乳幼児期の健康・育児相談

詳細は「こころの健康づくりカレンダー」をご確認ください。（カレンダー紛失時は保健福祉センターまで）
転入された方は、乳幼児健診、予防接種について説明がありますので、母子健康手帳を持参し、保健福祉センターへお越しください。

♡01：乳幼児の健診

保健福祉センターで行われる健診の対象者には、健診日の１か月前頃に案内通知を郵送します。

健診名	内　容	場所
３～５か月児健診	身体計測・診察・発達の確認 費用：助成額内に限り無料 ・乳児一般健康診査受診票（母子健康手帳と同時交付）が必要です。	茨城県内の乳児健康診査受託医療機関 ・医療機関または保健福祉センターにお問い合わせください。 ・受診票を紛失時には再発行いたします。母子健康手帳を持参し、保健福祉センターにお越しください。
9～11 か月児健診		
１歳６か月児健診	内科診察・歯科診察・身体計測・育児相談・栄養相談・歯科相談・心理発達相談	利根町保健福祉センター
３歳児健診	内科診察・歯科診察・身体計測・育児相談・栄養相談・心理発達相談・尿検査	
３歳児眼の検診	眼科診察・視力検査・立体視検査・視機能検査・屈折異常検査	

お問い合わせ　保健福祉センター　母子保健係　☎　0297-68-8291

♡02：予防接種

定期予防接種について

定期予防接種は、接種努力をするよう義務付けられています。積極的に接種をしましょう。お子さんの定期予防接種費用は町で全額公費負担します。

※法律の改正などにより、実施内容が変更されることがあります。「こころの健康づくりカレンダー」をご確認ください。

任意予防接種について

任意予防接種は、接種を受けるご本人やその保護者が、接種するか否かを医師との相談によって判断し、接種するものです。接種費用は原則自己負担になります。ただし、おたふくかぜ・小児インフルエンザの任意接種費用は、町が一部助成します。

※同一世帯に中学３年生までのお子さんが３人以上いる世帯のうち、３人目以降のお子さんが予防接種を受けた場合、助成額の上乗せがあります。

接種を希望する方は、予防効果や副反応、予防接種健康被害救済制度について十分にご理解の上で接種するようお願いします。

対象年齢に達してから、保健福祉センター窓口にて予診票を発行します。母子健康手帳を必ずお持ちください。

お問い合わせ　保健福祉センター　母子保健係　☎　0297-68-8291

♡03：育児相談

育児相談・ワイワイサロン

【内容】

毎月１回、午前 10 時から 11 時まで保健福祉センターで開催します。

・育　児　相　談：お子さんの発達や離乳食など、育児に関する相談を保健師及び管理栄養士に相談することができます。

・ワイワイサロン（年４回）：子育て交流の場です。とね子育て支援センターの先生や更生保護女性会会員のサポートがあります。

その他、利根町ヘルスメイトによる「食育広場（※）」、歯科衛生士の「個別歯科相談会」があります。開催日は「こころの健康づくりカレンダー」か町公式ホームページでご確認ください。

※食育広場とは、食育を通じて、望ましい食習慣の形成と健康づくりを支援する場です。

【対象】

妊娠中から就学前までのお子さんと保護者の方

３～５か月児相談

【内容】

年４回、保健福祉センターで開催します。

身体計測、育児相談、栄養相談（離乳食の進め方など）予防接種状況を確認します。

【対象】

３～５か月児のお子さんと保護者の方　※対象者には事前通知があります。

６～８か月児相談

【内容】

年４回、保健福祉センターで開催します。

身体計測、育児相談、栄養相談（離乳食の進め方など）予防接種状況を確認します。

【対象】

６～８か月児のお子さんと保護者の方　※対象者には事前通知があります。

お問い合わせ　保健福祉センター　母子保健係　☎　0297-68-8291

♡04：親子発達相談

内　容

発達に心配のあるお子さんの相談について、子どもの発達を専門にしている先生が個別で対応します。必要に応じて月１回程度の支援を受けることができます。

対　象

心身の発達に心配のあるお子さん（未就学児）と親

相談場所

利根町保健福祉センター

手続き

相談希望の方は保健福祉センターに連絡し、予約をしてください。

お問い合わせ　保健福祉センター　母子保健係　☎　0297-68-8291

♡05：もしもし電話育児相談

内　容

妊娠中から産後のことや子育て全般について、保健師等が電話で相談をお受けします。

ご希望に応じて、来所・訪問での相談もお受けします。

時　間

午前９時～正午/午後１時～午後５時（土・日曜日、祝日、12 月 29 日～1 月３日は除く）

お問い合わせ　保健福祉センター　母子保健係　☎　0297-68-8291