

# 1月の活動予定

早朝の楊名時太極拳は下記の場所でも行われています  
 場所 フレッシュタウン 利根っ子公園  
 日時 毎週 月曜日・水曜日  
 午前7時30分～8時30分

「とねワイワイくらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりに寄与します。

☆クラブ活動に参加する際は、受付で「会員証」を提示してください。(早朝の「楊名時太極拳」は必要ありません)  
 ☆ピジター参加費は、大人：300円/都度、子供(中学生以下)：150円/都度です。(早朝の「楊名時太極拳」は無料です)

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
早朝						楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前				年始休日 (1月1日～3日)			テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)
午後						バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)	
夜間							
	6	7	8	9	10	11	12
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンド・ゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンド・ゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	13	14	15	16	17	18	19
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンド・ゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンド・ゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	20	21	22	23	24	25	26
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンド・ゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンド・ゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	27	28	29	30	31		
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)			
午前	グラウンド・ゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンド・ゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)			
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			

☆途中入会者の傷害保険は、入会翌月から適用となります。

☆プログラムは当日の状況により予告なしに変更/中止することがありますのでご了承願います。  
 最新の活動計画は、毎月末に翌月の活動計画が「とねっと」で広報されます。「とねっと」を見るか、事務局にお問い合わせください。

**入会は、随時受け付けております。**  
 申込書は「とね ワイワイ くらぶ クラブハウス」、「利根町生涯学習センター」、「利根町公民館」にあります。  
**申し込み受け付けは、クラブハウスと各プログラムの活動場所(早朝の太極拳は除く)で行っておりますので、お気軽にお越しください。**

**「とね ワイワイ くらぶ」クラブハウス (事務局)**  
 〒300-1632 茨城県北相馬郡利根町下曾根321  
 TEL 090-1407-4480  
 FAX 0297-68-3812



こんにちは  
 とね子育て支援センターです  
**支援センターって  
 どんなどころ?  
 知りたい人は来て!見で!!**

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。現在は、子育て真っ最中の方向士の情報交換や、気分転換の場所に、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。担当保育士とのたわいのないおしゃべりもおすすめてです。(\*\_\*)  
 皆さん、ぜひ遊びに来てください。何かのきっかけ作りになれば幸いです。



里帰りの方も一緒に

**みんなの声** ~子育てに関わる方に書いて頂くコーナーです!~  
 自由に明るく元気に伸び伸びと、自分の意思を持った子に育てて欲しい!親の思いを込めた名前。「名は体を表す」とは言うけれど…。1歳の娘はまさしく自由そのもの(笑)表情豊かで分かりやすく、意志も伝えてくれる。はたから見たら育てやすい子なのかもしれない。それでも粉ミルクや離乳食を全拒否など悩みはある。そんな時、救われたのが先輩ママ達のアドバイス。頑固な私も娘のおかげで日々成長中。  
 ちびっ子ギャングの母

**にここ広場**  
 午前9時30分～11時30分  
 対象：未就園の親子  
 園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。保育園のお山も人気です。

**年齢別のサークル**  
 午前9時30分～11時30分  
 対象：未就園の親子  
 すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃんと年齢で分かれて活動する日。季節や年齢に合わせた制作や戸外活動・歌・手遊び・育児情報交換などを取り入れています。

**にここ赤ちゃん**  
 午前9時30分～11時30分  
 対象：ねんね・赤ちゃんの親子  
 マタニティの方  
 園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。情報交換することで心配事が解決することもたくさんあります。

**すっきりサロンへどうぞ**  
 午前9時30分～11時30分  
 ○引越してきたばかりで、まだお友達がいなくて寂しい方  
 ○昼間お子さんやお孫さんと、2人きりで過ごされている方  
 ○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか?おしゃべりしてすっきりしてお帰りください。お待ちしています。

**保育園の開放(園庭および室内)**  
 月曜日～金曜日(祝日は除く)  
 午前9時30分～11時30分  
 午後3時～4時(変更もあり)  
 対象：未就園の親子  
 ■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。  
 ■お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。  
 ■雨の日も室内で遊べます。

ばあばの背中に甘えておんぶ。いつも「なあに?なあに?」とお孫さんの話を聞いて、「そうだねそうだね」と答えてあげる。ばあばはいいな。やさしいな。

**年齢別サークルの対象年齢**  
 すくすく 平成27年4月～平成28年3月生まれ  
 よちよち 平成28年4月～平成29年3月生まれ  
 ねんね 平成29年4月～12月生まれくらい  
 赤ちゃん 平成30年1月くらいから  
 ※マタニティさんは、ねんね、赤ちゃんの日に遊びに来て保護者の方や小さいお子さんたちと触れ合ってください。  
 ※よちよち・ねんね・赤ちゃんは合同日もあります。  
 ※今年度は形態をいろいろと工夫したいと思いますので、その都度予定表の確認をお願いします。

**赤ちゃん 待ってるよ～**  
 2～3カ月以上の赤ちゃんの参加をお待ちしています。  
 おしゃべりして、すっきりしましょう。

**\*\*1月の予定\*\***  
 ◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月曜日～金曜日に行っています。  
 (土・日曜日、祝日はお休みです)  
 \*ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。  
 \*遊びに来る時は各自飲み物を持参してください。

8	火	育児相談ワイワイサロン
9	水	●ぼこぼこへ行こう
11	金	すっきりサロン
16	水	すくすく
18	金	よちよち・ねんね
21	月	にここ広場
22	火	★ねんね・赤ちゃん・マタニティさん
23	水	○ぶちぶちへ行こう
29	火	にここ赤ちゃん

12月27日(木)～平成31年1月7日(月)は、閉園となります。

★1月22日(火)午前10時～ねんね・赤ちゃん・マタニティさんの日は、「ミクヨガ」を予定しています。

持ち物：水分、フェイスタオル  
 ※裸足になるので、気になる方は5本指の靴下をお持ちください。

●ぼこぼこは、親子ふれあいサークルです。  
 午前10時30分～ 利根町公民館1階

○ぶちぶちは、赤ちゃんと絵本をつなぐサークルです。  
 午前10時30分～ 利根町図書館2階

とね子育て支援センターの活動時間は、通常10時からですが、9時30分から入室可能ですので、ご利用ください。

**問い合わせ先**  
**とね子育て支援センター (文間保育園内)**  
 ☎68-3194  
**開園日時 月曜日～金曜日 (祝日を除く午前8時～午後5時)**  
 ※案内の手紙は利根町役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。