

広報
TONE

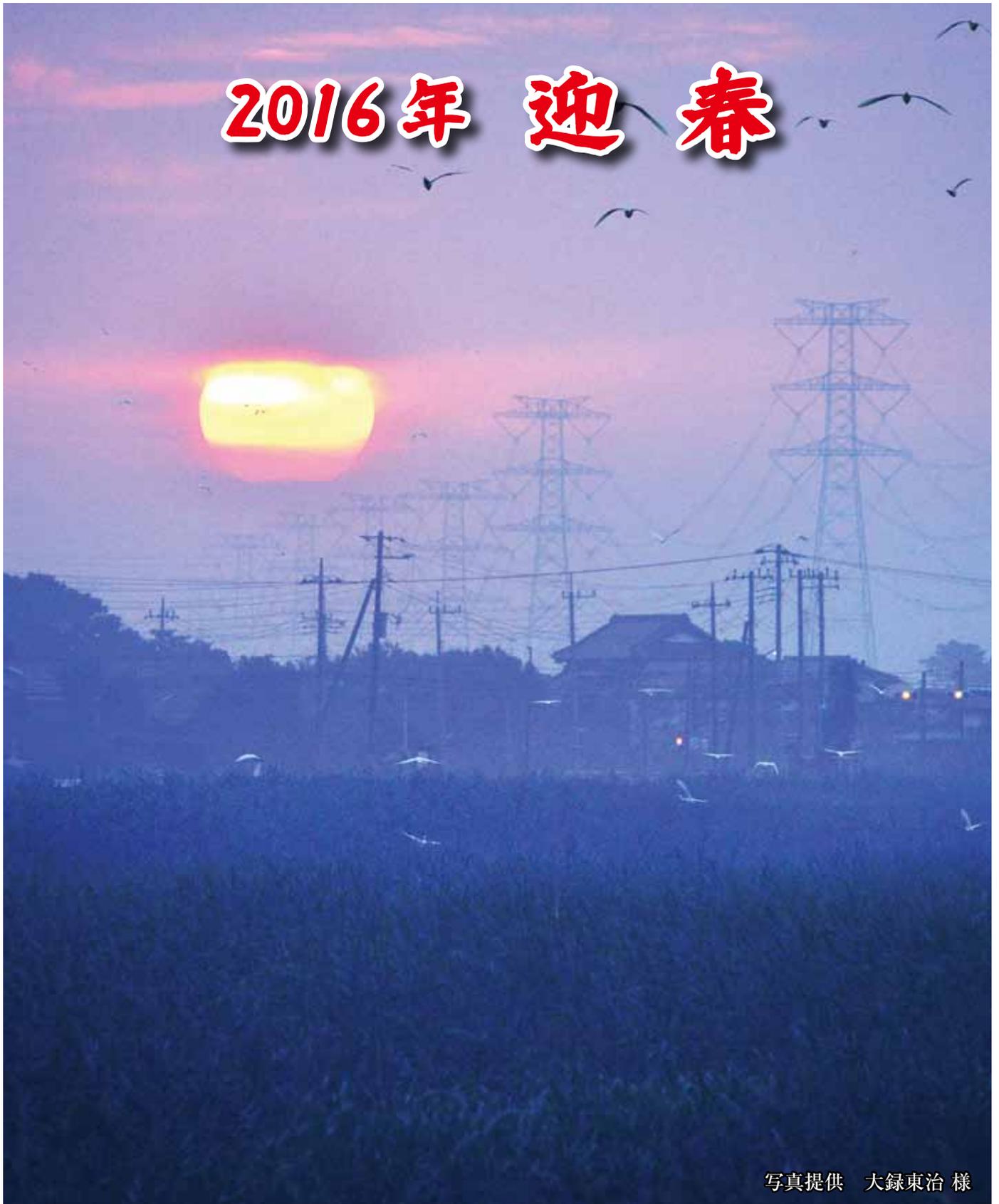
とね

1

2016
(平成 28 年)
No. 622



2016年 迎春



写真提供 大録東治 様

◎主な内容

- ・ 新年のあいさつ…………… 2～3 P
- ・ 農業委員等の選出方法が変わります…………… 10P
- ・ 所得税の還付申請…………… 4～5 P
- ・ 町の話…………… 14～16P



町長 遠山 務

新たな スタートの年

明けましておめでとうございませう。平成28年の新春を皆さまとともに迎えられること心よりうれしく思います。年頭にあたり、謹んで新春のごあいさつを申し上げます。

住民の皆さまの常日ごの行政に対するご理解と、ご協力に心より御礼申し上げます。

平成27年度は、町制施行60周年ということで、第30回駅伝大会を皮切りにいろいろな事業を行いました。ランドセル贈呈事業、第44回町民運動会、第38回納涼

花火大会、利根町観光協会イメージキャラクターデザインおよび名称募集、オリジナル切手シート作成、地場産業フェスティバル、出張なんでも鑑定団、記念式典、町勢要覧2015作成等、町主催の事業として34事業を行いました。町民の皆さまにご協力いただきありがとうございます。年度末まで引き続き実施しておりますが、町主催の事業につきましては、住民の皆さま、関係機関の皆さまのご協力により盛会のうち無事終了できました。重ねて厚く御礼申し上げます。

平成23年の東日本大震災から5年目を迎えます。茨城県も含め東北3県では、未だ復旧、復興事業を進めている中、昨年の関東・東北豪雨では大きな災害が起きました。近年、台風の大規模化、ゲリラ豪雨、竜巻の発生など、これまで経験したことのないような自然

災害が多発しています。近い将来、首都直下、千葉県東方沖、南海トラフなどの大地震の発生が予想されています。町では、このような状況を踏まえ、防災計画に基づいた職員による防災訓練の実施や自主防災組織、防災士の育成に取り組みとともに、今までの経験を生かし今後も気を緩めることなく防災体制の強化に努めてまいります。そして、さらなる自助、共助、公助の徹底を図ってまいります。また、災害ばかりではなく、新型インフルエンザ発生時の職員の対応訓練も引き続き行ってまいります。

健康増進対策としては、フリフリグッパ体操、シルバーリハビリ体操、スポーツ振興のさらなる推進、在宅医療、在宅介護の連携推進などを行い、住民の疾病予防、介護予防、健康づくりを進めてまいります。

子育て、教育環境においては、今年4月1日よりさらなる子育て環境の充実を図るため、子育て支援課を新たに設置する予定です。布川小学校・利根中学校の大規模改造、小・中学校の普通教室のエアコン設置、

屋内運動場天井落下防止工事、布川小学校児童クラブ教室新設事業も順調に進んでおります。平成28年度は、文間小学校児童クラブ教室新設事業も完了する予定となっております。

21世紀を担う子どもたちにより良い自然環境を残すことは、行政の役目であり、大人の役目でもあります。今後も自然環境保全に努めてまいります。

平成23年に始めた空き家バンク事業も大きな成果を挙げております。平成27年4月から空き地バンク制度を追加し、空き家・空き地バンク制度にし、人口減少対策の一助になればと考えております。

近年、行政視察に来町する市町村が多くなり、また、県内はもちろんのこと、近県では千葉県船橋市、佐倉市の民間団体、長南町、福島県矢吹町、鏡石町・天栄村、遠くは宮城県丸森町・石巻市、長崎県東彼杵町、熊本県御船町等々がお見えになり、空き家・空き地バンク制度、子育て支援、廃校利活用、フリフリグッパ・シルバーリハビリ体操による健康増進、疾病・介護予防など熱心に質問さ

れていかれます。行政のやるべきことや課題は山積しておりますが、それらを一つ一つクリアし、住民福祉の向上を図ってまいります。

平成27年度は、町制施行60周年、人間でいえば還暦です。還暦には生まれ変わる、再出発という意味があります。今年を再出発の年として、安全、安心、安定したまちづくりを町民の皆さまと協働で作り上げ、この町に生まれて良かった、住んで良かったと思えるまちづくりに、今年も職員一丸となり全力を尽くしてまいります。今後とも、皆さまのご理解、ご協力、ご支援を心よりお願い申し上げます。

新春とはいえ、大寒に向け寒さが増してまいります。季節性、新型インフルエンザなども流行することが予想されます。くれぐれもお体に十分留意され、健康で元氣にご活躍されること、また、新年が皆さまにとりまして、輝かしい、素晴らしい年になられますことを心よりお祈りし、新春のごあいさついたします。

平成27年度は、町制施行60周年という特別な年であり、また、今年が町民の皆さまにとって、安全、安心、安定したまちづくりを町民の皆さまと協働で作り上げ、この町に生まれて良かった、住んで良かったと思えるまちづくりに、今年も職員一丸となり全力を尽くしてまいります。今後とも、皆さまのご理解、ご協力、ご支援を心よりお願い申し上げます。

平成27年度は、町制施行60周年という特別な年であり、また、今年が町民の皆さまにとって、安全、安心、安定したまちづくりを町民の皆さまと協働で作り上げ、この町に生まれて良かった、住んで良かったと思えるまちづくりに、今年も職員一丸となり全力を尽くしてまいります。今後とも、皆さまのご理解、ご協力、ご支援を心よりお願い申し上げます。

平成27年度は、町制施行60周年という特別な年であり、また、今年が町民の皆さまにとって、安全、安心、安定したまちづくりを町民の皆さまと協働で作り上げ、この町に生まれて良かった、住んで良かったと思えるまちづくりに、今年も職員一丸となり全力を尽くしてまいります。今後とも、皆さまのご理解、ご協力、ご支援を心よりお願い申し上げます。

新たな歴史への第一歩の年



町議会議長

井原 正光

明けましておめでとうございませう。

町民の皆さまには、平成28年の健やかな初春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げますとともに、旧年中に町議会に對して賜りました格別のご理解とご協力に、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、9月に発生した関東・東北豪雨により、常総市において大規模な浸水被害が起きるなど、自然災害の恐ろしさを痛感しました。

利根川に寄り添う本町としては、災害に對する備えと災害を意識した心構えの重要性を改めて認識いたしました。

一方、喜ばしい出来事もありました。二人の日本人が、ノーベル生理学・医学賞とノーベル物理学賞を受賞したことです。我が国のさまざまな分野で、長年にわたる研究の成果が世界に評価されたことは、我々に

大きな勇気をくれました。まさに継続は力であり、そして思い続ければ、必ずや夢は叶うものであると感じました。

昨年本町は、町制施行60周年の節目を迎えました。先人たちが抱いてこられたまちづくりへの熱い想いが実を結び、節目の年を町民こぞつてお祝いすることができました。

新しい年を迎え、さらなる歴史への第一歩を本町は踏み出しました。本町のますますの発展のため、引き続き努力してまいりたいと決意を新たにしております。

昨年、政府が打ち出した『1億総活躍社会』として、各地域がそれぞれの特徴を活かした自律的で持続的な社会をつくろうという地方創生など、地方自治体の自主自立が一層重要となつてまいります。

