



広報
TONE

とね

成人式

2

2017
(平成 29 年)
No. 635

利根町成人式



— 1月8日(日) 利根町公民館 —
(詳細については、12ページをご覧ください)

◎主な内容

- ・高校生相当年齢まで医療費無料を拡大…………… 2 P
- ・町の話題…………… 12~13 P
- ・町県民税・所得税の申告…………… 4~5 P
- ・病児保育事業が始まりました…………… 22 P

4月1日から

医療費無料を高校生相当年齢まで拡大

～医療福祉費支給制度の対象者が拡大されます～

町では、出生の日から15歳まで、茨城県の医療福祉費支給制度（通称：県マル福）と町単独の医療福祉費支給制度により、医療費の無料化を実施しています。

4月1日から、さらなる保護者の医療費に係る経済的な負担の軽減と子育てしやすい環境づくりを推進するため、**医療費無料の対象者を高校生相当年齢の方まで拡大**いたします。

対象となる高校生相当の方には、3月中旬に保護者あてに通知する予定です。

【対象となる高校生相当】

利根町に居住し、各種医療保険に加入している高校1年生から高校3年生の年齢に相当される方（進学の有無、就労の有無にかかわらず対象となります）

【助成の対象となる医療費】

医療保険が適用された、病院、薬局などの費用（平成29年4月受診分から）

【助成の対象とならないもの】

1. 健康診断、予防接種、薬の容器代、文書料などの保険診療外費用や、入院時の食事代、差額ベッド代、交通費等は助成の対象となりません。
2. 学校等の管理下におけるけがなどは、学校等で加入する日本スポーツ振興センター災害共済給付制度が優先となり、医療福祉費支給制度で助成を受けた場合は、町へ医療費の返還をしていただく場合があります。

【高校生相当の助成方法】

診療を受けた月ごとに、医療福祉費支給申請書（領収書を添付）を提出していただきます。

申請内容について、医療保険が適用されたものであるかを確認し、後日指定された口座に振り込みます。

【支給申請の方法】

病院等で支払った領収書を、1カ月分まとめて、翌月以降に、役場保険年金課へ支給申請してください。支給申請できる期間は、お支払いをされた翌日から**5年以内**です。

（平成29年4月中に受診した病院等の領収書
⇒平成29年5月以降に申請する）

【申請に必要なもの】

1. 保険診療分の内訳が明記された領収書（コピー不可、原則として、領収書は返却いたしません）
2. 助成を受ける本人の健康保険証
3. 印鑑（スタンプ式印鑑以外）
4. 口座番号のわかるもの（ゆうちょ銀行以外、助成対象者または家族の預金通帳、もしくはキャッシュカード）

【注意していただくこと】

1. レシートおよび手書きの領収書の場合は、医療機関等の窓口で名前と保険点数を必ず記入してもらってください。原則として、領収書は返却いたしません。
2. 治療用装具（コルセット等）を作成した場合は、加入している健康保険組合などへ治療用装具の作成費用の支給申請を行い、支給決定通知書等の写しを添付し、支給申請してください。医療福祉費の支給は、装具作成費用から支給決定額を差し引いた差額を助成いたします。
3. 高額療養費・附加給付などがある場合は、支給決定通知書、または支給証明書などの写しを添付してください。医療福祉費の助成は、窓口で負担した額から支給決定額を差し引いた金額を助成いたします。

◎問い合わせ先 役場保険年金課 医療福祉係 TEL 68-2211（内線237）

傍聴席

第4回 利根町議会定例会



△議案の総括説明をする遠山町長

平成28年第4回利根町議会定例会が、12月6日(火)～12日(月)の7日間の日程で開催されました。

今期定例会では、町長から条例の改正や補正予算、人事案件など計17件の議案が提出され、慎重な審議が

行われました。

また、一般質問は、3日間の日程で行われ、8名の議員が登壇。新年度の予算編成関係の質問や認知症施策、成年後見制度、若者の定住促進対策、また防犯対策や竜ヶ崎地方卸売市場問題、中学校のいじめ問題、地域とともに創る学校教育の推進についての質問などがあり、活発な質疑応答が行われました(詳しくは「とねまち議会だより」をご覧ください)。

主な条例改正など

利根町長の給与及び旅費に関する条例の一部を改正

この改正は、特別職給与法の改正により、特別職の国家公務員の期末手当支給率が改正されたことに伴い、国に準じて町長の期末手当の支給率が改められたものです。

利根町教育委員会教育長の給与、勤務時間及びその他の勤務条件に関する条例の一部を改正

この改正は、特別職給与法の改正により、国に準じて教育長の期末手当の支給

率が改められたものです。

利根町職員の給与に関する条例等の一部を改正

この改正は、一般職の職員の給与に関する法律等の改正により、国家公務員の給料月額や勤勉手当の支給率、扶養手当の額等が改正されたことに伴い、国に準じて職員の給料月額、勤勉手当支給率、扶養手当の額等の規定が改められたものです。

利根町医療福祉費支給に関する条例の一部を改正

この改正は、町独自の子育て支援策として実施している「小児」に係る医療福祉費支給の助成制度について、その対象者を高校3年生相当まで拡大することで、保護者の医療費に係る経済的負担の軽減や子育てしやすい環境づくりを推進するため関係規定が改められたものです。

布川地区コミュニティセンターの指定管理者を指定

布川地区コミュニティセンターを指定管理者(利根町シルバー人材センター)による管理として行わせるため、地方自治法の規定に

より提案され、承認されたものです。

利根町教育委員会委員に武谷 昭子 氏を任命

この件は、利根町教育委員会委員に、武谷昭子氏を任命したので議会に同意を求めた結果、承認されたものです。

利根町固定資産評価審査委員会委員に鈴木 智恵子氏を選任

この件は、利根町固定資産評価審査委員会委員に、鈴木智恵子氏を選任したので議会に同意を求めた結果、承認されたものです。

平成28年度予算を補正

▽一般会計

既定の予算額に補正があり、歳入歳出それぞれ2億610万7000円が追加され、総額が59億306万6000円になりました。

▽国民健康保険特別会計

事業勘定の既定額に歳入歳出それぞれ2億42万9000円が追加され、総額が29億5078万2

000円になりました。

また、施設勘定は、歳入歳出それぞれ35万3000円が追加され、総額が1億2900万9000円になりました。

▽公共下水道事業特別会計

既定の予算額から歳入歳出それぞれ376万6000円が減額され、総額が2億8910万1000円になりました。

▽町営霊園事業特別会計

新たに、町営霊園環境整備業務の委託に係る債務負担行為が追加されました。

▽介護保険特別会計

既定の予算額から歳入歳出それぞれ90万9000円が減額され、総額が14億7707万8000円になりました。

▽後期高齢者医療特別会計

既定の予算額に、歳入歳出それぞれ112万1000円が追加され、総額が3億4577万1000円になりました

町県民税・所得税 の申告は、正しく お早めにー！

平成28年分の所得に関する「町県民税」と「所得税」の申告受け付けが、**2月16日(木)**から始まり、申告の準備は早めに行いましょう。

町・県民税の申告

〔申告が必要な方〕

平成29年1月1日現在、住民登録が利根町にあり、次のいずれかに該当する方。
○給与以外の所得があり、所得税の確定申告書を提出しない方

○給与所得の方で、給与支払報告書が勤務先から町に提出されていない方
○平成28年中に所得がなく、または障害者年金・遺族年金などの非課税所得のみで、同一世帯のどなたの扶養にもなっていない方

○公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の申告は必要ありませんが、町・県民税の申告は必要です。
※所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要となります。

○給与や公的年金等の源泉徴収票に記載されている控除以外で、各種控除の適用を受ける場合申告が必要となります。
※日本年金機構等に提出する「扶養親族等申告書」に扶養の記載がない場合、申告が必要です。

町・県民税 住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)のお知らせ

○所得税から控除しきれない住宅ローン控除可能額がある方は、一定の額を町・県民税から控除します。町への申告は不要ですが、期限内に確定申告か年末調整で所得税の住宅借入金等特別控除の手続きをしてください。期限を過ぎると、町・県民税の住宅借入金等特別税額控除の該当であっても控除を受けることができなくなる場合があります。
※居住開始が平成19・20

中の方は、所得税において特例措置があったため、対象になりません。
所得税の申告
〔申告が必要な方〕
○事業所得(営業等、農業)や不動産所得などがある方
○給与所得のある方
・年末調整を受けなかった方
・給与以外の所得が20万円を超える方
・2カ所以上から給与を受けた方で、年末調整を受けていない給与の収入金額と給与以外の所得の合計が20万円を超える方
・源泉徴収が行われない給与を受けている方など
○医療費控除などの適用を受ける方
○純損失や雑損失の繰越控除の適用を受ける方

