

# 乳幼児期の健康・育児相談

詳細は「こころの健康づくりカレンダー」をご確認ください。(カレンダー紛失時は保健福祉センターまで)

転入された方は、乳幼児健診、予防接種について説明がありますので、母子健康手帳を持参し、保健福祉センターへお越しください。

## ♡01：乳幼児の健診

保健福祉センターで行われる健診の対象者には、健診日の1か月前頃に案内通知を郵送します。

健診名	内容	健診場所
3～4か月児健診	内科診察、整形外科診察(股関節検診)、栄養相談、身体計測、育児発達相談	利根町保健福祉センター ★利根町社会福祉協議会と図書館より新生児誕生祝があります。
6～7か月児相談	身体計測・育児発達相談・栄養相談(離乳食の進め方、試食)・予防接種状況確認	利根町保健福祉センター
乳児一般健康診査(9～11か月児)	身体計測・診察・発達の確認 費用：助成額内に限り無料 ・乳児一般健康診査受診票(母子健康手帳と同時交付)が必要です。受診票は満1歳になると使用できません。	茨城県内の乳児健康診査受託医療機関 ・医療機関または保健福祉センターにお問い合わせください。 ・受診票を紛失時は、母子健康手帳を持参し、保健福祉センター窓口へお越しください。
1歳6か月児健診	内科診察・歯科診察・身体計測・育児相談・栄養相談・歯科相談・心理発達相談	利根町保健福祉センター
3歳児健診	内科診察・歯科診察・身体計測・育児相談・栄養相談・心理発達相談・尿検査	
3歳児眼の検診	眼科診察・視力検査・立体視検査・視機能検査・屈折異常検査	

お問い合わせ

保健福祉センター 母子保健係

☎ 0297-68-8291

## ♡02：予防接種

### 定期予防接種について

定期予防接種は、接種努力をするよう義務付けられています。積極的に接種をしましょう。お子さんの定期予防接種費用は町で全額公費負担します。

※法律の改正などにより、実施内容が変更されることがあります。「こころの健康づくりカレンダー」をご確認ください。

### 任意予防接種について

任意予防接種は、接種を受けるご本人やその保護者が、接種するか否かを医師との相談によって判断し、接種するものです。接種費用は原則自己負担になります。ただし、おたふくかぜ・ロタウイルス・小児インフルエンザの任意接種費用は、町が一部助成します。

※同一世帯に中学3年生までのお子さんが3人以上いる世帯のうち、3人目以降のお子さんが予防接種を受けた場合、助成額の上乗せがあります。

接種を希望する方は、予防効果や副反応、予防接種健康被害救済制度について十分にご理解の上で接種するようお願いいたします。

対象年齢に達してから、保健福祉センター窓口にて予診票を発行します。母子健康手帳を必ずお持ちください。

お問い合わせ

保健福祉センター 母子保健係

☎ 0297-68-8291

## ♡03：育児相談・ワイワイサロン

### 内容

毎月1回、午前10時から11時まで保健福祉センターで開催します。

- ・育児相談：お子さんの発達や離乳食など、育児に関する相談を保健師及び管理栄養士に相談することができます。
- ・ワイワイサロン：子育て交流の場です。とね子育て支援センターの先生や更生保護女性会会員のサポートがあります。

その他、6月・9月・2月は利根町ヘルスメイトによる「食育広場(※)」、7月・11月・3月は歯科衛生士の「個別歯科相談会」があります。 ※食育広場とは、食育を通じて、望ましい食習慣の形成と健康づくりを支援する場です。

### 対象

妊娠中から就学前までのお子さんと保護者の方

お問い合わせ

保健福祉センター 母子保健係

☎ 0297-68-8291

## ♡04：親子発達相談

### 内容

発達に心配のあるお子さんの相談について、子どもの発達を専門にしている先生が個別で対応します。必要に応じて月1回程度の支援を受けることができます。

### 対象

心身の発達に心配のあるお子さん（未就学児）と親

### 相談場所

利根町保健福祉センター

### 手続き

相談希望の方は保健福祉センターに連絡し、予約をしてください。

**お問い合わせ** 保健福祉センター 母子保健係 ☎ 0297-68-8291

## ♡05：親子あそび教室

### 内容

子どもにとって「遊び」は、こころと体の栄養です。遊びを通して、多くのことを発達させていきます。しかしながら、遊びは大切だと分かっていても、小さい子どもと遊ぶことはなかなか難しいものです。

この教室では、子どもの発達を専門にしている先生と一緒に遊びながら、子どもの関わり方や遊び方を学びます。

### 対象

★うさぎ★ 1歳6か月～2歳くらいのお子さんと親

★ぱんだ★ 2歳～2歳6か月くらいのお子さんと親

※どちらも10組前後の小集団で行います。子育てについての講話や個別相談もあります。

### 場所・日程

利根町保健福祉センター 毎月1回の計6回コース（6か月）

### 手続き

参加希望の方は、事前に保健福祉センターにご連絡ください。

**お問い合わせ** 保健福祉センター 母子保健係 ☎ 0297-68-8291

## ♡06：もしもし電話育児相談

### 内容

妊娠中から産後のことや子育て全般について、保健師等が電話で相談をお受けします。

ご希望に応じて、来所・訪問での相談もお受けします。

### 時間

午前9時～正午/午後1時～午後5時（土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は除く）

**お問い合わせ** 保健福祉センター 母子保健係 ☎ 0297-68-8291