『まちづくり』の主旨は、何と言つても、町民の皆さままでございます。

町民の皆さまの負託にこたえるため、議員一人一人の質の向上を図りながら、町民のために働く議会、町民に開かれた議会を目指し、積極的に政策立案・政策提

言のできる議会を目指してまいります。

町民の皆さまにおかれましては、昨年にも増してご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまのますますのご多幸とご繁栄を心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。



利根町議会

議長

井原 正光

副議長

五十嵐 辰雄

若泉 昌寿

今井 利和

高橋 一男

坂本 啓次

船川 京子

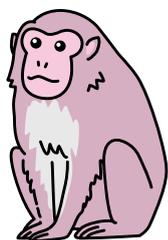
新井 邦弘

花嶋 美清雄

石山 肖子

新井 滄吉

石井 公一郎



申年

- ① 住民票 ② 住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書
- ③ 売買（請負）契約書の写し ④ 登記事項証明書
- ⑤ 増改築の場合は、建築確認済証の写し、検査済証の写し、または増改築等工事証明書
- ⑥ 補助金等の交付を受ける場合は、その額を証する書類もしくはその写し
- ⑦ 住宅取得等資金の贈与の特例を受けた場合は、その額を証する書類もしくはその写し
- ⑧ 長期優良住宅建築等計画の認定通知書の写し
- ⑨ 住宅用家屋証明書の写し、または認定長期優良住宅建築証明書

農業所得の『収支内訳書』を作成し、毎年役場で申告されている方へ

●農業所得の申告は、収支計算による「収支内訳書」の添付が必要なため、一般の方より相談時間が長くなります。収入や必要経費の計上方法および減価償却費の計算などでよくわからない方は、申告期間中は大変混雑しますので、ぜひその前に必要書類を持参して相談ください。

■「申告に必要なもの」のほかに、伝票・領収書・農産物の数量等を集計した「収支内訳書の下書き書」をお持ちください。

農業所得に関係する伝票（出荷伝票）や領収書を保存して、帳簿などに記帳し、集計することが必要です。平成 27 年分の申告書をスムーズに記入できるよう、お早めに「収支内訳書」の作成の準備を進めましょう。

■収支内訳書を作成するための収支計算には、次のことが必要です。

- 販売した農産物等の出荷伝票、請求書、領収書等の記録および保存
- 家事消費（自宅用・兄弟親戚等への贈答用）した農産物の数量の記録
- 事業消費（育苗用・農地の借地料の対価として支払った米等）した農産物の数量の記録
- 年末に在庫（未販売・未消費）となった農産物、肥料、農薬、諸材料等の記録
- 経費の領収書・請求書等の保存および記録

■その他、収支計算には、次のことも確認しておきましょう。

- 昨年申告した「申告書の写し」と「収支内訳書の写し」の確認
- 減価償却資産（農機具や倉庫）の「取得年度・取得価額」および「耐用年数」ならびに「償却率」の確認

税務署からのお知らせ

1 復興特別所得税

平成 25 年分から平成 49 年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告及び納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に 2.1% の税率を掛けて計算した金額です。

2 申告書発送対応

－平成 27 年分所得税および復興特別所得税ならびに個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告用紙の送付について－

確定申告用紙は、1 月下旬に送付する予定です。

なお、前年の申告方法または申告内容によっては、①確定申告用紙に替えて、e-Tax の利用者識別番号、予定納税額等を記載した「お知らせはがき（通知書）」が送付される場合、または②確定申告用紙もお知らせはがき（通知書）も送付されない場合があります。

◎確定申告や税に関するお問い合わせはこちらへ

- ・役場税務課 TEL 6 8 - 2 2 1 1（内線 2 6 2 ・ 2 6 4 ・ 2 6 5）
- ・竜ヶ崎税務署 TEL 6 6 - 1 3 0 3（自動音声案内）〒 301-8601 龍ヶ崎市川原代町 1182-5

平成27年分の所得税の『還付申告』は、事前に相談を受け付けたいです！

平成27年分の所得税の確定申告期間は、2月16日(火)から3月15日(火)までとなっておりますが、下記の表の内容で申告をされる方を対象に、事前の申告相談をお受けいたします。なお『青色申告の方』や『申告分離課税のもの、損失の繰越し、財産の贈与』などを含む申告相談は、役場では受け付けできませんのでご注意ください。

●受付時間 午前9時～11時 午後1時～3時 ●受付場所 役場（1階多目的ホール）

期 日	申 告 内 容
2月8日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ・所得税が源泉徴収されている給与所得の方や、年金所得の方で申告をされる方 ・給与所得の方と年金所得の方で、新たに『住宅借入金等特別控除』を受ける方 ・農業所得の『収支内訳書』を作成して毎年役場で申告されている方
2月9日(火)	
2月10日(水)	
2月12日(金)	
2月15日(月)	

※税務署では、1月4日(月)から所得税の還付申告を受け付けています。

■申告に必要なもの

- ①印鑑（認め印） ②所得の源泉徴収票（原本） ③申告者名義の預貯金口座番号が分かるもの
 ④国民年金保険料の支払証明書、国民健康保険税、介護保険料の支払額がわかるもの
 ⑤生命保険料・地震保険料等の控除証明書 ⑥医療費控除・住宅借入金等特別控除に必要な書類
 ※利根町以外に居住している方を、扶養親族として申告する場合は、その方の『住所・氏名・生年月日』をご記入いただきます。

所得税が源泉徴収されている給与所得の方 と 年金所得の方で申告をされる方へ

●所得税が源泉徴収されている給与所得の方や、所得税が源泉徴収されている年金所得の方を対象に、下記のような場合は確定申告の相談を受け付けします。

- ①給与所得のみの方で、給与所得の年末調整の内容に変更が生じて申告が必要な場合
- ②給与所得のみの方で、給与収入が103万円以下で所得税が源泉徴収されていて申告で還付を受ける場合
- ③給与を2カ所以上から受けている場合
- ④年金所得のみの方や、給与所得と年金所得の双方ともある方で、所得控除（社会保険料、小規模企業共済等掛金、生命保険料、地震保険料、寡婦寡夫、障害者、配偶者、扶養、雑損、医療費、寄附金などの控除）の申告をされる場合
- ⑤年金を2カ所以上から受けている場合

●本人や生計を一にする配偶者その他の親族のために、平成27年1月1日から平成27年12月31日までに実際に支払った医療費があるときは、申告することにより所得税が還付される場合がありますのでご相談ください。

■「申告に必要なもの」のほかに、医療費の領収書（原本）と、健康保険や生命保険契約等で補てんされる金額がある場合は補てんされる金額のわかるものをお持ちください。

※医療費控除額の計算方法

$$\boxed{\text{その年中に支払った医療費}} - \boxed{\text{保険金などで補てんされる金額}} - \boxed{\text{10万円または所得金額の5\% (どちらか少ない額)}} = \boxed{\text{医療費控除額 (最高200万円)}}$$

新たに『住宅借入金等特別控除（認定長期優良住宅を含む）』を受ける方へ

●平成27年中に住宅ローン等を利用してマイホームの新築、購入、増改築等を行い、居住の用に供した場合、一定の要件に当てはまれば『住宅借入金等特別控除』を受けることができます。

■「申告に必要なもの」と併せて、次の①～⑦までの書類もお持ちください。なお、認定長期優良住宅の控除を受ける場合は⑧、⑨も必要になります。

20歳になったら 国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての方は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになります。

国民年金（基礎年金）3つのメリット

- ① 老後を支えます **老齢基礎年金**
- ② 病気やけがで障害の状態になったときに支えます **障害基礎年金**
- ③ 加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子を支えます **遺族基礎年金**

世代と世代の支え合いの間入り

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」（学生のみ）、「若年者納付猶予制度」（30歳未満）などの保険料納付

猶予制度があります。学生納付特例制度

学生の方は、一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方で本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。（平成28年7月より若年者納付猶予の対象年齢が、30歳未満から50歳未満に拡大します）
※一般免除申請の場合は**本人、配偶者、世帯主**の所得を判定基準としています。
※どちらの制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。しかし、収入を得られるようになり保険料の納付が可能となった時に「追納制度」をご利用いただければ、将来

受け取る年金額を増額することができます。

年金の納付・免除の反映表

	老齢基礎年金		障害基礎年金 遺族基礎年金 (受給資格期間への算入)
	受給資格期間への算入	年金額への反映	
納付	○	○	○
全額免除	○	○	○
一部納付	○	○	○
若年者納付猶予学生納付特例	○	×	○
未納	×	×	×

▽問い合わせ先

役場保険年金課 国民年金係
Tel 68-222-11
(内線236)
土浦年金事務所 国民年金課
Tel 029-825-1170 自動音声
(1) を押して (2) を押してください。

布佐駅東口自転車駐輪場の定期利用受付について



平成28年度の布佐駅東口自転車駐輪場の申し込みを次のとおり開始いたします。現在、自転車駐輪場を使用の方も3月31日（木）で使用期限が切れますので、継続して利用を希望される方は、必ず申請してください。

○**利用期間**
平成28年4月1日から平成29年3月31日まで

○**利用対象**
居住や通勤先が布佐駅から500mを超える通勤・通学者など

○**受付期間**
1月16日（土）～2月14日（日）

○**申請方法**
申請書（自転車駐輪場管理棟に用意）に必要事項を記入し、管理棟のポストに投函してください。

○**申請は、一人1台に限ります。**

○**納付方法**
3月初旬に郵送する納付書に記載の金融機関で、使用料を納付してください。

○**定期利用シールの交付**
3月25日（金）～3月31日（木）の（午前6時30分～午後6時30分）、4月1日以降は、月曜日～土曜日（午前6時30分～午前9時30分）に**領収書**を管理棟に持参し、定期シールの交付を受けてください。

○**使用料金**
自転車 年間3720円
原動機付自転車 年間7320円

○**募集台数**
自転車 600台
原動機付自転車（125cc以下のバイク） 50台

○**一時使用**
一時使用される方は、券売機で駐車券を購入してください。
一時使用料（1日）
自転車100円
原動機付自転車200円

▽問い合わせ先

公益社団法人 我孫子市シルバー人材センター
Tel 04-7188-1234
（平日の午前8時30分～午後5時）

平成27・28年度『利根町入札参加資格審査追加申請』を受け付け

利根町では、平成28年度入札参加資格の登録を希望される方、または入札参加資格がある方で、業種の追加を希望される方は、追加登録申請を次のとおり受け付けします。

・受付期間

2月1日(月)～2月10日(水)

