ENJOY SPORTS! ENJOY LIFE!

とね ワイワイ くらぶ 12月の活動予定

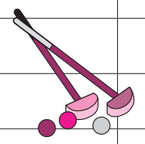
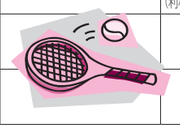
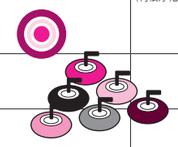
（利根町総合型地域スポーツクラブ）

早朝の楊名時太極拳は
下記の場所でも行われています
場所　フレッシュタウン　利根っ子公園
日時　毎週　月曜日・水曜日
　　午前７時 30 分～８時 30 分

「とね ワイワイ くらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりに寄与します。

☆クラブ活動に参加する際は、受付で「会員証」を提示してください。（早朝の「楊名時太極拳」は必要ありません）
☆ビジター参加費は、大人：300 円／都度、子供（中学生以下）：150 円／都度です。（早朝の「楊名時太極拳」は無料です）

入会は、随時受け付けております。
申込書は「とね ワイワイ くらぶ クラブハウス」、「利根町生涯学習センター」、「利根町公民館」にあります。
申し込み受け付けは、クラブハウスと各プログラムの活動場所（早朝の太極拳は除く）で行っておりますので、お気軽にお越しください。

	日	月	火	水	木	金	土
							1
早朝							
午前							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前９時 30 分～正午 （文小学校体育館）
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後１時 30 分～３時 30 分 （文小学校体育館）
夜間							
	2	3	4	5	6	7	8
早朝		**楊名時太極拳** 午前７時～７時 40 分 （早尾台緑地広場）		**楊名時太極拳** 午前７時～７時 40 分 （早尾台緑地広場）		**楊名時太極拳** 午前７時～７時 40 分 （早尾台緑地広場）	
午前	**グラウンドゴルフ** 午前９時 30 分～正午 （文小学校グラウンド） **健康体操** 午前 10 時～ 11 時 30 分 （利根町生涯学習センター）	**テニス** 午前 10 時～正午 （利根浄化センターテニスコート）		**グラウンドゴルフ** 午前９時 30 分～正午 （利根浄化センターグラウンド）		**テニス教室** 午前 10 時～正午 （利根浄化センターテニスコート）	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前９時 30 分～正午 （文小学校体育館）
午後		**テニス** 午後１時～３時 （利根浄化センターテニスコート）					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後１時 30 分～３時 30 分 （文小学校体育館）
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後７時 30 分～９時 30 分 （文小学校体育館）	**楊名時太極拳** 午後７時～８時 30 分 （利根町公民館）			
	9	10	11	12	13	14	15
早朝		**楊名時太極拳** 午前７時～７時 40 分 （早尾台緑地広場）		**楊名時太極拳** 午前７時～７時 40 分 （早尾台緑地広場）		**楊名時太極拳** 午前７時～７時 40 分 （早尾台緑地広場）	
午前	**グラウンドゴルフ** 午前９時 30 分～正午 （文小学校グラウンド）	**テニス** 午前 10 時～正午 （利根浄化センターテニスコート）		**グラウンドゴルフ** 午前９時 30 分～正午 （利根浄化センターグラウンド）		**テニス教室** 午前 10 時～正午 （利根浄化センターテニスコート）	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前９時 30 分～正午 （文小学校体育館）
午後		**テニス** 午後１時～３時 （利根浄化センターテニスコート）					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後１時 30 分～３時 30 分 （文小学校体育館）
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後７時 30 分～９時 30 分 （文小学校体育館）	**楊名時太極拳** 午後７時～８時 30 分 （利根町公民館）			
	16	17	18	19	20	21	22
早朝		**楊名時太極拳** 午前７時～７時 40 分 （早尾台緑地広場）		**楊名時太極拳** 午前７時～７時 40 分 （早尾台緑地広場）		**楊名時太極拳** 午前７時～７時 40 分 （早尾台緑地広場）	
午前	**グラウンドゴルフ** 午前９時 30 分～正午 （文小学校グラウンド） **健康体操** 午前 10 時～ 11 時 30 分 （利根町生涯学習センター）	**テニス** 午前 10 時～正午 （利根浄化センターテニスコート）		**グラウンドゴルフ** 午前９時 30 分～正午 （利根浄化センターグラウンド）		**テニス教室** 午前 10 時～正午 （利根浄化センターテニスコート）	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前９時 30 分～正午 （文小学校体育館）
午後		**テニス** 午後１時～３時 （利根浄化センターテニスコート）					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後１時 30 分～３時 30 分 （文小学校体育館）
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後７時 30 分～９時 30 分 （文小学校体育館）	**楊名時太極拳** 午後７時～８時 30 分 （利根町公民館）			
	23	24	25	26	27	28	29 ～ 31
早朝		**楊名時太極拳** 午前７時～７時 40 分 （早尾台緑地広場）		**楊名時太極拳** 午前７時～７時 40 分 （早尾台緑地広場）		**楊名時太極拳** 午前７時～７時 40 分 （早尾台緑地広場）	
午前	**グラウンドゴルフ** 午前９時 30 分～正午 （文小学校グラウンド）	**テニス** 午前 10 時～正午 （利根浄化センターテニスコート）		**グラウンドゴルフ** 午前９時 30 分～正午 （利根浄化センターグラウンド）		**テニス教室** 午前 10 時～正午 （利根浄化センターテニスコート）	年末のため 活動休止
午後		**テニス** 午後１時～３時 （利根浄化センターテニスコート）					
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後７時 30 分～９時 30 分 （文小学校体育館）	**楊名時太極拳** 午後７時～８時 30 分 （利根町公民館）			