上場株式の配当所得や譲渡所得の確定申告をされる方、また証券会社の特定口座で「源泉徴収あり」を選択し、確定申告をされる方へ

○町県民税の配当割額控除等を受けるためには、確定申告の際に必要な事項

(第二表の住民税に関する事項)に記載漏れのないようにお願いいたします。
※あらかじめ源泉徴収されている金額は、その支払者が発行する書類に記載されていますので、確定申告の際は書類をよくご確認ください。

申告の際に必要なもの

①申告書(税務署、町から送付を受けた方) またはお知らせはがき
※確定申告書の送付につきましては、税務署へお問い合わせください。

②給与や公的年金等の源泉徴収票(原本)

③印鑑(スタンプ式印鑑以外)

④国民年金保険料の支払証明書

⑤国民健康保険税・介護保険料の支払額に分かる書類

⑥生命保険料・地震保険料の控除証明書

⑦医療費の領収書および保険金などで補てんされた金額の分かる書類
※あらかじめ、合計金額を計算してください。

⑧障害者控除を受けられる方は、障害者手帳・療育手帳等

⑨申告者名義の預貯金口座番号が分かるもの
⑩収支内訳書
(事業所得(営業等、農業)や不動産所得のある方)
⑪本人確認書類
マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カード、および運転免許証などの身分証明書
※代理申請の場合は
(1)代理人の身元確認(個人番号カードや運転免許証)
(2)申告者の番号(個人番号カード、または通知カードの写しなど)
※利根町以外に居住している方を、扶養親族として申告する場合は、その方の「住所・氏名・生年月日・個人番号」をご記入いただきます。

役場で申告をされる方へ

・期間 2月16日(木)から3月15日(水)まで(土・日曜日を除く)
・時間 午前9時~11時
午後1時~3時
・場所 役場 1階多目的ホール
※閉庁日でも次の日時に限り申告の相談・申告の受け付けを行います。
2月19日(日)・2月26日(日) 午前9時~11時

※記載済の申告書を提出される方は、受付で提出し、申告書の控えは、お持ち帰りください。

役場で受け付けできないもの

- 『青色申告』
- 『申告分離課税の申告』
- 『贈与税の申告』
- 『損失の繰り越しがあるもの』
- 『平成28年分以外の申告』

税務署からのお知らせ

・所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。
なお、確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。また、毎年駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関の利用をお願いします。

・期間 2月16日(木)から3月15日(水)まで(土日曜日を除く)

※ただし、2月19日(日)、および2月26日(日)に限り開場します。なお、現金納付の窓口業務は行いませんので、ご了承ください。

受付時間

午前8時30分～午後5時
相談 午前9時～午後5時

時 会場

竜ヶ崎税務署

別館1階会議室

※申告書の作成には時間を要しますので、午後4時ごろまでにお越しください。

▽問い合わせ先

・役場税務課 町民税係

TEL 68-12211 (内線262・264・265)

・竜ヶ崎税務署

TEL 0297-66113

03 (自動音声案内)

〒301-8601

龍ヶ崎市川原代町118

215

後期高齢者医療保険に加入している皆さまへ
保険料の納め忘れはありませんか？

後期高齢者医療制度の保険料は、年金からの差し引き(特別徴収)または納付書や口座振替による直接納付(普通徴収)により、個人ごとに納付します。

これまで特別徴収となっていた方でも、保険料の額が増減した場合などに、一時的に普通徴収へ変更になることがあります。また、

新たに加入(年齢到達・転入など)となった方も、特別徴収が開始となるまでの間は、普通徴収となります。

ご自分の保険料に納め忘れがないか、念のためご確認をお願いします。

なお、保険料に納め忘れがあると、督促状や催告書が送付され、督促手数料や延滞金が課される場合があります。

また、有効期間が短い短期被保険者証となる場合があります。

また、医療機関等への受診に不便を来しますので、保険料は忘れずに納期限までに納付してください。

▽問い合わせ先

役場保険年金課 後期医療係

TEL 68-12211

(内線239)

井戸水を使用している方へ

ご家庭の井戸水の安全性は、大丈夫ですか。井戸水は、井戸周辺の影響を受けたり、施設の管理が不十分なことにより飲用に適さない恐れがあります。

個人で使用される井戸水

は、自己責任で管理・飲用することとなっておりますので、設置者、および管理者は適正な管理に努めてください。飲用されている場合は、年に1回の水質検査をお勧めします。

○検査項目

水質検査 13項目

○検査料金

8100円(税込)

※気になる部分がございますでしたら、検査項目の追加も可能ですので、ご相談ください。

○受付場所

竜ヶ崎保健所

毎週月曜日 午前9時～11時

TEL 0297-62121

61

※検査には専用の容器が必要ですので、事前に竜ヶ崎保健所で受け取るか、(一財)茨城県薬剤師会検査センターまでお問い合わせください。

○検査機関

(一財)茨城県薬剤師会検査センター

TEL 029-306190

86

○検査結果は、受け付けから2週間程度でご自宅へ郵送されます。

▽問い合わせ先

役場環境対策課

TEL 68-12211

(内線253)

住宅用火災警報器は、10年を目安に交換しましょう！

住宅用火災警報器 交換のすすめ

10年たったら、とりカエル。



住宅用火災警報器は、火災から命を守るものです。まだ設置していないご家庭はお早めの設置をお願いいたします。

また、住宅用火災警報器は、古くなると部品の寿命や電池切れ等により正常に火災を感知しなくなる恐れがあります。ご家庭で10年を目安に新しいものと交換するようお願いいたします。

◎問い合わせ先 稲敷広域消防本部予防課

〒301-0837 茨城県龍ヶ崎市 3571 番地の1 TEL 0297-64-3744

**国民年金保険料
の納付は口座振
替が便利でお得
です！**

口座振替で納めると手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。

また、早割・前納で納付すると保険料が割引されます。

**●国民年金前納割引制度
(口座振替 前納) について**

口座振替の振替方法は、

- (1) 2年前納
(4月～翌々年3月分)
- (2) 1年前納
(4月～翌年3月分)
- (3) 6カ月前納
(4月～9月分、10月～翌年3月分)
- (4) 当月末振替(早割)
※本来の納付期限よりも1カ月早く口座より振替する方法です。
- (5) 翌月末振替
※保険料の割引はありません。

の5種類から自由に選んでお申し込みいただくことができます。

まとめて前払い(前納)すると、割引が適用されるのでお得です。

平成29年度の保険料額は、2月下旬に告示される予定です。

参考：平成28年度の保険料額による割引額

	現金納付 (毎月納付)	現金前納	口座振替	口座振替割引額
翌月末振替	16,260円	-	16,260円	-
当月末振替(早割)	16,260円	-	16,210円	50円
6カ月前納	97,560円	96,770円	96,450円	1,110円
1年前納	195,120円	191,660円	191,030円	4,090円
2年前納	393,000円	平成29年4月から開始	377,310円	15,690円

●口座振替の申込期限と引き落とし日

振替方法	期 間	申込期限	引き落とし日
翌月末振替	当月分	随 時	翌月末日
当月末振替(早割)	当月分	随 時	当月末日
6カ月前納	4月分～9月分	2月末日	4月末日
	10月分～翌年3月分	8月末日	10月末日
1年前納	4月分～翌年3月分	2月末日	4月末日
2年前納	4月分～翌々年3月分	2月末日	4月末日

※翌月末振替、当月末振替(早割)は、申し込み後から口座振替が開始されるまで、2カ月程度かかります。
※振替日が休日の場合は、翌営業日に振替されます。

●口座振替の申し込み方法

「国民年金保険料口座振替納付(変更) 申出書」に必要事項を記入の上、預貯金口座をお持ちの金融機関(郵便局を含む)の窓口、または土浦年金事務所国民年金課にご提出(郵送も可)ください。年金事務所へ郵送する場合は、申込期限必着となるようお早めに投函してください。

・「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」は、金融機関、年金事務所の窓口、役場保険年金課に備え付けているほか、日本年金機構のホームページからプリントアウトすることもできます。

・口座振替のお申し込みには、基礎年金番号の記入が必要です。年金手帳や納付書で基礎年金番号をご確認ください。また、金融機関届け出印の押印が必要となります。金融機関届け出印や口座名義人氏名に誤りがある

と、手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。

▽「国民年金保険料口座振替納付(変更) 申出書」送付先

- 土浦年金事務所 国民年金課 〒300-0081
- 茨城県土浦市下高津 2-17-129

●口座振替の注意事項

・残高不足にならないように口座の確認をお願いいたします。残高不足で口座からの引き落としができなかった場合は、割引が受けられなくなります。

・残高不足以外の理由で振替不能の場合は、以後の口座振替が停止となります。

▽問い合わせ先

- 役場保険年金課 国民年金係
TEL 68-2211 (内線236)
- 土浦年金事務所 国民年金課
TEL 029-825-111
70 (自動音声になっていますので【2】を押してください)