・提出方法

郵送によるものとします。
(受付期間中の消印があるもののみ受け付けし、それ以外のものは受け付けしません)

・郵送先

〒300-1696 (住所不要) 利根町役場 企画財政課 検査係へ
利根町内業者は持参も可
としますが、受け付け時の審査は行いません。
午前9時から午後5時まで(土・日曜日、祝日および正午～午後1時を除く)

・受付場所

利根町役場 企画財政課
※提出書類には、必ず返信用の定形封筒(宛名明記、82円切手貼付)を同封してください。後日受理書(または不受理の通知)を送付します。

・入札参加資格有効期間

4月1日から平成29年3月31日まで

・申請書提出要領・様式

町公式ホームページ
(<http://www.town.toneibaraki.jp/>) の「入札・契約情報」をご確認ください。

▽問い合わせ先

役場企画財政課 検査係
TEL 68-22211 (内線511)

※なお、期日までに提出がない場合は、平成28年度における入札参加の対象となりませんのでご注意ください。

龍ヶ崎地方塵芥処理組合の財政状況

● 組合所有財産の状況

土地 = 131,347㎡ / 建物 = 19,679.8㎡ / 車両 = 10台 / 基金積立金 = 260,508千円

平成26年度一般会計決算の状況

歳入			歳出		
項目	決算額 (千円)	割合 (%)	項目	決算額 (千円)	割合 (%)
分担金及び負担金	1,174,845	72.5	議会費	1,843	0.1
使用料及び手数料	155,031	9.6	総務費	247,531	16.1
国庫支出金	26,975	1.7	衛生費	1,087,457	70.6
財産収入	46	0.0	公債費	203,098	13.2
繰入金	0	0.0	予備費	0	0.0
繰越金	96,836	6.0			
諸収入	114,091	7.0			
組合債	51,600	3.2			
歳入合計	1,619,424	100.0	歳出合計	1,539,929	100.0

平成27年度一般会計上半期(4月～9月)の収入および支出の概要

(単位：千円)

歳入			歳出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	2,191,997	517,731	議会費	2,353	166
使用料及び手数料	151,274	75,415	総務費	168,258	80,125
国庫支出金	578,268	0	衛生費	2,976,289	221,645
財産収入	100	67	公債費	310	126
繰入金	1	0	予備費	3,000	0
繰越金	20,000	79,495			
諸収入	59,670	29,505			
組合債	148,900	0			
歳入合計	3,150,210	702,213	歳出合計	3,150,210	302,062
収入率		22.3%	支出率		9.6%

◎問い合わせ先 龍ヶ崎地方塵芥処理組合 総務課 TEL 0297-60-1777

龍ヶ崎地方衛生組合の財政状況

- 組合所有財産の状況
土地 = 32,812㎡ / 建物 = 8,257㎡ / 車両 = 5台 / 基金積立金 = 278,851千円
- 組合債現在高の状況 一般廃棄物処理事業債 = 515,350千円

平成26年度一般会計決算の状況

歳 入			歳 出		
項 目	決算額 (千円)	割合 (%)	項 目	決算額 (千円)	割合 (%)
分担金及び負担金	523,835	70.9	議 会 費	2,684	0.4
使用料及び手数料	25,221	3.4	総 務 費	190,140	26.3
国庫支出金	79,314	10.7	衛 生 費	409,803	56.8
財 産 収 入	501	0.1	公 債 費	118,902	16.5
繰 入 金	74,306	10.1	予 備 費	0	0.0
繰 越 金	20,135	2.7			
諸 収 入	15,260	2.1			
歳入合計	738,572	100.0	歳出合計	721,529	100.0

平成27年度一般会計上半期(4月～9月)の収入および支出の概要

(単位：千円)

歳 入			歳 出		
項 目	予 算 額	収入済額	項 目	予 算 額	支出済額
分担金及び負担金	497,973	248,987	議 会 費	2,970	144
使用料及び手数料	25,159	10,876	総 務 費	187,876	88,470
財 産 収 入	364	36	衛 生 費	267,050	91,752
繰 入 金	45,153	0	公 債 費	118,904	59,451
繰 越 金	10,000	17,043	予 備 費	2,000	0
諸 収 入	151	394			
歳入合計	578,800	277,336	歳出合計	578,800	239,817
収入率	47.9%		支出率	41.4%	

◎問い合わせ先 龍ヶ崎地方衛生組合 総務課 総務係 TEL 0297-64-1144

平成28年度龍ヶ崎地方衛生組合競争入札参加資格審査追加申請の受け付けをします

5月1日から平成29年4月30日までに、龍ヶ崎地方衛生組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供その他に係る競争入札参加資格審査追加申請の受け付けが始まります。
この審査を経て有資格者と決定された方以外は、原則として龍ヶ崎地方衛生組合の入札や見積もりには参加できませんので、競争入札希望者は、必ず資格審査の申請を行ってください。

○受付期間 2月1日(月)～2月29日(月)

※土・日曜日、祝日を除きます。

○受付時間 午前9時～午後4時30分

※正午から午後1時までを除きます。

○受付場所 龍ヶ崎地方衛生組合 総務課

○申請書類 全国統一様式(国土交通省統一様式可)

詳細については「競争入札参加資格審査申請の手引き」をご覧ください。

この手引きは、1月4日(月)から配布します。

▽申し込み・問い合わせ先

龍ヶ崎地方衛生組合 総務課

〒301-0801

龍ヶ崎市板橋町字安台542番地1

TEL 0297-164-1144

FAX 0297-164-1145

E-MAIL ryu-1144@museocn.ne.jp

HP http://ryu1144.ec-ne.jp/

稲敷地方広域市町村圏事務組合の財政状況

平成26年度決算状況

◆一般会計

歳 入			歳 出		
項 目	収入済額 (円)	構成比 (%)	項 目	支出済額 (円)	構成比 (%)
分賦金及び負担金	3,181,611,000	79.3	議 会 費	1,944,561	0.1
使用料及び手数料	7,903,590	0.2	総 務 費	83,252,735	2.4
国 庫 支 出 金	33,366,000	0.8	消 防 費	3,330,185,228	94.0
財 産 収 入	99,347	0.0	公 債 費	125,302,194	3.5
寄 附 金	100,000	0.0	予 備 費	0	-
繰 入 金	67,000,000	1.7			
繰 越 金	51,087,108	1.3			
諸 収 入	66,012,333	1.6			
組 合 債	605,000,000	15.1			
歳 入 合 計	4,012,179,378	100.0	歳 出 合 計	3,540,684,718	100.0

◆特別会計

(単位：円)

会 計 名	歳 入	歳 出	会 計 名	歳 入	歳 出
老人ホーム特別会計	110,671,169	108,184,395	水防事業特別会計	9,756,160	9,153,993

平成27年度上半期（4月～9月）の歳入歳出予算執行状況

会 計 名	予算額 (千円)	歳 入		歳 出	
		収入済額 (千円)	収入率 (%)	支出済額 (千円)	支出率 (%)
一 般 会 計	4,750,428	2,986,658	62.9	2,046,688	43.1
老人ホーム特別会計	105,670	46,621	44.1	43,730	41.4
水防事業特別会計	9,760	6,704	68.7	2,737	28.0

※一般会計予算額には、繰越明許費繰越額841,928千円を含む

◎問い合わせ先 稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局 管理課 TEL0297-64-3741

○受付期間
2月1日(月)～3月31日(木)
(土・日曜日、祝日を除く)

○受け付け・問い合わせ先
稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局 管理課
TEL0297-64-1374
HP <http://www.inashiki-kouiki.jp/>

平成27・28年度
稲敷地方広域市町村圏
事務組合競争入札参加
資格審査追加申請の受
け付けについて

傍聴席

第3回 利根町議会臨時会

平成27年第3回利根町議会臨時会が、11月20日(金)午前10時から町議会議場で開催されました。

今回の臨時会は、工事請負契約の締結について、議会の議決が必要なため行われたものです。

工事請負契約の締結

布川小学校と利根中学校の大規模改造(老朽)工事の請負契約に関する議案が、それぞれ「議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例」第2条の規定により提案され、可決承認されました(詳しくは『とねまち議会だより』をご覧ください)。

農業委員等の選出方法が変わります

農業委員会等に関する法律の改正に伴い、平成28年4月1日から施行される農業委員会法では、農業委員の選挙制度や議会推薦・団体推薦による選任制度が廃止され、町長が議会の同意を得て任命する制度に改正されます。

任命にあたって町長は、あらかじめ地域の農業者や農業団体等に候補者の推薦を求めたり、広く公募を求めたりすることになります。

農業委員は、農業に関する識見があり、農地利用の最適化の推進や農業委員会の職務を適切に行うことが求められます。

また、農業委員会等に関する法律の改正に伴い、農地利用最適化推進委員が新たに設置されます。

この委員は、現場での耕作放棄地の発生防止と解消の推進および農地利用の集積・集約化を推進する業務が主になり、農業委員会が委嘱します。

農地利用最適化推進委員についても農業に関する識見があり、農地利用の最適

化の推進を適切に行うことが求められます。

農業委員および農地利用最適化推進委員に関する質問は、利根町農業委員会事務局までお問い合わせください。

▽問い合わせ先

利根町農業委員会事務局
(経済課内)
TEL 68-2211
FAX 68-7989
(内線323)

電気式生ごみ処理機
(乾燥式)を貸し出します



家庭から出る生ごみの減量を体験してみませんか。

電気式生ごみ処理機を使用して、生ごみの減量の手軽さを理解していただきながら、ごみの減量を進めるために生ごみ処理機の貸し出しをしています。

【貸出期間】
・3カ月間(1世帯1台)

【貸出条件】

- ・町内に住所を有し、かつ、居住している方で、20歳以上の方になります。生ごみ処理機の適切な設置場所があり、適切な維持管理できること(室内設置型、アースの接続が必要です)
- ・町が実施するアンケートにご記入いただきます。
- ・今までに生ごみ処理機の貸し出しを受けたことのない方になります。

【貸出台数】

- ・8台(申し込み順)

【申込方法】

- ・役場環境対策課窓口へお越しいただき、貸出申込書に記入していただきます。その際、印鑑、運転免許証等の身分証明書をご持参ください。
- 電話での予約はできません。

【貸出処理機】

- ・機種 パナソニックMS-1N53
- ・処理方法 乾燥式(室内設置型)
- ・サイズ 268×365×550mm
- ・重量 12kg
- ・最大処理量 1回2kg
- ・連続投入能力(約400g/日の場合) 約2週間

▽問い合わせ先

役場環境対策課
TEL 68-2211
(内線252)

平成27年度 第2回
茨城県南水道企業団
職員募集

○試験日

2月7日(日)

