学園が国際大会・国内大会で蓄積してきた数々のトップスポーツを学び、また、「生涯スポーツ」では健康やライフスタイルに関する学術研究の成果を学び、スポーツコーディネーターを目指します。

地域社会との連携も大切にしており、町のイベントへの参加、公開講座の開設、ウェルネススポーツアカデミーによる「TONEウェルネスさんどれ会」や小・中学生対象のジュニアクラブによるスポーツ活動を行っています。

12月のオープンキャンパス(会場：1号館)

12月1日(土)、15日(土) 14:00までにご来場ください。
事前にWebまたは電話でお申込みください。参加費は無料です。

新コーナー

WELLNESS

日本ウェルネススポーツ大学
通信



きやんぱす

Campus!

2012年に、旧利根中学校跡地に開校した「日本ウェルネススポーツ大学」からの情報を、毎月ご紹介いたします。



学校法人タイケン学園

日本ウェルネススポーツ大学

1号館 利根町布川 1377
2・3・4号館 利根町布川 1649
TEL 0297-68-6787 FAX 0297-68-6788



(写真上) 旧利根中の校舎だった1号館校舎
(写真下) 野球部の練習風景

新着図書情報!

図書館からのおススメ!

「下町ロケット ヤタガラス」

池井戸潤 [著] 小学館

大きな挫折を味わってもなお、前に進むとする者たちの不屈の闘士とプライドが胸を打つ作品。

一般書

「伊能図探検」

河出書房新社編集部編 河出書房新社

「身近な人の上手な在宅介護のしかたがわかる本」

下正宗 [監修] 自由国民社

「100年を生きる」

天野篤 [著] セブン&アイ出版

※この他にも新着図書コーナーに新しい本があります。



映画会のお知らせ

「巴里のアメリカ人」(114分) (1951年アメリカ)

監督 ヴィンセント・ミネリ 主演 ジーン・ケリー

パリで修行中の画家とパリジェンヌの恋物語。

17分におよぶラストのダンスシーンが見どころ。ミュージカル映画の名作。

●日 時：11月24日(土) 午後1時～

●場 所：利根町図書館 2階多目的ホール

●入場料：無料

返し忘れの本はありませんか?

図書館の資料はみなさんのものです。多くの方に気持ちよくご利用いただけるよう、返却期限を守りましょう。

図書館

だ よ り



利根町図書館 ☎68-8868

開館時間/午前9時30分～午後5時

休館日/毎週月曜日、祝日、年末年始、

月末資料整理日、特別整理期間

HP / <http://tone-lib.jp>

12月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

は休館日

とねまち

歴史

探

訪

第十六回

名石匠「窪世祥」と利根町 (その4)

看湖楼一楽句碑と五大明王石碑

名石匠窪世祥が利根町に残した石碑を紹介するシリーズ最後は、あと2基の詳細です。

ひとつは、徳満寺の本堂(地藏堂)の左手にある高162cm、幅87cm、厚23cmの石碑。表面に「法の庭その日のその日の落ち葉かな 看湖楼一楽」と刻まれた星野一楽の句碑です。

裏面には「江戸の隠居 文政庚寅神無月のころ 友人一楽にこはれて筆をとる 八十翁 仏葬と窪世祥鑑」とあります。仏葬とは江戸の著名な書家である中村仏庵で、一楽と親しい間柄でした。

仏庵はとくに梵字に優れ、その梵字が揮毫され窪世祥が刻んだのがもう1基の4基目の石碑。

琴平神社の二の鳥居左の空き地にある、高98cm、幅47cm、厚12cmの「五大明王の石碑」です。

この石碑の上部は五大明王を表す5つの梵字(右下に「佛庵連梵



徳満寺地藏堂左にある「看湖楼一楽の句碑」



琴平神社三の鳥居左空き地の「五大明王の石碑」

書」とあります。中央には「水神」が線画で描かれ、下部には榎嶋野長の撰文で、「水神もしくは水神宮と一楽」の内容の文章が彫られています。琴平神社の拝殿前に「水神宮」の古い神額が置かれていたことなどから、このあたりに以前は「水神宮」が祀られていたものと推定されます。

これら2基の石碑も第一線級の文人・石匠が手掛けた、文化財的価値が高い作品と言えます。

以上、利根町に現存する名石匠窪世祥の作品4基を4回のシリーズで見えました。

ちなみに、窪世祥をはじめ、以前紹介した廣群鶴、井亀泉の石匠の本名(姓)は、順に大窪、廣瀬、酒井であり、昔から、中国の先人にあやかり1・2文字省略し、漢字3文字で記すのが石匠をはじめ文化人に共通した慣例のようです。

寄稿 利根町歴史探訪の会 水木博明 氏

利根町地域おこし協力隊 活動レポート

利根町の宝みつけた!!

お宝ファイル1『大平野生植物園』



植物園の保全活動をされている「チェンジ・6」のみなさん



小高い里山の頂上からは、遠くにスカイツリーや富士山が見られることも



奥明 隆貴

利根町のみなさん、こんにちは!

地域おこし協力隊の峯山です。今月から、利根町の「宝」になり得る「モノ・人・こと」を、私と諸隊員の二人が、交代で紹介していきますので、どうぞよろしくお願いします!

私が今回ご紹介するのは、大平地区の山中にある「大平野生植物園」です。

この植物園では、春にはウグイスの声が里山に響き渡り、木・竹・葉が風で揺れる自然の音が心を癒してくれ、夏にはヤマユリが立派な花を咲かせるなど、四季折々の草花と自然散策を楽しむことができます。

今年の6月末〜7月中旬にかけて開催されたヤマユリ祭りでは、期間中約千人の方が訪れるという盛況ぶり、園の保全活動をされているボランティア団体「チェンジ・6」のみなさんによると、ヤマユリ祭り期間中とその前後の来園者のうち、約25%の方が利根町民で、残り75%の方は、町外からだったそうです。

利根町地域おこし協力隊 公式SNS

Facebook



Instagram



大平野生植物園

利根町大平 447 あり 無休
美化運動にご協力をお願いします。





無料法律相談のお知らせ

- 日時：12月3日（月）
午前9時～午後1時
- 相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- 相談受付件数：12件まで（1人20分程度）
- 相談員：町で委託の弁護士
- 申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
- 問 役場福祉課 社会福祉係
☎68-2211（内線335）



