ENJOY SPORTS! ENJOY LIFE!

(利根町総合型地域スポーツクラブ)

早朝のฝ名時大極拳は 下記の場所でも行われています フレッシュタウン 利根っ子公園 日時 毎调 月曜日・水曜日 午前7時30分~8時30分

「とね ワイワイ くらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、 豊かなコミュニティづくりに寄与します。

	マクラブ活動に参加する際は、受付で「会員証」を提示してください。(早朝の「楊名時太極拳」は必要ありません) マビジター参加費は、大人:300 円/都度、子供(中学生以下):150 円/都度です。(早朝の「楊名時太極拳」は無料です)						
	日	月	火	水	木	金	±
		1	2	3	4	5	6
早朝		楊名時太極拳 午前 7 時~ 7 時 40 分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前 7 時~ 7 時 40 分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前 7 時~ 7 時 40 分 (早尾台緑地広場)	
午前		テニス 午前 10 時~正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前 9 時 30 分~正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前 10 時~正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・「棘・ニュースポーツ 午前9時30分~正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後 1 時~ 3 時 (利根浄化センターテニスコート)					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分~3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分~9時30分 (文小学校体育館)				
	7	8	9	10	11	12	13
早朝		楊名時太極拳 午前7時~7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時~7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時~7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分~正午 (利根浄センターグラウンド) 健康体操 午前10時~11時30分 (利根町生涯学習センター)	テニス 午前 10 時~正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前9時30分~正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前 10 時~正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・(報・ニュースポーツ 午前9時30分~正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時~3時 (利根浄化センターテニスコート)					バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分~3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分~9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後 7 時~ 8 時 30 分 (利根町公民館)			
	14	15	16	17	18	19	20
早朝		楊名時太極拳 午前7時~7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前 7 時~ 7 時 40 分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時~7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前 9 時 30 分〜正午 (文小学校グラウンド)	テニス 午前 10 時~正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前 9 時 30 分~正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前 10 時~正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・軽・ニュースポーツ 午前9時30分~正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時~3時 (利根浄化センターテニスコート)			=0		バドミントン・軽・ニュースポーツ 午後1時30分~3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分~9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時~8時30分 (利根町公民館)			
	21	22	23	24	25	26	27
早朝		楊名時太極拳 午前7時~7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時~7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時~7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分~正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 年前10時~11時30分 (利根町生涯学習センター)	テニス 午前 10 時~正午 (利根浄化センターテニスコート)			0	テニス教室 午前 10 時~正午 (利根浄化センターテニスコート)	
午後	(初以内)工)圧于自 ピングー	テニス 午後1時~3時 (利根浄化センターテニスコート)				F	
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分~9時30分 (文小学校体育館)				
	28	29	30	31			
		楊名時太極拳		楊名時太極拳			
早朝	グラウンドゴルフ	午前7時~7時40分 (早尾台緑地広場) テニス		午前7時~7時40分 (早尾台緑地広場) グラウンドゴルフ		受け付けております 。 ね ワイワイ くらぶ	クラブハウスト、
午前	午前9時30分~正午 (文小学校グラウンド)	ゲーゴ 10 時~正午 (利根浄化センターテニスコート) テニス		午前 9 時 30 分~正午 (利根浄化センターグラウンド)		習センター」、「利根町	
午後		ケーへ 午後1時~3時 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・ニュースポーツ		ムの活動場所(付けは、クラブハウ(早朝の太極拳は除く) で行っており
夜間			 午後7時30分~9時30分 (文小学校体育館)		まりので、お気	軽にお越しください。	

☆途中入会者の傷害保険は、入会翌月から適用となります。

☆プログラムは当日の状況により予告なしに変更/中止することがありますのでご了承願います。最新の活動 計画は、毎月末に翌月の活動計画が「とねっと」で広報されます。「とねっと」を見るか、事務局にお問い合 わせください。

「とね ワイワイ くらぶ」 クラブハウス (事務局)

〒300-1632 茨城県北相馬郡利根町下曽根321 TEL 090 - 1407 - 4480 FAX 0297 - 68 - 3812







支援セシターって

どんなところ?

知りたい人は来で!!見で!!

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支 援を行っています。現在は、子育て真っ最中の方同士の情報交換や、気分 転換の場所に、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。担当保 育士とのたわいのないおしゃべりもおすすめです。(*^ ^*)

皆さん、ぜひ遊びに来てください。何かのきっかけ作りになれば幸いです。

みんなの声 ~子育てに関わる方に書いて頂くコーナーです!~

** &

「2人目だし、子育てにも少し余裕ができて育休ライフも楽しめるかな~。」 なんて 思っていたら大間違いでした(泣)。エネルギーが有り余る4歳の長男&甘えん坊過 ぎる9カ月の次男に振り回され、毎日が目まぐるし過ぎて記憶無しです。

そんな私のストレス発散方法は「コンビニの挽きたてコーヒーを飲むこと」です。 長男を保育園に送った後、コーヒーを飲んでほっと一息。朝からイライラ MAX な時 はついスイーツも…。自分に小さなご褒美をあげながら何とか乗り切っています!

