

TONE

広報とね

4

Apr.2018
No.649



シリーズ まち・ひと・しごと # 009

利根町パン物語

第2話 手作りのパン フランダーズ

34年間地元で愛され続ける老舗パン店



毎日60～100種類の手作りパンが、次々と焼きあがり店内に並べられる

元々、フランダースは、藤代町（現取手市）に一号店をオープンしましたが、その後、利根町早尾の現在の場所へ移転しました。バブル期は、利根町の人口増加に伴い、お客様の数も物凄く、従業員を何人も雇って切り盛りしていた時代もありましたが、「あの頃は、アルバイトを何人も雇って、忙しくしていました。今思えばただ忙しくて大変だったという思い出しがたい。昨年からは、夫婦二人だけになって、それなりに苦労はあるけど、今が一番気楽かな」と、お二人は話します。

夫婦二人だけになった今が一番気楽



シリーズ まちひとしごと

#009 手作りのパン フランダース

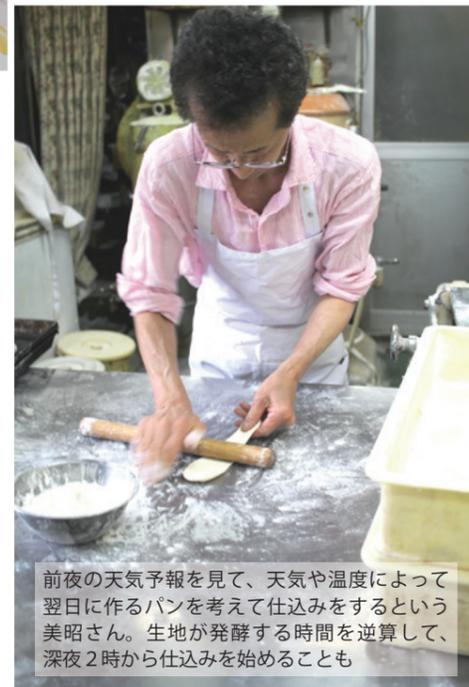
店とともに、自分たちも、お客さんも歳をとった 昔からのお客さんが、少しずつ減っていくのが寂しい



店主の西垣美昭さん（右）と、奥さまのふさ子さん（左）
「パン以外にも、要望があれば、くるみやレーズン、イースト菌といったパン作りの材料もお分けいたしますので、お気軽に声をかけてください。」とのこと

「30年以上もやっている、いろんなことがある。自分たちにも、ひ孫ができたが、昔からのお客さんも、子供やお孫さんを連れて、三代で来店してくれるようになりました。嬉しい反面、常連さんもみんな高齢になってきて、そうやって昔からのお客さんが、少しずつ顔を見せなくなっていくのは寂しいですね。それでも、アルバイトをしていた学生が、お母さんになって帰省の時に子供を連れて寄ってくれたり、わざわざ町外から足を運んでくれる方もたくさんいるので、そういうお客さんがいる間は、頑張って店を続けていきたい。」と、美昭さんは話してくれました。30年以上の間、手間暇を惜しまず「手作りのパン」にこだわるパン職人の美昭さん。そして、それを支えてきた奥さまのふさ子さん。気さくで明るいお二人とお話をしていると、つい時間忘れて長居してしまいうそです。そんなご夫妻の夫婦が、長年地元で愛され続ける理由なのだと感じた素敵なパン屋さんでした。「手作りのパン フランダース」ぜひ訪れてみてください。

お客さんが来てくれる間は続けていきたい



前夜の天気予報を見て、天気や温度によって翌日に作るパンを考えて仕込みをするという美昭さん。生地が発酵する時間を逆算して、深夜2時から仕込みを始めることも

34年間、地元で愛され続ける老舗パン店

利根町にゆかりのある人物や出来事、企業やお店など、町内のさまざまな事柄にスポットを当てて紹介している「シリーズ まち・ひと・しごと」。先月号から、「利根町パン物語」と題して、利根町のパン屋さんを二店ずつご紹介しています。第二話となる今回は、昭和59年に早尾地区にオープンし、34年経った今でも、地元の方々に変わらず愛され続けている老舗パン店「フランダース」さんをご紹介します。「手作りのパン」にこだわり、利根町の歴史と共に、ご夫婦で歩んできた34年——どこか懐かしい感じのする明るい店内で、店主の西垣美昭さんと奥さまのふさ子さんにお話を伺いました。

店外に看板は無い。「壊れちゃったけど、常連客がほとんどだし必要ないかな（笑）」と、店主の美昭さんがいうとおり、焼きたてパンを求めて開店と同時に次々とお客さんが訪れます。



利根町パン物語 第2話

きっかけは、義兄のひとこと
若いころは、竜ヶ崎のゴルフ場で研修生として、キャディをしながらプロゴルファーを目指していたという美昭さん。全く違う世界のパン屋さんになったきっかけを伺うと、当時19歳だったセベ・バレステロスのプレイを生で観戦する機会があり、プロの世界のレベルの高さと厳しさを痛感し「このままゴルフを続けていてもな……」と将来を迷っていました。

そんな時、すでにプロゴルファーとして活躍していたふさ子さんの兄が「近所に繁盛しているパン屋がある。自分もゴルフを辞めたらパン屋でもやろうかな」と話していたのを聞いて以来、その一言がずっと頭にあって、25歳の時にパン屋になることを決意。東京や千葉のパン店で修行を始めたそうです。



こだわりのフランスパン

店主の美昭さんは、開業当初、20世紀フランスのパンの権威、日本では「パンの神様」とも呼ばれているレイモン・カルヴェルが来日した際に、直接指導を受けたこともある。そんな店主が一番好きで、こだわっているのは、やはりフランスパン



天然水使用の美食パン

店主が毎月、茨城県大子町まで汲みに行くという八溝山系の天然水を使用した美食パン
この食パンを求めて、町外から訪れる常連客も多い



大人気アップルケーキ

大子町産のリンゴを贅沢に丸ごと1個使用しているというアップルケーキは、フランダースの看板商品。贈答用に買い求める方も多し、ずっしりとした重量感にびっくり

【情報をお寄せください】
利根町にゆかりのある人物や、話題のお店、企業など、さまざまな分野で頑張っているの方々を紹介してください。自薦・他薦は問いません。取材させていただき、これは！という情報は、紙面で紹介させていただきます。※お寄せいただいた情報は、内容などにより掲載できない場合もございます。あらかじめご了承ください。
【連絡先・問い合わせ】 役場 企画課 シティプロモーション係 ☎0297-68-2211（内線221） ✉citypro@town.tone.lg.jp



霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦!

▲ゴミゼロを目指して。一生懸命拾っています!



霞ヶ浦・北浦流域 21市町村で構成される霞ヶ浦問題協議会の提唱により実施している清掃活動も、今回で89回目になります。

町では、3月4日(日)に新利根川沿いの8地区(羽根野・押付新田・押付本田・上曽根・下井・立木・立崎・惣新田)の住民の皆さまにご協力をいただき、きれいになりました。

今後も新利根川の水辺を地域で見守り、町をきれいにするとともに、霞ヶ浦の水質改善を心掛けましょう。



平和への誓い、そして次世代への継承!

▶講演されている狩野安氏



2月16日(金)、利根町公民館において、茨城県遺族連合会第3ブロック研修会が開催されました。(主催=利根町遺族会・河内町遺族会)

当日は、県南市町村(利根町ほか8市町村)から各遺族会代表の戦没者遺族、約100名が参加し、「遺族会の状況と今後について」と題して茨城県遺族連合会理事長・狩野安氏による講演会が行われました。

参加された会員の方々は、終始、真剣な表情で講演に耳を傾け、講演会後は遺族会が抱える課題について話合われ、また、会員同士が情報交換するなど、とても有意義な研修会となりました。

虹色ハッピー!

～多方面からもの忘れ予防アタック!～

介護予防教室は、委託先の専門職(理学・作業療法士・音楽療法士・介護福祉士)が、運動器機能向上および認知機能プログラムを通し、生活機能改善のお手伝いをいたします!

今の生活を維持・改善してハッピーを手に入れましょう!

対象者はこんな方!

ちょっとしたもの忘れ...
思い当たる節がありますか?

- いつも同じことを聞くとと言われる。
- 今日が何月何日かわからない時がある。
- 物の置き忘れがある。
- 物や人の名前が出にくくなったと感じる。
- やろうとしたことを忘れることがある。
- 1時間程度の外出で疲れを感じる。
- 運動を週に2回以上行ってない。
- 外出する用事がない。

～介護予防教室開催のお知らせ～

日時 5月15日(火) スタート
午前8時50分～10時20分
全12回コース

場所 介護老人保健施設 もえぎ野
(委託事業になります)

募集人数 先着15名
(参加費200円、送迎利用の方は片道100円)

申し込み期限 5月10日(木)までにお申し込みください。

教室の内容(一部)

脳トレ...シナプソロジー、笑いyoga、脳トレゲームなど、楽しい刺激で脳を活性化!

音楽療法...歌、楽器の演奏を楽しみましょう!
やってみたい楽器、お手持ちの楽器がある方はぜひ、ご持参ください!

アロマセラピー...レモンとローズマリーの香りが、脳に良い刺激を与えます。もえぎ野では、この香りが漂っています。ただ過ごすだけでも認知症予防に!効果ある香りを吸収しながらプログラムを楽しみましょう。

運動療法...有酸素運動で脳血流を改善!体力が上がると日常生活が楽になり、活動量が増えます。『いつまでも活動的な生活』を目指しましょう!

申し込み・問い合わせ先 利根町地域包括支援センター ☎68-8941 (土・日曜日、祝日を除く)



▲世界記録樹立に笑顔の小池さん。
200mバタフライ
3分13秒52(WR)



▲世界記録を樹立した証のバッジ!

私の自慢です。これからも自分の記録をさらに塗り替えられるよう精進していきたい。」と、これから開催される大会にも積極的に出場する姿勢を見せる小池さん。今後の活躍に期待です!

(この大会記録は、アメリカのFINA(国際水泳連盟)の公式記録を破った更新となったそうです。)

その① 町の話 話題

PHOTO NEWS

マスターズ世界記録樹立! とむとむ社長 小池康隆さん!

2か所の会場で行われた「新春マスターズスイムミート2018」に有限会社とむとむの社長・小池康隆さん(74)が出場し、世界記録を樹立されました。今回の記録は、昔からの仲間であり、ライバルでもあった方の記録を破った更新となりました。

練習量や方法、食生活について伺いました!

「練習は、一日あたり1km〜1.5kmくらいを週5日程度している。食事の方は特に気にしていないかな。でも、身体を冷やさないようには心掛けていますよ。」と語り、「今までコーチらしいコーチはいなかったから、全て我流でやってるよ。」とにこやかな笑顔で答えてくれました。

最後に一言!
「この年で仕事をしながら競技を続けているのが、



お互い成長してまた会おうね!