行政書士無料相談会のお知らせ

- 事前予約は不要です。
- 日時：12月9日（日）
午後1時～3時
- 場所：龍ケ崎市市街地
活力センター「まいん」2階
- 相談内容：相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続他
- 相談員：龍ケ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名
- 問 土井
☎080-8717-2226



竜ヶ崎保健所からのお知らせ

- ～麻薬・覚醒剤乱用防止運動の実施～
10月1日（月）～11月30日（金）は「麻薬・覚醒剤乱用防止運動」実施期間です。
麻薬・覚醒剤・大麻・シンナー・危険ドラッグなどの薬物乱用は、乱用者の健康上の問題にとどまらず、各種の犯罪の誘因などの危害をもたらします。薬物の恐ろしさを正しく認識して薬物乱用を根絶しましょう。
- 問 茨城県竜ヶ崎保健所 衛生課
☎0297-62-2163



- ～12月1日は世界エイズデー～
保健所ではHIV検査を無料・匿名で受けることができます。
- 日時：毎週火曜日
午前9時～11時 ※要予約
- 問 茨城県竜ヶ崎保健所 保健指導課
☎0297-62-2367



利根町朗読サークル「よしきり」朗読会のお知らせ

- 「阪急電車」や「葉桜と魔笛」などをはじめ、さまざまなジャンルの朗読を行いますので、お問い合わせのうえ、ご来場ください。
- 日時：11月27日（火）
午後1時30分～（開場：午後1時）
- 場所：利根町図書館 2階
- 参加費：無料
- 問 斉木 ☎68-5070



『介護者のつどい』のご案内

- 『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。
- 開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。
- 日時：12月12日（水）正午～
- 場所：シュガーポット
- 内容：忘年会
- 申し込み：不要
- 参加費：実費
- 問 利根町地域包括支援センター
☎68-2211（内線348）



龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）定例会のお知らせ

- 家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。
- 日時：12月1日（土）
午後1時30分～3時30分
- 場所：龍ヶ崎市民活動センター（龍ヶ崎市馴馬2445）
- 対象地区：利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他
- 主催：龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）
- 問 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬
☎090-5425-2236



「エコーいばらき」環境保全基金助成金給付希望者募集

- 公益信託「エコーいばらき」環境保全基金は、平成30年度助成金給付希望者の募集を開始いたします。
- この基金は、茨城県の許可を得て、茨城県内の環境保全に関する事業に対して助成を行うことにより、緑豊かな自然環境の保全と快適で潤いのある生活環境の創造を図り、地域社会の発展と振興に寄与することを目的に、平成4年10月1日に発足いたしました。
- 助成対象事業：①茨城県内の環境保全活動
②茨城県内の環境保全活動を促進するための調査研究
③茨城県内の環境保全活動の普及啓発
④災害復旧・復興支援に関わる活動（但し、環境保全活動に限る。また、その成果などを茨城県内に還元する活動に限る。）
- 応募資格：茨城県内の地方公共団体・営利を目的としない法人・団体・個人です。ただし、1団体につき申請は1件となります。
- 募集締め切り日：11月30日（金）
- その他：助成金は総額1,000万円、1件につき30万円を限度とします。助成を希望する方は助成金給付申請書を事務局までご請求ください。
なお、来年1月ごろに助成先が決定し、3月までに助成金の給付を行います。
- 問 「エコーいばらき」事務局 米川（常陽銀行営業推進部内）
☎029-300-2699



消防本部からのお知らせ

- おとな救急電話相談が始まりました！
茨城県では、10月1日から「おとな救急電話相談（#7119）」を開始しました。急な病気やケガをしたとき、救急車を呼ぶべきか、病院に行くべきかなど迷った際、適切なアドバイスを受けることができます。
- 受付電話番号：#7119または、
☎03-5367-2365
- 受付時間：午後5時30分～翌朝午前9時（月～土曜日）
午前9時～翌朝午前9時（日曜日・祝日・年末年始）
- 相談料：無料（通話料金は利用者負担となります。）
- 問 稲敷広域消防本部 救急課
☎0297-64-3846

#7119は急なケガや病気です
不安な住民に安心を提供します



取手警察署からのお知らせ

- 犯罪被害者週間(11月25～12月1日)
誰もが突然、事件や事故などにあう可能性があります。被害にあわれた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。
- また、被害にあわれた方やそのご家族が回復するためには、周囲の方のご理解と温かな支援が必要です。
- 皆さまのご協力をお願いいたします。
- 問 茨城県取手警察署
☎0297-77-0110
茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」
☎#8103または、
☎029-301-0278



犯罪被害者等支援シンボルマーク
ギユっちゃん

お知らせ ～ information ～

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

申 … 申し込み先

☒ … メールアドレス



特定外来生物駆除ボランティア募集

- ナガエツルノゲイトウをはじめとする、特定外来生物の駆除作業に参加していただける人を募集します。
- 参加に条件はありません。初めての人も気軽に登録してください。メールアドレスのある人には、駆除作業の情報をメールで送付します。
- このボランティアは、できるときに、できる範囲で、できることをやろう、という目的で活動していきます。ぜひご参加ください。
- 問 役場環境対策課
☎68-2211
FAX 68-8300
☒ kankyou@tone.town.lg.jp



ナガエツルノゲイトウ



平成31年度 駐屯地モニターの 募集について

霞ヶ浦駐屯地の諸行事に参加し、ご意見を頂ける方を募集しています。

- 詳細は、霞ヶ浦駐屯地 HP をご覧ください。
- 募集人数：2名
 - 期間：平成31年4月1日～平成32年3月31日
 - 申し込み期限：12月14日（金）
 - 問・申 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班
☎029-842-1211（内線2218）
✉pr-adm-eade@inet.gsdf.mod.go.jp
HP <http://www.mod.go.jp/gsdf/eae/eade/index.html>