○職種・採用人数

一般事務職員…若干名

○採用予定日

平成28年4月1日

○申し込み受付期間

1月25日(月)まで(必着)

※受け付けは、郵送のみ受験資格・試験内容などの詳細は、当企業団ホームページ、またはお問い合わせください。

▽申し込み・問い合わせ先

茨城県南水道企業団
総務課
TEL 0297-6615131
HP <http://www.ibananaww.ne.jp/>

還付金詐欺に

注意

してください！

最近、県内の高齢者宅に、役所や年金事務所などの職員を装って「医療費や保険料(税)の還付があります」など、お金が返還されるかのように偽り、現金をだまし取る「還付金詐欺」の電話が多くかかってきています。

犯罪の手口

役所や年金事務所、税務署等の公共機関を装って電話をかけ「税金や医療費等を返還します」、「還付金があります」などと言って、ATM(現金自動預払機)に誘導し、言葉巧みに操作を指示して、お金を振り込ませます。

被害に遭わないために

・役所や年金事務所などでは、還付する際にATMでの操作を求めるところは、絶対にありません。また、ご本人からの申請書や、役所からの通知が

なく、電話だけで連絡することも絶対にありません。

・還付金があるからといって、相手の言う事を信用せず、役所や年金事務所などに確認してください。ATMの操作を求めると電話は「詐欺」と考え、相手が伝えた電話番号には連絡せず、すぐに最寄りの警察に相談するか110番通報してください。

▽問い合わせ先

役場保険年金課
Tel 68-22211
(内線 248・255・256・239)

介護予防

『シルバーリハビリ体操教室』の紹介

今回は、健康全般によいと言われている腹式呼吸を紹介します。

腹式呼吸

腹式呼吸は、横隔膜を十分に使ってする呼吸です。

効果

血行促進・腰痛予防・血圧安定・消化機能の促進(便

秘解消など)・精神安定・冷え性予防・脳の活性化・発生の向上・免疫力の向上等々たくさんの効能があります。

手順

①両手をお腹に当てます。
②今、体の中にある空気を口をすぼめて全部吐き出します。

③吐き切ったら、鼻からおもいきり空気を吸い込み、お腹をふくらませます。
(お腹が膨らむことを両手で確認)

④口をすぼめて、ゆっくり細く長く息を吐き切りま
す。(お腹がへこむのが確認できる)

ポイント

★腹式呼吸は、鼻から息を吸うときより吐く時が重要です。

体内の空気を全部吐き出すつもりでゆっくり時間をかけて息を吐き切るこ
とが大切です。

★最初は、難しく感じるか
と思います。無理のない
範囲で、自分のペースで
行いましょう。

▽問い合わせ先

利根町保健福祉センター
いきがい支援係
Tel 68-8291

男女共同参画ってなあに？ パート②⑥

日本のジェンダー・ギャップ指数(2015年)

スイス非営利財団「世界経済フォーラム」は、毎年、各国における男女間の格差を数値化し、ランキングした「ジェンダー・ギャップ指数(GGI)」を発表しています。ジェンダー・ギャップ指数は「政治」、「経済」、「教育」、「保健」の4つの分野のデータを基に算出されています。

2015年の日本の順位は、調査対象145カ国のうち101位でした。前年よりも順位を3つ上げましたが、依然として政治・経済分野の値が低い状態です。

分野	2015年			2014年	
	指数	順位		指数	順位
政治	0.103	104位	↑	0.058	129位
経済	0.611	106位	↓	0.618	102位
教育	0.988	84位	↑	0.978	93位
保健	0.979	42位	↓	0.979	37位
総合	0.670	101位	↑	0.658	104位

- 政治分野：議会や閣僚などの意思決定機関への参画、過去50年間の国家元首の在任年数における男女差
- 経済分野：給与、雇用数、管理職や専門職での雇用における男女格差
- 教育分野：初等教育や高等・専門教育への就学における男女格差
- 保健分野：出生時の性別比、平均寿命の男女差

2月の活動予定

「とね ワイワイ くらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりに寄与します。

☆クラブ活動に参加する際は、受け付けで「会員証」を提示してください（早朝の「楊名時太極拳」、第1日曜日の「ウォーキング」では必要ありません）。

☆ビジター参加費は、大人：300円/都度、子供（中学生以下）：150円/都度、「ウォーキング」は、100円です。（早朝の「楊名時太極拳」は無料）

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	
午前	・卓球・バドミントンの開催場所は、 文小学校体育館に戻り、開催も午前・ 午後となっています。			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	7	8	9	10	11	12	13
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	14	15	16	17	18	19	20
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	21	22	23	24	25	26	27
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	28	29					
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)					
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)						
午後							
夜間							

入会は、随時受け付けております。申込書は「とね ワイワイ くらぶ クラブハウス」、「利根町生涯学習センター」、「利根町公民館」にあります。
申し込み受け付けは、クラブハウスと各プログラムの活動場所（早朝の太極拳とウォーキングは除く）で行っておりますので、お気軽にお越しください。

☆ 途中入会者の傷害保険は、入会翌月から適用となります。
☆ プログラムは当日の状況により予告なしに変更/中止することがありますのでご了承ください。
最新の活動計画は、毎月末に翌年度の活動計画が「とね」とで広報されます。「とね」とを見るか、事務局にお問い合わせください。

「とね ワイワイ くらぶ」クラブハウス (事務局)
〒300-1632 茨城県北相馬郡利根町下曾根 321
TEL 090-1407-4480
FAX 0297-68-3812



2016年元旦
 猿のように身軽なフットワークを目指したいと思います。
 今年もよろしくお願ひいたします。 鈴木&川上

とね子育て支援センターって どんなところ？

知りたい人は来て！見て！！



利根町在住の、未就園のお子さん、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。現在は、子育て真っ最中のお母さん同士の情報交換や、気分転換の場所にもなっています。また、子供同士のたくさん遊びや、ふれあい体験の場にもなっています。担当保育士とのたわいのないおしゃべりもおすすめです。(*^_^*)
 面倒がらずに、ぜひ出掛けてきてください。何かのきっかけ作りになれば幸いです。

** 2月の予定 **

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて、月曜日～金曜日に行っています。

(土・日曜日、祝日は、お休みです。)

- *受け付け：午前9時30分～
- 活動時間：午前10時～11時30分
- *ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
- *遊びに来る時は、各自水分を持参してください。

2	火	にこにこ広場&しゃべランチ
5	金	★地域別 (文・文間・東文間地区)
9	火	にこにこ赤ちゃん
10	水	ワイワイサロン (P19参照)
12	金	すっきりサロン
16	火	羽根野「菜の花」支援
18	木	★地域別 (布川全般・四季の丘)
19	金	●出前講座 (すくすく対象)
23	火	赤ちゃん&マタニティさん
24	水	すっきりサロン
26	金	ねんね
29	月	よちよち

★地域別のつどい

日時：2月5日(金)・18日(木)

時間：午前10時～11時30分くらい

場所：利根町民すこやか交流センター

自分のお住まいの地域を確認してご参加ください。

●2月19日(金) 出前講座に関しては、とね子育て支援センターに直接お問い合わせください。

年齢別サークルの対象年齢

すくすく：平成24年4月～平成25年3月生まれ

よちよち：平成25年4月～平成26年3月生まれ

ねんね：平成26年4月～平成27年3月生まれ

赤ちゃん：平成27年4月生まれから

*マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日に遊びに来てお母さんたちや小さいお子さんたちとふれあってください。

*ねんねの早生まれの方は、赤ちゃんの日に遊びに来てくださると良いです。お子さんの状態により両方をご利用ください。

問い合わせ先

とね子育て支援センター(文間保育園内) *

TEL 68-3194

*案内の手紙は、利根町役場の福祉課・住民課前のお便利BOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

にこにこ広場 (*^_^*)

午前9時30分～11時30分

対象：未就園の親子

みんなであいさつを済ませてから園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。

年齢別のサークル

午前9時30分～11時30分

対象：未就園の親子

すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃんと年齢で分かれて活動する日。内容は季節や年齢に合わせた(制作や戸外活動・歌・手遊び・育児情報交換など)を取り入れています。

にこにこ赤ちゃん

午前9時30分～11時30分

対象：ねんね・赤ちゃんの親子
 マタニティの方もどうぞ
 園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。小さいからこそ大変さをお母さん同士、分かち合ってください。

しゃべランチ

午前9時30分～午後0時30分

対象：未就園の親子

にこにこ広場に遊びに来ながらその後、持ってきたお弁当を食べても良い日です。おしゃべりしながらのランチも楽しいですよ。

保育園の開放 (園庭および室内)

月曜日～金曜日(祝日は除く)

午前9時30分～11時30分

午後3時～4時30分

(変更もあり)

対象：未就園の親子

- ベビーカー持参でお庭を散歩してくださいませ。
- お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。
- 雨の日も遊べる小さな部屋があります。

すっきりサロンへどうぞ

午前9時30分～11時30分

- 引っ越ししてきたばかりで、まだお友達がいない親子の方
- 昼間お子さんやお孫さんと2人きりで過ごされているお母さんや、おばあちゃん
- ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりして帰ってください。お待ちしております。お気軽にどうぞ



△親子ふれあいサークルにおじゃましました。天気も良く落ち葉散歩に行きました。かなり長い距離でしたが、途中途中抱っこしながらも目的地に着くことができました。



△すくすくさんのみんなで、お部屋さんごっこの準備をしました。大きな紙にクレヨンを使って思い切り絵を描きました。みんな大喜び！

秋の叙勲

町内から次の方々を受章されました。

◇瑞宝双光章◇

多田 昭和さん
(羽根野)

元警視庁警部



◇瑞宝単光章◇

藤田 実さん
(布川)

元東京消防庁消防司令



坂本 利勝さん
(早尾)

元東京地下鉄総合指令所指令長

小・中学校連携あいさつ運動 大きく元気な声であいさつが交わされました

昨年11月2日(月)～6日(金)にかけての3日間、町内各小学校校門前で小・中学校連携あいさつ運動が行われました。

利根中学校の生徒が、それぞれ卒業した母校の小学校に行き、後輩の小学生たちと一緒にあいさつ活動をしました。各小学校の校門前では、中学生が登校する小学生に元気よくあいさつを返すなど、短い期間でしたがとてもよいあいさつ運動となりました。



△元気なあいさつを交わす子どもたち＝文間小学校



かわいい園児たちが 利根町保健福祉センターを訪問

利根町保健福祉センター介護予防事業の「ふれあい広場」が毎週金曜日開催されています。この教室では、70～90代の方々が、オリジナルのカレンダーを作成したり、軽体操などとして楽しい時間を過ごしています。

