

TONE

広報とね

3

Mar.2018
No.648



シリーズ まち・ひと・しごと #008

利根町パン物語

第1話 ONOPAIN (オノ・パン)



1. オノパン不動の1番人気、バターが薫るパリパリ食感のクロワッサン (180 円) 2. 2番人気は、定番の角食パン。みみはやわらかくトーストするとサクッ、中はもっちり食感 (1 斤 280 円) 3. 3番人気のシナモンロールは、シナモンペーストとレーズンをふんわり生地で巻き、仕上げにアイシングがたっぷり塗られています (250 円)



ご近所でよく買いにくるという男性は「このパンは美味しいよ。チーズとくるみのパンが好き」と話してくれました



ONO PAIN (オノ・パン)

300-1622 北相馬郡利根町布川 2828-5
tel: 0297-86-6233
10:00 ~ なくなり次第終了
定休日 日・月曜日 ㊿あり
e-mail: onopain2015@gmail.com
facebook: facebook.com/onopain2015



4. 看板下に飾られる四季の花は、花好きの由佳さんのお母様が届けてくれるそう 5. 焼きたてパンは見るだけで幸せな気分になります 6. 今一番のおすすめという「桜あんぱん」は季節限定



「オノ・パン」という店名の由来は、ハワイ語から

「オノ・パン」という店名を聞いて、店主の苗字から取ったものと想像していましたが、店主の名前は酒井さんでした。話を伺うと、『オノ・パン』の『オノ』は、ハワイ語で『美味しい』という意味なんです。

妻の知り合いに、ハワイに住むスピリチュアルな方がいて、遊びに行った時に、パン屋さんをやりたいと相談したら『オノ・ベーカリー』が良んじゃない?』と提案されました。それから、妻のニックネームが、『オノ』だったという偶然もあった『オノ・パン』という店名にしました。」とのことでした。



ももとは客として通っていたというアルバイトの恵美さん。たまたま来店したときに求人を知り、昨年 11 月から大好きなオノパンで働くことに

素材にこだわり、小麦は北海道産の小麦だけを使用しています

克巳さんに、パン作りのこだわりを尋ねると、「素材は安全なものを」との思いから、現在、一部のパンにはオーガニックレーズン酵母種を使用し、小麦は北海道産のもの、砂糖もきび砂糖を使うなど素材にはこだわっています。とのことでした。

このこだわりのパンを求め、町外からも多くの方が訪れているようで、取材中に来店したお子さま連れの女性に話を伺うと、「子どもに美味しくて安全なパンを食べさせたくて龍ヶ崎市から週 2 回ペースで来ています。」と話してくれました。また、すぐ近所に住むという男性も、「よく買いに来るよ。このパンは美味しいよ」と目を細めて話してくれました。そんな幅広い世代に愛されている、小さな可愛いパン屋さん「オノ・パン」さん、ぜひ一度覗いてみてください。

シリーズ

まちひとしごと

#008 ONO PAIN(オノ・パン)



利根町パン物語 第一話

店主の酒井克巳さん(右)と奥さまの由佳さん(左)お二人のやわらかな人柄が、そのまま店の雰囲気にもあらわれています。

小さな可愛いパン屋さん

利根町では、古くから地元の方々々に愛されている老舗や名店がたくさんありますが、最近では、町外からも多くの方が足を運ぶ人気のカフェやベーカリーなどが、次々とオープンし、元気に営業しているのをご存知でしょうか。

利根町にゆかりのある人物や出来事、企業やお店などを紹介している「シリーズ まち・ひと・しごと」では、そんな利根町で頑張っているお店もどんどんご紹介していきたいと思っています。

そして今月からは「利根町パン物語」と題して、今注目の利根町のパン屋さんを不定期で一店ずつご紹介していきます。

第一話となる今回は、2015年2月、布川にオープンしたパン屋「オノ・パン」さんをご紹介します。

売り場面積がわずか3坪ほどの小さな店内には、焼きたてパンの香ばしい香りと、店主の酒井さんご夫妻の優しい笑顔があふれていました。



可愛い店内では、焼きたてのパンたちが、小さいショーケースの中で出迎えてくれる

地元の利根町でパン屋を開きたかった

店主の酒井克巳さんと由佳さんご夫妻は、同じ都内のパン屋で修行していた時に会いました。

オノ・パンをこの場所にオープンしたのは、由佳さんの実家がある利根町布川で、たまたま売りに出していた元和菓子屋の空き店舗をみつけ、調理場が居抜きで使えたことや、店の大きさなどが理想的だったことが決め手となったそうです。

地元の利根町でお店を出すことは、由佳さんの夢でもありました。

現在は、由佳さんが1月に2人目のお子さまを出産したばかりなので、克巳さんが、深夜2時から仕込みを始め、ほぼ一人でパン作りをしているとのこと、そのため作れるパンの種類に限りがあり、営業時間も今は午後2時までとなっていますが、開店と同時にお客さまが続々と訪れ、時にはすべてのパンが売り切れになることもあるそうです。



お店の前に立っているお洒落なアンティーク風の時計が目印

第8回布川一茶会

昨年 12 月 2 日（土）、徳満寺において「第 8 回布川一茶俳句大会」が開催され、町内外問わず約 800 もの投句が集まりました。

今回はその中から見事、入賞・特選を獲得した方々の句をご紹介します！

選者紹介

「馬酔木」主宰 徳田千鶴子先生 「軸」 主宰 秋尾 敏 先生
馬酔木同人 神宮きよい 先生



事前投句（児童・生徒の部）【敬称略】			
布川一茶句会賞			
寒稽古 ふみこむ一歩 息白く	文小五年	小林 嘉人	
利根町長賞			
紅葉ちる 沼に竿ふり へらを釣る	利根中一年	豊島 雄大	
教育長賞			
ぼうし飛ぶ 秋風強し 今日のこと	文間小六年	丸山 隆星	
徳満寺賞			
赤とんぼ ぼくの頭で おちついた	布川小五年	寺門 悠人	
事前投句一般の部【敬称略】			
布川一茶句会賞			
天の川 大利根の源流 かもしれない	守谷市	上野 靖子	
利根町長賞			
すれちがふ 影が影踏む 良夜かな	利根町	平塚 利雄	
徳満寺賞			
衣更え 夫の行李に 部隊の名	龍ヶ崎市	中山 美恵子	
特選			
歳月を 映す琥珀や 梅酒酌む	土浦市	飯島 正和	
秋の花 紅しポイントは 眠ること	守谷市	齋藤 和子	
印旛沼 ぐるりと刈田 大刈田	印西市	渡邊 安雄	
少年の 直情吸い込む 大夏野	守谷市	安田 政子	
忘却は 優しさを生み 秋の虹	取手市	宇津野登久子	
つま先で ぴたっと止まる 秋のはえ	南九州市	内村 愛里紗	
台風の 暗号解いた 日曜日	南九州市	東園 琉生	
当日投句の部季題「冬ぬくし」【敬称略】			
布川一茶句会賞			
冬ぬくし 一茶行脚の 宿消えて	利根町	高野 鬼堂	
町長賞			
とねりんも 寺に遊ぶや 冬ぬくし	利根町	若松 恭子	
徳満寺賞			
木の瘤も 地蔵の貌に 冬ぬくし	取手市	宇津野登久子	
特選			
木もれ陽の 寝釈迦映して 冬ぬくし	利根町	長島 平衛	
冬ぬくし 無常のかたち 地蔵尊	守谷市	斎藤 澄子	
冬ぬくし ゆがむ石段 七十五	利根町	大野 三枝子	
最高得点賞			
冬ぬくし 寺は幾世の 色重ね	利根町	大野 英二	

男女共同参画ってなあに？ Part 49

仕事と介護の両立 ～介護離職を防ぐために～

高齢者人口の増加とともに、介護保険制度上の要支援・要介護認定者数は増加しており、今後、団塊世代が 70 歳代に突入することに伴いその傾向は続くことが見込まれます。

介護者は、とりわけ働き盛り世代で、企業の中核を担う労働者であることが多く、企業において管理職として活躍する方や職責の重い仕事に従事する方も少なくありません。そうした中、介護は育児と異なり突発的に問題が発生することや、介護を行う期間・方策も多種多様であることから、仕事と介護の両立が困難となることも考えられます。

このため、厚生労働省では、育児・介護休業法に定められた介護休業制度などの周知徹底を図り、企業および労働者の課題を把握し事例集を作成するなど、介護を行っている労働者の継続就業を促進しています。



労働者の方へ

継続的に介護を行うためには、経済的な負担がかかります。

また、介護が終了した後の生活を視野に入れて考えても、経済的基盤は重要です。介護に直面しても、すぐに退職することなく、仕事と介護を両立するための制度を活用して、仕事を続けながら介護をしましょう。

事業主の方へ

経験を積んだ熟練従業員や管理職など企業の中核となる人材が、仕事と介護の両立に悩み離職してしまうことは、企業にとって大きな損失です。

離職する従業員や心身ともにストレスを抱える従業員が増える前に、仕事と介護の両立支援の取り組みを始めることが必要です。

厚生労働省のホームページには、仕事と介護を両立するための支援策が、労働者と事業主の両者の立場から詳しく紹介されています。

検索キーワード

仕事と介護の両立



交通事故死亡事故ゼロ連続 3,000 日達成！



感謝状の贈呈や茨城県警察音楽隊の方々を御招きし、演奏を披露していただきました。

現在、町は、交通事故死亡事故ゼロ連続日数において、茨城県内歴代 1 位を維持し続けています。県内 1 位から全国 1 位を目指し、「交通安全の町、利根町」として、記録を更新し続けられるよう交通安全啓発活動を実施していきます。

