



# 色鮮やかなひな飾りにぎやかに



商工会女性部のみなさん



利根町商工会女性部主催による「とねまちひな飾り」が2月18日(土)から3月3日(金)まで柳田國男記念公苑において開催されました。今年で10回目の開催となり、全室色鮮やかなひな飾りが展示されました。

期間中は、町内外から大勢の来苑者が訪れていました。

— 柳田國男記念公苑 —

### ◎主な内容

- ・避難準備情報等の名称変更について…………… 2 P
- ・平成29年度犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ …… 6 P
- ・町の話…………… 10~11 P

# ～避難準備情報等の名称変更について～

ぼうさい 掲示板

政府は、昨年8月に岩手県岩泉町で発生した台風10号による水害で、高齢者施設に避難準備情報の意味することが伝わっておらず、適切な避難行動がとられなかったことを課題として、避難を開始する段階を明確にする理由から避難準備・避難勧告・指示について、次のとおり変更いたしました。



## ●新たな名称

変更前	変更後
避難指示	避難指示（緊急）
避難勧告	避難勧告
避難準備情報	避難準備・高齢者等避難開始

## ●とるべき避難行動

情報の種類	とるべき避難行動
避難指示（緊急）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・緊急に避難してください。</li> <li>・外が危険な場合は、屋内の高いところに緊急に避難してください。（水害時）</li> </ul>
避難勧告	<ul style="list-style-type: none"> <li>・速やかに避難してください。</li> <li>・外が危険な場合は、屋内の高いところに避難してください。（水害時）</li> </ul>
避難準備・高齢者等避難開始	<p><b>次に該当する方は、避難を開始してください。</b></p> <p>お年寄りの方、体の不自由な方、小さな子どもがいらっしゃる方など、避難に時間がかかる方と、その避難を支援する方。</p> <p>なお、避難所への避難が困難な場合は、近くの安全な場所に避難してください。それ以外の方は、気象情報に注意し、危険だと思ったら避難をしてください。</p>

◎問い合わせ先 役場総務課 消防交通係 TEL 6 8 - 2 2 1 1（内線 5 0 6）

## 地元の自治会や町会、区へ加入しましょう！

利根町内にも、多数の住民自治組織があります。○自治会や○○区など、地域によって名称が異なりますが、自治会や区では、住みやすく安心・安全な地域づくりを目指すため、防犯・防災活動や清掃活動、レクリエーション活動など、地域に密着した活動を行っています。転入・転居された方は、ぜひとも地元の自治会等に入会し「いざ」という時のためにも、普段から地域の絆を深めておきましょう！



『自助／共助／公助』という考え方を簡単に紹介！

・**自助**とは、自ら（家族も含む）の命は自らが守ること、または備えること  
・**共助**とは、近隣が互いに助け合って地域を守ること、または備えること  
・**公助**とは、町をはじめ警察・消防・ライフラインを支える各社による応急・復旧対策活動  
特に「共助」では、近隣の人たちが互いに助け合っ地域を守ることで、または備えることの大切さが示されています。自分の住んでいる地域は、お互いの協力や助け合いで成り立っています。

**自治会等へ加入されていない方へのお願い**

自治会等へ加入されていない方は、自治会等へ加入し、普段から地域の絆を深めておきましょう。地域の一員として、またご自身のためにも、ご家族のためにも、ぜひ入会をお願いします。

### ▽問い合わせ先

役場総務課 秘書広聴係  
(利根町区長会事務局)

☎ 68 1 2 2 1 1

(内線503)

## 国民年金の切り替え手続きが遅れた方へ！

### ○特定期間について

国民年金の第3号被保険者が、配偶者（第2号被保険者）の退職やご本人の収入が増加したことなどによって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切り替え手続きが必要です。

この切り替え手続きが2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかった期間については、届け出により年金の受給資格期間に算入することができ、年金を受けとれない事態を防止できる場合があります。（ただし、年金額には反映しません）

### ○特例追納について

届け出により特定期間とされた期間については、平成27年4月1日から平成30年3月31日までの3年間、特定保険料を納付（特例追納）することで年金額を増やすことができます。（すでに年金を受けとっている方は、特例追納をしても年金額が増えない場合があります）

#### 【特例追納の対象期間】

- ・特例追納する時点で60歳未満の方：承認があった月前10年以内の期間
  - ・特例追納する時点で60歳以上の方：50歳以上60歳未満であった期間
- 詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル、または土浦年金事務所にお問い合わせください。

### ◎問い合わせ先

#### 【ねんきん加入者ダイヤル】

TEL 0570-003-004（ナビダイヤル）

※050から始まる電話でおかけになる場合 TEL 03-6630-2525

#### ・受付時間

月～金曜日 午前8時30分～午後7時

第2土曜日 午前9時～午後5時

※土曜日（第2土曜日を除く）、日曜日、祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

#### 【土浦年金事務所 国民年金課】

TEL 029-825-1170（自動音声になっていますので【2】を押してください）

#### ・受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

## 「太陽光発電システム設置費補助金」のお知らせ

地球温暖化の原因である温室効果ガスの削減を図り、新エネルギーの導入を促進するため、太陽光発電システムを新たに設置する方に対して、設置に要する費用の一部を予算の範囲内で補助します。

### 申請受け付け

#### ▼受付期間

4月3日(月)～12月28日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)

#### ▼時間

午前8時30分～午後5時15分まで  
(正午から午後1時まで  
の時間を除く)

#### ▼場所

役場環境対策課(郵送などでの受け付けは、行いません)

### 交付対象

▼町内の住宅等に新たに対象システムを設置する方、または対象システムが設置された住宅等を購入する方

▼町税を滞納していない方(同一世帯員を含む)

▼太陽光発電システムの発電による余剰電力の買い取り契約を電力会社と締結する方

▼太陽電池モジュールの最大出力が10kW未満で未使用のシステムを設置する方

※補助金交付申請前にすでに太陽光発電システムを設置されている場合は、対象外となります。必ず工事着工前に申請してください。

※申請年度内に設置が完了しない場合、または指定期日までに実績報告書、および必要書類の提出がない場合は、対象外となります。

※太陽光発電システムが新品でない場合は、対象外となります。

※電力会社との契約者名・太陽光発電に係る電力受給契約申込者名と本補助金の申請者名が同一でない場合は、対象外となります。

### 補助金額

▼太陽電池モジュールの公称最大出力1kW当たり2万円とし、10万円を限度とします。ただし、補助金額に1000円未満の端数が生じたときは、これを切り捨てた金額とします。

### その他

・補助金交付申請の受け付けは先着順により随時行いますが、受付期間内であつても予算額に達した時点で終了します。

・詳細については「利根町太陽光発電システム設置費補助金交付の手引き」をご覧ください。

・「手引き」および「申請書」は、役場環境対策課で配布しています。また、町公式ホームページからもダウンロードできます。

・補助金交付に係る平成29年度予算は、現在、利根町議会で審議中であり、議会の議決により決定します。

### ▽問い合わせ先

役場環境対策課  
Tel 68-22211  
(内線251)



## 稲敷地方広域市町村圏内市町村間における相互応援協定を締結し、相互応援対策協議会を設立しました

1月27日(金)、龍ヶ崎消防署会議室において、稲敷地方広域市町村圏事務組合構成市町村長(龍ヶ崎市・牛久市・稲敷市・阿見町・利根町・河内町・美浦村)により大規模災害時の相互応援協定を締結すると共に相互応援対策協議会が設立されました。

この協定は、広域市町村圏内で水火災、または地震等の大規模災害が発生した場合、被災した協定市町村に対する応援対策、および復旧対策を円滑に遂行するとともに広域市町村圏での相互応援体制の構築を目指すものです。

