



広報

TONE

とね

8

2015
(平成 27 年)
No. 617



水難事故に備えて



6月30日(火)、利根川(布川)において役場職員と利根消防署員27名が合同で水難事故を想定しての訓練を実施。

◎主な内容

- ・利根町B級グルメコンテストレシピ募集…………… 2P
- ・マイナンバー制度が始まります！…………… 6～7P

- ・自転車運転者講習制度が新設されました…………… 8P
- ・町の話…………… 14～16P

利根町B級グルメコンテストレシピ募集

応募規定

利根町産の食材を1品以上使用してください。
未発表のオリジナル料理であること。
飲食物（スイーツ・菓子を含む）であれば種類は問いません。

応募資格

町内在住・在勤・在学の方（個人・団体は問いません）
最終審査11月3日（祝日）のイベント会場に参加できる方

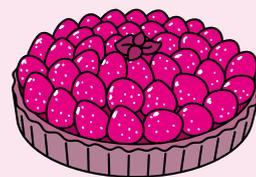


応募方法

所定の応募用紙により郵送にてご応募ください。
応募用紙は役場経済課窓口、または町公式ホームページからダウンロードしてください。

募集締め切り

8月31日（月） 当日消印有効



審査方法

- ①審査員による書類審査 入賞者には別途、通知いたします。
- ②最終審査 **11月3日（祝日）**
書類審査を通過した入賞作品は、利根町地場産業フェスティバル（利根町保健福祉センター駐車場）で来場者に試食していただき、投票により順位を決定いたします。

賞金

グランプリ3万円・準グランプリ2万円・第3位1万円

著作権の扱い

応募作品の著作権および使用权は、主催者に帰属します。

応募・問い合わせ先

役場経済課 農業振興係 〒300-1696 利根町布川841-1
TEL68-2211（内線325）

たくさんのご応募お待ちしております。

平成27年第2回利根町議会定例会が、6月2日（火）～10日（水）の9日間の日程で開催されました。今期定例会では、一般会計等の繰越明許費の報告や条例の改正、補正予算の提出があり、慎重な審議が行われました。また、一般質問は、3日間の日程で行われ、9名の議員が登壇。地方創生の取り組みや少子高齢化対策、



△定例会の様子

第2回
利根町議会定例会

傍聴席

人口減少対策、空き家対策、農地基盤整備、日本ウエルネススポーツ大学との連携、教育関係などについて、活発な質疑応答が行われました（詳しくは『とねまち議会だより』をご覧ください）。

条例の改正

利根町介護保険条例の一部を改正

「地域における医療及び介護の総合的な確保を推進するための関係法律の整備等に関する法律」において、低所得者の第1号保険料軽減強化に関する改正が行われ、介護保険法施行令及び介護保険の国庫負担金の算定等に関する政令の一部が改正されました。この改正を受け、町の介護保険条例の保険料率関係の規定が改められたものです。

平成27年度予算を補正

一般会計

規定の予算額に補正があり、歳入歳出それぞれ16億58万5000円が減額され、総額が64億2422万4000円になりました。

第38回 利根町民納涼花火大会

8月22日(土) 午後5時～9時

(交通規制 午後4時30分～9時30分)

雨天・強風の場合は**23日(日)**に延期

プログラム

- 午後5時10分～ 利根フリフリクラブ
フリフリゲッパ
利根地固め唄保存会
民謡 伊達仙太郎
トークショー
ゲスト 元関脇琴錦
横洲かおる
- 午後7時25分～ 歌謡ショー
盆踊り
- 午後7時50分～ かわせがき
川施餓鬼 (灯ろう流し) /
徳満寺
- 午後8時～ 花火打ち上げ

場所 / 利根川栄橋下河川敷

●当日音声案内●

0180-99-3590

(なお、一部携帯電話からのご利用はできません)

◆駐車場 / 利根緑地運動公園
利根町役場

◆駐輪場 / 常陽銀行利根支店
利根町民すこやか交流センター

会場周辺(駐車場)は大変混雑が予想されます。当日は臨時町内循環バスを運行いたしますのでご利用ください。

(時刻表は、各戸配布で別途お知らせします)

◎問い合わせ先 利根町観光協会(事務局 役場経済課内)

Tel68-2211(内線324)

町営霊園公募のご案内(7区画)

現在、利根町営霊園に空き区画が7区画ありますので、霊園使用希望者はお申し込みください。

【募集内容等】

- ・墓地の種類 普通墓地
- ・1区画面積 3㎡
- ・区画数 7区画
- ・永代使用料 35万円
- ・管理料 年額4000円
- (ただし、平成27年度は、10月以降からの使用になるため半額となります)

【申請書の受け付け】

- ・申請先 役場環境対策課窓口
- ・電話予約はできません。必ず、申請者本人、または代理人(委任状が必要)が窓口で申請してください。
- ・申請期間 8月20日(木)～9月11日(金) (土・日曜日を除く) 午前9時～正午、午後1時～5時

【申請時に持参するもの】

- ・印鑑
- ・免許証など本人確認ができる身分証明書

【申請資格】

・町内に住所を有する方で、基準日(平成27年8月1日)の3年以上前(平成24年8月1日以前)に

住民登録をし、現在も居住している方。

・申し込みは、一世帯1区画に限りです。

・利根町内に墓地を持っていない方。

【注意事項】

次の場合は、申請が無効となります。

- ・申請資格が無いとき。
- ・同一世帯で2名以上が申し込みをしたとき。
- ・その他、偽って申し込みをしたとき。

【抽選】

- ・申請者が募集区画数を超えた場合は、使用者を決定する抽選を行います。
- ・書類審査により申請資格を有する方に通知します。
- ・抽選は、必ず申請者本人、または代理人(委任状が必要)が出席してください。

・抽選日時、会場については、後日該当者に通知いたします。

【使用区画の決定】

・使用区画については「利根町営霊園の設置及び管理に関する条例施行規則」第3条の規定により決定します。

▽問い合わせ先

利根町役場環境対策課 Tel68-2211(内線258)

老齡基礎年金請求 手続きのご案内

年金は、年金を受ける資格ができたときに自動的に支給が始まるものではありません。ご自身で年金を受けるための手続きを行う必要があります。

国民年金保険料を20歳から60歳になるまで40年間全期間納めた方は、65歳から満額の**老齡基礎年金**が支給されます。

※4月分から年金額78万100円（満額）

※老齡基礎年金を受けるためには①保険料を納めた期間②保険料を免除された期間③合算対象期間とを通算した期間が、原則25年（300月）以上あることが必要です。「保険料の未納期間は、年金額および必要期間の対象になりません」

合算対象期間は、年金額に反映されないためカラ期間と呼ばれています。合算対象期間には、

- ・日本人であって海外に居住していた期間のうち国民年金に加入しなかった期間
- ・平成3年3月以前に学生

であるため国民年金に任意加入しなかった期間・学生納付特例を受けた期間などがあります。（いずれも20歳以上60歳未満

基礎年金計算式

保険料 納付済 月数	+	全額免除 月数 ×4/8	+	4分の1 納付月数 ×5/8	+	半額 納付月数 ×6/8	+	4分の3 納付月数 ×7/8
780,100円 × 40年（加入可能年数） × 12月								

ただし平成21年3月分までは、全額免除は6分の2、4分の1納付は6分の3、半額納付は6分の4、4分の3納付は6分の5にて、それぞれ計算されます。

の期間）
請求する時に必要な書類等

年金請求書

近くの年金事務所、街角の年金相談センターの窓口、役場保険年金課に備えて付けてあります。

すべての方に必要な書類

戸籍謄本、住民票等、受取先金融機関の通帳（本人名義）、印鑑（スタンプ式印鑑以外、認印可）

本人の厚生年金の加入期間が20年未満で配偶者の厚生年金（共済）の加入期間20年以上の方

戸籍謄本、世帯全員の住民票（できるだけ住民票コード記載のあるもの）請求者の収入が確認できる書類（所得証明、課税（非課税）証明書、源泉徴収票等）

その他 本人の状況によって必要な書類

年金手帳（基礎年金番号以外に年金手帳をお持ちの方）、年金加入期間確認通知（共済組合に加入していた期間のある方）、年金証書（他の公的年金から年金を受給しているとき《配偶

者を含む》、合算対象期間が確認できる書類。
※厚生年金に加入されていた方は、年金事務所にお問い合わせください。

請求書の提出先

- ・国民年金のみの方
- ・役場保険年金課
- ・厚生年金の記録のある方
- ・および厚生年金加入者の配偶者で扶養されていた方

▽問い合わせ先

年金事務所
役場保険年金課 国民年金係
TEL 68-12211
(内線236)
土浦年金事務所
TEL 029-824-7169
街角の年金相談センター
土浦（対面相談のみ）
TEL 029-825-2300

児童扶養手当を受給されているみなさまの就労を支援します！

「母子・父子自立支援プログラム策定事業のご案内」茨城県では、児童扶養手

当を受給している皆さまの自立に向けて円滑な就労に結びつくよう「母子・父子自立支援プログラム策定員」がそれぞれの生活状況や就労・自立への課題等について相談を受け、必要な支援を行っています。

○対象となる方

児童扶養手当を受給している方（生活保護を受けている方は除きます）

○主な取り組み内容

面接相談自立目標・支援内容等の設定、ハローワークとの連携による就労支援

○申し込み方法

次の申込先までご連絡ください。

▽申し込み・問い合わせ先
役場福祉課 子ども福祉係
TEL 68-12211
(内線337)

・茨城県県南県民センター
地域福祉室母子・父子自立支援担当
TEL 029-822-17217



「障害者総合支援法」の対象となる疾病が332に拡大されました

平成27年7月1日から「障害福祉サービス等（※1）」の対象となる疾病が、151から332へ拡大されました。

対象となる方は、障害者手帳等（※2）をお持ちでなくても、必要と認められた支援が受けられます。

障害者総合支援法の対象疾病については、町公式ホームページのお知らせにてご確認ください。

※1 障害者・障害児は、障害福祉サービス・相談支援・補装具および地域生活支援事業（障害児は、障害児通所支援と障害児入所支援も含む）

※2 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳

▽問い合わせ先

役場福祉課 障害福祉係
☎ 68-12211
(内線332)

