



前列左が役員の藤澤ちひろさん、中央が、利根調理ボランティア代表の永山佳苗さん

おいしく、安心・安全な家庭の味を届けたい

おいしく楽しんで食べて
いただくことをモットーに

今回は、利根町社会福祉協議会が、ひとり暮らし高齢者などを対象に実施している「ふれあい配食サービス」を支える「利根調理ボランティア」の皆さんの活動をご紹介します。

ふれあい配食サービスは、「利根調理ボランティア」のほか「配達ボランティア」、「献立表ボランティア」で構成されており、利用者の安否確認や孤独感の解消、地域での安心・安全な生活を支援することを目的に、昼食用の手作り弁当をお届けするサービスです。

活動の拠点は、「利根町すこやか交流センター」。食欲が掻き立てられる、いい香りにつられて調理室に入ると、「こんにちは。よろしくお願ひします！」と元気な笑顔で出迎えてくださったのは、利根調理ボランティア代表の永山佳苗さん。

調理室では、約20名の方たちが、ホ



ホワイトボードに貼り出されたメニューを確認しながら、約80人分のお弁当を手際よく調理していました。

「衛生面に注意して、旬の食材を使い、食べやすく栄養バランスの良いお弁当をつくること。会員同士が仲良く助け合って作業をすること。利用者さんにお弁当をおいしく、楽しんで食べていただくことをモットーに活動しています。メニューも活動当初から自分たちで手掛け、現在は、藤澤さんを中心に役員で決めています。」と話す永山さん。

利根調理ボランティアは、入れ替え



はあったものの、発足当時からほぼ変わらない20名ほどが在籍し、今年で活動21年目を迎えるそうです。

喜んでもらえることが活動の励み

毎回、お弁当には、墨で描かれた絵手紙風の献立表が添えられています。この献立表作りを担当しているのが「献立表ボランティア」の森崎葉子さん。

季節の草花や食べ物などのイラストが描かれた献立表はとも好評で「毎回、献立表を見ながらおいしいお弁当を食べるのが楽しみ。」「献立表を大切にとってあります。」などと声をかけてくれる利用者さんもあるそうで、それが何よりも嬉しく、この活動を続けるモチベーションにもなっているといいます。

また、利根調理ボランティアの皆さんも利用者の方々からいただく「ありがとう」や「おいしかった」という言葉が励みになり「活動していることが生きがいに繋がっています。」と話してくれました。



特技を活かして墨絵描きで描いた森崎さんの献立表は、毎年、町の文化祭でも展示をしているそう



配達ボランティアさんが出来立てのお弁当を受け取り、利用者さんのもとへ届けられる

ふれあい配食サービスは、こうした気心知れた仲間たちの楽しいボランティア活動の雰囲気、そのままお弁当の味や献立表にも表れているようです。

お弁当を届けながらの安否確認も大切な仕事

ふれあい配食サービスで欠かせないのが、配達ボランティアの存在。利用者は一人暮らしの高齢者が多いため、月に2回出来立てのお弁当をお届けながら、安否確認や話し相手になって孤独感を解消するのも配達ボランティアの大切な仕事。

利用者の伊藤まささんは「おいしいお弁当を、いつも楽しみに待っています。配達の方が来てくださると安心します。ありがたいですよ。」と笑顔で話してくれました。



毎月2回の活動後は、試食会兼反省会を開き仲間同士でおしゃべりをするのも活動の楽しみのひとつ



仲間たちと活動を続けていきたい

永山さんに、今後の目標を伺うと、「これからも仲間たちと一緒に、お弁当を楽しみに待っていてくれる利用者さんに、安心・安全な家庭の味を届けていきたいです。スタッフは随時募集中なので、料理が好きな方や高齢者を支援したいという方は、ぜひ参加してください。たくさんの方に参加してもらって、この活動を次の世代に繋いでいきたいです。」と話してくれました。

このような、ボランティアさんの活動や身近な方々の支えが、高齢者の方たちの孤独感を解消し、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせることに繋がっています。

ふれあい配食サービスでは、ボランティア活動を通じて、お互いが支え合い、一人ひとりがサービスの担い手になることで、活力ある地域づくりが行われています。このような地域協働は、町の魅力であり大切な財産です。

利根町社会福祉協議会 から

ふれあい配食サービス

- ▶利用できる方
ひとり暮らしの高齢者
- ▶利用料
1食 300円
- ▶配達日
毎月第1・3水曜日
(8月を除く)

ボランティアを始めたい方へ

「ふれあい配食サービス」では、一緒にボランティア活動をしてくださる方を募集しています。興味・関心のある方は、下記までお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】利根町社会福祉協議会 ☎ 0297-68-7771
利根町布川 2968 利根町民すこやか交流センター内



私たちが一緒に活動してみませんか？