## 高度処理型浄化槽設置費の一部助成

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するために、下水道事業計画区域以外の地域に設置する、高度処理型浄化槽の設置費用を一部助成します。

○申請期間 4月3日(月)～4月14日(金)(土・日曜日は除く)

午前8時30分～正午、午後1時～5時15分

※予算範囲を超えた申請があった場合は、抽選にて決定します。抽選日時等は、後日連絡します。また、申請が予算範囲を超えなかった場合は、4月17日(月)以降も随時、申請を受け付けます。ただし、予算範囲内での先着順になります。

○申請時に必要な書類

- ・補助金交付申請書、案内図、平面図、排水経路図、工事見積書の写し、建築確認済証の写し、または浄化槽設置届出書の写し、登録浄化槽管理票(C票)、登録証の写し、保証登録証、浄化槽設備士免状の写し、浄化槽工事業者届出書の写し、放流同意書の写し、浄化槽法第7条検査に係る検査手数料払込通知書の写し

### 区分による限度額

高度処理型浄化槽区分		限度額	高度処理型浄化槽区分		限度額
窒素またはいん除去型 (転換の場合)	5人槽	645,000円	窒素またはいん除去型 (新築の場合)	5人槽	533,000円
	7人槽	772,000円		7人槽	644,000円
	10人槽	959,000円		10人槽	787,000円

○その他

- ・浄化槽の工事期間は、補助金交付決定後から平成30年2月までです。
- ・補助金交付に係る平成29年度予算は、現在、利根町議会で審議中であり、議会の議決により決定します。

◎申し込み・問い合わせ先 役場環境対策課 TEL68-2211(内線258)

## フリフリグッパ―体操「地区運動集会」

主催 利根フリフリクラブ

### ◆運動の大切さ

人間は、筋肉とともに生きていくといっても過言ではないでしょう。筋肉に取り込まれたブドウ糖は酸素と反応してエネルギーに変わります。そのエネルギーが燃焼される場となる筋肉を作るためには、運動が大切なのです。運動といっても人それぞれですが、まずは軽い運動で、脳の活性化や気分を爽快にする効果のあるフリフリグッパ―から始めてみませんか。

各地区の夏祭りや町の納涼花火大会、町民運動会などでフリフリグッパ―体操を見かけた方も多いと思いますが、年間を通して3会場で行われています。お近くの会場の運動集会へどうぞご参加ください。



体操のあとの肩たたき＝利根町生涯学習センター

### \*\*フリフリ地区運動集会予定\*\*

場 所	日 程	開 催 日 (3月16日～4月30日までの予定)	時 間
利根町公民館	第1・3木曜日	3月16日(木)、4月6日(木)・20日(木)	午前10時～11時 *参加無料 *飲み物、 室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	3月21日(火)、4月4日(火)・18日(火)	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	3月22日(水)、4月12日(水)・26日(水)	
【講師】筑波大学 諏訪部先生・越智先生ほか *福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください。			
【問い合わせ先】利根町保健福祉センター TEL68-8291			

## 4月2日から4月8日は「発達障害啓発週間」です

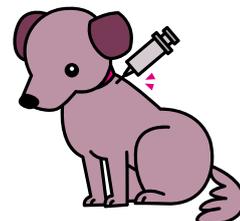
毎年4月2日は国連で定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では、4月2日から1週間を「発達障害啓発週間」と定め、自閉症やアスペルガー症候群を始めとした発達障害について理解を深める活動が行われています。



利根町ではウォーキング(デモンストラーションスポーツ)を開催します。

# 平成29年度犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

犬の登録と狂犬病予防集合注射を実施いたします。犬の登録は「犬の生涯に一回だけ」です。ただし、**狂犬病予防注射は毎年受けなければなりません**。また、獣医師により、注射ができないと判断された場合は、動物病院で**狂犬病予防注射猶予証明書**を毎年発行してもらい役場環境対策課へ提出してください。



**次の場合も手続きが必要です。**

- ・犬が死亡した場合
- ・所有者や所在地に変更が生じた場合

## 犬の登録および狂犬病予防集合注射日程

実施日	場所	時間
4月13日(木)	利根東部農村集落センター	午前 8時50分 ~ 9時20分
	利根町生涯学習センター	午前 9時40分 ~ 10時10分
	福木沖集会所	午前10時30分 ~ 11時
	利根町保健福祉センター車庫前	午前11時20分 ~ 11時50分
	早尾緑地広場 (わくわく広場とね店付近)	午後 1時 ~ 2時
	もえぎ野台自然公園	午後 2時20分 ~ 3時20分
4月14日(金)	利根親水公園	午前 9時 ~ 9時40分
	文間地区農村集落センター	午前10時 ~ 10時40分
	布川地区コミュニティセンター	午前11時 ~ 11時40分
	利根フレッシュタウン第3公園 (利根配水場(旧水道課)横)	午後 1時 ~ 2時
	利根ニュータウン風の公園 (ショッピングセンター付近)	午後 2時20分 ~ 3時20分
4月16日(日)	利根町役場玄関前	午前 9時 ~ 正午

※登録済の方は、案内はがきを送付しますので、必ず問診表に押印し当日持参してください。

### ～平成29年度集合注射時の料金案内～

\*新規登録の方 5,400円 (①+②+③) \*登録済の方 3,400円 (②+③)

どちらの場合でも、つり銭のないようにご用意お願い致します。

①登録手数料 2,000円 ②狂犬病予防注射料 3,000円 ③注射済票交付手数料 400円

### 集合注射時のお願い

- 1 フンなどの後始末をお願いします。(なるべく事前に済ませておいてください)
- 2 犬は抑えられる人が連れてきてください。(暴れると注射ができません)
- 3 犬の体調が悪い場合は、注射前に必ず、申し出てください。
- 4 **問診票の記載**をし、飼い主欄の名前のあとに**押印**して、持参してください。

上記日程以外でも、各動物病院で狂犬病予防注射が受けられますので必ず実施してください。その場合は、注射済証明書もらい役場環境対策課へ提出してください。

次の病院では、注射と同時に役場での手続き(登録、交付)を行うことができます。

- もえぎの動物病院 (利根町奥山643-1 TEL68-8238)
- わかかさ動物病院 (利根町横須賀655 TEL68-7939)
- 竜ヶ崎中央獣医科病院 (龍ヶ崎市馴柴町785-2 TEL0297-64-3288)



◎問い合わせ先 役場環境対策課 TEL68-2211 (内線258)

## ～災害時に役立つ知識の掲示板～

### 今回は災害時に車椅子利用者を支援するための情報をお伝えします！

災害時や非常時にはこんなことに困っているかもしれません。

- ☆自力（腕の力）で車椅子を操作できる方でも、砂利道や段差・障害物がある場合、また坂道等では自力走行が難しい場合があります。
- ☆保護者などの支援者が車椅子を操作している場合でも、道路の状況や、支援者の体力などにより、応援が必要な場合があります。
- ☆車椅子でも利用できるトイレが必要であったり、便座に座る際、トイレトペーパーの始末などに介助が必要な場合があります。