犯罪や非行のない社会を願って！



から、布川小学校 6 年生の宮崎七香さん（作品名『社会を明るくするために』）が、特別賞 水戸ホーリーホック賞を受賞されました。

今回の表彰式は、昨年 7 月に県内各地で開催された、“社会を明るくする運動”の地区大会における作文コンテストの最優秀作品の中から、茨城県推進委員会が特に優秀な作品を選抜し、表彰したものです。

災害時にこそ手を取り合って！



第 1・第 2 原子力発電所において、原子力災害が発生し、避難が必要と認められる場合に、茨城県内 35 市町村がいわき市民を円滑に受け入れるための事項を定めたものです。

町の受入避難者数は、約 1,400 人、福島県内においてスクリーニングを実施し安全を確認したうえで、自家用車などにより避難を行います。文小学校を受入中継所とし、避難者数に応じて他の避難所への誘導などを行います。受入期間は、原則 1 カ月以内とし、避難に要する費用はいわき市が負担することになっています。

町の話 話題

学校と地域が連携して防災訓練！



また、昼食は備蓄米での炊き出し訓練を兼ね、竹を使用した炊飯なども実食していただきました。

町教育委員会では、学校と地域が連携した防災訓練について、今後も継続して実施できるよう支援していきます。

未来ある子どもたちのために！



昨年の 12 月 22 日（金）役場において寄贈式が行われ、ガールスカウト茨城県第 24 団団委員長武谷昭子氏より図鑑などの児童用図書 59 冊が寄贈されました。

町では、寄贈された図書を利根町図書館におき、貸し出し用図書として子どもたちの調べ学習に利用させていただきます。

茨城県知事賞を受賞！



た作品総数は、本コンクール過去最多の 59,285 点にも上りました。その作品の中から入賞 60 点が選ばれ、本町でも「絵画・ポスター部門」で布川小学校 4 年 志村実桜さんの作品が見事「知事賞入選」に選ばれました。



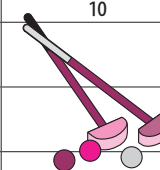
4月の活動予定

「とねワイワイくらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりに寄与します。

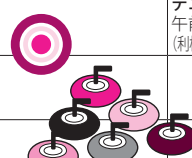
☆クラブ活動に参加する際は、受付で「会員証」を提示してください。(早朝の「楊名時太極拳」は必要ありません)

☆ビジター参加費は、大人：300円／都度、子供(中学生以下)：150円／都度です。(早朝の「楊名時太極拳」は無料です)

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					卓球 午後1時30分～3時30分 (利根町生涯学習センター)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時 (利根町生涯学習センター)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			

	8	9	10	11	12	13	14
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	ワイワイくらぶ平成30年度総会 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時 (利根町生涯学習センター)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			

	15	16	17	18	19	20	21
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			

	22	23	24	25	26	27	28
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			

	29	30				
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)				
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	早朝の楊名時太極拳は 下記の場所でも行われています 場所 フレッシュタウン 利根っ子公園 日時 毎週 月曜日、水曜日 午前7時30分～8時30分			
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)				
夜間						

☆途中入会者の傷害保険は、入会翌月から適用となります。

☆プログラムは当日の状況により予告なしに変更/中止することがありますのでご了承願います。

最新の活動計画は、毎月末に翌月の活動計画が「とねっと」で広報されます。「とねっと」を見るか、事務局にお問い合わせください。

入会は、随時受け付けております。
申込書は「とね ワイワイ くらぶ クラブハウス」、
「利根町生涯学習センター」、「利根町公民館」にあります。
申し込み受け付けは、クラブハウスと各プログラムの活動場所(早朝の太極拳は除く)で行っておりますので、お気軽にお越しください。

「とね ワイワイ くらぶ」クラブハウス (事務局)
〒300-1632 茨城県北相馬郡利根町下曾根321
TEL 090-1407-4480
FAX 0297-68-3812



支援センターって
どんなところ?
知りたい人は来て!見て!!

にこここ広場
午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。保育園のお山も人気です。

にこここ赤ちゃん
午前9時30分～11時30分
対象：ねんね・赤ちゃんの親子
マタニティの方もどうぞ
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。情報交換することでわかることもたくさんあります。

保育園の開放(園庭および室内)
月曜日～金曜日(祝日は除く)
午前9時30分～11時30分
午後3時～4時(変更もあり)
対象：未就園の親子
■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。
■お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。
■雨の日も遊べる小さな部屋があります。

年齢別サークルの対象年齢
すくすく 平成24年4月～平成27年3月生まれ
よちよち 平成27年4月～平成28年3月生まれ
ねんね 平成28年4月～平成28年12月生まれ
赤ちゃん 平成29年1月くらいから
※マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日遊びに来て保護者の方や小さいお子さまたちとふれあってください。
■4月からクラスが1つずつ上がります。

ある日のママのつぶやき(子育て支援センター編)
季節のリース作りや、誕生日カード作り、その時期にぴったりの工作が出来るから受け身ばかりの遊びだけじゃない。今はまだ、うちの子は工作できないからママ独断の作品ですが、早く一緒に作れるようになりたいな。暖かくなったら園庭遊びもしようね。もっと大きくなったらヨガとかフッキングとかミニミニ運動会にも参加したいね。園に入る前に同年代のお友達との遊びで成長を感じるこのごろ、いい刺激になっているね。

年齢別のサークル
午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子
すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃん
と年齢で分かれ活動する日。
季節や年齢に合わせた制作や戸外活動・歌・手遊び・育児情報交換などを取り入れています。

しゃべランチ
午前9時30分～午後0時30分
対象：未就園の親子
にこここ広場に遊びに来ながらその後で、持ってきたお弁当を食べても良い日です。おしゃべりしながらのランチも楽しいですよ。

すっきりサロンへどうぞ
午前9時30分～11時30分
○引っ越ししてきたばかりで、まだお友達がいない親子の方
○昼間お子さんやお孫さんと2人きりで過ごされている方
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか?おしゃべりしてすっきりしましょう。お待ちしております。お気軽にどうぞ。

すくすく以上で、未就園のお子さまがいらっしゃった場合は、「4歳くらぶ」を実施いたしますので、ぜひ声をかけてください。

＊＊4月の予定＊＊
◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園内にて月曜日～金曜日に行っています。
(土・日曜日、祝日はお休みです)
＊ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
＊遊びに来る時は各自飲み物を持参してください。

9月	支援センターはじまり
10火	育児相談ワイワイサロン
13金	★春の散歩(役場周辺)
16月	すっきりサロン
18水	にこここ赤ちゃん
20金	にこここ広場
23月	ねんね・赤ちゃん・マタニティさん
24火	※園庭開放おすすめ日
25水	※園庭開放おすすめ日
26木	※園庭開放おすすめ日
27金	●公園遊び(もえぎ野台自然公園)

★4月13日(金)春の散歩 午前10時～
役場周辺～土手付近の散策を予定しています。
集合場所：役場駐車場(☞雨天中止)
持ち物：各自飲み物・おやつ
●4月27日(金)公園で遊ぼう 午前10時～
場所：もえぎ野台自然公園
(☞雨天時は子育て支援センター)
持ち物：各自飲み物

※園庭開放おすすめ日
4月24日(火)～4月26日(木)の3日間は、園庭開放のおすすめ日です。通常も開放していますが、気候も良くなってきたので特にお勧めしています。みなさんぜひ遊びに来てください。
(☞雨天時は室内開放します。)

問い合わせ先
とね子育て支援センター(文間保育園内)
☎ 68-3194
開園日時 月曜日～金曜日
(祝日を除く午前8時～午後5時)
※案内の手紙は役場子育て支援課前のお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

▶問い合わせ
利根町保健福祉センター
利根町下曽根221-1 ☎68-8291

ゲートキーパー研修を開催します！！

ゲートキーパーとは、地域や職場、教育、その他さまざまな場面において、身近な人で自殺をしようとしている人のサインに気づき、その人の話を受け止め、必要に応じて専門機関につなぐなどの役割が期待される人のことです。

〈日時〉 3月23日(金) 13:30～15:00(受付13:00から)

〈場所〉 利根町保健福祉センター 2階 会議室

〈講師〉 東京成徳大学 応用心理学部 臨床心理学科
助教 菊池 春樹 氏

※申し込みについては、3月15日(木)までに利根町保健福祉センターにお電話ください。(受付8:45～17:00 ただし土・日曜日を除く)

～～未熟児養育医療給付制度～～

出生時体重が2000グラム以下の未熟児が、指定養育医療機関において、医師が入院養育が必要と認めたお子さんの医療費の一部を公費負担する制度です。ただし、世帯の課税状況により、一部負担額があります。

【対象者】

利根町に住民票があり、以下のいずれかに該当する症状を有し、医師が入院養育を必要と認めたお子さん（1歳未満の乳児）

- ・出生時の体重が2,000グラム以下
- ・生活力が特に薄弱であって、運動が異常に少ない、運動不安またはけいれん、体温が34度以下、チアノーゼが持続、出血傾向、生後24時間以上排尿または排便なし、生後48時間以上嘔吐が持続、異常に強い黄疸などの症状がある場合

