

▶問い合わせ
利根町保健福祉センター
 利根町下曾根221-1 ☎68-8291

ゲートキーパー研修を開催します！！

ゲートキーパーとは、地域や職場、教育、その他さまざまな場面において、身近な人で自殺をしようとしている人のサインに気づき、その人の話を受け止め、必要に応じて専門機関につなぐなどの役割が期待される人のことです。

〈日時〉 3月23日(金) 13:30～15:00 (受付13:00から)

〈場所〉 利根町保健福祉センター 2階 会議室

〈講師〉 東京成徳大学 応用心理学部 臨床心理学科
 助教 菊池 春樹 氏

※申し込みについては、3月15日(木)までに利根町保健福祉センターにお電話ください。(受付8:45～17:00 ただし土・日曜日を除く)

～～未熟児養育医療給付制度～～

出生時体重が2000グラム以下の未熟児が、指定養育医療機関において、医師が入院養育が必要と認めたお子さんの医療費の一部を公費負担する制度です。ただし、世帯の課税状況により、一部負担額があります。

【対象者】

利根町に住民票があり、以下のいずれかに該当する症状を有し、医師が入院養育を必要と認めたお子さん(1歳未満の乳児)

- ・出生時の体重が2,000グラム以下
- ・生活力が特に薄弱であって、運動が異常に少ない、運動不安またはけいれん、体温が34度以下、チアノーゼが持続、出血傾向、生後24時間以上排尿または排便なし、生後48時間以上嘔吐が持続、異常に強い黄疸などの症状がある場合

※給付の内容や、手続きの方法については、利根町保健福祉センターへ電話にてお問合せください。

ご注意：原則として、お子さんが入院中に申請となります。

献血にご協力ください

献血は、健康な人だけができる大きな助け合いです。今回は、全血献血(400mlのみ)です。

400ml献血は、18歳から69歳までの方が対象です(65歳以上の方は、60歳から64歳までに献血経験がある方) 皆さまのご協力をお願い致します。

・日時 3月29日(木)

10:00～正午、13:00～15:30

・場所 役場玄関前

・持ち物 献血カード

※初めての方は、免許証等身分が証明できるものをご持参ください。

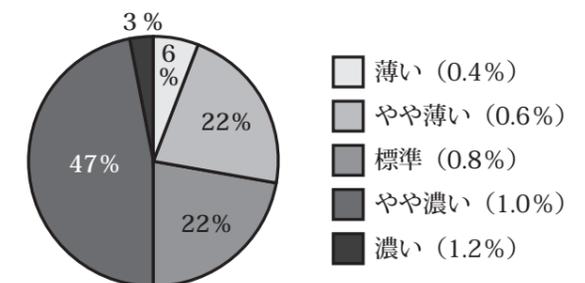
※当日、食事を摂られていない方や、睡眠不足など体調不良の方は、献血は出来ません。体調を整えてからのご協力をお願い致します。

利根町ヘルスマイトがみそ汁の塩分調査実施！

利根町ヘルスマイトは、『世代を超えて繋がり、地域のみんなで健康になろう』をコンセプトに、町内の各ご家庭を訪問し、みそ汁の塩分濃度調査を行いました。濃い味付けに慣れている方は、普段から塩分を摂りすぎている傾向があります。日ごろから薄味を心がけ、減塩に取り組みましょう。(1日の塩分目標量：男性8g未満、女性7g未満)

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

みそ汁の塩分濃度調査 (n=32)



※カッコの数値は塩分濃度です。

「はつらつトレーニング」利用者募集のお知らせ

～マシンの利用し一緒に若々しく～

▼対象 65歳以上で利根町に住所を有する方

▼定員 40名

▼利用申し込み受付 3月13日(火)開始(※定員になり次第締め切り)

予約受付から、開始までの流れ

- ①利根町保健福祉センターで所定の個別調査用紙(健康状態等)に記入し提出。
- ②後日、説明会に参加し、体力測定実施。
- ③トレーニング開始日が決定。
- ④5月から毎月12名程度、順次利用開始。

「はつらつトレーニング」

○内 容：筋力低下の予防に、4種類の介護予防運動機器を使ってトレーニングを行います。

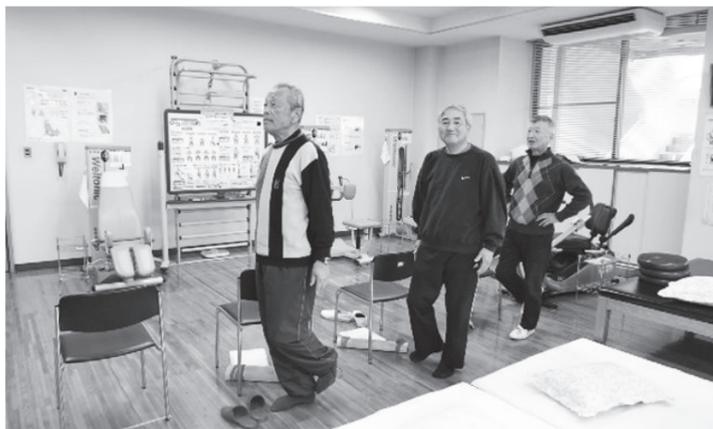
○利用日：月～金曜日 ①9:30 ②10:10

○利用回数：週1回程度(毎回予約制)

○利用期間：1年間

○利用料：1回100円

▼問い合わせ・受け付け先 利根町保健福祉センター



平成30年度

「こころの健康づくりカレンダー」を配布します

毎年発行している、こころの健康づくりカレンダーは、こころの健康づくりシリーズに加えて、利根町保健福祉センターで実施している、母子保健、成人保健、介護予防、感染症予防、休日救急医療、福祉バス路線図・時刻表などの情報が集約されています。

乳幼児健診や各種

予防接種の日程や対象者など、皆さんの健康に役立つ情報が掲載されたこのカレンダー。ぜひご活用ください。カレンダーは、各家庭1部ずつお配りいたします。



利根町保健福祉センターイベント案内(2月～3月)

●育児相談・ワイワイサロン

日時：4月10日(火) 10:00～11:00

対象：全乳幼児

内容：保健師相談(育児相談)・栄養相談は当日の受け付け順。

●ヘルシー相談

日時：3月20日(火)・4月5日(木) 9:00～11:15

内容：管理栄養士による健康・栄養相談

予約：前日までに予約してください。

●口腔相談

日時：4月11日(水) 10:00～14:30

内容：歯科衛生士による口腔機能相談

予約：前日までに予約してください。

●もの忘れ相談

日時：3月27日(火) 13:00～15:30

内容：「もの忘れ」の気になる方などの相談

予約：前日までに予約してください。

●精神保健相談

日時：3月20日(火) 13:30～15:00

内容：専門職による相談

予約：1週間前までに予約してください。