### ～支援の際のポイント～

★保護者などの支援者が一緒の時は、支援者の指示に従ってください。

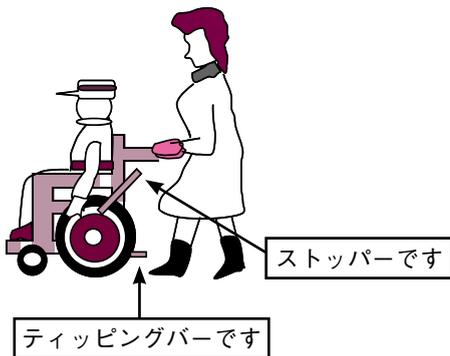
- ・坂道や段差などの通行を支援する時は、支援者は2人以上であることが望ましいです。
- ・知的障害・発達障害・精神障害等の重複障害がある方を支援する場合は、本人と目線を同じ高さにして、気持ちを落ち着かせるような話し方をお願いします。
- ・靴を履き替える必要のある避難所では、スリッパなどへの履き替えや、タイヤのふき取りのお手伝いをお願いします。
- ・車椅子スペースの確保にご協力をお願いします。
- ・避難所を利用せず、車内、あるいは自宅に留まっている方がいる場合には、役場に連絡をし、救援物資の取得にご協力をお願いします。

### 車椅子の操作法

折り畳まれた車椅子は、開いて真ん中の座席を押さえ固定し、足置場を平行にして足が乗るようにしてください。  
車輪に付属のストッパーを上げると車輪は動きません。

ティッピングバーを踏んでキャスト（前輪）を上げ、段差を越え、次に後輪を持ち上げ、直進して後輪も段差を越えるようにします。  
段差が高い場合は、支援者と一緒に車椅子を持ち上げて越えてください。

以前は後ろ向きで下るとされましたが、進行方向の安全確認が難しいです。現在は、キャスト（前輪）を上げて、車椅子に引っ張られないよう注意して前進するようになりました。急坂では、支援者への協力が必要になります。



段差を越える場合



下り坂では



### ●トイレでの介助

- ・下着を下ろし、本人がバーを掴んで便器に腰掛けるよう誘導してください。車椅子はストッパーを上げて、動かないように固定しておきます。
- ・排泄後のトイレトペーパーの処理が困難な場合は、お手伝いをお願いします。
- ・異性の方を介助する場合、周囲の方に介護中であることを理解してもらうための「介護中」マークが役場福祉課にありますので、ご利用ください。



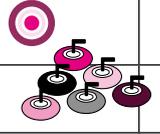
◎問い合わせ先 利根町地域自立支援協議会（役場福祉課内） TEL 6 8 - 2 2 1 1（内線 3 4 3）

# 4月の活動予定

「とね ワイワイ くらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりに寄与します。

☆クラブ活動に参加する際は、受付で「会員証」を提示してください。(早朝の「楊名時太極拳」は必要ありません)

☆ビジター参加費は、大人：300円/都度、子供(中学生以下)：150円/都度です。(早朝の「楊名時太極拳」は無料です)

	日	月	火	水	木	金	土	
							1	
早朝	文小学校体育館が4月10日まで使用できないため、火曜日開催のニースポーツは、金曜日に利根町生涯学習センターで、土曜日開催の卓球は、利根町生涯学習センターに変更されています。土曜日のバドミントンは、開催および開催場所は未定です。最新の活動計画は、毎月末に「とねっと」で翌月の活動計画が広報されます。「とねっと」を見るか、事務局にお問い合わせください。						卓球 午前9時30分～正午 (利根町生涯学習センター)	
午前								
午後								
夜間								
	2	3	4	5	6	7	8	
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		
午後							卓球 午前9時30分～正午 (利根町生涯学習センター)	
夜間				楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)		バドミントン・ニースポーツ 午後7時30分～9時00分 (利根町生涯学習センター)		
	9	10	11	12	13	14	15	
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)	
午後							バドミントン・卓球・ニースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)	
夜間			バドミントン・ニースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)				
	16	17	18	19	20	21	22	
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)	
午後							バドミントン・卓球・ニースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)	
夜間			バドミントン・ニースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)				
	23	24	25	26	27	28	29	
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)	
午後							バドミントン・卓球・ニースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)	
夜間			バドミントン・ニースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)				
	30	入会は、随時受け付けております。申込書は「とね ワイワイ くらぶ」クラブハウス、「利根町生涯学習センター」、「利根町公民館」にあります。 申し込み受け付けは、クラブハウスと各プログラムの活動場所(早朝の太極拳は除く)で行っておりますので、お気軽にお越しください。						
早朝								
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)							
午後								
夜間								

「とね ワイワイ くらぶ」クラブハウス(事務局)  
 〒300-1632  
 茨城県北相馬郡利根町下曾根 321  
 TEL 090-1407-4480  
 FAX 0297-68-3812

☆ 途中入会者の傷害保険は、入会翌月から適用となります。  
 ☆ プログラムは当日の状況により予告なしに変更/中止することがありますのでご了承ください。  
 最新の活動計画は、毎月末に翌月の活動計画「とねっと」で広報されます。「とねっと」を見るか、事務局にお問い合わせください。



年度末を迎えました。一年間支援センターを利用されたたくさんの方々ご協力ありがとうございました。  
 事故やけがもなく無事に過ごせましたことに感謝いたします。

## 支援センターって どんなところ？ 知りたい人は来て！見て！！



利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。現在は、子育て真っ最中のお母さん同士の情報交換や気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。担当保育士とのたわいのないおしゃべりもお勧めです。(\*^\_^\*)

皆さん、ぜひ遊びに来てください。何かのきっかけ作りになれば幸いです。

## \*\*4月の予定\*\*

◎とね子育て支援センターの活動は通常は文間保育園にて月曜日～金曜日におこなっています。

(土・日曜日、祝日はお休みです)

\*ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。

\*遊びに来る時は、各自水分を持参してください。(親子共)

7	金	支援センター始まり
11	火	育児相談ワイワイサロン(P13参照)
13	木	★春の散歩(役場周辺)
14	金	すっきりサロン
18	火	にこにこ広場
19	水	4さいくらぶ
20	木	赤ちゃん&マタニティさん
21	金	※公園遊び(もえぎ野台自然公園)
25	火	すっきりサロン
27	木	*園庭開放おすすめ日
28	金	*園庭開放おすすめ日

★4/13(木)春の散歩 午前10時～役場周辺～土手付近の散策を予定しています  
 役場駐車場集合(☔雨天中止)

持ち物：各自水分・おやつ(必要な方)

※4/21(金)公園遊び 午前10時～もえぎ野台自然公園(☔雨天中止)

持ち物：各自水分

\*4/27(木)～28(金)の2日間は園庭開放のお勧め日です。通常も開放していますが、気候も良くなってきたので特にお勧め日としました。皆さんぜひ遊びに来てください。(☔雨天時は室内開放)

## 3月までの年齢別サークルの対象年齢

すくすく：平成23年4月～平成26年3月生まれ

\*今年度は、すくすく内で「4さいくらぶ」を開催

よちよち：平成26年4月～平成27年3月生まれ

ねんね：平成27年4月～平成27年12月生まれ

赤ちゃん：平成28年1月生まれから

\*マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日に遊びに来てお母さんたちや小さいお子さんたちとふれあってください。

## 問い合わせ先

とね子育て支援センター(文間保育園内)

TEL 68-3194

開園日時 月曜日～金曜日

(祝日を除く午前8時～午後5時)

\*案内の手紙は、利根町役場の子育て支援課・保険年金課前のお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

### にこにこ広場 (\*^\_^\*)

午前9時30分～11時30分

対象：未就園の親子

みんなであいさつを済ませてから園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。



### 年齢別のサークル

午前9時30分～11時30分

対象：未就園の親子

すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃん、年齢で分かれて活動する日。季節や年齢に合わせた制作や戸外活動・歌・手遊び・育児情報交換などを取り入れています。



### にこにこ赤ちゃん

午前9時30分～11時30分

対象：ねんね・赤ちゃんの親子  
 マタニティの方もどうぞ

園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。小さいからこその大変さをお母さん同士、分かち合ってください。



### しゃべランチ

午前9時30分～午後0時30分

対象：未就園の親子

にこにこ広場に遊びに来ながらその後で、持ってきたお弁当を食べても良い日です。おしゃべりしながらのランチも楽しいですよ。



### 保育園の開放

(園庭および室内)

月曜日～金曜日(祝日は除く)

午前9時30分～11時30分

午後3時～4時30分

(変更もあり)

対象：未就園の親子

■ベビーカー持参でお庭を散歩してくださいってもかまいません。

■お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。

■雨の日も遊べる小さな部屋があります。



### すっきりサロンへどうぞ

午前9時30分～11時30分

○引っ越ししてきたばかりで、まだお友達がいない親子の方

○昼間お子さんやお孫さんと2人きりで過ごされているお母さんや、おばあちゃん

○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりして帰ってください。お待ちしております。お気軽にどうぞ



### いっしょにあそぼ！！

平成24年4月～平成27年3月生まれのお子さんで、平成29年度未就園の予定の方、電話または口頭にて申し込みください。



4年後に大きくなって戻ってきてね!