※給付の内容及、手続きの方法については、利根町保健福祉センターへ電話にてお問合せください。

ご注意：原則として、お子さんが入院中に申請となります。

献血にご協力ください

献血は、健康な人だけができる大きな助け合いです。
今回は、全血献血（400mlのみ）です。

400ml献血は、18歳から69歳までの方が対象です（65歳以上の方は、60歳から64歳までに献血経験がある方）
皆さまのご協力をお願い致します。

・日時 **3月29日(木)**
10:00～正午、13:00～15:30

・場所 **役場玄関前**

・持ち物 **献血カード**

※初めての方は、免許証等身分が証明できるものをご持参ください。

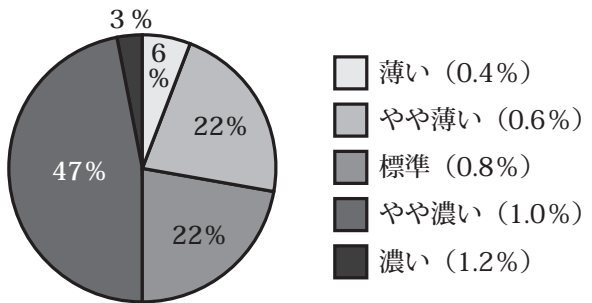
※当日、食事を摂られていない方や、睡眠不足など体調不良の方は、献血は出来ません。体調を整えてからのご協力をお願い致します。

利根町ヘルスメイトがみそ汁の塩分調査実施！

利根町ヘルスメイトは、『世代を超えて繋がり、地域のみんなで健康になろう』をコンセプトに、町内の各ご家庭を訪問し、みそ汁の塩分濃度調査を行いました。濃い味付けに慣れている方は、普段から塩分を摂りすぎている傾向があります。日ごろから薄味を心がけ、減塩に取り組みましょう。(1日の塩分目標量：男性8g未満、女性7g未満)

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

みそ汁の塩分濃度調査 (n=32)



※カッコの数値は塩分濃度です。

「はつらつトレーニング」利用者募集のお知らせ

～マシンを利用し一緒に若々しく～

▼対象 65歳以上で利根町に住所を有する方

▼定員 40名

▼利用申し込み受付 3月13日(火)開始(※定員になり次第締め切り)

予約受付から、開始までの流れ

①利根町保健福祉センターで所定の個別調査用紙(健康状態等)に記入し提出。

⇐

②後日、説明会に参加し、体力測定実施。

⇐

③トレーニング開始日が決定。

⇐

④5月から毎月12名程度、順次利用開始。

「はつらつトレーニング」

○内 容 筋力低下の予防に、4種類の

介護予防運動機器を使って
トレーニングを行います。

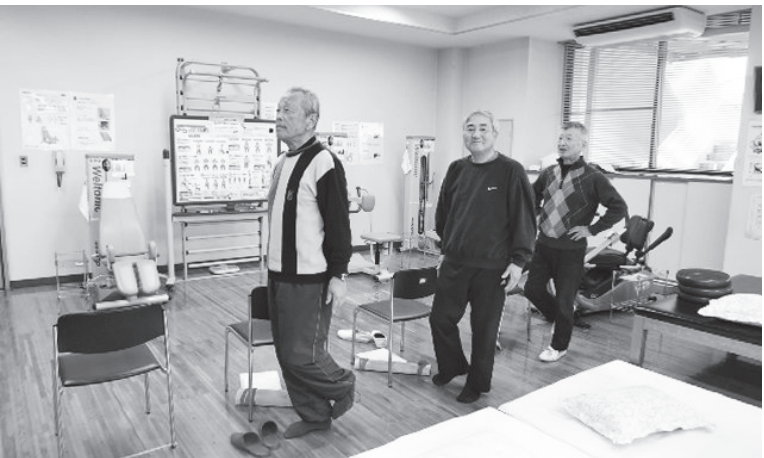
○利用日 月々金曜日 ①9:30 ②10:10

○利用回数 週1回程度(毎回予約制)

○利用期間 1年間

○利用料 1回100円

▼問い合わせ・受け付け先 利根町保健福祉センター



利根町保健福祉センターイベント案内(2月～3月)

●育児相談・ワイワイサロン

日時：4月10日(火) 10:00～11:00

対象：全乳幼児

内容：保健師相談(育児相談)・栄養相談は当日の受け付け順。

●ヘルシー相談

日時：3月20日(火)・4月5日(木) 9:00～11:15

内容：管理栄養士による健康・栄養相談

予約：前日までに予約してください。

●口腔相談

日時：4月11日(水) 10:00～14:30

内容：歯科衛生士による口腔機能相談

予約：前日までに予約してください。

●もの忘れ相談

日時：3月27日(火) 13:00～15:30

内容：「もの忘れ」の気になる方などの相談

予約：前日までに予約してください。

●精神保健相談

日時：3月20日(火) 13:30～15:00

内容：専門職による相談

予約：1週間前までに予約してください。

平成30年度

「こころの健康づくりカレンダー」を配布します

毎年発行している、こころの健康づくりカレンダーは、こころの健康づくりシリーズに加えて、利根町保健福祉センターで実施している、母子保健、成人保健、介護予防、感染症予防、休日救急医療、福祉バス路線図・時刻表などの情報が集約されています。

乳幼児健診や各種

予防接種の日程や対象者など、皆さんの健康に役立つ情報が掲載されたこのカレンダー。ぜひご活用ください。カレンダーは、各家庭1部ずつお配りいたします。



4月から

国保は県と町が共同で運営します！

～国民健康保険制度改革のお知らせ～

Q. なぜ国保は変わるの？

A . 国保が抱える次の3つの問題を解消し、財政を安定化させ持続可能な制度にするためです。

①加入者の年齢構成が高く、医療費が多くかかる。②低所得者が多い。③小規模保険者（市町村）が多く、財政が不安定。

Q. なにが変わるの？

A . 県と市町村が共同で運営します。

・ 県は、国保財政の責任主体となり中心的役割を担います。

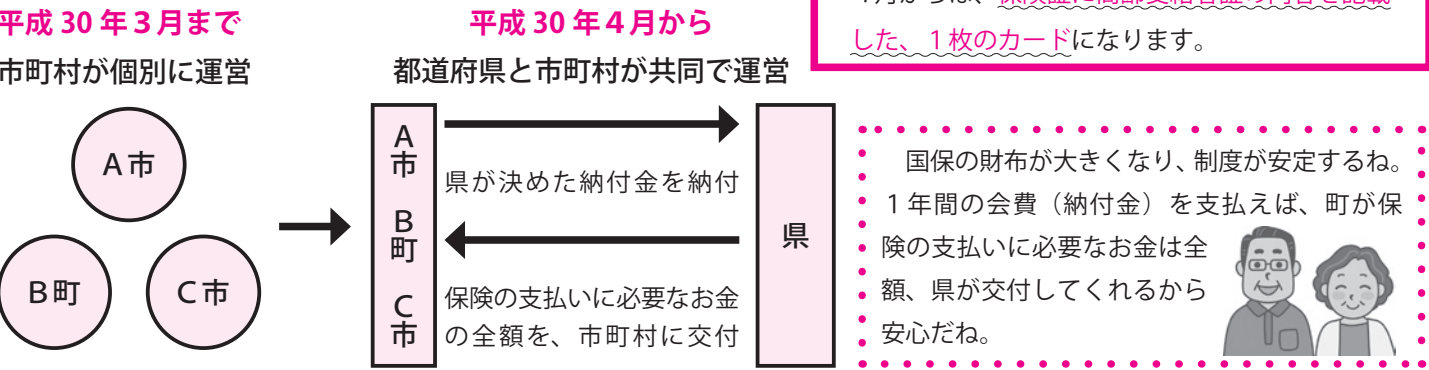
・ 町は、国保の事業に必要なお金を納付金として県に納めます。

・ 県は、保険の支払いに必要なお金の全額を、町に交付します。

A . 保険証と高齢受給者証が1枚のカードになります。

・ これまで、70～74歳の方には、保険証のほかに、「高齢受給者証」を交付していました。

4月からは、保険証に高齢受給者証の内容を記載した、1枚のカードになります。



A . 同じ都道府県内の転居では、高額療養費の支給回数が引き継がれます。

・ 過去12か月以内に高額療養費の支給が4回以上ある場合には、自己負担限度額（1か月に支払う上限額）が引き下げられます。

これまでは、市町村単位で支給回数を管理していましたが、4月からは、同じ県内の転居であれば支給回数が引き継がれ、経済的負担が軽減されます。

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
3月まで	1回目	2回目	3回目	1回目	2回目	3回目	4回目
4月から	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目
	同じ県内で転居			…該当月			

