

わが家のアイドル写真館



大好評の「わが家のアイドル写真館」みなさまからご応募いただいた可愛い「わが家のアイドル」写真をご紹介します♡



わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集!
 お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル!」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか?
 投稿者の住所・氏名・連絡先・アイドル(小学校低学年ぐらいまでのお子さま、またはペット)のお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、
 写真を下記までメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、下記までお問い合わせください。
 【送り先】企画課 シティプロモーション係 ☎ 68-2211(内線 221) ☒ citypro@town.tone.lg.jp まで

利根町ヘルスマイトおすすめ

健康レシピ

桜寒天

調理時間の目安 10分
【栄養量：1人分】エネルギー 29kcal

<材料：4人分>

水…………… 150g
 粉寒天…………… 1g
 砂糖…………… 30g
 桜の花塩漬け…………… 適量

<作り方>

- 桜の塩漬けを水に30分程浸し、塩抜きしておく。
- 鍋に水を入れ、粉寒天を振り入れ、混ぜながら沸騰させて溶かす。
- 粉寒天が溶けたら火を止め、砂糖を加えて溶かす。
- 粗熱がとれたら大きめに刻んだ桜の花を均一になるように混ぜて、器に入れて冷やし固める。

春の訪れを感じられる一品です。寒天は、沸騰させてしっかり溶かすことで綺麗に固まります。常温でも固まりますが、冷やすとより一層美味しくいただけます。

レシピ提供
利根町食生活改善推進員協議会 佐藤とみ子さん

皆さまのご意見・ご要望を受け付けています。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、町民全体の課題として共有していただくため、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

- 町長へのホットライン ☎ 0297-68-8059 (留守番電話・FAX)
- 電子メール info@town.tone.lg.jp ※必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。
- 投書箱 (設置場所)
 - ・利根町役場
 - ・利根町公民館
 - ・利根町生涯学習センター
 - ・文間地区農村集落センター
 - ・利根東部農村集落センター
 - ・布川地区コミュニティセンター

※ 町長への手紙でも受け付けています。ご利用ください。
 【問い合わせ先】役場総務課 秘書広聴係 ☎ 68-2211(内線 507)

▶ お花づくり期間 3/1(金)～3/22(金) ※土日祝除く

▶ 会場 役場イベントホール「お花作りコーナー」 ※予約不要、どなたでも自由にご参加できます。

「利根の桜の花みこし」で、飾り付けに使用する紙のお花づくりにご協力ください! 目標は1万個! みんなで作ったお花で、豪華な「花みこし」を完成させよう!

【問い合わせ先】役場企画課 ☎ 68-2211(内線 221)

利根の桜の花みこし 2019 3/23(土) 事前申込み受付中!



利根町の人口と世帯 (平成31年2月1日現在)

総人口： 16,317人 (-9) ※住民基本台帳人口 ()内は前月比
 男性： 8,080人 (+15)
 女性： 8,237人 (-24)
 世帯数： 7,096世帯 (+20)

