

# TONE

広報とね

7

Jul.2017  
No.640



P2~3 シリーズ「まち・ひと・しごと」第2回 町内小学校運動会

## みんなが主役の運動会

5月27日(土) 町内全小学校で、一斉に運動会が開催されました。

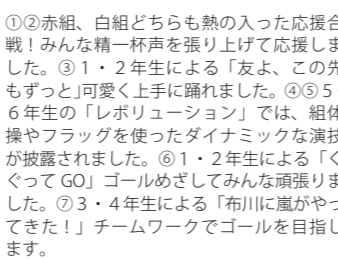


競技プログラム

- 1 ゴールめざして (1・2年生)
- 2 ランナー (6年生)
- 3 校長先生絶好調 (3・4年生)
- 4 全力少年少女 2017 (5年生)
- 5 チェェェェェェェェ (1・2年生)
- 6 かけっこ (来年度入学児童)
- 7 めざせ!金メダル (3・4年生)
- 8 ザ・ミッション (5年生)
- 9 友よ この先もずっと (1・2年生)
- 10 GUTS! (6年生)
- 11 日本の祭り 2017 (3・4年生)
- 12 いざ!出陣 (5・6年生)
- 13 全校つなひき (全校生)
- 14 応援合戦
- 15 くぐってGO (1・2年生)
- 16 布川に嵐がやってきた! (3・4年生)
- 17 レボリューション (5・6年生)
- 18 紅白対抗リレー

大会結果

総合優勝 白組  
応援合戦優勝 赤組



仲間と心を一つに  
勝利の道へつき進め

①②赤組、白組どちらも熱の入った応援合戦!みんな精一杯声を張り上げて応援しました。③1・2年生による「友よ、この先もずっと」可愛く上手に踊りました。④⑤5・6年生の「レボリューション」では、組体操やフラッグを使ったダイナミックな演技が披露されました。⑥1・2年生による「くぐってGO」ゴールめざしてみんな頑張りました。⑦3・4年生による「布川に嵐がやってきた!」チームワークでゴールを目指します。

初夏の陽気に恵まれた5月27日(土)、町内の全小学校で、運動会が一堂に開催されました。  
赤組・白組に分かれて、熱い応援合戦が繰り広げられる中、練習の成果を発揮して、みんな一生懸命に競技に挑みました。  
一年生は、入学して初めての運動会。そして、6年生にとっては、小学校最後の運動会、児童はもちろん、保護者の方々にとっても、それぞれ思い出に残る運動会になりました。



シリーズ  
**まちひとしごと**  
#002 町内小学校運動会

利根町にゆかりある人や企業など、様々な分野で活躍されている方を応援するコーナー「シリーズ まち・ひと・しごと」。今月は、5月27日(土)に、町内の3つの小学校で一堂に開催された運動会の模様をご紹介します。

みんなが主役の運動会



絆を深め助け合い  
やる気を見せる精一杯



文間小学校



競技プログラム

- 1 ダッシュだぜ!! 2017 (3年生)
- 2 ダンシング玉入れ (1・2年生)
- 3 じゃんけん、ポン! (4年生)
- 4 ランニングマン (5年生)
- 5 かわいいお客様 (来年度入学児童)
- 6 とつとつ かけたろう! (1年生)
- 7 ウォンテッド 2017!! (6年生)
- 8 お宝をどうぞ (来賓・敬老)
- 9 もんま 恋ダンス (1~3年生)
- 10 竹取物語 2017 (5・6年生)
- 11 西へ東へ逃走中! (2年生)
- 12 家族の愛 2017 (6年生・家族)
- 13 お助け綱引き (3・4年生)
- 14 むかで競争 (PTA)
- 15 南中ソーランへもんまっこバージョン~ (4~6年生)
- 16 応援合戦 (全学年)
- 17 全校大玉送り (全学年)
- 18 紅白対抗タイフーンリレー (選抜児童)
- 19 紅白対抗リレー (選抜児童)

大会結果

総合優勝 赤組  
紅白対抗リレー優勝 赤組



①4~6年生による「南中ソーランへもんまっこバージョン~」衣装もダンスもパッチリ決まりました!②1・2年生の「ダンシング玉入れ」1年生は初めての運動会、上手に入れられたかな?③④3・4年生の「お助け綱引き」力を合わせてどっちも負けるな!⑤5・6年生の「竹取物語 2017」は、迫力ある熱戦が繰り広げられました。⑥PTAによる「むかで競争」では、保護者の方たちも頑張りました。

【お詫びと訂正】  
6月号の「まちひと・しごと」の記事中、土浦市出身力士「高安」の四股名の表記に誤りがありました。正しくは「高安」です。お詫びして訂正いたします。



①優勝旗とともに昨年総合優勝の赤組が堂々の入場行進。②1・2・3年生による「友よ~これからはずっと~」みんな一生懸命練習しました。③3・4年生による「台風注意報!!」チームワークでゴールを目指します。④5年生による「前前世から探していました」カードに書かれている人をいち早く見つけ出すのが勝負のカギ。⑤6年生親子による「手を取り合って」親子でチカラを合わせて大玉をゴールまで運びます。

文小学校



競技プログラム

- 1 最速王への道 (5年生)
- 2 かけっこ (1・2年生)
- 3 全力で走りぬけ!! (3・4年生)
- 4 文つ子超特急「ぶつとびー!!」 (6年生)
- 5 ようこそ 文小学校へ (新1年生)
- 6 青空に向かって (2年生・敬老)
- 7 ビッグスプーンレース あせっちゃやーよ (5・6年生)
- 8 親子で1・2!でかリレー競争 (1年生親子)
- 9 台風注意報!! (3・4年生)
- 10 進め 部活動 (6年生)
- 11 友よ ~これからはずっと~ (1・2・3年生)
- 12 PTAリレー (PTA)
- 13 応援合戦 (全校生)
- 14 わっしょいわっしょい (全校生)
- 15 前前世から探していました (5年生)
- 16 天使と悪魔 (3・4年生)
- 17 手を取り合って (6年生親子)
- 18 おねがい♡ひとつくくださいな (1・2年生)
- 19 ONDO DE ソーラン (4・5・6年生)
- 20 PTAムカデ競争 (PTA)
- 21 紅白対抗リレー (代表)

大会結果

総合優勝 白組  
応援合戦優勝 赤組



光り輝く  
勝利をこの手に

シリーズ「まち・ひと・しごと」のコーナーでは、皆さまからの情報をお待ちしています。  
利根町にゆかりある人物や、話題のお店、企業など、様々な分野で頑張っている方々を紹介してください。  
自薦・他薦は問いません。  
取材させていただき、これは!という情報は、紙面で紹介させていただきます。  
※なお、お寄せいただいた情報は、内容などにより掲載できない場合がございます。予めご了承ください。

連絡先・問い合わせ

役場 企画財政課 シティプロモーション係  
☎ 0297-68-2211 (内線 221) ✉ citypro@town.tone.lg.jp



情報を  
お寄せください。



運動会の開催にあたり、準備から後片付けまで、ご協力をいただいた保護者・ボランティア・地域の方々、ありがとうございました。そして、お疲れ様でした。

第36回いきいきクラブ利根(老連)ゲートボール大会

初夏のような陽気になった5月11日(木)利根町生涯学習センターゲートボール場で、第36回いきいきクラブ利根(老連)ゲートボール大会が行われ、各老人クラブに加入している計10チームのゲートボール愛好者の方や初挑戦の方が、白熱した熱戦を繰り広げました。



成績発表(優勝)

Aクラス 栄寿会A  
Bクラス さわか会A  
Cクラス 友愛クラブ

Cクラス優勝「友愛クラブ」のみなさん  
Bクラス優勝「さわか会A」のみなさん  
Aクラス優勝「栄寿会A」のみなさん



参加者の声

5分あれば逆転できるスポーツ！  
「ゲートボールは分刻みの勝負！」と語る中村さんは、今年で4年目。「最初はゲートを通すのも大変だったが、今ではゲートボールの奥の深さを感じながらプレイしています。」と語ってくれました。

80歳にしてデビュー戦！  
今回はデビュー戦という山崎さん。実際にプレイしてみて「今日は飛び入り参加で、スティックを持ったのも初めてでした。面白いけどルールが難しいですね。今度はチームを作って参加してみたいです。」と、初挑戦の感想を笑顔で話してくれました。

いきいきクラブ利根(利根町老人クラブ連合会)は誰もが楽しめるイベントやさまざまな活動を開催しています。ぜひ老人クラブに加入して、大切な仲間と共に楽しく充実したシニアライフを送りませんか？  
問 役場福祉課 ☎68-2211 (内線341)

絶対優勝するぞー！



▲全国への道を切り開いた精鋭なる剣友会のメンバー!!

