

利根町保健福祉センターでは、「心の健康に関する困りごとを抱える方」や「ご家族の方」を対象として、精神保健福祉士によるこころの健康相談を行っています。

◆こころの悩みについて

たとえば・・・

- よく眠れない、イライラする
- 気分が落ち込む
- 病院にかかった方がよいのかわからない
- こころの整理がしたい など



◆精神保健福祉士による個別の健康相談

〈日程〉

2019年 4月 9日 (火)	2019年10月 8日 (火)
5月14日 (火)	11月19日 (火)
6月18日 (火)	12月 3日 (火)
7月 9日 (火)	2020年 1月14日 (火)
8月13日 (火)	2月18日 (火)
9月17日 (火)	3月 3日 (火)

〈予約時間〉 ① 13:30～14:15

② 14:15～15:00

③ 15:00～15:45

※1週間前までに電話で予約してください

〈問い合わせ・申込先〉

利根町保健福祉センター 健康増進係

電話 0297-68-8291