臨時福祉給付金（経済対策分）のお知らせ

臨時福祉給付金（経済対策分）のお知らせ案内が届いていない方で、次の要件を満たす方は、役場福祉課まで申請をお願いします。

○臨時福祉給付金（経済対策分）

・給付対象者

平成28年1月1日において、利根町の住民基本台帳に記録されている方で、平成28年度分の住民税が課税されておらず、かつ町内・町外で課税されている方の扶養となっていない方。

ただし、①生活保護を受給している方、②中国残留邦人等に対する支援給付を受給している方、③国立ハンセン病療養所等入所者家族生活援護費を受給している方、④ハンセン病療養所非入所者給与金（援護加算分）を受給している方は対象外になります。

・給付額

支給対象者一人につき、15,000円

・申請期限

平成29年5月1日（月）まで

※収入がない方でも、町に平成28年度の課税資料のない場合は、給付の対象になりませんので、申請の前に町・県民税申告を済ませてください。

また、申告の際に課税対象者となった場合は、支給対象とはなりません。

◎問い合わせ先

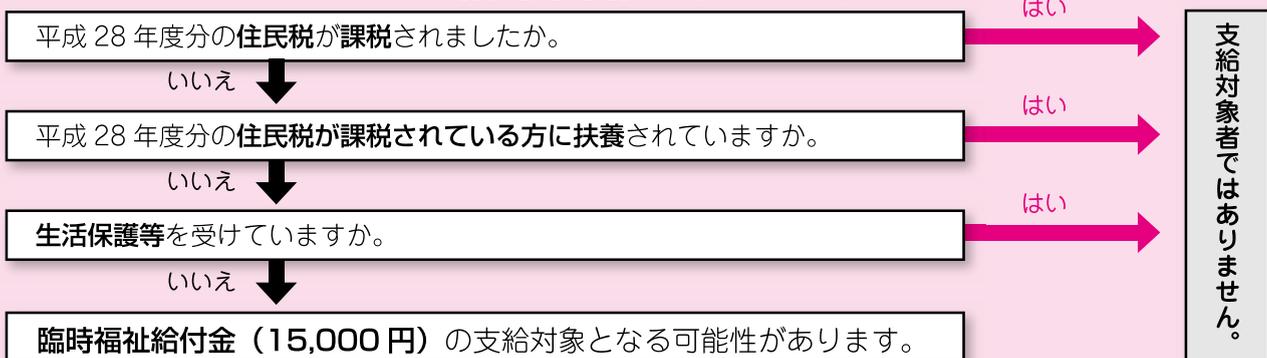
役場福祉課 社会福祉係

TEL 68 - 2 2 1 1

（内線 3 3 7 ・ 3 3 8）



支給対象者診断チャート



ぼくのフンは誰が片付けてくれるの??



いつも動物愛護へのご理解とご協力ありがとうございます。最近、犬のフンの苦情が大変多くなっております。飼い主としてのマナーを守ってくださる方がたくさんいらっしゃる中、マナーを守らない方がいると、愛犬家全員の印象も悪くなってしまいます。自分の愛犬のためにも散歩のルールをもう一度見直してみてください。

- 散歩時には必ずビニール袋（フンを持ち帰るため）、水（飲み水や、排泄物の処理）、ティッシュ（排泄物の処理）などを持ち歩き、**必ずフンを持ち帰って**ください。
- 散歩時には**リード**と、**首輪には鑑札も必ずつけ**、小さなワンちゃんでも決して、リードを手から離さないでください。
- 夜の散歩は、なるべく避けてください。暗くなってから散歩に行くことの多い人は、懐中電灯と愛犬には必ず**暗闇対策のグッズ（反射板やライト付首輪等）**をつけて散歩に行きましょう。

飼いさん、
ぼくのフンを片付けて
くれてありがとう。



◎問い合わせ先 役場環境対策課 TEL 68-2211（内線 258）



2016年日本のジェンダーギャップ指数は？

世界経済フォーラムが2006年以降毎年発表している男女の格差指数（ジェンダーギャップ指数）、2016年の日本は144カ国中111位と前年より10下がり、過去最低の水準となりました。

同指数は女性の地位を政治、経済、教育、健康の4分野で分析したもので、日本は「健康」や「教育」で順位を上げましたが「経済」が118位と12下げ、「政治」も1つ上昇したのみで103位に留まりました。日本の女性の管理職比率（11%）や国会議員比率（9%）に大幅な改善がみられないことが順位に反映したと考えられています。

一方、上位にはアイスランドを筆頭とする北欧諸国のほか、ルワンダやフィリピンなどアフリカ、アジアの国も入っています。上位に名を連ねる国では、クォーター制（※）を導入するなど積極的に男女格差を是正する取り組みが行われています。

日本のジェンダーギャップ指数（GGI）の順位

分野	2016年			2015年	
	指数	順位		指数	順位
政治	0.103	103位	↑	0.103	104位
経済	0.569	118位	↓	0.611	106位
教育	0.990	76位	↑	0.988	84位
健康	0.979	40位	↑	0.979	42位
総合	0.660	111位	↓	0.670	101位

世界ジェンダーギャップ指数 (2016年版)の上位国	
1	アイスランド
2	フィンランド
3	ノルウェー
4	スウェーデン
5	ルワンダ
6	アイルランド
7	フィリピン
111	日本

※クォーター制 政治における男女平等を実現するために、議員・官僚などの一定数を女性に割り当てる制度。北欧諸国などで、法制化して実施されている。



△征矢英昭先生

◆フリフリ交流会を開催
利根フリフリクラブでは例年春に3地区の運動集会参加者が一堂に会し、筑波大学の先生方をお招きして交流会を開いています。今年も次の日程で行うことになりました。

▽日時 3月10日(金)
午前10時～正午
▽会場 利根町公民館1階多目的ホール
当日は、フリフリゲッパ体操の考案者である征矢英昭教授による実技指導と、運動や健康に関する興味深いお話が聴けます。

まだフリフリゲッパを体験したことのない方も、ぜひこの機会にフリフリの楽しさに触れていただきたく、広く皆さんの参加をお勧めします。

健康の維持と「もの忘れ予防」に役立つフリフリゲッパの交流会に、ぜひ皆さん、お越しください。

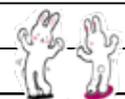
フリフリゲッパ体操
『地区運動集会』
主催：利根フリフリクラブ

フリフリ地区運動集会予定

場所	日程	開催日 (2月16日～3月31日までの予定)	時間
利根町公民館	第1、3木曜日	2月16日(木)、3月2日(木)・16日(木)	午前10時～11時 *参加無料 *飲み物、 室内履き持参
利根町民すこやか交流センター	第1、3火曜日	2月21日(火)、3月7日(火)・21日(火)	
利根町生涯学習センター	第2、4水曜日	2月22日(水)、3月8日(水)・22日(水)	

【講師】 筑波大学 諏訪部先生・越智先生ほか *福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください。

【問い合わせ先】 利根町保健福祉センター TEL68-8291



3月の活動予定

「とね ワイワイ くらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりに寄与します。

☆クラブ活動に参加する際は、受付で「会員証」を提示してください。(早朝の「楊名時太極拳」は必要ありません)

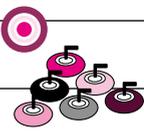
☆ビジター参加費は、大人：300円/都度、子供(中学生以下)：150円/都度です。(早朝の「楊名時太極拳」は無料です)

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
早朝				楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	
午前				グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	★バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (開催及び開催場所未定)
午後							★バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (開催及び開催場所未定)
夜間				楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			

火曜日・土曜日開催予定の卓球・バドミントン・ニュースポーツは、文小学校体育館が使用できないため、開催および開催場所は未定です。
最新の活動計画は、毎月末に「とねっと」で翌月の活動計画が広報されます。「とねっと」を見るか、事務局にお問い合わせください。

	5	6	7	8	9	10	11
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	★バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (開催及び開催場所未定)
午後							★バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (開催及び開催場所未定)
夜間			★バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (開催及び開催場所未定)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			

	12	13	14	15	16	17	18
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	★バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (開催及び開催場所未定)
午後							★バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (開催及び開催場所未定)
夜間			★バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (開催及び開催場所未定)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			

	19	20	21	22	23	24	25
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	★バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (開催及び開催場所未定)
午後							★バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (開催及び開催場所未定)
夜間			★バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (開催及び開催場所未定)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			