かむカム栄養塾 公開講座のお知らせ

- 知って得するお口の健康の話！
～食べる仕組みと噛むことの大切さ
噛むことで、いいことたくさん！～
- 日時：12月11日（火）
午前10時～11時30分（受付：9時45分～）
 - 場所：利根町保健福祉センター
 - 対象：おおむね65歳以上の方
 - 定員：50名（申し込み先着順）
 - 講師：歯科衛生士 藤田 智子先生
 - 参加費：100円（咀嚼力検査用ガム代）
 - 問・申 利根町保健福祉センター
☎68-8291



茨城県立盲学校 からのお知らせ

- ～「きて・みて・体験 盲学校」～
視覚障がい児（者）が学ぶ盲学校の参観を通して、視覚障害教育についての理解促進を図るため、学校公開を開催いたします。
- 日時：11月17日（土）
午前9時30分～午後3時45分（受付開始：午前9時）
 - 場所：茨城県立盲学校（水戸市袴塚1-3-1）
 - 内容：学校概要説明、授業参観、施設見学など
 - 申し込み方法：FAX または、メールにてお申し込みください。
 - その他：どなたでもご参加いただけます。
また、詳細については、茨城県立盲学校のホームページをご覧ください。

- 問 茨城県立盲学校 担当 鈴木
☎029-221-3388
FAX 029-225-4328
✉koho@ibarak-sb.ibk.ed.jp



茨城県県南 生涯学習センター からのお知らせ

- ～「ウララ講演会」開催のお知らせ～
チョークのシェア日本一の日本理化学工業。全社員の7割強が知的障がい者という雇用を実現した経営者の長年の努力を具体的に紹介し、事業者側、労働者側双方が「働く幸せ」を実現したエピソードとともに、障がい者雇用や人権啓発のお話をします。
- 日時：11月11日（日）
午後2時～午後4時15分
 - 場所：茨城県県南生涯学習センター ※土浦市宮駅東駐車場・駅西駐車場・駅西口地下駐輪場をご利用のみ、2時間分の駐車回数券の補助をいたします。
 - テーマ：「働く幸せを実現した町工場の奇跡」～社員の7割が知的障がい者のチョーク会社の真実～
 - 講師：小松 成美 氏（ノンフィクション作家）
 - 定員：400名（先着順）
 - 入場料：無料
 - 申し込み方法：電話による申し込み
 - 主催：茨城県県南生涯学習センター 一社）土浦市歯科医師会
 - 共催：一社）土浦石岡歯科医師会
 - その他：手話同時通訳あり。
 - 問・申 茨城県県南生涯学習センター
☎029-826-1101



茨城労働局 からのお知らせ

- 11月は労働保険適用促進強化週間
労働者（アルバイト含む）を1人でも雇っている事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。
- 労働者を一人でも使用する事業主は、労災保険の加入が義務づけられています。パートタイム労働者の方でも、一定の要件を満たす方は、雇用保険の加入が義務づけられています。
- 詳細につきましては、下記問い合わせ先までご連絡ください。
- 問 茨城労働局総務部労働保険徴収室
☎029-224-6213
- 茨城県最低賃金が「時間額822円」に！
茨城県最低賃金は、10月1日（月）から時間額822円（26円引き上げ）に改定されました。
- 年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働くすべての労働者に適用されます。
- 詳細につきましては、茨城労働局賃金室または、最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。
- 問 茨城労働局賃金室
☎029-224-6216



茨城県立土浦産業 技術専門学院在職者 訓練の受講生募集

- 講座名：機械 CAD（AutoCAD）
基礎講座
- 日時：平成31年1月12日（土）・19日（土）・26日（土）
午前9時～午後4時
 - 内容：AutoCADによる作図機能のマスター・編集の仕方
 - 定員：20名
 - 申し込み期限：11月12日（月）～12月3日（月）
【期限内必着】
 - 対象者：Windowsの基本操作が出来る方
 - 申込方法：土浦産業技術専門学院ホームページまたは、往復はがきに①講座名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥職業（会社名）をご記入の上、申込期間内（必着）に学院へ郵送（一人1枚）にてお申し込みください。定員を超えた場合は、抽選による選考となります。
 - 受講料：2,980円
 - 問・申 茨城県立土浦産業技術専門学院
☎029-841-3551
HP <http://www.t-gakuin.ac.jp/>
〒300-0849
土浦市中村西根番外50番179



成田つくば航空専門 学校からのお知らせ

- ～2018 N-TAC祭開催のお知らせ～
空港で使用されている特殊車両や航空機の展示、フライトシミュレータ体験などのイベントを用意しています。
- お気軽にご参加ください。
- 日時：11月25日（日）【雨天決行】
午前10時～午後3時
 - 入場料：無料
 - その他：入退場自由。お車でお越しの方は、無料駐車場をご利用ください。
 - 問 成田つくば航空専門学校
取手市取手西野1842
☎04-7188-7787



11月は 『児童虐待防止月間』

- 未来へと命を繋ぐ189（いちばやく）
児童虐待は、社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。
- 受付電話番号：児童相談所全国共通3桁ダイヤル
☎189
お住まいの地域の児童相談所につながります。
- ※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

◆自衛官募集中◆ 問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎0297-64-3351

陸上自衛隊高等工科学校生徒		
	推薦	一般
受験資格	平成31年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、入校を熱望する強い意志を持ち、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者（見込みを含む。）で、成績優秀かつ生徒会活動などにおいて顕著な指導力を発揮した実績がある優れた資質を有するなど、学校長が高等工科学校生徒としてふさわしいと認め、将来自衛官となる強固な意志を持ち責任を持って推薦できる者	平成31年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者（見込みを含む。）
受付期間	11月1日（木）～11月30日（金）	11月1日（木）～平成31年1月7日（月）
試験期日	平成31年1月5日（土）～1月7日（月）のうち指定する日	1次：平成31年1月19日（土） 2次：平成31年2月1日（金）～4日（月）のうち指定する日

※1 自衛官候補生については、年間を通じて募集しています。
※2 詳細については、問い合わせ先までご連絡ください。

自宅で！オフィスで！らくらく申告！！
複数の申告も、ネットなら一括処理！！

地方税ポータルシステム（eLTAX：エルタックス）は、地方税の手続きを電子的に行うシステムです。地方税の申告や納税を窓口に向くことなく、自宅やオフィス、税理士事務所などのパソコンから、インターネットを通じて、簡単に行うことができます。もう、混雑する窓口へ出かける必要はありません。