Q. 申請や届出の窓口は変わるの？

A . 申請や届出などの窓口は変わりません。

・ 国保の加入や脱退の手続き、保険証の交付・再交付、保険税の課税や徴収、特定健診、人間ドック・脳ドックの助成申請などは、これまでどおり役場保険年金課で行います。

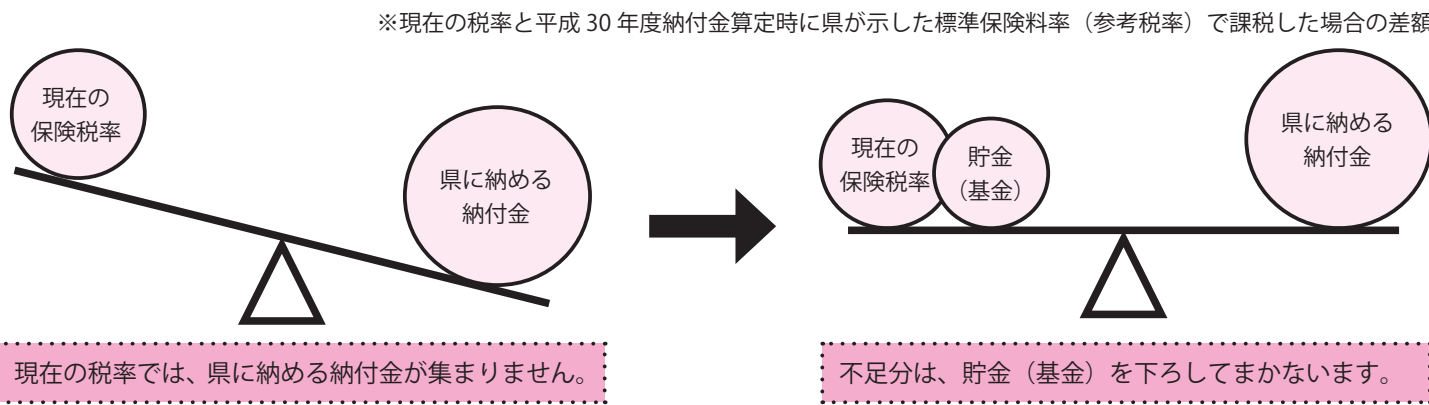


Q. 保険税は変わるの？

A . 保険税は変わりません。

・ 現在の税率で、県に納付金を納めるためには、一世帯当たり平均で年額約21,000円（※）が不足します。

しかし当面は、この不足分を保険税の値上げではなく、加入者の負担軽減を図るため、これまで積み立ててきた貯金（基金）をおろして、県に納付金を納めることにしました。

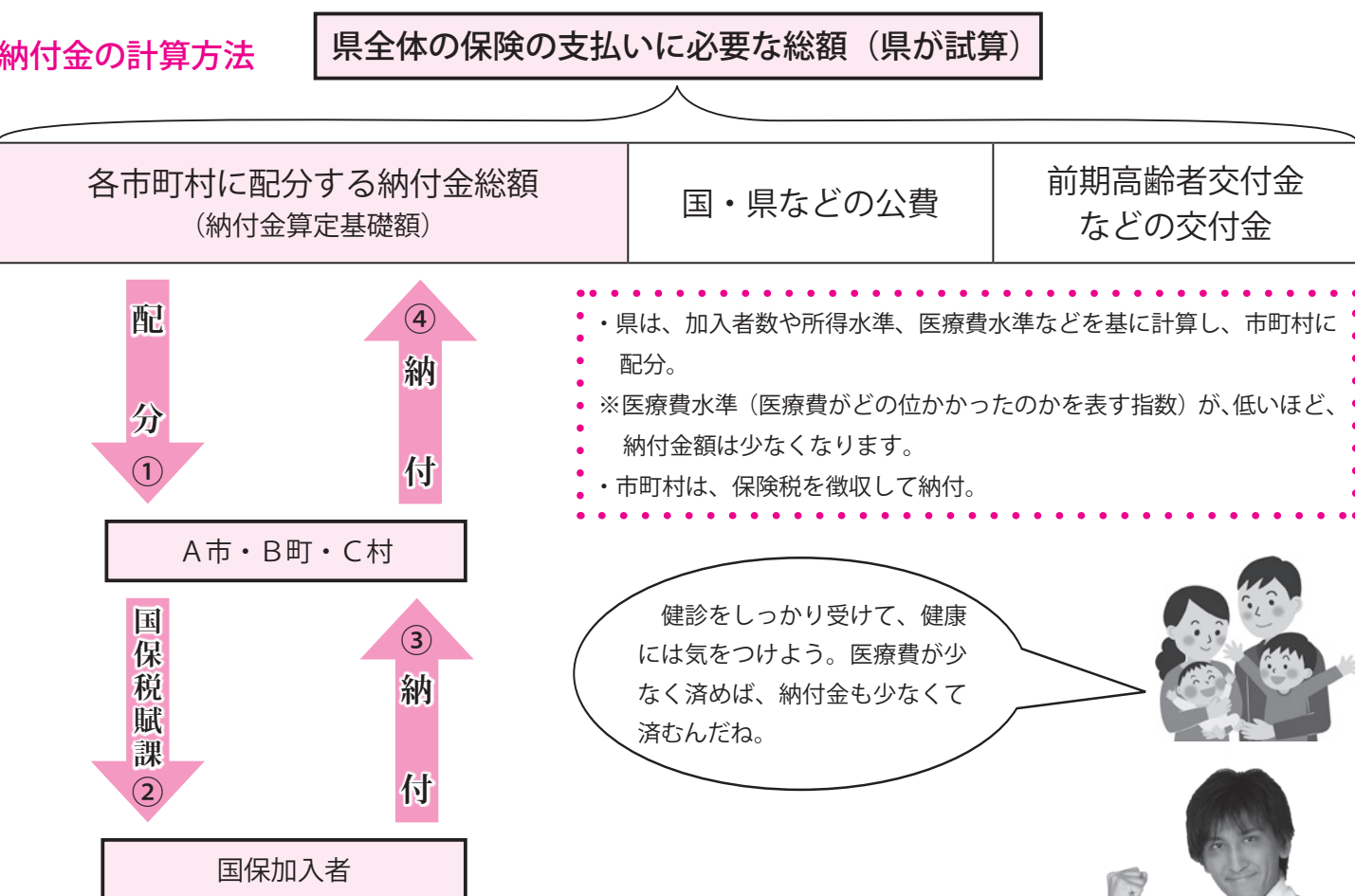


Q. 県に納める納付金は、どのように決まるの？

A . 次のように、計算されます。

・ 正式には、「国保事業費納付金」といいます。

まず、県全体の保険の支払いなどに必要な総額の見込みを立てます。そこから、国・県などの公費や前期高齢者交付金などの交付金を差し引いた残りの部分を、市町村ごとに加入者数や所得水準、医療費水準などを考慮して納付金が配分されます。



一人ひとりの医療費が少なくなればなるほど、県に納める納付金は少なくて済むようになります。あなたの健康と保険財政の健全化のために、しっかり健診を受けて早期発見・早期治療を心がけましょう。

参加無料！

利根の桜の花みこし 参加者募集！！



日時 3月21日（水・春分の日）午前9時～
（パレードは14時開始予定）

場所 役場1階イベントホール

花をつかって、花を咲かせて！ みこしをつかって、みこしを担ぐ！

春だ！桜だ！花みこしだ！

とね元氣塾では、日比野克彦塾長による『利根の桜の花みこし』を開催します。当日は、日比野塾長と一緒に、紙でつくったお花で“花みこし”を飾り付け、完成した花みこしを担いで、みんなで桜づつみをパレードします！小さなお子様から大人まで、誰でも参加できます。事前に申し込みされた方には、イベント当日に参加記念品を差し上げます。数量限定ですので、お申し込みはお早めに！ ※昼食は、各自で用意ください。

期間：3/1（木）～3/20（火）

午前9時～午後5時 ※土日は除く

「みこしの花づくり」にご協力ください。

3月21日のイベント当日に向けて、役場イベントホールに「みこしの花づくりコーナー」を設置します。お花紙をジャバラに折って、開いて、桜に見立てた紙のお花をたくさんつくってください。

小さなお子さまでも簡単に作れます。ぜひご参加ください！目標は10,000個！さあ、みんなで作ろう！

3/21（水）利根の桜の花みこし 事前申し込み方法

参加ご希望の方は、氏名（グループで参加の場合は代表者）、年齢、参加人数を明記の上、下記までお申し込みください。

▶メールでの申し込み citypro@town.tone.lg.jp

▶電話での申し込み ☎0297-68-2211 内線221

▶電子申請でもかんたんに申し込みできます。

申し込み期限

3/20（火）

17時まで



QRコードを読み込み、必要事項を入力してください。



詳しくは、町公式ホームページをご確認ください。

問い合わせ先 企画課 シティプロモーション係 ☎68-2211（内線221）

高度処理型浄化槽 設置費の一部助成のご案内

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するために、下水道事業計画区域以外の地域または、下水道事業計画区域内の下水道の整備が当分の間、見込まれない地域に設置する高度処理型浄化槽（環境配慮型浄化槽に限る）の設置費用の一部を助成します。

【必要書類】

- ・補助金交付申請書
- ・案内図 ・平面図
- ・排水経路図
- ・工事見積書の写し
- ・建築確認済証の写し、または浄化槽設置届出書の写し
- ・登録浄化槽管理票（C票）
- ・登録証の写し
- ・保証登録証
- ・浄化槽設備士免状の写し
- ・浄化槽工事業者届出書の写し
- ・放流同意書（写し）
- ・浄化槽法第7条検査に係る検査手数料払込通知書の写し