HP <http://www.town.tonariibarakijp/news.php?code=1620>

「身体障害者のための結婚相談・各種相談（無料）」のご案内

一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会では、茨城県からの委託・補助を受け身体に障害のある方が、よき配偶者に恵まれ幸せな結婚ができるように「結婚相談」を行っています。「結婚相談」は、結婚を希望する身体障害者の方に、面談の上、会員登録をさせていただき、会員登録者には交流会（集いの場）の開催をご案内します。

「各種相談」は、身体障害者の就労を始め生活全般にかかる相談について、各種支援制度や機関をご案内しています。

▽相談日：月曜日～金曜日（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）午前10時から午後3時まで

※結婚相談は要予約

▽問い合わせ先

茨城県総合福祉会館2階（水戸市千波町1918）
TEL 029-243-170
FAX 029-243-17018

デング熱に注意 しましょう！

デング熱は、デングウイルスによる感染症で、ウイルスを保有する蚊に刺されることによりヒトに感染します。蚊に刺されないことが最も重要な予防方法になります。

やぶや木陰など、蚊の発生しやすい場所に立ち入る際には、長袖の服を着用して肌の露出を少なくしたり、虫よけ剤を使用したり、蚊に刺されないように注意しましょう。

また、蚊を増やさないために、蚊の幼虫の発生源となる水が留まる場所（植木鉢の水受け皿、外置きのパケツやジョウロ、空き缶や空き瓶の中など）を作らないよう心がけましょう。

蚊に刺されて突然の発熱（38℃以上）、関節痛、発疹等の症状がみられたときは医療機関で受診してください。



個人情報流出の便 乗電話にご注意！

最近、個人情報の漏えいが相次いでおり、それに便乗した商法が見受けられるので注意しましょう。



事例1 突然、消費生活センターからという電話があり「あなたの個人情報が漏れている。削除してあげるが有料になる」と言われたが本当か。

事例2 国民生活センターの職員を名乗る電話があり「年金機構の流出を知っているか。あなたの情報が3社に漏れている。2社の情報は削除できたが、残り1社が削除できない。あとでボランティア団体の会長から有料の削除に関する電話がある」と言われたが心配だ。

アドバイス

○「あなたの個人情報が流出している」、「流出した個人情報を削除できる」などといった不審な電話や勧誘があっても相手にせず、すぐに電話を切ってください。

○国民生活センター、消費生活センター等の職員から消費者へ電話やメールで連絡することはありません。おかしいと思われたらご相談ください。

▽相談窓口

役場経済課
消費生活相談窓口
TEL 68-12211

(内線322)

毎週水曜日 午前10時～正午、午後1時～5時

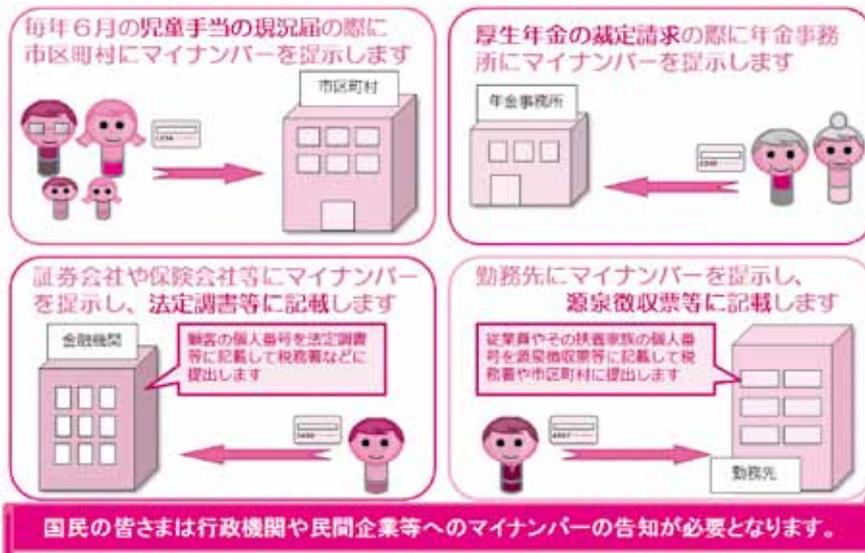
水曜日以外は、茨城県消費生活センターへ

TEL 029-225-644

5 月曜日～金曜日、日曜日
午前9時～午後5時
なお、近隣市町村へのご相談は、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

Q. マイナンバーは、どのような時に使うの？

マイナンバーは次のような場面で使います。 



平成28年1月から、社会保障・税などの行政手続でマイナンバーが必要になります。マイナンバーは、社会保障・税などの中でも、法律や自治体の条例で定められた行政手続でしか使用することができません。



Q. マイナンバーは自由に使っているの？ 個人情報の管理は安全なの？



マイナンバーは、社会保障・税・災害対策の手続きのために行政機関等に提供する場合を除き、むやみに他人に提供することはできません。

制度面における保護措置

番号法の規定によるものを除き、特定個人情報の収集・保管・特定個人情報ファイルの作成を禁止するほか、他人のマイナンバーを取り扱う者がマイナンバーや個人の秘密が記録された個人情報ファイルを不当に提供することは、処罰の対象となります。

システム面における保護措置

個人情報を一元管理せずに分散管理を行い、他の機関との情報連携の際に個人情報が必要となった場合には、個人番号は直接用いずに符号を用いるほか、通信の暗号化やアクセス制御により、アクセスできる人の制限・管理を実施します。

◎問い合わせ先

○通知カード・個人番号カードに関すること 役場住民課 TEL 68-2211 (内線254)

○マイナンバー制度に関すること マイナンバーコールセンター

TEL 0570-20-0178 (全国共通ナビダイヤル)

TEL 0570-20-0291 (外国語)

受付時間 午前9時30分～午後5時30分 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

○マイナンバー (社会保障・税番号制度) 内閣官房ホームページ

HP <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangouseido/>

10月から

**マイナンバー制度
が始まります！**

マイナンバーとは、平成27年10月から日本国内の全住民に通知される、一人ひとり異なる12桁の番号のことをいいます。
「マイナンバー制度の今後のスケジュールは?」、「通知カード、個人番号カードってなに?」、「マイナンバーは、どのような時に使うの?」、「マイナンバーの安全管理は大丈夫なの?」などの疑問にマイナちゃんがお答えします。



マイナンバー
キャラクター
マイナちゃん

Q. マイナンバー制度の今後のスケジュールは？

H27.10月

「マイナンバーの通知」

住民票の住所へ、12桁の番号が記載された「通知カード」が簡易書留で届きます。また「個人番号カード」の交付を受けるための申請書も一緒に送付されます。

H28.1月

「マイナンバーの利用開始」

申請者（希望者）への個人番号カードの交付が始まります。（役場へ来庁し交付を受けます）

また、税の手続きや年金・医療保険等の社会保障の手続きで、マイナンバーの利用が開始されます。

H29.1月

「国の機関同士での情報連携が開始」、「個人ごとのポータルサイトの運用開始」

マイナンバーを含む自分の情報を、いつ・誰が・なぜ提供したのかインターネットで確認できるようになります。

H29.7月

「地方自治体で情報連携が開始」

情報連携により事務が確実かつスムーズになり、住民の負担が軽減されます。

Q. 通知カード、個人番号カードってなに？

通知カード

個人番号 1234 5678 9012
氏名 利根 花子
住所 茨城県北相馬郡利根町布川1841番地1
生年月日 昭和〇〇年〇月〇日 性別 女 利根町長
発行 平成27年10月〇日

通知カードイメージ

通知カード

10月から皆さまに送付されるマイナンバーを通知するための紙製のカードです。通知カードは、券面に氏名・住所・生年月日・性別の「基本4情報」と12桁のマイナンバーが記載されています。通知カードはすべての方に送られますが、顔写真が入っていませんので、本人確認の時には、別途顔写真が入った証明書などが必要になります。

個人番号カード

個人番号カードが必要な方は、10月に通知カードでマイナンバーが通知されたあと、申請することによって交付を受けることができます。個人番号カードは、券面に氏名・住所・生年月日・性別・マイナンバー等の記載と、本人の顔写真が表示されます。個人番号カードは、本人確認のための身分証明書として利用できるほか、自治体が条例で定めるさまざまなサービスに利用できます。個人番号カードに搭載されるICチップには、券面に書かれた基本4情報のほか、電子申請のための電子証明書は記録されますが、所得や病気の履歴などの機微な個人情報は記録されませんので、個人番号カード1枚ですべての個人情報が分かってしまうことはありません。



個人番号カードイメージ

自転車運転者講習制度が新設されました

道路交通法が改正され、6月1日から自転車の悪質運転者に対する講習制度が新設されました。

自転車で信号無視や一時不停止等の危険行為を3年間に2回以上繰り返した14歳以上の自転車利用者には、3時間の自転車運転者講習が義務付けられました。この受講命令に従わなかった方は、**5万円以下の罰金**が科せられます。

ルールを守って安全な運転を心がけましょう。

自転車運転者講習の対象となる危険行為は、次の14項目です。



- | | |
|---------------------|---------------------|
| ○ 信号無視 | ○ 遮断踏切立入り |
| ○ 指定場所一時不停止等 | ○ 歩道通行時の通行方法違反 |
| ○ 制動装置（ブレーキ）不良自転車運転 | ○ 交差点安全進行義務違反等 |
| ○ 酒酔い運転 | ○ 交差点優先車妨害等 |
| ○ 通行禁止違反 | ○ 歩行者用道路における車両の義務違反 |
| ○ 通行区分違反 | ○ 環状交差点安全進行義務違反等 |
| ○ 路側帯通行時の歩行者の通行妨害 | ○ 安全運転義務違反 |

※イヤホンを聞きながら、携帯電話を使いながら、傘を差しながらなどの「ながら」運転も危険行為（安全運転義務違反）になります。

自転車安全利用五則を知っていますか？

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
 - ・ 飲酒運転は禁止
 - ・ 二人乗りは禁止
 - ・ 並進は禁止
 - ・ 夜間はライトを点灯
 - ・ 信号を守る
 - ・ 交差点での一時停止と安全確認
5. 子どもはヘルメットを着用



農家の皆さんへ

加入受付中

農業者年金に加入しましょう！

…豊かな老後をお約束する農業者年金…

新しい農業者年金制度は、食料・農業・農村基本法の理念に即して抜本的な改革が行われ、農業者の老後生活の安定と福祉の向上に加え、農業者年金事業を通じて農業者の担い手を確保するという政策年金として新しく生まれ変わりました。