利用届け出の提出および詳しい情報は eLTAX ホームページをご覧ください。

HP <http://www.eltax.jp/>
電話（ヘルプデスク）によるお問い合わせ ☎0570-081459
ヘルプデスク受付時間午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

申告するなら！

eLTAX



平成30年度入所されている方は、継続入所確認手続きの書類を保育所など通じて配布いたします。



提出場所 役場子育て支援課 子ども福祉係 ③番窓口

受付日 11月19日（月）～12月14日（金）
午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日は除く）
※ただし、12月5日（水）は午後8時まで受け付け
ております。
なお、郵送による提出書類の受け付けは行いません。

注意事項 保育所などの入所は、公正な方法により選考を行っています。

選考方法として、利用調整基準表に基づき、点数化等して点数の高い順に入所の決定を行っています。また、入所児童が各保育所などの定員を超えた場合は、入所基準該当者であっても入所できない場合があります。

※申請用紙は、役場子育て支援課および各保育所などに置いてあります。また、町公式ホームページからもダウンロードできます。

※対象年齢についてはご相談ください。

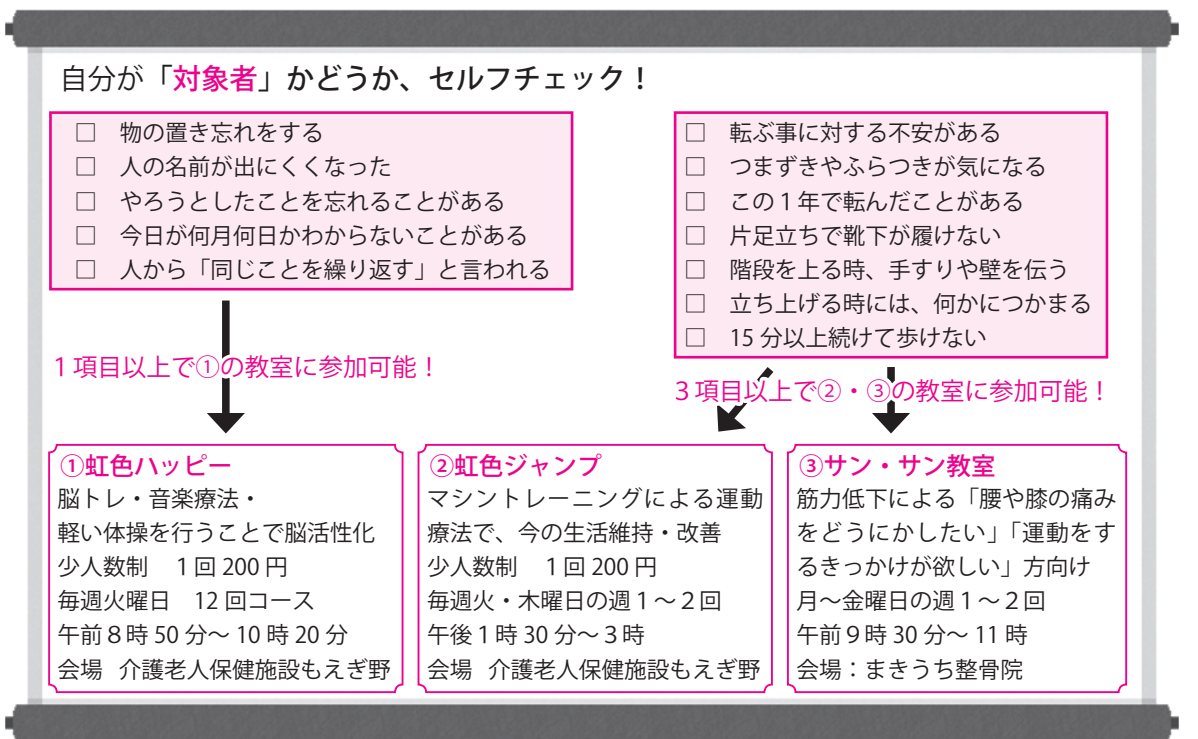
- ・1号認定…教育標準時間利用の満3歳以上の就学前の子ども（直接園に申請してください。）
- ・2号認定…保育の必要性の認定を受ける満3歳以上の就学前の子ども
- ・3号認定…保育の必要性の認定を受ける満3歳未満の就学前の子ども

問い合わせ先 役場子育て支援課 子ども福祉係 ☎68-2211（内線332）

ゝ知つて納得！やつて改善！ゝ

日常生活の中でほやいていませんか？年齢のせい
 せず、気になった今が改善への努力の始め時です。

けるために、ぜひご参加ください。



問い合わせ先 地域包括支援センター ☎68-8941

～認知症地域支援推進員つぶやき②～

「認知症」と言うと、「ああ、それだけはなりたくない」そのように全力をもって拒否される方がほとんどではないでしょうか？ 中高年の4割近くが「認知症になるのが怖い」という調査結果を、日本医師会総合政策研究機構が発表しています。

「認知症になると、どうなるの?」「介護費用は?」などなど、分からないことへの心配は尽きないものです。人は「知らない」ということが一番怖いものです。知ることが不安解消への一歩かと思います。

認知症、それはその人そのもの、つまり人格が別人になってしまうものではありません。認知症は、認知機能の一部が正しく機能しなくなる状態であって、医療や周りの助けで対応でき

ることが多いものです。認知症、それはならない方が良いでしょう、長寿が進んでいる今日、実は、長生きすればする程「多くの方が自然に」迎えられるものなのです。認知症があっても、安心して暮らせる世の中をめざして、推進員は活動しています。お気軽にご相談ください。

私たちはここにいます！（認知症地域支援推進員配置施設）

- 地域包括支援センター
☎68-8941
- 複合施設 響
☎61-8500
- 利根町保健福祉センター
☎68-8291
- 居宅介護支援事業所
介護老人保健施設 もえぎ野
☎84-6081

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎68-8941

「フレイル」の予防にフリフリ！

主催 利根フリフリクラブ

近年よくいわれる「フレイル」とは加齢に伴う自身の衰弱のことで、

- ④ 疲れやすい

⑤身体活動レベル低下のうち3項目があると「フレイル」とみなされ、将来、要介護となる可能性が高いといわれます。

「栄養」「社会参加」で予防が可能です。フリフリ運動集会で実施している年2回の体力測定には「歩行速度」と「握力」測定が含まれており、「フレイル」の目安を確認できます。