放流した稚魚は、川を下り海で大きくなり、約4年後再びこの利根川へ戻り産卵をして命をつないでいきます。子どもたちは、生命の誕生から放流までの成長を目の当たりにして、命の尊さ、自然界の仕組みを学びました。

1月19日(木)、文小学校(根本清史校長) 5年生児童33名が、利根川(上曽根運動公園付近)にサケの稚魚を放流しました。

12月に利根ライオンズクラブからサケの有精卵が寄贈され、校内の水槽でふ化させた後、毎日大切に育ててきました。

児童たちは、5〜6センチに成長した稚魚を「大きくなって戻ってきてね。がんばってね。」と声を掛けてそつと川に放していました。

文間小学校児童も後日、利根川にサケの稚魚を放流しました。



大切に育てたサケを利根川へ

## みんな元気に! 七福神めぐり楽しむ

1月22日(日)、とね七福神めぐり(利根ライオンズクラブ主催)が開催され、利根町公民館を発着点に約300名が1年の無病息災などを願って、花火の号砲とともに元気に出発しました。コースは、町内7カ所の神社やお寺を順次まわる全13kmを巡りました。



△号砲とともに元気に出発する参加者(上)、▷各所で記念のスタンプを押す。子どもたちも最後まで元気に歩きました。(右)



この七福神めぐりも今年で25回目を迎え町外からの参加者も増えてきております。参加者から「毎年楽しみにしています。体が動くあいだは、参加したい」という声が聞かれました。ゴールでは、利根やつこ睦がお囃子でゴールする参加者を迎え入れていました。今年1年良い年でありますように。

布川小学校が茨城県  
小中学校PTA広報  
紙コンクールで連続  
入選果たす

昨年12月3日、茨城県PTA振興大会表彰式典において、布川小学校PTA広報委員会が年に3回発行している「さくら」が、平成28年度も昨年度に引き続き賞を受賞しました。

平成23年度から連続6回目の入選となります。この間、県代表として、全国PTA広報紙コンクールに推薦された年もありました。

「毎年、広報委員の皆さんにより、布川小学校の教育活動を子どもたちの生き生きとした写真とともにフルカラーで紹介している、本校自慢の広報紙です。」と語ってくれました。



△表彰を受ける布川小PTA篠原副会長

## 安心安全な町を

### 目指して

#### 役場職員防災訓練を実施

1月25日(水)、役場では、地震が発生したという想定で、役場職員による防災訓練を実施しました。

地震による災害が発生したとの想定のもとに災害対策本部を設置し、各対策部への指示伝達訓練や避難所

への開設などさまざまな被害発生を想定して職員一人一人が真剣に訓練に臨んでいました。

なお、昨年7月にも台風による災害が発生したとの想定による防災訓練を実施しています。

町では、災害発生時において職員が的確に対応できるように定期的に訓練を実施しています。



△避難所設置の指示により素早く避難所を開設(保健福祉センター)、  
▷本部からの指示により各対策部では活動を開始する



## 男女共同参画ってなあに？ パート③⑨

### 男女共同参画職員研修を行いました！

今年で2回目となる男女共同参画職員研修。茨城県女性プラザより社会教育主事 <sup>かたばみまゆみ</sup> 方波見真弓氏を講師に招き、ワーク・ライフ・バランス「自分らしい働き方・暮らし方を考える」をテーマとした、講話とワークショップを行いました。

2016年4月に施行された女性活躍推進法に関しては、法律名に「女性」と付くために勘違いされがちですが、女性に限定した法律ではなく、男性の働き方も変えながら共に働きやすい社会を築いていくための法律であるをご説明いただきました。

また、ワークショップではグループに分かれ、仕事と家庭・育児・介護を両立する上で不安なことや課題を出し合い、両立のために必要なことや対応策について意見交換を行いました。

参加した職員からは「育児や介護で急遽仕事を休まなければならない状況になった際に同僚に迷惑がからないか心配」、「ペアワークやグループワークの体制がとれると良いと思う」、「男性が育児休暇をとることに對して職場内や近所といった周囲の目が気になる」と言った意見がありました。「日ごろから周囲とのコミュニケーションを大切に、困った時に一人で抱え込まずに相談できる環境を準備しておくことが大事。」「個々の置かれている状況や価値観は人それぞれ違うため、互いを理解しようと努力することが大切である。」とのお話がありました。

今回の研修では「ワーク・ライフ・バランス」について理解を深めるとともに、実際に自身のこととして考えるとても良い機会となりました。



研修の中で、グループに分かれて意見を出し合い発表をしました

# 保健福祉センターだより

TEL (68) 8291

3月は茨城県の  
自殺防止月間です

県と町では「つながる  
わ・ささえる」わ・茨城  
いのちの絆キャンペーン  
として相談支援体制の強化  
など自殺対策を推進してい  
ます。あなたの気持ち・悩  
み・問題を表に出してみま  
せんか。

## 【各種相談窓口のご案内】

●茨城いのちの電話

・つくば（24時間）

TEL 029-855-110

00

・水戸（午後1時～8時）

TEL 029-350-110

00

・フリーダイヤル

TEL 0120-783-15

56（毎月10日・午前8

時～翌日午前8時）

●いばらきこころのホット

ライン

平日（午前9時～午後4

時）TEL 029-244-1

0556

土・日曜日（午前9時～

正午、午後1時～4時）

TEL 0120-236-15

56

●竜ヶ崎保健所

TEL 0297-621-23

67

心と体のセルフチェック  
■ 毎日の生活に充  
実感がない。

■ これまで楽しんで  
いたことが楽  
しめなくなった。

■ 以前は楽にでき  
たことが今ではおっくう  
と思えない。

■ 訳もないのに疲れたよう  
に感じる。

■ 眠れない・目が覚めるな  
どの睡眠障害がある。

■ 食欲がなくなる、胃腸の  
調子がよくない。

\* ②項目以上が②週間以上  
ほとんど毎日続いていた  
ら、それは「うつ」かも  
しれません。かかりつけ  
医や精神科の受診、心の  
相談が必要です。



平成29年度  
こころの健康づくりカレンダーを  
3月下旬配布します。

こころの健康づくりシリーズ  
に加えて、利根町保健福祉セン  
ターで実施している成人・乳幼  
児の健康診断、相談事業、予防  
接種などの健康づくりに必要な  
情報が集約されています。ぜひ  
ご利用ください。



平成29年度 婦人科  
医療機関検診のご案内

町では、婦人科（乳がん・  
子宮がん）医療機関検診を  
受ける方に、検診料金の助  
成を行っています。

## 【申し込み方法】

利根町保健福祉センター  
にて、受診券を発行しま  
す。身分証明書（運転免  
許証・健康保険証など）  
をご持参ください。乳が  
ん・子宮がんとも、年度  
内1回の検診が可能です  
。（集団検診を含む）