申し込み・問い合わせ先

役場環境対策課 ☎68-2211（内線258）

区分による限度額

高度処理型浄化槽区分 （環境配慮型浄化槽に限る）			限度額
窒素又は りん除去型	転換	5人槽	645,000円
		7人槽	772,000円
		10人槽	959,000円
	新築	5人槽	533,000円
		7人槽	644,000円
		10人槽	787,000円

【申請期間】

4月2日（月）～4月13日（金）（土・日曜日は除く）
午前8時30分～午後5時15分

（ただし、正午から午後1時までの時間を除く）

※予算範囲を超えた申請があった場合は、抽選にて決定します。

抽選日時などは、後日連絡します。また、申請が予算範囲を超えなかった場合は、4月16日（月）以降も随時、申請を受け付けます。ただし、予算範囲内での先着順になります。

【その他】

・浄化槽の工事期間は、補助金交付決定後から平成31年2月までです。

・補助金交付に係る平成30年度予算は、現在、利根町議会で審議中であり、議会の議決により決定します。

対象者 学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などかつ、ご本人の前年所得が下記計算式で計算した金額以下であること。

所得の目安 118万円＋（扶養親族等の数×38万円）

承認期間 4月～翌年3月



問い合わせ先

土浦年金事務所国民年金課

☎029-825-1170

（自動音声に従って【2】のあとに、【2】を押してください）

役場保険年金課 国民年金係 ☎68-2211（内線236）

申請の流れ 日本年金機構から、平成29年度に保険料納付を猶予されている方で、平成30年度も引き続き在学予定の方に對して、3月末～4月始めに基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が届きます。同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送

することにより、平成30年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）なお、平成29年度に保険料納付を猶予されている方で、平成30年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、土浦年金事務所国民年金課へお問い合わせください。学校が変わった方や、平成30年度から初めて申請をご希望の方は、手続きが必要です。制度の詳細や手続き方法については、役場保険年金課国民年金係へお問い合わせください。

年金情報

あれこれ

国民年金保険料 学生納付特例制度のご案内

支援の際のポイント

保護者などの支援者が一緒にいる時は、支援者の希望を聞いてください。

- 避難誘導は、安心感（信頼）を得てから、できるだけ手をつないで行動を！ 平静さを装っていても心の中は不安でいっぱいになってます。優しい声や態度で手を差し伸べてくれるように接してください。手をつないでくれたら、信頼された証拠です。手の温もりが本人に安心感を与えます。
- 環境の変化などのストレスで病状の悪化により、混乱（パニック）を起こした際には穏やかに優しく話しかけ、常備薬を携行していれば、医療関係者に連絡し、対応してください。
- 混乱（パニック）状態に陥っている時は、穏やかな口調で話しかけ、安全な場所に移動するよう促してください。
- 自分で何でも良く出来る人と思った時でも、温かく見守り、いつでも「お手伝い」出来るような心構えで行動してください。

障害児者サポート手帳

障がいの種別・程度、病歴、かかりつけ医、服薬内容などを記入する手帳です。平常時から記入しておくことでスムーズな支援・受診に役立ちます。症状の経過を記入するページもありますので、災害時だけではなく普段の通院の際にも便利です。役場福祉課の窓口で配布しています。

問い合わせ先 利根町地域自立支援協議会事務局（役場福祉課内）

☎68-2211（内線343）



声かけは「大丈夫ですよ」「一緒にいましょう」！

- 自分から態度を示さないで、自然な態度で行動してください。
- 異常な行動（大声とか、手を振り回す）は不安からです。静かに見守ってください。その上で、安心感を与えながら、周りから遠ざけ、避難誘導してください。
- 落ち着いたら、短く、分かりやすく状況説明をしてください。
- 服薬していれば異常行動は少ないです。ただ、薬を携行しているかは確認が必要です。

災害時に役立つ掲示板 ～精神障害のある方を支援する時～

第20回
音のまちTONEふれあいコンサート
出演者募集のお知らせ

音のまちTONE推進委員会では、地域の特性を生かした生涯学習のまちづくりを目的に、「音のまちTONEふれあいコンサート」を開催いたします。

つきましては、出演者を次のとおり募集いたしますので、奮ってご参加ください。

開催日

6月2日(土) 開場 午後1時
開演 午後1時30分～

場所

役場 多目的ホール

対象

利根町在住・在勤の方

参加費

無料

演奏内容

声楽・器楽(バンド・カラオケなどは除く)
演奏時間は、10分以内とします。

※電子機器を用いた楽器(エレキギター・電子ピアノなど)は使用できません。また、マイク・CD・テープなども使用できません。

※ピアノ以外の楽器は、各自でご用意ください。

申し込み方法

所定の申込書に記入の上、利根町生涯学習センターにご提出ください。

※申込書：利根町生涯学習センター・利根町公民館・町公式ホームページ

申込締め切り日

4月22日(日)

その他

・応募多数の場合は、分野別に主催者側で調整させていただきます。

・演奏者の順番は、主催者側で決定します。



～主催者からのコメント！～

利根町の”とね”を英語読みしますと、「TONE」と読み、”音・音色・響き”という意味があります。

今年も、多くの町民の皆さまに出演していただき、「音のふれあい・響きあい」をテーマに、音のまちTONEふれあいコンサートを開催いたします。

開催に伴い、出演していただける方を募集いたします。出演者の皆さまにとっても、練習の成果や活動の様子などを披露できるチャンスですので、奮ってご参加ください。

申し込み先・問い合わせ先 利根町生涯学習センター
☎68-3263

もしや〇〇商法？！

～事前の知識でしっかり撃退！～

悪質商法は、いろいろな種類がありますが、ここでいくつかのケースをご紹介します。

「デート商法」

異性への関心を利用して出会い系サイトなどで近づき、好意を持たせて、高額なアクセサリーなどの購入の契約をさせたりします。

「マルチ商法」

「この商品を友人、知人に売れば必ずもうかる」などと勧誘され、学生ローンで多額の借金をして、商品を購入したけれど、まったく売れないし、友人も失くすということも…。

おかしいと思われたら、ご相談ください！

参考：(独)国民生活センター

相談窓口 ①役場経済課 消費生活相談窓口 毎週水曜日 午前10時～午後5時(正午～午後1時の時間を除く)
☎68-2211(内線322) お電話や匿名でも消費生活相談員がご相談をお受けします。

問い合わせ先 ②水曜日以外の平日と日曜日は、茨城県消費生活センターへ 午前9時～午後5時(日曜日は電話のみ)
☎029-225-6445

③土曜日は、188(いややの消費者ホットラインで国民生活センターへ)
なお、近隣市町村へのご相談はご遠慮ください。

商工会だより
利根町緑地運動公園ゴルフ練習場のご案内

利根町商工会では、利根川河川敷にある「利根町緑地運動公園ゴルフ練習場」の運営・管理を行っております。

豊かな自然の中でゴルフを通じて心と和むひとときを過ごせる集いの場所を提供し、またお客様のニーズに応えられるように日々心がけております。ぜひご利用ください。

利用時間

期間	時間	備考
4月1日～9月30日	午前9時～午後3時30分	ただし、ボールの販売は午後3時まで
10月1日～3月31日	午前9時～午後3時	ただし、ボールの販売は午後2時30分まで

休業日

- ・毎週月曜日(ただし、その日が祝日にあたるときは次の日に振替)
- ・天候が悪い時、年末年始

※都合により営業時間・休日が変更になる場合があります。

利用料金

種類	球数	金額
ミニカゴ	約30球	310円
小カゴ	約60球	520円
大カゴ	約120球	1,030円

【地図】

問い合わせ先 利根町商工会 ☎68-7417

練習場携帯(営業時間中のみ)
☎090-2627-7032

とねまち歴史探訪 第八回 徳満寺の金銅板両界曼荼羅(布川)

徳満寺と言えば、毎年十一月末の地蔵市(現・地蔵祭り)で開帳される本尊の「子育て地蔵」や、柳田國男が後に民俗学を志す原点ともなった「間引き絵馬」がよく知られています。しかし、もうひとつ忘れてはならない寺宝があります。それが、町では唯一、国の重要文化財に指定されている「金銅板両界曼荼羅」です。

▲国指定重要文化財の金銅板両界曼荼羅

金銅板両界曼荼羅は、建久五年(一一九四)六月、筑後国の清楽寺の僧慶弁が、藤原延次に作らせたもので、徳川家康の寄進と伝えられています。明治三十六年(一九〇三)の『徳満寺寺有財産簿』に「金銅板両界曼荼羅長三尺五寸巾式尺一寸二枚徳川家康公ヨリ寄付」の記述があることや慶長九年(一六〇四)徳川家康寺領寄進状写真などで徳満寺への流転に徳川家が関係したことがわかります。

曼荼羅は、一面が横約50cm、縦が約100cmの二面金剛界と胎藏界があり、それぞれ九板の金銅板から成るもので、左九枚が金剛界部分、右九枚が胎藏界部分です。実物は、上野の東京国立博物館に所蔵されています。各板共に尊像筆の重要部分を打ち出うことで、調べる昭和十年(一九三五)に徳満寺は、当時の帝室博物館へ寄託しているとのこと。文化財としても貴重なものなの板のものは全国的にみても、十分なセキュリティのもとで管理する必要があります。