～町内小学校3校によるサケの放流～

2月の中旬～中旬にかけて、町内の小学校の4年生(布川小・文間小)・5年生(文小)の児童がサケの放流を行いました。放流時、一部の児童からは「たくましく生きろよ〜!」や「大きくなって戻ってきてね〜」などサケに向かってエールを送る場面もありました。



1.一人一人サケの稚魚を持ち、準備OK! 2.声を掛けながら放流する児童
3.放流したサケの稚魚を皆で追っています 4.無事放流できて一安心!

オスなの?メスなの?

一目でわかるコツはこれだ!
(成魚)



魚の頭部! (諸説あり)

オス...頭が大きくて直線的、鼻先が内側に曲がっている。
メス...頭が小さく曲線的、オスに比べ鼻先が短いのが特徴。

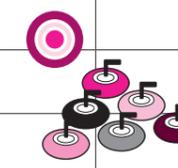


早く大きくなりたいな〜!

5月の活動予定

「とねワイワイくらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりに寄与します。

☆クラブ活動に参加する際は、受付で「会員証」を提示してください。(早朝の「楊名時太極拳」は必要ありません)
 ☆ビジター参加費は、大人：300円/都度、子供(中学生以下)：150円/都度です。(早朝の「楊名時太極拳」は無料です)

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
早朝				楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	早朝の楊名時太極拳は 下記の場所でも行われています 場所 フレッシュタウン 利根っ子公園			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後	日時 毎週 月曜日、水曜日 午前7時30分～8時30分						バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	6	7	8	9	10	11	12
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	13	14	15	16	17	18	19
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	20	21	22	23	24	25	26
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	27	28	29	30	31		
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)			
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)			
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)				

☆途中入会者の傷害保険は、入会翌月から適用となります。

☆プログラムは当日の状況により予告なしに変更/中止することがありますのでご了承願います。
 最新の活動計画は、毎月末に翌月の活動計画が「とねと」で広報されます。「とねと」を見るか、事務局にお問い合わせください。

入会は、随時受け付けております。
 申込書は「とね ワイワイ くらぶ クラブハウス」、
 「利根町生涯学習センター」、「利根町公民館」にあり
 ます。
**申し込み受け付けは、クラブハウスと各プログラ
 ムの活動場所(早朝の太極拳は除く)で行ってあり
 ますので、お気軽にお越しください。**

「とね ワイワイ くらぶ」クラブハウス (事務局)
 〒 300-1632 茨城県北相馬郡利根町下曾根 321
 TEL 090-1407-4480
 FAX 0297-68-3812



こんにちは とね子育て支援センターです



今年も新学期の季節になり
 ました。
 花は咲き、鳥は歌い、溢れる
 生命を感じます。とね子育て支
 援センターも新たな気持ちで
 取り組みたいと思いますので
 よろしくお願いたします。

**支援センターって
 どんどころ?
 知りたい人は来て見て!!**

にこにこ広場
 午前9時30分～11時30分
 対象：未就園の親子
 園庭および室内で好きな遊びを楽し
 んでください。最後に保育士の紙
 芝居や絵本の読み聞か
 せなどもあります。保
 育園のお山も人気です。

にこにこ赤ちゃん
 午前9時30分～11時30分
 対象：ねんね・赤ちゃんの親子
 マタニティの方もどうぞ
 園庭および室内で好きな
 遊びを楽しんでください。
 情報交換することでわか
 ることもたくさんあります。

保育園の開放(園庭および室内)
 月曜日～金曜日(祝日は除く)
 午前9時30分～11時30分
 午後3時～4時(変更もあり)
 対象：未就園の親子
 ■持参したベビーカーでお庭を散歩
 することができます。
 ■お孫さんを見ていらっしゃる祖父
 母の方もご利用く
 ださい。
 ■雨の日も遊べる小
 さな部屋がありま
 す。

年齢別サークルの対象年齢(平成30年4月～)
 すくすく 平成27年4月～平成28年3月生まれ
 よちよち 平成28年4月～平成29年3月生まれ
 ねんね 平成29年4月～平成29年12月生まれ
 赤ちゃん 平成30年1月くらいから
 *マタニティさんは、ねんね、赤ちゃんの日に遊びに来て
 保護者の方や小さいお子さんたちと触れ合ってください。
 ■4月からクラスが一つずつ上がりました。

未来のボク～16歳と15歳と1歳のママ～
 上の子が高1と中3の時、3人目が誕生しました。家の中には大人が4人!
 たくさん可愛がってもらっています。でも、超久々育児には上手いかわない事
 や大変な事がたくさんあります。そんな時は、隣にいる上の子達を見て思いま
 す。少しくらい手を抜いたらってちゃんと大きくなれるよ!ボクの未来はここに
 いるよってね。(笑)とね子育て支援センターは、私と息子の大好きな場所。
 優しい先生やお友達がいてステキな空間です。

年齢別のサークル
 午前9時30分～11時30分
 対象：未就園の親子
 すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃ
 んと年齢で分かれ活動する日。
 季節や年齢に合わせた制作や戸外
 活動・歌・手遊び・育児情報交換な
 どを取り入れています。

しゃべランチ
 午前9時30分～午後0時30分
 対象：未就園の親子
 にこにこ広場に遊びに来ながらその
 後で、持ってきたお弁当
 を食べても良い日です。
 おしゃべりしながらのラ
 ンチも楽しいですよ。

すっきりサロンへどうぞ
 午前9時30分～11時30分
 ○引越してきたばかりで、まだ
 お友達がいない親子の方
 ○昼間お子さんやお孫さんと2人き
 りで過ごされている方
 ○ちょっと話をしたい、話を聞いて
 欲しいという親子の方など、思い
 切って一度出掛けてみませんか?
 おしゃべりしてすっ
 きりしましょう。お
 待ちしています。お
 気軽にどうぞ。

「すくすく」の対象年齢
 ・以上の未就園のお子さ
 んがいらっしゃった場
 ・合は「4歳くらぶ」を
 ・実施いたします。ぜひ
 ・声をかけてください。

****5月の予定****
 ◎とね子育て支援センターの活動は、通
 常は文間保育園にて月曜日～金曜日
 に行っています。
 (土・日曜日、祝日はお休みです)
 *ワイワイサロンは、利根町保健福祉
 センターでの育児相談日です。
 *遊びに来る時は各自飲み物を持参してください。

1 火	にこにこ赤ちゃん
8 火	育児相談ワイワイサロン
9 水	●ぼこぼこへ行こう
11 金	にこにこ広場
14 月	★誕生カード作り4・5・6月生まれ
15 火	★誕生カード作り4・5・6月生まれ
16 水	すっきりサロン
18 金	よちよち・ねんね
22 火	すくすく
23 水	○ぶちぶちへ行こう
28 月	ねんね・赤ちゃん・マタニティさん
31 木	■東文間保育園のお庭で遊ぼう

★誕生カード作り4・5・6月生まれ
 5月14日(月)・15日(火)午前10時～
 どなたでも簡単に作れる手作りカードです。
 ■東文間保育園のお庭で遊ぼう
 5月31日(木)午前10時～
 場所：東文間保育園の園庭
 (雨天時は、子育て支援センターで遊びま
 しょう)
 ●ぼこぼこは、親子ふれあいサークルです。
 午前10時30分～ 利根町公民館1階
 ○ぶちぶちは、赤ちゃんと絵本をつなぐ
 サークルです。
 午前10時30分～ 利根町図書館2階

問い合わせ先
とね子育て支援センター(文間保育園内)
 ☎ 68-3194
開園日時 月曜日～金曜日
(祝日を除く午前8時～午後5時)
 ※案内の手紙は役場子育て支援課前のお便りBOXにも入っています。
 また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

乳がん集団検診のお知らせ（要予約）

乳がんは、日本人女性の14人に1人がかかるといわれており、一生のうちで1番かかりやすいがんです。30歳代から増加し、50歳代でピークを迎えますが、早期治療をすれば約9割の人が治ります。この機会に検診を受けてみませんか。

検診名	乳がん集団検診	
検査方法	超音波検査	マンモグラフィ検査
対象者	● 30～39歳 ● 40～64歳の偶数年齢	● 41歳以上の奇数年齢
自己負担	1,000円	1,000円（40歳代の方は2方向撮影のため1,700円）
受付時間	① 13:00～13:20 ② 13:45～14:00	
会場・日程	利根町民すこやか交流センター 5月30日(水)、31日(木)・6月1日(金)、2日(土)、4日(月)	
予約先	利根町保健福祉センター（予約電話68-8291）	
	4月17日(火)～20日(金) 8:45～12:00・13:00～17:00	

定期予防接種

～計画的に
接種しましょう～



二種混合ワクチン（ジフテリア・破傷風）

乳幼児期に実施した三種混合に含まれる、ジフテリア・破傷風の免疫を、さらに高める目的で行われる予防接種です。

接種対象年齢：小学校6年生
(11歳～13歳の誕生日前日まで)

予防接種が受けられる医療機関

利根町国保診療所 協和ガーデンクリニック

住所 利根町羽中 200 住所 利根町下井 327-3
電話 68-2231 電話 68-8017

※町外の医療機関でも予防接種は受けられます。詳しくは、お問い合わせください。

【注意事項】

- ①接種時は、事前の予約が必要です。
- ②母子健康手帳・予診票を必ずご持参ください。
- ③接種期限を過ぎると定期接種となりません。(有料)

麻しん風しん混合ワクチン（MR）

※2期接種対象の方は、接種期限：平成31年3月31日まで

麻しん風しん予防接種は、2回の接種が決められています。麻しん（はしか）は感染力がとても強く、かかると重症化し脳炎などの合併症を起こすことがあります。対象の年齢になる方は、忘れずに接種を受けましょう。

接種対象年齢

- 1期：1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日まで
- 2期：平成24年4月2日生まれ～平成25年4月1日生まれ
(5歳以上7歳未満の就学前年度にあたる、いわゆる年長児)

利根町保健福祉センターイベント案内（4月～5月）

●育児相談・ワイワイサロン

日時：5月8日(火) 10:00～11:00 対象：全乳幼児 内容：保健師相談(育児相談)・栄養相談は当日の受け付け順。

●ヘルシー相談

日時：4月17日(火) 9:00～11:15 内容：管理栄養士による健康・栄養相談 予約：前日までに予約してください。

●口腔相談

日時：5月9日(水) 10:00～14:30 内容：歯科衛生士による口腔機能相談 予約：前日までに予約してください。

●もの忘れ相談

日時：4月24日(火) 13:00～15:30 内容：「もの忘れ」の気になる方などの相談 予約：前日までに予約してください。

●精神保健相談

日時：4月10日(火)・5月8日(火) 13:30～15:00 内容：専門職による相談 予約：1週間前までに予約してください。

お口の健康についてご案内

▶問い合わせ

利根町保健福祉センター
利根町下曽根221-1 ☎68-8291

あなたのお口は大丈夫？～口腔相談のお知らせ～

加齢による筋力の低下のように、口腔機能も加齢とともに弱ることがあります。下記の症状をチェックしてみましょう。

チェック項目

●半年前に比べて固いものが食べにくくなった ●お茶や汁物でむせることがある ●お口の渇きが気になる
など、気になる症状がある方は、口腔相談をご利用ください。早めの改善や、悪化予防に取り組みましょう。

