

# TONE

広報とね

9

Sep.2017  
No.642



特集

第40回利根町民納涼花火大会  
ゆかたde撮影会2017



利根町元氣プロジェクト！  
 特集 ゆかた de 撮影会  
 8月19日(土) 利根川栄橋下河川敷



今年の「ゆかたde撮影会」は、東京都文京区「郁文館グローバル高校地域活性化ゼミ」の生徒16名がボランティアスタッフとしてお手伝いをしてくれました。

撮影会場には、約30組100名を超える方々が訪れ、今年も素敵な写真をたくさん撮ることができました。

雨の中、参加してくださった皆さま、本当にありがとうございました。

撮影した写真は、利根町公式ホームページやFacebookなどでもご紹介いたしますので、参加者の元気な笑顔と華やかな浴衣姿をぜひご覧ください。



今月の「シリーズまち・ひと・しごと」は、特集記事掲載のためお休みいたしました。

ゆかた de 撮影会に関するお問い合わせは、役場企画財政課シティプロモーション係 ☎68-2211) まで

## いざという時のために！

～防災訓練の実施～

▶各調査班から、危険箇所を白図に示す職員



8月8日(火)、役場で、台風による豪雨災害の恐れという想定で防災訓練を実施しました。今年職員になり、訓練に初参加した職員からは「実際に起きた時に、迅速に動けるよう本番と同じ気持ちで臨みました。」などの感想が聞かれました。

近年これまでに経験したことのないような豪雨が多々発生しております。日ごろからの心構えや備えなどを怠らず、実際に災害が発生した時に迅速に行動できるように、努めてまいります。

## 9月1日は霞ヶ浦の日

～今年で制定35周年～

▶草をかき分け、ゴミ拾いをする参加者の方々



霞ヶ浦清掃大作戦は、霞ヶ浦に流入する河川流域の市町村が一体となり霞ヶ浦の浄化を推進していこうという運動です。

7月30日(日)に、新利根川沿いの8地区(羽根野・上曾根・押付新田・押付本田・上曾根・下井・立木・立崎・惣新田)の住民の皆さまにご協力いただき、実施されました。

身近な新利根川を綺麗にすることが、霞ヶ浦の浄化に繋がります。美しい自然環境を守るために、これからもご協力お願いいたします。

## 全ての力を出し切り優勝！

～最後まであきらめない！～

▶見事優勝したクラッチのメンバー



7月2日(日)、9日(日)と2日間にわたり藤代スポーツセンター野球場および常総運動公園野球場にて、第36回取手市・守谷市・利根町野球大会が開催されました。12チームが参加し、熱戦が繰り広げられるなか、決勝戦は利根町同士の戦いとなり接戦の末、3対1で見事クラッチ(利根町)が優勝しました。

## 広島平和記念式典派遣の結団式の開催

～核兵器のない世界へ～

▶記念式典に出席された方々



7月27日(木)、役場町長公室において、8月6日(日)に広島市で行われる平和記念式典に利根町代表として中学生(6名)を派遣するための結団式が行われました。

当日は、佐々木町長、杉山教育長、関係者および保護者の方々が出席のもと利根中学校代表生徒が「利根町の代表としての自覚と責任をもち、規律ある行動と互いに学び合い高め合えるよう、本事業に精一杯取り組んで参ります。」と決意の言葉と共に、核兵器廃絶や恒久平和を誓いました。

# 町の話題

その①



利根町の夜空に  
咲き乱れ  
色とりどりの花火！



## 第40回記念 利根町民納涼 花火大会開催!!

利根町の夏の風物詩「利根町民納涼花火大会」が、今年も開催されました。当日は、あいにくの天気ではありましたが、利根町の一大イベントの一つということもあり、たくさんの方が来場されました。

会場内では、利根地固め唄やフリフリグッパなど披露され、よしもと茨城県住みます芸人として活躍中のお笑いコンビ「オスベンギン」によるトークショーや写真撮影なども盛り上がりを見せ、会場は笑いの渦に包まれました。

また、今年のゆるキャラ® グランプリにエントリー中の我が「とねりん」の可愛い盆踊りソング「とねりん音頭」も初披露され、来場された方々と一緒に踊りました。同時開催の「ゆかたde撮影会」も浴衣を着た皆さんの方にお越しいただき、見事大成功を収めました。

さらに、メインである花火は、打ち上げ時刻が早まるも、第40回記念ということで、例年と比べ打ち上がる数も多く、老若男女多くの方々が、傘を差しながらも夜空を見上げ、色とりどりの花火を楽しんでいました。

## 健康教室

～サプリの落とし穴～

取手市医師会  
☎0297(78)6111



腎臓病の栄養問題に取り組んで、ひとつ気づいたことがあります。それは「食べれば食べるほど身体に良い食品はない」ということです。サプリ(メント) (supplement) は本来、身体に足りない栄養を補います。鉄欠乏(貧血)やカルシウム欠乏(骨粗鬆症)に対し、鉄やカルシウムの薬を内服することは理に適っています。しかし過剰となれば逆に有害な作用を引き起こすことがあります。

とって浮腫を助長し血圧を上げる悪玉に変貌しました。はからずもこの悪玉ホルモンを抑える成分が、血圧を下げる薬として使われています。

例えばカルシウムを取り過ぎると便秘や痒みの原因となり、最悪の場合、昏睡状態に陥ります。そしてある栄養素が「足りない」のか「足りている」のか、適格に判断することは容易ではありません。

食べ物が満ち足りた生活では、何かを加えることより減らすの方が有益です。しかし捨てるのが難しいように、制限することはなかなか受け入れられません。食べなければ資源だけでなく食費も節約できるのですが、食べた上でさらに脂肪を燃やす(?)お茶を買い足します。そこにはすでに巨大なマーケットが形成されています。

生命は柔軟に環境に適応します。足りなければそれなりに、身体の代謝を変化させ、苦境を乗り切り生き延びようとしてます。しかしその柔軟さも急激な近代化の流れには追いつけなかったようです。飢餓を克服するための無駄のない代謝経路は、食料が十分に確保されると糖尿病や肥満の原因となりました。脱水症を避けるため、体内に水や電解質を温存するホルモンは、現代人に

ほぼ半世紀前の1960年代、ミニマリズム (minimalism) という考えが勃興しました。芸術領域を端緒として余計なものを省き、自らの尺度をよりどころに必須なものを絞り込んでいく生き方です。昨年来、流行語となった断捨離も同根の発想です。単なる粗食ではない、ミニマリスティックな食生活を享受すること、サプリを購入する前に少しばかり考えてみませんか。

# 10月の活動予定

「とねワイワイくらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりに寄与します。

☆クラブ活動に参加する際は、受付で「会員証」を提示してください。(早朝の「楊名時太極拳」は必要ありません)  
 ☆ビジター参加費は、大人：300円/都度、子供(中学生以下)：150円/都度です。(早朝の「楊名時太極拳」は無料です)

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツは、会場使用不可のため、中止
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	8	9	10	11	12	13	14
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	15	16	17	18	19	20	21
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (未定) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	22	23	24	25	26	27	28
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフは、都合により中止		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	29	30	31				
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	<b>早朝の楊名時太極拳は 下記の場所でも行われています</b>				
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	<b>場所</b> フレッシュタウン 利根っ子公園 <b>日時</b> 毎週 月曜日、水曜日 午前7時30分～8時30分				
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)				

☆途中入会者の傷害保険は、入会翌月から適用となります。

☆プログラムは当日の状況により予告なしに変更/中止することがありますのでご了承願います。  
 最新の活動計画は、毎月末に翌月の活動計画が「とねと」で広報されます。「とねと」を見るか、事務局にお問い合わせください。

**入会は、随時受け付けております。**  
 申込書は「とね ワイワイ くらぶ クラブハウス」、  
 「利根町生涯学習センター」、「利根町公民館」にあります。  
**申し込み受け付けは、クラブハウスと各プログラムの活動場所(早朝の太極拳は除く)で行っておりますので、お気軽にお越しください。**

**「とね ワイワイ くらぶ」クラブハウス (事務局)**  
 〒 300-1632 茨城県北相馬郡利根町下曾根 321  
 TEL 090 - 1407 - 4480  
 FAX 0297 - 68 - 3812



## 支援センターって どんなところ? 知りたい人は来て!見て!!

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。現在は、子育て真っ最中の方向士の情報交換や、気分転換の場所に、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。担当保育士とのたわいのないおしゃべりもおすすめです。(\*^\_^\*)  
 皆さん、ぜひ遊びに来てください。何かのきっかけ作りになれば幸いです。



**にここ広場**  
 午前9時30分～11時30分  
 対象：未就園の親子  
 園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。保育園のお山も人気です。

**年齢別のサークル**  
 午前9時30分～11時30分  
 対象：未就園の親子  
 すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃん  
 と年齢で分かれ活動する日。季節や年齢に合わせた制作や戸外活動・歌・手遊び・育児情報交換などを取り入れています。

**にここ赤ちゃん**  
 午前9時30分～11時30分  
 対象：ねんね・赤ちゃんの親子  
 マタニティの方もどうぞ  
 園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。情報交換することでお互さまのこともたくさんあります。

**しゃべランチ**  
 午前9時30分～午後0時30分  
 対象：未就園の親子  
 にここ広場に遊びに来ながらその後で、持ってきたお弁当を食べても良い日です。おしゃべりしながらのランチも楽しいですよ。

**保育園の開放(園庭および室内)**  
 月曜日～金曜日(祝日は除く)  
 午前9時30分～11時30分  
 午後3時～4時(変更もあり)  
 対象：未就園の親子  
 ■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。  
 ■お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。  
 ■雨の日も遊べる小さな部屋があります。

**すっきりサロンへどうぞ**  
 午前9時30分～11時30分  
 ○引っ越ししてきたばかりで、まだお友達がいない親子の方  
 ○昼間お子さんやお孫さんと2人きりで過ごされている方  
 ○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか? おしゃべりしてすっきりしましょう。お待ちしております。お気軽にどうぞ。

**年齢別サークルの対象年齢**  
 すくすく 平成24年4月～平成27年3月生まれ  
 よちよち 平成27年4月～平成28年3月生まれ  
 ねんね 平成28年4月～平成28年12月生まれ  
 赤ちゃん 平成29年1月くらいから  
 ※マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日に遊びに来て保護者の方や小さいお子さんたちとふれあってください。  
 ※今年度の4さいくらぶは、希望者がいないため行いません。