昨年11月13日(金)、東文間保育園(大竹正人園長)園児20名がふれあい広場に

訪れ、エイサーおどり、手遊びなどをして短い時間でしたが楽しいひとときを過ごしました。

ふれあい広場へ参加された方からは「大勢の子どもたちとふれあい、とても賑やかになり楽しい時間を過ごせた」、「最近笑うこと



△エイサーを披露する園児たち



も少なくなっていたけど、今日は思いっきり笑うことができた」などの感想を聞くことができました。

子どもの成長祝う 布川神社七五三合同参拝

昨年11月15日(日)、布川神社において平成27年度布川神社七五三合同参拝(布川神社氏子主催)が行われ、子どもたちの健やかな成長を祝いました。

朝のうちは雨が降る空模様でしたが、境内は、色とりどりの菊の花や振り袖・洋服姿の子どもたちで華やかでした。



△遠山町長と記念撮影する子どもたち

利根町老人クラブ連合会 演芸大会開催される

昨年11月12日(木)、利根町公民館において、利根町老人クラブ連合会主催による「第7回演芸大会」が開催されました。

当日は、240名の参加があり、各単位老人クラブの芸能発表を楽しみました。舞踊や合唱、カラオケや楽器演奏など多彩な演目が披露され、出演者と参加者が一体となって盛り上がり、会場内は活気にあふれていました。

この大会は、単位老人クラブ会員の相互交流を深め、生きがいや健康づくり、そして仲間づくりの場となりました。



ています。

○利根町老人クラブ連合会では誰もが楽しめるイベントを開催しております。

つきましては、お近くの老人クラブへ加入することで各種イベントへ参加できますので、ぜひ老人クラブに加入してみてください。

▽問い合わせ先

役場福祉課

TEL 68-22211

(内線349)

第29回国保カップ ゲートボール大会

昨年11月17日(火)、利根町生涯学習センターゲートボール場において、町主催による「第29回国保カップゲートボール大会」が開催されました。

この大会は、ゲートボールを通じて、健康に対する認識を深め、自らの健康管理を助長することを目的に毎年行われているものです。

当日は天候にも恵まれ、9チームが参加。選手の皆さんは、日ごろの練習の成果を発揮し、真剣勝負の中にも笑いあり笑顔ありと、和やかな対戦が繰り広げられました。



結果は次のとおりです。
優勝 青空会
準優勝 栄寿会

子どもたちに大きな拍手が もんまっこまつり開催される 文間小

昨年11月21日(土) 文間小学校(藤岡洋子校長)において「もんまっこまつり」が開催されました。今年度は午前と午後の2部構成で、午前の部ではPTA研修委員会の皆さんが「親子で楽しめるように」と、プロのマジシャンを招き楽しいトークとともに、紙コップの中の水が消えるなどのマジックで、とても不思議な体験をしました。

場にはたくさんの方が訪れました。子どもたちはいささか緊張した様子でしたが、小さな体を使って精一杯表現している姿に、会場からは大きな拍手が送られました。



利根で遊ぼう！2015 ～遊んでいきまSKY～

昨年10月18日(日)、利根緑地公園で「利根で遊ぼう！2015～遊んでいきまSKY～」が、茨城南青年会議所主催で開催されました。当日は、2000名を超える来場者が訪れ、利根町の歴史や文化など町の良さを再発見でき、各種団体や町民同士が交流できる事業となりました。風の影響で気球を上げることができませんでしたが、利根町を活性化するきっかけとなる一日になりました。



会場では、多彩なイベントが行われました。△ダンス発表

平成27年度利根町 秋季野球大会開催 される

昨年9月20日より5日間にわたり利根町生涯学習センター野球場にて、平成27年度利根町秋季野球大会が開催され、近隣市町村から19チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

茨城南青年会議所では、メンバーを募集しています。
20～40歳の方
mail@jso-jc.com



△イベントを盛り上げた茨城南青年会議所の皆さん

大会結果

優勝 稲敷広域消防本部



準優勝 クラッチ



第43回花と緑の環境 美化コンクールで利 根フレッシュタウン 栄寿会が受賞

このたび、利根フレッシュタウン栄寿会が花と緑の環境美化コンクールで「いばらき県民会議理事長賞」を受賞しました。栄寿会はこれまでにも、何度もこのコンクールで受賞している実力派です。

栄寿会は、花壇委員会を設け12名の委員とサポートで、1年を通して利根つ子公園の花壇に季節の花を5月と11月に植え付けしたり、清掃や除草作業、花壇に堆肥を入れたりと精力的に活動しています。

栄寿会は、花壇活動を継続していくために利根フレッシュタウン内の草刈作業や古紙の回収をしています。そうして花の苗、肥料、堆肥などの費用に充てています。

「花壇の写真はあえて載せません。皆さん、ぜひ、利根つ子公園の花壇を一度見に来てください。」と話されました。もし、花壇の手入れをしている人がいたら一言声をかけてあげてください。

利根町立歴史民俗資料館 企画展が開催されま した!

昨年11月11日(水)～12月2日(水)までの期間中、利根町立歴史民俗資料館では「利根町制施行60周年記念『広報とね』でみる利根町のあゆみ」展が開催されました。

『広報とね』にて利根町の歴史60年分を見ていくというコンセプトで開催した本企画展は、老若男女問わず、多くの方々が来館し、実際に手に触れて過去の広報を読むことができるコーナーでは、熱心に読まれていく方も見られました。



△東文間保育園児もお散歩で来館

学校紹介

利根町立文小学校



利根町北西部下曾根の水田地帯に位置する文小学校は、創立127周年を迎えました。「やさしく」、「かしこく」、「たくましく」の校訓のもと、自ら学び、心豊かにたくましく生きる子どもの育成をめざした教育を進めています。

子どもが主役になる授業や、さまざまな体験を取り入れた教育活動に取り組んでいます。ここでは、平成27年4月から行ってきた活動の様子を紹介いたします。

確かな学力を育てるために

子どもの主体的な学びを進めるために、全職員で主体的に読む子を育てるための授業実践に取り組んできました。国語科を中心に研修を進め、言語活動の工夫をした授業を各教科で行っています。

子どもたちは、グループやペアでの話し合い活動に積極的に取り組み、互いの意見を交換し、学びを深めています。さらに、地域の方々や各種施設の協力を得て、体験を通じた学習を進めています。



左上：親子学習会

右上：授業研究会

左下：演劇会ワークショップ

右下：ボランティア授業

豊かな心を育てるために

児童の人間関係づくりの力を養うために、毎月縦割り班での活動を取り入れています。今では学年の枠を超えて、休み時間に一緒に遊ぶ姿が見られます。

また、各学年で生産的な活動にも取り組んでいます。協力することの大切さや自然の豊かさを学ぶ機会としています。さらに、5年生は、毎年総合的な学習の時間に町内の福祉施設訪問を行い、お年寄りの方々と交流しています。



左上：地域のゴミ拾い

右上：なかよし給食

左下：校内の菜園

右下：福祉施設訪問

健やかな体を育てるために

児童の体力向上のために運動にも積極的に取り組んでいます。春は、6月に開催された町の陸上記録会に向けて5・6年生が練習に励みました。夏の水泳学習では水泳検定の目標級を決めて取り組んでいます。そして冬には、持久走大会に向けて、業間マラソンを行いました。さらに、3学期には、縄跳び大会への練習を行うなど、年間を通して体力づくりに取り組んでいます。



左上：陸上記録会

右上：プール開き

左下：業間マラソン

右下：体育授業

骨粗しょう症検診&予防教室を同時に行います

皆さんの骨は元気ですか？あなたの骨密度は、同年齢の人と比べてどうでしょうか？今年も骨粗しょう症検診および予防教室を行います。この検診の対象者は節目年齢を迎えた方です。この機会に、ぜひ自分の骨密度をチェックしましょう。

申し込み方法	受付期間：2月2日(火)～5日(金) 予約時間：午前9時～正午・午後1時～5時 電話予約：利根町保健福祉センター 健康増進係 TEL68-8291												
対象者	年度末年齢で(平成28年3月31日現在) 40・45・50・55・60・65・70歳の 節目年齢の女性												
検診および予防教室開催日時	検診日：2月18日(木)・19日(金) <table border="1"> <tr> <td></td> <td>1回目(15名)</td> <td>2回目(15名)</td> </tr> <tr> <td>受付時間</td> <td>午前8時45分～9時</td> <td>午前9時15分～9時30分</td> </tr> <tr> <td>検診時間</td> <td>午前9時～9時30分</td> <td>午前9時30分～10時</td> </tr> <tr> <td>予防教室</td> <td>午前9時30分～10時30分</td> <td>午前10時～11時</td> </tr> </table>		1回目(15名)	2回目(15名)	受付時間	午前8時45分～9時	午前9時15分～9時30分	検診時間	午前9時～9時30分	午前9時30分～10時	予防教室	午前9時30分～10時30分	午前10時～11時
	1回目(15名)	2回目(15名)											
受付時間	午前8時45分～9時	午前9時15分～9時30分											
検診時間	午前9時～9時30分	午前9時30分～10時											
予防教室	午前9時30分～10時30分	午前10時～11時											
〔予約人数〕 15人/回	※注意 予約者が少ない場合、2回目の時間帯の検診予約をした方であっても、1回目の時間帯に移動していただく場合がありますので、ご了承ください。 健康カレンダーに表示している時間帯より、終了時間を早めるため受付時間を短縮しています。												
内容および所要時間	●検診内容 デキサ法(手首のレントゲン)での検査 ●予防教室の内容 1. 元気な骨を作るための食事とは？ 2. 骨を作る・骨を支える運動をしてみましょう 3. 皆さんの結果はいかがでしたか？～結果表の見方～ * <u>結果が出るまでの間を活用し、骨粗しょう症予防教室を行います。検診を受けてから結果返却までの所要時間は、約1時間半くらいを要しますのでご注意ください。</u>												
料金	1,200円(生活保護世帯の方は無料となります)												
会場	利根町保健福祉センター												

保健福祉センターだより

TEL (68) 8291

婦人科
医療機関検診の
ご案内

受診券発行期間
2月29日(月)まで!!
(土・日曜日、祝日を
除く)

町では、婦人科(乳がん・子宮がん)検診料金の一部助成を行っています。検診料金の一部助成を受ける方へ、受診券を発行します。

▽申し込み方法
利根町保健福祉センター窓口にて、受診券を発行します。乳がん・子宮がんとも、年度内1回です(集団検診を含む)。

▽受診期間
2月29日(月)まで

▽問い合わせ先
利根町保健福祉センター健康増進係
Tel 68-8291

子宮がん検診・女性			乳がん検診・女性		
検査方法	子宮頸部細胞診	子宮体部細胞診	検査方法	超音波検査	マンモグラフィ検査
対象者	● 20歳以上	● 35歳以上で、医師の問診にて該当する方	対象者	● 30～39歳 ● 40～64歳の偶数年齢	● 41歳以上の奇数年齢 
自己負担金	2,400円	3,800円 	自己負担金	1,100円	1,000円 40歳代の方は2方向撮影のため1,600円