全 国道場少年剣道大会に出場決定！  
～利根町剣友会～

去る4月29日に全国大会の予選となる県大会において、見事予選リーグを勝ち抜き、全国大会の出場権を獲得した剣友会のメンバー。出場権の獲得は、剣友会においては初の快挙とのことです。

これまでの最高の成績は、過去に出場したオープン参加の全国大会4回戦進出でしたが、大会に臨むにあたり「7月25日に日本武道館で行われる全国大会では、1試合ずつ勝ち進み全国の頂点にたてるよう、日々稽古に励んでいきたいです。」と意気込みを語ってくれました。

春の叙勲

町内から次の方が受章されました。



瑞宝双光章  
上原 隆雄さん  
元利根町消防団長

一言コメント  
「身に余る思い。皆さまのおかげです。」



瑞宝小綬章  
久保 脩さん  
元横浜農林水産消費技術センター所長

一言コメント  
「こんな素晴らしい賞をいただけてとても光栄です。」

町と郵便局との包括連携協定が締結されました



5月22日(月)、日本郵便株式会社龍ヶ崎郵便局、および町内郵便局との間で包括連携に関する協定が締結されました。当日は、町長公室において、遠山町長と龍ヶ崎郵便局長および東文間郵便局長により、要援護者見守り活動に関する事項、こどもの保護育成に関する事項、地域安全に関する事項など計7項目について協定が締結されました。今後は、この協定に基づいて、町と郵便局との連携をさらに強化し、町民の暮らし満足度の向上を目指し、よりよい町民サービスにつなげていくことで、合意されました。

◆◆◆ ディスクゴルフとは? ◆◆◆

アメリカで生まれたスポーツ競技でゴルフのボールの代わりに、フライングディスク(frisbee)を使用し、バスケット型の専用ゴールに何投で投げ入れることができるかを競うスポーツです!!

▲バスケット型専用ゴール(中央)めがけて投げ入れている様子

※問い合わせに関しては、P21のお知らせをご覧ください。

▲バスケット型専用ゴール(中央)めがけて投げ入れている様子

ク リーン作戦が実施されました  
～5・30をみゼロを目指して～



去る5月28日(日)、5月30日のごみゼロの日を前に「関東地方環境美化運動の日」統一美化キャンペーンの一環として、「利根町クリーン作戦」が実施されました。早朝から町内各地区で道路沿いに捨てられた空き缶やペットボトルなどのごみ拾いが行われ、総勢3,022人の皆さまに参加いただき、約5,750kgのごみが回収されました。参加者の皆さまにおかれましては、クリーン作戦にご協力いただきありがとうございました。今後とも、環境保全活動へのご理解とご協力をお願いします。

利 根町コンビ首位独占!  
～ディスクゴルフ大会～



5月14日(日)に栃木県小山市で第一回小山市長杯争奪ディスクゴルフ大会が開催されました。アマチュア部門男子シニア(60歳以上)で根本敏明さんが優勝、内田茂さんが準優勝しました。見事優勝した根本さんは「攻めより守りに徹し、慎重に投げたことが良かったようです。」とまた、準優勝した内田さんは「楽しくプレイできました。また、持っている力を存分に発揮できました。」と話してくれました。


# 8月の活動予定

「とねワイワイくらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりに寄与します。

☆クラブ活動に参加する際は、受付で「会員証」を提示してください。(早朝の「楊名時太極拳」は必要ありません)  
☆ビジター参加費は、大人：300円/都度、子供(中学生以下)：150円/都度です。(早朝の「楊名時太極拳」は無料です)

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
早朝	早朝の楊名時太極拳は 下記の場所でも行われています 場所 フレッシュタウン 利根っ子公園 日時 毎週 月曜日、水曜日 午前7時30分～8時30分			楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前				テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)	
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			

	6	7	8	9	10	11	12
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)

	13	14	15	16	17	18	19
早朝	 <p>盆休み</p>						
午前							
午後							
夜間							
						楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
						テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
						バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)	

	20	21	22	23	24	25	26
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)					
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)

	27	28	29	30	31
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)	テニス 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)		グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)	
午後		テニス 午後1時～3時 (利根浄化センターテニスコート)			
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)	

☆途中入会者の傷害保険は、入会翌月から適用となります。

☆プログラムは当日の状況により予告なしに変更/中止することがありますのでご了承願います。  
最新の活動計画は、毎月末に翌月の活動計画が「とねっ」とで広報されます。「とねっ」を見るか、事務局にお問い合わせください。

入会は、随時受け付けております。  
申込書は「とね ワイワイ くらぶ クラブハウス」, 「利根町生涯学習センター」, 「利根町公民館」にあります。  
申し込み受け付けは、クラブハウスと各プログラムの活動場所(早朝の太極拳は除く)で行っておりますので、お気軽にお越しください。

「とね ワイワイ くらぶ」クラブハウス (事務局)  
〒300-1632 茨城県北相馬郡利根町下曾根321  
TEL 090-1407-4480  
FAX 0297-68-3812



こんにちは  
とね子育て支援センターです

支援センターって  
どんなところ?  
知りたい人は来て見て!!

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。現在は、子育て真っ最中の方向士の情報交換や、気分転換の場所に、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。担当保育士とのたわいのないおしゃべりもおすすめてです。(\*^\_^\*)  
皆さん、ぜひ遊びに来て下さい。何かのきっかけ作りになれば幸いです。



### \*\*8月の予定\*\*

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月曜日～金曜日に行っています。  
(土・日曜日、祝日はお休みです)  
\*ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。  
\*遊びに来る時は各自飲み物を持参してください。

1	火	育児相談ワイワイサロン
2	水	すくすく・よちよちプール開放日
3	木	すくすく・よちよちプール開放日
4	金	すくすく・よちよちプール開放日
8	火	すっきりサロン
9	水	●ぼこぼこへ行こう
17	木	ここに広場
18	金	ここに赤ちゃん
23	水	★ぶちぶちへ行こう
25	金	赤ちゃん&マタニティさん
30	水	すっきりサロン

\*8月14日(月)～16日(水)はお休みです。

●ぼこぼこは、親子ふれあいサークルです。  
利根町公民館1F 10時30分～  
★ぶちぶちは、あかちゃんと絵本をつなぐサークルです。  
利根町図書館2F 10時30分～  
年齢関係なく皆さん楽しめますので  
みんなで遊びに行きましょう。

すくすく・よちよちさん、プール開放日あります。  
日時：8月2日(水)、3日(木)、4日(金)  
午前10時～

持ち物：水着またはそれに代わるもの、  
バスタオル

■不明な点は、お問い合わせください。



問い合わせ先  
とね子育て支援センター (文間保育園内)  
☎ 68-3194  
開園日時 月曜日～金曜日  
(祝日を除く午前8時～午後5時)