【日時】 毎月第2水曜日 10:00～14:30（1人30分～45分枠で前日までに予約ください）

【内容】 歯科衛生士による個別相談

▽申し込み先 利根町保健福祉センター いきがい支援係

出前講座「お口の健康について」

いくつになっても、生き生きと活力ある生活を送るために、元気なうちから「お口の健康について」関心を持ちましょう。お口のお手入れ方法や口腔機能の改善、肺炎予防などを中心とした介護予防のお話です。

【対象】 65歳以上の方で、10人以上のグループ

【講師】 歯科衛生士・保健師

【開催日】 毎月第2水曜日

【申し込み方法】 町公式ホームページの出前講座の要綱に従ってお申し込みください。

▽申し込み先 利根町保健福祉センター いきがい支援係



40歳の節目年齢を迎える方へ 検診のご案内

～昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方へ～



今年度40歳になる方へ町で実施する検診のご案内を送付します。

40歳の節目年齢を記念して、あなたと大切な家族のために、ぜひ、検診を受けましょう。

【ご案内する検診】

胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がん検診、肝炎無料検診（40歳限定無料検診）、骨粗しょう症予防検診・歯周疾患検診

利根町不妊治療費助成のご案内

【対象者】 茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受けている方

【助成金額】 1回の特定不妊治療に要した費用の額から茨城県不妊治療費補助金、医療保険に関する法令等の規定または、加入健康保険組合等の規約により給付された額を控除した額（上限5万円）

【助成の回数】 ・初回助成時に39歳までの方→通算6回まで

・初回助成時に40歳～42歳までの方→通算3回まで

町では、特定不妊治療を受けられたご夫婦に治療費の一部を助成しています。

ランチしながら
楽しくおしゃべり!

町長とランチミーティングしませんか?

対象
町内の個人グループ 5～20名

開催時間
午前11時45分～午後0時45分

開催場所
役場 町長公室

※昼食は、各自持参願います。
※個人・団体の要望などは対象外となりますので、ご了承をお願いいたします。

問い合わせ先 役場総務課 秘書広聴係 ☎68-2211 (内線505・507・509)



申し込み方法

下記①～②を役場総務課 秘書広聴係までお電話にて予約をお願いいたします。その後、秘書広聴係より日程を調整しあらためてご連絡いたします。

①代表者の氏名・住所・電話番号
②希望年月日



2人組でストレッチ体操! (利根町公民館)

冬の間は寒さの影響で家にこもりがちとなり、運動不足に陥る高齢者が多くと聞きました。運動集のメニューでは、フリグッパ体操以外にも家庭で出来る上肢や下肢の柔軟体操のほか、ボールを使った体操なども毎回しっかりと行います。これらを日常的に行うことで運動を習慣化し、徐々に項目を増やして健康長寿に繋げたいものです。ようやく暖かい桜の季節を迎え、身体を動かしやすくなりました。皆さん、運動集会にぜひご参加ください。

運動習慣のお勧め!

「フリグッパ」体操 地区運動集会

主催 利根フリクリクラブ

フリフリ地区運動集会予定

場 所	日 程	開 催 日 (4月5日～5月末日の予定)	時 間・持ち物
利根町公民館	第1・3木曜日	4月5日・19日、5月17日	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	4月17日、5月1日・15日	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	4月11日・25日、5月9日・23日	
講師 筑波大学 諏訪部先生・越智先生・福家先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291			

男女共同参画ってなあに? Part 50

4月は『AV出演強要・「JKビジネス」等被害防止月間』です

モデルやアイドルなどの勧誘を装い、それをきっかけに女性が性的な被害を受ける「AV出演強要」問題や、いわゆる「JKビジネス」と呼ばれる営業により若い女性が性的な被害を受ける問題が発生しています。

進学や就職などに伴い若者の生活環境が大きく変わり、被害にあうリスクも高まることも予想されることから、毎年4月をAV出演強要・「JKビジネス」等被害防止月間として、被害の防止や根絶に向けた取り組みを推進します。



※内閣府男女共同参画局では、被害の状況や、被害にあわないための対策、相談窓口などについてお知らせするページを公開しています。

内閣府男女共同参画局 HP http://www.gender.go.jp/policy/no_violence/avjk/index.html

実際にこんな被害が…!

学校の友達から、高収入のアルバイトを紹介された。すこし怪しいと思ったが、断ると気まずくなるしと思いバイトを始めたら、実際は性的な仕事だった…。

被害にあわないために!

友人や知人からの勧誘だからといって、安心はできません。友人・知人からの勧誘の場合、断りにくかったり、信頼してしまいがちですが、自分が少しでも不安に思うことや、イヤだと思うことは断りましょう!

1. 地域にやさしい防災対策!

～緊急車両の通行できない道路の拡幅について～

町内の道路には道幅が狭いものが多く、日常の交通をはじめ、救助活動や緊急時・災害時の避難に支障があるなど多くの問題を抱えています。

こうした問題を改善するため、町民の皆さまから用地を提供していただき、町が緊急車両の通行できない道路の拡幅整備を行う事業を創設しました。

本事業は、皆さまのご理解とご協力のもと、狭い道路の拡幅整備を行うことにより、安全・安心・快適で災害に強いまちづくりを目指すものです。

～対象路線～ (以下の要件をすべて備えた路線)

- 緊急車両の通行できない道路で、整備区間が概ね100mかつ整備区間に居住者がいる家屋が接続していること。
- 拡幅後の道路幅員は4m以上とし、拡幅用地およびその整備について地域住民の同意があること。
- 拡幅用地について無償提供できること。
- 境界が確定していること、または地権者間で調整できていること。
- 拡幅用地に地上権、抵当権その他の権利が設定されていないこと。

町長の公約である「住民自治基本条例・対話型行政」は、町民の意見を取り入れながら住みよいまちづくりを目指し、事業を進めていきますが、まずは町民の皆さまに対して、公約として掲げたものの取組状況・進捗状況をお知らせいたします。

公約・事業の取組状況 お知らせします!



2. 利根町を子供教育の先進町に!

～教育行政の見直しについて～

教育委員会との協議・調整の場として開催した利根町総合教育会議で、教育委員会に小中学校適正配置等調査検討委員会を設置し、利根町の将来を見据えた小中学校の在り方について話し合いを開始いたしました。

この委員会は、教育委員会の附属機関に準ずる組織として学識経験者や保護者など10名の委員が、小中一貫校、義務教育学校も含め児童生徒の減少による教育課題など、教育的視点から将来の小中学校の在り方について調査検討し、教育委員会に答申するものです。

利根町小中学校適正配置等調査検討委員会開催状況

日 付	検討内容
1月31日(水)	【議題】 検討委員会設置経緯について
2月28日(水)	【議題】 1. 小中学校の適正規模について 2. 小中学校の適正配置について(通学条件) 3. 小学校統廃合による児童数および学級数(試算) 4. 学校の整備状況について
3月29日(木)	【議題】 1. 布川小学校および文小学校の整備状況について 2. 学校施設整備事業費借入償還金残額について

3. 免許証を返納しても安心な町・高齢者の足の確保

～福祉バスを2台の車両で運行しています!～

これまで福祉バス(福ちゃん号)は1台の車両で運行をしておりましたが、4月からは2台の車両で2つのコースの運行を開始しました。車体はどちらも白色で似ていますので、コースを確認の上、お間違えのないようにご乗車ください。

なお、時刻表および路線図は、3月初めに各戸配布した「平成30年度版こころの健康づくりカレンダー」または、町公式ホームページをご覧ください。

コース	運行範囲	目印(ステッカーの色)
外回り	町内全域	赤色
内回り	文地区・布川地区のみ	青色

※2台とも、第1・第3・第5土曜日に試験的運行を実施していますので、ご利用ください。ただし、祝祭日と重なったときには運行いたしません。



お問い合わせ先・申し込み先
利根町生涯学習センター
☎6813263

～清掃ボランティア募集～
旧東文間小学校の清掃活動にご協力いただける方を募集します。
みなさまのご参加を、お待ちしております。
●内容…清掃や草刈りなど
●日時…5月20日(日)
午前9時～11時30分の時間で、1時間以上ご協力いただける方。
●申し込み方法…電話にてお申し込みください
●申込締め切り日…5月2日(水)

ふれあい集
ボランティア募集!

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の方へ 人間ドック・脳ドック 検診費用助成のご案内

町では、国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方が、町の指定医療機関で人間ドックまたは脳ドックを受診する場合に、検診費用の一部を助成しています。

助成対象者

- ①国民健康保険に加入している40歳以上（検診日当日）の方、または後期高齢者医療保険に加入されている方。
 - ②国民健康保険税または後期高齢者医療保険料の未納がない方、または完納見込みの方。
 - ③同年度内に町が実施する集団健診および医療機関健診を受診していない（受診しない）方。
- ※人間ドックまたは脳ドックの助成を受けられた方は、同年度内に町が実施する集団健診および医療機関健診を受診することが出来ません。反対に町が実施する集団健診または医療機関健診を受診された方は、同年度内に人間ドックおよび脳ドックの助成を受けることが出来ません。

※上記すべての条件に該当する方が対象となります。

【申込期間】

4月2日（月）～平成31年2月28日（木）

（土・日曜日・祝日・年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時15分

【指定医療機関一覧】

指定医療機関	所在地	電話番号	人間ドック	脳ドック
取手北相馬保健医療センター 医師会病院健診センター	取手市野々井1926	0297-71-9500	○	○
J Aとりで総合医療センター 健康管理センター	取手市本郷2-1-1	0297-74-0622	○	○
東取手病院	取手市井野268	0297-84-1321	○	×
牛久愛和総合病院 総合健診センター	牛久市猪子町896	029-873-4334	○	○
セントラル総合クリニック 健診センター	牛久市上柏田4-58-1	029-874-7985	○	○
鳥越クリニック 脳ドックセンター	牛久市女化町223-5	029-874-8823	○	○
平和台病院 予防医療センター	我孫子市布佐834-28	04-7189-1119	○	○
筑波メディカルセンター つくば総合健診センター	つくば市天久保1-3-1	029-856-3500	○	○
筑波大学附属病院 つくば予防医学研究センター	つくば市天久保2-1-1	029-853-4205	○	○
霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター (東京医科大学茨城医療センター敷地内)	阿見町中央3-20-1	029-887-4563	○	○
龍ヶ崎済生会病院 龍ヶ崎済生会総合健診センター	龍ヶ崎市中里1-1	0297-63-7178	○	○
龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック 大徳健診センター	龍ヶ崎市大徳町1298-3	0297-61-0026	○	×

