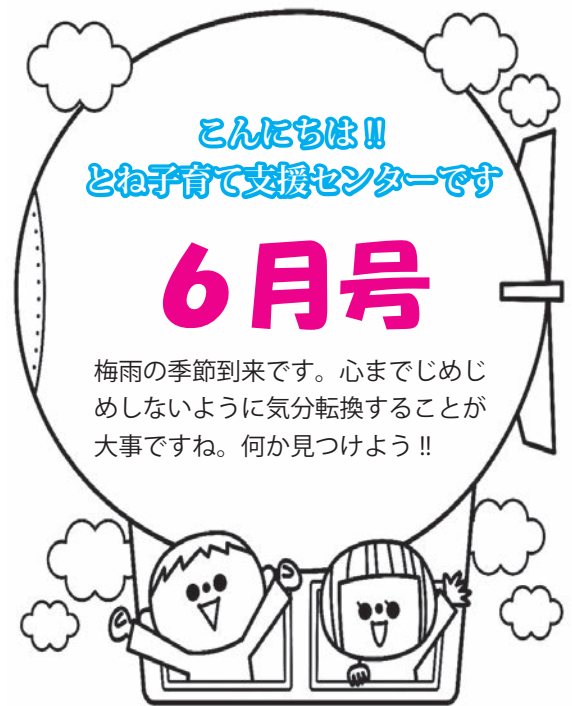




＊＊ 7月の予定 ＊＊

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月～金曜日に行っています。 (土・日曜日、祝日はお休みです。)	
※ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。 ※遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。	
2	火 育児相談ワイワイサロン
4	木 ★水辺の散歩（親水公園）
5	金
9	火 すっきりサロン
10	水 ●ぼこぼこへ行こう
11	木 園庭開放おすすめ日（砂あそび）
12	金
17	水 すくすく（小麦粉粘土作ってみよう）
23	火 赤ちゃん＆ねんね（夏の過ごし方）
24	水 ○ぶちぶちへ行こう
26	金 にこにこ広場
30	火 よちよち（水あそび）
31	水 ねんね（水あそび）
★7月4日（木）・5日（金）午前10時～水辺の散歩（利根町親水公園）各自飲み物を持参してください。 日焼け・虫よけ対策お忘れなく！ ※小さいお子さまはベビーカーがあると良いです。 ☞雨天時は支援センターで遊びましょう。 ●ぼこぼこは、親子ふれあいサークルです。 午前10時30分～ 利根町公民館1階 ○ぶちぶちは、赤ちゃんとお絵本をつなぐサークルです。 午前10時30分～ 利根町図書館2階	

昨年の水辺の散歩の様子！

昨年は、タイミング良く蓮の花が咲いていたので、みんなで楽しみました。今年はどうなるかしら…？

暑さ対策、虫よけ対策をしっかりして遊びに来てくださいね。

支援センターって
どんなところ？

利根町に住の未就園のお子さまと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。

現在は、子育て真っ最中の方同士の情報交換や気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場になっています。

担当保育士とたわいのないおしゃべりをしたり、相談したりすることで、子育ての悩みも少しは軽減するのではないかと思います。

何かのきっかけ作りになれば幸いです。

♡♡みんなの声 ～子育てに関わる人に書いて頂くコーナーです～♡♡

みんな元気にしてるかな？卒業した「すくすく」のお母さんたちの声から…

・0歳のころから楽しく通わせて頂きました。ありがとうございました。

・途中からの参加でしたが、かけがえのない時間とたくさんの笑顔を頂きました。

・今までありがとうございました。ちょろちょろして何かと目が離せないので、ここへもちょっと足が遠のいてしまったりもしましたが、実際ここへ来れば子どもも私も楽しくて皆さまにも温かい目で見て頂いてありがたかったです。

年齢別のサークル

午前9時30分～11時30分

対象：未就園の親子

すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃんと年齢で分かれて活動する日。

季節や年齢に合わせた制作や戸外活動・歌・手遊び・育児情報交換などを取り入れています。

年齢別サークルの対象年齢

すくすく 平成28年4月～平成29年3月生まれ

よちよち 平成29年4月～平成30年3月生まれ

ねんね 平成30年4月～12月生まれくらい

赤ちゃん 平成31年1月くらい～

※マタニティさんは、ねんね、赤ちゃんの日に遊びに来て保護者の方や小さいお子さんたちと触れ合ってください。

にこにこ広場

午前9時30分～11時30分

対象：未就園の親子

園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。保育園のお山も人気です。

にこにこ赤ちゃん

午前9時30分～11時30分

対象：ねんね・赤ちゃんの親子マタニティの方

園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。情報交換することで心配事が解決することもたくさんあります。

