

利根町ネットワーク募集中！

利根町ネットワーク協議会では、ネットワーク（地域活動員）として活動できる方を募集しています。

ネットワークは、チャレンジいばらき県民運動（会長：大井川 和彦知事）により委嘱され、地域の福祉、環境、防犯など、さまざまな分野で活動します。

ネットワークの活動にご興味のある方、または、参加意思のある方は、お問い合わせ先までご連絡ください。

チャレンジいばらき県民運動とは？

各地域で行われている青少年・福祉・環境・生活などさまざまな分野での活動を、団体・企業・大学・行政が手をつないで支えあい、県民一人一人が幸せを実感でき、共助による新しい茨城の実現を目指すための運動であるとともに、その組織を指します。

問い合わせ先 利根町ネットワーク協議会 会長 西村 重之
☎080-3128-8987

利根町ネットワーク協議会の概要

会員数 36名（男性：26名、女性：10名）

昨年度の活動実績

- ・町クリーン作戦参加
- ・交通安全運動街頭キャンペーン支援
- ・潮来市や行方市ネットワークとの交流会
- ・利根川桜づつみ清掃作業実施
- ・3.11 東日本大震災復興キャンドルナイト実施 など

やりがい、あります！
共に地域のために活動しましょう！

西村会長

土砂災害から身を守るポイント！

① 「土砂災害危険箇所」に該当しているか確認！

●お住まいの場所が、「土砂災害危険箇所」に該当するかどうかを確認しましょう。
※確認方法は、利根町土砂災害ハザードマップをご覧ください。
※利根町土砂災害ハザードマップは、平成 24 年に土砂災害危険箇所に指定されている地区の方へ配布しております。また、利根町公式ホームページからでもご覧いただけます。
(<http://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page000850.html>)

② 雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意！

●大雨により土砂災害発生の危険が高まった場合に、土砂災害警戒情報が発表されます。その場合は、町から「避難情報」を土砂災害危険箇所や山沿いの地区の方に発信します。気象情報や町からの情報に注意し、いつでも避難できる体制を整えておきましょう。

●土砂災害警戒区域に該当しない地区でも、がけの下や山林付近にお住まいの方も同様の注意が必要です。

●夜間に避難をすることで、返って危険を招くような場合には、近くの頑丈な建物の2階以上に避難するなど、自宅にとどまることも、次善策として覚えておきましょう。この場合、建物の高い階で斜面から離れた部屋へ避難をしましょう。

③ 避難準備と早めの避難！

●いつでも避難できるように、日ごろより非常持ち出し品などを準備しておきましょう。

●テレビやラジオなどの気象情報に注意しましょう。

テレビ、ラジオ、インターネットなどで雨量や今後の気象情報に注意しましょう。また、大雨による土砂災害発生の危険度が高まったときには、気象庁から「土砂災害警戒情報」が発表されます。

◆気象庁ホームページ⇒ <http://www.jma.go.jp/jp/dosha/>

◆茨城県土砂災害警戒情報システム⇒ <http://www.dosya.kasen.pref.ibaraki.jp/dosya/>

町からの情報は、メール配信サービスをご利用ください。

町は、大雨により土砂災害が発生する可能性がある場合や、被害が予想される場合など、生活に支障を及ぼすことが予想される場合、メール配信登録している方へ「避難情報・災害情報（土砂災害警戒情報など）」などを発信します。

配信希望の方は、町公式サイトまたは、右記 QR コードより登録をお願いいたします。

問い合わせ先 役場総務課 消防交通係 ☎68-2211（内線501）

ぼうさい掲示板

土砂災害から身を守るためのポイントを押さえよう！

今年に入って台風などによる集中豪雨のニュースをよく耳にしますが、豪雨の二次被害として土砂災害についても聞かれます。天災はいつ、どこで起きてもおかしくありませんし、他人事でもありません！正しい知識と行動で身につけ、救える命・守れる命を一つでも多く助けるためにも左記ポイントをしっかりと理解しましょう！

利根町防災無線
テレホンサービス

☎0120-355-633（無料）

※放送内容の新しいものから最大5件確認することができます。

放送から24時間経過すると、自動消去されます。

家族みんなでデモスポに参加しよう！
～今月はプレ大会開催月！～

第74回国民体育大会／第19回全国障害者スポーツ大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

開催日

本大会：平成31年10月5日（土）※小雨決行
プレ大会：平成30年9月22日（土）※小雨決行

開催場所

利根町公民館前駐車場 特設会場
とねヘルスロードコース

国体会期

平成31年9月28日（土）～10月8日（火）

デモスポって何？

国体には、子どもからお年寄りまで幅広く参加できる「デモンストレーションスポーツ」があります。

町では、町内を歴史探訪できるウォーキングを開催します。

みんなで参加して国体をさらに盛り上げよう！

「ご好評につき第3弾！！ ポールウォーキング（基礎編）」

ポールウォーキングとは、両手に2本の専用ポールを持って歩くことです。正しい姿勢のまま全身を使って歩けるようになるので、運動効率のアップに繋がります。また、ポールを使用することにより、足腰への負担が軽減されます。年齢を問わず誰でも楽しみながらできますので、ぜひご参加ください。

日時 10月25日（木） 午後1時30分～3時30分

場所 日本ウェルネススポーツ大学 第1キャンパス 2階 第1講義室（講義約30分）
グラウンド（実技約90分）※雨天の場合は、体育館で実施。

講師 江口 秀幸 教授

協力内容 一般社団法人日本ポールウォーキング協会
ポールウォーキングの基礎理論、ポールウォーミングアップ、ポールエクササイズ、ポールを活用したダンス、基礎的ポールウォーキングなど（第1キャンパス内）

申し込み方法 日本ウェルネススポーツ大学へ電話でお申し込みください。
☎85-4434（第2キャンパス）
お申し込みの際は、「住所、氏名、電話番号」をお伝えください。

申込期間 10月9日（火）～19日（金）

受付時間 午前10時～午後5時 土・日曜日を除く。

定員 30名 ※定員になり次第締め切りとなります。

江口 秀幸 教授

●当日は、動きやすい服装でお越しください。

●雨天の場合は、室内履きをご持参ください。

●ポールは、大学でご用意いたします。

●自転車・バイクでお越しの方は、大学第1キャンパス駐輪場をご利用ください。

●車で越しの方は、大学第1キャンパス人工芝のグラウンド横の駐車場をご利用ください。

●当講座において、けが、疾病、その他事故が発生した場合には、参加者ご自身の責任となりますのでご了承ください。

問い合わせ先 日本ウェルネススポーツ大学 担当：江口 ☎85-4434（第2キャンパス）

平成30年度 第1回

日本ウェルネススポーツ大学

「公開講座」を開催します！

大学と町との連携事業として、今年度第1回目の日本ウェルネススポーツ大学「公開講座」を開催します。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

江口 秀幸 教授