申し込み・問い合わせ先 役場保険年金課 ☎68-2211

国民健康保険係（内線248）・後期医療係（内線239）

【助成額】

人間ドック 20,000円 脳ドック 27,000円

※助成は人間ドックまたは脳ドックの、どちらか一方を同年度内1回に限ります。

【申し込みからドック受診までの流れ】

①ご自身で指定医療機関（下記の表参照）へ予約をします。

※平成30年度からご自身で予約することが可能となりました。

②役場保険年金課へ助成の申請をします。被保険者証と印鑑（スタンプ式は不可）を持って窓口までお越しください。

※助成の申請をされずに受診されると全額自己負担となりますのでご注意ください。また、4月中は保険年金課窓口が大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合がございます。

③助成申請書に予約した指定医療機関と検診日などを記入された後、『助成決定通知書』を交付いたします。

④検診日当日、指定医療機関へ『助成決定通知書』をご提出ください。

⑤検診費用から助成額を差し引いた金額を指定医療機関へ支払います。

地域の自治会や町会、 区へ加入しましょう！

町内にも、多数の住民自治組織があります。自治会や区など、地域によって名称が異なりますが、自治会や区では、住みやすく安心・安全な地域づくりを目指すため、防犯・防災活動や清掃活動、レクリエーション活動など、地域に密着した活動を行っています。転入・転居された方は、地域の自治会などに入会し「いざ」という時のためにも、普段から地域の絆を深めておきましょう！

団体への加入は、地域の自治会長や区長、または班長へご連絡ください。

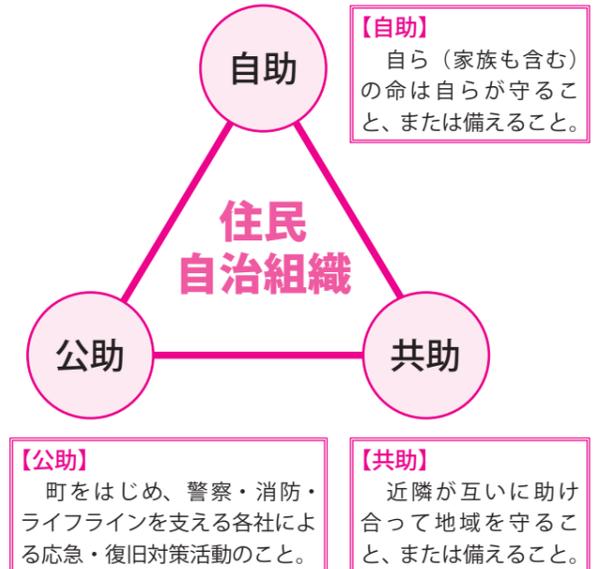
【自治会などへ加入されていない方へのお願い】

加入されていない方は、ぜひ自治会などへ加入し、普段から地域の絆を深めておきましょう。地域の一人として、またご家族やご自身のためにも、ぜひ入会をお願いいたします。



問い合わせ先 役場総務課 秘書広聴係（利根町区長会事務局）
☎68-2211（内線503）

『自助/共助/公助』とは…



※特に「共助」では、近隣の人たちが互いに助け合い地域を守ること、また備えることの大切さが示されています。自分の住んでいる地域は、お互いの協力や助け合いで成り立っていることを、改めて再認識しましょう。

退職しても…
就職しても…

国保の手続きが必要なんです!!!

娘が4月から会社の保険に入ったけど…



●手続きをしないといろいろ大変…●

国民健康保険は、職場の健康保険などと違い、加入するときもやめるときも加入者自らが手続きをしなければなりません。

【やめる手続きが遅れると】

就職して保険証が切り替わりの際、新しい保険証が届くまでに手元にある国保の保険証を使用し医療を受けてしまうと、国保が負担した医療費を返還していただくこととなります。他の健康保険加入後、国保をやめる手続きをしないと、本来必要のない国保税が課税されたままになってしまいます。

【やめるときに必要なもの】

- 国保の保険証と職場の健康保険の保険証

【入る手続きが遅れると】

保険証が手元に無い期間に医療機関へかかる場合には、全額自己負担となります。職場から証明書が届かないことが理由で、手続きが遅れる際には、職場の健康保険組合にお問い合わせください。※ただし、保険の手続き完了後に受診時加入をしていた保険組合または医療機関から返金される場合もありますので、受診前に必ずご確認ください。

保険税は、国保の資格が発生した月から納めるものです。手続きが遅れた場合でも、さかのぼって保険税を納めなければなりません。

【入るときに必要なもの】

- 職場の健康保険などをやめた日付のわかる証明書

※手続きの際は、いずれの場合も身分証明書と印鑑（スタンプ式以外）、マイナンバーがわかるものが必要です。

その他の手続きについて

国保をやめるとき

こんなとき	必要なもの
利根町から他の市町村に転出するとき (職場の健康保険に加入していない場合)	印鑑・保険証
死亡したとき	印鑑・保険証 (葬祭費の手続きあり)
生活保護を受け始めたとき	印鑑・保険証・ 保護開始決定通知書
外国籍の方がやめるとき	印鑑・保険証・ 在留カード

国保に入るとき

こんなとき	必要なもの
他の市町村から利根町に転入してきたとき (職場の健康保険に加入していない場合)	印鑑
子どもが生まれたとき	印鑑
生活保護を受けなくなったとき	印鑑・保護廃止 決定通知書
外国籍の方が加入するとき	印鑑・在留カード

※世帯主は、異動があったときから14日以内に、国保の窓口（役場1階保険年金課）へ届け出を行ってください。

※世帯主以外の方が手続きをする場合には委任状が必要です。

問い合わせ先 役場保険年金課 国民健康保険係 ☎68-2211（内線256）

年金に関する各種手続きに、マイナンバー「個人番号」が必要になりました!

【本人が窓口にお越しになる場合】



1. マイナンバーの確認

次に掲げる書類のうち、いずれか1つによる確認
①マイナンバーカード ②通知カード ③マイナンバーが記載された住民票の写し

2. 身元（実存）確認

<p>●次に掲げる書類のうちいずれか1つによる確認</p> <p>①マイナンバーカード</p> <p>②運転免許証、運転経歴証明書</p> <p>③住民基本台帳カード（写真付きのもの）</p> <p>④旅券（パスポート）</p> <p>⑤身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳</p> <p>⑥在留カード、特別永住者証明書</p> <p>⑦官公署などが発行した資格証明書で次に掲げるもの（写真付きのもの）☆</p> <ul style="list-style-type: none"> 船員手帳 海技免状 小型船舶操縦免許証 猟銃・空気銃所持許可証 戦傷病者手帳 宅地建物取引士証 電気工事士免状 無線従事者免許証 認定電気工事従事者認定証 特種電気工事資格者認定証 耐久検査員の証 航空従事者技能証明書 運航管理者技能検定合格証明書 動力車操縦者運転免許証 教習資格認定証 検定合格証（警備員に関する検定の合格証） 	<p>●左記による確認が困難な場合は、次に掲げる書類2つ以上による確認（異なる丸数字の組み合わせが必要）</p> <p>⑧被保険者証、組合員証（国民健康保険、健康保険、船員保険、後期高齢者医療保険、介護保険、共済組合）</p> <p>⑨児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書</p> <p>⑩住民基本台帳カード（写真付きでないもの）</p> <p>⑪公的年金（企業年金、基金を除く）の年金証書または恩給証書</p> <p>⑫年金手帳</p> <p>⑬日本年金機構が交付した通知書（年金額改定通知書、年金振込通知書など）☆</p> <p>⑭印鑑登録証明書</p> <p>⑮学生証（写真付きのもの）☆</p> <p>⑯官公署などが発行した身分証明書（写真付きのもの）☆</p> <p>⑰官公署などが発行した資格証明書（写真付きのもので⑦に掲げる書類以外のもの）☆</p>
---	---

(備考)・☆印(⑦、⑬、⑮、⑯、⑰)については、氏名、生年月日(または住所)が記載されたものに限る。
・資格(身分)証明書(官公署などが発行する証明書で、氏名、住所、生年月日、顔写真など、個人を特定する情報を記載、貼付した有効期限内のもの)は原本の提示が必要(写しや画像は不可)。
・日本年金機構が基礎年金番号・氏名・住所などをあらかじめ印字して本人に交付した届書などについては、当該届書などを使用して届け出を行う場合には、これを身元(実存)確認書類として扱う。

【本人の代理人が窓口にお越しになる場合】

1. 代理権の確認

●次に掲げる書類による確認

- 法定代理人の場合：戸籍謄本など
- 任意代理人の場合：委任状

●上記による確認が困難な場合は、官公署などから本人に対し一に限り発行・発給された書類(本人の健康保険証など)

2. 代理人の身元（実存）確認

●本人の場合と同じ方法による確認

3. 本人のマイナンバーの確認

●次に掲げる書類のうちいずれか1つによる確認
①マイナンバーカード ②通知カード ③マイナンバーが記載された住民票の写し

※各種手続きには、本人確認書類以外にも必要な書類があります。保険年金課または、土浦年金事務所へご確認ください。

問い合わせ先 役場保険年金課 国民年金係 ☎68-2211 (内線236)
土浦年金事務所 ☎029-825-1170

学生納付特例制度のご案内

学生は、国民年金保険料の納付を猶予することができます。保険料を納めることができないときはそのままにせず、学生納付特例を申請しましょう。

対象者 大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校に在学する学生など。所得制限あり。
※各種学校→学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程。

※制度の詳細、申請方法については、役場保険年金課国民年金係へお問い合わせください。
※平成30年度学生納付特例申請書(ハガキ形式)が届いた方は、必要事項を記入し、返送いただければ、窓口での申請は不要です。

問い合わせ先 役場保険年金課 国民年金係 ☎68-2211 (内線236)
土浦年金事務所 国民年金課 ☎029-825-1170

平成30年度の国民年金保険料

16,340円/月

※国民年金保険料は、年齢、性別、所得に関係なく全国一律です。

国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者の方の平成30年度(4月～平成31年3月分)の保険料が改正され、1カ月1万6340円となりました。保険料の納付期限は、法令で「納付対象月の翌月末」と定められています。納付期限までに保険料を納めないとならない場合があり、忘れずに納めてください。保険料の納付が経済的に難しい場合は、免除制度(所得制限あり)などを利用することができます。また、役場保険年金課国民年金係または、土浦年金事務所国民年金係にご相談ください。

知っている!