**担当より支援センターの様子をお知らせします**  
 今年は里帰り出産の方の利用が多いようです。その関係で祖父母の方が、お孫さんを連れての来園も多いです。育児に参加しているお父さんも遊びに来てくれます。色々な人が育児にかかわることはとても嬉しい事です。[でも、大勢の中に参加するのはちょっと...]という方は、すっきりサロンや園庭開放などをご利用ください。  
 その他、季節に合わせたおでかけ(出前保育)も人気です。今後も公園遊び・どんぐり拾い・北風にも負けないぞ散歩などの出前保育を予定しています。

## \*\* 10月の予定 \*\*

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月曜日～金曜日に行っています。  
**(土・日曜日、祝日はお休みです)**  
 \*ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。  
 \*遊びに来る時は各自飲み物を持参してください。

3	火	育児相談ワイワイサロン
13	金	すっきりサロン
16	月	誕生カード作り 11月、12月生まれ もえぎ野台「たんぼぼ」支援
17	火	誕生カード作り 11月、12月生まれ
18	水	にここ赤ちゃん
20	金	♣東文間保育園の庭で遊ぼう
23	月	にここ広場★園庭解放おすすめ日
24	火	すくすく
26	木	★園庭解放おすすめ日
27	金	ねんね&赤ちゃん&マタニティさん
30	月	よちよちさんの親子でヨガ
31	火	★園庭解放おすすめ日

♣ 10月20日(金) 午前10時～  
 東文間保育園園庭で遊ぼう  
 ※各自で飲み物をお持ちください。  
 ♣ 雨天時は支援センターで遊びましょう。  
 ●活動内容で不明な点はお問い合わせください。

**問い合わせ先**  
 とね子育て支援センター(文間保育園内)  
 ☎ 68-3194  
**開園日時** 月曜日～金曜日  
**(祝日を除く午前8時～午後5時)**  
 ※案内の手紙は役場子育て支援課・保険年金課前のお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

## 第56回 もの忘れ予防講座のお知らせ

今回は認知症の最新情報と手軽にできる体幹運動です。周りの人と一緒に学んで予防や安心につなげましょう。

【日時】10月6日(金) 10:00～正午(9:40受付) 【会場】利根町公民館 多目的ホール

①『レビー小体型認知症を知ろう』～見逃さないで。早期発見、早期治療！～

講師：筑波大学医学医療系臨床医学域精神医学 新井 哲明 教授

②『運動で認知症予防』～楽しくコアを鍛えよう～

指導：筑波大学大学院 福家 健宗先生

▼問い合わせ先 利根町保健福祉センター

「フリフリグッパ体操」もご紹介します。

※どなたでも参加できます。予約不要・参加費無料



## 子どもの成長と発達を応援する 教室・相談を実施しています

### ●親子あそび教室

子どもは遊びを通して多くのことを発達させていきます。しかし、遊びは大切だと分かっていても、子どもと遊ぶことは、なかなか難しいものです。子どもの発達を専門にしている先生と一緒に遊びながら、子どもへのかかわり方や遊び方を学ぶ「親子あそび教室(うさぎ教室・ぱんだ教室)」に参加しませんか。

【対象者】 ○うさぎ教室：1歳6ヶ月～2歳児と保護者

○ぱんだ教室：2歳～2歳6ヶ月児と保護者

【内容】 各教室：月1回開催・定員10名程度

▼問い合わせ先 利根町保健福祉センター

### ●子育て講座

「今この時期に大切に育てたいこと」

【開催日】9月21日(木)・28日(木)

※同じ内容です。どちらかにご参加ください。

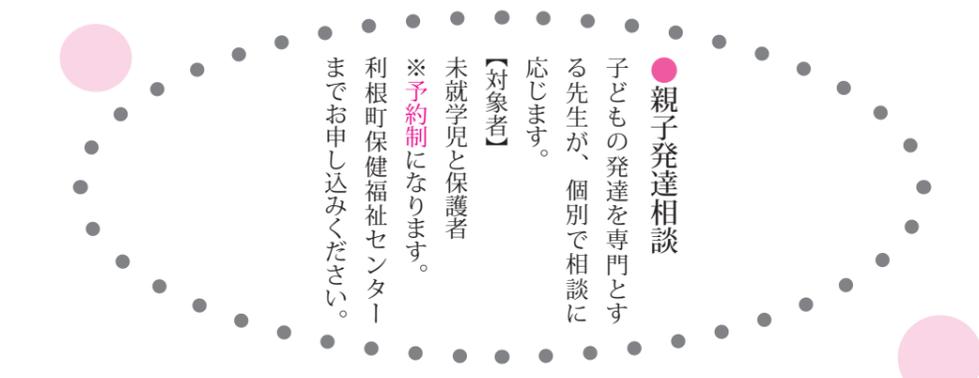
10:00開始(9:30受付)

【講師】東京学芸大学教授 菅野 敦 先生

【受付】8月21日(月)から

【内容】1歳～4歳未満のお子さんを持つ方は一度は聞いて欲しいお話です。どなたでも参加出来ます。※託児先着10名

▼申し込み先 利根町保健福祉センター



### ●親子発達相談

子どもの発達を専門とする先生が、個別で相談に応じます。

【対象者】未就学児と保護者

※予約制になります。

利根町保健福祉センターまでお申し込みください。



## 9月10日～16日は

## 自殺予防週間

心の病にかかる人が増加しています。これと並行して、日本では自殺者が高止まりを続けています。自殺を防ぐために、私達にできることを考えましょう。あなたの周りでSOSを発している人はいませんか？

### こんなサインに注意を

- 口数が減って元気がない
- 「消えてしまいたい」などと口にする
- 孤立している
- 大量のお酒を飲む
- 自暴自棄な行動

悩みごとは、なかなか他人に打ち明けにくいものです。声かけにより、ふと我に返り、自殺を思いとどまることがあります。助言や結論は急がず、話をゆっくり聴きましょう。

### 専門機関に相談しよう

- ・「茨城いのちの電話」  
つくば 029(855) 1000  
(365日24時間体制)
- ・フリーダイヤル 0120(783) 556  
(毎月10日 8時から翌日8時まで)
- ・「こころの健康づくりカレンダー」28ページにも相談窓口の案内がありますのでご利用ください。

## 9月9日は救急の日

●9月は救急月間 ○●○あなたも鎖をつなぐ一人になりましょう! ○●○

～救命の連鎖～

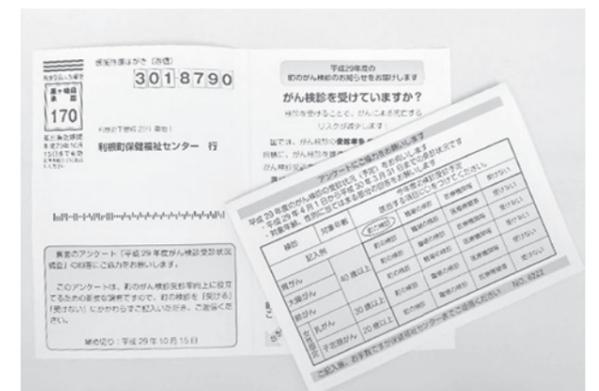
「心肺停止の予防」「心停止の早期認識と通報」「一次救命措置(心肺蘇生とAED)」「二次救命処置と心拍再開後の集中治療」をそれぞれ4つの鎖の輪に例え、これらの鎖が迅速に途切れることなく連鎖されることで救命率が向上することを表しています。



### 利根町保健福祉センター イベント案内 (9月～10月)

- 育児相談・ワイワイサロン(乳幼児親子の遊び場)  
日時：10月3日(火) 10:00～11:00  
対象：全乳幼児  
内容：保健師相談・栄養相談(育児相談)は当日の受け付け順
- ヘルシー相談  
日時：9月19日(火)、10月5日(木) 9:00～11:15  
内容：管理栄養士による健康・栄養相談  
予約：前日までに予約してください。
- 口腔相談  
日時：10月19日(木) 13:00～14:30  
内容：歯科衛生士による口腔機能相談  
予約：前日までに予約してください。
- もの忘れ相談  
日時：9月26日(火) 13:00～15:30  
内容：「もの忘れ」の気になる方などの相談  
予約：前日までに予約してください。
- 精神保健相談  
日時：9月26日(火) ※9月19日(火)から変更になりました  
10月10日(火) 13:30～15:00  
内容：専門職による相談  
予約：1週間前までに予約してください。

### がん検診のアンケートにご協力をお願いします



6月に節目年齢の方へ「がん検診の受診意向調査(はがき)」を送付しました。今年度のがん検診の受診状況について、ご回答いただき返信をお願いします。

回答締め切り：10月15日(日)

## 1. 年金事務所などの窓口で相談するとき

相談窓口においでになる方	お持ちいただきたいもの	
本人	年金相談をされるとき	<ul style="list-style-type: none"> <li>年金手帳、年金証書または改定通知書など、日本年金機構が送付した基礎年金番号がわかる書類</li> <li>本人確認ができる書類</li> </ul>
	証明書などの(再)交付を依頼されるとき	<ul style="list-style-type: none"> <li>年金手帳、年金証書または改定通知書など、日本年金機構が送付した基礎年金番号がわかる書類</li> <li>本人確認ができる書類</li> </ul>
代理人(家族も含む)	年金相談をされるとき	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人の委任状(本人の署名・押印があるもの)</li> <li>代理人の本人確認ができる書類</li> </ul>
	証明書などの(再)交付を依頼されるとき	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人の委任状(本人の署名・押印があるもの)</li> <li>代理人の本人確認ができる書類</li> <li>本人の印鑑(証明書などの(再)交付を受けるときなど)</li> </ul>
家族(委任状がない場合)	年金相談をされるとき (本人が身体の障がいなどにより窓口においでになれないときは、右記の書類を揃え、相談ください)	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人の身体障害者手帳、要介護認定の通知書、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳など</li> <li>施設、療養機関に入所されているときは施設長の証明(写し可)</li> <li>窓口においでになる方で自身の本人確認ができる書類</li> </ul>
	証明書などの(再)交付を依頼されるとき	<ul style="list-style-type: none"> <li>年金相談をされるときと同じになります。</li> <li>※証明書などは、その場でお渡しできません。</li> </ul>

※「家族」とは、本人の配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹などの2親等以内の親族、およびその配偶者、または同居の親族をいいます。  
 ※本人確認ができる主な書類  
 個人番号カード、運転免許証、住民基本台帳カード(写真付)、パスポート、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳など  
 ※証明書などの(再)交付申請について、年金事務所などの窓口でお渡しできる書類とお渡しできない書類があります。お渡しできない書類は、後日、日本年金機構に登録されているご本人の住所あてに郵送します。詳しくは窓口でご確認ください。  
 ※委任状は日本年金機構ホームページからダウンロードできます。  
 上記の書式をご使用にならない場合は、次の内容をご記入ください。  
 委任状を作成した年月日、本人の基礎年金番号と年金コード、本人の署名・押印、生年月日、住所、委任する内容、代理人の氏名・住所・本人との関係