	26	27	28	29	30	31
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)
午後						
夜間			★バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (開催及び開催場所未定)			

「とね ワイワイ くらぶ」クラブハウス (事務局)
〒300-1632 茨城県北相馬郡利根町下曾根 321
TEL 090-1407-4480 FAX 0297-68-3812

入会は、随時受け付けております。申込書は「とね ワイワイ くらぶ」クラブハウス、「利根町生涯学習センター」、「利根町公民館」にあります。
申し込み受け付けは、クラブハウスと各プログラムの活動場所(早朝の太極拳は除く)で行っておりますので、お気軽にお越しください。

☆ 途中入会者の傷害保険は、入会翌月から適用となります。
☆ プログラムは当日の状況により予告なしに変更/中止することがありますのでご了承願います。
最新の活動計画は、毎月末に翌月の活動計画が「とねっと」で広報されます。「とねっと」を見るか、事務局にお問い合わせください。



新しい年も、ひと月が過ぎました。今年の願い事は何ですか？
 私たちは、子育てにかかわるすべての人と子どもたちが健康で元気に一年が過ごせますようにとお願いして来ました。

**支援センターって
 どんどころ？
 知りたい人は来て！見て！！**

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。現在は、子育て真っ最中のお母さん同士の情報交換や気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。担当保育士とのたわいのないおしゃべりもお勧めです。（*^_^*）
 皆さん、ぜひ遊びに来てください。何かのきっかけ作りになれば幸いです。



**** 3月の予定 ****

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園内にて、月曜日～金曜日に行っています。

（土・日曜日、祝日はお休みです）

*ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。

*遊びに来る時は、各自水分を持参してください。（親子共）

2	木	すくすく
6	月	にこにこ赤ちゃん
7	火	ワイワイサロン (P15参照)
9	木	よちよち
10	金	ねんね
13	月	4さいくらぶ
14	火	にこにこ広場
15	水	赤ちゃん&マタニティさん
17	金	すっきりサロン
21	火	園庭開放お勧め日
22	水	園庭開放お勧め日
23	木	園庭開放お勧め日
24	金	園庭開放お勧め日
29	水	お花見に行こう

* 3/21(火)～3/24(金)は園庭開放お勧め日です。通常も園庭を開放していますが、気候も良くなってきたので特にお勧めしたい4日間です。皆さんぜひ遊びに来てください。

3/29(水) みんなでお花見しましょう
 午前10時～ 立木 円明寺隣の芝生の広場
 *お弁当持参OK
 *雨天時は中止となります

年齢別サークルの対象年齢

すくすく：平成23年4月～平成26年3月生まれ
 *今年度は、すくすく内で「4さいくらぶ」を開催
 よちよち：平成26年4月～平成27年3月生まれ
 ねんね：平成27年4月～平成27年12月生まれ
 赤ちゃん：平成28年1月生まれから
 *マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日に遊びに来てお母さんたちや小さいお子さんたちとふれあってください。

問い合わせ先
 とね子育て支援センター(文間保育園内)
 TEL 68-3194
 開園日時 月曜日～金曜日
 (祝日を除く午前8時～午後5時)
 *案内の手紙は、利根町役場の子育て支援課・保険年金課前のお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

にこにこ広場 (*^_^*)
 午前9時30分～11時30分
 対象：未就園の親子
 みんなであいさつを済ませてから園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。

年齢別のサークル
 午前9時30分～11時30分
 対象：未就園の親子
 すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃん、年齢で分かれて活動する日。季節や年齢に合わせた制作や戶外活動・歌・手遊び・育児情報交換などを取り入れています。

にこにこ赤ちゃん
 午前9時30分～11時30分
 対象：ねんね・赤ちゃんの親子
 マタニティの方もどうぞ
 園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。小さいからこそ大変さをお母さん同士、分かち合ってください。

しゃべランチ
 午前9時30分～午後0時30分
 対象：未就園の親子
 にこにこ広場に遊びに来ながらその後で、持ってきたお弁当を食べても良い日です。おしゃべりしながらのランチも楽しいですよ。

保育園の開放 (園庭および室内)
 月曜日～金曜日 (祝日は除く)
 午前9時30分～11時30分
 午後3時～4時30分 (変更もあり)
 対象：未就園の親子
 ■ベビーカー持参でお庭を散歩してください。かまいません。
 ■お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。
 ■雨の日も遊べる小さな部屋があります。

すっきりサロンへどうぞ
 午前9時30分～11時30分
 ○引越してきたばかりで、まだお友達がいない親子の方
 ○昼間お子さんやお孫さんと2人きりで過ごされているお母さんや、おばあちゃん
 ○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりして帰ってください。お待ちしております。お気軽にどうぞ



みんなで園庭で遊びました。イチョウの落ち葉がとてもきれいな晩秋の日です。トコトコと広い庭を嬉しそうに歩くお友だち。山の上にも頑張って登りました。



よちよちの日
 みんなで記念撮影。
 全員がそろってカメラを見るまで担当はあれこれ誘ってシャッターチャンス待っています。

学校紹介

布川小学校



布川小学校は平成20年4月1日に旧布川小学校と太子堂小学校が統合し、来年度（平成29年度）はいよいよ創立10周年目になります。今年度の本校キャッチフレーズ「えがおでなかよし布川小学校」のもと、学校・家庭・地域が一丸となって児童の教育に当たっています。

児童のあいさつと歌声が元気で大きいことが自慢です。



外装工事が終了し、現在内装をリニューアル中です

校訓 かしくく なかよく たくましく

【児童数】：278名（平成29年1月1日現在）

【職員数】：39名（町職員含む）

【学級数】：1～6年 各2学級

特別支援学級 3学級 計15学級

学校教育目標

心豊かで かしくく たくましい児童の育成

確かな学力



○県事業「授業力向上ブラッシュアップ研修」の協力校として、年間を通して全教職員で算数科の授業研究に取り組んでいます。継続的な取り組みの結果、全国学力テストにおいて、布川小学校は、国語および算数の基礎・応用の全てで全国・県の平均を上回っています。

豊かな心



○布川小学校の自慢は、元気で大きな声のあいさつと歌声です。人権教育推進校として、毎年全児童による人権集会を行い、各学級で話合った人権スローガンを発表します。えがおでなかよし学校生活を送ることができるように、自他のよさを認め合う心を学校教育活動全体で育てています。

体力向上



○布川っ子は、各種学校行事に全力投球します。特に、体育的行事は、PTA本部を中心とした保護者の皆さんの協力のもと、練習のときから一生懸命頑張っています。持久走大会では、業間休みに全校児童で時間走に取り組みました。自慢の広い校庭を存分に使い、体力向上を目指します。

開かれた学校



○布川小学校は、地域ボランティア約160人（登下校見守り・校舎内外巡視・読み聞かせ・敷地内除草等）のマンパワーに支えられています。毎年地域の方をご招待し、感謝の気持ちを込めた学習発表会をします。児童の様子を紹介する学校ホームページは、毎月1000件以上アクセスがあります。

新成人の門出祝福

1月8日(日)、利根町公民館において成人式典が行われ、当町では、156名(男性88名、女性68名)が二十歳の門出を祝いました。

式典では、遠山町長や来賓の方々から新成人に対する激励の言葉が述べられました。一方、新成人代表の八木拓海さんが「これから厳しい社会の中で困難に直面しても、忍耐強く物事を遂行し、一人の人間として大きく成長できるように日々精進していきたい、利根町を故郷とする者の誇り、そして、責任ある成人として生きる決意を胸に、これからの人生を力強く、しっかりと歩むことを誓います」と述べました。

また、式典終了後には、久しぶりに再会した友人や中学校卒業時の担任の先生方とおしゃべりしたりカメラで記念写真を撮り合ったりするなど、終始、和やかな雰囲気にもまれていました。



▷司会の竹本さん(左)、三宅さん(右)



△遠山町長から成人者に成人証書が授与されました



△成人者代表謝辞を述べる八木さん



△成人式実行委員会の皆さん。式典の運営を行いました



新成人 決意新たに



△中学校時の担任の先生方からのお祝いの言葉を聞いて、会場はしばしにこやかに



▷成人のお祝いに「とねりん」が来てくれました



年末の交通事故防止県民運動に伴う街頭キャンペーン活動を実施

町では、年末の交通事故防止県民運動に伴い、昨年

12月1日(木)に利根町交通安全指導隊、利根町交通安全母の会、利根町ネットワークカー協議会、取手警察署、取手地区交通安全協会、利根町交番により、布川栄橋交差点で、交通安全を呼び掛けるチラシや啓発グッズを手渡し、安全を呼び掛けました。また、羽根野台地区の家庭を訪問し、交通安全啓発グッズなどの配布を実施しました。

昨年利根町は、交通事故死亡事故ゼロの記録が茨城県内



▷啓発グッズを配り、交通安全を呼び掛ける＝布川栄橋

歴代1位となり1月1日現在で2659日と記録を伸ばしています。運転者も歩行者も交通マナーを守り、日ごろから交通安全を心がけましょう。



▷キャンペーン前に行われた役場玄関前のセレモニーの様子

シルバーハビリ体操3級指導士の新生メンバーが11名誕生!

