



** 9月の予定 **

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月～金曜日に行っています。
(土・日曜日、祝日はお休みです。)
※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。

3	火	育児相談ワイワイサロン
5	木	誕生カード作り 9～12月生まれ
6	金	すっきりサロン
10	火	すっきりサロン
11	水	●ぼこぼこへ行こう (ミニミニ秋祭り)
13	金	★公園あそび (もえぎ野台自然公園)
17	火	♥ねんね (小さなお庭で遊ぼう)
20	金	◆赤ちゃん&マタニティさん
24	火	♣よちよち (青空散歩)
25	水	○ぶちぶちへ行こう (たのしい絵本)
30	月	♠すくすく (青空散歩)

★9月13日(金) 午前10時～
公園あそび (もえぎ野台自然公園)
各自飲み物を持参してください。
雨天時は、支援センターで遊びましょう
9月18日(水)は保育園の行事があるため、支援センターは利用できません。ご了承ください。
●ぼこぼこは、親子ふれあいサークルです。
午前10時30分～ 利根町公民館1階
○ぶちぶちは、赤ちゃんとお絵本をつなぐサークルです。
午前10時30分～ 利根町図書館2階

里帰り中の方もご利用ください
実家が利根町にある方で、町外にお住まいの方、子育て支援センターを利用する事が出来ます。
どうぞ気軽におでかけください。



問い合わせ先
とね子育て支援センター (文間保育園内)
☎68-3194
開園日時 月曜日～金曜日
(祝日を除く午前8時～午後5時)
※案内の手紙は役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

**支援センターって
どんなところ?**

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。

現在は、子育て真っ最中の方同士の情報交換や、気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。

担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。
何かのきっかけ作りになれば幸いです。



♥♥みんなの声 ～子育てに関わる人を書いて頂くコーナーです～♥♥

4月から一時預かりを担当する事になりました。クラスで一年間の成長のお手伝いをするのはまた違い、その日によって違うお子さんと触れ合い、お家の方とお話し、日々新しい刺激をもらっています。
これからもまた新しい出会いを楽しみに頑張っていきたいです。
(今回は保育園で一時預かり担当の保育士にインタビューしました。お家の方が安心して預けられるような支援を目標に頑張っています。)

年齢別のサークル
午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子
すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃんの年齢で分かれて活動する日。
季節や年齢に合わせた制作や戸外活動・歌・手遊び・育児情報交換などを取り入れています。

年齢別サークルの対象年齢
♠すくすく 平成28年4月～平成29年3月生まれ
♣よちよち 平成29年4月～平成30年3月生まれ
♥ねんね 平成30年4月～12月生まれくらい
◆赤ちゃん 平成31年1月くらい～
※マタニティさんは、ねんね、赤ちゃんの日に遊びに来て保護者の方や小さいお子さんたちと触れ合ってください。

にこにこ広場
午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。保育園のお山も人気です。

にこにこ赤ちゃん
午前9時30分～11時30分
対象：ねんね・赤ちゃんの親子
マタニティの方
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。情報交換することで心配事が解決することもたくさんあります。

保育園の開放 (園庭および室内)
月曜日～金曜日 (祝日は除く)
午前9時30分～11時30分
午後3時～4時 (変更もあり)
対象：未就園の親子
■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。
■お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。
■雨の日も室内で遊べます。

すっきりサロンへどうぞ
午前9時30分～11時30分
○引越してきたばかりで、まだお友達がいない親子の方
○昼間お子さんやお孫さんと、2人きりで過ごされている方
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか?おしゃべりしてすっきりしてお帰りください。お待ちしております。

訓練事項
実施日時 8月28日(水) 午前11時
放送内容 ～防災行政無線にて放送～
町内の防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。
【放送内容】
1. 上りチャイム音
2. 「これは、Jアラートのテストです」×3回
3. 「こちらは、ぼうさいとねです。」×1回
4. 下りチャイム音



◎この訓練は、町民の方々へ緊急情報を伝達するための訓練です。町民の方々が訓練に参加することはありません。

問い合わせ先 役場総務課 消防交通係 ☎68-2211 (内線506)

ぼうさい掲示板
～防災行政無線を用いた
全国一斉情報伝達訓練の実施～
災害や武力攻撃などの発生時に備え、左記のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた国主催による訓練です。

※Jアラートとは、災害や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

認知症と年相応のボケの違いって?

～認知症地域支援推進員つづやき①～

最近、認知症介護の相談や高齢者の方との会話の中で、「私も年だからいろいろ忘れちゃうのよ」、「年だから仕方ないね」などの会話をよく耳にします。忘れてしまうのも二種類に分かれ、年相応のもの忘れと、認知症からくる記憶障害があります。その違いがわからないと質問されることも増えています。
年相応のもの忘れは、ヒントがあれば忘れていたことを思い出すことができますが、認知症になるとヒントがあっても全く思い出すことができません。認知症の記憶障害は、その出来事すべてがすっぽり抜け落ちて記憶に残っていないため、どんなに説明されても思い出すことができないのです。
しかし、認知症でなくても、「思い出せるから大丈夫ね」と喜

んではいけません。年をとると脳の機能はどんどん衰えてしまいます。年相応の物忘れから認知症にならないために、日々の生活の中で、認知症予防のための脳トレや体操などを取り入れていきましょう。



私たちはここにいます! (認知症地域支援推進員配置施設)
○地域包括支援センター ☎68-8941
○複合施設 響 ☎61-8500
○利根町保健福祉センター ☎68-8291
○居宅介護支援事業所 介護老人保健施設 もえぎ野 ☎84-6081

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎68-8941

フリフリ地区運動集会予定

場所	日程	開催日 (8月28日～9月末日の予定)	時間・持ち物
利根町公民館	第1・3木曜日	9月5日・19日	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	9月3日・17日	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	8月28日、9月11日・25日	

講師 筑波大学 諏訪部先生・福家先生・桑水先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291



8月17日(土)夜、恒例の花火大会が利根川河川敷で開催されますが、利根フリフリクラブも打ち上げ前のアトラクションに参加します。音楽に合わせて、歌いながら身体を動かすフリフリグッパは、脳の活性化や、もの忘れ予防に効果があり、また年齢を問わず誰でもできる軽運動です。指導して下さる筑波大学の先生方とともに、涼風を背に受けて、ひと汗流しましょう。たくさんのご参加をお待ちしています。

納涼花火大会でフリフリ!
「とねりん」も踊りました(2018年)

フリフリグッパ体操
地区運動集会
主催 利根フリフリクラブ