## 2. 電話で年金相談をされるとき

電話される方	個人の記録などに関する相談内容のとき	
本人	本人確認	基礎年金番号、氏名、生年月日、住所など
	相談できる内容	受取先金融機関などは、電話でお答えすることはできません。
家族	本人確認	本人及び電話される方の基礎年金番号、氏名、生年月日、住所、続柄、電話番号、本人が直接相談することができない理由など
	相談できる内容	日本年金機構から送付された通知書の内容に関することに限ります。その他の相談については、電話でお答えすることはできません。

- 相談窓口**
- 土浦年金事務所 お客様相談室(給付に関する相談・請求・諸変更届出など)
  - 街角の年金相談センター土浦(対面による年金相談のみ)
  - 龍ヶ崎市商工会 毎月第4金曜日(午前10時～午後2時30分)  
取手市商工会 毎月第1木曜日(午前10時～午後2時30分)
  - 土浦年金事務所 国民年金課 国民年金の諸届出・相談など ※予約不要  
**※上記①～③へ相談の際は、電話予約が必要となりますので、ご注意ください。**

- 問い合わせ先** 役場保険年金課 国民年金係 ☎68-2211(内線236)
- 予約申し込み先**
- ①～② ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165(ナビダイヤル)  
050で始まる電話でおかけになる場合は、☎03-6700-1165
  - ③ 土浦年金事務所お客様相談室 ☎029-825-1170
  - ④ 土浦年金事務所 国民年金課 ☎029-825-1170

知って得する!  
**年金情報**  
 あれこれ  
**年金相談をする時の必要なものを確認しよう!**

『土砂災害警戒情報システム』  
 ～ぼうさい掲示板～

平成19年6月より、大雨による土砂災害発生のおそれが高まったときに、市町村長の避難勧告などの発令や住民の自主避難の判断などの参考となるよう、茨城県と水戸地方気象台が共同で発表しています。

**土砂災害警戒情報システムとは**

市町村長の避難勧告などの発令や住民の自主避難の判断などを支援するために構築され、土砂災害警戒情報に関する詳細な情報や気象情報をはじめ、日頃から土砂災害への備えを行うために知っておくべき情報など、土砂災害から身を守るために必要なさまざまな情報を、インターネットを通じて提供しているシステムです。

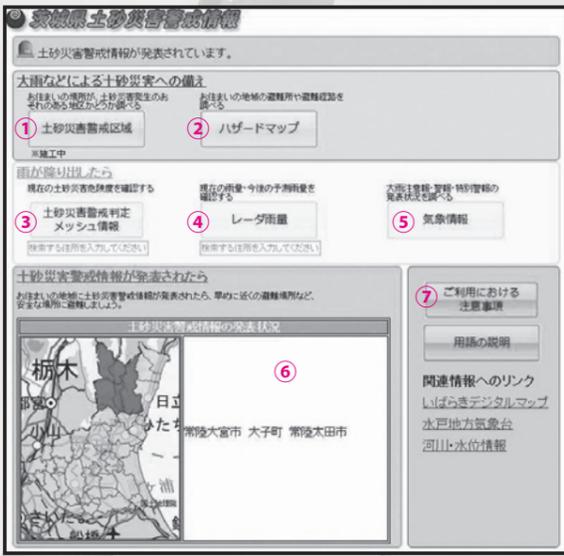
土砂災害から身を守るためには!

- ①日頃から、土砂災害への備えを怠らない!
- ②「避難勧告」が発令されたら、直ちに避難する!(高齢者などは、「避難準備・高齢者等避難開始」が発令されたら避難を開始しましょう!)

また、今後の雨の降り方により土砂災害の危険度が高まってくると予想できる際は、避難勧告を待たずに**自主避難**してください。

土砂災害は、いつ起こるか分かりません。高齢者の方や周囲の人などにも声を掛け、早めの避難を心がけましょう!

### 【システムの紹介】(トップページ)



- ① 土砂災害発生のおそれがある区域(土砂災害警戒区域)を確認できる地図を表示します。
  - ② 土砂災害ハザードマップを閲覧できる市町村のホームページを表示します。
  - ③ 土砂災害が発生する現在の危険度を確認できる地図を表示します。
  - ④ 現在の雨量や今後の予測雨量を確認できる地図を表示します。
  - ⑤ 気象庁の気象警報のホームページを表示します。
  - ⑥ 現在の土砂災害警戒情報の発表状況を表示しています。
  - ⑦ このホームページをご利用する際の注意事項や用語の説明を表示します。
- ※表示された場所をクリックすると、内容が表示されます。



右記QRコードまたは『茨城県土砂災害警戒情報システム』と検索してご覧ください。  
 HP <http://www.dosya.kasen.pref.ibaraki.jp/dosya/>



**問い合わせ先**  
 茨城県土木部河川課ダム砂防室  
 ☎029-301-4480

**あなたの犬・ねこはご近所から好かれてますか?**

**飼い主としての義務**

- ・犬には必ずリードを付けましょう。
- ・無駄吠えしないようにしつけしましょう。
- ・「ふん」の始末は必ずしましょう。
- ・飼い猫は室内飼養するようにしましょう。

飼い犬には一生に1度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。  
 また、「茨城県動物の愛護及び管理に関する条例」において飼い主の努力義務として飼い猫の屋内飼養を規定しています。

**問い合わせ先** 役場 環境対策課 ☎68-2211(内線253)

# 消費者生活相談だより

～高齢者の消費者被害にご注意！～

全国の消費生活センターに寄せられている相談のうち、契約者が70歳以上の相談件数は、ここ数年、毎年20万件以上あり、全相談の2割を占めています。

高齢者は自宅にいたることが多いため、電話勧誘販売や訪問販売の被害に遭いやすいと言われています。大切な年金や貯蓄を守るためにも、悪質商法の情報を集めましょう。

高齢者に多い被害では「申し込んだ覚えのない健康食品や冷凍のカニなどを送りつけられての支払い」や、電話勧誘で「名義を貸して」「代わりに買って」「人助けと思って申し込んで」などとだまされて契約してしまい、高額な支払いをさせられる事案があります。

## あなたのだまされ度は？

Q1. 長時間勧誘されたら断るのは申し訳ないと思う。  
 Q2. 無料や返金保証と聞くと契約してもいいかと思う。  
 Q3. 拜まれるようお願いされると弱い。  
 Q4. 多少なら損をしても相手の不機嫌な態度を見るより良いと思う。  
 Q5. 試食や試飲をすると買わないと悪いと思う。

**以上すべてが「はい」だった方々はだまされ度が高いタイプです。**  
 電話勧誘や訪問販売などでお金の話が出たら、誰かに相談してから契約や支払いをするようにしましょう。

※参考：国民生活センター、政府広報オンラインのホームページ

**相談窓口** 役場経済課 毎週水曜日 午前10時～正午、午後1時～5時  
 (役場では消費生活相談員が、ご相談をお受けしております。)  
 茨城県消費生活センター 毎週月曜日～金曜日、日曜日 午前9時～午後5時  
 土・日曜日、祝日は188 (いやや・消費者ホットライン) へ。  
 なお、近隣市町村へのご相談はご遠慮ください。

**問い合わせ先** 役場経済課 消費生活相談窓口 ☎68-2211 (内線322)  
 茨城県消費生活センター ☎029-225-6445



## ～第2部出演～

① 利根二葉幼稚園園児による鼓笛演奏  
 かわいい園児たちによる素敵な演奏をお楽しみください！

② 伝統芸能『猿まわし』—— お猿のショー ——  
 縁起の良い日本の伝統芸能である『猿まわし』が敬老会に花を添えます。愛嬌のあるお猿さんたちが、笑い感動の曲芸を披露します！

※1 当日は送迎循環バスを運行いたします。停留所およびバス時刻表については、下記をご確認ください。

※2 65歳以上の方にはお祝いの赤飯とお茶を配布する予定です。(配布は第2部終了後の予定です。)

## 利根町敬老会 開催のお知らせ

長年にわたり社会の発展に貢献してこられました、皆さまの長寿をお祝いするとともに、感謝の気持ちを込めて、「平成29年度利根町敬老会」を開催いたします。皆さまお誘い合わせの上、お越しください。

**日時** 9月24日(日) 午前9時～

**場所** 利根町公民館(利根町下曾根187)

**対象者** 65歳以上の町民と、お祝いに参加できる方

**内容** 第1部 式典 9時～9時30分  
 シルバリーハビリー体操・休憩

第2部 講演 10時10分～11時20分



## 敬老会送迎バス時刻表

○福祉バスのバス停に停車いたします

停留所名	Aコース	
	行き(往路)	帰り(復路)
利根町生涯学習センター	8:20	12:07
中谷 ☆	8:21	12:06
福木 ☆	8:22	12:05
国保診療所 ☆	8:23	12:04
羽中入口 ☆	8:24	12:03
ニュータウン東 ☆	8:25	12:02
風の公園 ☆	8:26	12:01
ショッピングセンター前 ☆	8:27	12:00
油内	8:28	11:59
ヤオコー前	8:29	11:58
布川神社下	8:30	11:57
商工会前 ☆	8:31	11:56
横町(常陽銀行付近) ☆	8:32	11:55
永田モーターズ前 ☆	8:32	11:55
利根郵便局前	8:33	11:54
油内	8:35	11:52
布川東前 ☆	8:35	11:52
利根配水場 ☆	8:37	11:50
とねっ子公園前 ☆	8:38	11:49
利根町役場	8:39	11:48
フレッシュタウン入り口 ☆	8:40	11:47
押付新田 ☆	8:41	11:46
押付本田 ☆	8:41	11:46
羽根野 ☆	8:43	11:44
諏訪神社 ☆	8:43	11:44
羽根野台防災倉庫前	8:44	11:43
公園前 ☆	8:44	11:43
わくわく広場前	8:45	11:42
利根町公民館	8:47	11:40

停留所名	Bコース	
	行き(往路)	帰り(復路)
利根町生涯学習センター	8:20	12:01
旧東文間小学校 ☆	8:21	12:00
立崎十字路 ☆	8:22	11:59
加納新田上坪 ☆	8:23	11:58
利根東部集落センター ☆	8:23	11:58
加納新田中坪 ☆	8:24	11:57
惣新田下坪	8:26	11:55
惣新田中坪	8:27	11:54
惣新田上坪	8:28	11:53
立木新田 ☆	8:29	11:52
やまなみ園前	8:30	11:51
地脇商店前 ☆	8:30	11:51
大房四つ角 ☆	8:31	11:50
押戸 ☆	8:32	11:49
奥山 ☆	8:32	11:49
もえぎ野台3丁目	8:33	11:48
もえぎ野台自然公園前 ☆	8:34	11:47
ランドローム前	8:34	11:47
岩井精肉店前	8:37	11:44
天神様前	8:38	11:43
早尾台東 ☆	8:38	11:43
NPO あさひ前 ☆	8:38	11:43
わくわく広場前	8:39	11:42
利根町公民館	8:41	11:40