毎年、県と町との共催で『シルバーハビリ体操3級指導士養成講習会』が開催され、今年度は11名の体操指導士が誕生しました。今後は、地域のシルバー

ハビリ体操教室の活動に加わりますので、温かくお迎えください。

シルバーハビリ体操は、「いつでも・どこでも・ひとりでも」を合言葉として、道具を使わずにできる介護予防体操です。町内では公共施設の他に、各地区の集会所、老人クラブ等で体操教室を行なっていますので、お気軽にご参加ください。



▷今後地域での活躍が期待されます

▽問い合わせ先

利根町保健福祉センター
いきがい支援係
TEL 68-8291

安全で安心な町へ 利根町消防出初式開催される

1月7日(土)、利根町役場で毎年恒例の利根町消防出初式が、開催されました。

初めに駐車場において、消防車両20台による観閲入場後、機械器具の点検が行われ、防火への決意を新たにしました。第二部では、イベントホールで式典が行われ、茨城県知事表彰など消防功労者、長年活動が続けた消防団員などに対して感謝状や表彰状が贈られました。

式典終了後は、駐車場において龍ヶ崎鳶職組合若鳶会によるはしご乗りなどの披露があり、華麗な演技に観客は魅了され、拍手を送られました。



▷消防車両による観閲入場



▷第二部では、消防功労者などの表彰が行われました

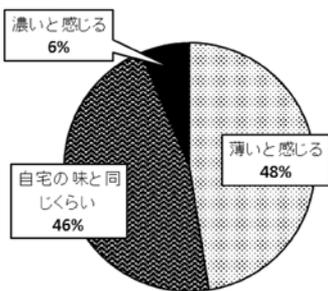
保健福祉センターだより

TEL (68) 8291

今より1gの減塩と
一日350gの野菜
摂取を心掛けましょう

利根町ヘルスマイトは「私たちの健康は、私たちの手で」を合言葉に、町の健康づくりのお手伝いをしていくボランティアグループです。昨年11月3日(木)の利根町地場産業フェスティバルにおいて、みそ汁の味覚調査と野菜摂取に関するアンケートを行いました。

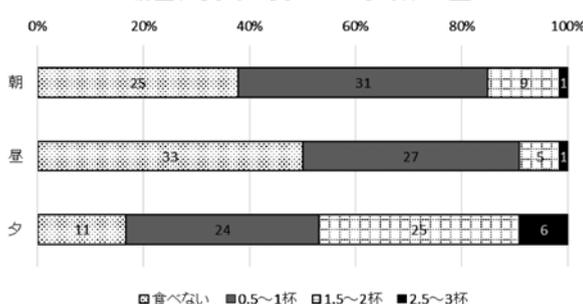
塩分濃度0.8%のみそ汁を飲んだ時の味の感じ方



塩分濃度が0.8%で野菜がたっぷり入ったみそ汁の試食と、日ごろ飲んでいるみそ汁の濃さとを比べてもらいました。300食の

試食を提供し、283人の方に回答いただいた結果がグラフです。

朝昼夕食時に食べている野菜の量



また、野菜摂取に関するアンケートは70人にご協力をいただきました。(記入漏れ等を除く66人分で集計)

一日に食べたい野菜の量は350gです。これを野菜料理に置き換えると小鉢に5杯分になります。このことについて、知っていたと回答した人は56%、知らなかったと回答した人は44%でした。



オスベンギンのお二人にも試食をしていただきました

参加者募集 65歳から参加できる 介護予防教室

利根町の高齢化率(人口に占める65歳以上人口の割合)は、昨年12月現在39.31%で県内2位。できるだけ介護のお世話にならないように、適度な運動、食事、お口の手入れ、もの忘れ予防に心掛けましょう。

加齢による生活機能の衰えが気になる方は、次の教

室で改善に取り組んでみませんか?

★介護予防教室

① 健脚くらぶ

【内容】
運動教室(週1回/6カ月間)

【対象】

加齢による足腰の衰えがあり、階段の昇降や歩行能力、バランスを改善したい方



② キラリ脳音楽くらぶ

【内容】
もの忘れが気になる方の音楽療法の教室
(月2回/6カ月間)

【対象】

もの忘れが気になりまし



③ 生き生き音楽くらぶ

【内容】
く予防したい方
おおむね80歳から。もの忘れ予防・閉じこもり予防の音楽療法教室(月2回/1年間)

【対象】

もの忘れ・閉じこもりがちな方

● 利用方法

いずれの介護予防事業も利用申請や事前審査が必要です。まず、お問い合わせください。

● 利用料金 1回100円

● 利用人数 各20名定員

▽問い合わせ先

利根町保健福祉センター
健康増進係
TEL 68-8291



**定期予防接種は
お済みですか？**

忘れずに受けましょう！

●麻しん風しん混合（MR）

麻しん風しんの予防接種は、2回の接種が定期接種として決められています。麻しん（はしか）は感染力がとても強く、かかると重症化し脳炎などの合併症を起すことがあります。対象年齢の方は、忘れずに接種を受けましょう。

時期	接種対象年齢
1期	1歳になる前日（2歳になる前日まで）
2期	平成22年4月2日（平成23年4月1日生） 平成23年3月31日まで ※接種期限を過ぎると有料となります。

●日本脳炎（特例接種）

日本脳炎予防接種は、平成17年5月30日から平成22年3月31日まで積極的な勧奨の差し控えがありました。それにより、接種がお済みでない対象年齢の方は接種をお勧めします。

【対象者】

18歳になる方（平成10年

4月2日～平成11年4月1日生）↓4回目（2期）までの接種を済ませましょう。※対象者へは、昨年6月に個別通知をしています。

【接種期限】

20歳の誕生日の前日まで

【注意事項】

- ① 母子健康手帳・予診票を必ずご持参ください。
- ② 予診票を紛失した場合、利根町保健福祉センターで再交付します。（母子健康手帳持参）

●高齢者肺炎球菌

【対象者】

過去に成人用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方で、①もしくは②に該当する方。

- ① 平成28年度中（平成29年3月31日時点）に、65／70／75／80／85／90／95／100歳になる方

*今年度対象となっていない方へは昨年4月に個別通知をしています。

- ② 接種日時時点で60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方。

【接種期限】

3月31日（金）まで

【接種方法（共通）】

医療機関で個別接種

今年度対象となる年齢・生年月日	
65歳	S26.4.2～S27.4.1生
70歳	S21.4.2～S22.4.1生
75歳	S16.4.2～S17.4.1生
80歳	S11.4.2～S12.4.1生
85歳	S6.4.2～S7.4.1生
90歳	T15.4.2～S2.4.1生
95歳	T10.4.2～T11.4.1生
100歳	T5.4.2～T6.4.1生

※表中の生年月日のT=大正、S=昭和を意味します。

町内医療機関					
医療機関名	住所	電話番号	MR	日	肺
鈴木内科医院	利根町早尾 890-1	68-3100	×	×	○
早尾台医院	利根町早尾 200-32	68-8911	○	×	○
服部内科医院	利根町布川 2830-1	84-6063	×	×	○
利根町国保診療所	利根町羽中 200	68-2231	○	○	○
山中医院	利根町中田切 1-1	68-7287	×	×	○

MR…麻しん風しん混合 日…日本脳炎 肺…高齢者肺炎球菌
 ※町外医療機関でも接種できます。希望する方は、利根町保健福祉センターにお問い合わせください。
 ※接種の際は、事前に予約が必要です。

▽問い合わせ先

利根町保健福祉センター
健康増進係
Tel 68 1 8 2 9 1

各種相談など

名称	日程	受付時間	内容・予約方法	場所
育児相談 WiFiサロン 歯科相談	3月7日（火）	午前10時～11時	全乳幼児対象 保健師相談・栄養相談（育児相談）は、当日の受付順 乳幼児親子の遊び場（WiFiサロン）	利根町保健福祉センター
ヘルシー相談	2月21日（火） 3月2日（木）	午前9時～11時30分のうちの予約した時間	管理栄養士による健康・栄養相談 前日までに予約	
口腔相談	3月8日（水）	午前10時～午後2時30分のうちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 前日までに予約	
もの忘れ相談	2月28日（火）	午後1時～3時30分のうちの予約した時間	もの忘れの気になる方等の相談 前日までに予約	
精神保健相談	2月14日（火） 3月14日（火）	午後1時30分～3時のうちの予約した時間	専門職による相談 1週間前までに予約	