国民年金これ

平成30年度の国民年金保険料のお知らせ

国民健康保険税を特別徴収(年金から天引き)されている方へ

これまで、国保税の年税額が決定する前の4月・6月・8月の税額は、その年の2月の税額と同額としており(仮徴収)残りは、年税額が決定した後、年税額から4月・6月・8月分の税額を差し引いた残りを、10月・12月・2月の3回分として年金から納付いただいていたところです。

上記の場合、前半と後半で納付額に差がある方も発生していることから、平成30年度から年金から天引きされる税額が平準化(均等化)されることになりました。

特別徴収の対象となる方は?

次の1から4のすべてに該当される場合に対象となります。

- 1 世帯主が国民健康保険の被保険者であること。
- 2 国民健康保険被保険者全員の年齢が65歳～74歳であること。
- 3 世帯主が受給している年金の年額が18万円以上であること。
- 4 特別徴収される国民健康保険税と介護保険料の合計が、世帯主が受給している年金額の2分の1を超えないこと。

※世帯主が年度の途中で75歳になる場合は、特別徴収にはなりません。

【例】平成29年度の年税額120,000円(平成30年2月 特別徴収額 30,000円)だった利根太郎さん。
平成30年度も年税額120,000円(前年度と同額と仮定)だった場合の隔月の徴収額は、次のとおりとなります!

【平成29年度以前】							【平成30年度以降】						
29年度	30年度						29年度	30年度					
本徴収	仮徴収		仮徴収		本徴収		本徴収	仮徴収		仮徴収		本徴収	
2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月	2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
30,000	30,000	30,000	30,000	10,000	10,000	10,000	30,000	30,000	18,000	18,000	18,000	18,000	18,000

※1. 4月分は従来どおり2月の税額と同額となりますが、6月以降の税額が変更となります。
※2. 所得等の増減があった場合は、年税額も増減しますので、後半(10月・12月・2月)で再調整されます。

問い合わせ先 役場保険年金課 国民健康保険係 ☎68-2211 (内線256)

農地の賃借権の時効取得って知っていますか？

市町村・農業委員会への手続きをせずに20年以上にわたって、農地の貸し借りが行われ、当事者間でトラブルになった場合、民法第163条により所有権以外の財産権の取得時効の訴えがあれば、賃借権が借り手に取得される場合があります。

また、農地を返してもらおう場合には、借り手の同意が必要であり、離作料などを請求される場合があります。



- 地主 農地を返してほしい時に返してくれるか不安。
- 離作料を請求されたらどうしよう…。
- 相続が発生した時、その農地はどうなるんだろう…。
- 借り手 いつ地主から「農地を返してくれ」と言われるか不安。
- 相続が発生したら誰から借りているのか分からなくなる。

農地の貸し借りは、必ず手続きを！
 ～しっかり手続きでトラブルの回避～
 昔から手続きをせずに、親戚・知人などに農地を貸して（借りて）いたり、転作・税金などの手続きが面倒でヤミで貸して（借りて）いるなどありませんか？
手続きをしないとこんな問題が…！

農地の貸し借りは、必ず市町村・農業委員会への手続きをしましょう！

- 公的機関【市町村・農業委員会・茨城県農地中間管理機構（茨城県農林振興公社）】が仲介するので、安心して農地の貸し借りができます。
 - 契約期間が終了すれば、離作料を支払うことなく、確実に地主に農地が返ってきます。
- その際は、茨城県農地中間管理機構を積極的に活用しましょう！**
- 要件にあえば、メリット措置として機構集積協力金（平成30年まで）が交付されるほか、機構関連農地整備事業などの関連事業を活用することが出来ます。



問い合わせ先 農業委員会事務局（役場経済課内） ☎68-2211（内線323）

新着図書情報！

図書館からのおススメ！

「永世七冠羽生善治」羽生善治 [著]（宝島社）
 将棋界史上初の「永世七冠」の偉業を達成し、先日国民栄誉賞を受賞した棋士・羽生善治氏。棋士生活30年余りを回想し、棋士という職業、人生について最大のライバル森内俊之九段を相手に語る。



「一般書」

「祝葬」日下部羊 [著]（講談社）
 「雲上雲下」朝井まかて [著]（徳間書店）
 「三国志名臣列伝 後漢篇」宮城谷昌光 [著]（文藝春秋）
 「世界史のなかの昭和史」半藤一利 [著]（平凡社）

「児童書」

「ぼくのドラゴン」おのりえん [作]（理論社）
 「花見べんとう」二宮由紀子 [作]（文研出版）
 「母ぐま子ぐま」椋嶋十 [作]（理論社）
 「ぼくの同志はカグヤ姫」芝田勝茂 [作]（ポプラ社）



※この他にも新着図書コーナーに、新しい本があります。

映画会のお知らせ

「現金に手を出すな」（1954年フランス・イタリア）

監督 ジャック・ベッケル 主演 ジャン・ギャバン

初老のギャング、マックスは親友のリトンと組んで5千万フランの大金強奪に成功した。そのことを知った敵対するギャングはリトンを捕らえマックスから金を奪おうとする…。

- 日時：4月28日（土）午後1時～
- 場所：利根町図書館 2階多目的ホール
- 入場料：無料

図書館

だより



利根町図書館 ☎68-8868
 開館時間/午前9時30分～午後5時
 休館日/毎週月曜日、祝日、年末年始、
 月末資料整理日、特別整理期間

HP / <http://tone-lib.jp>

5月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ は休館日

土地の評価

固定資産評価基準に基づき、現況地目により評価を行います。土地の評価額は地価公示価格等の70%を目安に、町内の代表的な土地の不動産鑑定価格を基に、接続する道路の状況や土地の形状などにより所要の補正を行い、決定します。

土地の価格は原則として、基準年度の価格を3年間据え置きませんが、地価の下落があり、価格を据え置くことが適当でない場合は、価格の修正を行います。



家屋の評価

固定資産評価基準に基づき、新築および増築家屋は、評価対象の家屋と同一のものを、評価の時点において再度建築した場合にかかる費用（再建築価格）を基準にして評価を行います。在来分家屋の評価替えは、前回の再建築価格に3年間の建築物価の変動（工事原価の上昇などの要因により木造105%、非木造106%）を考慮したうえで、家屋建築後の経過年数に応じた減点補正などを行い評価額を算出します。ただし、算出された評価額が前年度の額を超える場合には、前年度評価額を据え置きます。



問い合わせ先 役場税務課 資産税係
 ☎68-2211（内線263・274・275）

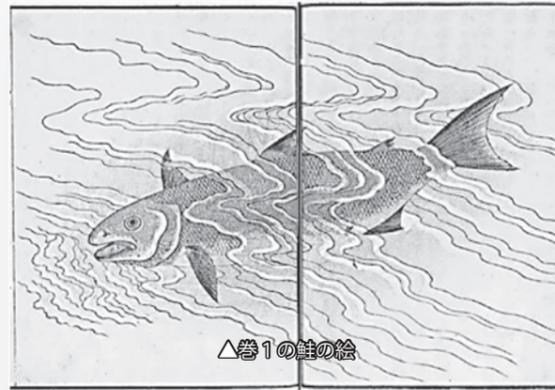
平成30年度は、固定資産税（土地・家屋）の評価替えの年度です！

評価替えとは：
 固定資産の対象となる土地・家屋について3年に一度評価替えを行い、税額算定の基礎となる評価額を見直す制度であり、平成30年度がその基準年度になります。基準年度の賦課期日（1月1日）において評価替えが行われ、平成31・32年度は原則として新たな評価を行わず、評価額は据え置きとなります。

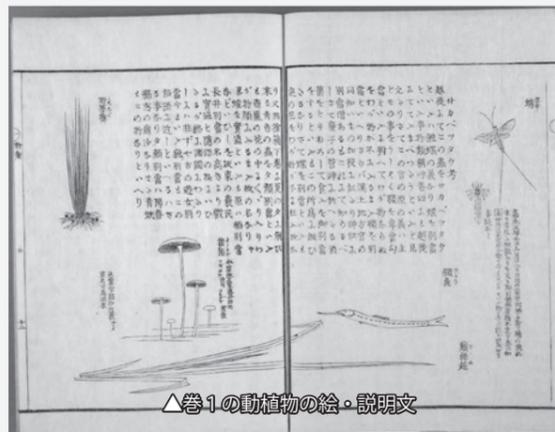
とねまち 歴史探訪

第九回 『利根川図志』の特色（布川）

利根町歴史探訪第三回約一四〇kmの「中・下利の例として『弥勒歌』（鹿で『利根川図志』の大きな根川）を中心に名所・旧跡周辺の風習で、老婆たな特色の一つとして、当跡だけでなくさまざまな時々の著名な絵師（玉蘭斎、貞秀など）の描いた絵を、その内容が名所旧跡だけを含め多くの挿絵があるの、その内容が名所旧跡だけを紹介しました。今回は、その内容が名所旧跡だけ『利根川図志』には、それや民俗学的にも示唆に富む記述がなされていること、その内容が名所旧跡だけを紹介しています。『利根川図志』には、それや民俗学的にも示唆に富む記述がなされていること、その内容が名所旧跡だけを紹介しています。『利根川図志』には、それや民俗学的にも示唆に富む記述がなされていること、その内容が名所旧跡だけを紹介しています。



△巻1の鮭の絵



△巻1の動植物の絵・説明文

寄稿 利根町歴史探訪の会
 古田 吉光 氏



無料法律相談の お知らせ

- 日時：5月7日（月）
午前9時～午後1時
- 相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- 相談受付件数：12件まで
（1人20分程度）
- 相談員：町で委託の弁護士
- 申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

問 役場福祉課 社会福祉係
☎68-2211（内線335）



役場税務課からの お知らせ

～森林湖沼環境税の継続について～

県では、県民共有の財産である森林や湖沼・河川を良好な状態で次世代に引き継ぐため、平成29年度までを課税期間とする森林湖沼環境税を導入し、保全・整備に取り組んでまいりました。

しかし、整備の必要な森林がまだ残っているほか、湖沼などの水質が十分には改善されていないなどの課題が残されていることから、課税期間を平成33年まで4年間延長し、さらに取り組みを推進してまいりますので、県民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

- 納税者：県内に住所、事務所などがある個人・法人
- 税額：個人…1,000円／年
法人…県民税均等割額の10％／年

問 茨城県 税務課
☎029-301-2418



行政書士 無料相談会の お知らせ

- 事前予約は不要です。
- 日時：5月13日（日）
午後1時～3時
- 場所：龍ヶ崎市市街地
活力センター「まいん」2階
- 相談内容：相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請
手続他
- 相談員：龍ヶ崎市・利根町・河内町
在住の行政書士数名

問 土井
☎080-8717-2226



茨城県竜ヶ崎保健所 からのお知らせ

～家族グループミーティング・
ひきこもり専門相談とのお知らせ～
ひきこもり状態にある方を抱える家族などを対象に、心理士、保健師などがかわり方の助言を行います。
内容など秘密は厳守されます。

