

▶問い合わせ
利根町保健福祉センター
利根町下曽根 2 2 1-1 ☎6 8-8 2 9 1

3 月は茨城県の自殺防止月間です！

【各種相談窓口のご案内】

●茨城いのちの電話

- ・つくば（365 日 24 時間体制） 0 2 9-8 5 5-1 0 0 0
- ・水 戸（365 日 24 時間体制） 0 2 9-3 5 0-1 0 0 0
（毎月 29 日から末日と不定期に月に数日は、午後 10 時～翌日午前 8 時まで休止）
- ・フリーダイヤル 0 1 2 0-7 8 3-5 5 6
（毎月 10 日 午前 8 時～翌日午前 8 時まで）

2 0 1 9 年度 こころの健康づくり カレンダーを配布しています！

毎年発行しております、こころの健康づくりカレンダー 2 0 1 9 年度版ができました。こころの健康づくりシリーズに加えて、保健福祉センターで実施している、母子保健、成人保健、介護予防、感染症予防、休日救急医療、福祉バス路線図・時刻表などの情報が集約されています。ぜひご活用ください。カレンダーは、各家庭 1 部ずつお配りいたします。



～未熟児養育医療給付制度～

出生時体重が 2000 グラム以下の未熟児が、指定養育医療機関において、医師が**入院養育**が必要と認めたお子さんの医療費の一部を公費負担する制度です。ただし、世帯の課税状況により、一部負担額があります。

【対象者】

利根町に住民票があり、以下のいずれかに該当する症状を有し、医師が入院養育を必要と認めたお子さん（1 歳未満の乳児）

- ・出生時の体重が 2,000 グラム以下
- ・生活力が特に薄弱であって、運動が異常に少ない、運動不安またはけいれん、体温が 34 度以下、チアノーゼが持続、出血傾向、生後 24 時間以上排尿または排便なし、生後 48 時間以上嘔吐が持続、異常に強い黄疸などの症状がある場合

※給付の内容や、手続きの方法については、利根町保健福祉センターへ電話にてお問合せください。

ご注意：原則として、お子さんが入院中に書類をそろえて申請が必要となります。早めにご連絡ください。



日本脳炎予防接種のお知らせ

	1 期 (初回 2 回・追加 1 回)	2 期 (4 回目)
接種年齢	生後 6 月～90 月に至るまでの間	9 歳以上 13 歳未満
標準的な接種時期	1 期初回：3 歳 1 期追加：4 歳	小学 4 年生

※今年度、**小学 4 年生の方**（平成 12. 4. 2～平成 13. 4. 1 生）へは、平成 30 年 5 月に個別通知をしました。

～特例接種～

日本脳炎予防接種は、平成 17 年 5 月 30 日から平成 22 年 3 月 31 日まで積極的な勧奨の差し控えがありました。それにより、接種がお済でない対象年齢の方は接種をお勧めします。

4 回目（2 期）までの接種を済ませましょう。

対象者	平成 7. 4. 2～平成 19. 4. 1 生	平成 19. 4. 2～平成 21. 10. 1 生
接種年齢	20 歳の誕生日の前日まで	9 歳以上 13 歳未満

※今年度、**18 歳になる方**（平成 12. 4. 2～平成 13. 4. 1 生）へは、平成 30 年 5 月に個別通知をしました。

【注意事項】①母子健康手帳・予診票を必ずご持参ください。②予診票を紛失した場合、保健福祉センターで再交付します。（母子健康手帳持参）【接種方法】医療機関で個別接種

「はつらつトレーニング」利用者募集のお知らせ

～マシンを利用し一緒に若々しく～

▼対象 65 歳以上で利根町に住所を有する方

▼定員 40 名（※定員になり次第締め切り）

▼利用申し込み受付 3 月 22 日（金）開始（祝日および土・日曜日を除く）

予約受付から、開始までの流れ

①利根町保健福祉センターで所定の個別調査用紙（健康状態等）に記入し提出

⇐

②後日、説明会に参加し、体力測定実施

⇐

③トレーニング開始日が決定

⇐

④5 月から毎月 10 名程度、順次利用開始

「はつらつトレーニング」

○内 容…トレーニングマシンを使った自主

トレーニングです。加齢による衰

えやすい部分を鍛える 4 種類のマ

シンを使います。

○利用日…月～金曜日

○開始時間…① 9…20 ② 10…00

○利用回数…週 1 回程度（毎予約制）

○利用期間…1 年間

○利用料…1 回 1 0 0 円

▼問い合わせ・受け付け先 利根町保健福祉センター



献血にご協力ください

献血は、健康な人だけができる大きな助け合いです。

今回は、全血献血（400ml のみ）です。

400ml 献血は、18 歳から 69 歳までの方が対象です（65 歳以上の方は、60 歳から 64 歳までに献血経験がある方）皆さまのご協力をお願い致します。

・日 時 **3 月 28 日（木）**
10：00～正午、13：00～14：00

・場 所 **役場玄関前**

・持ち物 **献血カード**

※初めての方は、免許証等身分が証明できるものをご持参ください。

※当日、食事を摂られていない方や、睡眠不足など体調不良の方は、献血は出来ません。体調を整えてからのご協力をお願い致します。