※案内の手紙は役場子育て支援課・保険年金課前のお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

ここに広場  
午前9時30分～11時30分  
対象：未就園の親子  
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。保育園のお山も人気です。

ここに赤ちゃん  
午前9時30分～11時30分  
対象：ねんね・赤ちゃんの親子  
マタニティの方もどうぞ  
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。情報交換することでお互いに役立つこともあります。

保育園の開放(園庭および室内)  
月曜日～金曜日(祝日は除く)  
午前9時30分～11時30分  
午後3時～4時(変更もあり)  
対象：未就園の親子  
■持参したベビーカーでお庭を散歩することができます。  
■お孫さんを見ていらっしやる祖父母の方もご利用ください。  
■雨の日も遊べる小さな部屋があります。

#### 年齢別サークルの対象年齢

すくすく 平成24年4月～平成27年3月生まれ  
よちよち 平成27年4月～平成28年3月生まれ  
ねんね 平成28年4月～平成28年12月生まれ  
赤ちゃん 平成29年1月から

※マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日遊びに来て保護者の方や小さいお子さんたちとふれあってください。  
※今年度の4さいくらぶは、希望者がいないため行いません。

#### ～新担当より～

今年から支援センターを担当させて頂くことになりドキドキしていた4月。少しずつ笑顔を見せてくれるようになってきているお子さんたちに癒しをもらっています。またお母さんたちとも子育てや何気ない話をしながら楽しませて頂いています。これからも遊びに来てくださるみなさんにとって、楽しくて癒しの場となる支援センターにしていきたいなと思います。

# 国民健康保険加入者の方へ

## 70歳未満の方の自己負担限度額（月額）

所得要件	区分	年3回目まで	年4回目以降（※1）
基準総所得額（※2） 901万円超	ア	252,600円＋ （総医療費－842,000円）×1%	140,100円
基準総所得額 600万円超 901万円以下	イ	167,400円＋ （総医療費－558,000円）×1%	93,000円
基準総所得額 210万円超 600万円以下	ウ	80,100円＋ （総医療費－267,000円）×1%	44,400円
基準総所得額 210万円以下	エ	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	オ	35,400円	24,600円

（※1）過去12ヶ月の間に高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目からの限度額です。

（※2）基準総所得額＝前年の総所得金額等－基礎控除33万円。  
所得の申告がない場合は、基準総所得額901万円超とみなします。

## 70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額（月額）

70歳以上75歳未満の方（現役並み所得者および一般区分）の自己負担限度額が平成29年8月に次のように改正されます。  
【平成29年8月から平成30年7月まで】

区分	外来＋入院（世帯単位）	
	外来（個人単位）	
現役並み所得者（※3）	57,600円	80,100円＋（総医療費－267,000円）×1% 4回目以降は44,400円
一般	14,000円 （年間限度額144,000円） （※6）	57,600円 4回目以降は44,400円
低所得者Ⅱ（※4）	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ（※5）		15,000円

（※3）「現役並み所得者」とは、原則として同一世帯に住民税課税所得が145万円以上ある方がいる場合に該当します。

（※4）「低所得者Ⅱ」とは、同一世帯の世帯主および国保加入者が住民税非課税である方が該当します。

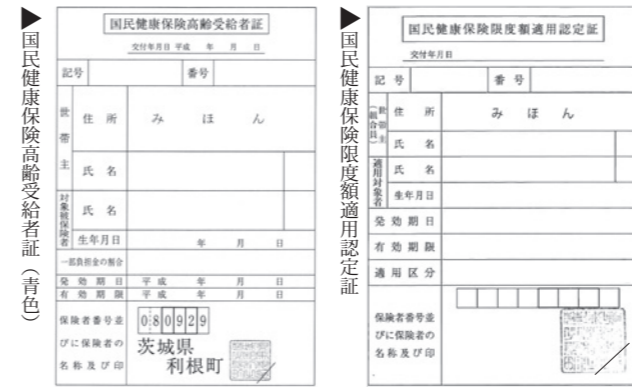
（※5）「低所得者Ⅰ」とは、低所得者Ⅱの条件に加え、世帯の所得を必要経費・控除を差引いたときに0円となる方が該当します。

（※6）「年間限度額」とは、8月から翌年の7月までの累計額に対して適用されます。

問い合わせ先：役場保険年金課 国民健康保険係 ☎68-2211（内線248・255・256）

# 「高齢受給者証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新について

8月1日から  
高齢受給者証が新しくなります！



現在、70歳以上75歳未満の方に交付している高齢受給者証の有効期限は、7月31日（月）までです。8月1日以降は、7月下旬に郵送される新しい受給者証をご使用ください。また、古い受給者証は、8月1日以降使用できませんので、破棄されますようお願いいたします。受給者証に記載されている自己負担割合は、前年（平成28年中）の所得により判定いたします。なお、負担割合は次のとおりです。

2割（※1）	住民税課税所得が145万円未満の方（一般）
3割	住民税課税所得が145万円以上の方（現役並み所得者）。ただし、負担割合が3割と判定される所得であっても、70歳以上75歳未満の方が2人以上で、その収入の合計が520万円未満、または単独世帯で383万円未満の場合、申請により2割（※1）負担になる場合があります。

（※1）（昭和19年4月1日以前生まれの方は1割。）

## 限度額適用認定証、

## 標準負担額減額認定証の更新のお知らせ

（認定証の有効期限は、7月31日までです）

### 国民健康保険限度額適用認定証

70歳未満の国保加入の方が限度額適用認定証を提示し、医療機関を受診した場合、一つの医療機関（※）での1か月の医療費の支払いは、高額療養費自己負担限度額までとなります。なお、入院時の食事代や保険適用外診療は支給対象外となります。また、1医療機関・1診療科ごとに適用されます。2つ以上の医療機関での受診、入院・外来はそれぞれ別計算となります。

### 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証

住民税非課税世帯の国保加入者で、70歳以上75歳未満の方（後期高齢者医療制度加入者を除く）および、70歳未満の住民税非課税世帯の方が、国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証を提示し、医療機関を受診した場合も、同様に医療費の支払いが高額療養費自己負担限度額までとなります。また、入院の際には食事代が軽減されます。

### 認定証の更新のお知らせ

現在交付されている認定証の有効期限は、7月31日（月）です。更新および新規交付を希望する方は、保険年金課にて申請してください。限度額の適用は、申請した月の初日からとなります。国民健康保険税に未納がある場合は、認定証の交付はできません。窓口負担が自己負担限度額を超えた分については、後日申請により払い戻しされます。

# 平成 29 年度国民健康保険税 制度改正のお知らせ

## 1. 平成 29 年度国民健康保険税の軽減制度拡充について

世帯の所得水準にあわせて、次のとおり均等割額および平等割額が軽減されます。  
 今回の改正では、軽減判定の所得基準が見直され、5割軽減と2割軽減の対象が拡充されました。

### 5割軽減の対象となる世帯

国保加入者などの数に乗ずる金額を現行の  
 26万5千円  
 ↓  
**27万円**  
 に拡充されました。

### 2割軽減の対象となる世帯

国保加入者などの数に乗ずる金額を現行の  
 48万円  
 ↓  
**49万円**  
 に拡充されました。

平成 29 年度国民健康保険税の軽減判定所得基準（拡充）

軽減割合	軽減判定の基準となる所得金額 (世帯主と国保の加入者、国保から後期高齢者医療制度へ移った方の前年所得の合計額)
7割	軽減判定の基準となる所得金額が、33万円以下の世帯
New 5割	軽減判定の基準となる所得金額が、《33万円+ (27万円×国保加入者全員と国保から後期高齢者医療制度へ移った方の合計数)》以下の世帯
New 2割	軽減判定の基準となる所得金額が、《33万円+ (49万円×国保加入者全員と国保から後期高齢者医療制度へ移った方の合計数)》以下の世帯

