



無料法律相談のお知らせ

- 日時：9月4日（月）
午前9時～午後1時
- 相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- 相談受付件数：12件まで（1人20分程度）
- 相談員：町で委託の弁護士
- 申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

問 役場福祉課 社会福祉係
☎ 68-2211（内線335）



身体障害者のための結婚相談・各種相談のご案内

一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会では、茨城県からの委託・補助を受け身体に障がいのある方々がよき配偶者に恵まれ幸せな結婚が出来るように、「結婚相談」を行っています。

「結婚相談」は、結婚を希望する身体障がい者の方に、面談の上会員登録をしていただきます。会員登録には交流会（集いの場）の開催をご案内します。

「各種相談」は、身体障害者の就労を始め生活全般にかかる相談について、各種支援体制や機関をご案内しています。

●相談日：月曜日～金曜日（祝祭日、年末年始は除く）
午前10時～午後3時
※結婚相談は要予約

問 一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会 茨城県総合福祉会館2階（水戸市千波町1918）
☎ 029-243-7010
Fax 029-243-7018



行政書士無料相談会のお知らせ

- 事前予約は不要です。
- 日時：9月10日（日）午後1時～3時
- 場所：龍ヶ崎市市街地
活力センター「まいん」2階
- 相談内容：相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続他
- 相談員：龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名

問 土井 ☎ 080-8717-2226



茨城県立土浦産業技術専門学院在職者訓練の受講生募集

(1)講座名：アーク溶接特別教育

●日時：10月3日（火）、4日（水）、5日（木）、
午前9時～午後5時

●内容：労働安全衛生法に基づく特別教育

●定員：20名

●申込期間：8月7日（月）～
8月28日（月）**期間内必着**

(2)講座名：第二種電気工事士受験対策（技能）A

●日時：10月14日（土）、15日（日）、21日（土）
午前9時～午後4時

●内容：第二種電気工事士の技能試験対策

●定員：15名

●申込期間：8月14日（月）～
9月4日（月）**期間内必着**

●申込方法：土浦産業学院ホームページまたは、往復はがきに①講座名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥職業（会社名）をご記入の上、申込期間内（必着）に学院へ郵送（一人1枚）にてお申し込みください。定員を超えた場合は、抽選による選考となります。

●受講料：2,980円

問・申 茨城県立土浦産業技術専門学院
☎ 029-841-3551
HP <http://www.t-gakuin.ac.jp/>
〒300-0849
土浦市中村西根番外50



龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）定例会のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

●日時：9月2日（土）
午後1時30分～3時30分

●場所：龍ヶ崎市民活動センター（龍ヶ崎市馴馬町2445）

●対象地区：利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他

●主催：龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）

問 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬
☎ 090-5425-2236



『介護者のつどい』のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。

●日時：9月13日（水）
午後1時30分～

●場所：利根町保健福祉センター

●内容：懇談会

●申し込み：不要

●参加費：実費

問 利根町地域包括センター（役場福祉課内）
☎ 68-2211（内線348）



いばらきヘルスロードコース募集のお知らせ

県では健康づくりのため、子どもから高齢者の方までが、安心して歩くことのできる「いばらきヘルスロード」コースを募集しています。

提出書類：いばらきヘルスロード候補地推薦書・現況表、地図、写真（書類は県保健予防課ホームページからダウンロードできます。）

提出先：利根町保健福祉センター
提出期限：8月25日（金）
その他：詳細については、問い合わせ先までご連絡ください。

問 利根町保健福祉センター
☎ 68-8291
県保健福祉部保健予防課
健康づくりグループ
☎ 029-301-3229



中小企業退職金共済制度のご案内

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

制度の特色

- 掛け金の一部を国が助成します。（※一部対象外あり）
- 掛け金は全額非課税で、手数料もかかりません。
- 社外積立型で管理が簡単です。
- 家族従業員やパートタイマーも加入できます。
- ほかの退職金・企業年金制度などとの間で、積立資産を持ち運びすることも可能です。
- ※詳しくは「中退共」で検索してホームページをご覧ください。

問 中小企業退職金共済事業本部
☎ 03-6907-1234

人も、会社も、もっと元気に！

中退共
中小企業退職金共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211



後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

『無料の歯科健診を実施します！』
高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するために、歯科健康診査を実施します。

- 対象者：後期高齢者医療被保険者で、
①昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの方（満75歳）
②昭和11年4月1日～昭和12年3月31日生まれの方（満80歳）
③昭和6年4月1日～昭和7年3月31日生まれの方（満85歳）

●受診期間：9月1日から12月31日（歯科医療機関の休診日を除く）

●受診料および回数：無料（1年度に1回）

●実施方法：8月にお送りするご案内が届きましたら、同封してある実施歯科医療機関一覧表の中からご希望の歯科医院に予約し、受診してください。

●持ち物：①「被保険者証」②「受診券」③「受診票」④「健康手帳」⑤「歯ブラシ」※「受診票」の「問診項目」は事前にご記入ください。

●健診内容：問診、口腔内の状態の検査や、口腔機能の評価など※受診料は無料ですが、歯科健診に引き続き治療を行う場合には別途料金がかかります。

問 後期高齢者医療広域連合 事業課
☎ 029-309-1212

お知らせ

～ information ～

- 問 … 問い合わせ先
- ☎ … 電話番号
- 申 … 申し込み先
- ☒ … メールアドレス



茨城県竜ヶ崎保健所からのお知らせ

～ひきこもり専門相談と

家族ミーティングのお知らせ～

ひきこもり状態にある方を抱える家族等を対象に、心理士、保健師などが関わり方の助言を行います。

また、家族同士の交流ならびに、家族がどのように本人に関わっていくか、考える話し合いの場として家族グループミーティングを行っています。いずれも秘密は厳守されます。

※完全予約制

●日時：9月20日（水）
家族グループミーティング
午前10時～正午
専門相談 午後1時～午後4時
いずれも必ず事前に予約が必要です。

●場所：茨城県竜ヶ崎保健所

●相談員：心理士および保健師（家族グループミーティングにも参加します）

●費用：無料
～精神保健相談のお知らせ～

●日時：9月6日（水）
午後3時～5時
9月19日（火）
午後2時～4時

●場所：茨城県竜ヶ崎保健所
1階 相談室

●対象者：精神症状のある患者の家族、本人

●相談員：医師および保健師

問・申 茨城県竜ヶ崎保健所
保健指導課
☎ 0297-62-2367