安心した老後の生活を送るためにも、ぜひ、農業者年金に加入しましょう。

安定 した年金の財政運営ができるしくみです

- ・将来の年金受給に必要な**原資**をあらかじめ自分で**積み立て**、運用実績により受給額が決まる確定拠出年金であるため、安定した年金の財政確保ができます。運用利回りの状況等に応じて保険料が引き上げられることはありません。

農業に従事する方は 広く加入 できます

- ・国民年金の第1号被保険者で年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の方は誰でも加入できます。農地を持っていない農業者や家族従事者も加入できます。
- ・脱退も自由です。脱退してもそれまで支払った保険料に対応した年金を受け取ることができます。

保険料は 自由に選択 できます

- ・保険料は**毎月20,000円**を基本とし、最高67,000円まで1,000円単位で選択できます。それぞれの経済的な状況や老後設計などに応じて保険料を自由に設定でき、かつ、いつでも見直すことができます。

80歳までの保証が付いた 終身年金 です

- ・年金は終身受給できますが、仮に加入者や受給者が80歳になる前に亡くなった場合は、死亡した月の翌月から80歳までに受けとるはずの農業者老齢年金を予定利率で割り戻した額を**死亡一時金**として遺族が受けとれます。

税制面での メリット があります

- ・保険料は**全額**（年額最高804,000円）社会保険控除（**所得控除**）の対象となります。
- ・年金は公的年金等の控除の対象となります。

◎問い合わせ先 利根町農業委員会事務局（役場経済課内） TEL68-2211（内線323）
竜ヶ崎農業協同組合 利根支店 TEL68-3535

●全国農業新聞について●

農業者の目線に立ち、分かりやすい紙面でタイムリーなテーマを中心に、経営や暮らしに役立つ情報を提供します。

◇発行日 毎週金曜日 ◇購読料 月700円 ◇発行 全国農業会議所

◎申し込み先 利根町農業委員会事務局 TEL68-2211（内線323）

町の公共施設でも温室効果ガスの排出削減に取り組んでいます

町では「利根町温室効果ガス排出抑制実行計画（第3期）」に基づき、温室効果ガス（二酸化炭素等）の排出削減に取り組んでいます。この計画は、役場庁舎を始めとする町の公共施設において温室効果ガスの排出削減を目指し、地球温暖化対策の一翼を担うものです。

具体的な目標値は、平成22年度の温室効果ガス排出量（1,369 t）を基準年度として、平成24年度から平成28年度までに4%（55 t）削減することを目標に定めています。

これらの取り組み状況として、平成26年度の実績をお知らせいたします。

■ 温室効果ガス排出量算出に係る活動量

区 分	H22（基準年）	H26（実績）	比較（量）	比較（%）	
電気使用量（kWh）	2,971,476	1,529,661	△1,441,815	△48.5	
燃料使用量	ガソリン（ℓ）	23,267	20,711	△2,556	△11.0
	軽油（ℓ）	12,705	15,261	2,556	20.1
	プロパンガス（kg）※	11,452	11,930	478	4.2
	灯油（ℓ）※	43,630	40,380	△3,250	△7.4
水道使用量（㎡）	46,150	27,494	△18,656	△40.4	
コピー使用量（枚）	842,859	883,912	41,053	4.9	

※ プロパンガスおよび灯油は前年度（平成25年度）との比較です。

■ 取り組み実績および内容

区 分	目標値	H26（実績）	取り組み内容	
電気使用量（kWh）	4%削減	48.5%削減	昼休みの消灯、トイレ・給湯室等のこまめな消灯、OA機器等の待機時電源の切断、職員のエレベーター利用自粛、エアコンの設定温度調整、晴天時窓側消灯など	
燃料使用量	ガソリン（ℓ）	4%削減	11.0%削減	低公害車導入、公用車の経済的な運転、適切な車輛整備など
	軽油（ℓ）	4%削減	20.1%増加	
	プロパンガス（kg）	前年度より減少	4.2%増加	
	灯油（ℓ）	前年度より減少	7.4%削減	
水道使用量（㎡）	3%削減	40.4%削減	蛇口のこまめな開閉、漏水点検など	
コピー使用量（枚）	5%削減	4.9%増加	両面印刷・両面コピーの徹底、コピー機の設定確認による誤操作防止、会議資料の削減、縮小版の活用など	

※ 電気使用量等の削減には、水道事業が茨城県南水道企業団へ統合したことによる削減も含まれます。

■ 温室効果ガス排出量

区 分	H22（基準年）	H26（実績）	比較（量）	比較（%）
温室効果ガス排出量（t）	1,369	846	△523	△38.2

◎問い合わせ先 役場環境対策課 TEL 68-2211（内線251）

フリフリグッパ―体操
『地区運動集会』
主催：利根フリフリクラブ

◆納涼花火大会でフリフリ

8月22日(土)の夜に開催される第38回利根町民納涼花火大会の前のアトラクションで、今年もフリフリグッパ―体操が行われます。すがすがしい川風を感じながら、筑波大学の若い先生方とともに、音楽に合わせて歌い踊りましょう。

フリフリグッパ―は、いつでもどこでも一人で気軽に行える体操ですが、夏の夕べ、悠々と流れる利根川のほとりで大勢の方と輪を囲みながら踊るのは、また格別の爽快感があります。ぜひ皆さまも一緒にどうぞ。

なお、下記の会場でも地区運動集会を開催していますので、ご参加をお待ちしております。



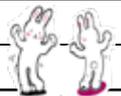
△花火大会でフリフリを踊る(昨年)

フリフリ地区運動集会予定

場所	日程	開催日 (8月26日～9月30日までの予定)	時間
利根町公民館	第1、3木曜日	9月3日(木)・9月17日(木)	午前10時～11時 *参加無料 *飲み物、 室内履き持参
利根町民すこやか交流センター	第1、3火曜日	9月1日(火)・9月15日(火)	
利根町生涯学習センター	第2、4水曜日	8月26日(水)、9月9日(水)	

【講師】 筑波大学 兵頭先生・諏訪部先生ほか *福祉バス・利根町ふれ愛タクシーをご利用ください。

【問い合わせ先】 利根町保健福祉センター Tel 68-8291



介護予防『シルバーハ
ビリ体操教室』の紹介③

今回は『転倒予防』に効果がある体操を紹介します。

【体操の効果】

*脚を上げる筋力を強化することで、歩く能力を高めます。

*手と脚の動きを別にする事で脳を刺激し、もの忘れを予防します。

【手順】

*いすに座ったまま、手を振り上げながら足踏みをします。

①右手を大きく振り上げ、左足を高く上げる

号令…イチ

②左手を大きく振り上げ、右足を高く上げる

号令…ニ



③右手を大きく振り上げ、左足を高く上げる

号令…サン

④左手を大きく振り上げ、右足を高く上げる

号令…シ

*20まで数えながら足踏みをする。

【体操のポイント】

★意識して反対側の手と脚をあげましょう。

★いすに座ったまま「20歩」歩いたことになります。

▽問い合わせ先

利根町保健福祉センター
いきがい支援係

Tel 68-8291

東京電力からのお願い

日ごろより節電へのご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

今夏については、お客さまにご協力いただいている節電の効果等により、電気の安定供給を確保できる見通しです。お客さまにおかれましては、引き続き、無理のない範囲での節電へのご協力をお願いいたします。

ピッタリな省エネ術・おトクなメニューの確認は・・・

会員登録無料
でんき家計簿 🔍 検索

スマートフォン用



◎問い合わせ先：東京電力茨城カスタマーセンター Tel 0120-995-332
月曜日～土曜日(日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後5時

9月の活動予定

「とね ワイワイ くらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりに寄与します。

☆クラブ活動に参加する際は、受け付けで「会員証」を提示してください（早朝の「楊名時太極拳」、「武術太極拳」、第1日曜日の「ウォーキング」では必要ありません）。

☆ビジター参加費は、大人：300円 / 都度、子供（中学生以下）：150円 / 都度、「ウォーキング」は、100円です。（早朝の「楊名時太極拳」、「武術太極拳」は無料）

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
早朝			武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)	楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)	楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)
午前				グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間				楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	6	7	8	9	10	11	12
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)	楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)	楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)
午前	ウォーキング 午前7時30分～正午 (利根町公民館) グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	13	14	15	16	17	18	19
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)	楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)	楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	20	21	22	23	24	25	26
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)	楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)	楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)				
	27	28	29	30			
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)	楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)			
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)			
午後							
夜間			バドミントン 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)				

入会は、随時受け付けております。申込書は「とね ワイワイ くらぶ クラブハウス」、「利根町生涯学習センター」、「利根町公民館」にあります。
申し込み受け付けは、クラブハウスと各プログラムの活動場所（早朝の太極拳とウォーキングは除く）で行っておりますので、お気軽にお越しください。

「とね ワイワイ くらぶ」クラブハウス（事務局）
〒300-1632 茨城県北相馬郡利根町下首根 321
TEL 090-1407-4480
FAX 0297-68-3812

☆ プログラムは当日の状況により予告なしに変更/中止することがありますのでご了承願います。
☆ 会場の準備、片付けは参加者全員で行いましょう。
☆ 途中入会者の傷害保険は、入会翌月から適用となります。



夏は気分も開放的になり、楽しい行事も多くなります。その分事故も発生しやすいので気をつけましょう。(水の事故や花火によるやけどなど)子どもは思いもよらぬ行動をとるので、みんなで見守っていきましょう。

**とね子育て支援センターって
どんなところ？
知りたい人は来て！見て！！**

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。現在は、子育て真っ最中のお母さん同士の情報交換や、気分転換の場所にもなっています。また、子供同士のたくさんの遊びや、ふれあい体験の場にもなっています。担当保育士とのたわいのないおしゃべりもおすすめです。(*^_^*)
面倒がらずに、ぜひ出掛けてきてください。何かのきっかけ作りになれば幸いです。



**** 9月の予定 ****

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて、月曜日～金曜日に行っています。

- (土・日曜日、祝日は、お休みです。)
- *ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
- *遊びに来る時は、各自水分を持参してください。