## 【受診券発行・受診期間】

4月1日から平成30年2  
月28日まで

## 乳がん検診・女性

検査方法	対象者	自己負担金
超音波検査	30～39歳 40～64歳の 偶数年齢	1,100円
マンモグラフィ 検査	41歳以上の 奇数年齢	1,000円 ※40歳代の方は、2方向撮影 のため1,600円

## 子宮がん検診

検査方法	対象者	自己負担金
子宮頸部 細胞診	20歳以上の方	2,400円
子宮体部 細胞診	35歳以上で医 師の問診にて該 当する方	3,800円

妊婦健康診査受診票の  
お知らせ

「安心・安全な出産を  
迎えるために」

「妊娠」が

分かったら、  
利根町保健福  
祉センターへ  
届け出をし、  
母子健康手帳  
と妊婦健康診査受診票を受  
け取りましょう。妊婦健康  
診査受診票の使用により14  
回まで公費助成が受けられ  
ます。詳細については妊婦  
健康診査受診票交付時にご説明  
いたします。



## 【妊娠に関する相談】

すこやか妊娠ホットライン  
TEL 029-221-111  
24

相談日：月～金曜日 午  
前10時～午後6時（土・  
日曜日、祝日、年末年始  
を除く）

【妊娠・出産・育児・子育て・  
女性の健康に関する相談】  
助産師何でも電話相談

TEL 029-219-150  
01

相談日：月～金曜日 午前

10時～午後3時（祝日・お

盆・年末年始を除く）

\* どちらも相談は無料です。

「あなたの口は大丈夫？」  
「口腔相談のお知らせ」

口腔機能も加齢とともに、噛む力が弱っています。気になる症状がある方は、早めの予防が大切です。思いあたる方は、口腔相談をご利用ください。

- \*口腔状態チェック項目\***
- 固いものが食べにくくなった。
  - 食事中むせることがある
  - お口の渴きが気になる。
  - お口の臭いが気になる。
  - 舌苔がある。
  - (舌に白や黄色いものがついている)
  - 歯茎の腫れや出血がある。

**【日時】** 毎月第2水曜日  
午前10時～午後2時30分  
(一人30分～45分)の予約制です。(前日まで予約可能)

**【内容】** 歯科衛生士による個別相談

**▽申し込み先**  
利根町保健福祉センター



「お口の健康について」  
出前講座を始めます

4月から、歯科衛生士による出前講座を開始します。いくつになっても美味しく食べるために元気なうちから「お口の健康について」お話を聞いてみませんか。



**【内容】**  
「嚥下の仕組みと咀嚼の大切さ、お口の健康の重要性」

**【講師】** 歯科衛生士

**【開催日】** 毎月第2水曜日

**【申し込み方法】**  
町公式ホームページの出前講座の要綱に従ってお申し込みください。

**▽問い合わせ先**  
利根町保健福祉センター

+

献血にご協力ください

献血は、健康な人だけができる大きな助け合いです。今回は、全血献血(200ml・400ml)です。

200ml献血は16歳から、400ml献血は18歳からです。また、65歳以上の方で、60歳から64歳までに献血経験がある方は69歳までご協力いただけます。

皆さまのご協力をお願いいたします。

**◆日時** 3月29日(水)  
午前10時～正午  
午後1時～3時30分

**◆場所** 利根町役場玄関前

**◆持ち物** 献血カード

※はじめての方は、運転免許証・健康保険証など身分証明書をご持参ください。

※当日、食事を摂られていない方や、睡眠不足など体調不良の方は、献血はできません。体調を整えてからのご協力をお願いします。



あなたの勇気一つで命が助かる人がいます。

## 各種相談など

名称	日程	受付時間	内容・予約方法	場所
育児相談 WiFiサロン	4月11日(火)	午前10時～11時	全乳幼児対象 保健師相談・栄養相談(育児相談)は、当日の受付順 乳幼児親子の遊び場(WiFiサロン)	利根町保健福祉センター
ヘルシー相談	3月21日(火) 4月6日(木)	午前9時～11時30分のうちの予約した時間	管理栄養士による健康・栄養相談 前日までに予約	
口腔相談	4月12日(水)	午前10時～午後2時30分のうちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 前日までに予約	
もの忘れ相談	3月28日(火)	午後1時～3時30分のうちの予約した時間	もの忘れの気になる方等の相談 前日までに予約	
精神保健相談	3月14日(火) 4月11日(火)	午後1時30分～3時のうちの予約した時間	専門職による相談 1週間前までに予約	

## 第6回 議会報告会の開催のお知らせ



利根町議会では町民の皆さまに、より開かれた信頼される議会を目指し、町議会の活動内容をお知らせする「議会報告会」を毎年開催しています。どなたでも参加できますので、多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

▶日時 4月22日(土)

午後1時30分～4時30分

▶場所 役場 1階多目的ホール

▶内容

議会定例会の審議経過・結果報告など

\*申し込みは不要です。

問 役場議会事務局

☎ 68-2211 (内線 351)

## 稲敷地方広域市町村圏事務組合 養護老人ホーム松風園民営化のお知らせ

組合が運営してまいりました養護老人ホーム事業は、平成29年4月1日より次の法人に引き継がれます。これまで施設の運営にあたりまして、深いご理解とご協力を賜りましたこと厚く御礼申し上げます。

なお、今後は民間施設「松風園」として養護老人ホーム事業が展開されますが、入所手続きにつきましては、従来どおり各市町村の高齢福祉担当課へご相談ください。

運営者

社会福祉法人「広文会」

理事長 秋本 優

(稲敷市：江戸崎病院長)

## 茨城県南水道企業団指定給水装置工事事業者の指定等の手数料について

平成29年4月1日より、当企業団の指定給水装置工事事業者の指定、および指定給水装置工事事業者証再交付に手数料がかかります。詳しくは茨城県南水道企業団ホームページでご確認ください。

問 茨城県南水道企業団総務課 庶務係 ☎ 0297-66-5131



## 健康のためヨガを始めてみませんか？ ヨガクラブ会員募集！



土曜コース

▶日時 原則毎週土曜日

午後1時～2時30分

▶内容

ストレッチ、整体中心、指圧マッサージあり

▶講師 新川善啓先生

▶費用

月3,300円、入会金500円。

日曜コース

▶日時 原則毎週日曜日

午前9時30分～11時

▶内容

ストレッチ、リラクゼーション中心、指圧マッサージあり

▶講師 新川よう子先生

▶費用

月3,300円 入会金500円

水曜コース

▶日時 原則第2・4水曜日

午前10時～11時30分

▶内容

真向法ヨガ、オリジナル健康体操、ストレッチなど

▶講師 星野有里先生

▶費用

月2,200円 入会金300円  
いずれも見学・無料体験あり、費用は月謝・部屋代の実費です。場所

は原則、利根町公民館です。

問 野田 ☎ 68-5115

## 茨城県立土浦産業技術専門学院 在職者訓練の受講生募集

▶講座名

第2種電気工事士受験対策(筆記) A

▶日時

5月9日(火)・11日(木)・16日(火)・18日(木)・23日(火)・25日(木)

6日間

午後6時～9時

▶場所

茨城県立土浦産業技術専門学院 (土浦市中村西根番外50)

▶内容

第2種電気工事士の筆記試験対策

▶定員 25名

▶申込期間

3月13日(月)～4月3日(月)  
期間内必着

▶受講料 2,980円

▶申し込み方法

往復はがきに①講座名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥職業(会社名)をご記入の上、当学院まで郵送(一人1枚)または、ホームページからお申し込みください。定員を超えた場合は、抽選による選考となります。抽選結果をメール、または返信はがきで通知いたします。当選者は受講決定通知を受け取った後、本学院窓口で、受講料を添えて申請をしていただきます。