※所得の申告をしていない方は、軽減判定ができません。所得のない方も忘れずに申告してください。

## 2. 平成 29 年度国民健康保険税について

地方税法施行令の改正により、毎年行われている国民健康保険税の課税限度額の改正は、今年度は行われず据え置きとなりました。

### 平成 29 年度国民健康保険税の税率

	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割	6.6%	1.5%	1.3%
均等割 (一人当たり)	21,000円	5,000円	9,000円
平等割 (一世帯あたり)	21,500円	5,500円	7,000円
課税限度額	540,000円	190,000円	160,000円

※平成 29 年度の国民健康保険税の税率は、平成 28 年度と変わりありません。

問い合わせ先：役場保険年金課 国民健康保険係 ☎68-2211 (内線248・255・256)

国民年金  
 あれこれ  
 国民年金保険料は  
 納付期限までに納めましょう！

平成 29 年度の国民年金保険料は、月額 1 万 6 4 9 0 円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っております。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除される制度や猶予される制度がありますので、役場保険年金課へご相談ください。

※未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(※)の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

(※) 納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

### ○問い合わせ先

役場保険年金課 国民年金係(保険料の免除・納付猶予申請に関する事)  
 ☎68-2211 (内線236)  
 土浦年金事務所 国民年金課(保険料の納付に関する事)  
 ☎029-825-1170  
 自動音声に従って【2】を押した後に【2】を押してください。

**年金請求書の  
 手続漏れがありませんか?**

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、「25年」から「10年」に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。

制度の開始は、平成 29 年 8 月 1 日(最も早い年金のお支払いは平成 29 年 10 月)です。まだ、請求手続をされていない方は、今すぐねんきんダイヤルにお電話を。

予約の上、年金事務所にて手続を行ってください。  
 問い合わせ先：ねんきんダイヤル  
 ☎0570-05-1165

**年金機構の  
 黄色の封筒が届いた方は  
 年金が受け取れます  
 今すぐ  
 予約のお電話を!**

0570-05-1165(いい老後)

集団健診を受診できなかった方へ  
 個別健診のご案内

町では、6月に40歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療保険加入者を対象とした集団健診を行いました。健診期間中、ご都合により受診できなかった方については、県内の医療機関などで個別に健診を受診することができますのでご案内します。詳細は次のとおりです。

### 受診対象者

40歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入されている方で、今年度まだ健診(人間ドック・脳ドックを含む)を受診されていない方。

※ただし、今年度中に町の助成で人間ドック・脳ドックの受診を予定している方は除きます。

### 受診方法

健診期限内に受診できるよう、お早めにご自身で健診機関へ直接ご予約してください。

### 健診期限

○国民健康保険の方  
 平成 30 年 3 月 31 日(土)まで  
 ○後期高齢者医療保険の方  
 平成 29 年 12 月 20 日(水)まで

### 当日持参するもの

- 国民健康保険の方
  - ・特定健康診査受診券
  - ・国民健康保険被保険者証
  - ・自己負担金 1,000 円
  - ・以前に特定健診を受診したことがある方はその時の健診結果
- 後期高齢者医療保険の方
  - ・後期高齢者健康診査受診券
  - ・後期高齢者医療被保険者証
  - ・追加項目の自己負担金(自己負担金については受診券を参照してください。)

問い合わせ先  
 役場保険年金課 ☎68-2211  
 国民健康保険係 (内線256)  
 後期医療係 (内線239)



受診できる主な健診機関  
 利根町国保診療所 ☎68-2231  
 もえぎ野台よつば診療所 ☎85-5581

※他の受診できる健診機関につきましては、国民健康保険か後期高齢者医療保険かによってそれぞれ異なりますので、保険年金課へお問い合わせください。

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ  
平成 29 年 8 月から高額療養費の上限額が変わります！

全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の間での世代間の公平が図られるよう、負担能力に応じたご負担をいただく必要があります。

そのため平成 29 年 8 月から、被保険者の高額療養費の上限額が変わります。皆さまのご理解をお願いいたします。

高額療養費制度とは、

ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

平成 29 年 8 月から、上限額が下表のように変わります。

区 分	外来（個人単位）		外来+入院（世帯単位）	
	区 分 II	区 分 I	区 分 II	区 分 I
現役並み所得者 (課税所得 145 万円以上の方)			80,100 円 + (医療費 - 267,000 円) × 1% (4 回目以降は 44,400 円)	
一 般 (課税所得 145 万円未満の方) ※ 1	12,000 円		44,400 円	
区 分 II		8,000 円	24,600 円	
区 分 I			15,000 円	



(平成 29 年 8 月以降)

区 分	外来（個人単位）		外来+入院（世帯単位）	
	区 分 II	区 分 I	区 分 II	区 分 I
現役並み所得者 (課税所得 145 万円以上の方)			80,100 円 + (医療費 - 267,000 円) × 1% (4 回目以降は 44,400 円)	
一 般 (課税所得 145 万円未満の方) ※ 1	14,000 円 (年間上限 14 万 4,000 円)		57,600 円 (4 回目以降は 44,400 円)	
区 分 II		8,000 円	24,600 円	
区 分 I			15,000 円	

※ 1 後期高齢者世帯の収入金額が 520 万円（1人世帯は 383 万円）未満の場合も含まれます。

・区分 II：世帯の全員が住民税非課税の方（区分 I 以外）

・区分 I：世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除金額を 80 万円として計算）を差し引いたときに 0 円となる方

問い合わせ先：役場保険年金課 後期医療係 ☎ 6 8 - 2 2 1 1（内線 2 3 9）

後期高齢者医療制度のお知らせ！

○限度額適用・標準負担額減額認定証について

後期高齢者医療被保険者の方が住民税非課税世帯の場合、高額な外来診療を受けたときや入院時の負担額、食事代などが軽減される制度があります。該当する方は、事前に役場保険年金課で申請していただき、認定証を医療機関などに提示してください。認定証の適用は、申請月の初日、または資格取得日からとなります。

現在『限度額適用・標準負担額減額認定証』をお持ちの方の有効期限は 7 月 31 日と記載されています。8 月以降も引き続き該当となる場合は、申請を省略して被保険者証と一緒に郵送します。

○申請方法

本人の被保険者証・印鑑・個人番号（マイナンバー）がわかるものを持参の上、役場保険年金課へ申請してください。また、過去 12 ヶ月の入院日数が 90 日を超える場合は、入院証明書または領収書を持参してください。

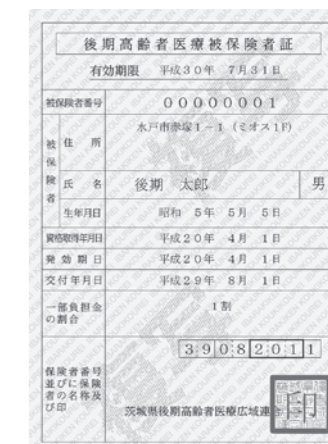
保険料の納め方

保険料は、原則として年金から差し引かれて納めていただく方法（特別徴収）と、特別徴収ができない方は、納入通知書、または口座振替で納めていただく方法（普通徴収）になります。平成 29 年度の保険料は、7 月に後期高齢者医療広域連合で本算定額が決定されます。