1	火	にこにこ赤ちゃん
3	木	誕生カード作り9～10月生まれ
4	金	誕生カード作り9～10月生まれ
8	火	すくすく
9	水	ワイワイサロン (P19参照)
11	金	よちよち
14	月	すっきりサロン
15	火	ねんね
16	水	にこにこ広場&しゃべランチ
24	木	すっきりサロン
28	月	赤ちゃん&マタニティさん
30	水	公園遊び「もえぎ野台自然公園」

- *内容に関しては、お問い合わせください。
- *9月18日(金)は保育園の行事の為、とね子育て支援センターはお休みです。
- *9月30日(水)の公園遊びは、雨天時はとね子育て支援センターになります。

にこにこ広場 (*^_^*)
午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子
みんなであいさつを済ませてから園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。

年齢別のサークル
午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子
すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃんと年齢で分かれて活動する日。内容は季節や年齢に合わせた(製作や戸外活動・歌・手遊び・育児情報交換など)を取り入れています。

にこにこ赤ちゃん
午前9時30分～11時30分
対象：ねんね・赤ちゃんの親子
マタニティの方もどうぞ
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。小さいからこそ大変さをお母さん同士、分かち合ってください。

しゃべランチ
午前9時30分～午後0時30分
対象：未就園の親子
にこにこ広場に遊びに来ながらその後で、持ってきたお弁当を食べても良い日です。おしゃべりしながらのランチも楽しいですよ。

保育園の開放 (園庭および室内)
月曜日～金曜日(祝日は除く)
午前9時30分～11時30分
午後3時～4時30分
(変更もあり)
対象：未就園の親子
■ベビーカー持参でお庭を散歩してください。かまいません。
■お孫さんを見ていらっしゃるご両親の方もご利用ください。
■雨の日も遊べる小さな部屋があります。

すっきりサロンへどうぞ
午前9時30分～11時30分
○引越してきたばかりで、まだお友達がいない親子の方
○昼間お子さんやお孫さんと2人きりで過ごされているお母さんや、おばあちゃん
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりして帰ってください。お待ちしております。お気軽にどうぞ

すっきりサロンよりお誘いです！！
一度とね子育て支援センターへ遊びに来てみませんか (*^_^*)
昼間、お子さんとまたお孫さんと、2人きりで過ごされる方、意外といらっしゃるのではないのでしょうか？ 町内でまだ「とね子育て支援センター」でお会いしたことのない方を見かけると、声をおかけしてお誘いたいなと思う事があります。面倒だと言えば面倒かもしれませんが、とにかく一度出掛けて来てください。初めてだったり単独だったりする方は「すっきりサロン」に来てみてください。お待ちしております。
*8月28日(金)・9月14日(月)・9月24日(木)・10月23日(金)・11月20日(金)・12月25日(金)・平成28年1月8日(金)・2月12日(金)・3月18日(金)

年齢別サークルの対象年齢
4さいくらぶ：すくすく以上で未就園のお子さん
すくすく：平成24年4月～平成25年3月生まれ
よちよち：平成25年4月～平成26年3月生まれ
ねんね：平成26年4月～平成27年3月生まれ
赤ちゃん：平成27年4月生まれから
*マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日に遊びに来てお母さんたちや小さいお子さんたちとふれあってください。
*ねんねの早生まれの方は、赤ちゃんの日に遊びに来てくださると良いです。お子さんの状態により両方をご利用ください。
*今年度の4歳くらぶは、希望者がいませんので開催していません。

問い合わせ先
とね子育て支援センター(文間保育園内)*
TEL 68-3194
※案内の手紙は、利根町役場の福祉課・住民課前のお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

平成27年度利根町春季野球大会開催される エンブレムチーム頂点に

利根町野球連盟主催による春季野球大会が、5月17日から4日間にわたり利根町生涯学習センター野球場、および利根緑地運動公園野球場において開催されました。大会には、近隣市町村チームも含め22チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

■大会結果

優勝 エンブレム
(利根町)



準優勝 キラービー
(千葉県野田市)



秋季大会は、9月から10月に実施予定です。

小中連携 あいさつ運動 明るく、元気に声掛け

6月1日(月)～5日(金)の毎朝、町内各小学校校門前で小・中学校連携あいさつ運動が行われました。

利根中学校の生徒が、それぞれ卒業した母校の小学校に行き、後輩の小学生たちにあいさつ活動をしました。

今回は、布川小学校での様子を取材、中学生が登校する児童に元気な声を掛けていました。



▽あいさつ運動の登り旗を立て、児童に元気にあいさつする生徒
|| 布川小学校校門前

利根町制施行60周年記念 第17回 音のまちTONEふれあい コンサートが開催されました

6月6日(土)に役場多目的ホールにおいて、利根町制施行60周年記念「第17回音のまちTONEふれあいコンサート」が開催されました。

当日は、大勢の来場者で会場が満員になりました。

出演した10組の方々の素晴らしい演奏に聴き入り、大盛況のうちに幕を閉じることができました。

実行委員会では、今後も音楽を通じて、コミュニケーションを推進していきたいと話していました。



写真||練習の成果を披露する出演者

利根町クリーン作戦 実施される

「関東地方環境美化運動の日」統一美化キャンペーンの一環として、去る6月7日(日)に、町内各地区において「クリーン作戦」が行われました。

総勢3075人の参加のもと、空き缶やペットボトル含め、約5・8トンのごみが収集されました。多数のご参加をいただきまして誠にありがとうございました。



今後とも、環境保全活動への、ご理解とご協力をお願いいたします。

利根町老人クラブ連合会 「グラウンドゴルフ大会」が開催される

6月18日(木)、利根浄化センターの多目的広場において、利根町老人クラブ連合会主催による「第11回グラウンドゴルフ大会」が開催されました。

大会は、町内の各老人クラブに加入されている137名が参加し、雨で途中プレーが一時中断いたしました。天候回復後、皆さん最後まで元気にプレーを楽しんでいました。競技は、各パー3の8ホールを2ラウンドして競われ、ホールインワンが24個も出るなど白熱した試合が展開されました。



△白熱した試合が展開＝利根浄化センター

○試合結果

*男子団体の部

- ・優勝 プラチナ会
- ・準優勝 紫会
- ・第3位 布川台クラブ

*女子団体の部

- ・優勝 プラチナ会
- ・準優勝 布川台クラブ
- ・第3位 しらさぎクラブ

*個人の部(敬称略)

- ・優勝 長谷川芳夫 (プラチナ会)
- ・準優勝 小野寺孝夫 (紫会)
- ・第3位 有賀弘康 (しらさぎクラブ)
- ・第4位 久保田武 (プラチナ会)
- ・第5位 山本茂方 (紫会)
- ・第6位 長谷川靖子 (プラチナ会)

この6名の方々、10月に笠松運動公園で開催される「第20回茨城県健康福祉祭いばらきねりんスポーツ大会」に町代表として推薦されました。

園児七夕飾りで防災呼び掛ける

毎年七夕の時期に合わせて利根消防署が防災啓発活動の一環として、利根大和幼稚園(羽生丈夫園長)の園児とともに防災を呼び掛ける七夕飾りを作りました。

7月1日(水)、大和幼稚園ホールで、ほし組園児20名が利根町女性消防団員と一緒に、願い事を書いた短冊や折り紙で折ったロケットに自分の似顔絵を描いた飾りを竹に飾りました。

できあがった七夕飾りは、役場ロビーに飾られ、訪れた人々に防災予防を再認識してもらいました。



▷女性消防団と一緒に願いを込めて飾り付けをする園児



全力で記録に挑む

利根町小学校陸上記録会



6月4日(木)、龍ヶ崎市陸上競技場たつのこフィールドにおいて、利根町小学校陸上記録会が開催されました。

当日は、晴天に恵まれ、開会式では、選手を代表して布川小学校の大山^{おほやま}俊^{しゅん}くんが「日ごろの練習の成果を発揮し、支えてくださった方への感謝の気持ちを忘れず、学校代表として誇りを持って記録会に取り組むことを誓います」と元気に選手宣誓を行いました。



△6年1000m 女子



△選手宣誓をする大山くん



△6年100m 男子



△5年走り幅跳び 女子

選手一人一人、日々練習した成果を発揮しようと全力で競技に臨んでいました。400mリレーでは、昨年に引き続き男女ともに布川小学校が優勝を勝ち取り、男子については、56秒73と大会新記録でゴールしました。



△6年ボールスロー 男子



△6年50mハードル 男子



△6年100m 女子



△400mリレー 女子



△大会新記録が出た400mリレー 男子



△6年ボールスロー 女子



△6年走り高跳び 男子



△5年走り幅跳び 男子



△6年走り高跳び 女子

町の防災情報の取得方法！パート②

ぼうさい 掲示板

- 町では、次の方法により、町民の方へ避難情報などの防災情報を発信します。
- 情報メール一斉配信サービス ●エリアメール ●防災行政無線
- Lアラート ●利根町公式ホームページ ●広報車による巡回

○町からの防災情報の取得方法について、今回のパート②では、残りの2つをご紹介します。
※ 前回のパート①では、【防災行政無線、Lアラート、利根町公式ホームページ、広報車】の4つをご紹介します。(広報とね7月号)

(1) 情報メール一斉配信サービス

町からの情報を、携帯電話、スマートフォンまたはパソコン等にメールでお届けします。
情報取得には、情報メール一斉配信サービスへの登録が必要になります。

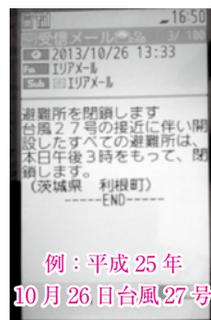
○登録はこちら⇒町公式ホームページー情報メール一斉配信サービス

URL : <http://www.town.tone.ibaraki.jp/dir.php?code=974>

【下記コードもしくは、メールアドレスに空メールすることで、登録の手続きができます】

パソコンの方はコチラから↓
【メールアドレス】
mm_tone_regist@ictech.jp

携帯電話の方は、右記を読み取ると自動で画面が表示されます。



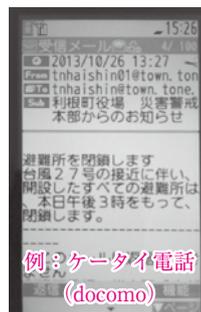
例：平成25年
10月26日台風27号

(2) エリアメール

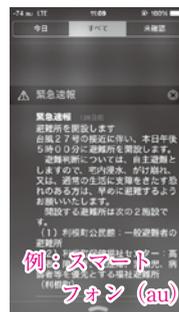
町からの情報を、NTTdocomo、KDDIau、SoftBankの携帯電話、スマートフォンにメールでお届けします。エリアメールは町が情報を発信した時点で利根町の区域内にいる方に届きます。