これを機会に、運動集会へ参加をしてみたいかがですか？



フ リ フ リ 地 区 運 動 集 会 予 定			
場 所	日 程	開催日（ 朱書き は体力測定日） （11月14日～12月末日の予定）	時 間・持ち物
利根町公民館	第1・3木曜日	11月15日 、12月6日・20日	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	11月20日 、12月4日・18日	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	11月14日・ 28日 、12月12日・26日	
講師 筑波大学 諏訪部先生・越智先生・福家先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291			

生ごみ処理機の 設置費補助のご案内

家庭から排出される生ごみを堆肥にして有効利用してみませんか。町では、生ごみ処理機・コンポスト・E Mコンポストの購入費用に対して一部を補助いたします。

処理機の購入を検討されている方は、ぜひご利用ください。

申し込み時に持参するもの

- ①領収書
(申請者の氏名が明記され、店印があるもの。レシート不可)
 - ②印鑑 (スタンプ式不可)
 - ③機器の仕様が記載された説明書またはパンフレット
- ※インターネットで購入される方は、購入前に必ず、領収書が発行可能かご確認ください。領収書がないと補助金の申し込みが出来ません。
- ※クレジットカードや代引きで購入された場合は、支払いが確認できる通帳や書類をあわせて持参してください。

問い合わせ先・申し込み先

役場環境対策課 ☎68-2211 (内線252)

男女共同参画ってなあに？ Part 56

町では、男性・女性それぞれのおかれている立場や環境の違い、住民の皆さまの日常生活に関する現状や意識を幅広く把握し、今後の男女共同参画施策に反映するため、8月に男女共同参画に関する住民アンケートを実施させていただきました。お忙しいところ、ご協力いただきました住民の皆さま方には感謝申し上げます。

今回実施したアンケートの中では、男女共同参画に関する用語をいくつか出させていただきましたので、ここで、それぞれの用語について、簡単に内容をご紹介します。



男女共同参画社会

男性も女性も意欲に応じて、職場・家庭・地域などのあらゆる分野で活躍できる社会

DV 防止法

配偶者や交際相手からの身体的・精神的暴力に係る通報、相談、保護、自立支援などの体制を整備し、配偶者などからの暴力の防止および被害者の保護を図ることを目的とする法律

ワーク・ライフ・バランス

「仕事」と「生活」(家事や育児、介護、趣味や自己啓発などの仕事以外の時間)との調和がとれていて、どちらも充実していること

ポジティブ・アクション

従来の雇用慣行や性別役割分担意識が原因となって女性の能力発揮が妨げられている場合に、このような事実上の男女格差の解消を目指して女性労働者のために講じる措置

問い合わせ先 役場企画課 企画調整係

☎68-2211 (内線224)

【補助対象数】

- ・電気式生ごみ処理機：1世帯につき1台まで
- ・コンポスト・E Mコンポスト：1世帯につき2台まで

【補助金額】

購入金額(税込み)の2分の1以内で100円未満を切り捨てた金額 (ただし2万円が補助限度額となります。)

【補助対象者】

次に掲げる条件をすべて満たす方

- ・利根町に住所がある方
 - ・生ごみ処理機を購入し、継続して使用する方
- ※過去に補助金を交付された方も再度お申し込みできます。

ただし、前回の交付から5年間は申請できません。

【申し込み方法】

生ごみ処理機の購入後、「生ごみ処理機等設置費補助金交付申請書」に必要事項を記入し、申し込み先まで提出してください。申請書様式は役場環境対策課に用意してあります。

毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

(正午から午後1時までの時間を除く)

※電話・郵送での予約や申し込みはできません。

※補助金の交付件数には限りがありますので、お早めに申し込みください。

不法投棄防止のポイント！

- ① こまめに草を刈るなど見通しがきくようにする。
- ② 柵を設置するなどして、入りづらくする。
- ③ 定期的に見回るなど常に状況を把握する。
- ④ 「不法投棄禁止」などの看板を設置する。

※不法投棄・不適正な残土埋立てを見つけたら、最寄りの警察署か、**不法投棄110番 ☎0120-536-380**まで、ご連絡ください。



問い合わせ先 役場環境対策課 ☎68-2211 (内線252)
茨城県廃棄物対策課 ☎029-301-3033

募 集 要 項

推薦および公募期間 11月12日(月)～12月14日(金)

募集人員 計20名

内 容	人 数
農業委員	8名
農地利用最適化推進委員	12名



推薦および応募資格

農業に関する識見を有している方で、職務を適切に行うことができる方。

内 容	任 期
農業委員	平成31年4月1日～平成34年3月31日
農地利用最適化推進委員	委嘱の日～平成34年3月31日

なお、詳細に付きましては、回覧および町公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 利根町農業委員会事務局(役場経済課内) ☎68-2211 (内線323)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

○日 時 11月12日(月)～18日(日)
午前8時30分～午後7時
(ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時)

○電話番号 0570-070-810
(全国共通ナビダイヤル)

○相 談 員 人権擁護委員・法務局職員

○問い合わせ先 水戸地方法務局 人権擁護課
☎029-227-9919



法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性からの相談に応じます。

秘密は守られますので安心してご相談ください。

全国一斉「女性の人権
ホットライン」のお知らせ

あなたの土地が狙われています！
11月は不法投棄防止強調月間！

農業委員および農地利用最適化推進委員の任期満了(平成31年3月31日)に伴い、左記事項のとおり各委員の募集を行います。

※農業委員会とは、農業委員会等に関する法律に基づいて市町村に設置が義務付けられている行政委員会です。主な業務は、農地法に基づく許可や担い手への農地利用集積・集約化の推進、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進などで、農業委員および農地利用最適化推進員双方が協力・連携し取り組みます。