(発散するぞママ)

にこにこ広場

午前9時30分~11時30分 対象:未就園の親子

園庭および室内で好き な遊びを楽しんでくださ

い。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み 聞かせなどもあります。 保育園のお山も人気です。

にこにこ赤ちゃん

午前9時30分~11時30分 対象:ねんね・赤ちゃんの親子

マタニティの方

園庭および室内で好きな遊 びを楽しんでください。情報 交換することで心配事が解決 することもたくさんあります。

保育園の開放(園庭および室内)

月曜日~金曜日(祝日は除く) 午前 9 時 30 分~ 11 時 30 分 午後3時~4時(変更もあり) 対象:未就園の親子

■持参したベビーカーでお庭を散歩する ことができます。

■お孫さんを見てい らっしゃる祖父母の 方もご利用ください。

■雨の日も室内で遊べ ます。

年齢別のサークル

午前9時30分~11時30分 対象:未就園の親子

すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃ んと年齢で分かれて活動する日。 季節や年齢に合わせた制作や戸外活動

歌・手遊び・育児情報交換などを取り 入れています。

すっきりサロンへどうぞ

午前9時30分~11時30分

○引っ越ししてきたばかりで、まだお友 達がいない親子の方

○昼間お子さんやお孫さんと、2人きり で過ごされている方

○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲し いという親子の方など、思い切って一 度出掛けてみませんか?おしゃべり してすっきりし てお帰りくださ い。お待ちして

子どもって・・・

います。

子どもの視点、感性は面白い!

ママが、買ってきた水着を出して来 て「似合わないよね~」と言っていた ら、子どもに「もっと美人さんが着る んだよね」と言われてしまいました。 何をわかっているのか???

…でも、ちょっと複雑な気持ち

年齢別サークルの対象年齢

すくすく 平成 27 年 4 月~平成 28 年 3 月生まれ よちよち 平成28年4月~平成29年3月生まれ ねんね 平成29年4月~12月生まれくらい

赤ちゃん 平成30年1月くらいから

※マタニティさんは、ねんね、赤ちゃんの日に遊びに来て 保護者の方や小さいお子さんたちと触れ合ってください。 ※よちよち・ねんね・赤ちゃんは合同日もあります。 ※今年度は形態をいろいろと工夫したいと思いますので、 その都度予定表の確認をお願いします。

赤ちゃん

待ってるよ~

2~3カ月以上の赤・ ちゃんの参加をお待ち **しています。** おしゃべりし

て、すっきり ・しましょう。

10月の予定

◎とね子育て支援センターの活動は、通常 は文間保育園内にて月曜日~金曜日に 行っています。

(土・日曜日、祝日はお休みです)

- *ワイワイサロンは、利根町保健福祉セン ターでの育児相談日です。
- *遊びに来る時は各自飲み物を持参してください。
- 2 火 育児相談ワイワイサロン
- 5 金 にこにこ広場
- 9 |火| 誕生カード作り 11 月・12 月生まれ
- 10 水 ●ぽこぽこへ行こう
- ■お庭で遊ぼう(東文間保育園) |11||木|
- 15 月 もえぎ野台サークル「たんぽぽ」開催
- 18 | 木 | よちよち・ねんね
- 19 金 すっきりサロン
- 23 火 ねんね・赤ちゃん
- 24 水 ○ぷちぷちへ行こう
- |26|金| すくすく (ミクヨガの日)
- |29|月| にこにこ赤ちゃん
- |31|水| ◆すくすく(にこにこ運動会)
- ■お庭で遊ぼう(東文間保育園) 10月11日(木)午前10時~
- ▶雨天時は子育て支援センターで遊びましょう。
- ◆すくすく(にこにこ運動会)
- 10月31日(水)午前9時45分~
- 利根町生涯学習センター1階
- ※当日は幼児体操教室の先生と一緒に遊びます。 *親子共に室内履き・水分をご用意ください。
- ●ぽこぽこは、親子ふれあいサークルです。
- 午前 10 時 30 分~ 利根町公民館 1 階
- ○ぷちぷちは、赤ちゃんと絵本をつなぐサーク ルです。

午前 10 時 30 分~ 利根町図書館 2 階

とね子育て支援センターの活動時間は、通常 10 時からで すが、9時 30 分から入室可能ですので、ご利用ください。

問い合わせ先

とね子育て支援センター(文間保育園内) **☎**68−3194 開園日時 月曜日~金曜日

(祝日を除く午前8時~午後5時) ※案内の手紙は利根町役場子育て支援課・利根町保健福祉センターのお便り

BOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

平成 30 年 9 月 (No.654)