登録の必要はありませんが、メール等の受信できる環境設定が必要になる場合があります。なお、地震発生に関するエリアメールは、気象庁から直接配信されています。

※ エリアメールに関することや受信設定については、お持ちの携帯電話のお店 (docomo、SoftBank、au) にお問い合わせください。



例：ケータイ電話
(docomo)



例：スマートフォン
(au)

○ 火災、断水、停電に関する情報は、下記までお問い合わせください。

- ・火災情報⇒稲敷広域消防本部運営のテレホンサービス (TEL 0297-64-0119)
* 延焼の恐れのある場合や大規模火災が発生した場合は、利根消防署から防災行政無線でお知らせします。
- ・断水情報⇒茨城県南水道企業団 (TEL 0297-66-5131 (代))
- ・停電情報⇒東京電力茨城カスタマーセンター (TEL 0120-995-332)

◎問い合わせ先 役場総務課 消防交通係 TEL 68-2211 (内線501)

利根町防災無線テレホンサービス

フリーダイヤル：0120-355-633  (無料)

(1) 内容：放送内容の新しいものから最大5件確認することができます。

(放送から24時間経過すると自動消去されます)

(2) 留意事項：次の電話からはご利用できません。

- ①衛星携帯電話 ②「050」番で始まる一部IP電話 (電話番号の頭に「0000」を付けてダイヤルすると利用できる場合があります)

保健福祉センターだより

TEL (68) 8291

「ヘルシー若返り講座」
コレステロール(脂質異常)編
参加者募集のご案内

血管の老化を予防して、元気で若々しい体づくりを目指す講座です。血管を傷める危険因子は、①高血圧 ②脂質異常症 ③喫煙 ④糖尿病です。今回は、脂質異常症に着目した3つの講座を開催します。

脂質異常症の基準
▼中性脂肪 150 mg/dl以上
▼LDLコレステロール 140 mg/dl以上
▼HDLコレステロール 40 mg/dl未満
いずれか1つ以上に該当する場合

★まずはコレステロール(脂質異常)について話を聞いてみたい方はこちらへどうぞ

講座1 ヘルシー若返り講演会

「高脂血症！

どうしますか？あなたは」

▽日時 8月26日(水)

午前9時40分～11時30分

(受け付け 午前9時30分～)

▽会場 利根町保健福祉センター

▽講師 滝沢内科医院 医師 瀧澤義矩先生

▽対象者 最近受けた採血検査の結果が脂質異常症の基準に該当する方

▽参加費 無料

▽定員 50名

★食事で脂質異常症を改善したい方はこちらへどうぞ

講座2 ヘルシー若返り栄養講座

▽日時 9月11日(金)・10月2日(金)※2回コース

午前9時30分～11時30分まで

▽会場

利根町保健福祉センター

▽対象者 次の①②の条件を満たす方

①最近受けた採血検査の結果が脂質異常症の基準に該当

②年齢が40～69歳

▽参加費 無料

▽定員 20名

※利根町ヘルスマイトの協力による試食の提供があります。

★ぽっちゃり体形と脂質異常症を運動で解消したい方はこちらへどうぞ

講座3 ヘルシー若返り運動講座

▽日時 9月25日(金)・10月9日(金)・10月16日(金)・30日(金)※4回コース

午後1時～2時30分まで

▽会場 日本ウェルネススポーツ大学(第一キャンパス)

▽講師 日本ウェルネススポーツ大学 教授 石田良恵先生

▽参加費 実費負担(テキスト代として2000円程度)

▽対象者 次の①②③の条件を満たす方

①最近受けた採血検査の結果が脂質異常症の基準に該当

②年齢が40～69歳

③BMIが25以上※BMI
= 体重(kg) ÷ 身長(m)²

▽定員 20名



※講座1・2・3のいずれも定員になり次第、締め切りとなります。

▽申し込み・問い合わせ先 利根町保健福祉センター 健康増進係

生活機能チェック票 結果説明会 & 介護予防教室 体験会を開催します

6月に皆さまから返信していた「介護予防のための生活機能基本チェック票(以下チェック票)」の結果、生活機能に低下がみられた方を対象に、実施する介護予防教室体験会のご案内を郵送いたします。(機能低下がみられなかった方には、結果通知はありません)

「介護予防」とは、運動器の機能・口腔機能・低栄養・認知機能などの生活機能を維持・向上させ、介護が必要な状態になることを未然に防ぐための取り組みのことです。町では、運動器機能向上を目的とした「健脚くらぶ」「元氣アップ教室」、口腔機能向上を目的とした「かむカム栄養塾」、認知機能向

上を目的とした「キラリ☆脳音楽くらぶ」を9月下旬～10月中旬ごろから開講します。

▽対象者

「チェック票」の結果、各生活機能の低下がみられた方(対象者には通知あり)

▽日時 8月31日(月)

午前9時～正午

▽場所

利根町保健福祉センター

▽持ち物

運動靴・タオル・飲み物

▽その他

運動器機能向上を目的とした「元氣アップ教室」は外部に委託しているため、当日体験はありません。

▽申し込み方法

8月17日(月)までに、お電話でお申し込みください。

▽申し込み・問い合わせ先 利根町保健福祉センター

いきがい支援係

**9月10日～16日
「自殺予防週間」です**

心の病にかかる人が増加しています。これと並行して、日本では自殺者数が高止まりを続けています。自殺を防ぐために、私たちができることを考えましょう。

あなたの周りでSOSを発している人はいませんか？
《こんなサインに注意！》

- 口数が減って元気がない
- 孤立している
- 「消えてしまいたい」など口にする
- 大量のお酒を飲む
- 自暴自棄な行動

様子がいつもと違うと感じたら、まず「声かけ」を

誰にも悩みを打ちあけられずにいる場合が多く、声かけにより、ふと我に返り、自殺を思いとどまることもあります。また、助言や結論は急がず、話をゆっくり聴きましょう。
専門機関へ相談してみましよう

「茨城いのちの電話」

・ つくば 029-1855-1000

「自殺予防いのちの電話」

・ 0120-1738-155
6 (フリーダイヤル) 毎月10日

※「こころの健康づくりカレンダー」28ページを活用ください。

精神保健相談

心の問題などの悩みがあつて病院にかかるべきか悩んでいる。身内に心の問題を抱える家族がいて、これからどう関わっていけばよいか悩んでいる…などの心の悩みの相談に応じます。

町で実施の相談日

▽日時 毎月第2火曜日
午後1時30分～3時のうち予約した時間

相談担当者

精神保健福祉士

申込方法 電話予約

(1週間前まで)

場所・申し込み先

利根町保健福祉センター
健康増進係

保健所で実施の相談日

▽日時

・ 毎月第1水曜日
午後3時～5時
・ 毎月第3火曜日
午後2時～4時

相談担当者

精神科医師

申込方法 電話予約

(最大2件まで)

場所・申し込み先

茨城県竜ヶ崎保健所 保健指導課 精神保健担当



妊娠がわかったら・・・

医師の診察を受け、妊娠がわかったら、妊娠届出をしましょう。妊娠届出と同時に、母子健康手帳を交付します。交付の際は保健師が、現在の健康状態等をお伺いするとともに、これからのサービスについてご説明します。

母子健康手帳と同時にマタニティキーホルダーも交付しています。

また、14回の標準的な健康診査にかかる経費について、公費負担が受けられる受診券も交付します。利根町へ転入された方は、前住所地で交付された受診券をお持ちください。利根町の受診券と交換します。

▽場所 利根町保健福祉センター健康増進係

※妊娠中の健康等について、**随時電話相談も行っています。**



Tel 0297-6212367

健診・相談など

名称	日程	受付時間	予約方法	場所	
各種相談日	育児相談	9月9日(水)	午前10時～11時	全乳幼児対象。各相談は当日の受付順 WiFiサロンも同時開催	利根町保健福祉センター
	ヘルシー相談	8月18日(火) 9月3日(木)	午前9時～11時30分のうちの予約した時間	血圧測定 管理栄養士・保健師による相談 前日までに予約	
	口腔相談	8月19日(水)	午前10時～午後2時30分のうちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 前日までに予約	
	もの忘れ相談	8月25日(火)	午後1時～3時30分のうちの予約した時間	もの忘れの気になる方等の相談 前日までに予約	
	精神相談	9月8日(火)	午後1時30分～3時のうちの予約した時間	専門職による相談 1週間前までに予約	

名称	内容	日程	受付時間	場所・問い合わせ先
WiFiサロン	乳幼児親子の遊び場	9月9日(水)	午前10時～11時	利根町保健福祉センター
サロン・ド・いちょう	こころの健康づくり・居場所	8月20日(木)	午後1時30分～3時30分	場所：利根町保健福祉センター (初めて参加する方はご連絡ください) 問い合わせ先：利根いちょうの会 市村 Tel68-4035

お知らせ！ 募集情報

このコーナーの各項目は、次のように省略しています。申し込み先、問：問い合わせ先

1時～3時▽会場：龍ヶ崎市街地活力センター「まいん」2階▽相談内容：相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続ほか▽相談員：行政書士数名
問 佐川 ☎ 029716612243

健師▽その他：予約制
問 茨城県竜ヶ崎保健所 保健指導課 ☎ 029716212367

茨城県自由業団体連絡協議会無料相談会
弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が、無料相談に応じます。
法律や行政、税務、会計、労働・社会保険、不動産についての相談のある方は、お気軽にご来場ください。(当日受け付け順・事前予約不可)▽日時：9月6日(日)午前9時30分～午後3時(受け付けは、午後2時30分で終了)▽場所：茨城県産業会館 大会議室(水戸市桜川2-2-35)
主催：茨城県自由業団体連絡協議会
問 茨城土地家屋調査士会 ☎ 029125917400
FAX 029125917403