食育広場
開催のお知らせ

2月の育児相談・ワイワイサロンの日は、食育広場を併せて開催します。ヘルスメイトによる「早寝・早起き・朝ごはん」と管理栄養士による「離乳食」のお話と、試食の提供もあります。

楽しいひと時をお過ごしください。
▽日時 2月10日(水)
午前11時15分～45分まで(通常通り10時から育児相談・わいわいサロンも開催します)

▽場所 利根町保健福祉センター2階大広間

▽対象者 乳幼児とその保護者



**対象者限定
歯周疾患検診**

対象者には個人通知をしております。お口から始まる健康を実践しましょう。

●対象者 3月末現在の年齢で40歳、50歳、60歳および70歳の節目年齢に達する方

●受診券の利用期間
2月29日(月)まで

●検診内容

①歯と口腔の状態確認

②歯肉の状態確認

③歯科医師による検診事後アドバイス

●自己負担金 500円

※生活保護世帯の方は無料になりますので、受診前に利根町保健福祉センターへ申請してください。

●受診できる歯科医院

【尾上歯科医院】

TEL 68-9292

【杉山歯科医院】

TEL 68-6516

【太子堂歯科医院】

TEL 68-8080

【平田歯科医院】

TEL 68-8132

●問い合わせ先

利根町保健福祉センター
健康増進係

**障害者の生活機能訓練
「レクリエーション
くらぶ」紹介**

障害がある方の生活機能訓練として行っている教室です。作業療法士による作業療法・絵画講師による絵画を通じた交流を行います。

現在、参加者を募集しています。申請が必要となりますので、お問い合わせください。

▽開催日時

・作業療法の日 第2・4火曜日 午前10時～正午
・絵画の日 第2・3木曜日 午後1時～2時

▽対象

身体に障害がある方

▽参加費 1回100円

▽場所・問い合わせ先
利根町保健福祉センター
いきがい支援係



△作業療法での作品づくり風景

**あなたのお口は大丈夫？
口腔相談のおしらせ**

口腔機能も加齢とともに、噛む力が弱つていきます。次のような症状があるかチェックしてみましょう。

チェック項目
●固いものが食べにくくなった
●食事中むせることがある
●お口の渇きが気になる
●お口の臭いが気になる
●舌苔がある(舌に白や黄色いものがついている)
●歯茎の腫れや出血がある
など

気になる症状がある方は、早めの予防が大切です。思いあたる方は、口腔相談をご利用ください。

▽日時

毎月第3水曜日
午前10時～午後2時30分
(一人30分～45分枠)の予約制です。(前日までに予約)

▽内容

歯科衛生士による個別相談

▽場所・申し込み先

利根町保健福祉センター
いきがい支援係

健診・相談など

名称	日程	受付時間	予約方法	場所・予約先
各種相談日	育児相談	2月10日(水)	午前10時～11時	利根町保健福祉センター
	ヘルシー相談	1月19日(火) 2月4日(木)	午前9時～11時30分のうちの予約した時間	
	口腔相談	1月20日(水)	午前10時～午後2時30分のうちの予約した時間	
	もの忘れ相談	1月26日(火)	午後1時～3時30分のうちの予約した時間	
	精神保健相談	2月9日(火)	午後1時30分～3時のうちの予約した時間	

名称	内容	日程	受付時間	場所・問い合わせ先
ワイフイサロン	乳幼児親子の遊び場	2月10日(水)	午前10時～11時	利根町保健福祉センター
サロン・ド・いちょう	こころの健康づくり・居場所	1月21日(木)	午後1時30分～3時30分	場所：利根町保健福祉センター 問い合わせ先：利根いちょうの会 市村 TEL68-4035 (初めて参加する方はご連絡ください)

お知らせ！ 募集情報

このコーナーの各項目は、次のように省略しています。申し込み先、問：問い合わせ先

1時～3時▽会場：龍ヶ崎市街地活力センター「まいん」2階▽相談内容：相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続ほか▽相談員：行政書士数名
問 佐川 ☎ 029716612243

無料法律相談のお知らせ

▽日時：2月1日(月)午前9時～午後1時▽相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談▽相談受付件数：12件まで(一人20分程度)▽相談員：町で委託の弁護士▽申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
問 役場福祉課 社会福祉係 ☎ 6812211(内線333)

行政書士 無料相談会

事前予約は不要です。
▽日時：2月14日(日)午後

もえぎ野台よつば診療所 医療・介護無料相談

▽日時：2月13日(土)午前10時～午後5時▽場所：もえぎ野台よつば診療所▽内容：医療、介護に関すること▽相談員：薬剤師・看護師・レントゲン技師・介護支援相談員等(医師による相談は、有料となります)▽その他：相談は、予約制
申・問 もえぎ野台よつば診療所 ☎ 029718515581

茨城県竜ヶ崎保健所 精神保健相談のお知らせ

▽日時：1月19日(火)午後2時～4時、2月3日(水)午後3時～5時
▽場所：茨城県竜ヶ崎保健所 1階相談室(龍ヶ崎市298311)▽対象者：精神症状のある患者の家族
本人▽その他：予約制▽相

談員：医師および保健師
申・問 茨城県竜ヶ崎保健所 保健指導課 ☎ 029716212367

龍ヶ崎地方家族会 (ピア・かたつむり) 定例会のお知らせ

ピア・かたつむりでは、精神障害の当事者を持つ保護者や兄弟が集まり、毎月第1土曜日に「家族を支える会」を開催しています。この会は、家族や親戚だけが参加できる会で、専門家を講師に迎え、病気や福祉制度についての勉強のほか、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。参加お待ちしております。事前申し込み不要、開催日、場所については「広報とね」で随時お知らせします。
▽日時：2月6日(土)午後1時30分～3時30分▽場所：龍ヶ崎市市民活動センター(龍ヶ崎市駒馬町2445)▽対象地区：利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・その他▽主催：龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)
問 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬 ☎ 090154251

2236

『介護者のつどい』のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第3水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で、日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので、気軽にご参加ください。開催日、場所、内容など毎月の子定は「広報とね」でお知らせします。
▽日時：1月20日(水)午前11時～▽場所：うおすぎ(利根町下井3701)
▽内容：新年会▽申し込み：利根町社会福祉協議会 ☎ 6817771▽申込締め切り日：1月13日(水)まで▽参加費：1000円
問 役場福祉課 介護予防係 ☎ 6812211(内線343)

福祉連合会から、平成28年度に小学校に入学するひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)のお子さんに、入学祝品(学用品)を差し上げます。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望される保護者の方は、お子さんの住所、氏名、性別、生年月日、保護者名、連絡先を1月29日(金)までに役場福祉課 子ども福祉係 ☎ 6812211(内線337)に申し出てください。
問 茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎ 029122117505

竜ヶ崎・牛久都市計画区域マスタープラン案の縦覧について

都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」に係る都市計画の案について、都市計画法の規定に基づき縦覧を行います。案に対しご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。
▽案の内容：都市計画区域マスタープランの変更▽縦覧期間：2月4日(木)～18日(木) ※土・日曜日、祝日を除く▽意見書の提出方法：縦覧場所に備えた意

ひとり親家庭で小学校新入学児童に対する入学祝品の贈呈について

(社福) 茨城県母子寡婦

お知らせ! **募集情報**

見書に必要事項を記載し持参、または郵送で提出してください。※2月18日(木)必着▽提出先…茨城県知事

橋本昌(茨城県土木部都市局都市計画課扱い)あて(〒310-8555 水戸市笠原町978番6)

縦覧場所・問 茨城県土木部都市局都市計画課 ☎029-301-4592
役場都市建設課 ☎68-22-11 (内線292)

「TONEウエルネスきんとれ会」会員募集

日本ウエルネススポーツ大学内に「TONEウエルネスきんとれ会」を発足しました。

多くの方が参加し、体を動かし健康で楽しい日々が過ごせる体をつくることを活動の目的に、月1〜2回行います。そのほか専門指導者による筋トレや楽しいイベントも計画しております。

老若男女どなたでも入会できます。ぜひご入会ください。

▽年会費…1000円(参加時に徴収します)

甲・問 日本ウエルネススポーツ大学内 江口 ☎68-

6787 heguchi@nihonwellness.jp

第8回いばらき看護職合同進学・就職説明会の開催について

▽日時…1月17日(日)午後0時30分〜午後3時30分

▽場所…茨城県立県民文化センター 県民ギャラリー・展示棟ロビー・一般

展示室(水戸市千波町東久保697)▽内容…県内医療機関・訪問看護ステーションによる職場紹介コーナー、ハローワーク就職相談コーナー(ハローワーク

水戸) ※予定、看護職進学・就職相談コーナー(茨城県ナースセンター)、看護師等の離職時の届出制度・訪問看護師養成に関するPR

▽対象者…就職活動している看護学生および看護職員、看護大学・看護学校等

進学希望者▽参加施設…県内の医療機関・訪問看護ステーションおよび看護師等

学校養成所▽参加方法…参加無料。事前申し込み・予約不用。履歴書不要。服装

自由。入退場自由▽主催…公益社団法人 茨城県看護協会

問 公益社団法人 茨城県看護協会

茨城県立水戸南高等学校(通信制) 生徒募集(平成28年度)

毎日通学できない方でも学べる通信制(単位制)!