○ ☆印は、大利根交通バス停付近  
 ○ 交通状況により多少の差異が生じる場合がありますので、余裕をもってお待ちください。  
 ○ 復路については、式典終了時刻により運行時刻を変更することがあります。

問い合わせ先 役場福祉課 高齢介護係 ☎68-2211 (内線341)

## とねまち 歴史探訪

### 第二回 赤松宗旦(布川)

江戸時代の利根町の文化を担った人々の一人に、赤松宗旦(義知)がいます。文化三年(一八〇六)に布川の浜宿で生まれ、五歳の時に一家で千住宿に移住しました。

しかし宗旦義知が八歳の時、父が他界し母の実家がある今の印西市吉高に母と共に身を寄せました。

吉高では、宗旦義知の父と親交のあった医師前田宗珉のもとで漢学や医学などを学び、三十三歳の時、生まれ故郷の布川に妻子と共に移り住みました。

布川では医師を開業する傍ら塾を開き、漢学や手習いを近隣の子どもたちに教えました。

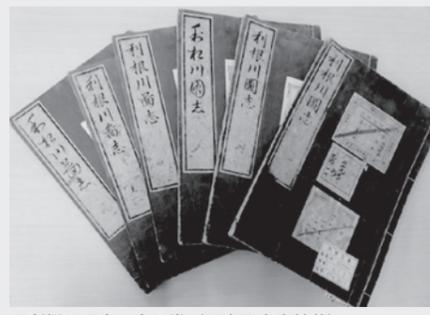
四十歳の時に現在「赤松宗旦旧居」として保存されている中宿の家を購入し、ここを拠点に地域の医療に携わりながら、江戸や利根川流域の医者や学者、そして多くの文人らと交流を深めていきました。

宗旦義知の『笏記』(今で言えばメモ帳)の記録を読むと、『利根川図志』の構想・執筆は嘉永五年(一八五二)頃から本格的に始まったようです。

その後『利根川図志』の続編の執筆にとりかかるのですが、文久二年(一八六二)四月、五十七歳の時に他界します。宗旦義知の墓は今でも来見寺にあります。

寄稿 「利根町歴史探訪の会」 古田吉光 氏

▲利根川図志・全6巻(国立公文書館蔵)



# 太陽光発電システム設置費補助金のご案内

地球温暖化の原因である温室効果ガスの削減を図り、新エネルギーの導入を促進するため、太陽光発電システムを新たに設置する方に対して、設置に要する費用の一部を補助します。



## ○対象となる方 (①～④全てに該当する方)

- ①町内の住宅などに新たに対象システムを設置する方、または対象システムが設置された住宅などを購入する方
- ②町税を滞納していない方 (同一世帯員を含む)
- ③太陽光発電システムの発電による余剰電力の買い取り契約を電力会社と締結する方
- ④太陽電池モジュール最大出力が 10kW 未満で未使用のシステムを設置する方

### ※次のような場合、対象とはなりません。

- ・補助金交付申請前にすでに太陽光発電システムを設置されている場合
- ・申請年度内に設置が完了しない場合、または指定期日までに実績報告書および必要書類の提出がない場合
- ・太陽光発電システムが新品でない場合
- ・電力会社との契約者名・太陽光発電に係る電力受給契約申込者名と本補助金の申請者名が同一でない場合

**申請受付**  
**受付期間**  
 12月28日(木)まで  
 (土・日曜日、祝日を除く)  
**時間**  
 午前8時30分～午後5時15分まで  
 (正午から午後1時までの時間を除く)  
**場所**  
 役場環境対策課(庁舎2階)  
 ※郵送・電話での予約や受け付けは行いません。  
**※工事前の申請となりますので、ご注意ください。**

## 申請・交付の流れ

手続きに必要な書類、その他詳細については「利根町太陽光発電システム設置費補助金交付の手引き」に記載しておりますので、役場環境対策課にお越しいただくか、町公式ホームページをご覧ください。(右記 QR コードからも閲覧が可能です。)

補助金交付申請の受け付けは先着順となりますので、受付期間内であっても今年度の予算額に達した時点で終了となりますので、ご了承くださいませようお願いします。

問い合わせ先 役場環境対策課 ☎68-2211 (内線251)

二次元コード



補助金交付申請について

## 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」のお知らせ

～あなた一人で悩んでいませんか！～

人には皆人権があります。それぞれが個人として人権を尊重されなければなりません。しかし、残念ながら依然として高齢者・障がい者に対する人権侵害が発生しており、大きな社会問題となっております。水戸地方法務局および茨城県人権擁護委員会連合会は、従来からさまざまな活動を通じて高齢者・障がい者の人権問題に取り組んできました。

高齢者・障がい者に対する暴行・虐待などのあらゆる人権侵害について、電話で相談を受け付けています。秘密は厳守いたします。

○日時 9月4日(月)～10日(日) 午前8時30分～午後7時  
 (ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時)

○電話番号 0570-003-110 (全国共通人権相談ダイヤル)

○問い合わせ先 水戸地方法務局 人権擁護課 ☎029-227-9919



# 浄化槽設置に要する費用の一部助成のご案内

町では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、町の下水道事業計画区域以外の地域、または下水道の整備が当分の間見込まれない下水道事業計画区域内の地域に環境配慮型浄化槽を設置する場合、予算の範囲内において設置費用の一部を助成します。

## 【必要書類】

- ・補助金交付申請書
- ・案内図 ・平面図
- ・排水経路図
- ・工事見積書の写し
- ・建築確認済証の写し、または浄化槽設置届出書の写し
- ・登録浄化槽管理票 (C票)
- ・登録証の写し
- ・保証登録証
- ・浄化槽設備士免状の写し
- ・浄化槽工事業者届出書の写し
- ・放流同意書 (写し)
- ・浄化槽法第7条検査に係る検査手数料払込通知書の写し

## 申し込み・問い合わせ先

役場環境対策課 ☎68-2211 (内線258)

## 区分による限度額

高度処理型浄化槽区分 (環境配慮型浄化槽に限る)		限度額	
窒素又は りん除去型	転換	5人槽	645,000円
		7人槽	772,000円
	新築	5人槽	533,000円
		7人槽	644,000円
		10人槽	787,000円

## 【申請期間】

随時申請を受け付けます。(土・日曜日、祝日を除く)  
 午前8時30分～5時15分(正午から午後1時までの時間を除く)

※受け付けは、予算範囲内での先着順とします。

## 【その他】

浄化槽の工事期間は、補助金交付決定後から平成30年2月までです。

詳細は、町公式ホームページをご覧ください。役場環境対策課までお問い合わせください。

# 生ごみ処理機の設置費補助のご案内

家庭から排出される生ごみを堆肥にして有効利用してみませんか。

町では、生ごみ処理機・コンポスト・EMコンポストの購入費用に対して一部を補助いたします。

処理機の購入を検討されている方は、ぜひご利用ください。

## 【申し込み時に持参するもの】

- ①領収書  
 (申請者の氏名、店名、店印が明記されているもの。  
 レシート不可)
  - ②印鑑 (スタンプ式不可)
  - ③機器の仕様が記載された説明書またはパンフレット
- ※インターネットで購入される方は、購入前に必ず、領収書が発行可能かご確認ください。  
 領収書がないと、補助金の申し込みが出来ません。  
 ※クレジットカードや代引きで購入された場合は、支払いが確認できる通帳や書類を併せてご持参ください。

## 【補助対象数】

電気式生ごみ処理機：1世帯につき1台まで  
 コンポスト・EMコンポスト：1世帯につき2台まで

## 【補助金額】

購入金額(税込)の2分の1以内で100円未満を切り捨てた金額 (ただし2万円が補助限度額となります。)

## 【補助対象者】

次に掲げる条件をすべて満たす方  
 ・利根町に住所がある方  
 ・生ごみ処理機を購入し、継続して使用する方  
 ※過去に補助金を交付された方も再度お申し込みできます。  
 ただし、前回の交付から **5年間は申請できません。**

## 【申し込み方法】

随時申請を受け付けます。(土・日曜日、祝日を除く)  
 午前8時30分～5時15分(正午から午後1時までの時間を除く)  
 ※電話・郵送での予約や申し込みはできません。  
 補助金の交付件数には限りがありますので、お早めに申し込みください。

## 申し込み・問い合わせ先

役場環境対策課 ☎68-2211 (内線252)



## 無料法律相談のお知らせ

- 日時：10月2日（月）  
午前9時～午後1時
- 相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談

- 相談受付件数：12件まで（1人20分程度）
- 相談員：町で委託の弁護士
- 申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

問 役場福祉課 社会福祉係  
☎68-2211（内線335）



## 司法書士無料法律相談のお知らせ

- 事前予約は不要です。
- 日時：10月7日（土）  
午前10時～午後3時
  - 場所：龍ヶ崎市市街地  
活力センター「まいん」
  - 相談内容：借金、土地・建物、相続、裁判、会社などに関するご相談およびこれに関連する登記相談
  - その他：当日最寄りの会場においてなれない方のために、茨城司法書士会館で電話相談も行います。

問 茨城司法書士会  
水戸市五軒町1丁目3番16号  
☎029-225-0111



## 行政書士無料相談会のお知らせ

- 事前予約は不要です。
- 日時：10月8日（日）午後1時～3時
  - 場所：龍ヶ崎市市街地  
活力センター「まいん」2階
  - 相談内容：相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続他
  - 相談員：龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名

問 土井 ☎080-8717-2226



## 利根町無料行政相談会のお知らせ

- めざそう 住みよい まちづくり  
～行政相談週間～  
10月16日（月）～22日（日）  
毎日の暮らしの中で困っていること、望んでいることはありませんか？  
そんなときは、行政相談委員会にご相談ください。

- 日時：毎月第3月曜日  
午後1時～午後3時  
（祝日の場合は、翌週に開設）
  - 場所：利根町民すこやか交流センター
  - 参加費：無料
- 問 茨城行政監視行政相談センター  
☎029-253-1100  
☎0570-090-110  
（全国共通ダイヤル）



