

わが家のアイドル写真館

大好評の「わが家のアイドル写真館」町民の方々からご応募いただいた可愛い「わが家のアイドル」写真をご紹介します♡



(左) 杏奈(あんな)ちゃん 4才
(右) 梨奈(りな)ちゃん 9才



大地(だいち)くん H21.8.11 生



楓(かえで)ちゃん H27.11.8 生



ヒカキンになりたい!
琉生(るい)くん H25.1.13 生

わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集!

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル!」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか?
投稿者の住所・氏名・連絡先・アイドル(小学校入学前のお子さま、またはペット)のお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、写真を下記までメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、下記までお問い合わせください。
【送り先】企画課 シティプロモーション係 ☎ 68-2211 (内線 221) ✉ citypro@town.tone.lg.jp まで



利根町ヘルスメイトおすすめ

健康レシピ

ウーロン茶ゼリー



<栄養量: 1本分>
エネルギー 26kcal たんぱく質 2.2g 脂質 0g 食塩相当量 0g

<材料: 4人分>

ウーロン茶 300cc
粉ゼラチン 10g
水 100cc
砂糖 大さじ 2
熱湯 大さじ 2
レモンの輪切り 1 枚

<作り方>

- ① 水にゼラチンを振り入れ、ふやかす。電子レンジで 50 ~ 60 秒加熱して溶かし、ウーロン茶に加え混ぜる。
- ② 器に注ぎ入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ③ 熱湯に砂糖を混ぜて溶かし、冷ましておく。
- ④ ②に③をかけ、イチヨウ切りのレモンを添える。

ひとことコメント

まだまだ暑さの残るこの時期に、さっぱりとおいしく頂けるゼリーです。ウーロン茶に含まれるポリフェノールには、脂肪吸収を抑える働きがあり、脂っこい食後のデザートに適しています。



レシピ提供

利根町食生活改善推進員協議会
鍋田 ムツ子さん

皆さまのご意見・ご要望を受け付けています。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、町民全体の課題として共有していただくため、役場 1 階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

- 町長へのホットライン ☎ 0297-68-8059 (留守番電話・FAX)
- 電子メール info@town.tone.lg.jp
※必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。

- 投書箱 (設置場所)
・利根町役場 ・利根町公民館 ・利根町生涯学習センター
・文間地区農村集落センター ・利根東部農村集落センター
・布川地区コミュニティセンター

※ 町長への手紙 でも受け付けています。ご利用ください。

【問い合わせ先】役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211 (内線 507)

利根町観光協会イメージキャラクター

とねりんが
ゆるキャラグランプリ
2018

スマホやパソコン
などから、1日1回
インターネットで
投票できます。



にエントリーしました!

応援よろしくをお願いします!!

投票開始: 8月1日(水) 10時
投票終了: 11月9日(金) 18時

ゆるキャラグランプリ 検索



詳しくは、ゆる
キャラ®グランプリ
2018 公式 HP
をご覧ください。

【問合せ】利根町観光協会(利根町役場経済課内) ☎ 68-2211

利根町の人口と世帯 (平成 30 年 8 月 1 日現在)

総人口: 16,379 人 (-30) ※住民基本台帳人口 () 内は前月比
男性: 8,093 人 (-16)
女性: 8,286 人 (-14)
世帯数: 7,041 世帯 (-9)

【9月の納税等】

国民健康保険税 3期
後期高齢者医療保険料 3期