茨城県立水戸南高等学校では、平成28年度の生徒を募集いたします。

▽願書書類の交付…1月12日(火)〜▽受付期間…一般入学(新入学) 3月10日(木)〜23日(水) 編入学・転入学 3月4日(金)〜9日(水)

いづれも土・日曜日を除く詳細については、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

問 茨城県立水戸南高等学校(通信制) (〒310-1080) 水戸市白梅2-1-10 ☎029-247-4284 (通信制職員室) <http://www.nitominami-hibked.jp/>

護協会 ☎029-221-6900

に家族そろってご参拝ください。

▽日時…1月24日(日)午前9時〜午後4時▽場所…早尾天満宮境内(早尾74)

問 早尾天満宮氏子総代長 川村 ☎68-2432

とね七福神めぐりのお知らせ

新春恒例第24回七福神めぐり(ウオーキング)を開催いたします。皆さま奮ってご参加ください。

▽日時…1月24日(日) ※雨天の場合は中止▽集合場所…利根町役場▽集合時間…午前8時30分▽コース…利根役場〜布川 徳満寺〜同

来見寺〜同 布川神社〜羽中 応順寺〜立木 蛟蛸神社(門の宮)〜同 円明寺

〜早尾 早尾天満宮〜日本ウエルネススポーツ大学第一キャンパス(全約13km)

▽参加費…無料▽主催…利根ライオンズクラブ

問 花嶋 ☎090-3243-15645 大越 ☎68-7888

初天神のお知らせ

学問の神様、菅原道真公の御神体を敬う初天神の日です。勉学成就、家内安全

初天神のお知らせ

生涯学習「書を楽しむ会」開催のお知らせ

航空科学博物館 イベント案内

航空アート展

航空をテーマとしたアート作品をご紹介します

として発足し、柳田國男記念公苑を教室に書の勉強を重ねている翠陽会・香陽会のグループ。毎年、新春を飾る書道展を開催しておりますが、今年は第14回目を迎えました。

漢字古典の臨書や漢詩をはじめ現代詩文などの創作など、多岐に渡る日ごろの努力の成果として、おの個性あふれる作品を発表いたします。また、今年のテーマコーナーとしては、彫刻家・詩人として「智恵子抄」「道程」などで有名な高村光太郎を取り上げてみました。

ご来場の上、ご感想などいただければお待ちしております。

△会期…1月20日(水)〜29日(金) 午前9時〜午後5時(29日は午後3時まで)

※1月24日(日)は休館▽会場…役場 1階多目的ホール▽主催…翠陽会・香陽会

問 宮久保 ☎68-4514

航空科学博物館 イベント案内

航空アート展

航空をテーマとしたアート作品をご紹介します

す。今回は、人力飛行機を題材に写真の展示を行います。飛行中の美しい姿に加え、組み立てなどの作業風景もご紹介いたします。

▽会期：3月27日(日)まで
午前10時～午後5時(月曜日休館日) ▽場所：航空科学博物館2階展示室▽費用：入館料のみ

▽航空科学博物館(千葉県山武郡芝山町岩山111-3) ☎0479-7810557

**利根町図書館
映画会のお知らせ**

「幌馬車」

(1923年 アメリカ)
主演 ロイス・ウイルソン
監督 ジェームズ・クルーズ

映画史上において本格西部劇の幕開けを告げた歴史的な名作。

▽日時：1月23日(土)午後1時
▽場所：利根町図書館 2階多目的ホール
▽入場料：無料

▽利根町図書館 ☎68-888

利根町図書館特別整理期間のお知らせ

2月1日(月)～5日(金)まで、特別整理期間のため休館となります。その期間は貸し出し等の館内利用ができませんので、ご了承ください。

特別整理期間は、図書の整理を目的として、毎年1回実施しています。

利用者の皆さまの、ご理解とご協力をお願いします。

図書館カレンダー

3月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			28	29					

休館日

利根町図書館 ☎68-8868

利根町民活動情報サイト

「とねっと」

あなたも活動に参加してみませんか?

「とねっと」とは?

この情報サイト「とねっと」には、町内を拠点に公益的な活動をしている団体、福祉などのボランティア団体、スポーツ・文化活動などの生涯学習団体の紹介や、その団体が主催するイベント情報、会員募集情報などを掲載しています。

登録団体募集中

「とねっと」にイベント情報や会員募集情報、活動情報などの情報を掲載する団体を募集しています。

「とねっと」の利用にあたっては会員登録が必要となります。会員登録方法などその他詳細については、「とねっと」のページからご覧になるか、利根町生涯学習センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

利根町生涯学習センター
TEL 68-3263



消費者ホットライン188番のご案内

全国には、消費生活センターが763カ所(平成26年4月1日時点)あり、そのほか、全ての市町村に消費生活相談窓口が設置されています。

契約、悪質商法、製品・食品やサービスによる事故等について、どこに相談してよいか分からない場合には、一人で悩まずに消費者ホットライン188番をご利用ください。

平成27年7月1日より**3桁の電話番号188番**による案内を開始しています。

○災害直後の行動が人命を救う！

災害が発生したとき、国・県・町は、災害情報の発信、避難行動の誘導、避難所の開設、被災者の救出などのほか、生活再建の支援等を行います。これを公助と呼びます。

しかし、大規模な災害が発生した直後の人命救助に限っては、公助による即時の対応は極めて困難です。そこで公助の活動が開始されるまでに力を発揮するのが、自助と共助です。



自 助

自らの身は自ら守ることで。主に事前の防災対策から、他人に頼れない発災時に、災害での命を左右するのは、自助努力が重要になってきます。

共 助

個人や一家庭の力だけではどうにもならない状況において隣近所同士、地域で力を合わせ助け合うことです。特に、発災直後に力を発揮し、避難や後片付けにも有効です。

公 助

町民の力では、どうにもならない状況での最後の受け皿と言える存在であり、災害への対応のほか、生活再建段階で力になります。

○災害直後の共助の活動が命を救った事例



～阪神・淡路大震災～

6,400名以上の死者・行方不明者を出した平成7年1月の阪神・淡路大震災では、地震によって倒壊した建物から救出され生き延びることができた人の約8割が、家族や近所の住民等によって救出されており、消防、警察および自衛隊によって救出された人は約2割であった。

～東日本大震災～

18,500名以上の死者・行方不明者を出した平成23年3月の東日本大震災では、市町村の首長をはじめ多くの職員が津波によって死亡する等、本来被災者を支援すべき行政自身も大きな被害を受けたケースもあった。当時、岩手県釜石市内の児童が、自発的に避難したり、また、地域の住民とともに避難活動を行ったように、地域コミュニティが一緒になって避難をしたり、避難所の運営をするようなさまざまな自助・共助の事例も見られた。出典（内閣府ホームページ「平成26年版防災白書」一部抜粋）

URL：http://www.bousai.go.jp/kaigirep/hakusho/h26/honbun/0b_2s_01_00.html

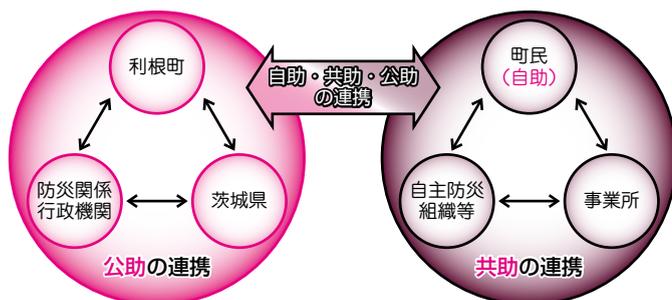
～長野県^{かみしろ}神城断層地震～（白馬の奇跡）

多くの建物が倒壊し、46名に上る負傷者（重傷者を含む）を出した平成26年11月の長野県神城断層地震（最大震度6弱）では、長野県白馬村が甚大な被害に見舞われ、多数の人が倒壊した建物の下敷きになったにも関わらず、住民同士の助け合いによる早期救出が行われた結果、奇跡的に死者は一人も出なかった。自治体の防災に詳しい明治大学の中林一樹特任教授は「地方では住民が隣近所と顔見知りで、高齢者がいれば助け合うという関係が普段からできている。都市部の防災でも見習うべき点がある」と指摘している。

出典（毎日新聞2014年11月24日07時30分「長野北部地震：要警戒地域の一つ 関連断層を注視」一部抜粋）

普段の生活から自助と共助の意識を！

「長野県神城断層地震」でわかるように、普段からの意識ひとつで災害時において救われる命の数が変わってきます。日常では災害に備えた備蓄やハザードマップ等の確認を行うことなどが自助の一環となります。また、地域でのあいさつの励行や地区のイベント、防災訓練などへの参加がコミュニケーションを築き上げ、これが共助の基礎となります。



各地区においては「自らの身は自ら守る」、「隣近所、地域一丸となって助け合う」など自助・共助の意識を高め、自主防災組織の活動を活発化させること。また、町においては、関係機関との連携や防災訓練の実施など公助をより強化にしていくこと。これらが相互に連携することで『自助・共助・公助』の3助がひとつの和（輪）となり、個の力が町全体の防災力を高めることとなります。

◎問い合わせ先 役場総務課 消防交通係 TEL 68-2211（内線501）

フリフリグッパ―体操
『地区運動集会』
主催：利根フリフリクラブ

◆フリフリのお勧め

明けましておめでとうございませう。新しい年のスタートにあたり一念発起！フリフリグッパ―体操を始めてみませんか？

いつでもどこでも気軽にできるフリフリグッパ―体操は、筑波大学の研究により、次のような効果が確認されています。

3分間のフリフリグッパ―で快適性（爽快感）を高めることが明らかになりました。さらに、フリフリグッパ―を行っている時の脳活動を測定した結果、認知機能に重要とされる前頭葉領域の活動が高まり、短期記憶の能力も向上しました。また、運動強度が軽いエアロビクス運動と同程度であることから、有酸素能力の維持・増進も可能です。

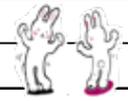
年2回（6・12月）の体力測定にも取り組んでいます。最寄りの会場の運動集会にお気軽にご参加ください。仲間たちと、利根フリフリクラブのボランティアがお待ちしています。

フリフリ地区運動集会予定

場所	日程	開催日 (1月19日～2月29日までの予定)	時間
利根町公民館	第1、3木曜日	1月21日(木)、2月4日(木)・18日(木)	午前10時～11時 *参加無料 *飲み物、 室内履き持参
利根町民すこやか交流センター	第1、3火曜日	1月19日(火)、2月2日(火)・16日(火)	
利根町生涯学習センター	第2、4水曜日	1月27日(水)、2月10日(水)・24日(水)	

【講師】 筑波大学 諏訪部先生・越智先生ほか *福祉バス・利根町ふれ愛タクシーをご利用ください。

【問い合わせ先】 利根町保健福祉センター Tel 68-8291



健康教室

肺血栓塞栓症

取手市医師会
Tel 0297(78)6111

肺血栓塞栓症は、血栓により肺動脈が閉塞する疾患です。その塞栓源は主に下肢や骨盤内の静脈です。

失神や突然死の原因として肺血栓塞栓症は重要な疾患です。この疾患で注意しなければならぬのは、経過上重篤な病態をたどるわりに初期の採血、心電図、レントゲン検査では異常所見が乏しいことが多いです。

エコノミークラス症候群という別名が提唱されてから広く知られるようになりました。循環器内科の入院患者の基礎疾患名を眺めていると、近年肺血栓塞栓症の症例が増加しているのに気づきます。これは、この疾患が実際に増加傾向にあるだけでなく、この疾患が検査で見つけ易くなったためと思われる。