## 障害者就職面接会開催のお知らせ

- 日時：9月20日（水）  
午後1時～午後3時30分  
（受付開始 午後0時30分から）
- 場所：ホテルグランド東雲  
（つくば市小野崎488-1）
- その他：参加を希望する方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

問 ハローワーク龍ヶ崎  
☎0297-60-2727



## 龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

- 日時：10月14日（土）  
午後1時30分～3時30分
- 場所：河内町中央公民館  
（河内町長竿3693-2）
- 対象地区：利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他
- 主催：龍ヶ崎地方家族会  
（ピア・かたつむり）

問 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬  
☎090-5425-2236



## 『介護者のつどい』のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

- 開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。
- 日時：10月11日（水）  
午後1時30分～
  - 場所：利根町保健福祉センター
  - 内容：懇談会
  - 申し込み：不要
  - 参加費：実費

問 利根町地域包括支援センター  
（役場福祉課内）  
☎68-2211（内線348）



## 「暮らしの便利帳」広告募集のお知らせ

町の窓口業務や各種手続き、施設案内などの行政情報や地域の情報をまとめた「暮らしの便利帳」に掲載する広告を募集します。  
掲載広告を募るため10月から（株）サイネックスが町内の事業所（団体や商店など）を訪問します。  
発行時期：平成30年3月（予定）  
発行部数：約7,000部  
その他：詳細については、問い合わせ先までご連絡ください。

問 広告の掲載について  
（株）サイネックス  
☎029-858-0570  
暮らしの便利帳について  
役場総務課 秘書広聴係  
☎68-2211  
内線（505、507）



## 茨城県立土浦産業技術専門学院在職者訓練の受講生募集

- 講座名：第一種電気工事士（技能）
- 日時：11月11日（土）、12日（日）、18日（土）午前9時～午後4時
  - 内容：第一種電気工事士の技能試験対策
  - 定員：15名
  - 申込期間：9月19日（火）～10月10日（火）  
期間内必着

●申込方法：土浦産業学院ホームページまたは、往復はがきに  
①講座名②氏名③住所  
④電話番号⑤年齢⑥職業（会社名）をご記入の上、申込期間内（必着）に学院へ郵送（一人1枚）にてお申し込みください。  
定員を超えた場合は、抽選による選考となります。

●受講料：2,980円

問・申 茨城県立土浦産業技術専門学院  
☎029-841-3551  
HP <http://www.t-gakuin.ac.jp/>  
（〒300-0849  
土浦市中村西根番外50）



## スキルアップ講習のお知らせ

- (1)小売りスタッフ講習
- 日時：10月26日（木）～11月14日（火）（土・日曜日、祝日を除く10日間の受講）
  - 内容：商品販売の基礎的な知識、接客マナーの技術の習得
  - 受講料：無料  
（交通費、昼食代は自己負担）
  - 申込締め切り日：10月13日（金）
  - 会場：龍ヶ崎市農業公園豊作村
  - 対象者：茨城県内在住で下記①、②を満たす方  
①ハローワークに求職登録している55歳以上の方  
②全日程の受講、合同説明会に出席できる方

- (2)フォークリフト運転技能講習
- 日時：11月1日（水）～11月20日（月）（土・日曜日、祝日を除く5日間の受講）
  - 内容：座学、実習、職場見学、合同説明会など
  - 受講料：無料  
（交通費、昼食代は自己負担）
  - 申込締め切り日：10月20日（金）
  - 会場：龍ヶ崎市労働基準協会
  - 対象者：茨城県内在住で下記すべてを満たす方  
①ハローワークに求職登録している55歳以上の方  
②全日程の受講、合同説明会に出席できる方  
③普通自動車運転免許をお持ちの方

問・申 日建学院 つくば校  
☎029-863-1166  
Fax 029-859-5369

# お知らせ

## ～ information ～

問 … 問い合わせ先

申 … 申し込み先

☎ … 電話番号

☒ … メールアドレス



## 茨城県竜ヶ崎保健所からのお知らせ

～ひきこもり専門相談と家族ミーティングのお知らせ～  
ひきこもり状態にある方を抱える家族等を対象に、心理士、保健師等が関わり方の助言を行います。

また、家族同士の交流ならびに、家族がどのように本人に関わっていくか、考える話し合いの場として家族グループミーティングを行っています。いずれも秘密は厳守されます。

- ※完全予約制
- 日時：10月18日（水）  
家族グループミーティング  
午前10時～正午  
専門相談  
午後1時～午後4時

いずれも必ず事前に予約が必要です。

- 場所：茨城県竜ヶ崎保健所
- 相談員：心理士および保健師  
（家族グループミーティングにも参加します）

●費用：無料  
～精神保健相談のお知らせ～

- 日時：10月4日（水）  
午後3時～5時  
10月17日（火）  
午後2時～4時
- 場所：茨城県竜ヶ崎保健所  
1階 相談室
- 対象者：精神症状のある患者の家族、本人
- 相談員：医師および保健師

問・申 茨城県竜ヶ崎保健所  
保健指導課  
☎0297-62-2367



## 防災講演会開催のお知らせ

- 日時：10月22日（日）  
午後1時から  
（受け付け時間 正午～）  
※約400名の入場を予定しております。定員になり次第、入場ができない場合がありますので、ご留意願います。
  - 場所：利根町公民館（多目的ホール）  
※駐車スペース（約100台）に限りがございますので、皆さまお乗り合わせの上、ご来場くださいますよう、お願いいたします。
  - 参加費：無料
  - 内容：第1部 『災害から身を守る一水害への備えと心構え』  
講師 国立研究開発法人 防災科学技術研究所 上米良 秀行 氏  
第2部 『常総市 鬼怒川水害を振り返って』  
講師 常総市根新田町内会 自治区長 鈴木孝八郎氏  
講師 常総市役所 市長公室 防災危機管理課職員
  - その他：主催 利根町区長会 後援 利根町
- 多数のご参加をお待ちしております！
- 問 役場総務課（利根町区長会事務局）  
☎68-2211（内線503）



## 老後の安心講座開催のお知らせ

- 高齢化社会に生きる高齢者に求められる心構え、「市民が市民を支える社会」、「高齢者が高齢者を支える社会」づくりのための社会人の学びの場とするための講座です。
- 日時：10月4日（水）  
①午後1時～2時45分  
②午後3時～5時  
10月12日（木）  
③午後1時30分～2時30分  
④午後2時45分～4時45分  
10月17日（火）  
⑤午後1時30分～4時30分
  - 会場：利根町図書館
  - 内容：①認知症の理解  
②成年後見制度と市民後見人の必要性  
③利根町の施策など、  
④地域包括ケアシステム  
⑤老後の安心プラン（見守り・任意後見・遺言・相続・死後事務まで）、終活
  - 定員：40名 先着順
  - 受講料：1,000円
  - 申し込み方法：郵送またはFAX、氏名、住所、電話番号を明記の上、お申し込みください。
  - 申込締め切り日：9月29日（金）
- 問・申 認定NPO法人 東葛市民後見人の会  
我孫子市湖北台6-5-20  
☎・FAX 04-7187-5657



## 布川一茶俳句大会 事前投句作品 募集のお知らせ

- 12月2日（土）「布川一茶俳句大会」が徳満寺にて開催されます。
- つきましては、事前に作品を募集いたします。多数のご応募をお待ちしております。
- 対象者：中学生以上（町内外問わず）
  - 投句料：無料
  - 投句方法：①季題自由・一人3句まで投句可能です。  
②投句用紙は町の各公共施設に設置してあるほか、町公式ホームページからダウンロードできます。  
③句集をお送りしますので、返信用封筒（B5）に140円切手を貼り投句用紙と一緒に投句先へお送りください。
  - 投句先：〒300-1623 利根町八幡台11-1 布川一茶俳句大会事務局 二見 智子
  - 投句締め切り日：9月30日（土）必着
- 問 事務局 二見  
☎080-3086-7611 利根町生涯学習センター  
☎68-3263



## 第28回町民バレーボール大会参加チーム募集のお知らせ

- バレーボールを通して、チームの交流と健康・体力づくりを図ることを目的に、町民バレーボール大会を開催します。地区、職場、友人などでぜひご参加ください。
- 日時：10月22日（日）
  - 会場：利根中学校体育館
  - 参加資格：中学生以上
  - 参加費：無料
  - 申込締め切り日：10月13日（金）
- 問・申 利根町バレーボール連盟 海老原 ☎68-6378



## 「看護の仕事」相談会のお知らせ

- 事前予約は不要です。
- 日時：10月11日（水）  
午後1時～午後3時
  - 場所：ハローワーク龍ヶ崎（龍ヶ崎市若柴町1229-1）
  - 対象者：看護職の求職者  
看護職への進学を希望する方
  - 参加費：無料
  - 内容：看護職の就業相談  
看護学校などへの進学相談
- 問 公益社団法人 茨城県看護協会  
☎029-221-7021（電話相談専用ダイヤル）



## 放送大学10月生募集のお知らせ

- 放送大学では、第2学期（10月入学）の学生を募集しています。
- 放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。
- 出願期間：9月20日（水）まで。
  - その他：詳細に関しては、放送大学ホームページをご覧ください。
- 問 放送大学茨城学習センター  
☎029-228-0683



## 明治大学マンドリン倶楽部チャリティーコンサートのお知らせ

- 日時：9月23日（土）  
午後4時～
  - 会場：龍ヶ崎市文化会館
  - 入場券：1階、2階全席自由席（共通）  
前売り 2,200円  
当日 2,500円
- 問 株式会社オカベ（龍ヶ崎）  
☎0297-60-7300



## 9月は「茨城県認知症を知る月間」です

- 茨城県では、だれもが認知症について正しく理解し、認知症の方とその家族を地域で支え合う環境づくりを目指すため、毎年9月を「茨城県認知症を知る月間」として正しい知識の普及に取り組んでいます。
- 町では年間を通して、利根町保健福祉センターにおいて「もの忘れ予防講座」「もの忘れ相談」、地域包括支援センターにおいて「認知症サポーター養成講座」などを実施しています。
- また、「公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部」では、介護家族の交流会、電話相談・認知症カフェなどを実施し、認知症の方と介護者への援助をしています。実施日・内容などの詳細はお問い合わせください。
- 問 利根町保健福祉センター  
いきがい支援係  
☎68-8291 役場福祉課 地域包括支援センター  
☎68-8941 公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部  
☎029-879-0808

## ◆自衛官募集中◆ 問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎0297-64-3351

受験種目	防衛大学校学生（一般）前期	防衛医科大学校 医学科学生	防衛医科大学校 看護学科学生（自衛官候補看護学生）
受験資格	高卒（見込み含む）以上で21歳未満の方		
受付期間	9月5日（火）から9月29日（金）まで		
試験期日	1次：11月4日（土）・5日（日） 2次：12月5日（火）～9日（土）のうち指定する日	1次：10月28日（土）・29日（日） 2次：12月13日（水）～15日（金）のうち指定する日	1次：10月14日（土） 2次：11月25日（土）～11月26日（日）のうち指定する日