普通徴収	年間の保険料を 7 月から平成 30 年 2 月までの 8 回に分けて納めていただきます。納入通知書は、7 月中旬ごろ発送予定です。
特別徴収	次表のとおりとなります。 10 月以降に特別徴収される額については、8 月中旬ごろお知らせします。

名称	徴収月	徴収額算出根拠
仮徴収	4 月・6 月・8 月	年間保険料額が確定していないため、仮に算定された額を納めていただきます。平成 29 年 2 月の徴収額と同じ額が、各月の徴収額となります。
本徴収	10 月・12 月 平成 30 年 2 月	平成 28 年中の所得に基づき算出した額から、仮徴収額を差し引いた額を、3 回に分けて納めていただきます。

○被保険者証の更新について  
75 歳以上の方（一定以上の障がいのある方は 65 歳以上）が対象の「後期高齢者医療被保険者証」は毎年有効期限が 7 月 31 日（月）までになっています。8 月 1 日からの新しい被保険者証は、7 月下旬被保険者個人あてに簡易書留で郵送します。被保険者証が届きましたら、記載事項に誤りがないか確認してください。



▲後期高齢者医療被保険者証（緑色）

## 町の公共施設でも温室効果ガスの排出削減に取り組んでいます

町では「利根町温室効果ガス排出抑制実行計画（第3期）」に基づき、温室効果ガス（二酸化炭素など）の排出削減に取り組んでいます。この計画は、役場庁舎を始めとする町の公共施設において温室効果ガスの排出削減を目指し、地球温暖化対策の一翼を担うものです。

具体的な目標値は、平成22年度の温室効果ガス排出量（1,369 t）を基準年度として、平成24年度から平成28年度までに4%（55 t）削減することを目標に定めています。

これらの取り組み状況として、平成28年度の実績をお知らせいたします。



### 温室効果ガス排出量算出に係る活動量

区分	H22（基準年）	H28（実績）	比較（量）	比較（%）	
電気使用量（kWh）	2,971,476	1,549,183	△1,422,293	△47.9	
燃料使用量	ガソリン（ℓ）	23,267	26,091	2,824	12.1
	軽油（ℓ）	12,705	3,931	△8,774	△69.1
	プロパンガス（kg）※	11,892	9,680	△2,212	△18.6
	灯油（ℓ）※	40,380	29,138	△11,242	△27.8
水道使用量（㎡）	46,150	26,140	△20,010	△43.4	
コピー使用量（枚）	842,859	776,056	△66,803	△7.9	

※プロパンガスおよび灯油は前年度（平成27年度）との比較です。

### 取り組み実績および内容

区分	目標値	H28（実績）	取り組み内容	
電気使用量（kWh）	4%削減	47.9%削減	昼休みの消灯、トイレ・給湯室などのこまめな消灯、OA機器などの待機時電源の切断、職員のエレベーター利用自粛、エアコンの設定温度調整、晴天時窓側消灯など	
燃料使用量	ガソリン（ℓ）	4%削減	12.1%増加	低公害車導入、公用車の経済的な運転、適切な車輛整備など
	軽油（ℓ）	4%削減	69.1%削減	
	プロパンガス（kg）	前年度より減少	18.6%削減	
	灯油（ℓ）	前年度より減少	27.8%削減	
水道使用量（㎡）	3%削減	43.4%削減	給湯機器の適切な温度設定、室温の適正管理など	
コピー使用量（枚）	5%削減	7.9%削減	蛇口のコまめな開閉、漏水点検など	
			両面印刷・両面コピーの徹底、コピー機の設定確認による誤操作防止、会議資料の削減、縮小版の活用など	

※電気使用量などの削減には、水道事業が茨城県南水道企業団へ統合したことによる削減も含まれます。

### 温室効果ガス排出量

区分	H22（基準年）	H28（実績）	比較（量）	比較（%）
温室効果ガス排出量（t）	1,369	950	△419	△30.6

○問い合わせ先 役場環境対策課 ☎68-2211（内線251）

### 回収対象品目

- ・パソコン（デスクトップの場合は、本体+モニターまたは本体のみ）
  - ・携帯電話（スマートフォン、PHSを含む）・電話機・ビデオカメラ
  - ・デジタルカメラ・CDプレーヤー・MDプレーヤー
  - ・携帯音楽プレーヤー（フラッシュメモリ、HDD使用のもののみ）
  - ・電子辞書・ICレコーダー・テープレコーダー（デッキを除く）
  - ・据置型ゲーム機・携帯型ゲーム機・VISCユニット・ETC車載ユニット
- ※注意事項！
- ・個人情報データは削除してください。
  - ・電池、電池パック、バッテリーは、取り外してください。



問い合わせ先 役場環境対策課 ☎68-2211（内線252）

「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」を告知です。

このプロジェクトは、東京2020組織委員会が主催し、東京オリンピック・パラリンピックで使用済みの金、銀、銅メダルあわせて約五千個の全てを使用済み小型家電（携帯電話、パソコン、デジタルカメラなど）からリサイクルしてつくるという国民参加型のプロジェクトです。

すでに、企業や自治体の協力で小型家電の回収が始まっていますが、町もこのプロジェクトに参加を表明し、役場環境対策課カウンター前の回収ボックスで回収した小型家電を提供していきます。

町民の皆さまの力で2020東京オリンピック・パラリンピックを成功させましょう。

利根町は、2020東京オリンピック・パラリンピックに協力します。

みんなのメダルプロジェクト

### 龍ヶ崎地方衛生組合の財政状況を公表します

地方自治法第243条の3第1項および龍ヶ崎地方衛生組合財政事情書の作成および公表に関する条例の定めにより、本組合の財政事情を下記のとおり公表致します。

#### 平成28年度下半期（10月～3月）の財政事情書 平成28年度一般会計の執行状況

龍ヶ崎地方衛生組合の財政  
（平成29年3月31日現在）

（単位：千円）

歳入			歳出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	470,593	470,593	議会費	3,903	3,600
使用料及び手数料	24,519	22,239	総務費	185,797	174,021
財産収入	296	270	衛生費	229,009	153,560
繰入金	0	0	公債費	118,903	118,902
繰越金	44,061	44,061	予備費	2,000	0
諸収入	143	2,936			
合計	539,612	540,099	合計	539,612	450,083
収入率（%）	100.1		支出率（%）	83.4	

#### 平成29年度一般会計当初予算の状況

（単位：千円）

歳入			歳出		
項目	金額	割合（%）	項目	金額	割合（%）
分担金及び負担金	456,403	85.7	議会費	4,063	0.8
使用料及び手数料	24,125	4.5	総務費	155,838	29.2
財産収入	311	0.1	衛生費	251,913	47.3
繰入金	36,765	6.9	公債費	118,903	22.3
繰越金	15,000	2.8	予備費	2,000	0.4
諸収入	113	0.0			
合計	532,717	100	合計	532,717	100

組合所有財産の状況

土地 32,812㎡ 建物 8,257㎡  
車両 5台 基金積立金 276,070千円

組合債現在高の状況

一般廃棄物処理事業債 347,528千円  
※支出済額が予算額を下回っていますが、出納整理期間が5月31日までとなっておりますので、確定額ではありません。

問い合わせ先

龍ヶ崎地方衛生組合 ☎64-1144



**個人情報取扱事務が開始されましたので、その内容をお知らせします。**

事務の名称	生活困窮者学習支援事業支援事務		
担当課・係	福祉課・社会福祉係	事務開始日	5月18日
事務の目的・概要	茨城県が実施する生活困窮者（小学校4年生から中学校3年生の要保護児童・生徒および準要保護児童・生徒）への無料学習塾の案内および申し込みの受付を行い、申し込み者を茨城県に報告する。		
対象者の範囲	町内在住の小学校4年生から中学校3年生で、要保護児童・生徒もしくは準要保護児童・生徒		
収集する事項	氏名、性別、電話番号、生年月日、住所、公的扶助受給、家族状況、親族・続柄		
収集先	本人、実施機関内（学校教育課）		
目的外利用・外部提供	なし		