いっぽう、福岡県地方史研究連絡協議会会報1999年によれば、「瀬高荘清楽寺の金銅板両界曼荼羅について」と題し、「茨城県利根町徳満寺に瀬高荘清楽寺の金銅板両界曼荼羅があり、国指定の文化財となって東京国立博物館へ寄託されていることに、地元福岡県下の研究者は意外にも近年まで気付かずだった」とあります。また、徳満寺の住職のお話では、先年、福岡県より曼荼羅のレプリカを制作するため美術館の曼荼羅の写真撮影許可の依頼があったとのこと、地元イベントで披露するレプリカの制作費はなんと1000万円もするものだったとか。

寄稿 利根町歴史探訪の会 水木 博明氏

15 平成30年3月 (No.648) 平成30年3月 (No.648) 14



無料法律相談の お知らせ

- 日時：4月2日（月）
午前9時～午後1時
- 相談内容：借金問題、離婚、相続・
贈与の問題、土地（借
地）・建物のトラブル、
境界争い、夫婦・親子
など家庭内の問題、近
隣とのトラブル、セク
ハラ、DV問題、交通
事故などでお困りの方
の相談
- 相談受付件数：12件まで
（1人20分程度）
- 相談員：町で委託の弁護士
- 申し込み方法：相談日前日までの電
話予約とします。た
だし、当日空きがあ
る場合は、当日でも
受け付けいたします。

問 役場福祉課 社会福祉係
☎68-2211（内線335）



第7回議会報告会 開催のお知らせ

- 利根町議会では、町民の皆さまに、
より開かれた信頼される議会を目指
し、町議会の活動内容をお知らせする
「議会報告会」を毎年開催しています。
- 日時：4月21日（土）
午後1時30分～4時30分
 - 場所：1階多目的ホール
 - 内容：議会定例会の議案総括報告
および質疑・意見交換など
 - その他：申し込みは不要です。

問 役場 議会事務局
☎68-2211（内線351）



行政書士 無料相談会の お知らせ

- 事前予約は不要です。
- 日時：4月8日（日）
午後1時～3時
 - 場所：龍ヶ崎市市街地
活力センター「まいん」2階
 - 相談内容：相続、遺言、農地転用、
入国管理各種許可申請
手続他
 - 相談員：龍ヶ崎市・利根町・河内町
在住の行政書士数名

問 土井
☎080-8717-2226



役場経済課からの お知らせ

森林の土地の所有者届出制度について
平成23年4月の森林法改正により、
平成24年4月以降、森林の土地の所
有者となった方は、市町村長への事後
届出が必要になりました。

- 対象者：売買や相続などにより、
森林の土地を新たに取得し
た方。（個人・法人、取得
面積を問わず届け出が必要
です。）
※ただし、国土利用計画法
に基づく土地売買契約の届
け出を提出している方は対
象外です。

- 届出期間：土地の所有者となった日
から90日以内。
- 必要書類：届出書、登記事項証明書
（写しも可）または、土
地売買契約書など権利
を取得したことが分か
る書類の写し、土地の
位置を示す図面。
- その他：届出書は役場経済課もしく
は、林野庁のホームページ
でダウンロードできます。

問・申 役場経済課 農政係
☎68-2211（内線326）



『介護者のつどい』 のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士
が集まり、毎月第2水曜日に開催して
います。座談会や食事会等を通して情
報交換を行い、お互いの交流を図って
います。また、利根町社会福祉協議会
との共催で日帰り旅行や新年会などの
リフレッシュ企画もありますので気軽
にご参加ください。

開催日、場所、内容など毎月の予定
は「広報とね」でお知らせします。

- 日時：4月11日（水）
午後1時30分～
- 場所：利根町保健福祉センター
- 内容：懇談会
- 申し込み：不要
- 参加費：実費
- 問 利根町地域包括支援センター
☎68-2211（内線348）



茨城県竜ヶ崎保健所 からのお知らせ

～ひきこもり専門相談とお知らせ～
ひきこもり状態にある方を抱える家
族などを対象に、心理士、保健師など
がかかわり方の助言を行います。
内容など秘密は厳守されます。

- ※完全予約制・事前面接有り
- 日時：4月18日（水）
専門相談 午後1時～
- 場所：茨城県竜ヶ崎保健所
- 相談員：心理士および保健師
- 費用：無料

- ～精神クリニックのお知らせ～
- 日時：4月4日（水）
午後3時～5時
4月17日（火）
午後2時～4時
- 場所：茨城県竜ヶ崎保健所
小会議室

- 対象者：精神症状のある患者の家族、
本人
- 相談員：医師および保健師

問・申 茨城県竜ヶ崎保健所
保健指導課
☎0297-62-2367



第6回利根町 「町民絵画展」 開催のお知らせ

町の絵画愛好家なら誰でも参加でき
る作品公募展を開催して、6周年を迎
えます。子どもから大人まで多彩な作
品が多数展示されます。また、役場5
階にてNPO法人「あさひ」がコーヒー
ショップを開催しています。

会期中、役場周辺に咲く桜に春を感
じながらご高覧ください。たくさん
のご来場お待ちしております。

- 日時：4月1日（日）～6日（金）
午前9時～午後5時
（初日は午前9時40分から開
催、最終日は午後1時30分
終了予定）
- 場所：役場1階 イベントホール
多目的ホール

●入場料：無料
～ギャラリーコンサート～

町民絵画展のオープニングを飾るの
は、県大会を目指し日々練習に励む利
根中学校吹奏楽部の生徒たち。迫力あ
る演奏が間近で聞けるチャンスです！
ぜひご家族、ご友人お誘い合わせの
上、ご来場ください。

- 日時：4月1日（日）
午前9時50分～
- 場所：役場1階 多目的ホール
ワークショップ
～スカイペインティング～

会期中、役場1階の窓ガラスに自由
に絵やメッセージを描きましょう！

- 日時：4月1日（日）～6日（金）
午前9時～午後5時
（初日は午後1時～、
最終日は午後1時30分終了
予定）
- 場所：役場1階 正面玄関

- ～油絵体験基礎講座～
- 日時：4月4日（水）
午前10時～正午
- 場所：役場1階 多目的ホール
- 参加費：500円
- 申込締め切り日：3月26日（月）
- 定員：20名（定員に達し次第、
締め切らせていただきます。）

問・申 箱岩 美喜
☎080-3251-5685



大平野生植物園から のお知らせ

～かたくり観賞会の開催～
大平地区にある大平野生植物園で
は、かたくり観賞会を開催いたします。
園では、数百ものかたくりの花が皆さ
まのお越しをお待ちしております。

- 日時：3月17日（土）～24日（土）
午前9時～午後5時
- 場所：利根町大平466
- その他：自然の山を利用しておりま
すので、運動靴などでお越
しください。

問 倉本 ☎68-8458
☎080-3174-8458



利根混声合唱団 からのお知らせ

～スプリングコンサートの開催～
団員一同、情感たっぷりに歌います。
多数のご来場をお待ちしております。

- 日時：3月31日（土）午後2時～
（開場 午後1時30分～）
- 場所：役場1階 多目的ホール
- 演奏曲：わたりどり
心の瞳、My Way ほか
組曲 みやこわすれ

●入場料：無料
問 佐藤
☎68-8307



お知らせ ～ information ～

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

申 … 申し込み先

☒ … メールアドレス



役場福祉課からの お知らせ

**東日本大震災に係る被災者生活再建
支援金（基礎支援金）の申請について**
被災者生活再建支援金に係る基礎支
援金の申請をお考えの方は、速やかな
申請をお願いします。

- 申請期間：4月10日（火）まで
- 対象者：東日本大震災において、住
宅の被害判定が「大規模半
壊」または「半壊」になら
れた方で、申請期間内に住
宅を取り壊す方

●支給について：対象となる方が申請
されますと、被災者
生活再建支援金の基
礎支援金が、
「大規模半壊」の方
50万円の追加支給、
「半壊」の方
100万円が新たに
支給となります。

●その他：さらに、「半壊」の方は、
この基礎支援金を申請する
ことにより、加算支援金の
支給対象者になり、住宅の
建て替えや住宅購入の場合
200万円、住宅賃貸の場合
50万円が、期間内に申請
することにより加算して支
給されます。（ただし、一
人世帯の方は、75%の支給
額となります。）

問 役場福祉課 社会福祉係
☎68-2211（内線349）



茨城県立土浦産業技術専門学院在職者訓練の受講生募集

講座名：第二種電気工事士受験対策（筆記）A

●日時：5月8日（火）、10日（木）、15日（火）、17日（木）、22日（火）、24日（木）
午後6時～午後9時

●内容：第二種電気工事士の筆記受験対策

●定員：25名

●申し込み期限：3月12日（月）～4月2日（月）

【期限内必着】

●持ち物：指定する問題集

●申込方法：土浦産業技術専門学院ホームページまたは、往復はがきに①講座名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥職業（会社名）をご記入の上、申込期間内（必着）に学院へ郵送（一人1枚）にてお申し込みください。定員を超えた場合は、抽選による選考となります。

●受講料：2,980円

●その他：本講座は実施予定であり、変更が生じた場合は受講決定者に通知いたします。

問・申 茨城県立土浦産業技術専門学院
☎029-841-3551
HP <http://www.t-gakuin.ac.jp/>
（〒300-0849 土浦市中村西根番外50）