※1 試験場所については、別途各人に通知します。  
※2 詳細については、問い合わせ先までご連絡ください。

## 「ピア相談会」のご案内

「ピア相談会」は、小児慢性特定疾病児の子育て経験のあるピア相談員が、ご家族の思いに寄り添いながら、療育する上での不安や悩み事をお聞きする個別相談の場です。

同じような経験を持つ仲間と気軽にお話ししてみませんか？どこにお住まいの方でもご参加いただけます。

相談の対象疾患	相談日	時間	実施場所	問い合わせ先
神経・筋疾患／てんかん	9月27日（水）	午前10時～正午 午後1時～3時	水戸保健所	健康増進課 ☎029-244-2828
糖尿病	10月4日（水）		常陸大宮保健所	健康指導課 ☎0295-55-8424
ダウン症	10月16日（月）		日立保健所	健康増進課 ☎0294-22-4192
てんかん	10月26日（木）		つくば保健所	健康指導課 ☎029-851-9291

～"みんなで学び、みんなで考える"男女共同参画講座！～  
「自分という人生の長距離ランナー」

10月28日(土)

集合場所・時間 役場玄関前 午前8時  
講演会場・時間 レイクエコー(行方市宇崎 1389)  
午前10時～午前11時30分

募集要項

- 募集人数** 15名
- 参加費** 無料
- 参加資格** 町に住居登録がある方、または町内在学・在勤の方
- 申込期間** 9月1日(金)～9月25日(月)  
(土・日曜日、祝日を除く)

**申し込み方法** 「"みんなで学び、みんなで考える"男女共同参画講座」参加申込書を電子メールまたは、FAXでお送りいただくか、役場企画財政課に提出してください。(申込書は、役場企画財政課・利根町生涯学習センター・利根町図書館に設置、町公式ホームページからダウンロードが可能です。)グループ(4名まで)でお申し込みの場合は、申込書にその旨を記載してください。

Fax 68-7990 ☑ kikaku@town.tone.lg.jp

**その他** 申し込み多数の場合は、抽選となります。参加が確定した方へは、10月上旬に通知でお知らせいたします。ご希望により、レストランでお弁当(820円自己負担)をご用意致します。**(事前申し込み)**

会場までの移動は、町バスを利用します。



増田 明美(スポーツジャーナリスト大阪芸術大学教授)

女子マラソン選手としてロサンゼルスオリンピックの出場経験があり、現在は、スポーツジャーナリストや大学教授、NHKの連続テレビ小説「ひよっこ」のナレーションなど幅広く活躍する増田明美さん。ご自身が今まで歩んできた人生について貴重なお話を伺います。

当日は、女性プラザフェスタが同時開催！作品展示、体験ブース、物産展などが実施されます。また、隣接する「なめがたファーマーズヴィレッジ」にて物産品などを買ひ物する時間を設けます。

役場到着時間は、午後3時頃を予定しています。(交通事情により前後する場合があります)

問い合わせ先 役場企画財政課 企画調整係 ☎68-2211 (内線223)



町民運動会で踊る(2016年5月)

10月8日(日)に開催される町民運動会に、今年も昼休みのアトラクションとして参加します。当日は、日ごろ運動指導をしてくださる筑波大学の先生方をお招きして、フリフリグッパ体操の紹介をさせていただきます。この機会に、もの忘れ予防に効果のあるフリフリグッパを体験してみてください。さわやかな秋空の下、子どもたちがお年寄りまで、一緒に校庭で踊ると、フリフリの楽しさも倍加することでしょう。皆さんのご参加をお待ちしております。

町民運動会でフリフリ！  
「地区運動集会」  
NANOPOPO体操

主催 利根フリフリクラブ

フリフリ地区運動集会予定

場所	日程	開催日 (9月13日から10月末日までの予定)	時間・持ち物
利根町公民館	第1・3木曜日	9月21日(木)、10月5日(木)、19日(木)	午前10時～11時
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	9月19日(火)、10月3日(火)、17日(火)	・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	9月13日(水)、27日(水)、10月11日(水)、25日(水)	
講師 筑波大学 諏訪部先生・越智先生・福家先生			
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291			

第23回光龍会絵画展  
開催のお知らせ

私どもの絵画制作活動は50年におよぶ年月を重ね、絵画の幅も写実画から心象画、抽象画へと広がってまいりました。

日ごろの活動成果を、多くの皆さまにご高覧頂きたくご案内申し上げます。

●日時:10月5日(木)～10日(火)  
午前10時～午後5時  
ただし5日は午後1時～5時  
10日は午前10時～午後3時

●場所:龍ヶ崎ショッピングセンター サブラ 2階 多目的ホール(龍ヶ崎市小柴 5-1-2)

●入場料:無料  
●内容:油絵を中心とする絵画 約50点(100号～小品まで)

☎ 佐野 ☎68-8053

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会開催のお知らせ

●定員:20名  
●募集条件:①利根町民の方②概ね60歳以上の方③全日程に参加できる方(補講制度あり)④地域で体操普及のボランティア活動ができる方

●受講料:無料  
●講習内容:◎講義(解剖運動学、加齢と運動器の障害ほか)◎実技(シルバーリハビリ体操)

●講師:県立健康プラザ職員および利根町在住のシルバーリハビリ体操一級指導士

●申込締め切り日:10月20日(金)  
☎ 利根町保健福祉センター いきがい支援係 ☎68-8291

日程	会場・時間
11月7日(火)	県立健康プラザ(水戸市) 午前9時30分～午後3時45分
11月10日(金)	利根町保健福祉センター 午前10時～午後3時45分(昼食は各自持参)
11月14日(火)	
11月17日(金)	
11月21日(火)	
11月24日(金)	

※県立健康プラザへの移動は、町のバスを利用します。

ハローワーク龍ヶ崎  
からのお知らせ

～マザーズコーナーがオープンしました！～

子育て中の方または、子育てが一段落した方、将来的に育児と仕事を両立したい方向けの相談コーナーができました。子どもが遊べるキッズスペースもあり、予約制でキャリアコンサルタントとゆっくり職業相談ができます。

●申し込み方法:予約制 1階「総合受付」もしくは、「電話」にてお申し込みください。

●予約時間:午前9時～午後3時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く

●相談場所:ハローワーク龍ヶ崎 1階 マザーズコーナー

☎ 龍ヶ崎公共職業安定所 マザーズコーナー ☎0297-60-2727 (部門コード:42#)

旧東文間小学校跡地利活用に係る事業計画書の取り下げについて

旧東文間小学校跡地の利活用につきましては、「株式会社きずな農場」が農業を中心に生産から加工・販売を行ういわゆる「6次産業」施設としての活用が決定していましたが、本年7月に同社から計画書取り下げの文書が提出されました。

町では、当該施設を長期間使用しないことによる施設の劣化を危惧し、早急に別の利活用を検討していく必要があると判断し、これを受理しました。

【取下げ理由】 代表取締役の辞任により、農業経営に携わる人員の不足

【経緯】 平成27年11月 株式会社きずな農場から事業計画書が提出

平成28年1月 町土地利用推進協議会で事業計画を承認

平成28年2月 町議会(全員協議会)で承認

☎ 役場企画財政課 まちづくり推進係 ☎68-2211 (内線226)

第1回利根町民  
グラウンド・ゴルフ  
大会開催のお知らせ

体力の向上と相互交流の場として、楽しめる生涯競技です。皆さまお誘い合わせの上、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

●日時:10月28日(土) 午前8時～午後3時(予定)

●場所:利根浄化センター(多目的広場)

●参加費:500円

●申し込み方法:利根町生涯学習センター、利根町公民館にチラシがおりてありますのでご覧ください。

●申込締め切り日:9月28日(木)

●その他:道具がない方はお申し込み時にお知らせください。また、飲み物、お弁当は各自ご用意ください。

☎ 利根町グラウンド・ゴルフ協会 香取 ☎68-4147

利根町図書館  
映画会のお知らせ

「モロッコ」(1930年 アメリカ)

監督 ジョセフ・フォン・スタンバーグ 主演 ゲイリー・クーパー

外人部隊の兵士と酒場の女の恋を2大スターの共演で魅せる古典的名作。

●日時:9月23日(土) 午後1時から

●場所:利根町図書館 2階多目的ホールにて

●入場料:無料

10月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

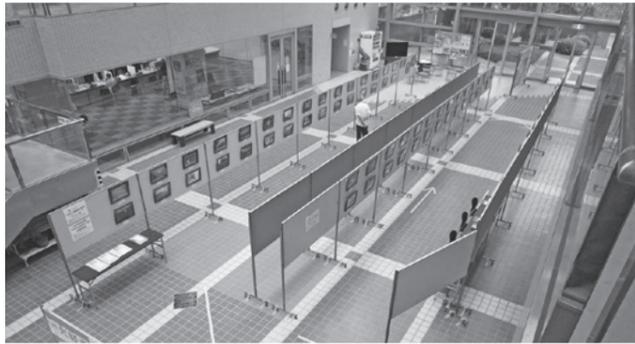
は休館日

●問い合わせ先 利根町図書館 ☎68-8868

## 平成 29 年度写真展開催のお知らせ

利根町主催による「大好き利根町写真展」と、利根写楽会主催による「利根写楽会写真展」を、「利根町写真展」として同時開催します。これらの写真展は、町と利根写楽会の「協働」による企画・運営のもとに開催されます。

写真展名	第 10 回大好き利根町写真展	第 34 回利根写楽会写真展
概要	利根町の風景・イベント・暮らしのひとコマや、ご自慢の写真などを展示します。	利根写楽会会員 36 名の日頃の活動成果 70 点余りを展示します。
会期	9月29日(金)～10月5日(木) ※土・日曜日も開催します。 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)	
会場	利根町役場 1F イベントホール	利根町役場 1F 多目的ホール
お問い合わせ先	利根町役場 企画財政課 ☎ 68-2211 (内線 226)	利根写楽会代表 いいた 飯田 勲 ☎ 68-4467



**大好き利根町写真展(利根町主催)**  
では来場者投票を実施します!!

**投票受付期間**  
9月29日(金)～10月3日(火)

**投票方法**  
会場に設置してある投票用紙に必要事項を記入の上、最大5点まで投票が可能です。

**その他**  
投票していただいた方の中から抽選で10名様に、「大好き利根町大賞」に選ばれた作品のオリジナル切手シートをプレゼントいたします。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