保育園の開放（園庭および室内）

月曜日～金曜日（祝日は除く）

午前9時30分～11時30分

午後3時～4時（変更もあり）

対象：未就園の親子

■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。

■お孫さんを見ていらっしやる祖父母の方もご利用ください。

■雨の日も室内で遊べます。

すっきりサロンへどうぞ

午前9時30分～11時30分

○引越ししてきたばかりで、まだお友達がいない親子の方

○昼間お子さんやお孫さんと、2人きりで過ごされている方

○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいいう親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりしてお帰りください。お待ちしています。



問い合わせ先

とね子育て支援センター（文間保育園内）

☎68-3194

開園日時 月曜日～金曜日（祝日を除く午前8時～午後5時）

※案内の手紙は役場育て支援課・利根町保健福祉センターのお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

長生きの勲章の1つです！

～認知症地域支援推進員つぶやき⑨～

先日、地域の老人クラブに参加したときのこと「お隣さんとペアになって向き合って、相手の良いところを見つけて、褒めあってください。」と課題を出しました。すると、「あんたは優しいのよね。働き者だし料理もうまい、カラオケもうまいし、野菜作りもすごいし、笑顔がきれい 美人？ 化粧も上手!」

最初は照れていた方たちもエンジン全開!次々と出てくること。しばらくすると、お互いに手と手を合わせて大きな声で笑いあっているペアがあちらこちらに…。褒めている方も褒められている方も、こぼれ落ちるほどの笑顔で、集会場は笑



認知症対応研修を開催しました！



町内事業所の認知症に関わる職員を対象に、認知症対応研修会を開催しました。

高齢化が進む中、認知症を抱えて生活している人は増加しており、対応は複雑さを増しています。介護サービス提供事業所は、勉強会などを実施していますが、今回始めて認知症地域支援推進員の企画により、他事業所との交流も含めて研修会を開催しました。大勢の参加者を見込みタ方からの開催だったため、各施設から退勤後の参加になりましたが、参加者は疲れを見せず真剣な眼差しで前半は筑波大学の講師による講義を受講、グループワークでは事業所の粋を飛び越え、積極的なディスカッションが行われました。

今後も、事業所単位の支援から事業所の粋を飛び越え、チーム利根町として力強い豊かな支援ができるよう、研修会を続けていく予定です。

いの渦に！

認知症と聞くとその生涯ばかりに意識が集中してしまいがちです。しかし、本当に注目すべきはその「人」そのものです。どのようなことができるのかに目を向けてはどうでしょうか。認知症は長生きの勲章です。喜んで長生きしましょう！

私たちはここにいます！（認知症地域支援推進員配置施設）

○地域包括支援センター ○利根町保健福祉センター

☎68-8941 ☎68-8291

○複合施設 響 ○居宅介護支援事業所

☎61-8500 介護老人保健施設 もえぎ野

☎84-6081

問い合わせ先 地域包括支援センター ☎68-8941

もしも違和感を感じていたら…

病院に行くのは認知症の診断のためだけではありません。違和感に、少しの工夫と助けを加えて、“自分らしく生きるためのヒント”を、見つけるためでもあります。

もしも、気になるようでしたら町内の施設にありますので、手にとってみてください。

問い合わせ先

利根町地域包括支援センター

☎68-8941



交流会でスローエアロビック

『地区運動集会』

スローエアロビックとは？

主催 利根フリフリクラブ

最近の運動集会では、スローエアロビックを取り入れていますが、この運動はフリフリグッパー体操の動きをもとに、それにノビユラ（体側を伸ばす）とフレアーツイスト（体をひねる）を加えて、筑波大学の征矢教授グループにより考案されたものです。

中高年層にマッチした適度な強さのフィットネスとして、特に脳への効果が期待されており、運動集会での体験を、ぜひお勧めいたします。

フリフリ地区運動集会予定			
場 所	日 程	開催日（ 朱書き は体力測定日） （6月12日～7月末日の予定）	時 間・持ち物
利根町公民館	第1・3木曜日	6月20日、7月4日・18日	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	6月18日、7月2日・16日	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	6月12日 ・26日、7月10日・24日	
講師 筑波大学 諏訪部先生・越智先生・福家先生 ※福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください			
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291			