問 茨城県立土浦産業技術専門学院

☎ 029-841-3551

(〒300-0849 土浦市中村西根番外50)



■ **無料法律相談のお知らせ**

- ▶日時 4月3日(月)  
午前9時～午後1時
  - ▶相談内容  
借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
  - ▶相談受付件数  
12件まで(一人20分程度)
  - ▶相談員 町で委託の弁護士
  - ▶申し込み方法  
相談日前日までの電話予約とします。  
ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
- 問 役場福祉課 社会福祉係  
☎ 68-2211 (内線 335)

■ **行政書士無料相談会**

- 事前予約は不要です。
- ▶日時 4月9日(日)  
午後1時～3時
  - ▶場所  
龍ヶ崎市市街地活力センター  
「まいん」2階
  - ▶相談内容  
相続、遺言、農地転用、入国管理  
各種許可申請手続他
  - ▶相談員  
龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の  
行政書士数名
- 問 佐川 ☎ 0297-66-2243

■ **東日本大震災に係る被災者生活再建支援金(基礎支援金)の申請期間の再延長**

被災者生活再建支援金に係る基礎支援金の申請期間が1年間延長となりました。この支援金の申請を考えている方は、速やかな申請をお願いします。

なお、対象となる方は、東日本大震災において住宅の被害判定が「大

規模半壊」、または「半壊」になられた方で、申請期間内に住宅を取壊す方などが対象となりますので、ご留意ください。

また、対象となる方が申請されますと、被災者生活再建支援金の基礎支援金が「大規模半壊」の方は50万円が追加支給され「半壊」の方は100万円が新たに支給となります。さらに、「半壊」の方は、この基礎支援金を申請することにより、加算支援金の支給対象者になり、住宅の建替えや住宅購入の場合200万円、住宅賃貸の場合50万円が、期間内に申請することにより加算して支給されます。(ただし、一人世帯の方は、75%の支給額となります)

問 役場福祉課 社会福祉係  
☎ 68-2211 (内線 335)

■ **茨城県竜ヶ崎保健所から  
お知らせ**

○ひきこもり専門相談と家族ミーティングのお知らせ

ひきこもり状態にある方を抱える家族等を対象に、心理士、保健師等がかかわり方の助言を行います。

また、家族同士の交流ならびに家族がどのように本人に関わっていくか、考える話し合いの場として家族グループミーティングを行っています。

いずれも秘密は厳守されます。

※完全予約制

- ▶日時 3月15日(水)
- ・家族グループミーティング  
午前10時～正午
- ・専門相談 午後1時～  
いずれも事前に予約が必要です。
- ▶場所 茨城県竜ヶ崎保健所
- ▶相談員  
心理士および保健師(家族グループミーティングにも参加します)
- ▶費用 無料

○県南地区薬物相談のお知らせ

薬物依存症は、脳の病気であり、罰では回復はしません。  
ご家族が一生懸命に世話を焼きすぎるなど共依存状態になっている

と、ご本人の回復が遅ざかります。ご家族が依存症を正しく理解し、対処法を学ぶことが、回復への近道です。ぜひ、ご相談ください。

※予約制

- ▶日時 3月17日(金)  
①午後1時～、  
②午後2時30分～
- ▶場所 茨城県竜ヶ崎保健所
- ▶内容 薬物に関する個別相談
- ▶相談員  
茨城県精神保健センター職員
- ▶主催  
茨城県精神保健福祉センター

○精神保健相談のお知らせ

- ▶日時 3月21日(火)  
午後2時～4時、4月5日(水)  
午後3時～5時
- ▶場所  
茨城県竜ヶ崎保健所 1階相談室
- ▶対象者  
精神症状のある患者の家族、本人
- ▶相談員 医師および保健師
- 申・問 茨城県竜ヶ崎保健所 保健指導課 ☎ 0297-62-2367 (龍ヶ崎市 2983-1)

■ 『介護者のつどい』のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。

- ▶日時 4月12日(水)  
午後1時30分～
- ▶場所 利根町保健福祉センター  
(利根町下曾根 221-1)
- ▶内容 懇談会
- ▶申し込み 不要
- ▶参加費 無料
- 問 利根町地域包括センター  
(役場福祉課内)  
☎ 68-2211 (内線 348)

## ■ 第4回利根町「民謡・民舞の祭典」開催について

民謡・民舞の普及と愛好者の発表を目的に、民謡・民舞10団体、利根地固め唄保存会が参加し開催いたします。大勢の子どもたちも出演いたします。また、民謡・民舞の先生方のゲスト出演もあります。

華やかな舞台にご期待ください。

▶日時 3月25日(土)

午前10時開演

▶会場 利根町公民館

▶入場料 無料

▶主催

利根町「民謡・民舞の祭典」実行委員会

問事務局 若松 ☎ 68-5521

## ■ 第5回利根町「町民絵画展」開催のお知らせ

絵画愛好家なら誰でも参加できる作品公募展を開催して、5周年を迎えます。今回は、多彩な事業を取り入れて開催いたします。役場周辺に咲く桜を見ながら、ご高覧いただきますようお待ちしております。

▶会期

3月24日(金)～3月31日(金)

午前9時～午後5時

(24日は午後1時から、最終日は午後1時30分まで開催)

▶場所

役場1階イベントホール・多目的ホール・5階会議室

▶入場料 無料

### ギャラリーコンサート

利根中学校吹奏楽部による吹奏楽、ヴァイオリン演奏、フォークアンサンブルの癒しのハーモニーをお楽しみください。

▶日時 3月25日(土)

午後1時～2時30分

### ワークショップ(体験型基礎講座)

・油絵講座

マチエールってなんだろう。

マチエールを体験しよう。

▶日時 3月27日(月)

午前9時30分～午後0時30分

▶参加費 500円

▶講師 箱岩美喜先生

・人形劇

「旅する劇場」と題し、カラフルな布、毛糸、ビーズなどを使い人形や動物などを作り、即席の人形劇として遊びます。

▶日時 3月28日(火)

午後1時30分～4時30分

▶対象者

3歳以上のお子さんと保護者

▶参加費 500円

▶講師

ダフナ・アヴィダン女史

・墨流し(マーブリング)

写し取られた紙をうちわに貼り楽しみます

▶日時 3月29日(水)

午後1時30分～4時30分

▶対象 小学生以上

▶参加費 500円

▶講師 羽川幸一実行委員長

### 3講座の申し込み締切日

3月22日(水)

・スカイペインティング

役場1階の窓ガラスに自由に絵を描きます。

### 野村真澄先生と“日本画”を学ぼう

町民絵画展の中で長年利根町の中学校で教鞭を執られた野村真澄先生を迎え“日本画”の歴史、近代絵画を優しく解説と実践を楽しんでいただきます。参加申し込みお待ちしております。

▶日時

1日目 3月27日(月)

午前10時～11時40分

日本画についての理解と実践の説明

2日目 3月30日(木)

午前10時～11時40分

実践

▶場所 役場5階会議室

▶対象

高校生以上で日本画に興味のある方

▶募集人数

20名(定員になり次第締め切り)

▶申し込み締切日

3月22日(水)

▶参加費

1,500円程度(日本画平筆、面相筆、絵具、ボードなど)

▶持参するもの

筆記用具、メモ用紙(両日)、タオル1枚、小皿3枚、水入れ(2日目のみ)

申・問 箱岩 ☎ 080-3251-5685

## ■ 第6回利根町さくらまつりの開催について



▶日時

4月1日(土)・2日(日)