あなた一人で悩んでいませんか！
全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間
人には皆人権があります。それぞれが個人として人権を尊重されなければなりません。しかし、残念ながら依然として高齢者・障害者に対する人権侵害が発生しており、大きな社会問題となっております。水戸地方事務局および茨城県人権擁護委員会連合会は、従来からさまざまな活動を通じて高齢者・障害者の人権問題に取り組んできました。

無料法律相談のお知らせ

▽日時：9月7日(月)午前9時～午後1時▽相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談▽相談受付件数：12件まで(一人20分程度)▽相談員：町で委託の弁護士▽申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けていただきます。

もえぎ野台よつば診療所 医療・介護無料相談
▽日時：9月12日(土)午前10時～午後5時▽場所：もえぎ野台よつば診療所▽内容：医療、介護に関すること▽相談員：薬剤師・看護師・レントゲン技師・介護支援相談員等(医師による相談は、有料となります)▽その他：相談は、予約制
問 野台よつば診療所 ☎ 029718515581

茨城県自由業団体連絡協議会無料相談会
弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が、無料相談に応じます。
法律や行政、税務、会計、労働・社会保険、不動産についての相談のある方は、お気軽にご来場ください。(当日受け付け順・事前予約不可)▽日時：9月6日(日)午前9時30分～午後3時(受け付けは、午後2時30分で終了)▽場所：茨城県産業会館 大会議室(水戸市桜川2-2-35)
主催：茨城県自由業団体連絡協議会
問 茨城土地家屋調査士会 ☎ 029125917400
FAX 029125917403

自動車事故対策機構「被害者援護制度」のご案内
自動車事故対策機構は国土交通省所管の独立行政法人で、各種の被害者援護業務を行っています。
【介護料支給】
自動車事故で頭部、脊髄に重度後遺障害を負われた方に対し、介護料を支給します。

高齢者・障害者に対する暴行・虐待などのあらゆる人権侵害について、電話で相談を受け付けています。秘密は厳守いたします。
▽期間：9月7日(月)～13日(日)までの7日間▽時間：午前8時30分～午後7時(ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時)
▽電話番号：057010031110(全国共通人権相談ダイヤル)▽相談員：人権擁護委員・事務局

無料法律相談のお知らせ
▽日時：9月7日(月)午前9時～午後1時▽相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談▽相談受付件数：12件まで(一人20分程度)▽相談員：町で委託の弁護士▽申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けていただきます。

茨城県竜ヶ崎保健所 精神保健相談のお知らせ
▽日時：8月18日(火)午後2時～4時、9月2日(水)午後3時～5時▽場所：茨城県竜ヶ崎保健所
1階相談室(龍ヶ崎市2983-1)▽対象者：精神症状のある患者の家族、本人▽相談員：医師および保健師▽その他：予約制
問 野台よつば診療所 ☎ 029718515581

茨城県自由業団体連絡協議会無料相談会
弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が、無料相談に応じます。
法律や行政、税務、会計、労働・社会保険、不動産についての相談のある方は、お気軽にご来場ください。(当日受け付け順・事前予約不可)▽日時：9月6日(日)午前9時30分～午後3時(受け付けは、午後2時30分で終了)▽場所：茨城県産業会館 大会議室(水戸市桜川2-2-35)
主催：茨城県自由業団体連絡協議会
問 茨城土地家屋調査士会 ☎ 029125917400
FAX 029125917403

自動車事故で頭部、脊髄に重度後遺障害を負われた方に対し、介護料を支給します。
【交通遺児等への援助】
自動車事故で保護者を亡くされた児童などに対し、育成資金の無利子貸付の他、友の会を運営し各種イベントを行っています。
問 (独)自動車事故対策機構 茨城支所 被害者援護担当(水戸市泉町3-1-28 第二中央ビル4階)
☎ 02912261059

あなた一人で悩んでいませんか！
全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間
人には皆人権があります。それぞれが個人として人権を尊重されなければなりません。しかし、残念ながら依然として高齢者・障害者に対する人権侵害が発生しており、大きな社会問題となっております。水戸地方事務局および茨城県人権擁護委員会連合会は、従来からさまざまな活動を通じて高齢者・障害者の人権問題に取り組んできました。

行政書士無料相談会

事前予約は不要です。

▽日時：9月13日(日)午後

茨城県竜ヶ崎保健所 精神保健相談のお知らせ
▽日時：8月18日(火)午後2時～4時、9月2日(水)午後3時～5時▽場所：茨城県竜ヶ崎保健所
1階相談室(龍ヶ崎市2983-1)▽対象者：精神症状のある患者の家族、本人▽相談員：医師および保健師▽その他：予約制
問 野台よつば診療所 ☎ 029718515581

茨城県自由業団体連絡協議会無料相談会
弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が、無料相談に応じます。
法律や行政、税務、会計、労働・社会保険、不動産についての相談のある方は、お気軽にご来場ください。(当日受け付け順・事前予約不可)▽日時：9月6日(日)午前9時30分～午後3時(受け付けは、午後2時30分で終了)▽場所：茨城県産業会館 大会議室(水戸市桜川2-2-35)
主催：茨城県自由業団体連絡協議会
問 茨城土地家屋調査士会 ☎ 029125917400
FAX 029125917403

自動車事故で頭部、脊髄に重度後遺障害を負われた方に対し、介護料を支給します。
【交通遺児等への援助】
自動車事故で保護者を亡くされた児童などに対し、育成資金の無利子貸付の他、友の会を運営し各種イベントを行っています。
問 (独)自動車事故対策機構 茨城支所 被害者援護担当(水戸市泉町3-1-28 第二中央ビル4階)
☎ 02912261059

あなた一人で悩んでいませんか！
全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間
人には皆人権があります。それぞれが個人として人権を尊重されなければなりません。しかし、残念ながら依然として高齢者・障害者に対する人権侵害が発生しており、大きな社会問題となっております。水戸地方事務局および茨城県人権擁護委員会連合会は、従来からさまざまな活動を通じて高齢者・障害者の人権問題に取り組んできました。

職員
 関水戸地方法務局人権擁護課 ☎029-1227-19919

『介護者のつどい』のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第3水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。
 ▼日時：8月19日(水) 正午～午後2時 ▼場所：たかはし(御食事処)(利根町上曾根826-1) ▼内容：親睦会 ▼申込締切日：8月17日(月) ▼参加費：実費負担
 関役場福祉課 介護予防係 ☎68-1221-1(内線343)

龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり) 定例会のお知らせ

ピア・かたつむりでは、精神障害の当事者を持つ保護者や兄弟が集まり、毎月第1土曜日に「家族を支える会」を開催しています。この会は、家族や親族だけが参加できる会で、専門家を講師に迎え、病気や福祉制度についての勉強のほか、安心して悩みを話し合える場です。参加お待ちしております。事前申し込み不要、開催日、場所については「広報とね」で随時お知らせします。

▼日時：9月5日(土) 午後1時30分～3時30分 ▼場所：龍ヶ崎市市民活動センター(龍ヶ崎市駒馬町2445) ▼対象地区：利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・その他 ▼主催：龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)
 関龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬 ☎090-5425-12236

成田つくば航空専門学校 オープンキャンパスのご案内

成田つくば航空専門学校では、オープンキャンパスを開催いたします。ぜひご参加ください。

▼日時：8月23日(日)、9月20日(日) 午前10時～午後3時 ▼場所：成田つくば航空専門学校(取手市取手西野1842 位置は、千葉県我孫子市側) ▼内容：航空機地上走行体験、特殊車両体験、航空機シミュレーター体験、無線通信、空港カウンター体験、機内サービス体験など ▼その他：当日、JR湖北駅北口、JR天王台駅北口より無料送迎バスが、30分間隔(午前10時～午後2時)で運行しますのでご利用ください。

関成田つくば航空専門学校 ☎0120-1219-1301(フリーダイヤル)
 「うちエコ診断」参加家庭募集
 「省エネ対策」を提案します

●うちエコ診断とは
 ・うちエコ診断とは、茨城

県が、家庭における省エネの取り組みを支援するため、家庭の年間エネルギー使用量や光熱費などの情報を基に、家庭の省エネ対策の知識を持ったうちエコ診断士が各家庭に合った「省エネ対策」を提案するものです。診断方法は、診断士が家庭に向いて行う「訪問診断」や事務局に在所していた「窓口診断」などがあります。診断は無料です。ぜひご応募ください。
 ▼受付期間：12月上旬まで
 関クールアースいばらきうちエコ診断実施事務局(一社) 茨城県環境管理協会 ☎310-0836 水戸市元吉田町1736-20 ☎029-248-7431

スロードをウォーキングしながら歴史散策する事業を実施いたします。つきましては、ウォーキングの参加者を次のとおり募集いたします。
 初心者の方も奮ってご参加ください。
 ▼開催日：10月4日(日)
 ▼集合場所および時間：利根町公民館 午前9時30分
 ＊コース等の詳細については、参加申込書をご覧ください。
 ▼参加申込書配布場所：役場会計課前・利根町保健福祉センター・利根町生涯学習センター・利根町公民館・利根町図書館、および町公式ホームページから入手することができます。▼参加募集の締め切り：9月4日(金)(利根町生涯学習センター必着)参加者多数の場合は抽選となります。(おむね100名程度募集)
 ▼申込書の提出：所定の申し込み用紙に記入の上、利根町生涯学習課(利根町生涯学習センター内)までお申し込みください。
 関利根町生涯学習課(利根町生涯学習センター内) ☎68-13263



利根町制施行60周年記念

親子ふれあい工作教室 参加者を募集

夏休みの思い出に、親子で竹細工等を作って楽しみませんか！

※会場には幼児・小学校低学年の無料ゲームコーナーも設置しています。

▽日時：8月22日(土)・23日(日) 午前10時～正午、午後1時～4時▽会場：利根町公民館 1階講座室(利根町下曾根187)▽対象・定員：小学生(親子)・中学生以上の単独参加可▽講師：きの子たけの子の会(木竹会) 会員有志▽費用：材料費(傷害保険代含む)500円(開催単位毎)▽工作物：昆虫、スパーたけとんぼ、はし(下り、ゆらりトンプボの4種類)▽持物：飲物(熱中症対策)、ハンカチ、ティッシュ等▽申し込み方法：8月17日(月)までに電話・メール等で直接お申し込みください。

申・岡 木竹会(和田) ☎080-1256-4425
詳細は、町公式ホームページ『とねっと』をご覧ください。

利根町国際交流会

バスツアー参加者募集!

