

「生活機能チェック票結果説明会」 & 「介護予防教室体験会」を開催します！

7月上旬までに対象の方から返信していただいた「介護予防のための生活機能基本チェック票」の結果、生活機能に低下を感じている方に、「結果説明会及び介護予防教室体験会」のご案内を郵送いたします。

なお、この説明会と体験会の参加を希望する方は、参加申し込みが必要です。

【内容】 将来、介護になることを予防するために、町では5つの教室を開催しています。積極的にご利用していただけるように、下記の教室の紹介とプチ体験ができる内容です。

※ただし、「虹色ジャンプ」、「サンサン教室」は外部に委託しているため、当日体験はありません。

- ・運動器機能向上を目的とした教室「健脚くらぶ」・「虹色ジャンプ」・「サンサン教室」
- ・口腔機能向上を目的とした教室「かむカム栄養塾」
- ・認知機能向上を目的とした教室「キラリ☆脳音楽くらぶ」

体験後に、該当する教室に申し込むことができます。

【対象者】 「生活機能チェック票結果説明会&介護予防教室体験会」のお知らせが届いた方

【日時】 8月26日（月） 午前9時～正午

【場所】 利根町保健福祉センター

【持ち物】 運動靴（上履き）・タオル・飲み物・筆記用具

【申し込み先】 8月20日（火）までにお電話でお申し込みください。
利根町保健福祉センター いきがい支援係 ☎68-8291
利根町地域包括支援センター ☎68-8941



▲前回の「説明会と体験会」の様子



大腸がん検診のご案内

～胃がん検診会場と利根町保健福祉センターで受け付けします！～

大腸がん検診は、2日間の便をとって、提出する簡単な検査です。

●検体容器配布場所

利根町保健福祉センター 午前8時45分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
※容器を使用しなかった場合は、ご返却ください。

●提出日・場所

会場名	日付	時間
利根町保健福祉センター	8月27日（火）～9月13日（金）	午前9時～正午（土・日曜日を除く）
胃がん検診会場	8月29日（木）・30日（金）、9月1日（日）～6日（金）	午前7時～午前9時30分（胃がん検診受付時間のみ）

※日程など詳細は、検体容器に同封しますのでご確認ください。
※胃がん検診は予約が必要です。ご希望の方はお問い合わせください。



●対象者

40歳以上の方

●検診方法

検便（便潜血検査2日法）

●検診料金

500円（検体提出時に徴収）

申し込み先 利根町保健福祉センター ☎68-8291

産後ケア事業の紹介！

産後ケアとは…？

出産後退院してから、「体調や子育てについての不安がある」「授乳について心配がある」「身近な方のサポートが得られない」などのお母さんと赤ちゃんを対象に、医療機関などにおいて日帰りや宿泊で助産師などからの指導が受けられるサービスです。

利用を希望する方は、まず利根町保健福祉センターの保健師が相談に応じていますので、ご連絡ください。

利用時間と料金

	時間	料金	自己負担金	利用回数
日帰り型（昼食付き）	午前10時～午後5時	25,000円	1日2,500円	お一人5日まで
宿泊型（3食付き）	午前10時～翌朝10時	54,000円	1泊5,000円	

※生活保護世帯の方は、自己負担が免除されますので、利根町保健福祉センターにお問い合わせください。

▶問い合わせ

利根町保健福祉センター
利根町下曽根221-1 ☎68-8291

利用対象者

利根町に住所を有する産後4カ月未満のお母さんと赤ちゃんで、産後家族などから家事・育児の援助が受けられない方や、産後の生活や子育てに不安や心配のある方

支援の内容

- ・お母さんと赤ちゃんの健康状態のチェック・育児のサポート（授乳や沐浴指導）
- ・育児に関する相談・乳房ケア

利用施設

龍ヶ崎済生会病院 産科病棟

8月の日程 場所：利根町保健福祉センター

相談内容	日程	受付時間	内容・予約方法
育児相談・ワイワイサロン	9月3日（火）	午前10時～11時	全乳幼児対象。保健師相談（育児相談）・栄養相談は当日の受付順乳幼児親子の遊び場（ワイワイサロン）常時開催
ヘルシー相談	8月22日（木） 9月11日（水）	午前9時～正午のうちの予約した時間	管理栄養士による栄養相談 1週間前までに予約
口腔相談	8月27日（火）	午前9時30分～午後1時45分のうちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 前日までに予約
もの忘れ相談	8月28日（水）	午後1時30分～3時30分のうちの予約した時間	もの忘れの気になる方などの相談 前日までに予約
精神保健相談	8月13日（火） 9月17日（火）	午後1時30分～3時45分のうちの予約した時間	専門職による相談 1週間前までに予約

9～11カ月児の医療機関健診忘れていませんか？

9カ月ごろになると、好奇心が旺盛で、さまざまなものに興味を示すようになり、盛んに模倣遊びも始まってきます。子どもによっては、はいはいや伝い歩きが始まり、丸々とした「赤ちゃんらしい」感じの体型から引き締まった体型へと少しずつ変化が見られてきます。

また、表情も豊かになる時期ですが、人見知りも強い時期です。子ども一人ひとりの発達のバリエーションが大きく、保護者が発育・発達の遅れなどにも気が付きにくい時期でもありますので、必ず医療機関で健診を受診しましょう！！

★健診内容：発育・発達状況や栄養状態についての健康診査
★受診可能な医療機関：茨城県内の小児科（病院によっては早めの予約が必要です。）

★「利根町乳児一般健康診査受診票（生後9～11カ月）」により健診の費用が助成されます。

※転入の方や受診票を紛失された方は申請により、交付いたします。母子健康手帳を持参のうえ、利根町保健福祉センターへ申請ください。

「食育広場」のご案内

利根町保健福祉センターでは、毎月「育児相談・ワイワイサロン」を開催しています。9月はそれに加え、「食育広場」を同時開催いたします。ぜひ、お子さんと一緒にご参加ください。

【日程】 9月3日（火）

【受付時間】 午前10時～11時

【場所】 利根町保健福祉センター

【内容】 どちらか該当する方へご参加ください。

- ①利根町ヘルスメイトによる食事のお話と試食（対象：1～3歳の幼児とその保護者）
- ②管理栄養士による「離乳食の進め方」などの栄養相談と試食（対象：離乳期の乳児とその保護者）