午前10時～午後3時

▶場所 利根町役場

▶内容

①飲食店組合、農業協同組合ほかによる出店②手作り作品の青空マーケット③灯籠の夕べ④踊りと音楽の調べ⑤野だて⑥ミニトレイン⑦夜桜ライトアップ⑧さくらウオーク

皆さまのお越しをお待ちしております。

問 利根町さくらまつり実行委員会

石橋 ☎ 090-7239-0716

## ■ 布川地区コミュニティセンターの指定管理者が変わります

平成29年4月1日から布川地区コミュニティセンターの管理・運営を利根町シルバー人材センターが行います。

使用申請・時間帯など、使用方法については、今までと同様です。

(指定期間)

平成29年4月1日から平成32年3月31日までの3年間

問 生涯学習課 ☎ 68-3263

■ **第19回音のまちTONE  
ふれあいコンサート出演者募  
集!**



△昨年のコンサートより

利根町生涯学習推進本部では、地域特性を生かした生涯学習のまちづくりを目的に「音のまちTONEふれあいコンサート」を行っております。

つきましては、出演者を次のとおり募集いたします。奮ってご応募ください。

▶開催日 6月3日(土)

開場 午後1時

開演 午後1時30分

▶場所

利根町役場 1階多目的ホール

▶出演対象 利根町在住・在勤の方

▶参加費 無料

▶演奏内容

声楽・器楽(バンド・カラオケなどは除く)

演奏時間は10分以内で、演奏時は、電子機器を用いた楽器・マイク・CDなどの使用はできません。  
\*ピアノ以外の楽器は、各自でご用意ください。

▶募集締め切り日 4月22日(土)

▶その他

①応募多数の場合は、分野別に主催者側で調整させていただきます。

②参加者全員を対象に説明会を実施いたします。

③演奏の順番は、主催者側で決定します。

所定の申込用紙に記入の上、利根町生涯学習センター(中谷967)までお申し込みください。

\*申込用紙は、生涯学習課(利根町生涯学習センター・利根町公民館)または、町公式ホームページから入手することができます。

申・問 生涯学習課(利根町生涯学習センター内) ☎ 68-3263

■ **大平野生植物園からお知らせ**

「カタクリ観賞会」開催

利根町大平地区にある大平野生植物園でカタクリ観賞会を開催いたします。園では、数百のカタクリの花が皆さまのお越しをお待ちしております。

▶開催日

3月18日(土)～3月25日(土)

▶開催時間 午前9時～午後5時

▶開催場所 利根町大平466

▶主催

リスタート6期 チェンジ・

69期 利根Q



自然の山を利用しておりますので運動靴などでお越しください。

問 倉本 ☎ 68-8458、または ☎ 080-3174-8458

■ **利根町文化協会第3部門舞  
踊発表会開催のお知らせ**

文化協会第3部門の5団体の舞踊会が、合同で発表会を開催いたします。皆さまのお越しをお待ちしております。

入場無料

▶日時 3月12日(日)

開演 午前10時30分

▶場所

利根町公民館 1階多目的ホール

問 日本のおどりよるこび座 伏見

☎ 68-7512

■ **地域ふれあいカラオケ大会  
「春の歌祭り」のお知らせ**

カラオケ出演者を募集いたします。皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。

▶日時 3月26日(日)

開場 午前9時

開演 午前9時30分

▶場所

利根町公民館 1階多目的ホール

▶カラオケ出演

先着25名(参加費500円・当日徴収)

▶入場料 無料

申・問 歌謡コーラスバンド

斉藤 ☎ 68-3682

■ **航空科学博物館イベント案内**

やさしい航空のはなし

「パイロットのはなし」

航空機の運航において重要な役割を果たしている、飛行機を操縦している方の講演会です。業務内容や体験談などあまり聞くことのできない生の声なので、パイロットを目指している方は特に見逃せません。

▶日時

3月19日(日) 午後1時～

▶場所

航空科学博物館 1階多目的ホール

▶費用 入館料のみ

「JGSグランドハンドリング教室」

航空機の運航において、欠くことのできないさまざまな地上業務を行っている(株)JALグランドサービス。そのスタッフのお話を聞いた、航空機誘導のマーチャリングなどの体験ができるイベントです。

▶日時 3月26日(日)

午前10時～午後4時

▶場所 航空科学博物館・館内外

▶費用 入館料のみ

問 航空科学博物館(千葉県山武郡芝山町岩山111-3) ☎ 0479-78-0557

# 図書館春休み子ども映画会

「ミニオンズ」(吹替版) (2015年アメリカ)

声の主演: 天海祐希、バナナマン

黄色い謎の生物ミニオン。彼らに滅亡の危機が迫る中、3人のミニオンが仲間たちを救うべく立ち上がった。

▶日時 3月25日(土) 午後1時~

▶場所 利根町図書館 2階多目的ホール

▶入場料 無料

☎利根町図書館 ☎ 68-8868

## 図書館カレンダー

4月

□ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## 賃貸アパートの退去料トラブルにご注意!

ぐるトラブルとガイドライン」が参考になります。お困りのときは、資格のある消費生活相談員が、ご相談をお受けしております。

### ▽相談窓口

役場経済課 消費生活相談窓口  
Tel 68-22211 (内線326)

就職や転勤で賃貸アパートを退去する際のトラブルの多い時期です。クリーニング、壁クロスや畳換え費用として、敷金をはるかに超える金額を請求されることもあります。

経年変化で自然に黄ばんだ畳や壁紙、普通に使っていたことによる汚れや消耗は家主の負担となります。しかし、賃借人が故意や過失で汚損したときは補償する責任が生じます。契約時に、退去時のリフォーム費用を賃借人が支払うとの特約にサインしていることも多いのですが、費用が高過ぎて納得できない場合は、リフォームの見積書などを見せてもらいましょう。

また、入居の前の立会いでは詳しく説明を受け、部屋の傷などをチェックし、証拠の写真を撮っておくことも必要です。

賃貸の場合の基準は、国土交通省の「原状回復をめ

お電話でのご相談や匿名でのご相談もお受けしております。毎週水曜日 午前10時~正午、午後1時~5時 水曜日以外は、茨城県消費生活センターへ Tel 029-2225-6445 月曜日~金曜日、日曜日 午前9時~午後5時 土・日曜日、祝日は消費者ホットライン188番で相談窓口をご案内しています。なお、近隣市町村へのご相談はご遠慮ください。



# 健康教室

取手市医師会  
Tel 0297(78)6111

## ヒートショックについて

高齢者の自宅での事故の一つに、入浴中の死亡があります。

これは、ヒートショックといつて急激な温度変化により身体が反応した結果、大きな血圧の変動が生じ、心疾患、脳血管疾患などに至ることがあります。

高齢者は、食事後、飲酒後の血圧の低下があるの、60分以内は入浴を控えることが必要です。一人暮らしの方は、日中、夕方、入浴前に、万が一のために、家族や友人に事前連絡しておきましょう。

自宅の部屋と浴室の温度差を減らすために、浴槽のふたを開け浴室や脱衣所を温めたり、二番風呂に入るような対策が必要です。

高血圧症の治療中の方、血圧の自動調節機能が低下している高齢者は、室内でも著しい温度差で事故が起こります。

長い間、熱いお湯に肩までつかる入浴は、寒い冬に体が温まりますが、身体の血管が拡張し、血圧の下

りすぎや、発汗を生じた結果、脱水から心臓、脳の血管が詰まりやすくなります。ヒートショックを防ぐために次のことを注意してください。

- ・ お湯の温度を38度から40度に保つこと。
- ・ 浴室、脱衣所を温めると。
- ・ 食事直後、飲酒後の入浴はしない。
- ・ 夜遅くに入浴しない。
- ・ 水分を事前にとること。
- ・ 入浴前に家族に、今から入浴を伝えること。
- ・ 肩までお湯につかることをさけて、半身浴にする。
- ・ 体調不良時は、入浴をさける。
- ・ 寒さが厳しいときに、入浴は身体を休めるのに有効なものです。冬の入浴を安全に行うために日ごろから注意してください。