利根町国際交流会(石橋達夫会長)では11月8日(日)に国際文化交流バスツアーを開催するに当たり参加者を募集いたします。

近隣の大学留学生やJICA研修生を招いてバスツアーを行います。行き先は埼玉県川越方面。(変更の場合有り)参加費用は一人当たり3000円。先着24名まで。

留学生、研修生と文化史跡を見学しながら、よい交流をしましょう。

*詳細についてはお気軽にお問い合わせを!

申・岡 石橋 ☎090-7239-0716 @toneassociation.for.i.ex@gmail.palao.r.jp

30歳を超えてからの 就活応援セミナーの お知らせ

ジョブカフェいばらきでは、30歳を超えてからの就職活動に悩みを持つ方を対象にした就職支援セミナー「就職カレッジR30」を開催します。

▽日時：8月27日(木)・28日(金)、9月1日(火)・

3日(木) 各午前9時30分～午後4時30分▽場所：土浦市亀城プラザ(土浦市中央2-16-4)▽対象者：おおむね30歳～40代前半の求職者で全日程(4日間)参加できる方。先着15名

申・岡 特定非営利活動法人雇用人材協会 ☎029-300-1738 @college@koyou-jinzai.org

放送大学10月生募集の お知らせ

放送大学では、平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

▽出願期間：9月20日(日)まで

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学茨城学習センターまでご請求ください。また、放送大学ホームページでも受け付けしております。

資料請求・岡 放送大学茨城学習センター ☎029-228-0686 <http://228-0686.jp>

www.sc.ouj.ac.jp/center/ibaraki/

アメリカンスクエアダン スピギナー講習会のご案内

ウエスタン音楽のリズムに乗って歩く健康ダンスの講習会を開催します。特にシニアの方々におすすめです。

▽開催日時：9月12日(土)～平成28年1月23日(土) 原則第1・2・3土曜日 午後6時～7時30分▽場所：取手市相馬公民館(取手市桐木2-4-23)▽募集人員：20名▽申込締め切り日：9月10日(木)▽参加費：月1000円▽持参するもの：上履き、運動のできる服装

申・岡 阿部 ☎68-7815

混声合唱団 ザ・ラーク ス団員募集

(利根町文化協会加盟)
ザ・ラークスでは、団員を募集しております。合唱に興味のある方、また未経験でも大歓迎です。一緒にハモリしましょう。

ぜひ、見学にお越しください。
▽練習日：毎月第1・2・

3木曜日 午後2時～4時▽場所：利根町公民館(下曾根187)▽会費：3000円/月▽講師：山口英暁氏(国立音大卒) 岡二木 卓 ☎68-4645

自衛官募集の お知らせ

【自衛官候補生】
▽受け付け：男子 年間を通じて行っております。
女子 9月8日(火)まで(締切日必着)▽資格：採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の方▽試験期日：男子 受け付け時にお知らせします。女子 9月25日(金)～29日(火)までのうち指定する1日

【一般曹候補生】
▽受け付け：9月8日(火)まで(締切日必着)▽資格：平成28年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方▽試験期日：1次 9月18日(金)・19日(土)のうち指定する1日 2次 10月8日(木)～10月14日(水)までの指定する1日

【航空学生】
▽受け付け：9月8日(火)まで(締切日必着)▽資格：平成28年4月1日現在、高卒(見込み含む) 21歳未満

の方▽試験期日…1次 9月23日(水) 2次 10月17日(土) 3次 22日(木) までのうち指定する1日 3次 11月14日(土) 12月17日(木)までのうち指定する日 ※試験場所については、別途各人に通知します。詳しくは、お問い合わせください。

申・岡 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 (〒301-0836 0297-64-3351) <http://www.mod.go.jp/peo/ibaraki/>

歌謡コーラスバンド ミニライブ&地域ふれあいカラオケ会のお知らせ
バンド演奏とカラオケで楽しみませんか。カラオケ出演者を募集いたします。皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。

▽日時…9月20日(日) 午後1時～4時▽場所…利根町生涯学習センター 1階多目的室(利根町中谷967)▽カラオケ出演…25名(事前にお申し込みください。先着順。当日CDをお持ちください)▽入場料…無料▽その他…カラオケ出

演者の方は、参加費200円、当日徴収)

申・岡 歌謡コーラスバンド 斉藤 ☎68-3682

利根町制施行60周年記念 田んぼアート観賞会&ひまわり迷路開催のお知らせ

NPO法人とね(花嶋みきお理事長)では、5月に田んぼアートとね60と題し田植えを行いました。次のとおり田んぼアート観賞会とひまわりの花の咲く中の迷路体験を開催いたします。皆さまお誘い合わせの上、お越しください。

▽期間…8月22日(土) 午前10時～午後3時 田んぼアートの鑑賞は、22日以外でもご自由にご覧ください。▽場所…利根町大房(文間地区農村集落センター十字路を龍ヶ崎市街方面へ向かい、(有)木原制作所手前を左折)

申・岡 NPO法人とね 理事長 花嶋みきお ☎090-1324315645



航空科学博物館 イベント案内

企画展示 人力飛行機展
「日本での初飛行から50年」人間の力だけで空を飛ぶ「人力飛行機」の企画展です。特殊な細長い主翼やコックピット部分をご覧いただけるよう実物の人力飛行機を展示するほか、人力飛行機プロペラ体験装置や関連資料などを紹介します。▽日時…10月25日(日) まで▽場所…航空科学博物館 2階展示室▽費用…入館料のみ

「飛行機工作教室」
お子さま向けのゴム動力飛行機を作って飛ばす教室を開催します。よく飛ぶコツなどもご説明いたします。当日開館より1階受け付けで参加申し込みください。▽日時…8月13日(木)・14日(金)・15日(土) 午後1時～2時30分▽場所…航空科学博物館1階多目的ホール▽材料費…300円▽その他…先着40名様(原則小学生以上)

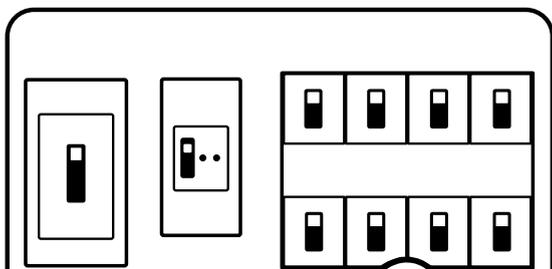
航空科学博物館(千葉県山武郡芝山町岩山111-3) ☎0479-17810557

利根町図書館 映画会のお知らせ

「愛のレッスン」
(1954年スウェーデン) 主演 グンナール・ビョルンスランド
婦人科医の夫婦の男女の悩みが解決するまでの様子が、周囲の人々とのかわりも楽しく描かれた恋愛喜劇の名作。
▽日時…8月22日(土) 午後1時～▽場所…利根町図書館 2階多目的ホール
▽入場料…無料

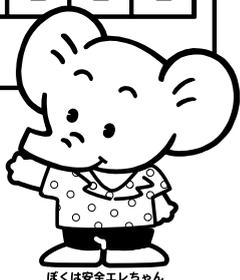
8月は経済産業省主唱の **電気使用安全月間です!**

分電盤は安全の見張り番!



危険を感知すると安全装置が電気をストップ!

関東電気保安協会
KDH <http://www.kdh.or.jp/>



図書館カレンダー

9月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5							1
6	7	8	9	10	11	12	2	3	4	5	6	7	8
13	14	15	16	17	18	19	9	10	11	12	13	14	15
20	21	22	23	24	25	26	16	17	18	19	20	21	22
27	28	29	30				23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

休館日

9月21日(月)～30日(水)までは、システム移行作業のため休館となります。

利根町臨時職員（学校図書館司書）の募集

町立小中学校の学校図書館に配置する学校図書館司書（学校司書）を募集します。

▽募集人員 2名

▽職務内容

学校図書館の管理運営、図書等の整備・分類、児童生徒への読書支援等

▽雇用期間 10月1日（木）

（平成28年3月31日（木）

▽勤務日等 1日4時間、

週4日以内

▽給与等 時給800円、

交通費支給

▽資格等 司書または司書

教諭の資格を有する方

▽応募方法 履歴書および

資格を有する証明書の写

しを、役場学校教育課学

務係まで郵送、または持

参にて提出してください。

面接の日は、追って連絡

します。

※提出された書類等は、返却

しません。

▽申し込み期間

8月31日（月）まで

▽申し込み・問い合わせ先

利根町教育委員会 学校教育課

学務係（〒30

011696 利根町布
川84111
Tel 6812211
(内線303)

茨城県南水道企業団 職員募集

〔試験日〕

9月20日（日）

〔職種・採用人数〕

土木技師：若干名

一般事務職：若干名

〔採用予定日〕

平成28年4月1日

〔申し込み受付期間〕

8月20日（木）まで

※受け付けは、郵送のみ。

受験資格・試験内容などの

詳細は、当企業団ホーム

ページ、またはお問い合わせ

ください。

▽申し込み・問い合わせ先

茨城県南水道企業団 総

務課（〒3011004

2 龍ヶ崎市長山115

12）Tel 0297166

151311 [http://www](http://www.ibananaww.ne.jp/)

www.ibananaww.ne.jp/



熱中症に注意!