救急外来の場で肺血栓塞栓症の診断に至る典型的な経過は、まず胸痛や呼吸困難などの自覚症状から肺血栓塞栓症を疑った採血でDダイマーの測定をしま

す。Dダイマーが上昇していれば肺動脈の造影CTを行います。造影CTは確定診断に有用で、肺動脈中枢側においては感度・特異度とも90%以上です。

Dダイマーは血栓症のスクリーニング検査に使用されます。Dダイマーは血栓の分解産物です。Dダイマーが正常値なら肺血栓塞栓症は除外されます。一方Dダイマーが上昇しているも感染や炎症、大動脈解離などの可能性もあるため血栓症とは断定できないのです。

肺血栓塞栓症の危険因子としては、腹部、骨盤部、下肢に対する手術後や長期臥床、悪性腫瘍の存在、血栓性素因などが挙げられます。深部静脈血栓症の合併例では、下腿浮腫所見がきっかけで発見されることもあります。

初期治療は、抗凝固療法（ヘパリン）の投与です。ただし血行動態が不安定な場合や、心エコーで右心系の拡大が認められる重症例

に対しては、血栓溶解療法が行われます。また血栓溶解療法が不成功だった例に対しては、カテーテルによる血栓除去術を行うこともあります。

また、骨盤内に血栓が残存する場合はフィルター留置の適応です。フィルターとは下大静脈に留置しておくことで針金の傘のような装置で下肢から流れてきた血栓をトラップさせて肺塞栓症を予防する方法のことです。ただし、臨床試験ではフィルター留置をしてもしなくても予後は変わらなかったというデータがあります。

急性に肺血栓塞栓症を発生した後、適切な治療にかかわらず慢性期に肺高血圧症を併発することもあります。最近では肺高血圧症に対して、エンドセリン受容体拮抗薬、PDE-5阻害剤、プロスタグランジン製剤などさまざまな治療薬が開発されてきました。予後改善効果が期待がかけられています。

常総市の災害支援

活動に参加して(2)

前月号に引き続き支援活動に参加した職員の声を掲載いたします。

私は常総市で2日間の支援活動を行いました。1日目は水海道総合体育館で、支援物資の納入や仕分け、配給といった活動をしました。

私が活動したのは被災から1週間後で、とても慌しい状況でした。次から次へと衣服や毛布といった生活用品等が搬入されるので、最初は、何から手を付ければよいのか分からず困惑しました。運搬作業をしていると、ボランティアの方々が来て、荷物を運びますよと言つて、雨の中、体育館から車までの運搬を手伝っていただきました。多くの方の協力もあり物資の受入れを無事完了することができました。協力していただいた方からはさまざまなことを学ばせていただきました。

2日目はボランティア送迎を行いました。市内を走ると田んぼの中まで側溝やガードレールが流されてお

り、被害の大きさに驚かされました。被災された住民の方は1週間以上経過しても家屋の後片付けに追われており、表情などを見ると、大変苦労されているのが伝わってきました。

この2日間を通して、ボランティアの方々とともに行動し、助け合うことの大切さを改めて認識しました。

職員A

昨年10月2日および4日に災害支援のため、常総市に向かいました。

市内ではまだ被害の痕跡が残されており、水田には土砂が残留し、ガードレールが倒されていました。

私が担当した避難所では、100名程が生活をしていました。その多くは高齢者で、中には外国の方もいました。

主な業務としては、避難所に訪れるボランティアの受け付け、救援物資の管理、所内の清掃、炊き出しの手伝いでした。

所内は清潔で、多くのボランティアの方が活動をしていました。救援物資は衣類をはじめ、清掃用具、子供用遊具から水、食料等が大量に保管されていて、避

難されている方から要望があればすぐに応じられる体制になっていました。

また、無償で炊き出しに来た方、手づくりの料理を提供された方も多くいらつしやう「共助」の大切さを実感しました。

私は利根町で災害が発生した際、給水源の確保や食料の輸送、分配等を担当していますがこの経験をふまえて、再度自分の業務内容を確認し、日ごろから災害への備えが必要だと感じました。

職員C



▽全国から寄せられた物資の仕分け作業をするボランティアの方々

商工会だより

利根町商工会

TEL(68)7417
FAX(68)3177

□新年のあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

昨年中は、行政・議会・町民の皆さまのご支援ご理解をいただき事業を遂行できました事を深く感謝申し上げます。

昨年7・9月と2回実施いたしましたプレミアム付き商品券の販売に際しましては、格段のご支援ご理解をいただき完売できましたことは、町民の皆さまが商工会活動への期待の表れと理解し、会員・役職員一同、改めて御礼申し上げます。

販売総額一億七千四百万円。(内プレミアム分二千九百万円含みます)

平成28年度も商工会のモットーで有ります「行きます・聞きます・提案します」を第一とし、生産から販売までの新しい産業の掘り起し、経営指導、金融相談、記帳指導、地域の催事などにも積極的に参加し、

初心の経世済民を心にきざみ、地域経済の発展と町のモットーであります世代を超えた誰もが、安全で安心

して共生できる町づくりの一助となりますよう努めてまいります。

平成28年度は、申年、赤い色が福を呼ぶとも言われています。炎のような情熱と行動力で、グローバル化時代に即した柔軟で、俊敏な動きと判断ができますようスキルアップに、職員一同努めてまいります。

本年も皆さま方には、ますますのご繁栄と、ご多幸ご健勝を祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。

利根町商工会
会長 二瓶 公男

商工会では経営・金融・経理・労務のことでお悩みの会員の皆さまに対し事務局に専門スタッフを配し、適切なアドバイスを行っております。何かございましたらお気軽にご相談ください。

▽問い合わせ先

利根町商工会
TEL 68-17417

人権問題講演会開催のお知らせ

この講演会は、人権意識の高揚を図り、町民が互いに人権問題について理解と認識を深め合い、差別のない明るく住みよい社会を築いていこうと毎年開催されているものです。たくさんのご参加をお待ちしております。

▼日時 2月18日(木)
受け付け 午後1時～
開会 午後1時30分～

▼会場 利根町公民館

1階多目的ホール
TEL 68-7881

▼演題 **混迷の時代を生きる「命の重さ」**

▼講師 江川 紹子氏
(ジャーナリスト)



『人権問題講演会』開催のお知らせ

この講演会は、人権意識の高揚を図り、町民が互いに人権問題について理解と認識を深め合い、差別のない明るく住みよい社会を築いていこうと毎年開催されているものです。皆さまの多数のご参加をお待ちしております。

日時	平成 28年 2月 18日 (木)
受付	午後 1時～
開会	午後 1時 30分～
会場	利根町公民館 (多目的ホール) 利根町大字下曾根 187 TEL 68-7881
演題	混迷の時代を生きる「命の重さ」
講師	江川 紹子氏 (ジャーナリスト)

★入場は無料です。一部手話通訳も入ります。
★受付時間の関係で、ビデオ撮影や録音はお断りいたします。

江川 紹子氏のプロフィール

東京都生まれ。神奈川新聞記者を経てフリー、独立ジャーナリストとして活躍中。本井護士一家の行方不明事件以来、オウム真理教を取材する一方、悪徳を告発する活動についても取材。近年は、東日本大震災や熊鷹事件の取材、船客不慮死や茨城県知事長官が両院議員に就任した事件など、時事問題の様々な現場を巡る。1995年に菊池寛賞、1996年、2011年に編集者が選出されたジャーナリズム賞を受賞。

講演では、人権の大切さなどを説いていただきます

★主催 利根町・利根町教育委員会・茨城県南地域人権啓発活動ネットワーク協議会
★お問い合わせ先 利根町公民館社会福祉課 TEL 68-2211 (内線302)
利根町教育委員会事務局 TEL 68-2211 (内線302)

▼『江川紹子』氏の経歴

・東京都生まれ。
・神奈川新聞社を退社後フリー。現在ジャーナリストとして活躍中。坂本弁護士一家の行方不明事件以来、オウム真理教を取材追求する一方、若者を巡る状況についても取材。近年は、東日本大震災や原発事故の取材、郵便不正事件や美濃加茂市長が取崩罪に問われた事件など、刑事司法のさまざまな問題を追究。1995年に菊池寛賞、1996年、2011年に編集者が選ぶ雑誌ジャーナリズム賞を受賞。

▼ム賞を受賞。

▼主催 利根町・利根町教育委員会・茨城県南地域人権啓発活動ネットワーク協議会

▼問い合わせ先 役場福祉課 社会福祉係
TEL 68-2211 (内線330)

▼入場は無料で、一部手話通訳者も入ります。

＊入場は無料で、一部手話通訳者も入ります。
著作権の関係で、ビデオ撮影や録音はお断りいたします。

＊入場は無料で、一部手話通訳者も入ります。
著作権の関係で、ビデオ撮影や録音はお断りいたします。

【1月の納税等】

- ・町・県民税 4期
- ・国民健康保険税 7期
- ・後期高齢者医療保険料 7期

人口と世帯 (住民基本台帳人口) 12月1日現在 () 内は前月比	○総人口	17,004(－31)
	○男性	8,378(－20)
	○女性	8,626(－11)
	○世帯数	7,010(－6)

皆さまのご意見・ご要望を受け付けます

ご意見・ご要望の概要とその回答は、町民全体の課題として共有していただくため、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

町長へのホットライン
留守番電話・ファックス (TEL 0297-68-8059)

電子メール
アドレス (info@town.tone.lg.jp)

ご意見・ご要望には、必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。

投書箱 (町内6カ所に設置)

利根町役場、利根町公民館、文間地区農村集落センター、利根東部農村集落センター、布川地区コミュニティセンター、利根町生涯学習センターの各敷地内に設置

お問い合わせ先 役場総務課 秘書広聴係 TEL 68-2211 (内線507)

「広報とね」は、通常毎月第1金曜日発行です。TEL 0297-68-2211 FAX 0297-68-7990 広報とねに掲載した写真データがほしい方は、役場総務課 秘書広聴係 TEL 68-2211 (内線507) にご連絡ください。

発行…利根町役場 編集…役場総務課 秘書広聴係 利根町のホームページ <http://www.town.tone.ibaraki.jp/> モバイル版 (i-mode用) <http://www.town.tone.ibaraki.jp/mobile.php>

〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川841-1

利根町防災無線テレホンサービス

防災無線で放送された内容を新しいものから最大5件確認することができます。
(放送から24時間経過すると自動消去されます)

フリーダイヤル
0120-355-633 (無料)

編集後記

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りいたします。数年続けた剣道の少年指導を若手指導者にバトンタッチし数年がたち、昨年の暮れに日ごろの熱心な指導により近隣の大会で何年かぶりの優勝を果たす事ができました。日々の稽古中は、集中力の無さに心配していましたが、大会当日の準決勝、決勝時の集中力には驚きと感動を感じる事ができました。今後の子どもたちの活躍が楽しみです。

ガンバレ利根剣っ子ノ
(マ)

町の木サクラ・町の花カンナ・町の鳥ヨシキリ