

乳がん・子宮がん医療機関検診のお知らせ（受診券が必要です）

医療機関にて受診する際の検診料金の一部助成を行っています。受ける方の都合の良い日程で、予約し受診ができます。
【検診受診期間】平成30年2月28日まで

検診名	乳がん検診		子宮がん検診	
検査方法	超音波検査	マンモグラフィー検査	子宮頸部細胞診	子宮頸部細胞診 + 子宮体部細胞診
対象者	30～39歳 40～64歳の偶数年齢	41歳以上の奇数年齢	20歳以上	35歳以上で、医師の問診により該当する方
自己負担	1,100円	1,000円（40歳代の方は2方向撮影のため1,600円）	2,400円	3,800円

※希望する方は、受診券を発行いたしますので、身分証明書（保険証・運転免許証）を持参うえ、利根町保健福祉センターまでお越しください。なお、受診については、集団検診も含み年度内1回です。

65歳以上の運動教室「健脚くらぶ」のご案内

加齢や不活発による体力や筋力の衰えを改善していくための運動教室です。

体幹バランス強化や関節・筋肉の動きを良くして、転倒・骨折の不安と「さよなら」しましょう。

運動することにより、歩行や姿勢が改善されたり、気持ちが前向きになる等さまざまな効果が期待できます。

●対象・・・65歳以上の方で、下記の項目に当てはまることのある方。

- ・階段の昇降に杖や壁を使っている・1年間で転んだことがある
- ・椅子からの立ち上がりに、何かにつかまり立ち上がる
- ・15分続けて歩いてない・転倒に対する不安が大きい

●内容

介護予防運動教室
（週1回／6ヶ月間）

●利用料金・人数

1回100円・20名定員
※事前に利用申請や審査が必要です。
まずご連絡ください。

▼問い合わせ先

利根町保健福祉センター
☎ 68-8291



ボールをはさみ、内ももを鍛えています

妊婦の風しん予防接種費用助成のご案内

風しんは、妊娠初期の女性がかかると、赤ちゃんにも感染し、「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。対象となる方は、この機会に予防接種を受けましょう。

●対象者

接種日および申請日において町内に住所を有する平成2年4月1日以前に生まれた方で、下記のいずれかに該当する方。

- (1) 妊娠をしている女性の夫（内縁の夫および結婚予定者を含む）
- (2) 妊娠を希望している女性
- (3) 妊娠を希望している女性の夫（内縁の夫および結婚予定者を含む）

●対象ワクチン

風しんワクチンまたは、麻しん風しん混合ワクチンのいずれか1回

●期間

平成25年4月1日～平成30年3月31日接種分

●請求受付期間 平成30年4月10日まで

●補助額

接種料金の2分の1の額。5,000円を上限とします。

●申請の仕方

医療機関の窓口で接種料金を全額支払い、その後、費用の領収書（被接種者の氏名、医療機関名、予防接種名、領収金額、領収日の分かるもの）を持参し請求する。

●必要書類

- ①利根町風疹予防接種費用補助金請求書
- ②印鑑（認印）スタンプ式以外
- ③振込み口座のわかるもの（ゆうちょ銀行を除く）

新生児聴覚検査費用助成のご案内

- 対象者 町内に住所を有する新生児（4月1日以降に出生したお子さん）の保護者の方
- 検査の方法 自動聴性脳幹反応検査（AABR）または、耳音響放射検査（OAE）
- 検査時期 新生児の入院中または、外来において実施。ただし、特別な事情がある場合には生後6ヶ月までに実施
- 補助額 新生児1人につき2,000円を上限
（※検査の額が補助上限額に満たない場合には、実際にかかった金額となります。）
- 申請方法 検査実施後に申請用紙（利根町新生児聴覚検査費用補助金申請書兼請求書）に記入し、利根町保健福祉センターへ申請してください。
（※町公式ホームページからも様式のダウンロードができます。）
- 必要書類 新生児聴覚検査結果票、領収書（聴覚検査の費用が分かるもの）、母子健康手帳、振込み口座のわかるもの

※助成に該当しない場合もあります。詳しくは、利根町保健福祉センターへ問合せください。

産後ケア事業を始めます

- 産後ケアとは・・・産後ケアという言葉をご存じですか？産後ケアとは、お母さんの心と体を回復してもらうためにさまざまなケアを受けることの出来るサービスです。出産後、退院してから、体調や子育てについての不安、授乳について心配がある、身近な方のサポートが得られない。などの親子を対象に、日帰りや宿泊して助産師等からの指導が受けられます。
- 利用できる方・・・町内に住所を有する産後4ヶ月未満のお母さんと赤ちゃんで、産後家族等から家事・育児の援助が受けられない方や、産後の生活に不安があったり、子育てに心配がある方
- 支援の内容・・・龍ヶ崎済生会病院にて、以下の支援が受けられます。
・お母さんと赤ちゃんの健康状態のチェック・育児のサポート（授乳や沐浴指導）
・育児に関する相談・乳房ケア
- 利用施設・・・龍ヶ崎済生会病院 産科病棟
- 利用時間と料金（右表をご確認ください）
※生活保護世帯の方は、自己負担が免除されますので、利根町保健福祉センターにお問い合わせください。
- 利用手続き・・・利用を考えている方は、保健師が相談に応じていますので、まずご連絡ください。

	日帰り	宿泊
利用時間	午前10時～午後5時（昼食付き）	午前10時～翌朝10時（3食付き）
自己負担金	1日 2,500円	1泊 5,000円
利用回数	お一人5回まで	

利根町保健福祉センター イベント案内（6月～7月）

- 育児相談・歯科相談
日時：7月4日（火）10:00～11:00 対象：全乳幼児
内容：乳幼児親子の遊び場【保健師相談・栄養相談（育児相談）は当日の受付順】
WiFiサロン
- ヘルシー相談
日時：6月20日（火）・7月6日（木）9:00～11:30 内容：管理栄養士による健康・栄養相談
予約：前日までに予約してください。
- 口腔相談
日時：7月12日（水）10:00～14:30 内容：歯科衛生士による口腔機能相談
予約：前日までに予約してください。
- もの忘れ相談
日時：6月27日（火）13:00～15:30 内容：「もの忘れ」の気になる方等の相談
予約：前日までに予約してください。
- 精神保健相談
日時：6月20日（火）・7月11日（火）13:30～15:00 内容：専門職による相談
予約：1週間前までに予約してください。

予約・お問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎ 68-8291