利根地固め唄保存会からのお知らせ

～「設立30周年記念公演」
第5回利根町民謡・民舞の祭典
（合同開催）開催のお知らせ～

茨城県指定無形文化財の「利根地固め唄」も町の多くの方に支えていただき、設立30周年を迎えることが出来ました。「利根町民謡・民舞の祭典」の皆さまとともに記念公演を開催いたします。町の無形文化財を守り続けて30年、ぜひこの機会をご覧ください。

●日時：3月24日（土）

午前10時～

●場所：利根町公民館 多目的ホール

●入場料：無料

問 利根地固め唄保存会 若松 充
☎68-5521



茨城県警察官募集のお知らせ

茨城県警察官の募集が始まります。

●1次試験日：5月13日（日）

●採用区分：男性A採用 77名程度、女性A採用 13名程度。
昭和60年4月2日以降生まれで、大卒もしくは平成31年3月末までに卒業見込みの方

●申し込み期限：4月24日（火）
消印有効

●その他：詳細は警察署・県警採用案内ホームページ参をご覧ください。

問 取手警察署 警務課
☎0297-77-0110
（内線211）



利根町シルバー人材センターからのお知らせ

～シルバー人材センター会員募集～

町内在住者で、60歳以上の健康で元気に楽しく仕事をやってみたいと思われる方であれば、誰でも大歓迎です。

現在の会員数は、90名（男67名、女23名）で会員数100名以上を目標としております。（11月の募集で、男性4名、女性2名が新会員となりました。）

お気軽に下記事務所までお問い合わせください。

●作業内容：剪定・除草・障子・襖・網戸張り替え、公園清掃、公共施設管理業務など。

問 利根町シルバー人材センター
☎68-7896
Fax 63-2977
☑tone1@sirius.ocn.ne.jp
HP <http://www.tone-silver.jp>



国家公務員募集のお知らせ

人事院は平成30年度中に次の採用試験を行います。

総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）

●受付期間：3月30日（金）～4月9日（月）

●第1次試験日：4月29日（日）

一般職試験（大卒程度試験）

●受付期間：4月6日（金）～18日（水）

●第1次試験日：6月17日（日）

一般職試験（高卒者試験・社会人試験（係員級））

●受付期間：6月18日（月）～27日（水）

●第1次試験日：9月2日（日）

●申し込み方法：インターネットにてお申し込みください。

問・申 人事院関東事務局
☎048-740-2006～8
HP <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>



役場経済課からのお知らせ

～たけのこ生産者の皆さまへ！～

利根町産たけのこは、昨年6月8日付けで出荷制限が条件付きで解除となりました。

利根町産たけのこを出荷する場合には、竹林の所在地ごとに、たけのこの放射性物質検査を実施し、町が発行する「たけのこ出荷可能生産者証明書」の交付を受ける必要がありますので、ご注意ください。

放射能検査の実施を希望する生産者の方は、経済課農政係までお問い合わせください。

問 役場経済課 農政係
☎68-2211 内線（326）



文化協会第3部門発表会のお知らせ

●日時：3月17日（土）午後1時～

●場所：利根町公民館

●内容：日舞、新舞、民舞、創作などの舞踊発表会

●入場料：無料

問 日本のおどりよろこび座 華扇きれは
☎090-2901-7002



利根町図書館からのお知らせ

～文庫講演会のお知らせ～

利根町図書館では、魔女おばさんの愛称で親しまれている「有田道子」氏を迎えて講演会を開催いたします。

●日時：3月17日（土）
午後1時30分～3時（予定）
（開場 午後1時）

●場所：利根町図書館

2階多目的ホール

●内容：魔女おばさんのお話会

●講師：有田道子 氏

●参加費：無料

～春休み子ども映画会～

「SING / シング」（吹き替え）
（2016年アメリカ）108分
声の出演：内村光良、MISIA、長澤まさみ

個性豊かな動物たちが登場。名門劇場の復活を目指し、歌唱コンテストを企画、ステージに立つ動物たちの奮闘を描いた作品。

●日時：3月24日（土）
午後1時～

●場所：利根町図書館

2階多目的ホール

●入場料：無料

問 利根町図書館 ☎68-8868

4月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ は休館日

東京電力パワーグリッドからのお知らせ

切れた電線にはさわらないで！

積雪の影響による樹木接触・樹木倒壊などにより、電線が切れてしまう場合があります。切れてたれ下がっている電線には、絶対に手を触れないでください。電線に樹木や看板、アンテナなどが接触している場合も大変危険です。見つけたら、すぐに東京電力パワーグリッドへご連絡ください。

東京電力パワーグリッド ☎0120-995-007

※0120番号をご利用になれない場合 ☎03-6375-9803（有料）

停電情報ツールは、以下により確認いただけます。

・TEPCO 速報：お住まいの地域を登録すれば、停電・雨雲・地域情報などをプッシュ通知でいち早くお知らせします。

URL：http://www.tepco.co.jp/info/sp_app-j.html

・東京電力パワーグリッドホームページ

URL：<http://www.tepco.co.jp/pg/index-j.html>

春季全国火災予防運動

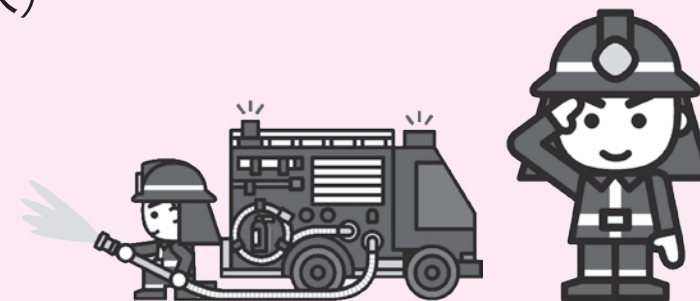
稲敷広域消防本部 利根消防署

3月1日（木）～7日（水）

火の用心

ことばを形に

習慣に！



平成30年度犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

犬の登録と狂犬病予防集合注射を実施いたします。犬の登録は「犬の生涯に1回だけ」です。ただし、狂犬病予防注射は毎年受けなければなりません。また、獣医師により、注射ができないと判断された場合は、動物病院で狂犬病予防注射猶予証明書を発行してもらい、役場環境対策課へご提出ください。

また、**犬が死亡した場合**や**所有者や所在地に変更が生じた場合**もお手続きが必要です。

犬の登録および狂犬病予防集合注射日程

登録済の方は、案内はがきを送付しますので、必ず問診表に押印し当日持参してください。

実施日	場 所	時 間
4月13日(金)	利根町保健福祉センター車庫前	午前9時～9時15分
	早尾緑地広場 (わくわく広場とね店付近)	午前9時30分～10時10分
	もえぎの台自然公園	午前10時30分～11時
	利根フレッシュタウン第3公園 (利根町配水場(旧水道課)横)	午前11時20分～11時50分
	布川地区コミュニティセンター	午後1時～1時30分
	利根ニュータウン風の公園 (ショッピングセンター付近)	午後1時45分～2時15分
4月15日(日)	利根親水公園	午前8時50分～9時10分
	文間地区農村集落センター	午前9時30分～9時40分
	利根東部農村集落センター	午前10時～10時10分
	利根町生涯学習センター	午前10時30分～10時45分
	福木沖集会所	午前11時～11時10分
	利根町役場 玄関前	午前11時30分～正午
		午後1時～2時30分

次の病院では、注射と同時に役場での手続き（登録、交付）も行うことができます。

病院名	住所	電話番号
もえぎの動物病院	利根町奥山643-1	68-8238
わかくさ動物病院	利根町横須賀655	68-7939
竜ヶ崎中央獣医科病院	龍ヶ崎市馴柴町785-2	64-3288

～集合注射時の料金のご案内～

新規登録の場合 5,400円 (①+②+③)

登録済の場合 3,400円 (②+③)

①登録手数料 2,000円

②狂犬病予防注射料 3,000円

③注射済票交付手数料 400円

※どちらの場合でも、つり銭のないようにご用意
お願いいたします。

集合注射時のお願い

1. フンなどの後始末をお願いします。
(なるべく事前に済ませておいてください)
2. 犬を抑えられる人が連れてきてください。
(暴れると注射ができません)
3. 犬の体調が悪い場合は、注射前に必ず、
申し出てください。
4. はがき表面問診票の記載をし、飼い主欄
の名前のあとに押印して、持参してくだ
さい。
5. 時間が変更されております。開始時間に
余裕を持ってお越しください。

※左記日程以外でも、各動物病院で狂犬病予
防注射が受けられま
すので必ず実施して
ください。その場合
は、注射済証明証を
役場環境対策課へ提
出してください。



問い合わせ先 役場環境対策課
☎68-2211 (内線253)

太陽光発電システム設置費補助金交付のご案内

地球温暖化の原因である温室効果ガスの削減を図り、新エネ
ルギーの導入を促進するため、太陽光発電システムを新たに設置する
方に対して、設置に要する費用の一部を補助します。

○対象となる方(①～④全てに該当する方)

- ①町内の住宅などに新たに対象システムを設置する方、
または対象システムが設置された住宅などを購入する方
- ②町税を滞納していない方(同一世帯員を含む)
- ③太陽光発電システムの発電による余剰電力の買い取り
契約を電力会社と締結する方
- ④太陽電池モジュール最大出力が10kW未満で未使用の
システムを設置する方