平成 28 年 12 月 31 日

問 茨城労働局賃金室 ☎ 029-224-6216
または最寄りの労働基準監督署

■ 県民交通災害共済の加入受け付け開始

平成 29 年度の「県民交通災害共済」の加入受け付けを 2 月 1 日（水）から開始しました。

県民交通災害共済は、交通事故によりけがをした場合に、治療日数に応じて、見舞金を給付する制度です。

◎対象となる交通事故

共済期間中に国内の道路上等を運行中の自動車、バイク、自転車等の接触、衝突、転落などの事故に伴う人の死傷（自損事故を含む）

◎見舞金

・事故証明書がある場合

死亡 100 万円、傷害 最大 30 万円

・事故証明書がない場合

最大 3 万円

・身体障害（1 級・2 級該当）

50 万円

▶対象者

町内に住民登録のある方

▶共済期間

4 月 1 日～翌年 3 月 31 日まで
（中途加入の場合は、申込日の翌日から）

▶会費（年間）

一般 900 円

中学生以下 500 円

▶申し込み方法

申込書に必要事項を記入の上、会費を添えて役場総務課までお申し込みください。

問・問 役場総務課 消防交通係
☎ 68-2211（内線 501）

■ 『介護者のつどい』のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第 2 水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互

いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。

▶日時

3 月 8 日（水）午後 1 時 30 分～

▶場所 利根町保健福祉センター
（利根町下曾根 221-1）

▶内容 懇談会

▶申し込み 不要

▶参加費 無料

問 利根町地域包括センター
（役場福祉課内）

☎ 68-2211（内線 348）

■ 障害者就職面接会開催のお知らせ

平成 28 年度後期障害者面接会を開催いたします。

▶日時 2 月 14 日（火）

午後 1 時～3 時 30 分
（受け付け 午後 0 時 30 分～）

▶場所 ホテルグランド東雲
（つくば市小野崎 488-1）

▶申し込み先

ハローワーク龍ヶ崎

▶主催

茨城労働局、ハローワーク龍ヶ崎、茨城県

問 ハローワーク龍ヶ崎

☎ 0297-60-2727

■ 高校中退者の保護者説明会開催のお知らせ

ジョブカフェいばらきでは、高校中退者の就職に関する保護者説明会を開催します。

▶日時

2 月 26 日（日）午後 1 時～4 時

▶会場

ジョブカフェいばらき
（水戸市三の丸 1-7-41）

▶対象者

高校を中退した、または中退予

定のお子さまをお持ちの方。先着 6 名

▶参加費 無料

▶内容

キャリアカウンセラーが、お子さまの就職に関する相談に応じます。※お子さまと一緒に参加も可

▶申し込み方法

電話またはメールで、受け付け。事前予約制。NPO 法人 雇用人材協会（水戸市三の丸 1-7-41）
☎ 029-300-1738（受付時間 平日午前 9 時～午後 6 時）

✉ jimukyoku@koyou-jinzai.org
（名前、電話番号を入力してメールを送信してください）

問 NPO 法人 雇用人材協会
☎ 029-300-1738

■ 元気いばらき就職面接会（水戸会場）開催のご案内

若者や離職され求職中の方を対象に、合同就職面接会を開催いたします。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。

参加費無料

▶日時 2 月 16 日（木）

午後 1 時 30 分～3 時 30 分（受け付け 午後 1 時～）

▶場所

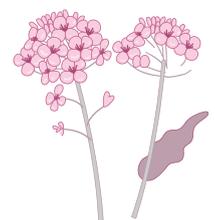
茨城県水戸合同庁舎 2 階大会議室（水戸市柵町 1-3-1）※来場は、公共交通機関をご利用ください。（J R 水戸駅南口から徒歩約 10 分）

▶対象者

若年者や離職中の求職の方

▶参加事業所 約 30 社

問 茨城県労働政策課いばらき就職・生活総合支援センター
☎ 029-233-1576



■ **無料法律相談のお知らせ**

- ▶日時 3月6日(月)
午前9時～午後1時
- ▶相談内容
借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などで困りの方の相談
- ▶相談受付件数
12件まで(一人20分程度)
- ▶相談員 町で委託の弁護士
- ▶申し込み方法
相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
- 問 役場福祉課 社会福祉係
☎ 68-2211 (内線 335)

■ **行政書士無料相談会**

- 事前予約は不要です。
- ▶日時
3月12日(日) 午後1時～3時
 - ▶場所
龍ヶ崎市市街地 活力センター「まいん」2階
 - ▶相談内容
相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続他
 - ▶相談員
龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名
 - 問 佐川 ☎ 0297-66-2243

■ **茨城県竜ヶ崎保健所から
お知らせ**

- ひきこもり専門相談と家族ミーティングのお知らせ
- ひきこもり状態にある方を抱える家族等を対象に、心理士、保健師等がかかわり方の助言を行います。
- また、家族同士の交流ならびに家族がどのように本人に関わっていくか、考える話し合いの場とし

て家族グループミーティングを行っています。

- いずれも秘密は厳守されます。
- ※完全予約制
 - ▶日時 2月15日(水)
 - ・家族グループミーティング
午前10時～正午
 - ・専門相談 午後1時～
いずれも必ず事前に予約が必要です。
 - ▶場所 茨城県竜ヶ崎保健所
 - ▶相談員
心理士および保健師
(家族グループミーティングにも参加します)
 - ▶費用 無料

○**県南地区薬物相談のお知らせ**

薬物依存症は、脳の病気であり、罰では回復はしません。ご家族が一生懸命に世話を焼きすぎるなど共依存状態になっていると、ご本人の回復が遠ざかります。ご家族が依存症を正しく理解し、対処法を学ぶことが、回復への近道です。ぜひ、ご相談ください。

- ※予約制
- ▶日時
2月17日(金) ①午後1時～、
②午後2時30分～
- ▶場所 茨城県竜ヶ崎保健所
- ▶内容 薬物に関する個別相談
- ▶相談員
茨城県精神保健センター職員
- ▶主催
茨城県精神保健福祉センター

○**精神保健相談のお知らせ**

- ▶日時
2月21日(火) 午後2時～4時、
3月1日(水) 午後3時～5時
- ▶場所
茨城県竜ヶ崎保健所 1階相談室
- ▶対象者
精神症状のある患者の家族、本人
- ▶相談員 医師および保健師
- 申・問 茨城県竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎ 0297-62-2367
(龍ヶ崎市 2983-1)

■ **「相続登記はお済みでしょうか？」**

不動産の相続登記をせずに放置しておく、権利関係が複雑となり、後にさまざまなトラブルが起こることがあります。

この機会に、次世代の子どもたちのために相続登記をしませんか。

◆**司法書士による相談をご希望の方**

問い合わせ先 茨城司法書士会
☎ 029-225-0111

◆**亡くなった人の建物を登記したいなどの相談**

問い合わせ先 茨城土地家屋調査士会 ☎ 029-259-7400

◆**その他相続登記の申請手続全般の相談**

問い合わせ先 水戸地方法務局
龍ヶ崎支局 ☎ 0297-62-0225

■ **茨城県の特定最低賃金改正のお知らせ**

～もうチェックした？
最低賃金！ 使用者も・労働者も～

特定の産業に従事する労働者とその使用者に適用される特定最低賃金が、次のとおり改正されました。労使双方が合意した上で、最低賃金額未満の賃金を定めた場合でもその賃金は無効とされ、特定最低賃金が適用されます。

鋼鉄業 **時間額871円**
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業

時間額841円
計量器、測定器、分析機器、試験機・理化学機械器具、医療用機器器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業

時間額837円
各種商品小売業

時間額811円

▶効力発生日

■ 利根町文化協会第4部
門合同発表会のお知らせ

- ▶日時
3月4日(土) 開演午後1時～
開場 午後0時30分
- ▶場所
利根町公民館 1階多目的ホール
- ▶内容
バレエ、フォークダンス、コーラス、ピアノ、バンド、マンドリン
皆さまのお越しをお待ちしております。

問 齊藤舞踊研究所 ☎ 68-8852

■ 茨城県近代美術館企画展の
お知らせ

「ひらやまかい い 東山魁夷 とうしやうだいじ 唐招提寺御影堂障壁
がてん 画展」

日本の画家・東山魁夷の画業の集大成「唐招提寺御影堂障壁画」全68面を、茨城県で初公開します。皆さまのご来館をお待ちしております。

- ▶会期
2月11日(土)～4月2日(日)
※会期中無休
 - ▶開館時間
午前9時30分～午後5時
(入場は、午後4時30分まで)
 - ▶入館料
一般1,080円、高大生850円、
小中生480円
※満70歳以上の方、障害者手帳
など持参の方は無料
- 問 茨城県近代美術館 ☎ 029-243-5111