- 日時：5月16日（水）
家族グループミーティング
午前10時～正午【要連絡】
専門相談 午後1時～4時
【完全予約制】
- 場所：茨城県竜ヶ崎保健所
- 相談員：心理士および保健師
- 費用：無料
- ～精神クリニックのお知らせ～
- 日時：5月15日（火）
午後2時～4時
- 場所：茨城県竜ヶ崎保健所
- 対象者：精神症状のある患者の家族、
本人
- 相談員：嘱託精神科医
- 費用：無料
- 問・申 茨城県竜ヶ崎保健所
保健指導課
☎0297-62-2367



『介護者のつどい』 のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。

- 日時：5月9日（水）正午～
- 場所：シュガーポット
- 内容：昼食会
- 申し込み：不要
- 参加費：実費
- 問 利根町地域包括支援センター
☎68-2211（内線348）



龍ヶ崎地方家族会 （ピア・かたつむり） 定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

- 日時：5月12日（土）
午後1時30分～3時30分
- 場所：龍ヶ崎市民活動センター
（龍ヶ崎市馴馬町2445）
- 対象地区：利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・
河内町・つくば市・その他
- 主催：龍ヶ崎地方家族会
（ピア・かたつむり）
- 問 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬
☎090-5425-2236



茨城県立土浦産業 技術専門学院在職者 訓練の受講生募集

- 講座名：機械図面読み方
- 日時：6月2日（土）・9日（土）
午前9時～午後4時
- 内容：製図の基本と規格の理解
- 定員：15名
- 申し込み期限：4月9日（月）～
5月7日（月）
【期限内必着】
- 講座名：第二種電気工事士受験対策
（技能）A
- 日時：6月23日（土）・24日（日）
30日（土）
午前9時～午後4時
- 内容：第二種電気工事士の技能受験
対策
- 定員：25名
- 申し込み期限：4月16日（月）～
5月14日（月）
【期限内必着】
- 持ち物：試験で使う工具など
- 申込方法：土浦産業技術専門学院
ホームページまたは、往復はがきに①講座名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥職業（会社名）をご記入の上、申込期間内（必着）に学院へ郵送（一人1枚）にてお申し込みください。定員を超えた場合は、抽選による選考となります。

- 受講料：2,980円
- その他：本講座は実施予定であり、変更が生じた場合は受講決定者に通知いたします。

問・申 茨城県立土浦
産業技術専門学院
☎029-841-3551
HP <http://www.t-gakuin.ac.jp/>
（〒300-0849
土浦市中村西根番外50）



平成30年度 国税専門官採用 試験のお知らせ

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官（国家公務員）を募集します。

- 受験資格：①昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれの方。
②平成9年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方。
(1)大学を卒業した方および平成31年3月までに大学を卒業する見込みの方。
(2)人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認める方。

- 試験の程度：大学卒業程度
- 申し込み方法：【原則】インターネット申し込み（次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力してください。）
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
【インターネット申し込みができない場合】郵送または持参。
※詳細については、お問い合わせください。

- 受付期間：【インターネット申し込み】
3月30日（金）
午前9時～4月11日（水）【受信有効】
【インターネット申し込み以外】
3月30日（金）～
4月2日（月）
※通信日付印有効

- 試験日：第1次試験日 6月10日（日）第2次試験日 7月12日（木）～7月19日（木）のうち、第1次試験合格通知書で指定する日。

問 関東信越国税局人事第二課試験係
☎048-600-3111
（内線2097）
午前8時30分～午後5時（土・日曜日および祝日などの休日は除く。）

お知らせ

～ information ～

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

申 … 申し込み先

☒ … メールアドレス



平成30年度 政府主催慰霊巡拝の お知らせ

厚生労働省では、先の大戦による旧主戦地域や遺骨収集が困難な海上での戦没者のご遺族を対象として、慰霊巡拝を実施します。

- 実施地域および申し込み方法
詳細は、茨城県ホームページを参照または、下記問い合わせ先にご連絡ください。
- 対象者：戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族（子・兄弟姉妹）の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥・姪

問 茨城県保健福祉部
長寿福祉課 長寿企画・援護
☎029-301-3337
HP www.pref.ibaraki.jp



航空科学博物館 イベントのお知らせ

- 飛行機工作教室
お子さま向けのプロペラ・ゴム動力飛行機を作って飛ばす教室を開催いたします。よく飛ばすなども説明いたします。当日午前10時より1階受け付けにて参加申し込みとなります。
- 日時：4月29日（日）・30日（月）
午後1時～2時30分
- 場所：航空科学博物館
1階多目的ホール
- 費用：材料費300円（先着40名）
- 対象者：原則小学生以上
- 問 航空科学博物館
（千葉県山武郡芝山町岩山111-3）
☎0479-78-0557

平成30年度茨城県南水道企業団 水道事業予算のお知らせ

【収益的収支】(損益勘定) 税込み (単位:万円)

<収入>59億6,814		<支出>56億1,168	
水道料金	51億2,770	受水費	27億3,838
給水加入金	2億0,871	人件費	6億0,172
下水道料金	1億1,410	委託料	2億7,660
徴収事務負担金	4億3,258	修繕費	3億7,033
長期前受金戻入	8,505	動力費	9,720
その他		減価償却費	12億4,043
		支払利息	6,126
		その他	2億2,576

問い合わせ先 茨城県南水道企業団 ☎0297-66-5131 HP <http://www.ibananww.ne.jp/>

【資本的収支】(資本勘定) 税込み (単位:万円)

<収入>14億0,523		<支出>29億9,064	
企業債	13億円	建設改良費	28億2,122
負担金	4,864	企業債償還金	1億6,030
国庫補助金	5,659	その他	912

※資本的収支の収入に対し支出の不足額15億8,541万円は、内部留保資金などで補てんする予定です。

【業務の予定量】(平成30年度)

給水戸数	106,027戸
年間総給水量	25,600,000m ³
一日平均給水量	70,137m ³

※詳細については、当企業団ホームページをご覧ください。

1. 買い物は必要に応じて!

買い物に出かける前には、食品の在庫をチェックし、必要なものだけを買うようにしましょう。

2. 料理は、食べられる量だけ!

料理は、食べられる量だけ作るようにしましょう。また、食材が残ったら別の料理に使うなど食べきる工夫をしましょう。

3. 「賞味期限」と「消費期限」を正しく理解!

「賞味期限」は、おいしく食べられる期限、「消費期限」は、安全に食べられる期限です。正しく理解して食品の無駄をなくしましょう。

4. 外食の時には!

食べきれないと思ったら少なめにできないか聞いてみましょう。また、宴会などで食べ残しが出たら持ち帰れないか聞いてみましょう。

問い合わせ先 役場環境対策課 ☎68-2211 (内線252)

日本では、年間621万トンの食品が捨てられている!!

「食品ロス」という言葉をご存知ですか。「食品ロス」とは、食品廃棄物のうち、売れ残りや期限を越えた食品、食べ残しなど、本来食べられたはずのものが廃棄物として処分されてしまったものをいいます。

日本国内の年間の食品ロスは約621万トン。一方、飢餓に苦しむ人々への食料援助量は、世界全体で年間約30万トン(平成26年)。なんと2倍近くの食料を捨てているのです。

家庭でできることから、食品ロスを減らしていきましょう。



生ごみ処理機の設置費補助のご案内

家庭から排出される生ごみを、有効利用してみませんか。町では、生ごみ処理機・コンポスト・EMコンポストの購入費用に対して一部を補助いたします。処理機の購入を検討されている方は、ぜひご利用ください。

【申し込み時に持参するもの】

- ①領収書 (申請者の氏名、店名、店印が明記されているもの。レシート不可)
 - ②印鑑 (スタンプ式不可)
 - ③機器の仕様が記載された説明書またはパンフレット
- ※インターネットで購入される方は、購入前に必ず、領収書が発行可能かご確認ください。
- 領収書がないと、補助金の申し込みが出来ません。
- ※クレジットカードや代引きで購入された場合は、支払いが確認できる通帳や書類を併せてご持参ください。

申し込み・問い合わせ先 役場環境対策課 ☎68-2211 (内線252)

【補助対象数】

電気式生ごみ処理機: 1世帯につき1台まで
コンポスト・EMコンポスト: 1世帯につき2台まで

【補助金額】

購入金額(税込み)の2分の1以内で100円未満を切り捨てた金額 (ただし2万円が補助限度額となります。)

【補助対象者】

- 次に掲げる条件をすべて満たす方
- ・利根町に住所がある方
 - ・生ごみ処理機を購入し、継続して使用する方
- ※過去に補助金を交付された方も再度申し込みできます。ただし、前回の交付から5年間は申請できません。

【申し込み方法】

生ごみ処理機の購入後、「生ごみ処理機等設置費補助金交付申請書」に必要事項を記入し、申し込み先へ提出してください。申請書様式は窓口を用意してあります。

※電話・郵送などでの予約や申し込みはできません。

※補助金の交付件数には限りがありますので、お早めに申し込みください。

毎週月～金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分
(正午から午後1時までの時間を除く)



利根写楽会 「20周年記念」写真 展開催のお知らせ

利根写楽会は創設から今年で20年となります。そこで記念写真展として“写真で見る利根町”を主題に、心に触れたシーンを撮影した作品を展示いたします。

●日時: 5月9日(水)～15日(火)
午前9時～午後5時
(ただし、初日5月9日は午後1時から、最終日5月15日は午後3時まで)

●場所: 役場1階 多目的ホール

●入場料: 無料

●後援: 利根町教育委員会

問 荒井 照雄 ☎68-6086



第74回いきいき 茨城ゆめ国体の お知らせ

茨城県の各市町村で、さまざまなスポーツ競技が開催される「いきいき茨城ゆめ国体2019」が来年開催されます。利根町は、デモンストレーションスポーツとしてウォーキングを開催します。

今年の9月には、プレ大会が開催されます。詳細については、5月号でお知らせします。

問 利根町生涯学習センター ☎68-3263 (休館日: 月曜・祝日)



楽しい大人の英会話 (基礎)講座 開催のお知らせ

この講座は、生涯学習ボランティアによるまちづくり事業として、ふれあい集登録の町民講師が主体となり、実施する講座です。

「出会い、ふれあい、学びあい」を目的に、次のとおり講座を開催いたしますので、皆さまお誘いあわせの上で参加ください。

●日時: 5月24日(木)・30日(水)
6月6日(水)・13日(水)・20日(水)・28日(木)
午前10時～11時40分

●場所: 利根町図書館 多目的ホール
●内容: ①海外旅行ひとこと英会話
②おとなの基礎英語
③英語で歌おう

●講師: ふれあい集町民講師 大石 篤美 氏

●資料代: 200円(全6回分)