熱中症の発生は、7月～8月がピークです。屋外で

けでなく室内でももししていないときにも発症するので注意が必要です。場合によっては死亡することもありますので、正しく知識を身につけて予防しましょう。

熱中症の対策について

熱中症の予防には「水分補給」と「熱さを避けること」が重要です。

・水分・塩分の補給

のどの渇きを感じなくても、こまめな水分・塩分の補給を

・熱中症になりにくい室内環境

扇風機、エアコンの利用。室温の上がりにくい環境を作る（すだれ、遮光カーテン）、こまめな室温確認

・体調に合わせた対策

通気性のよい吸湿・速乾の衣服着用。こまめな体温測定

外出時の注意

日傘や帽子の利用。暑い日、暑い時間帯は外出をできるだけ控える

もし、熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ避難させ、衣服を脱がせてから体を冷やし、水分・塩分を補給させましょう。

健康教室

B型肝炎ワクチンを接種しましょう

取手市医師会
Tel 0297(78)6111

B型肝炎ウイルスは文字通りB型肝炎を発症させるウイルスですが、その感染者は、日本国内で約100万人と推定されています。感染後の経過はさまざまですが、3歳以下の子どもが感染すると、キャリア（ウイルスを体内に保有した状態）になりやすく、キャリアになると慢性肝炎になることがあります。慢性肝炎になると長期にわたる治療を要し、最悪の場合、肝硬変や肝臓がんなどの命にかかわる病気を引き起こします。つまり、B型肝炎ワクチンは、キャリア化を防ぎ、将来、肝臓がんから赤ちゃんの命を守る「がん予防ワクチン」なのです。

WHO（世界保健機関）は、1992年、世界中の子どもたちに対して、生まれたらすぐにこのワクチンを国の定期接種として接種するように指示しており、ほとんどの国で定期接種になっています。これは、ユニバーサルワクチン（ユニバーサルワクチン）といい、母子感染（垂直感染）、父子などからの乳児期の水平感染、性交渉での成人の水平感染を予防し、感染源の撲滅や肝硬変や肝臓がんなどによる死亡をなくそうとしています。

B型肝炎ワクチンは現在、市町村による個別の補助がなされていますが、本年1月15日、厚生労働省の分科会ですべての0歳児に3回接種する方針の決定がなされました。財源や供給量を検討した上で、早ければ2016年度に予防接種法に基づく定期接種にし、公費で受けられることを目指しています。

大切な赤ちゃんがB型肝炎ウイルスにかからないために、また大切な人にうつさないためにも、赤ちゃんへのワクチン接種が大切です。

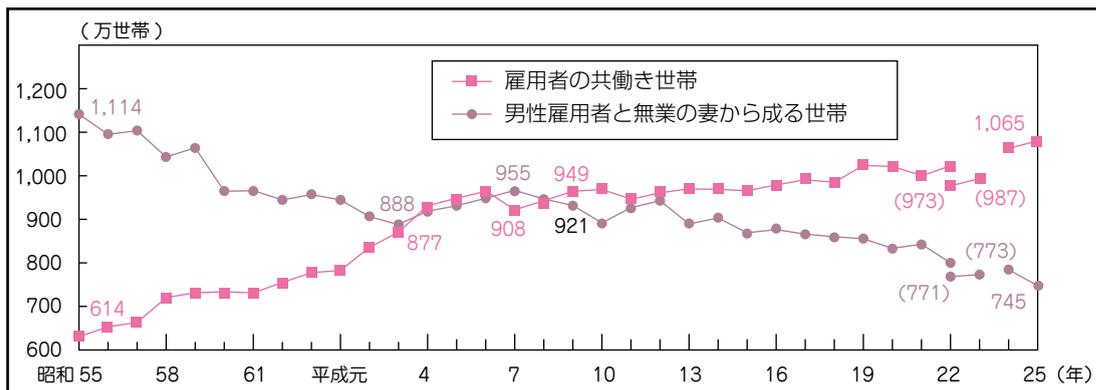
男女共同参画ってなあに？ パート②

クイズ★ 男女共同参画!!

男性も女性も共に、個性や能力を生かして、あらゆる分野でいきいきと活躍できる社会、それが男女共同参画社会です。クイズを通じて、私たちの生活の中にある男女共同参画について一緒に考えてみましょう！

問題 共働き世帯と専業主婦世帯のどちらが多いでしょうか？

- ① 共働き世帯 ② 専業主婦世帯 ③ 同じくらい



備考 内閣府・男女共同参画推進連携会議「ひとりひとりが幸せな社会のために（平成26年）」より作成

答え ① 共働き世帯

昭和55年以降、共働き世帯は年々増加し、平成9年以降、男性雇用者と無職の妻から成る世帯を上回っています。生産年齢（15歳～64歳）人口の減少に伴い、今後は、女性の労働力がますます重要になってきます。男性も女性も生き生きと働き続けることができ、家族が協力し合いながら家事、育児、介護にかかわることのできる環境づくりが大切です。また、仕事と家庭の両立を可能にするために、職場の理解と、子育てや介護を支援する公的サービスの充実が求められています。

商工会だより

利根町商工会

TEL(68)7417
FAX(68)3177

□中退共（中小企業退職金共済制度）に加入して従業員の退職金を準備しましょう

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

●制度の特色●

▽国の制度なので安全・確実・有利です。

▽掛金の一部を国が助成します。新規加入の事業主に掛金月額額の1/2（従業員ごとに上限5千円）を加入後4カ月目から1年間、国が助成します。

▽掛金は税法上、全額非課税になります。（掛金は、法人企業の場合は損金、個人企業の場合は必要経費として全額非課税となります）

▽一定の要件を満たしていれば以下の通算ができます。

・過去の勤務期間

事業主が新しく中退共制度に加入する際、すでに一年以上勤務している従業員について、加入前の勤務期間を通算できます。

（注）小規模企業共済制度

に加入していた期間は通算できません。

・中退共制度に加入している企業間を転職した場合、前の企業での掛金納付月数を通算できます。

・中退共制度に加入している企業と特定退職金共済制度に加入している企業間を転職した場合、それぞれの制度へ前の企業での退職金を通算できます。

●掛金の種類●

▽月額5千円～3万円（16種類）の中から従業員ごとに掛金を選択できます。

▽短時間労働者は、16種類の月額掛金の他に2千円・3千円・4千円の特例掛金も選択できます。

●加入の手続き●

所定の申込書に記入し、押印の上、お近くの金融機関、または委託事業主団体へ申し込みください。まずはお気軽にお問い合わせください。

▽問い合わせ先

中小企業退職金共済事業
本部TEL03-3436-0151、または利根町
商工会TEL68-7417

住民課窓口でのご本人確認のお願い

転入、転出、転居など住民登録に関する届出や認知、養子縁組、養子離縁、婚姻又は離婚などの戸籍に関する届出、各種証明書の発行には窓口に来られた方の**本人確認書類**が必要になります。

利根町では住民基本台帳法、戸籍法、戸籍法施行規則などに基づいて窓口において以下のとおり本人確認を実施しております。

《本人確認書類の具体的な証明の例》

※「氏名+住所」又は「氏名+生年月日」が確認できることが前提です。

1点で本人を確認できるもの(例)

- ・運転免許証
- ・旅券(パスポート)
- ・写真付き住民基本台帳カード(住所地の市区町村で発行)
- ・国若しくは地方公共団体の機関が発行した身分証

明書で写真付きのもの(船員手帳、海技免状、小型船舶操縦免許証、電気工事士免状、宅地建物取引主任者証、教習資格認定書、在留カード、身体障害者手帳、療育手帳など)

2点以上で本人を確認できるもの(例)

- ①の書類を1点以上+②の書類を1点以上提示又は①の書類を2点以上提示。
- ②の書類のみが2点以上あっても確認できませんので、ご注意ください。

①の書類

- ・国民健康保険証、健康保険証、船員保険証若しくは介護保険の被保険者証、共済組合員証
- ・国民年金手帳、国民年金、厚生年金保険若しくは船員保険に係る年金証書、共済年金若しくは恩給の証書
- ・写真の貼付のない住民基本台帳カード

本台帳カード

②の書類

- ・学生証
- ・法人が発行した身分証明書(国若しくは地方公共団体の機関が発行したものを除く写真付きのもの)
- ・国若しくは地方公共団体の機関が発行した資格証明書(1点の書類で足りるものを除く写真付きのもの)

上記の身分証明書等をお持ちでない方は窓口にてお申し出ください。また、印鑑登録およびパスポート申請につきましては別途お問い合わせください。

▽問い合わせ先

役場住民課
Tel 68-2211

(内線242)



【8月の納税等】

- ・町・県民税2期
- ・国民健康保険税2期
- ・介護保険料3期
- ・後期高齢者医療保険料2期

人口と世帯

(住民基本台帳人口)

7月1日現在

() 内は前月比

○総人口	17,081(- 2)
○男性	8,412(+ 2)
○女性	8,669(- 4)
○世帯数	7,001(+ 15)

皆さまのご意見・ご要望を受け付けます

ご意見・ご要望の概要とその回答は、町民全体の課題として共有していただくため、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

町長へのホットライン

留守番電話・ファックス (Tel.0297-68-8059)

電子メール

アドレス (info@town.tone.lg.jp)

ご意見・ご要望には、必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。

投書箱 (町内6カ所に設置)

利根町役場、利根町公民館、文間地区農村集落センター、利根東部農村集落センター、布川地区コミュニティセンター、利根町生涯学習センターの各敷地内に設置

問い合わせ先 役場総務課 秘書広聴係 Tel.68-2211 (内線507)

「広報とね」は、通常毎月第1金曜日発行です。発行…利根町役場 編集…役場総務課 秘書広聴係 〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川841-1

TEL 0297-68-2211 FAX 0297-68-7990 利根町のホームページ <http://www.town.tone.ibaraki.jp/> モバイル版 (i-mode用) <http://www.town.tone.ibaraki.jp/mobile.php>

広報とねに掲載した写真データがほしい方は、役場総務課 秘書広聴係 Tel.68-2211 (内線507)にご連絡ください。

利根町民憲章

わたくしたちは、大和の豊かな流れと緑に恵まれた大地をふるさととする利根町民です。

この郷土と歴史を誇りとし、人の和と力を集め、いっそう住みよいまちづくりをめざして、ここに町民憲章を定めます。

- 一、自然を守り、水と緑の豊かなまちをつくりましょう。
- 一、教養を深め、伝統ある文化をそだてましょう。
- 一、人を愛し、ふれあいの輪をひろげましょう。
- 一、体をきたえ、仕事にはげみ、明るい家庭をさざきましょう。
- 一、心を合わせ、未来にはばたく若い力をのばしましょう。

編集後記

夏の風物詩ともいえる花火大会。花火大会が日本で広まったのは、江戸時代初期ころだそうです。当時は全国的な飢饉と疫病が流行していました。多数の死者の慰霊と悪霊退散を願い、時の将軍である徳川吉宗が、隅田川で行った慰霊行事の際に打ち上げた花火が現在の花火大会のルーツだといわれています。

(A) 夏の夜空に浮かぶきれいな花火も、当時の人々の想いを考えながら観てみると、また一味違う美しさを堪能できるかも知れませんね。

町の木サクラ・町の花カンナ・町の鳥ヨシキリ