■ 3・11 キャンドルナイト
開催のお知らせ！



東日本大震災から6年目を迎える日に、犠牲となられた方々への哀悼の意を捧げるとともに、1日も早い復興を祈願するため「3・11 キャンドルナイト」を開催します。

約1,300個のキャンドルに灯をともし、利根混声合唱団、混声合唱団ザ・ラクスによる合唱、および子どもたちへ災害の状況を伝える目的で紙芝居を行います。また、あなたのキャンドルも一緒に並べてみませんか。キャンドルに使用するピン(口径5cmぐらい・高さ10cmぐらい)をお持ちください。ローソクは当方で準備いたします。

体が温まる甘酒を準備していますので皆さまのご来場をお待ちしております。

- ▶開催日時 3月11日(土)
午後5時～午後7時
※荒天・雨天の場合は中止
 - ▶開催場所 利根町役場玄関前・イベントホール
 - ▶主催
利根町ネットワーク協議会
 - ▶後援 和と輪の会、NPO法人あさひ、大好き いばらき 県民会議、利根町
- 問 利根町ネットワーク協議会 西村 ☎ 080-3128-8987

■ 利根町図書館イベント

映画会

「白夜」
(1957年 イタリア・フランス)
監督 ルキノ・ヴィスコンティ
主演 マルチェロ・マストロヤンニ

ヴェネツィア国際映画祭 銀獅子賞受賞作品。

港町で青年は毎夜橋のたもとで恋人を待ち続ける女に出会いやがて恋に落ち告白するが・・・

- ▶日時
2月25日(土) 午後1時～
- ▶場所
利根町図書館 2階多目的ホール
- ▶入場料 無料

図書館カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

休館日

問 利根町図書館
☎ 68-8868

春季全国火災予防運動

3月1日(水)～7日(火)

消しましょう

その火その時

その場所で

稲敷広域消防本部 利根消防署



ほくほく安全エしちゃん



関東電気保安協会

<http://www.kdh.or.jp/>

2月は省エネルギー月間です

■ **龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）定例会のお知らせ**

ピア・かたつむりでは、精神障害の当事者を持つ保護者やきょうだいが集まり、毎月第1土曜日に「家族を支える会」を開催しています。この会は、家族や親族だけが参加できる会で、専門家を講師に迎え、病気や福祉制度についての勉強のほか、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。ご参加お待ちしております。事前申し込み不要、開催日、場所については「広報とね」で随時お知らせします。

▶日時 3月4日(土)

午後1時30分～3時30分

▶場所 龍ヶ崎市民活動センター
(龍ヶ崎市馴馬町2445)

▶対象地区

利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・その他

▶主催 龍ヶ崎地方家族会
(ピア・かたつむり)

問 龍ヶ崎地方家族会会長
長瀬 ☎ 090-5425-2236

■ **取手警察署一日警察署長を募集**

取手警察署では、子どものころから交通安全に関心をもってもらうため、新入学児童を対象に、一日警察署長を募集します。

▶期日

4月5日(水) 午前9時～正午

▶内容

取手警察署での委嘱状交付式、署員に対する訓示、利根町役場での交通安全の啓発活動

▶募集人員 男女各1名

▶応募資格

町内在住で、4月に町内の小学校に入学予定の児童

▶応募方法

官製はがきに、①児童の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、入学予定の小学校名、保護者の住所、氏名、電話番号を記入の上、ご応募ください。

▶応募期間

3月1日(水)～3月15日(水)

必着

▶当選発表

後日、当選者のみに連絡いたします。

申・問 取手警察署 交通課

☎ 0297-77-0110

〒302-0017 取手市桑原955-1
「取手警察署一日警察署長」
係あてにご応募ください。

■ **自衛官募集**

予備自衛官補(一般・技能)

▶受付期間

4月7日(金)まで(締切日必着)

【一般】

▶受験資格 平成29年7月1日現在、18歳以上34歳未満の方

【技能】

▶受験資格

平成29年7月1日現在、18歳以上で保有する技能に応じて53歳から55歳未満の方

▶試験期日

4月14日(金)～4月18日(火)までの間の指定する1日

※自衛官候補生は、年間を通じて募集しています。

詳しくは、お問い合わせください。

申・問 自衛隊茨城地方協力本部

龍ヶ崎地域事務所(〒301-0836

龍ヶ崎市寺後3629-5) ☎ 0297-

64-3351 [HP] <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

☒ hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

■ **「桜を詠む」投句募集**

布川一茶俳句大会実行委員会では、4月1日(土)・2日(日)に開催される桜まつりと協賛で俳句の展示を行います。たくさんの方の応募をお待ちしております。

事前投句

▶季題 桜をテーマにしたもの

▶投句数 一人1句

▶投句方法

はがきによる投句①俳句②住所

③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、ご応募ください。※句には、読み仮名を付けてください。

▶投句先

〒300-1623 利根町八幡台11-1 二見

▶投句締め切り日

3月25日(土) 必着

▶展示場所

利根町役場1階イベントホール
(利根町布川841-1)

▶展示期間

4月1日(土)～5日(水)

午前9時～午後4時(最終日は、午後3時まで)

※4月1日(土)午後4時まで、役場イベントホールで当日投句を受け付けいたします。

※審査し、各賞を決定いたします。

問 布川一茶俳句会実行委員会

二見 ☎ 080-3086-7611

■ **第18回 利根町水彩同好会 作品展のお知らせ**

利根町水彩同好会は設立来、利根町スケッチ、四季折々の花、果物、静物など水彩画を楽しく・自由にをモットーに描いてきました。

今回18回目の作品展を開催いたしますので、皆さまのご来場をお待ちしております。

▶会期

3月1日(水)～9日(木)

※土・日曜日は休みです。

▶時間

午前9時～午後4時30分(初日は、午後1時から開催、最終日は、午後1時で終了)

▶場所

利根町役場1階イベントホール

▶展示内容

風景画、人物画、静物画等の水彩画

▶入場料 無料

問 利根町水彩同好会 山口

☎ 68-4427

第7回布川一茶俳句大会開催される

昨年11月26日(土)・27日(日)、布川徳満寺において地蔵まつりが開催されました。

その中で布川一茶俳句大会が26日(土)に開催され、事前投句では、利根町はもとより龍ヶ崎市や守谷市、千葉県松戸市、野田市、遠くは、鹿児島県南九州市からの投句がありました。

事前投句・当日投句の入賞句をご紹介します。

事前投句

小・中学校の部

布川一茶句会賞

紅葉散り風が作るよ赤い道

文間小学校6年 中川 航汰

町長賞

闇を止めみなを引きさ込む

花火かな

利根中学校2年 林 佑匠

教育長賞

流れ星消えゆく運命の

サテライト(人工衛星)

文小学校6年 斎藤 颯杜

徳満寺賞

通学路いなほ刈る音声をけす

布川小学校6年 久保田梨緒

一般の部

布川一茶句会賞

波乗りが飛び乗って波走りだす

千葉県松戸市 島津 清

町長賞

大南瓜切り分けもらふ垣根ごし

利根町 石川 陽子

徳満寺賞

ままごとの椀にはじけて鳳仙花

利根町 中村 智子

特選(他に5名)

向日葵や種の数程友作る

鹿児島県南九州市 君野 朱莉

当日投句

布川一茶句会賞

一茶の背に降りし落葉の

今日も降る

利根町 大野 英二

町長賞

冬日背に蕎麦食ふ男地藏市

利根町 長田 輝男

徳満寺賞

禅寺のかがやく日なり一茶の忌

利根町 若松 充

健康教室

取手市医師会
Tel 0297(78)6111

1)子どもの慢性便秘

小児の便秘は、日常診療でよく見られる症状です。欧米では小児の0.3〜8%で便秘の症状があり、小児科一般外来の約3%が便秘で受診しているという報告もあります。

慢性便秘の原因には、症候性便秘と特発性便秘があります。症候性便秘は、主として先天性の腸疾患による便秘で、新生児期、乳児期早期から発症することが多く、外科的治療を要するため、早期の発見、診断が重要ですが、特発性便秘は明らかかな基礎疾患が認められないもので、小児の慢性便秘の90〜95%がこれによるものです。

特発性便秘の治療には、生活習慣改善、食事療法、薬物療法があります。生活習慣改善には、便秘の原因を排除することと、排便習慣を確立することの2つの側面があります。便秘発症の原因としては、幼児期の誤ったトイレトレーニング、学童や中学生にみら