## 第 34 回利根町テニス大会参加者募集

利根町体育協会テニス部では、町長杯(男子ダブルス)・教育長杯(女子ダブルス)・議長杯(混合ダブルス)を競う「利根町テニス大会」を実施いたします。今年も「お楽しみ抽選会」で参加者全員に賞品が当たります。

皆さまのご参加をお待ちしております。

**参加資格** 利根町・近隣市町村のテニス愛好者

(各種目共に昨年優勝したペアでの参加不可)

**参加費** 1ペア 2,000円 / 1種目…開催日に徴収します

**申し込み締切日** 10月7日(土)

**申し込み先・問い合わせ先**

板倉 ☎ 0297-68-6806

✉ itakura8055@tbn.t-com.ne.jp

※参加種目と氏名、代表者連絡先電話番号をご連絡ください。  
なお、一般男子・シニア男子参加者は生年月(西暦表示)も併せてご連絡ください。

※「とねっと」(利根町民活動情報サイト)にも大会案内してあります。



**【大会要項】**  
**日時・種目**  
10月15日(日)  
男子ダブルス & 女子ダブルス  
★一般男子 60歳未満  
★シニア男子 60歳以上  
★女子(年齢区分なし)  
10月22日(日)  
混合ダブルス  
※各日共に午前8時30分集合  
試合開始午前9時  
予備日…10月29日(日)  
…11月3日(金)

**場所**  
★上曾根運動公園テニスコート  
★利根浄化センターテニスコート

## 住民交流の場事業の実施団体を募集しています

町では、高齢者の社会的な孤立を解消、心身の健康維持、および要介護状態の予防、ならびに地域での助け合いの体制づくりのため、「通いの場(サロン)」を開催する実施団体を募集しています。

### 1 対象者

この事業の対象者は、次のいずれかに該当する者、および必要に応じて介護予防マネジメントに基づく、介護予防計画により利用する者とします。

(1) 65歳以上の高齢者 (2) 要支援および総合事業対象者 (3) この事業の活動運営にかかわりを希望する者

### 2 事業内容

地域の住民主体の「通いの場」において、茶話会、体操、レクリエーションおよび認知症予防などの介護予防活動を行うものとし、①「1回当たり1時間以上」②「月1回以上開催」③「1回当たり高齢者が5人以上参加」の3つの要件を満たす必要があります。

### 活動費

費用の種類	交付金額
開設準備費	1万円(1度のみ)
活動費	1月当たり開催回数1回から4回まで 3,000円/回 1月当たり開催回数5回以上から 1,500円/回
会場費	1月当たり開催回数1回につき 1,000円/回 ※ただし、 <u>交際費(慶弔費を含む)、食料費、弁当代(事業目的のために必要と認められる食材の購入費および茶菓代を除く)</u> は、 <u>交付対象外</u> です。 また、創作活動などで実費が生じる場合は、個人負担になります。

**問い合わせ先** 役場福祉課 地域包括支援センター

☎ 68-2211 (内線 348)

### 実施方法

- 地域の住民主体の3人以上で構成される団体などで、町が適切に事業運営を確保できると認める実施団体によって実施するものとします。
- 実施団体は、公共施設、集会所、個人の住宅その他高齢者が集える場所において、報酬を得ずに無償で事業を実施していただきます。
- 実施団体は、その職務に従事する管理者を置くものとします。
- 実施団体は、事業を実施しようとする際には、利根町住民交流通いの場事業実施届出書(様式第1号)に、利根町住民交流通いの場事業計画および収支計画書(様式第2号)を添えて、町に提出していただきます。
- その後に、「通いの場」を実施し、開催実績を3月毎にまとめて町に提出していただきます。その実績に基づき、町から「通いの場」の活動費などを交付いたします。

## 商工会だより 記帳継続指導・記帳機械化指導のご案内 ～これで記帳のスペシャリストに!～

商工会では、事業経営に必要な帳簿の記帳を正しく理解していただくため、専門の記帳専任職員を配置しています。税金の各種控除を知りたい、青色申告制度って何?など皆さまのお悩みに対し、帳簿のつけ方から決算、申告の仕方まで適切なアドバイスを行っております。

### 記帳継続指導

**【概要】** 自立記帳・申告が行えるように継続指導を行います。

**【内容】** ご要望に応じた巡回(訪問)指導に対応いたします。記帳および各種必要届出などを管理指導し、また記帳・申告などのデータ保管を行います。

### 記帳機械化

**【概要】** 決算・申告、各種届出報告、総勘定元帳作成の代行を行います。

**【内容】** 商工会標準会計ソフトを利用した決算・申告代行、および総勘定元帳の作成と各種データ管理、各種税務届出、報告などの代行処理を行います。

### 納涼花火大会ご協力のお礼

今年も利根町民納涼花火大会(利根町観光協会主催・各種団体後援)を開催することができました。これも、会員の皆さまをはじめ各種団体の方々の絶大なるご協力によるものと感謝申し上げます。また、不景気の続く中、会員の皆さまより昨年同様のご寄付をいただき、商工会としても責任の一端を果たすことができました。ありがとうございました。

来年もまた、町民の方々に喜んでいただけるように、今年以上のご協力をお願い申し上げ、報告と御礼の言葉に代えさせていただきます。

利根町商工会 会長 二瓶 公男

**問い合わせ先** 利根町商工会 ☎ 68-7417



## 平成 30 年度利根町住民協働事業（住民提案型事業）募集のお知らせ

### 住民協働事業とは

この制度は、公共的な課題の解決もしくは地域の活性化につながる事業で、「自分たちならこのような方法で、より良いサービスが提供できる」といった住民の皆さまから企画立案していただく「**住民提案型事業**」、町が特定の課題などを提案したものに、住民の皆さまが企画立案して取り組んでいただく「**行政提案型事業**」の2種類の提案型事業をいいます。

今回募集する事業は、「**住民提案型事業**」になります。提案内容については、ご自由にご応募ください。

#### 対象事業

**公共性・必要性**…公共的・公益的な事業で、公共サービスの向上や地域の課題に対する解決を図るために必要な事業

**先駆性・発展性**…工夫やアイデアがあり、新しい視点からの取り組みで、発展性や普及性のある事業

**協働の効果・住民満足度**…協働の事業を実現することにより、相乗効果や波及効果が期待でき、また、住民の満足度が得られる事業

**実現性・実施前提**…提案団体が計画書どおりに実現することが可能な事業

※上記の要件を全て備えた事業が対象となります。

#### 募集要項

**事業実施期間** 平成30年4月～平成31年2月

**補助金** 最高30万円/1事業

**応募団体の要件** 次の要件をすべて満たしている団体に限ります。

- ①主たる活動の場が町内にあること。
- ②5人以上の構成員を有し、その過半数が町内に在住・在勤または在学している方であること。
- ③団体の代表者および運営について、会則などで定められていること。

※団体には、行政区や自治会などの一定地域に居住している人々の集団は除きます。

**募集期間** 9月8日（金）～10月11日（水）

- 提出書類および方法**
- ①利根町住民協働事業提案書
  - ②事業計画書（その1・その2）
  - ③事業収支予算書
  - ④団体の概要および活動実績調査
  - ⑤会員名簿

上記書類を企画財政課へ持参もしくは郵送（書留）

※詳細については「平成30年度利根町住民協働事業応募要領」をご覧ください。

※「応募要領」および「申請書類一式」は役場企画財政課で配布しています。また、町公式ホームページからもダウンロードできます。



※過去に補助対象となった事業の様子（平成28年度～平成29年度）

問い合わせ先 役場企画財政課 企画調整係 ☎68-2211（内線223・224）

**調査の目的** 日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要なものとされる「**基幹統計調査**」です。

**対象となる調査区** 布川、羽根野の一部、押付新田の全域

**調査の方法** 調査員が、対象となる調査区のすべての世帯を訪問し、名簿を作成します。名簿の中から調査対象世帯を抽出し、9月下旬から調査員が調査票を配布します。（15歳以上の全ての世帯員が調査の対象です。）

調査世帯ごとに、パソコンやスマートフォンを使ったインターネットによる回答、または調査票を調査員へ提出することにより行われます。

**統計調査員について**

- ▼調査員は、必ず顔写真付きの「調査員証」を携帯しています。
- ▼調査員が**金銭を要求することや銀行口座などをお聞きすることは絶対にありません。**かたり調査にご注意ください。
- ▼調査票の記入内容は、統計法によって厳重に保護されており、また、調査関係者には、統計法により厳格な守秘義務が課されており、これらに反した場合には罰則が定められています。

**問い合わせ先** 役場企画財政課 情報統計係（内線228）

## 第46回町民運動会開催のお知らせ

第46回町民運動会を、次のとおり開催することになりました。ご家族、ご近所お誘いあわせのうえ、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

**10月8日（日）** ※予備日10月9日（月）

**時間** 午前9時～午後3時30分

**会場** 利根中学校第1グラウンド

**駐車場** 利根中学校第2グラウンド  
利根町営霊園駐車場、神原茨城利根工場

**駐輪場** 利根中学校駐輪場

#### 一般リレー参加チーム募集！

- 部門** ①…一般男子（中学生以上）  
※ただしアンカーは200mとする  
②…一般女子  
※なお、男女混合チームでの出場も可ですが、一般男子の部への参加となります。
- 競技内容** ①…3人×100m、1人×200m（選手4人、補欠2人以内）  
②…4人×100m（選手4人、補欠2人以内）
- 対象者** 町内在住、在学、在勤で中学生以上の方
- 申込期限** **9月22日（金）** 必着