●定員: 10名

●対象者: 20歳以上

●持ち物: 筆記用具

●申し込み方法: 利根町生涯学習センターに、直接電話にてお申し込みください。

●申込締め切り日: 5月2日(水)

問・申 利根町生涯学習センター ☎68-3263



陸上自衛隊 霞ヶ浦駐屯地 からのお知らせ

霞ヶ浦駐屯地開設65周年・関東補給処創立20周年記念行事のお知らせ

●日時: 5月26日(土)
午前9時～午後4時

●場所: 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地 (土浦市右羽2410)

●内容: 記念式典、観閲行進・観閲飛行、野外ミニコンサート、装備品展示、展示飛行など。

●入場料: 無料

●その他: 詳細は、霞ヶ浦駐屯地ホームページをご覧ください。問い合わせ先までご連絡ください。

問 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地 広報班 ☎029-842-1211

HP <http://www.mod.go.jp/gsd/ae/eade/index.html>



◆自衛官募集中◆ 問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎0297-64-3351

受験種目	幹部候補生		医科・薬剤科	一般曹候補生	自衛官候補生
	一般				
	大卒	院卒			
応募資格	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込み含む)、修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満の者)	20歳以上28歳未満の者で修士課程修了者など(見込み含む)	20歳以上30歳未満の者で専門の大卒(見込み含む) ※薬剤科は20歳以上28歳未満の者	18歳以上27歳未満の者	採用月の1日現在、18歳以上27歳未満の者
受付期間	5月1日(火)まで ※締め切り日必着				年間を通して受け付け。
試験期日	1次: 5月12日(土)、13日(日) 2次: 6月12日(火)～15日(金)のうち指定する日 【海・空飛行要員のみ】 3次海: 7月9日(月)～13日(金) 3次空: 7月14日(土)～8月2日(木) 上記期間のうち指定する日		1次: 5月12日(土) 2次: 6月12日(火)～15日(金)のうち指定する日	1次: 5月26日(土) 2次: 6月27日(水)～7月2日(月)のうち指定する日	受け付け時にお知らせ。

※応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、募集要項をご確認ください。

第17回世界湖沼会議（いばらき霞ヶ浦2018）開催！

～人と湖沼の共生 持続可能な生態系サービスを目指して～

人が湖沼と共に生きていき、生態系から得られる恵みである生態系サービスを将来にわたって持続的に享受するためには、どのようなことに取り組むべきなのかについて、住民、農林漁業者、事業者、研究者、行政など湖沼にかかわりを持つ全ての人々が、情報の共有、意見交換を行います。



会議プログラム

プログラム名	内容
基調講演	三村 信男 茨城大学大学長にご講演いただきます。
政策フォーラム	茨城県知事、国内外の政策責任者による発表・討議を行います。
分科会	研究者や市民団体などが9つのテーマに分かれて研究や活動成果の発表・討議を行います。
湖沼セッション	国内外の主要な湖沼流域の市民、行政、研究者、企業などが活動内容や施策などについて討議します。
霞ヶ浦セッション	霞ヶ浦流域関係者が霞ヶ浦の抱えるさまざまな課題を共有し、持続可能な生態系サービスに向けた具体的な行動に連携して取り組むための討議を行います。
展示会	企業や研究機関などの先進的な事例や活動内容などを展示します。
エクスカージョン（視察）	霞ヶ浦流域や千波湖・涸沼沿岸などの環境関連施設などの現地視察を行います。

※そのほかプログラムの詳細やスケジュールはホームページをご覧ください。

主催…茨城県、公益財団法人国際湖沼環境委員会 (ILEC)

共催…国土交通省、環境省、農林水産省、土浦市、つくば市、かすみがうら市、鉾田市、茨城町、水戸市、霞ヶ浦問題協議会、ラムサール条約登録湿地ひぬまの会

会期…10月15日（月）～19日（金）

場所…つくば国際会議場 ほか

参加登録…公式ホームページから登録をお願いします。

HP
http://www.wlc17ibaraki.jp/



サテライト

会議前プログラムとして、霞ヶ浦、涸沼、千波湖に近接する5市町において、市民団体などと連携した環境関連行事（環境フェアやシンポジウムなど）を開催いたします。

市・町名	月日	行事名	場所
土浦市	7月16日（月・祝）	泳げる霞ヶ浦市民フェスティバル	国民宿舎水郷跡地
	8月25日（土）（予定）	茨城県霞ヶ浦環境科学センター夏まつり	茨城県霞ヶ浦環境科学センター
	10月13日（土）	サテライトつちうらメイン大会	L'AUBE（メイン会場）、土浦港、J:COM スタジアム、アルカス土浦など
かすみがうら市	5月3日（木・祝）	帆引き船フェスタ with 世界湖沼会議	歩崎公園
	9月中旬	帆引き船講演会&帆引き船シンポジウム「帆引き船と霞ヶ浦の魚食文化」	農村環境改善センター 歴史博物館
鉾田市	9月	鉾田市世界湖沼会議サテライト会場（7～9月に市民活動への参加も実施予定）	鉾田市総合公園 ほか
茨城町	9月30日（日）（予定）	第4回涸沼環境フェスティバル ラムサールシンポジウム in ひぬま（仮称）	涸沼自然公園
水戸市	6月3日（日）	水戸市環境フェア 2018	千波公園

問い合わせ先 第17回世界湖沼会議（いばらき霞ヶ浦2018）実行委員会事務局
〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978番6 茨城県生活環境部環境対策課内
☎029-301-2995（平日午前8時30分～午後5時15分）HP http://www.wlc17ibaraki.jp/

現在、医療福祉制度（マル福制度）は県の制度によるものと、町の制度によるものとの2種類あります。このうち、町の制度によるものは、医療機関にかかった際の自己負担分（2割～3割）を一度支払っていたら、その領収書を持って町に支給申請する必要があるありました。今回、この手間を省くため、町によるマル福制度でも、受給者証を発行し提示することで、県内の医療機関において、県の制度と同様に少額の一部負担金（マル福自己負担金）で済むようになります。

マル福制度
申請は
お済みですか？

県マル福制度の外来・入院自己負担金 送金予定日

県マル福制度の県内医療機関受診分自己負担金について、下記の日程で、ご指定の口座に振り込む予定です。

償還対象 外来自己負担金＝妊産婦・小児・ひとり親家庭の方
入院自己負担金＝年齢が0歳～18歳の方

振込予定日 平成30年4月27日（金）
送金対象診療月 平成29年11月診療分から平成30年1月診療分まで
通帳記帳 「ジコフタン●●ガツ」

※領収書は、振り込みが確認できるまで捨てずに保管してください。
※振込口座・名義などを変更された場合は、振込予定前月までに、保険年金課へ変更届を提出してください。

4月1日診療分から利用できるよう発行するため、対象者となる方には、2月中旬に受給者証交付申請のお願いを通知しています。

問い合わせ先
役場保険年金課 医療福祉係
☎68-2211（内線237）

受給者証発行の対象者

1. 所得制限を超えた0才～15才の方
2. 中学生（入院以外のもの）
3. 高校生年齢相当

※申請書類を紛失してしまった方、申請がお済みでない方は、お問い合わせください。



商工会だより 商工会に加入しませんか？

商工会は、商工業の総合的改善発達を図るとともに、社会一般の福祉の増進に資する事を目的として設立された商工業者の組織です。

加入資格…町内で事業を始めて6カ月を過ぎた商工業（法人・個人・商店）の方は加入することができますので、お気軽にお問い合わせください。

主な事業

- 金融・税務・経理・経営・労務等経営全般についての相談および指導
- 専門家派遣事業
- 税務記帳指導・記帳代行・労働保険（労災保険・雇用保険）事務代行
- 各種共済制度加入促進
- 各種情報の提供



問い合わせ先 利根町商工会 ☎68-7417

会費（月額・口座振替払いまたは現金払い）

法人企業… 2,000円 個人事業主… 1,500円

※加入金（初年度のみ）5,000円

加入方法

商工会に所定の加入申込書がございますので記入していただきます。

～商工会青年部員・女性部員募集中！～

	青年部	女性部
資格	商工会に加入している45歳までの経営者ならびに後継者の方	商工会員である事業者または配偶者親族であり、その事業に従事している女性であればどなたでも加入できます。
主な活動	・町主催および県、県南祖連青年部事業の協力 ・利根緑地運動公園ゴルフ練習場の協力など	・地域振興など、町主催祭行事への参加などの地域商工業の発展とまちづくりの原動力として、積極的に活動しています。
年会費	12,000円	2,000円

公共施設放射線量測定結果のお知らせ

「利根町除染実施計画」の対象となった施設や町内公共施設などの継続モニタリング調査として、定期的に空間線量率を測定していますので、その結果をお知らせいたします。

【平成 29 年度測定結果】

(単位：マイクロシーベルト / 時間)

区分		測定高	8月測定結果	2月測定結果
学 校	文小学校 (第1運動場)	50cm	0.10	0.09
	文小学校 (第2運動場)		0.06	0.07
	布川小学校 (運動場)		0.07	0.09
	文間小学校 (運動場)	100cm	0.08	0.08
	利根中学校 (第1運動場)		0.09	
	利根中学校 (第2運動場)		0.06	0.06
公 園	利根緑地	50cm	0.08	0.08
	八幡台児童公園		0.07	
	白鷺第1公園			0.09
	白鷺第2公園		0.09	0.10
	森の公園			0.09
	風の公園		0.08	
	運動の公園		0.10	0.10
	藤の公園		0.07	0.09
	早尾台第1公園		0.09	
	早尾台第2公園		0.10	0.10
	羽根野台中央公園		0.09	0.09
	羽根野台運動公園		0.07	0.07
	羽根野台第1公園			0.09
	羽根野台第2公園		0.10	0.11
	羽根野台東公園		0.09	
	利根フレッシュタウン第1公園、第2公園		0.10	0.10
	利根フレッシュタウン第3公園		0.08	0.09
	利根フレッシュタウンプレイロット			
	利根フレッシュタウン緑地		0.10	0.10
	利根っ子公園			0.09
	もえぎ野台自然公園		0.08	0.08
	もえぎ野台中央公園		0.09	0.09
	もえぎ野台東公園・西公園		0.08	
	もえぎ野台ちびっこ公園			0.08
	上曽根運動公園		0.09	
	四季の丘第1公園			0.10
	四季の丘第2公園		0.10	0.09
	四季の丘第3公園			0.08
	四季の丘第4公園		0.09	
	親水公園		0.08	0.09
幼 稚 園	利根大和幼稚園	50cm	0.07	0.07
	利根二葉幼稚園			
保 育 園	布川保育園	50cm	0.07	0.06
	文間保育園			0.07
	東文間保育園		0.08	0.08
その他施設	文間地区農村集落センター	100cm		0.10
	利根東部農村集落センター		0.09	0.09
	惣新田集会所			
	やまなみ園		0.10	0.10
	旧布川小学校		0.11	0.10