れる学校で排便を嫌がり、便意を我慢してしまふこと、および夜更かしして早起きできないことなどがあげられます。特にトイレトレーニングでは、怖がったり、嫌がる幼児ではトイレに人形を置いたりして「楽しいお部屋」になるように工夫したり「おまる」の使用なども有用です。

排便習慣の確立には、朝食後の排便習慣を確立するために、早寝早起きを励行するとともに、起床後、冷水を一杯飲むことで腸の働きを活発にし、排便を促すことなども有用です。さらには朝食をしつかりと摂取することが、腸の運動を活発にするために重要で、朝食後の排便時間を10〜15分は確保することも必要です。

また朝食後ばかりではなく、食後などには、1日2〜3回ゆつくりトイレに座る時間を作り、排便機会を確保することも大事なことです。食事療法としては、水

分補給を充分にし、食物繊維を多く摂取することが大切です。食物繊維を多く摂取するコツとしては、サラダに使うキュウリやキャベツ、レタス、トマトには食物繊維が少なく、カボチャ、ホウレンソウ、切り干し大根やゴボウ、キノコ類などの食材を調理します。おやつでは、小豆を使った「あん」は食物繊維が多いため、ケーキやカステラなどの洋菓子より和菓子のほうが良く、果物やトウモロコシ、イモ類も有用です。また食物繊維ではありませんが、ヨーグルトなどにも便秘の軽減効果があります。

生活習慣改善、食事療法だけで改善しない場合には、薬物療法が必要です。重症の便秘を十分に治療せずにいると、結腸が拡張した状態になったり、腸内に溜まりきれなくなった便が少量ずつ漏れ出る状態(遺糞症)を引き起こしたりすることがありますので、必要に応じて早期から浣腸や下剤の定期的な使用を躊躇すべきではありません。

●自主防災組織とは・・・

自分たちの地域で自分たちでできる防災活動を行うために結成される組織です。

●自主防災組織の必要性とは・・・

大きな災害が発生した場合、消防署・消防団および町だけでは、災害への初動対応に限界があります。そこで、一人一人が地域でできること（救助、初期消火、避難行動要支援者の支援など）をすることで、地域の被害を軽減することができます。



●自主防災組織の活動とは・・・

◇まずは、災害が発生したときの地域の弱点を把握しましょう。

地域の弱点（危険箇所など）を書き入れた防災マップを作ることが有効です。

◇無理せず継続的に参加できる活動を実施しましょう。

区で実施している年間行事等と併せて実施することが有効です。

例えば

- ・地元のお祭りで、炊き出しの練習をする。
- ・定例の清掃活動で、地域の危険箇所の調査や防災資機材の点検をする。
- ・防災に関するチラシ、パンフレットなどを定期的に作成・配付する。



◎問い合わせ先 役場総務課 消防交通係 TEL 68-2211（内線506）

商工会だより

利根町商工会

TEL(68)7417
FAX(68)3177

□利根町商工会女性部「第10回とねまちな飾り」開催のご案内

▽開催期間

2月18日(土)～3月3日(金)

▽開催時間

午前9時30分～午後3時30分(最終日は、午後3時まで)

▽開催場所

柳田國男記念公苑(利根町布川1787-1) 古いひな飾りから現代の七段飾りまで、女性の節目を飾る品々と町民の方々による手作りの「つるし雛」をぜひご覧ください。

▽問い合わせ先

利根町商工会
TEL 68-7417

□商工貯蓄共済のご案内

小さな掛け金・大きな安心をキャッチフレーズとする『商工貯蓄共済』は、毎月わずかな掛け金で知らず知らずのうちに積み立てられた資金は、利息が付され満期時に払い戻されるほか、万が一の場合には保険金とともにそれまでの貯蓄

積立金が払い戻されます。また、低利な融資の回転が受けられるなど『貯蓄・融資・保険』が三位一体となった、会員の相互扶助の精神に基づき実施される共済制度です。

◎内容

①貯蓄(毎月の掛け金より年払いの保険料を差し引いた残りが、貯蓄積立金となります)

②融資(積立金範囲内融資と保証協会付融資の2種類の融資があります)

③保険(被保険者が死亡された時、または高度障害状態になられた時に支払われます)

◎加入できる方は、商工会員・家族・従業員で6歳から65歳までの方。

◎掛け金は、一口2千円で一人につき10口までお申し込みできます。

◎加入期間は10年

▽問い合わせ先

利根町商工会
TEL 68-7417

あなたの子育て応援します



病児保育事業が始まりました

・町内に住所を有する児童、または保護者が町内に勤務している児童

○実施施設

もえぎ野わかば保育園
病児保育室（利根町もえぎ野台1-1-18）
代表Tel 0297-18416081

・病児保育に関すること
Tel 090-1166416779

○提携医療機関

よつば診療所

○利用定員

3名/1日

○利用期間

利用を開始した日から休業日を含め連続する7日以内

○利用日時

月・火・木・金曜日
午前8時～午後6時
※水・土・日曜日、祝日、年末年始は休みです。

○利用料金

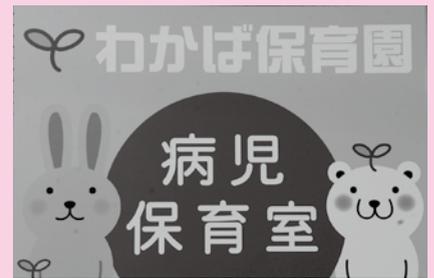
2000円/1日
※昼食は、ご持参ください。
※実費経費がかかる場合があります。

・利根町では、2月2日（木）から、子育て支援の一環として、児童が病気のために集団生活ができないときに、病児保育施設において、一時的にお預かりする病児保育事業が始まりました。

○対象となる児童

・入院治療を要しないが、病気が治っていない児童又は治りかけの児童
・生後6カ月から小学校3年生までの児童

（同敷地内）



※町内在住の生活保護世帯、および町民税が非課税世帯の場合は、利用料が減免になります。

○利用手続き

・事前に登録をしていた
だき、利用の際は、申請書や症状を確認するための医師連絡票等が必要
・詳しい利用方法については、町公式ホームページ【子育て支援】をご覧ください。申請書類もダウンロードできます。

▽問い合わせ先

役場子育て支援課 子育て支援係
Tel 68-22211
（内線334）
HP www.town.tone.ibaraki.jp/

皆さまのご意見・ご要望を受け付けます

ご意見・ご要望の概要とその回答は、町民全体の課題として共有していただくため、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

町長へのホットライン

留守番電話・ファックス (Tel.0297-68-8059)

電子メール

アドレス (info@town.tone.lg.jp)

※ご意見・ご要望には、必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。

問い合わせ先 役場総務課 秘書広聴係 Tel.68-2211 (内線507)

投書箱（町内6カ所に設置）

利根町役場、利根町公民館、文間地区農村集落センター、利根東部農村集落センター、布川地区コミュニティセンター、利根町生涯学習センターの各敷地内に設置

【2月の納税等】

- ・固定資産税・都市計画税4期
- ・国民健康保険税8期
- ・後期高齢者医療保険料8期
- ・介護保険料6期

人口と世帯 (住民基本台帳人口) 1月1日現在 () 内は前月比	○総人口	16,767 (- 21)
	○男性	8,294 (- 15)
	○女性	8,473 (- 6)
	○世帯数	7,059 (- 7)

「広報とね」は、通常毎月第1金曜日発行です。
発行…利根町役場 編集…役場総務課 秘書広聴係
〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川841-1

TEL 0297-68-2211 FAX 0297-68-7990
利根町のホームページ <http://www.town.tone.ibaraki.jp/>

広報とねに掲載した写真データがほしい方は、役場総務課 秘書広聴係 Tel.68-2211 (内線507) にご連絡ください。

編集後記

アロエが美味しそう。庭先にあった鉢植えの大きなアロエ。葉の肉厚の部分をハサミでチョキン。水でよく洗った葉の片面を手で薄くきれいにむく。無色透明なゼリー状の液体が。削ぐように、直接スプーンでいただき。独特の苦味が、またそれが格別の。昔、日焼けや軽い火傷の時など、葉の部分で擦って汁をぬつてもらい治したこと思い出す。最近では、食品や化粧品など、色々と利用されているアロエ。美味しそうとは！ おいしい、これは、鉢植え観賞用ですよ。

(T)

町の木サクラ・町の花カンナ・町の鳥ヨシキリ

利根町防災無線テレホンサービス

防災無線で放送された内容を新しいものから最大5件確認することができます。
(放送から24時間経過すると自動消去されます)



フリーダイヤル

0120-355-633 (無料)