

障がいをお持ちの方へ 元気応援リハビリ指導

利根町保健福祉センターでは、「自分でできる訓練方法を教えて欲しい」、「もっと歩行をしっかりさせたい」などの相談や生活機能訓練の場を開催しています。事前に、**教室見学やリハビリ相談の予約が必要**です。ご連絡をお願いします。

◆**対象**：医師が維持期における身体の機能回復訓練を必要と認める者で、障害者総合支援法による障害区分の非該当および介護保険法による要介護区分の非該当の者

【理学療法】理学療法士による個別機能訓練

- 内容**：身体機能の維持・改善のための自主訓練の指導や相談（※予約制で月1～2回の指導を受けます）
- 開催日**：第1～第4木曜日 9：00～11：30のうちの予約時間（1回20分程度） ○**利用料**：1回100円

【レクリエーションくらぶ】作業療法士による生活訓練（集団教室）

- 内容**：体操・レクリエーションや創作活動などを通して、主に上肢や手先を使う内容
- 開催日**：第2・4火曜日 10：00～11：00 ○**利用料**：1回100円



▼**問い合わせ先** 利根町保健福祉センター
いきがい支援係 ☎68-8291

がん検診受診率向上月間！町の集団検診をご利用ください

大腸がん検診

- 検体容器配布** 平成30年1月25日（木）まで 8：45～17：00（土・日曜日・祝日を除く）
※容器を使用しなかった場合はご返却ください
- 配布場所**：利根町保健福祉センター
- 提出日**：11月27日（月）～12月8日（金）
- 対象者**：40歳以上の方
- 検診方法**：検便（便潜血検査2日法）
- 検診料金**：500円（検体提出時に徴収）

胃がん検診のご案内（今年度最終）

- 予約期間**：10月24日（火）～27日（金） 8：45～正午・13：00～17：00
- 予約方法**：利根町保健福祉センターへ電話で予約
- 対象者**：40歳以上の方 ○**検診料金**：1,400円
- 検診方法**：バリウムによる胃部レントゲン

日程	会場	検診受付時間
11月28日（火）	利根町	① 7：00～7：30 ② 8：00～8：30
11月29日（水）	保健福祉センター	③ 9：00～9：30

※生活保護世帯の検診料金など詳細については、利根町保健福祉センターまでお問合せください。

利根町保健福祉センター イベント案内（10月～11月）

- 育児相談・歯科相談・ワイワイサロン（乳幼児親子の遊び場）**
日時：11月7日（火） 10：00～11：00 対象：全乳幼児 内容：保健師相談・栄養相談（育児相談）は当日の受け付け順
- ヘルシー相談**
日時：10月17日（火） 9：00～11：15 内容：管理栄養士による健康・栄養相談 予約：前日までに予約してください。
- 口腔相談**
日時：11月8日（水） 10：00～14：30 内容：歯科衛生士による口腔機能相談 予約：前日までに予約してください
- もの忘れ相談**
日時：10月24日（火） 13：00～15：30 内容：「もの忘れ」の気になる方などの相談 予約：前日までに予約してください。
- 精神保健相談**
日時：11月14日（火） 13：30～15：00 内容：専門職による相談 予約：1週間前までに予約してください。

インフルエンザ予防接種

費用助成のお知らせ

～接種費用の一部または全額助成が受けられます～

- ▽**有効期限** 平成30年1月31日（水）まで
- ▽**交付期間** 10月2日（月）から12月28日（木）まで
- ▽**接種料金** 医療機関により異なります。医療機関の窓口にて差額をお支払いください。
- ▽**交付場所** 利根町保健福祉センター 母子保健係 ☎68-8291

接種区分	助成額	助成券交付時に必要な物
定期接種	接種当日65歳以上の方 （昭和27年12月31日以前に生まれた方）	2,000円 *生活保護世帯の方は無料になります*
	接種当日60歳～65歳未満（昭和32年12月31日以前に生まれた方）で、心臓・腎臓または、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する方および、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方（おおむね、身体障害者障害程度等級1級に相当します）	
任意接種	1歳～中学3年生の方 *多子世帯とは 同一世帯に中学3年生までのお子さんが3人以上いる世帯のうち、3人目以降のお子さんが予防接種を受けた場合	通常：1回につき1,500円を2回まで 多子世帯の方*：1回につき上限3,000円を2回まで

対象者の方には9月下旬に通知を郵送しました

身体障害者手帳など障害の程度が分かるもの

母子健康手帳、保険証など氏名、住所、年齢が記載されているもの

インフルエンザとは？

インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。子供ではまれに急性脳症を、ご高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴うなど、重症になることがあります。

ワクチンの効果について

インフルエンザワクチンには、発症を抑える効果が一定程度認められています。発症後、多くの方は1週間程度で回復しますが、中には肺炎や脳症などの重い合併症が現れ、入院治療を必要とする方や死亡される方もいます。これを、インフルエンザの「重症化」といいます。特に基礎疾患のある方や、ご高齢の方では重症化する可能性が高いと考えられています。ワクチンの最も大きな効果は、この重症化を予防する効果です。ただし、この効果も100%ではないことに御留意ください。

接種時期について

日本では、インフルエンザは例年12月～3月頃に流行し、例年1月～2月に流行のピークを迎えます。ワクチン接種による効果が出始めるまでに2週間程度を要することから、毎年12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいと考えられます。（厚生労働省ホームページ インフルエンザQ & Aより抜粋）

◆**仕上げ磨きのポイント**
◆前歯だけのところは、ヘッドが小さく、やや柔らかめの歯ブラシを使います。
◆歯ブラシは、ペンを持つように磨き残しのないように一筆書きで流れを作ります。上の歯は表側（頬側）、下の歯は裏側が磨きにくいので意識して磨きます。

乳幼児の歯科相談日

乳幼児の歯科相談日では、歯科衛生士による相談を行います。正しい歯磨きの仕方やお子さんのお口のことについての相談ができます。お気軽においでください。

【日時】
育児相談・ワイワイサロン開催時に実施
11月7日（火）
平成30年3月6日（火）
午前10時～11時

【場所】
利根町保健福祉センター2階和室

【持ち物】
日頃使っている歯ブラシ

【予約・申し込み】
不要。直接会場にお越しください。