❤利根町ヘルプカード❤

　みなさんが困っているとき，困っていることをうまく伝えられないとき，周囲の人に配慮をお願いしたいときなどに，みなさんの気持ちを伝えるお手伝いをするためのカードです。
　外出先や災害時に困ったことがあったときのために，障がい者手帳やお財布に入れておくと安心です。

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

茨城県利根町

利根町観光協会
イメージキャラクター『とねりん』

このカードを見た人は手助けをお願いします。

●医療情報
（障害名・服薬内容・アレルギー・装具など）

●かかりつけ医療機関連絡先

緊急連絡先 ●●●
①続柄【　　】

②続柄【　　】

③続柄【　　】

キリトリ

ふりがな
名前

住所
電話

生年月日　　年　　月　　日

性別　男・女

血液型　　型　RH ＋ －

●●●配慮してほしいこと●●●
□（　　）が不自由です
□人工透析が必要です
□ペースメーカーを使用しています
□（　　）発作があります
□パニックになることがあります（原因：　　）
□コミュニケーションが苦手です
□簡単な言葉で説明をお願いします
□筆談で伝えてください
□情報の音読をお願いします
□移動のときに介添えをお願いします
□その他（カードの裏面を見てください）

✚ヘルプカードの使い方✚

・緊急時に周囲の人に伝えたいこと(こんな風に支援してほしい，この人に連絡をとってほしい・・・など)をあらかじめ書いてください。
・裏面はフリースペースになっていますので，自由に書くことができます。
市販のカードケースに，ヘルプマークの部分を表にして入れて，かばんにつけたり，首から下げることもできます。
・個人情報を多く含みますので，取り扱いには十分注意してください。

利根町役場　福祉課