



栗城国体(デモ・スポ)ウォーキング予定コース(ロング)

18Km

※いばらきヘルスロード

区078 とね親水公園コース

区161 旧跡(遺跡)と公園コース

区289 利根川の源つみと小貝川河口コース

区208 大平野生態園コース

区310 小笠一茶コース

区311 上菅親水公園コース

区327 利根親水公園公園コース

諏訪神社

利根中学校

円明寺

成徳神社
(門の宮)

成徳神社
(奥の宮)

公園

【スタート・ゴール】

区311

区289

区310

区251

区078

親水公園

国保診療所

応順寺

役場

ウォーカー心得

- ・帰るときは来たときよりも美しく
- ・写真以外はとるべからず
- ・足跡以外は踏すべからず

ウォーカーマナー 五ヶ条

1. やあ！ おはよう 明るい挨拶をわやかに
2. 優等で、あわてず あせらず待つ余裕
3. ひろがるな 参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任 持ち帰り
5. 静かさを いただく土地に感謝して

※参加者は、万全な健康管理のもとに参加してください。
万一事故が発生した場合、主催者はウォーキング傷害保険補償の範囲内で対応します。現地での応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

看板等設置
予定場所

	公里から の距離	
利根町公園	0.00 km	スタート
0-1 文小角		橋坂歩道
0-2 道路橋	0.35 km	右側歩道へ
① 豊田川橋	0.66 km	直直歩行開始
④ 利根川橋	2.20 km	WC 休憩10分
⑤ 利根川橋	2.54 km	
⑥ 上菅親水公園入口	3.75 km	
⑦ 上菅親	4.43 km	
0-2	4.70 km	ミラー 左折
⑨ 成徳神社	5.49 km	
⑩ 777公園	6.38 km	
⑪ 利根町公園	7.60 km	
⑫ 利根中	8.18 km	WC・休憩所 30分
⑬ 円明寺	8.67 km	
⑭ 成徳神社	9.43 km	門の宮・立木屋敷
0-2 成徳神社 入口	9.68 km	
⑯ 成徳神社	10.15 km	奥の宮
⑰ 水門親水公園	10.63 km	側道
⑱ 利根公園	11.19 km	WC・CP 休憩10分
⑲ 利根町	11.92 km	交差点
⑳ 利根町公園	12.32 km	橋坂歩道
㉑ 成徳寺	14.01 km	
㉒ ニーダ入口	14.67 km	
㉓ センター	15.80 km	交差点
㉔ 利根町公園	16.62 km	
利根町公園	18.12 km	ゴール