農業委員および農地利用最適化推進委員の任期満了(平成31年3月31日)に伴い、左記事項のとおり各委員の募集を行います。

推薦委員を募集いたします



平成30年第3回利根町議会定例会が、9月4日（火）～19日（水）、通算16日間の日程で開催されました。

今期定例会には、町長から平成30年度の一般会計や各特別会計の補正予算、平成29年度の決算認定など合計16件の議案が提出され、慎重な審議が行われました。

また、一般質問には9名の議員が登壇。各種事業などの進捗状況についての質問のほか、道路や交通網の整備、また防災・災害対策や、小中学生の安全対策、廃校の有効活用などの質問があり、活発な質疑応答が行われました。（詳しくは『とねまち議会だより』をご覧ください）

平成30年度予算を補正

平成30年度利根町一般会計および各特別会計について、次のとおり補正されました。

会計	補正額	総額
一般会計	2億9,639万1,000円	56億6,045万6,000円
国保特別会計（事業勘定）	6,114万2,000円	24億1,781万2,000円
国保特別会計（直営診療施設勘定）	1,013万4,000円	1億2,718万5,000円
公共下水道事業特別会計	1,693万6,000円	2億9,376万円
町営霊園事業特別会計	420万5,000円	1,085万1,000円
介護保険特別会計	5,197万4,000円	14億9,788万8,000円
介護サービス事業特別会計	368万円	1,431万円
後期高齢者医療特別会計	222万円	4億826万7,000円

平成29年度決算を認定

平成29年度利根町一般会計および各特別会計の決算は、次のとおり認定されました。

会計	歳入合計	歳出合計
一般会計	55億8,700万1,428円	52億7,779万3,512円
国保特別会計（事業勘定）	27億7,804万1,464円	27億1,326万3,020円
国保特別会計（施設勘定）	1億3,350万57円	1億2,094万2,173円
公共下水道事業特別会計	2億9,146万3,339円	2億6,586万7,792円
町営霊園事業特別会計	1,660万7,835円	1,055万5,725円
介護保険特別会計	14億7,296万9,224円	14億2,216万2,650円
介護サービス事業特別会計	1,488万4,914円	1,120万4,721円
後期高齢者医療特別会計	3億9,753万4,338円	3億9,531万3,344円

利根町難病療養者見舞金のお知らせ

特定疾患など（一般特定疾患治療研究事業、小児慢性特定疾患治療研究事業、および先天性血液凝固因子障害等治療研究事業として厚生労働大臣が定める疾患）により長期にわたり治療を要し、療養を必要とする人に難病療養者見舞金を支給します。

申請は随時、受け付けています！



見舞金の支給対象者

●茨城県から指定難病特定医療費受給者証、小児慢性特定疾患医療受診券、または先天性血液凝固因子障害等医療受給者証の交付を受けた方

●利根町に住所を有する方（申請日の1日前から6カ月以上住所を有すること）

●申請の当該年において市町村民税が非課税の方

▶指定難病特定医療費受給者証（見本）



申請に必要なもの

- 指定難病特定医療費受給者証、小児慢性特定疾患医療受診券または先天性血液凝固因子障害等医療受給者証
- 印鑑
- 振込先のわかるもの（ゆうちょ銀行以外）

支給額

・12,000円／年

支給日

・支給決定日の翌月（2年目以降10月に現況届を提出していただき、支給は12月となります）

※特定疾患の「軽快者」、および県単独事業の小児慢性特定疾患に認定された方は、見舞金の支給対象にはなりません。

問い合わせ先 役場福祉課 社会福祉係 ☎68-2211（内線343）

要介護認定を受けている方の所得税・住民税申告の障害者控除について



要介護認定を受けている方で、利根町障害者控除対象者の認定基準に該当する方は、障害者手帳の交付を受けていなくても、所得税・住民税申告の際、障害者控除対象者として所得から一定の控除を受けることができます。

なお、昨年「障害者控除対象者認定書」を交付されている方で、要介護度に変更のない方については、昨年交付された認定書をそのまま使用することができます。

申請事項

対象者：①平成30年1月1日以降、新たに要介護1以上の要介護認定を受けている方
②昨年「障害者控除対象者認定書」を交付された後の要介護認定において介護度に変更のあった方（詳細については、右記参照）

申請場所：役場福祉課（要印かん・家族代理申請可）
※申請書は役場福祉課にございます。

その他：認定書は、後日申請者へ郵送します。

※「障害者手帳」の交付を受けている方は、「障害者手帳」を提示することで、障害者控除を受けることができますので申請の必要はありません。

利根町障害者控除対象者認定基準について

～『障害者に準ずる者』に該当する条件～

- ① 要介護1および2の方で直近の要介護認定資料にて、障害自立度がAランク以上、または認知症自立度がIIランク以上の方
- ② 要介護3の方で直近の要介護認定資料にて障害自立度がAランク、または認知症自立度がIIランクの方

～『特別障害者に準ずる者』に該当する条件～

- ① 要介護3の方で直近の要介護認定資料にて障害自立度がBランク以上、または認知症自立度がIIIランク以上の方
- ② 要介護4および5の方
- ③ ①、②の規定にかかわらず、おおむね6カ月以上臥床し、食事および排せつなどの日常生活に支障のある寝たきり高齢者（当該事項が記載された主治医の証明が必要です。）

おむつ代の医療費控除について

疾病などによりおおむね6カ月以上寝たきりの状態であり、医師による治療のもとでおむつの使用が必要であると認められる場合には、確定申告などで医療費として申告することができます。

申請事項

おむつ代の申告が初めての方

確定申告などで医療費控除として申告する際に「おむつ代の領収書」と医師が記載した「おむつ使用証明書」が必要となります。「おむつ使用証明書」の様式は役場福祉課で配布しています。

要介護認定を受けおむつ代の申告が2年目以降の方

右記の交付要件を満たす方は、「おむつ代の領収書」と町が発行する「主治医意見書の内容を確認した書類」があれば、確定申告の際に医療費控除として申告することができます。