☆途中入会者の傷害保険は、入会翌月から適用となります。

☆プログラムは当日の状況により予告なしに変更／中止することがありますのでご了承願います。
最新の活動計画は、毎月末に翌月の活動計画が「とねっと」で広報されます。「とねっと」を見るか、事務局にお問い合わせください。

「とね ワイワイ くらぶ」クラブハウス　（事務局）
〒 300-1632　茨城県北相馬郡利根町下曽根 321
TEL　090 － 1407 － 4480
FAX　0297 － 68 － 3812

みんなで散歩に行きました。

支援センターって　どんなところ？　知りたい人は来て！見て!!

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。現在は、子育て真っ最中の方同士の情報交換や、気分転換の場所に、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。担当保育士とのたわいのないおしゃべりもおすすめです。(*^_^*)
皆さん、ぜひ遊びに来てください。何かのきっかけ作りになれば幸いです。

みんなの声　～子育てに関わる方に書いて頂くコーナーです！～

息子が８カ月になりました。最近は家の中にいると飽きてグズグズするようになったので、近所の子育て支援センターによく行きます。息子は高速ハイハイで部屋中を動き回り、家にないおもちゃに大興奮！私も他のママと話すと息抜きになるし、赤ちゃんたちが遊ぶ様子を見ると癒されます。赤ちゃんと家の中で１対１だと閉塞感がありますが、他の人の目があるだけでスッと気持ちがラクになるから不思議。無料で利用できるのもありがたいです。　・・・癒されたいママ・・・

にこにこ広場

午前９時 30 分～ 11 時 30 分
対象：未就園の親子
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。
保育園のお山も人気です。

年齢別のサークル

午前９時 30 分～ 11 時 30 分
対象：未就園の親子
すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃんと年齢で分かれて活動する日。
季節や年齢に合わせた制作や戸外活動・歌・手遊び・育児情報交換などを取り入れています。

にこにこ赤ちゃん

午前９時 30 分～ 11 時 30 分
対象：ねんね・赤ちゃんの親子
マタニティの方
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。情報交換することで心配事が解決することもたくさんあります。

すっきりサロンへどうぞ

午前９時 30 分～ 11 時 30 分
○引っ越ししてきたばかりで、まだお友達がいない親子の方
○昼間お子さんやお孫さんと、２人きりで過ごされている方
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりしてお帰りください。お待ちしています。

保育園の開放（園庭および室内）

月曜日～金曜日（祝日は除く）
午前９時 30 分～ 11 時 30 分
午後３時～４時（変更もあり）
対象：未就園の親子
■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。
■**お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。**
■雨の日も室内で遊べます。

昨年の「しめ飾り作り」の様子です。皆さん、真剣にとても上手に仕上げていました。
今年もお楽しみに！

年齢別サークルの対象年齢

すくすく　平成 27 年４月～平成 28 年 ３ 月生まれ
よちよち　平成 28 年４月～平成 29 年 ３ 月生まれ
ね ん ね　平成 29 年４月～ 12 月生まれくらい
赤ちゃん　平成 30 年１月くらいから
※マタニティさんは、ねんね、赤ちゃんの日に遊びに来て保護者の方や小さいお子さんたちと触れ合ってください。
※よちよち・ねんね・赤ちゃんは合同日もあります。
※今年度は形態をいろいろと工夫したいと思いますので、その都度予定表の確認をお願いします。

赤ちゃん　待ってるよ～

２～３カ月以上の赤ちゃんの参加をお待ちしています。おしゃべりして、すっきりしましょう。

＊＊ 12 月の予定＊＊

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園内にて月曜日～金曜日に行っています。
（土・日曜日、祝日はお休みです）
＊ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
＊遊びに来る時は各自飲み物を持参してください。

4	火	育児相談ワイワイサロン
6	木	誕生カード作り１月～３月生まれ
7	金	誕生カード作り１月～３月生まれ
10	月	にこにこ赤ちゃん
12	水	●ぷちぷち・ぽこぽこのクリスマス会
14	金	※すくすく・よちよち
17	月	もえぎ野台親子サークル「たんぽぽ」
19	水	＊しめ飾り予備日
21	金	※ねんね・赤ちゃん・マタニティさん
25	火	すっきりサロン
26	水	にこにこ広場

※ 12 月の年齢別サークルは、保護者の方のお楽しみ「しめ飾り作り」を行います。
どなたでも簡単に出来ますのでぜひご参加ください。
材料費：300 円

● 12 月 12 日（水）
午前 10 時 30 分～
利根町図書館２階
ぷちぷち・ぽこぽこ合同のクリスマス会
０歳～未就園の親子の方、ぜひご参加ください！
お待ちしています。

とね子育て支援センターの活動時間は、通常 10 時からですが、９時 30 分から入室可能ですので、ご利用ください。

問い合わせ先
とね子育て支援センター（文間保育園内）
☎６８－３１９４
開園日時　月曜日～金曜日
（祝日を除く午前8時～午後5時）
※案内の手紙は利根町役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便りＢＯＸにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。