※次のような場合、対象とはなりません。

- ・補助金交付申請前にすでに太陽光発電システムを設置されている場合
- ・申請年度内に設置が完了しない場合、または指定期日までに実
績報告書および必要書類の提出がない場合
- ・太陽光発電システムが新品でない場合
- ・電力会社との契約者名・太陽光発電に係る電力受給契約申込者
名と本補助金の申請者名が同一でない場合

申請・交付の流れ

- ・補助金交付申請の受け付けは先着順により随時行いますが、
受付期間内であっても予算額に達した時点で終了します。
- ・詳細については、「利根町太陽光発電システム設置費補助金交付の
手引き」をご覧ください。「手引き」および「申請書」は、役場環
境対策課で配布しています。また、町公式ホームページからもダ
ウンロードできます。
- ・補助金交付に係る平成30年度予算は、現在利根町議会で審議中
であり、議会の議決により決定します。



申請受付
受付期間
4月2日(月)～12月28日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)
時間
午前8時30分～午後5時15分
(正午から午後1時までの時間を除く)
場所
役場環境対策課
※郵送・電話などでの予約や受け付け
は行いません。
※工事着工前の申請となりますので、
ご注意ください。

補助金額

太陽電池モジュールの公称最大出力
2万円/kWとし、10万円を限度とします。

※ただし、補助金額に1,000円未満の端数が生じたときは、
これを切り捨てた金額とします。

申し込み・問い合わせ先

役場環境対策課 ☎68-2211 (内線252)

ふれあい楽集
ボランティア募集！

運動集会参加者の声！

私とフリフリ！

初めてフリフリに参加
してから4か月が経ちま
した。昨年来の腰の痛み
がほぼ取れたので、少し
動いたほうが良いと思い
入会しました。筑波大の
先生方の丁寧な指導に
より、柔軟体操で体が軽
くなったところでフリフ
リグッパです。毎回た
くさんの方が、ところ狭
しと踊っています。私も
ようやくリズムに乗れる
ようになりました。これ
でメタボ解消かなあ…。

(K・Yさん)
私たち夫婦が運動集会
に参加して16年が経過し、
私は米寿を迎え足腰は弱
くなりましたが、どうに
か元気に出席しています。
体操では日ごろ使わない
筋肉を鍛えて健全な体に
導いていただき感謝して
います。近年、男性の参
加者が少なくなり淋しさ
を感じますが、これから
もフリフリが続く限り、
夫婦で参加したいと話し
合っております。

フリフリ地区運動集会予定			
場 所	日 程	開 催 日 (3月6日～4月末日の予定)	時 間・持ち物
利根町公民館	第1・3木曜日	3月15日、4月5日・19日	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	3月6日・20日、4月3日・17日	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	3月14日・28日、4月11日・25日	
講師 筑波大学 諏訪部先生・越智先生・福家先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291			

ふれあい楽集
ボランティア募集！

～清掃ボランティア募集～

旧東文間小学校の清掃活動にご協力いた
だける方を募集します。

みなさまのご参加を、お待ちしております。

●内容…清掃や草刈りなど

●日時…4月22日(日)

午前9時～11時30分までの時間で
1時間以上ご協力いただける方。

●申し込み方法…電話にてお申し込みくだ
さい

●申込締め切り日…3月31日(土)

清掃ボランティアに
ついては、4月号でも
お知らせします！



～英語教室の
ボランティア講師募集～

小学児童を対象とした英語教室の講師を
募集します。

子どもが好きで、英語(英会話)を教え
ていただける方をお待ちしております。

●対象…①小学1年生～3年生向け

②小学4年生～6年生向け

●申し込み方法…電話にてお申し込みくだ
さい。

問い合わせ先・申し込み先

利根町生涯学習センター
☎6813263



1.両手を合わせてお祈りしてます。 2.神社・お寺に着いた記念にスタンプ、ポン！ 3～5. 次の神社・お寺を目指してレッツ・ゴー！

1月21日(日)、日本の正月の風習のひとつである「七福神めぐり」が、今年も開催されました(利根ライオンスクラブ主催)。当日は、冬の寒さにも負けず約250名の参加者がその年の「家内安全・五穀豊穣・商売繁盛」などのおのの思いを胸に、花火の号砲を合図に元気に出発しました。

コースは、町内7カ所の神社やお寺を順次まわる全13kmとなっています。参加した子どもの中には、疲れてしまったのか保護者におんぶをしてもらいながら巡っていた子どももいました。

参加者の声

集めてみました！

友人と一緒に！

今回、初めて七福神めぐりに参加しました。コースは13kmの道のりで、一人で歩くときツラそうですが、自分のペースに合わせて歩くことができます。

また大勢で歩くので、お話ししながら楽しく完歩することができました。普段車移動していた道を、自分の足で歩くことで新しい気づきや発見もあります。12時ごろにゴールし、お赤飯と暖かい豚汁をいただきました。お天気にも恵まれ、七福神めぐりにふさわしい1日となりました。

夫婦で一緒に！

普段から、健康のためにウォーキングをしているんですけど、このイベントを知ってからは毎年のように参加しています。少し長めのコースなんですけど、周りの方と一緒に話ししながらだとあつという間ですね。ゴール後のお食事もしみの一つです。

主催者から皆さまへ！

毎年、地域貢献や高齢者の健康増進、子どもたちの育成のために開催しているこの七福神めぐりも今年で26回目を迎えました。毎年1月の第3日曜日に開催する予定です、その年が素晴らしい年になるよう、ぜひご参加ください。

町の話 話題 PHOTO NEWS

とね七福神めぐり

1月21日(日)、日本の正月の風習のひとつである「七福神めぐり」が、今年も開催されました(利根ライオンスクラブ主催)。当日は、冬の寒さにも負けず約250名の参加者がその年の「家内安全・五穀豊穣・商売繁盛」などのおのの思いを胸に、花火の号砲を合図に元気に出発しました。

コースは、町内7カ所の神社やお寺を順次まわる全13kmとなっています。参加した子どもの中には、疲れてしまったのか保護者におんぶをもらいながら巡っていた子どももいました。

また、参加された方は、「毎年歩いてるんですよ。このイベントに参加すると、新たな年を迎えたなと思ってますよね。」と話していました。



とね七福神めぐりのコース (橙線)

わが家のアイドル写真館



大好評の「わが家のアイドル写真館」町民の方々からご応募いただいた可愛い「わが家のアイドル」写真をご紹介します♡



わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集!

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル!」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか?
投稿者の住所・氏名・連絡先・アイドル(小学校入学前のお子さま、またはペット)のお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、写真を下記までメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、下記までお問い合わせください。
【送り先】企画課 シティプロモーション係 ☎ 68-2211 (内線 221) ✉ citypro@town.tone.lg.jp まで



利根町ヘルスメイトおすすめ 健康レシピ



<栄養量: 1本分>
エネルギー 1,211kcal たんぱく質 27.1g 脂質 59.1g 塩分 1.2g

<材料: 1本分>

【生地】

米粉 55g
ベーキングパウダー 1g
卵白 3個分
グラニュー糖 80g
卵黄 3個分
牛乳 大さじ2

【クリーム】

生クリーム 100cc
グラニュー糖 10g

【3つのポイント】

- ①卵白は、ぬるま湯の上で泡立てるとグラニュー糖が溶けやすくなります。
- ②グラニュー糖を使用すると、癖のないさっぱりとした甘味になります。
- ③米粉は、ふるいにかけなくてもダメになりにくいので楽チンです。

<作り方>

- ①米粉とベーキングパウダーを合わせておく。
- ②ボールに卵白を泡立て、グラニュー糖を3回に分けて入れ、さらにしっかり混ぜる。
- ③天板にオーブンシートを敷き、②の生地を流し込み 180℃に温めたオーブンで10〜12分焼き、あら熱をとる。
- ④ボールにクリームの材料を入れ泡立て、③の生地に塗り手前から巻く。

調理時間
目安
30分



皆さまのご意見・ご要望を受け付けています。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、町民全体の課題として共有していただくため、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

● 町長へのホットライン ☎ 0297-68-8059 (留守番電話・FAX)

● 電子メール info@town.tone.lg.jp
※必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。

● 投書箱 (設置場所)

- ・利根町役場 ・利根町公民館 ・利根町生涯学習センター
- ・文間地区農村集落センター ・利根東部農村集落センター
- ・布川地区コミュニティセンター

※ 町長への手紙 でも受け付けています。ご利用ください。

【問い合わせ先】役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211 (内線 507)



@tone_town2211

利根町公式Instagram

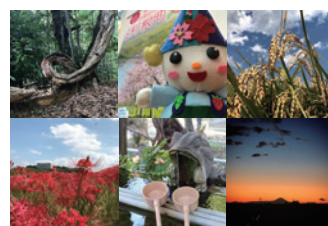
(愛称: トネスタグラム) で利根町の魅力を発信中!

いいね! フォローお待ちしています♪

皆さまが #トネスタグラム をつけて投稿した素敵なお写真も紹介しています。



Tonestagram



いいね! 9999 件



利根町の人口と世帯 (平成30年2月1日現在)

総人口: 16,532人 (-9) ※住民基本台帳人口 ()内は前月比
男性: 8,166人 (+5)
女性: 8,366人 (-14)
世帯数: 7,060世帯 (+10)