

平成30年度 こころの健康づくり講演会



入場
無料

「思春期のこころ」

～カウンセリングの視点から～

講師 **カウンセラー 高岡 美記 氏**
(みとカウンセリングルーム どんぐり)

日時 **平成31年2月3日(日)**
午前 10:30～正午

会場 **利根町図書館 2階**

*予約不要です。直接会場へお越しください。

思春期は、子どもから大人への通過点。
わけもなくイライラしたり、
周囲の大人に反抗してみたい。
その反面、周囲からのストレスを受けやすく、
悩みを抱え込みやすい時期でもあります。
そんなお子さんへの対応に悩む事はないですか？
思春期の特性やこころの問題、
お子さんとの付き合い方などを、
経験豊富なカウンセラーの先生からお話を伺います。

主催：利根町保健福祉センター 共催：茨城県精神保健協会

問い合わせ：利根町保健福祉センター 健康増進係 ☎0297-68-8291