

乳がん集団検診のお知らせ（要予約）

乳がんは、日本人女性の14人に1人がかかるといわれており、一生のうちで1番かかりやすいがんです。30歳代から増加し、50歳代でピークを迎えますが、早期治療をすれば約9割の人が治ります。この機会に検診を受けてみませんか。

検診名	乳がん集団検診	
検査方法	超音波検査	マンモグラフィ検査
対象者	● 30～39歳 ● 40～64歳の偶数年齢	● 41歳以上の奇数年齢
自己負担	1,000円	1,000円（40歳代の方は2方向撮影のため1,700円）
受付時間	① 13:00～13:20 ② 13:45～14:00	
会場・日程	利根町民すこやか交流センター 5月30日(水)、31日(木)・6月1日(金)、2日(土)、4日(月)	
予約先	利根町保健福祉センター（予約電話68-8291）	
	4月17日(火)～20日(金) 8:45～12:00・13:00～17:00	

定期予防接種

～計画的に
接種しましょう～



二種混合ワクチン（ジフテリア・破傷風）

乳幼児期に実施した三種混合に含まれる、ジフテリア・破傷風の免疫を、さらに高める目的で行われる予防接種です。

接種対象年齢：小学校6年生
(11歳～13歳の誕生日前日まで)

予防接種が受けられる医療機関

利根町国保診療所 協和ガーデンクリニック

住所 利根町羽中 200 住所 利根町下井 327-3
電話 68-2231 電話 68-8017

※町外の医療機関でも予防接種は受けられます。詳しくは、お問い合わせください。

【注意事項】

- ①接種時は、事前の予約が必要です。
- ②母子健康手帳・予診票を必ずご持参ください。
- ③接種期限を過ぎると定期接種となりません。(有料)

麻しん風しん混合ワクチン（MR）

※2期接種対象の方は、接種期限：平成31年3月31日まで

麻しん風しん予防接種は、2回の接種が決められています。麻しん（はしか）は感染力がとても強く、かかると重症化し脳炎などの合併症を起こすことがあります。対象の年齢になる方は、忘れずに接種を受けましょう。

接種対象年齢

- 1期：1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日まで
2期：平成24年4月2日生まれ～平成25年4月1日生まれ
(5歳以上7歳未満の就学前年度にあたる、いわゆる年長児)

利根町保健福祉センターイベント案内（4月～5月）

●育児相談・ワイワイサロン

日時：5月8日(火) 10:00～11:00 対象：全乳幼児 内容：保健師相談(育児相談)・栄養相談は当日の受け付け順。

●ヘルシー相談

日時：4月17日(火) 9:00～11:15 内容：管理栄養士による健康・栄養相談 予約：前日までに予約してください。

●口腔相談

日時：5月9日(水) 10:00～14:30 内容：歯科衛生士による口腔機能相談 予約：前日までに予約してください。

●もの忘れ相談

日時：4月24日(火) 13:00～15:30 内容：「もの忘れ」の気になる方などの相談 予約：前日までに予約してください。

●精神保健相談

日時：4月10日(火)・5月8日(火) 13:30～15:00 内容：専門職による相談 予約：1週間前までに予約してください。

お口の健康についてご案内

▶問い合わせ

利根町保健福祉センター
利根町下曽根221-1 ☎68-8291

あなたのお口は大丈夫？～口腔相談のお知らせ～

加齢による筋力の低下のように、口腔機能も加齢とともに弱ることがあります。下記の症状をチェックしてみましょう。

チェック項目

●半年前に比べて固いものが食べにくくなった ●お茶や汁物でむせることがある ●お口の渇きが気になるなど、気になる症状がある方は、口腔相談をご利用ください。早めの改善や、悪化予防に取り組みましょう。

【日時】 毎月第2水曜日 10:00～14:30（1人30分～45分枠で前日までに予約ください）

【内容】 歯科衛生士による個別相談

▽申し込み先 利根町保健福祉センター いきがい支援係

出前講座「お口の健康について」

いくつになっても、生き生きと活力ある生活を送るために、元気なうちから「お口の健康について」関心を持ちましょう。お口のお手入れ方法や口腔機能の改善、肺炎予防などを中心とした介護予防のお話です。

【対象】 65歳以上の方で、10人以上のグループ

【講師】 歯科衛生士・保健師

【開催日】 毎月第2水曜日

【申し込み方法】 町公式ホームページの出前講座の要綱に従ってお申し込みください。

▽申し込み先 利根町保健福祉センター いきがい支援係



40歳の節目年齢を迎える方へ 検診のご案内

～昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方へ～



今年度40歳になる方へ町で実施する検診のご案内を送付します。

40歳の節目年齢を記念して、あなたと大切な家族のために、ぜひ、検診を受けましょう。

【ご案内する検診】

胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がん検診、肝炎無料検診（40歳限定無料検診）、骨粗しょう症予防検診・歯周疾患検診

利根町不妊治療費助成のご案内

【対象者】 茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受けている方

【助成金額】 1回の特定不妊治療に要した費用の額から茨城県不妊治療費補助金、医療保険に関する法令等の規定または、加入健康保険組合等の規約により給付された額を控除した額（上限5万円）

【助成の回数】 ・初回助成時に39歳までの方→通算6回まで

・初回助成時に40歳～42歳までの方→通算3回まで

町では、特定不妊治療を受けられたご夫婦に治療費の一部を助成しています。