

## 60歳以上の趣味講座 利用者募集

～趣味で心を豊かにしよう！！～

利根町保健福祉センターでは、60歳以上の方を対象に下記の趣味講座を定期開催しています。新しい楽しみ、新しい居場所にしてみませんか？

全講座共通利用料：1回100円（材料費などは実費）

申し込み方法：講座開催日に直接講師にお申込ください。

講座名	流派	開催日	時間
大正琴		第2・4月曜日	10:00～正午
カラオケ (休講中)		第1月曜日	13:30～15:30
書道	白龍	月4回 火曜日	13:00～16:00
茶道	表千家	第1・3 火曜日	10:30～12:30
布絵		第2・4 木曜日	13:00～15:00
生け花	池坊	第2・4 木曜日	10:00～正午
七宝焼		第2・4 木曜日	13:30～15:30
絵手紙		第1・3 金曜日	13:30～15:30

※ 七宝焼の会場は利根町公民館です。



布絵講座のメンバー（布絵講師：右から2人目）

講師からのメッセージ

「端切れの布の山が、手放せない宝（色と柄）の山」



絵手紙講座のメンバー（絵手紙講師：左から2人目前列）

講師からのメッセージ

「初心者だって歓迎。味わい深い作品に感動」

## 献血にご協力ください

献血は、健康な人だけができる大きな助け合いです。今回は、全血献血（400mlのみ）です。

400ml献血は18歳から69歳までの方です（65歳以上の方は、60歳から64歳までに献血経験がある方）。

皆様のご協力をお願い致します。

【日 時】11月29日（木）10:00～正午、13時～14:00

【場 所】役場玄関前

【持ち物】献血カード

※初めての方は、運転免許証など身分が証明できるものをご持参ください。

※当日、食事を摂られていない

方や、睡眠不足など体調不良の

方は、献血は出来ません。

体調を整えてからのご協力を

お願い致します。



あなたの勇気一つで命が助かる人がいます。

## 利根町保健福祉センターイベント案内（11月～12月）

### ● 育児相談・ワイワイサロン

日時：12月4日（火）10:00～11:00 対象：全乳幼児

内容：保健師相談（育児相談）・栄養相談は当日の受け付け順。

乳幼児親子の遊び場（ワイワイサロン）常時開催

### ● ヘルシー相談

日時：11月20日（火）・12月6日（木）9:00～12:00

内容：管理栄養士による健康・栄養相談

予約：前日までに予約してください。

### ● 口腔相談

日時：11月14日（水）・12月12日（水）9:30～13:45

内容：歯科衛生士による口腔機能相談

予約：前日までに予約してください。

### ● もの忘れ相談

日時：11月27日（火）13:30～15:30

内容：もの忘れの気になる方などの相談

予約：前日までに予約してください。

### ● 精神保健相談

日時：11月13日（火）・12月4日（火）13:30～15:45

内容：専門職による相談

予約：1週間前までに予約してください。

## 児童虐待防止月間

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かなと、思ったらすぐにお電話ください。

さしのべて あなたのその手 いちはやく

児童相談所相談ダイヤル ☎189

※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

## 「SIDS（乳幼児突然死症候群）」対策強化月間

～睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう～

睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因には、SIDS（乳幼児突然死症候群）という病気のほか、窒息などの事故があります。

### ● SIDS（乳幼児突然死症候群）とは・・・

何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因のわからない病気で、窒息などによる事故とは異なります。

### ● SIDS（乳幼児突然死症候群）を防ぐために・・・

以下の3つのポイントを守ることにより、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

【SIDSから赤ちゃんを守るための3つのポイント】

①1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう。

②できるだけ母乳で育てましょう。

③たばこはやめましょう。

## 乳がん集団検診の予約開始

今回の乳がん検診は、マンモグラフィ検査のみ（41歳以上の奇数年齢が対象）。利根町保健福祉センターへ電話予約をしてください。

予約期間	検診方法・自己負担金	日 程	会 場	検診受付時間
11月6日（火）から （予約枠がうまり次第 受付終了）	マンモグラフィ検査 一方向 1,000円 二方向 1,700円	12月6日（木）	利根町保健福祉センター	① 13:00～13:20 ② 13:45～14:00
		12月7日（金）		

### 乳がん・子宮がんの医療機関検診も可能です。

医療機関受診の方は、検診費用の一部助成を行っています。受ける方の都合の良い日程で医療機関へ予約し受診ができます。乳がん・子宮がんとも集団検診を含んで年度内1回です。

【申し込み方法】利根町保健福祉センターにて受診券の発行を受けます。受付時間は午前8時45分～午後5時まで（土・日曜日・祝日・年末年始を除く）

【持 ち 物】運転免許証などの身分が確認できるもの 【検診受診期間】平成31年2月28日まで

## 子育て講座

子どもの発達の専門家が、子どもの成長発達、関わり方や遊び方、子育てに大切なことなどについて講演を行います。子育てが上手くいくヒントがもらえるかも知れません。質問コーナーもありますので、お気軽にご参加ください。

※1～4歳未満のお子さんを持つ方に一度は聞いて欲しいお話です。どなたでもご参加できます。（託児先着10名）

【開催日】11月29日（木）「楽しく遊ぶための“環境づくり”」

【時 間】10:00～（受付9:30開始） 【講 師】東京学芸大学教授 菅野 敦 先生

【申し込み】11月1日（木）から 【問い合わせ先】利根町保健福祉センター 母子保健係