事務の名称	図柄入り土浦ナンバー導入に関するアンケート調査事務		
担当課・係	企画財政課・企画調整係	事務開始日	6月1日
事務の目的・概要	図柄入り土浦ナンバー推進協議会が実施する図柄入り土浦ナンバープレート導入に関する住民アンケート調査の調査対象地域となっていることから、アンケート実施に必要な対象者100名を抽出し、調査票を郵送する。		
対象者の範囲	住民基本台帳に登録された者のうち、無作為に抽出した20歳以上60歳未満の者		
収集する事項	氏名、生年月日、住所		
収集先	実施機関内（住民課）		
目的外利用・外部提供	なし		

事務の名称	利根町結婚記念証交付事務		
担当課・係	住民課・窓口係、記録係	事務開始日	6月1日
事務の目的・概要	結婚記念証を交付し、婚姻を祝福するとともに、大切な思い出の地となる利根町の魅力を発信し、もって利根町に対する愛着心の醸成および町民満足度の向上を図る。		
対象者の範囲	結婚記念証交付申請者およびその配偶者		
収集する事項	氏名、電話番号、生年月日、住所、婚姻の有無		
収集先	本人		
目的外利用・外部提供	なし		

**特定個人情報取扱事務が開始されましたので、その内容をお知らせします。**

事務の名称	国民年金裁定請求受付事務		
担当課・係	保険年金課・国民年金係	事務開始日	4月1日
事務の目的・概要	国民年金法第16条、国民年金法施行令第1条の2の規定により、受給権者から裁定請求される年金給付に係る各種届出の受付事務		
特定個人情報ファイルに記録される個人の範囲	年金受給者、受給権者、配偶者、子、兄弟姉妹、後見人		
特定個人情報の記録項目	個人番号、その他識別番号、氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、本籍・国籍、国税関係情報、地方税関係情報、障害者福祉関係情報、年金関係情報、口座番号、家族状況、婚姻状況、親族・続柄		
収集先	本人または本人の代理人、行政機関など		

事務の名称	国民年金障害基礎年金裁定請求受付事務		
担当課・係	保険年金課・国民年金係	事務開始日	4月1日
事務の目的・概要	国民年金法第16条、国民年金法施行令第1条の2の規定により、障害基礎年金裁定請求に係る各種届出の受付事務		
特定個人情報ファイルに記録される個人の範囲	国民年金第1号被保険者、第3号被保険者で障害基礎年金の申請者および障害基礎年金受給権者		
特定個人情報の記録項目	個人番号、その他識別番号、氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、国税関係情報、地方税関係情報、障害者福祉関係情報、年金関係情報、口座番号、家族状況、婚姻状況、親族・続柄		
収集先	本人または本人の代理人、行政機関など		

※特定個人情報とは、12桁の個人番号（マイナンバー）をその内容に含む個人情報をいいます。

○問い合わせ先 役場総務課 庶務行政係 ☎68-2211（内線502）

※取り扱い内容については、担当課にお問い合わせ願います。

二次元コード



登記相談事前予約サービス

【登記相談事前予約サービス】  
<http://houmukyoku.moj.go.jp/mito/content/001185127.pdf>  
 【法定相続情報証明制度について】  
[http://houmukyoku.moj.go.jp/homu/page7\\_000013.html](http://houmukyoku.moj.go.jp/homu/page7_000013.html)  
 ☎0297（64）26007  
 水戸地方法律局龍ヶ崎支局  
 ○問い合わせ先：  
 水戸地方法律局龍ヶ崎支局

この制度は、管轄登記所に戸籍謄本と法定相続情報一覧図を提出し、登記官から一覧図の写しを証明書として受け取り、その証明書を相続登記を始めとした各種相続手続き先に提出することで、戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなるというものです。  
 なお、申し出の相談を希望される場合には、事前の予約が必要です。  
 詳しくは、左記までお問い合わせください。

**5月29日（月）より『法定相続情報証明制度』が始まりました。**



## 無料法律相談の お知らせ

- 日時：8月7日（月）  
午前9時～午後1時
  - 相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地（借地）・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
  - 相談受付件数：12件まで（1人20分程度）
  - 相談員：町で委託の弁護士
  - 申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
- 問** 役場福祉課 社会福祉係  
☎68-2211（内線335）



## 行政書士 無料相談会の お知らせ

- 事前予約は不要です。
- 日時：8月13日（日）午後1時～3時
  - 場所：龍ヶ崎市市街地  
活力センター「まいん」2階
  - 相談内容：相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続他
  - 相談員：龍ヶ崎市・利根町・河内町  
在住の行政書士数名
- 問** 土井 ☎080-8717-2226



## 無料調停相談会の お知らせ

- 日時：7月23日（日）午前9時～午後2時  
受付：午前8時30分～午後1時
- 相談内容：調停一般および調停手続き
- 場所：取手市福祉交流センター  
（取手市役所構内）
- 相談担当員：取手調停協会調停委員
- その他：秘密厳守、予約不要、相談に関する資料などをお持ちください。

**問** 取手調停協会  
☎0297-72-0156  
※この番号は取手簡易裁判所に通じますので、調停相談の問い合わせである事をお伝えください。



## 『介護者のつどい』 のご案内

- 『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。
- 開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。
- 日時：8月9日（水）正午～
  - 場所：とむとむ
  - 内容：昼食会
  - 申し込み：不要
  - 参加費：実費
- 問** 利根町地域包括センター  
（役場福祉課内）  
☎68-2211（内線348）



## 茨城県立土浦産業技術専門学院在職者 訓練の受講生募集

- (1)講座名：第二種電気工事士受験対策（筆記）B  
●日時：9月7日（木）、12日（火）、14日（木）、19日（火）、21日（木）、26日（火）  
午後6時～9時  
●内容：第二種電気工事士の筆記試験対策  
●定員：15名
- (2)講座名：第一種電気工事士受験対策（筆記）  
●日時：9月9日（土）、16日（土）、23日（土）  
午前9時～午後4時  
●内容：第一種電気工事士の筆記試験対策  
●定員：15名  
●申込期間：7月10日（月）～7月31日（月）期間内必着  
●申込方法：土浦産業学院ホームページまたは、往復はがきに①講座名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥職業（会社名）をご記入の上、申込期間内（必着）に学院へ郵送（一人1枚）にてお申し込みください。定員を超えた場合は、抽選による選考となります。
- 受講料：2,980円
- 問・申** 茨城県立土浦産業技術専門学院  
☎029-841-3551  
HP <http://www.t-gakuin.ac.jp/>  
（〒300-0849 土浦市中村西根番外50）



## 龍ヶ崎地方家族会 （ピア・かたつむり） 定例会のお知らせ

- 家族の中に精神障害の当事者を持つ父母やきょうだいが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。
- 日時：8月5日（土）  
午後1時30分～3時30分
  - 場所：稲敷市ふれあいセンター  
（稲敷市伊佐津3239-1）
  - 対象地区：利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・つくば市・その他
  - 主催：龍ヶ崎地方家族会  
（ピア・かたつむり）
- 問** 龍ヶ崎地方家族会会長 長瀬  
☎090-5425-2236