### プログラム

No.	プログラム	予定時刻	対象者	内容
1	幸福のカード	午前9時30分	小学生～一般	カードを拾い指示された走法で走ってゴール
2	フラフープで走ろう	午前9時40分	小学生～一般	フラフープの中に3人入り走る
3	段ボールキャタピラ	午前9時50分	小学生～一般	段ボールの中でハイハイして進む
4	走る宅配便	午前10時5分	小学生～一般	段ボールを小学生は3箱、大人は4箱持って走る
5	ここまでおいで	午前10時15分	幼児と保護者	子どもがスタートし、親と一緒にフラフープに入り進む
6	ラケットで上手に	午前10時30分	小学生～一般	カードを拾い指示されたボールをラケットに乗せて運ぶ
7	ムカデ競走	午前10時40分	一般	1チーム5名編成による競技
8	スポーツ少年団対抗リレー（予選）	午前11時10分	スポーツ少年団員	スポーツ少年団チームによる対抗リレー
9	幸運のイス	午前11時20分	65歳以上の方	いすの上に置いてある袋の中身で幸運を
10	パン食い競走	午前11時30分	小学生～一般	吊るしてあるアンパンをゲットしてゴール
11	小学生紅白玉入れ	午前11時40分	小学生	チームごとに分かれて玉をかごに入れあつて数を競う 1チーム20名
～アトラクション～				
	鼓笛ドリル演奏	正午	利根二葉幼稚園児	ドリル演奏
	フリフリグッパ体操	午後0時20分	いつでもどこでも誰でもできる簡単な体操	
	利根町音頭	午後0時40分	全員	
12	ホールインワン競争	午後1時	一般	グラウンドゴルフのホールインワン競争
13	お宝拾い	午後1時30分	幼児・65歳以上の方・障がい者	トラック内にある好きな袋（賞品）を拾う
14	障害物競走	午後1時40分	一般	ハードル、網、ゴム、袋をクリアしての障害走
15	ちょっと拝借	午後1時50分	小学生～一般	借り物をしてゴールする
16	大玉送り	午後2時	65歳以上の方	チームごとに分かれて、大玉を送りあう競技
17	学校対抗綱引き	午後2時10分	小学4～6年生	各学校によるリーグ戦（20秒）男女各9名/計18名
18	学区対抗綱引き	午後2時25分	P T A	各学区によるリーグ戦（20秒）男女各15名/計30名
19	紅白玉入れ	午後2時40分	中学生～一般	チームごとに分かれて玉をかごに入れあつて数を競う 1チーム20名
20	リレー	午後2時55分	小学生～一般	地区対抗とスポ少対抗、男女別の一般対抗と小学校対抗

※ホールインワン競争は、午前10時より出場券を配布いたします。限定80名となっておりますので、ご了承ください。

※競技の進行状況により、時間が前後する場合がありますのであらかじめご了承ください。

なお、各プログラムなどについてのお問い合わせは、利根町生涯学習センターまでお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先 利根町生涯学習センター ☎68-3263 Fax 68-2540

（午前8時30分～午後5時15分 休館日/月曜日、祝日）

# 町の話題

PHOTO NEWS

## 利根町に交通安全キャラバン隊がやってきた!

7月20日(木)、利根町公民館において、茨城県交通安全キャラバン隊知事メッセージ伝達式が行われました。

交通安全キャラバン隊とは、交通安全の啓発をするために茨城県全域をまわり、交通安全の周知をする隊です。

当日は、交通機動隊先導のもと来町し、知事からのメッセージ伝達や利根二葉幼稚園の園児たちによる演奏が行われるなど、盛大に催されました。

1. 元気いっぱいに演奏をする園児たち 2. キャラバン隊を先導する交通機動隊の方 3. 茨城県交通安全母の会、神戸礼子会長 4. 記念品を贈呈の様子



## いきいきクラブ利根(老連) 老人大学・輪投げ大会

7月5日(水)、利根町公民館において、老人大学ならびに輪投げ大会【主催=いきいきクラブ利根(老連)】が開催され、午前中開催の老人大学には、老人クラブ会員約260名が参加し、永年勤続表彰および活動賞表彰や講演が行われました。

講演は、落語家・真打、山遊亭金太郎先生による落語が披露されました。軽快な語り口で始まり、会場は終始笑いとお声に包まれ、参加者の方々は、落語を満喫し、楽しい時間を過ごしました。

また、午後からは第24回輪投げ大会が開催され約180名が出席し、各クラブ会員同士の交流が図られました。

1~2. 9つの標的めがけ、輪を投げる 3~6. 永年勤続表彰、活動賞表彰を受賞された方々 7~8. 会場を笑いに溢れさせた山遊亭金太郎先生



## 新しいベビーカーが役場にやってきた!

町ではこの度、公益財団法人日本民謡協会 松陽会 演芸友の会より、ベビーカー(1か月~3歳対象)1台を寄贈していただきました。役場1階子育て支援課(ベビーベットの隣)に配置してあります。とても軽く、操作性もバツグン! おもちゃもついているので、お子さまもきっと喜ぶこと間違いなしです!

庁舎内をご利用の方は、正面玄関入って右側の棟の子育て支援課までお越しください。



## 全国の猛者たちを一刀両断!

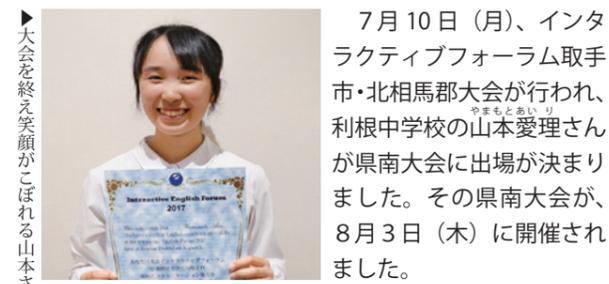
~全国大会ベスト64!~



広報とね7月号「町の話題」でご紹介した利根町剣友会の精鋭なるメンバーが、7月25日に行われた全国大会にて見事入賞しました。全国大会では計551チームが日本武道館に集い、茨城県代表として出場した剣友会は初出場のプレッシャーをはねのけ、5回戦まで勝ち進むことができました。最後は相手チームに1本差で惜敗し涙を流すも、全力を尽くしたメンバーは観客に感動を与えてくれました。試合後監督は「これからも剣道を通して、感動を与え地域に貢献してくれるような人材育成に取り組んでいきたい。」と話していました。今後の活躍も楽しみです。

## 大好きな英語で明るく楽しく!

~英語でレッツスピーキング!~



7月10日(月)、インタラクティブフォーラム取手市・北相馬郡大会が行われ、利根中学校の山本愛理さんが県南大会に出場が決まりました。その県南大会が、8月3日(木)に開催されました。当日は約90人の参加者が3人1組でペアとなり、与えられたテーマをもとに英語で話し合うという内容で行われました。山本さんは「県南はレベルが高いと思っておりとても不安でしたが、いざ大会が始まって出場者の方と話してみると、みんなのいろんな意見を聞いてとても楽しかった。緊張せずにコミュニケーションが取れました。」と話していました。

## 日々の学校生活に役立ってます!

~取手地区保護司会から利根中学校3年生へ~



贈呈品を受け取る生徒会のみなさん

「社会を明るくする運動」の一環で、取手地区保護司会から蛍光ペンの贈呈があり、7月18日(火)に、取手地区保護司会利根支部長の会田瑞穂会長より、利根中学校の生徒会の皆さんに155セット贈呈されました。この「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が犯罪や非行の防止と、犯罪をした人や非行のある少年の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

## キッズリハビリ体操で元気はつらつ!

~布川小学校5年生のみんな~



6月13日(火)、20日(火)、22日(木)の3日間布川小学校にて、キッズリハビリ体操教室が開催されました。本体操を考案された県立健康プラザの大田仁史先生から、元気に年を重ねることの大切さなどの話を聞き、その後実際にキッズリハビリ体操を教わりました。体験した児童は「おばあちゃんやおじいちゃんが、腰や肩が痛いと言ったら、腰をひねる体操やさるまね体操を教えてあげたいです。」と話していました。また指導者の方から、「布川小の児童は、身体のキレが良いし、覚えも早い。また、話をする私の方に体と顔を向けて聞いてくれた。素晴らしい。」と参加した児童をほめていました。

# わが家のアイドル写真館



大好評の「わが家のアイドル写真館」町民の方々からご応募いただいた可愛い「わが家のアイドル」写真をご紹介します♡



星花(そら)ちゃん H28.6.23生  
初もすび、似合う?



蓮風(れお)ちゃん H24.7.13生  
ころろちゃん H23.4.21生  
アリスと航空士になりきってピース!



昊慥(こうせい)ちゃん H27.8.15生  
いつもイタズラ!



未和(みわ)ちゃん H27.6.29生  
遙(はる)ちゃん H24.1.23生  
わが家のアイドル姉妹です!

## わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集!

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル!」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか? 投稿者の氏名・連絡先・アイドル(小学校入学前のお子さま、またはペット)のお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、写真(2MB以内)をメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、お手数ですが下記までお問い合わせください。【送り先】企画財政課 シティプロモーション係 ☎ 68-2211(内線 221) ✉ citypro@town.tone.lg.jp まで



### 利根町ヘルスマイトおすすめ

## 健康レシピ

### ひじきの混ぜごはん



<栄養量: 1人分>  
エネルギー 306kcal たんぱく質 6.1g  
脂質 1.3g 塩分 1.5g

#### <材料: 4人分>

ごはん	お茶碗約4杯	
乾燥芽ひじき	14g	
人参	80g	
枝豆(さや付)	120g	
A	酒	大さじ2
	みりん	大さじ2
	醤油	大さじ2
	砂糖	小さじ2

#### <作り方>

- 1 芽ひじきは水で戻し水気を切る。人参は3cmの長さの千切り。枝豆は茹でて取り出しておく。
- 2 Aでひじきと人参を汁気がなくなるまで煮る。枝豆とともに、ごはん混ぜる。

調理時間の目安  
**15分**



レシピ提供  
利根町食生活改善推進員協議会(利根町ヘルスマイト) 土田 幸代さん

#### コメント

日本では古くから「ひじきを食べると長生きする」といわれており、9月15日(旧) 敬老の日は「ひじきの日」とされています。夏の疲れた体に、ビタミンCを多く含む枝豆を合わせた混ぜごはんはいかがですか。

### 皆さまのご意見・ご要望を受け付けています。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、町民全体の課題として共有していただくため、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

- 町長へのホットライン ☎ 0297-68-8059 (留守番電話・FAX)
- 電子メール info@town.tone.lg.jp  
※必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。

- 投書箱 (設置場所)
  - ・利根町役場 ・利根町公民館 ・利根町生涯学習センター
  - ・文間地区農村集落センター ・利根東部農村集落センター
  - ・布川地区コミュニティセンター

【問い合わせ先】役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211(内線 507)

利根町観光協会イメージキャラクター

とねりんが  
ゆるキャラグランプリ  
2017  
にエントリーしました!

スマホやパソコン  
などから、1日1回  
インターネットで投票  
できます。



応援よろしくお願ひします!!

投票開始: 8月1日(火) 10時  
投票終了: 11月10日(金) 18時

ゆるキャラグランプリ 検索



詳しくは、ゆるキャラ®グランプリ2017公式HPをご覧ください。

【問合せ】利根町観光協会(利根町役場経済課内) ☎ 68-2211

## 利根町の人口と世帯 (平成29年8月1日現在)

総人口: 16,607人(±0) (1)内は前月比  
男性: 8,181人(-3)  
女性: 8,426人(+3)  
世帯数: 7,038世帯(+7)

## 【9月の納税等】

国民健康保険税 3期  
後期高齢者医療保険料 3期