「主治医意見書の内容を確認した書類」の交付申請をする場合は、役場福祉課へ申請書を提出してください。後日申請者へ郵送します。
※申請書は役場福祉課にございます。

（家族代理申請可）



交付要件

直近の要介護認定において主治医が作成した書類（主治医意見書）の記載内容のうち、障害者自立度がBランク以上に該当し、尿失禁の可能性が「あり」と記載されていること。

※主治医意見書にて前述の確認ができない場合、町では発行できませんので医療機関から「おむつ使用証明書」の交付を受けてください。

問い合わせ先 役場福祉課 高齢介護係 ☎68-2211（内線342）

利根町生涯学習センター講座参加者募集のお知らせ

ペアで陶芸講座

ご夫婦や親子または、カップル同士で、お揃いの作品やオリジナル作品を作ってみませんか。お茶碗・箸置き、湯飲み茶碗、コーヒーカップなど作れます。

●講師：二木 祥子 氏
利根町陶芸クラブ釉の方々



セルフケア講座

健康維持や元気になるための方法やキレイになるためのセルフケア体験をしてみませんか。すぐに実践することが出来る簡単な方法です。(毎回、お土産付き)

●講師：江口 有子 氏



タブレットで脳トレ講座

タブレットを使った脳トレをしてみませんか。タブレットをお持ちでない方やタブレットに触れるのが初めての方でもご参加いただけます。

●講師：金子 正晃 氏



講座名	ペアで陶芸講座	セルフケア講座	タブレットで脳トレ講座
開催日	① 12月15日(土)、 平成31年1月19日(土)、 ② 平成31年1月27日(日)	12月13日(木)、 平成31年1月10日(木) 平成31年2月14日(木)	① 12月16日(日)、 ② 平成31年1月20日(日)・27日(日)
時 間	① 午前9時～11時30分 ② 午後1時30分～2時30分	午前10時～11時30分	① 午後1時30分～3時30分 ② 午前10時～11時30分
対 象	成人5組(計10名)程度	成人10名程度	成人10名程度
場 所	利根町生涯学習センター		
材料費 (一人あたり)	300円	500円(1回あたり)	500円(1回あたり)

※講座の開催については、都合により変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください

申し込み方法

申し込み用紙は、利根町生涯学習センター・利根町公民館で配布しています。また、町公式ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

氏名(ふりがな)、住所、電話番号、希望講座名を記入の上、82円切手を貼った返信用封筒を添えて、利根町生涯学習センターへ郵送または窓口へ直接お申し込みください。定員を超えた場合は厳正な抽選の上、応募者全員に結果を通知いたします。

ご不明な点は利根町生涯学習センターまでご連絡ください。

- 申込締め切り日：12月1日(土)【必着】※講座は複数お申し込みできます。
- 受講資格：利根町在住または在勤の方
- 受講料：無料
- 教材費・材料費：自己負担

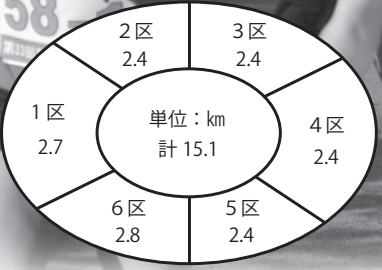


問い合わせ先・申し込み先 利根町生涯学習センター ☎68-3263 (〒300-1615 利根町中谷 967)
午前9時～午後5時【ただし、月曜日・祝日は休館日です】

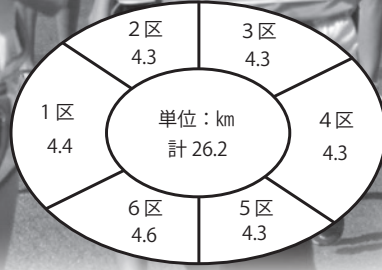
集え！猛者共よ!!!
第34回利根町駅伝大会参加者募集！



小学生男子・女子・
中学生女子・一般女子の部



中学生男子・一般男子の部



日 時：平成31年2月17日(日)《雨天決行》
会 場：利根中学校
受付時間：午前8時～8時25分
開会式 午前8時30分～、スタート 午前9時～
コ ー ス：小学生男子・小学生女子・中学生女子・一般女子
利根中学校・押戸・奥山・もえぎ野台・利根中学校
(周回コース：1人1周×6人)
中学生男子・一般男子
利根中学校・立木・押戸・大房・奥山・もえぎ野台・
利根中学校(周回コース：1人1周×6人)

【チーム編成】

部門	監督(代表者)	選手	補欠
一般の部	1名(成人)	6名	2名以内
小・中学生の部	2名(成人) 正・副各1名		

※一般の部に限り、監督・選手の兼任が可能となります。

【参加費】 1チームあたりの金額

部門	町内・外	金額
小学生男子・女子の部	町外	1,000円
中学生男子・女子の部	町外	2,000円
一般男子・女子の部	町内	3,000円
	町外	5,000円

※1. 参加費支払い完了後のキャンセルや荒天による競技中止の場合でも、参加費の返金はできません。
※2. 町内の小学生の部および中学生の部は、参加費は無料です。

問い合わせ先 利根町駅伝大会事務局(利根町生涯学習センター内) ☎68-3263 (休館日：月曜日、祝日、年末年始)

【参加資格】

部門	対象者
小学生の部	小学4年生～6年生
中学生の部	中学生
一般の部	15歳以上の方(ただし、中学生は除く)

●平常健康に生活している方で、過去の健康診断などにおいて異常が認められなかった方。
●未成年の場合は、保護者が認めた方。
※参加者は、あらかじめ医師の健康診断を受けるなど、各自の責任において健康には十分留意し、健康管理をしてください。
※大会競技中の事故については、応急処置のみ主催者側で行いますが、その後の責任は負いません。けがに対しての補償は、大会側で加入した保険の範囲内であることをご了承ください。

【申し込み方法】

「参加申込書」に必要事項を記入し、選手・補欠員全員分の誓約書を添付し、提出してください。

なお、参加費もあわせて直接納付(郵送不可)ください。

参加申込書は、利根町教育委員会 学校教育課・生涯学習課(生涯学習センター内)・町公式ホームページにご用意しております。

申し込み先：利根町駅伝大会事務局(利根町生涯学習センター内)

申込期間：11月4日(日)～12月16日(日)【必着】

受付時間：午前9時～午後5時(月曜・祝日を除く)

※期限を経過したものおよび大会当日の申し込みは、一切受け付けません。また、締め切り日直前は大変混み合うことが予想されます。時間に余裕をもってお早めに申し込みいただきますよう、よろしくお願いします。