## 盲ろう者向け通訳介 助員派遣事業の お知らせ

- 茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎでは、耳と目に障がいを持っている盲ろう者の方に対して、介助員派遣事業を行っています。
- 光と音が失われた状態で生活している盲ろう者は、見えない聞こえないため安全な移動が困難だったり、周囲の人とのコミュニケーションがとりにくかったり、自ら情報を得るのが難しかったりします。
- 皆さまのご近所や、お知り合いにこのような方はいらっしゃいませんか？現在お困りの方、ご相談いただければ、通訳・介助の派遣利用ができる場合がありますのでご連絡・ご相談をお待ちしています。
- 問** 茨城県立聴覚障害者福祉センター やすらぎ  
☎029-248-0029  
Fax 029-247-1369



## 8020高齢者よい歯 のコンクール出場者募 集のお知らせ

- 対象者：昭和12年3月31日以前の生まれ（80才以上）で、ご自分の歯を20本以上お持ちの方（治療されていても結構です。）※本コンクールで入賞歴のある方の再応募はご遠慮願います。
  - 応募期間：6月1日（木）～7月25日（火）必着
  - 応募方法：官製はがきまたはFAXで、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院、歯科医院の電話番号を記入し、お申し込みください。
- 申** 茨城県歯科医師会 8020事業係  
（〒310-0911 水戸市見和2丁目292の1）  
☎029-252-2561  
FAX 029-253-1075



## 元気いばらき就職 面接会開催の お知らせ

- 学生を除く若年者や離職され求職中の方を対象に、合同就職面接会を開催いたします。複数の企業の人事担当者と一緒に面接ができるチャンスですので、ぜひご参加ください。
- 日時：7月12日（水）  
午後1時30分～3時30分
  - 場所：県水戸合同庁舎2階大会議室  
（水戸市柵町1-3-1）
  - 対象者：学生を除く若年者や離職中の求職者
  - 参加費：無料
  - 参加事業所：約30社
  - その他：ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

**問** 県労働政策課  
いばらき就職・生活総合支援センター  
☎029-233-1576



## 荻野七宝焼クラブ 会員募集のお知らせ

- アクセサリー（ブローチ、ペンダント、指輪、ネクタイピンなど）壁掛け、その他好きな物を作ってみませんか。とてもアットホームな雰囲気クラブなので、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。初心者の方、見学の方、いつでも大歓迎！ご参加をお待ちしております。
- 日時：第2・4木曜日  
午前10時～正午  
午後1時30分～3時30分
  - 場所：利根町公民館 2階会議室B
  - 会費：年会費 2,000円  
月会費 3,000円（ただし午前の方のみ、午後は福祉センター事業となりますので、1回100円）
  - 講師：荻野 紀子
- 問** 平野 ☎68-3306



## 航空科学博物館 イベントのお知らせ

- やさしい航空のはなし**  
「パイロットのおはなし」  
航空機の運航において、重要な役割を果たしているパイロットの講演会です。業務内容のみならずパイロットならではのさまざまな体験談などのお話しが行われます。
- 日時：7月30日（日）午後1時～
  - 場所：航空科学博物館 1階多目的ホール
  - 費用：入場料のみ
- 問** 航空科学博物館  
（千葉県山武郡芝山町岩山111-3）  
☎0479-78-0557



## 土浦県税事務所から のお知らせ

- 個人事業税は便利な口座振替で！**  
口座振替をご利用になると、納期限を忘れて、わざわざ金融機関に納付に行く必要がなくなりとても便利です。お申し込みは、県税事務所または預金先の金融機関へお問い合わせいただくか、納税通知書に同封のハガキをご利用ください。
- 問** 茨城県土浦県税事務所 管理課  
☎029-822-7203

# お知らせ ～ information ～

- 問** … 問い合わせ先
- ☎** … 電話番号
- 申** … 申し込み先
- ☒** … メールアドレス



## 茨城県竜ヶ崎保健所 からのお知らせ

- ～ひきこもり専門相談と  
家族ミーティングのお知らせ～  
ひきこもり状態にある方を抱える家族等を対象に、心理士、保健師等が関わり方の助言を行います。
- また、家族同士の交流ならびに、家族がどのように本人に関わっていくか、考える話し合いの場として家族グループミーティングを行っています。いずれも秘密は厳守されます。
- ※完全予約制
- 日時：8月16日（水）  
家族グループミーティング  
午前10時～正午  
専門相談 午後1時～午後4時
  - 場所：茨城県竜ヶ崎保健所
  - 相談員：心理士および保健師  
（家族グループミーティングにも参加します）
  - 費用：無料
- ～精神保健相談のお知らせ～
- 日時：7月18日（火）・8月15日（火）  
午後2時～4時  
8月2日（水）  
午後3時～5時
  - 場所：茨城県竜ヶ崎保健所  
1階 相談室
  - 対象者：精神症状のある患者の家族、本人
  - 相談員：医師および保健師
- 問・申** 茨城県竜ヶ崎保健所  
保健指導課  
☎0297-62-2367

## シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会開催のお知らせ

利根町では、高齢者の介護予防を目的に「シルバーリハビリ体操」の普及を行っています。この体操を普及するボランティアを養成するための講座です。

この機会に、あなたもご自身の健康づくりをしながら、仲間と一緒に活動してみませんか。

- 定員：20名
- 募集条件：①利根町民の方②概ね60歳以上の方③全日程に参加できる方（補講制度あり）④地域で体操普及のボランティア活動ができる方
- 受講料：無料
- 講習内容：◎講義（解剖運動学、加齢と運動器の障害ほか）◎実技（シルバーリハビリ体操）
- 講師：県立健康プラザ職員および利根町在住のシルバーリハビリ体操一級指導士
- 申込締め切り日：10月20日（金）

問 利根町保健福祉センター  
いきがい支援係 ☎68-8291

日程	会場・時間
11月7日（火）	県立健康プラザ（水戸市） 9:30～15:45
11月10日（金）	利根町保健福祉センター 10:00～15:45 (昼食は各自持参)
11月14日（火）	
11月17日（金）	
11月21日（火）	
11月24日（金）	



※県立健康プラザへの移動は、町のバスを利用します。

## 龍ヶ崎地方塵芥処理組合職員募集のお知らせ

- 募集内容：技術職(電気)1名(地方公務員)
- 対象：昭和53年4月2日以降生まれで、高等学校以上を卒業した方(平成30年3月卒業見込み者含む)で、第3種電気主任技術者以上の資格を有する方

●勤務地：「茨城県龍ヶ崎市板橋町クリーンプラザ・龍」

※上記の受験資格に該当する方でも、日本国籍を有しない方、地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は受験できません。

●試験日程：第一次試験 10月15日(日)  
第二次試験 11月下旬予定(第一次試験合格者に別途通知します。)

●試験科目：第一次試験：一般教養、専門試験、作文試験  
第二次試験：個別面接試験

●試験会場：龍ヶ崎地方塵芥処理組合3階会議室

●受験願書の配布および受付：

◎配布期間 8月1日(火)～9月15日(金)  
(土・日・祝日を除く)

◎時間 午前8時30分～午後5時15分

◎場所 龍ヶ崎地方塵芥処理組合総務課  
※公式組合ホームページからのダウンロードも可能です。

(<http://business2.plala.or.jp/ryujin/index.htm>)

◎受付期間 8月21日(月)～9月15日(金)  
(土・日・祝日を除く)

◎時間 午前8時30分～午後5時15分

◎持参または郵送  
(郵送の場合は9月15日(金)必着)

問・申 龍ヶ崎地方塵芥処理組合総務課  
〒301-0801  
龍ヶ崎市板橋町436番地2  
☎0297-60-1777  
✉: ryujin-soumu@bz03.plala.or.jp

## ディスクゴルフ教室のご案内のお知らせ

●日時：毎週月・水・金 午前9時～11時  
毎週火・木・土 午後1時～3時

●場所：龍ヶ崎市川原代町5018  
総合福祉センター内ふれあい公園ディスクゴルフ場

●参加費：無料(用具貸し出しあり)