※測定器：シンチレーションサーベイメータ

※測定結果は、各施設内測定地点の平均値を記載しています。

問い合わせ先 役場環境対策課 ☎68-2211 (内線251)

その契約…本当に大丈夫？

～消費者へのアドバイス～

1. 軽い気持ちで契約しない。ネットの情報に流されない！
2. 急かされても、その日すぐには契約しない！
3. 借金やクレジット契約を勧められても、お金がなければ契約しない。
4. 親や友人、「188」で消費生活センターに相談する。
5. 契約をクーリング・オフできる期間ではないか調べてみる



参考：(独)国民生活センター・消費者庁のホームページ

春になると一人暮らしを始める若者が増えて、悪質商法の被害に遭いやすくなります。自由に契約ができて良いようですが、もし契約でトラブルが起きた場合は自分で解決しなければなりません。

今はスマートフォンにより、ネット通販のトラブルや、SNSで知り合った人からのアルバイト、マルチ商法などの勧誘も増えていて注意が必要です。

事例1 SNSで知り合った人から「良いアルバイトがある」と言われたが、事前に60万円もする投資用のソフトを購入しないとならないと分かったら、「そんな大金はない」と断ったら、消費者金融で借りるようにと言われた…。

事例2 美容外科で手術を勧められ、保険適用の手術だったのに、特殊な手術と言われ、120万円を支払った。

消費生活相談だより
若者の消費者トラブルにご注意！

おかしいと思われたらご相談ください！

相談窓口 ①役場経済課 消費生活相談窓口 毎週水曜日 午前10時～午後5時(正午～午後1時の時間を除く)
②水曜日以外の平日と日曜日は、茨城県消費生活センターへ 午前9時～午後5時(日曜日は電話のみ)
③土曜日は、188(いややの消費者ホットラインで国民生活センターへ)
お問い合わせ先 ☎68-2211(内線322) 消費生活相談員が、匿名でもお電話でもご相談をお受けします。
☎029-225-6445
なお、近隣市町村へのご相談はご遠慮ください。

ゴールデンウィークのごみ収集・資源回収の日程のお知らせ

必ず守って！

ごみ収集・資源回収日当日の午前8時までに出してください。



日 程	ごみの収集・資源の回収
4月30日(月) 振替休日	通常通り収集・回収を行います
5月1日(火)	通常通り収集・回収を行います
5月2日(水)	収集・回収は行いません
5月3日(木) 憲法記念日	収集・回収は行いません
5月4日(金) みどりの日	収集・回収は行いません
5月5日(土) こどもの日	収集・回収は行いません
5月6日(日)	収集・回収は行いません
5月7日(月)	全地区「もえるごみ」のみ収集を行います
5月8日(火)	通常通り収集・回収を行います

※5月2日(水)～5月6日(日)の間は、ごみ収集・資源回収は行いません。

「クリーンプラザ・龍」へ搬入する場合

5月3日(木)～6日(日)の間は、搬入できません。

※搬入する方は、「クリーンプラザ・龍」(☎0297-60-1777)へお問い合わせください。

問い合わせ先 役場環境対策課 ☎68-2211 (内線252)





1.走りきった！思わずガッツポーズ！ 2.全力疾走し、無事ゴール。仲間も両手を広げて迎えます！ 3.次の走者へたすきを「後は頼んだ！」 4.最初の難関?! きつい上り坂に、走者も苦しい場面となりました

その② 町の話 話題 PHOTO NEWS 第33回 利根町会 駅伝 犬 会



茨城県町村会町村自治功労章表彰!



▲茨城県副知事(左)と森杉勝光さん(右)表彰式にて

布川にお住まいの森杉勝光さんが2月15日(木)、茨城県町村会長より町村自治功労者表彰を受けました。森杉さんは、平成19年から現在に至るまで、利根町防犯連絡員協議会の

会員として、各地域における防犯パトロールに積極的に取り組まれ、犯罪の抑止、町民の防犯意識の向上に貢献されました。

また、防犯連絡員としての活動のみならず、統廃合により廃校となった小学校において除草をはじめ、防災、防犯の管理を行うなど、現在までボランティア活動を10年以上続けて取り組むなど町のために活動しています。

町長が小・中学校を授業参観!



▲児童との楽しい給食タイム!

1月22日(月)に佐々木町長が小・中学校を訪問し、授業参観や校長先生方と情報交換をしました。町内の小・中学校の全てのクラスを回り、子どもたちが真剣に学んでいる様子を参観しました。また、お昼には、文間小学校の子どもたちと給食を共にし、「カレーは好きですか。辛くないですか。」との町長の問いかけに、「給食のカレーはとてもおいしいです。辛くないです。」などと会話が弾み、交流が深まる有意義な一日となりました。

将来の町を担う子どもたちの育成に全力を挙げ、利根町を子ども教育先進の町にすることにより、学校教育のさらなる発展を推進していく認識を新たにしていました。

鳴戸親方が利根町に!



▲終始笑顔な鳴戸親方でした!

なんと、あの鳴戸親方(元大関 琴洲)が2月21日(水)に利根町にやってきました。今年の8月9日(木)にお隣の龍ヶ崎市で「平成30年夏巡業 大相撲龍ヶ崎場所」を開催

するとのことで、その事業を後援している利根町にもご挨拶に来てくれました。実際にお会いすると、身長2m2cmと見上げるほどの大きな身体でしたが、笑顔がとっても素敵なジェントルマンでした。

鳴戸親方や大相撲に興味のある方は、ぜひ見に行ってみてはいかがでしょうか。

ないものねだりではなくあるもの探し!



▲介護のあるあるを話してくれました!

2月14日(水)、利根町公民館で利根町・利根町教育委員会共催による「人権問題講演会」が開催されました。

この講演会は、人権意識の高揚を図り、町民がお互いに人権問題について理解と認識を深めあい、明るく住みよい社会をつくることを目的に、開催されたものです。

講師には、NHK Eテレの「ハートネットTV介護百人一首」の司会を務めるなどフリーアナウンサーとして活躍されている「小谷あゆみ先生」を招き、介護する人、される人、誰もが自分らしくイキイキと互いの存在を喜び合い、老いや介護を前向きにとらえる笑いや喜びのヒントについて講演をいただきました。210名が参加され、熱心に傾聴されていました。

1本のたすきをつなげ! 不撓不屈の物語!

各部門の優勝チーム! おめでとうございます!



▲新木小学校Aの皆さん!



▲南流山小学校Aの皆さん!



▲久寺家A(女子)の皆さん!



▲久寺家A(男子)の皆さん!



▲布佐走友会レディースの皆さん!



▲我孫子東高校の皆さん!

冷たい風が吹きながらも晴天に恵まれた大会当日(2月18日(日))、会場となった利根中学校グラウンドにはここ数年では最多となる出場チーム(計94チーム)が集いました。町内はもちろん、町外や県外からの出場者も大勢参加し、チームメイトや沿道からの声援を糧に、次の仲間いたすきをつなぐため、全力で駆け抜けました。

大会終了後には、利根町産のお米を使用したおにぎりや豚汁が振る舞われるなど、大会は大盛況となりました。

結果発表!

	女子の部	男子の部
小学生	新木小学校 A (56分16秒)	南流山小学校 A (52分12秒)
中学生	久寺家 A (52分30秒)	久寺家 A (1時間28分14秒)
一般	布佐走友会レディース (1時間3分44秒)	我孫子東高校 (1時間26分58秒)



わが家のアイドル写真館

大好評の「わが家のアイドル写真館」町民の方々からご応募いただいた可愛い「わが家のアイドル」写真をご紹介します♡



わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集！

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル！」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか？
投稿者の住所・氏名・連絡先・アイドル(小学校入学前のお子さま、またはペット)のお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、写真を下記までメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、下記までお問い合わせください。
【送り先】企画課 シティプロモーション係 ☎ 68-2211 (内線 221) ✉ citypro@town.tone.lg.jp まで



利根町ヘルスマイトおすすめ 健康レシピ



<栄養量: 1本分>
エネルギー 222kcal たんぱく質 15.8g 脂質 12.0g 塩分 1.4g

<材料: 4人分>

鶏むねひき肉 …… 250g
れんこん …… 小1節 (100g)
玉ねぎ …… 1/2個 (100g)
パセリ …… 一枝 (12g)
パン粉 …… 大さじ3 (9g)
塩 …… ひとつまみ (0.4g)
こしょう …… 少々
プロセスチーズ …… 角状2個 (60g)
中濃ソース …… 大さじ2 (42g)
粒マスタード …… 小さじ2 (10g)

【ひとことコメント】
材料をこねて、レンジでチンするだけ♪
筋肉や骨を保つのに必要なたんぱく質やカルシウムがしっかり摂れる一品です。

調理時間の目安
15分

<作り方>

- 1 玉ねぎとパセリをみじん切りにする。レンコンは皮ごとすりおろす。
- 2 チーズは1個を縦4等分の棒状に切っておく。
- 3 ボウルにひき肉、塩、こしょうを入れて混ぜ①とパン粉を加えて粘りが出るまでよく練り混ぜる。
- 4 ラップに③の1/4量をのせて広げる・中央にチーズを縦に2本並べて置き、チーズを包むように棒状にし、ラップでしっかり包む。残りも同様にする。
- 5 耐熱皿に④を乗せ、レンジで約1分30秒加熱する。上下を返して再び約2分加熱する。そのままおいて荒熱がとれたらラップを外し、斜め半分に切り、混ぜ合わせたソースをかけて完成！

レシピ提供
利根町食生活改善推進員協議会
(利根町ヘルスマイト) 野澤典子さん

皆さまのご意見・ご要望を受け付けています。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、町民全体の課題として共有していただくため、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

● 町長へのホットライン ☎ 0297-68-8059 (留守番電話・FAX)

● 電子メール info@town.tone.lg.jp
※必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。

● 投書箱 (設置場所)
・利根町役場 ・利根町公民館 ・利根町生涯学習センター
・文間地区農村集落センター ・利根東部農村集落センター
・布川地区コミュニティセンター

※ 町長への手紙 でも受け付けています。ご利用ください。

【問い合わせ先】 役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211 (内線 507)

平成30年 工業統計調査を実施します

調査期日
平成30年6月1日



製造業を営む事業所が調査対象となります。調査員が訪問いたしますので、調査票の記入にご協力をお願いします。

経済産業省・都道府県・市区町村

利根町の人口と世帯 (平成30年3月1日現在)

総人口: 16,465人 (-67) ※住民基本台帳人口 ()内は前月比
男性: 8,128人 (-38)
女性: 8,337人 (-29)
世帯数: 7,018世帯 (-42)

【4月の納税等】

固定資産税・都市計画税 1期
介護保険料 1期