金刀比羅神社奉納相撲
9月23日(日) 役場駐車場そば

大人顔負けの力士登場！

参加者の中でもひととき目立った力士がいました。その子は笠間市から来てくれた小学5年生の菊田くんです。

彼は、同世代である他の力士たちを圧倒的なパワーで押し出し、次々と勝利を刻んで行きました。

菊田くんの驚異的な強さに、後半は、菊田くん対他の力士たち2人での取組となりましたが、人数が一人増えようが圧倒的なパワーは健在でした。中でも圧巻だったのが、2人の首に手を回しそのまま押し出すという技を繰り出したのです。これには、観客全員が驚きの声をあげました。



いくらかの立派な姿でした。ですが、やはり大人にはあと一歩及ばず負けてしまいましたが、その勇姿に会場からは大量の拍手が送られました。菊田くんを取り組んだ方は、「小学生のあたりじゃないよ。とても小学生とは思えない力だったね。」と満面の笑みで語ってくれました。

第47回利根町民運動会

10月7日(日) 天候 晴れ



1～2. 立ちはだかるハードルもなんなくジャンプ。網もぐりぬけ、ラストスパート！ 3. ムカデ競走に…馬!! それでも息はぴったり。4. 大人同士の綱引きバトル。子ども以上に熱が伝わってきます。5. 親子で仲良く一緒にゴール！

真夏を超える気温となったこの日、老若男女さまざまな年代の方々が集まった利根町民運動会。今年は例年に比べ、少し参加者が少ない気もしましたが、それでも綱引きや障害物競争、対抗リレーなどの目玉種目の時には、観客からの大きな歓声が大会を盛り上げていました。

また、今年は賞品も豪華で、とれたての新米がたっぷり入った「米俵」をはじめ、「のしもち」や「ステビアうどん」、「スポーツバック」などいろいろな賞品が登場しました。なかでも米俵には、出場者も驚きの声をあげていました。

協賛いただいた皆さま、ありがとうございました！



▲見事な米俵！全部で何kgかな？



子ども力士がぶつかり合う！

照りつける日差しが、暑さを感じさせる日となった9月23日(日) 秋分の日、役場駐車場のそばにおいて、金刀比羅神社奉納相撲が、今年も盛大に開催されました。

まだ小さい子どもは、保護者の方と一緒に土俵入りしていましたが、土俵に入った途端に泣き出す子が続出し、行司も思わず「引き分け！」と宣言。そのほは笑ましいシーンに、保護者だけでなく、観客からも大きな笑いが起きました。



一方、小学生同士の取組は、先ほどのシーンとはうってかわって、白熱した取組が続きました。お互いのまわしを取り合い、投げようとするも踏ん張ってを繰り返すなど観客も応援に熱が入ります。また、土俵際の取組では、「押せー！押せー！」や「がんばれー！耐えろー！」などの大きな声援が飛び交い、会場は大いに盛り上がりました。

1. 土俵入りの瞬間、2人そろって泣いちゃいました。 2～3. 押して押してしまくれ。 4. 白熱する取組に、シャッターチャンスを逃すまいとカメラを構える保護者の方々。 5. 土俵際の白熱した取組。見てる側も思わず声が大きくなります。 6. 見事優勝した中野晴貴くん、おめでとう！

わが家のアイドル写真館

大好評の「わが家のアイドル写真館」町民の方々からご応募いただいた可愛い「わが家のアイドル」写真をご紹介します♡
 今月は、ランドセル展示会の会場で撮影させていただきました♪



もう小学生になった気分♪

蒼士(あおと)くん
H25.1.7生



わが家のアイドル♡

優杏(ゆあ)ちゃん
H23.1.12生



小学校だのしむ!!

楓(かえで)くん
H24.9.4生



とねりん大好き♡

太芽(たいが)くん
H25.3.15生

わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集!

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル!」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか?
 投稿者の住所・氏名・連絡先・アイドル(小学校低学年ぐらいまでのお子さま、またはペット)のお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、写真を下記までメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、下記までお問い合わせください。
 【送り先】企画課 シティプロモーション係 ☎ 68-2211(内線 221) ✉ citypro@town.tone.lg.jp まで



利根町ヘルスメイトおすすめ

健康レシピ

大豆の落とし焼き

調理時間の目安
15分



<栄養量: 1本分>
 エネルギー 127kcal たんぱく質 8.5g 脂質 5.9g
 食塩相当量 0.4g

<材料: 4人分>

ゆで大豆 150g
 レンコン 200g
 桜えび 12g
 塩 少々
 ごま油 小さじ2
 青のり 少々

<作り方>

- ①レンコンは、すりおろして水気をきる。
- ②ゆで大豆を少し粒が残る程度に潰し、桜えび、塩、①を加えて混ぜ合わせる。
- ③フライパンにごま油を熱し、②を小判型にまとめ、両面をこんがり焼き上げる。
- ④皿に盛りつけて、青のりをふる。

ひとことコメント

茨城県が生産量日本一を誇る「れんこん」をつなぎに使用しました。たんぱく質が豊富な大豆、カルシウムが豊富な桜えびを手軽にとれるメニューです。
 小さいお子さまには、ケチャップをかけても喜ばれると思います。



レシピ提供
 利根町食生活改善推進員協議会
 村上 芳子 さん

皆さまのご意見・ご要望を受け付けています。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、町民全体の課題として共有していただくため、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

● 町長へのホットライン ☎ 0297-68-8059 (留守番電話・FAX)

● 電子メール info@town.tone.lg.jp
 ※必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。

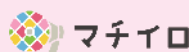
● 投書箱 (設置場所)

- ・利根町役場 ・利根町公民館 ・利根町生涯学習センター
- ・文間地区農村集落センター ・利根東部農村集落センター
- ・布川地区コミュニティセンター

※ 町長への手紙 でも受け付けています。ご利用ください。

【問い合わせ先】役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211(内線 507)

広報とねがアプリでも見られます!



マチを好きになるアプリ



Android

iOS



アプリのダウンロードは、上記のQRコードから!

【問い合わせ先】役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211(内線 507)

利根町の人口と世帯 (平成30年10月1日現在)

総人口: 16,356人 (+10) ※住民基本台帳人口 ()内は前月比
 男性: 8,073人 (+17)
 女性: 8,283人 (-7)
 世帯数: 7,065世帯 (+42)

【11月の納税等】

国民健康保険税 5期 / 後期高齢者医療保険料 5期