# 利根町ふれ愛タクシー運行中



町内全域（一部龍ヶ崎市・河内町）と「関東鉄道 竜ヶ崎駅」、「龍ヶ崎済生会病院」を運行区域としたデマンド型乗合タクシーは、土・日曜日、祝日、年末年始を除き毎日運行しています。電話1本で自宅まで迎えに来る利便性の良さと、料金が1乗車300円から500円という安さから通院や買い物など、日常生活の交通手段として高齢者を中心に多くの町民の皆さまにご利用いただいています。

利用方法が分かりにくいとのお客さまの声から、予約と運行に関する注意点について説明します。

## 予約と運行に関する注意点

- ・乗車を希望する際には、**運行の30分前まで**には必ず電話予約してください。各便の予約締め切り時間が決まっていますので、時間を過ぎてからの予約受け付けはできません。
- ・乗合タクシーとなりますので、各便の予約の状況により迎えの時間や到着時間が変わります。一番効率的な順番で運行するよう努めていますが、場合によっては、目的地まで遠回りになってしまうこともあります。到着時間の指定などはできませんので余裕を持ってご予約ください。

乗合タクシーという運行の主旨をご理解の上、より多くの町民の皆さまの利用をお待ちしております。

## 運行日・時間と予約締切時間 ※役場を出発する時間となります。

便	運行時間	予約締切時間
1便	8:00	前日17:00
2便	9:00	前日17:00
3便	9:30	9:00
4便	10:30	10:00
5便	11:00	10:30
6便	12:00	11:30
7便	13:30	13:00
8便	14:30	14:00
9便	15:00	14:30
10便	16:00	15:30

## ふれ愛タクシー予約センター TEL 61-7080

受付時間：午前8時30分～午後5時  
(運行日のみ受け付け)

※初めてご利用になる方の利用登録も予約センターで電話受け付けします。

### ◎問い合わせ先

役場企画財政課 企画調整係 TEL 68-2211 (内線223)



利根町商工会

TEL (68) 7417  
FAX (68) 3177

### □利根町緑地運動公園ゴルフ練習場のご案内

利根町商工会では、利根川河川敷にある「利根緑地運動公園ゴルフ練習場」の運営・管理を行っております。

豊かな自然の中でゴルフを通じて心とむひとときを過ごせる集いの場所を提供し、また、お客さまのニーズに応えられるように日々心掛けております。ぜひご利用ください。

### ○利用時間

4月1日から9月30日の期間は、午前9時～午後3時30分（ただし、ボールの販売は午後3時まで）  
10月1日～3月31日の期間は、午前9時～午後3時（ただし、ボールの販売は午後2時30分まで）

### ○休業日

毎週月曜日（ただし、その日が祝日にあたる場合は次の日に振り替え）  
・天候が悪い時、年末年始

※都合により営業時間・休業日が変更になる場合があります。

### ○利用料金

- ・ミニカゴ「約30球」 310円
  - ・小カゴ「約60球」 520円
  - ・大カゴ「約120球」 1030円
- お問い合わせは、利根町商工会 TEL 68-7417、または練習場携帯 090-2627-7032（営業時間中のみ）まで

### □標的型サイバーメール

特定の組織から重要な情報を盗むこと等を目的として、組織の担当者や業務に関係するメールアドレスに封鎖してしまおうように巧妙に作り込まれたウイルス付メールのことをいい、顧客・社員の個人情報、営業秘密・取引先のやり取りメール等の情報が狙われます。

茨城県警察では、企業を対象とした訓練を実施しています。希望する事業所の方は、お問い合わせください。

お問い合わせは、茨城県警察サイバー対策係 TEL 029-301-1011  
(内線5691)

## 軽自動車等の廃車・名義変更の手続きを忘れていませんか？

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に対して、1年分の税金がかかります。自動車税のような月割制度がないため、4月2日以降に廃車をしても、その年度分は全額を納付しなければなりません。

廃車や名義変更などにより、軽自動車や原動機付自転車などを所有しなくなった場合は、3月末までに手続きをしてください。手続きを行わないと、所有していなくても税金がいつまでもかかり続けますので注意してください。

### ◆原動機付自転車（125cc以下）、農耕用および小型特殊自動車の廃車

#### ・名義変更の手続き

次のものを持参の上、役場税務課までお越しください。

- ・**廃車の場合**…該当車のナンバープレートと所有者の印鑑
- ・**名義変更の場合**…新所有者の印鑑と譲渡証明書

役場税務課 TEL 68-2211（内線262）

### ◆軽自動車（四輪）、二輪（125cc超）は、下記までお問い合わせください。

#### ・軽自動車（四輪）

軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所

土浦市卸町2丁目2番8号 TEL 050-3816-3106

#### ・二輪

茨城運輸支局土浦自動車検査登録事務所

土浦市卸町2丁目1番3号 TEL 050-5540-2018



### 皆さまのご意見・ご要望を受け付けます

ご意見・ご要望の概要とその回答は、町民全体の課題として共有していただくため、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

#### 町長へのホットライン

留守番電話・ファックス（TEL 0297-68-8059）

#### 電子メール

アドレス（info@town.tone.lg.jp）

ご意見・ご要望には、必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。

#### 投書箱（町内6カ所に設置）

利根町役場、利根町公民館、文間地区農村集落センター、利根東部農村集落センター、布川地区コミュニティセンター、利根町生涯学習センターの各敷地内に設置

問い合わせ先 役場総務課 秘書広聴係 TEL 68-2211（内線507）

### 【3月の納税等】

なし

#### 人口と世帯

（住民基本台帳人口）

2月1日現在

（ ）内は前月比

○総人口	16,727（- 40）
○男性	8,273（- 21）
○女性	8,454（- 19）
○世帯数	7,051（- 8）

「広報とね」は、通常毎月第1金曜日発行です。発行…利根町役場 編集…役場総務課 秘書広聴係 〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川841-1

TEL 0297-68-2211 FAX 0297-68-7990 利根町のホームページ <http://www.town.tone.ibaraki.jp/>

広報とねに掲載した写真データがほしい方は、役場総務課 秘書広聴係 TEL 68-2211（内線507）にご連絡ください。

**編集後記**  
1月末に職員による避難訓練と防災訓練を行った。庁舎火災による避難訓練では、消火訓練、来庁者の避難誘導、職員自身の避難等訓練し、地震による防災訓練では、避難所の開設、避難物資の搬送、給水所の設営、非常食の炊き出し等1日ばかりでの訓練となった。東日本大震災時に職員ではなかった人も増え、ましてや小貝川氾濫の体験者は数人となつてしまい、毎年訓練を行い、いざという時に備えておりますが、いつも訓練のままで終わればよいと願っています。（ま）

### 利根町民憲章

わたくしたちは、大利根の豊かな流れと緑に恵まれた大地をふるさととする利根町民です。

この郷土と歴史を誇りとし、人の和と力を集め、いっそう住みよいまちづくりをめざして、ここに町民憲章を定めます。

- 一、自然を守り、水と緑の豊かなまちをつくりましょう。
- 一、教養を深め、伝統ある文化をそだてましょう。
- 一、人を愛し、ふれあいの輪をひろげましょう。
- 一、体をきたえ、仕事にはげみ、明るい家庭をさざきましょう。
- 一、心を合わせ、未来にはばたく若い力をのばしましょう。

町の木サクラ・町の花カンナ・町の鳥ヨシキリ