



いざというときの災害に備えましょう

長期化する避難生活も、備えて安心

防災備蓄の重要性

災害が起きた際、まず大事になってくるのが自助（※）の行動です。自分の身は自分で守るという意識が、災害時の命を左右します。

これから来る災害に備えた自助の一つとして、非常食の備蓄があげられます。電気やガス、水道といったライフラインが止まってしまうなど、日頃からいつ来るかもしれない非常時に対応するために、飲料水や非常食を備蓄しておくことで、長期化する避難生活に備えましょう。

※自助とは、自らの身は自ら守ることです。主に事前の防災対策から、他人に頼れない発災時に、災害での命を左右するのは、自助努力にかかっています。

「ローリングストック法」を活用してみませんか？

ローリングストック法とは普段の食品を少し多めに買い置きしておき、3か月に1回など日にちを決めて、定期的に古い備蓄品を消費し、消費した分だけ補充する方法です。

消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態になります。

また、食品だけではなく、飲料水やトイレットペーパー、カセットボンベ、乾電池などといった生活必需品にも応用可能です。



利根町行政アプリをインストールしよう

災害から自分や大切な人の命を守るための防災情報などを、町民の皆さまへ発信します。

QRコードまたは下記のURLからインストールできますので、ぜひご活用下さい！

<https://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page004394.html>



避難の際に持ち出すもの 非常時持出品の一例

- 水
 - 食料
(調理不要な食べ物・最低3日分)
 - 常備薬 (普段飲んでいるお薬など)
 - 衣服・下着
 - 雨具
 - ヘルメット
 - 軍手
 - 懐中電灯
 - 携帯ラジオ
 - モバイルバッテリー
 - 救急用品
 - 洗面用具
 - 歯ブラシ・歯磨き粉
 - タオル
 - 上履き
 - 衛生用品・生理用品
- ※貴重品 (通帳、現金、保険証など) も一緒に持ち出しましょう



▶問い合わせ先 役場防災危機管理課 ☎ 68-2211 (内線322)

巧妙化するフィッシング詐欺 にご注意!!

公的機関、通販サイト、クレジット会社、宅配業者、通信事業者など実在する組織をかたるメールやSMSを送信し、IDやパスワード、暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報を取るフィッシングに関する相談が寄せられています。

▼相談事例

◎SMSに宅配便事業者名で「お届け物を配達に伺いましたがご不在でしたので持ち帰りました。詳細はサイトで確認してください」という通知が来た。荷物が届く予定だったので記載されたURLをタップしたところ画面が真っ暗になり、その後知らない番号からの電話が多くなった。

◎フリマアプリのアカウント設定の確認を求めメールが届き、メールアドレスとパスワードを入力したところ、身に覚えのない取引が行われていた。

▼アドバイス

◎記載されたURLやQRコードからアクセスしないでください。万が一アクセスしてしまった場合でも、個人情報には絶対に入力しないでください。

◎正規のURLや正規のアプリから

▶問い合わせ先

- ①まち未来創造課 消費生活相談窓口
毎週月・水曜日 午前10時～正午 午後1時～5時
リモート相談もぜひご利用ください!
毎週火・木曜日 (要予約) ☎68-2211 (内線246)
 - ②茨城県消費生活センター
平日と日曜日 (日曜は電話のみ) 午前9時～午後5時
(日曜は午後4時まで)
☎029-225-6445
 - ③国民生活センター (消費者ホットライン) 土・日曜日、祝日
午前9時～午後4時 ☎188 (いやや!)
- ※他市町村へのご相談はご遠慮ください。

■商工会に加入しませんか

商工会は、中小規模事業者の経営支援を目的とした経済団体です。

▼主な事業

経営相談、経営・事業計画策定支援、創業支援、事業承継支援、補助金申請支援、講習会、相談会の開催、無料専門家派遣、金融支援、税務申告支援、労働保険事務支援、一般共済保険、各種情報提供など、さまざまな事業を実施しております。

▼加入の手続き

商工会所定の加入申込書にご記入の上、お申し込みください。

▼加入金

5,000円 (加入時のみ)

▼年会費 (口座振替にて)

個人 月1,500円

法人 月2,000円

特別会員 月500円

(特別会員：商工業者ではないが、商工会の趣旨に賛同し、事業などに協力いただける方)

■商工会青年部員・女性部員を募集しています

【青年部】

▼加入資格
商工会に加入している、45歳までの

経営者ならびに後継者の方

▼主な活動

町主催行事への参加、県および県南青年部事業への協力

▼年会費

1万2,000円

【女性部】

▼加入資格

商工会員である事業者またはその配偶者・親族であり、その事業に従事している女性の方

▼主な活動

地域振興など(町主催行事への参加など)、地域商工業の発展とまちづくりの原動力として、積極的に活動します)

▼年会費

3,000円



利根町商工会
ホームページ

問い合わせ先
利根町商工会 (布川 2947)
☎68-7417
URL: <https://tone-sci.or.jp/>