●その他：詳細については、下記問い合わせ先までご連絡ください。

問・申 利根町担当 根本  
☎080-1218-1390  
龍ヶ崎担当 増田  
☎0297-66-0497

## 農地中間管理機構からのお知らせ

農家のみなさんへ！  
貸したい農地ございませんか？

規模縮小や経営転換、農地相続などでお困りの方などいらっしゃいましたら、農地中間管理機構または役場経済課までお問い合わせください。

問 農地中間管理機構  
☎029-239-7131  
役場経済課  
☎68-2211 内線(326)

農地の集積・集約化を推進しています。

## 「新農業人フェア in いばらき」開催のお知らせ

茨城県内で「農業を始めたい」、「農業法人などに就職したい」方のためのセミナー・相談会です。

求人のある農業法人などが20数社、地域の就農支援協議会、農業の専門学校、JAやハローワークなどが出展して、さまざまな就農の相談に対応します。

●日時：7月16日(日)  
セミナー 正午～午後1時  
相談会 午後1時～4時

●場所：イーアスつくば2階イーアスホール

●その他：予約不要・入場相談料無料  
服装自由

問 公益社団法人茨城県農林振興公社  
☎029-239-7131

## 大平野生植物園 第5回ヤマユリ祭り開催のお知らせ

植物園のヤマユリ祭りを今年も行います。園では1,000株近いヤマユリの花が皆さまのお越しをお待ちしております。

●日時：7月7日(金)～11日(火)  
午前9時～午後5時

●場所：利根町大字大平466

●その他：運動靴などでお越しください。(自然の山を利用しているため、足場が悪いため。)また、駐車場は6台ほど用意しております。

問 大平野生植物園 倉本  
☎68-8458

## ◆自衛官募集中◆

## 齊真ダンス教室新スタジオオープン記念一日体験レッスン募集のお知らせ

齊真ダンス教室では、色々なジャンルの踊りを指導しています。バレエ・ジャズダンス・ヒップホップ・世界の民族舞踊(インド舞踊・韓国舞踊など)、日本舞踊・新舞踊・詩舞・民謡など、ダンスの基礎レッスンを中心にトランポリンやフラフープなども取り入れ楽しくレッスンしています。

レッスン風景・舞台動画などホームページをご覧ください。ぜひ一度体験してみてください。

●場所：齊真流 Saima Dance Studio  
利根町羽根野850-152

●曜日：月・水・金(年齢によって時間が異なりますので、お問い合わせください。)

●体験料：8月30日(水)まで無料

●対象：3歳から

問・申 齊真舞踊研究所  
☎68-8852・  
090-7002-9570

## 戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集のお知らせ

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

平成28年度参加者以外は、複数回の応募ができます。

費用：参加費として10万円

その他詳細について：日本遺族会事務局  
☎03-3261-5521

申 茨城県遺族連合会  
☎029-221-4002

## ボランティア入門講座開催のお知らせ

●日時：7月15日(土)  
午前9時30分～午後0時30分

●場所：県南生涯学習センター

●対象：16歳以上

●講師：常磐大学 池田幸也 教授

●定員：40名

問・申 県南生涯学習センター  
(土浦市大和町9-1)

☎029-826-1101

## 利根町図書館 映画会のお知らせ

「拳銃無宿」

(1947年 アメリカ)

監督 ジェームズ・エドワード・

グラント 主演 ジョン・ウェイン

OK牧場の決闘で活躍したガンマン。

エバンスの物語

●日時：7月22日(土) 午後1時～

●場所：利根町図書館

2階多目的ホールにて

●入場料：無料

## 8月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

は休館日

問 利根町図書館 ☎68-8868

## 切れた電線にはさわらないで！ 東京電力パワーグリッドからのお知らせ

台風や雷・豪雨の影響による樹木接触・樹木倒壊や飛来物などにより、電線が切れてしまう場合があります。切れてたれ下がっている電線には、絶対に手を触れないでください。

電線に樹木や看板、アンテナなどが接触している場合もたいへん危険です。見つけたら、すぐに東京電力パワーグリッドへご連絡ください。

停電情報ツールは、以下により確認いただけます。

・TEPCO速報：お住まいの地域を登録すれば、停電・雨雲・地域情報などをプッシュ通知でいち早くお知らせします。

URL：[http://www.tepco.co.jp/info/sp\\_app-j.html](http://www.tepco.co.jp/info/sp_app-j.html)

・東京電力パワーグリッドホームページ

URL：<http://www.tepco.co.jp/pg/index-j.html>

## 7月から生活支援ボランティアポイント事業が始まります！

高齢者がボランティア活動を通じて地域貢献することを支援し、自身の社会参加活動を通じた介護予防を推進して、高齢者の役割と生きがいあふれた地域づくりをするため、ボランティアポイント事業を実施します。事業の参加の流れなどをお知らせいたします。

- 参加登録申請** ボランティア活動に参加を希望する方は、利根町ボランティアポイント事業参加登録申請書を提出します。
- 誓約書提出** 参加登録者は、ボランティア活動を実施するときは、活動の遵守事項についての誓約書を事前に提出します。
- 活動保険の加入** 安心してボランティア活動を行えるよう、各自社会福祉協議会のボランティア保険に加入することをお勧めいたします。
- 受入対象者ならびに受入機関との調整** 参加登録者が希望する活動内容を町が確認して、受入対象者ならびに受入機関との調整を行います。  
※2回目以降の調整などは、参加登録者と受入対象者ならびに受入機関で行っていただきます。
- 活動開始** 受入対象者ならびに受入機関との調整が整いしだい、活動を行います。

※ポイント手帳と名札を必ず持参してください。

また、当日活動を休むときは、必ず受入対象者ならびに受入機関に連絡してください。

### 活動内容

活動の種類	活動区分
生活援助	ごみ出し、掃除、日用品など買い物、嗜好品買い物、薬の受け取り、その他の家事援助など
生活全般	ペットの世話、簡易な草取り、簡易な植木の手入れ、仏壇の花交換、家具の配置換え、電球の交換、部屋の模様替え、預貯金の引き出し支援、話し相手、配膳・下膳など
その他	見守り、声かけ、安否確認、介護教室などの支援

ただし、次のボランティア活動は該当しません。

- 活動を受入れしようとする対象者以外の者に関わる活動
- 受入機関の職員が行わなければならない活動
- 報酬・謝礼金・活動費が支払われている活動
- 専ら自分の親族・知人に対する活動
- 受入機関の主催事業でない活動
- 受入対象者を参加登録者の運転する車両に同乗させて行う活動
- 受入対象者が、介護保険などの家事援助サービスを利用しているときは、その家事援助サービスに定められた活動

### 6 活動確認スタンプの押印（平成30年3月末まで）

ボランティア活動の際は、その都度、活動を受け入れる受入対象者ならびに受入機関にこのポイント手帳を提出し、活動確認スタンプの押印を受けてください。

### 7 評価ポイントの付与および活用

(1) 評価ポイントの付与  
参加登録者は、このポイント手帳を町に提出し、活動実績（活動確認ポイント数）を評価ポイント（最大3,000ポイント）として付与します。

(2) 評価ポイントの活用  
参加登録者は、利根町ボランティアポイント事業評価ポイント転換交付金交付申請書兼請求書にポイント手帳を添えて、町に提出し、平成29年度活動実績により付与された評価ポイントを、評価ポイント転換交付金として交付を受けることができます。

ただし、下記のいずれかに該当する人は、評価ポイント転換交付金の交付を受けることはできません。

- 町の介護保険料に未納もしくは滞納のある方
- 営利を目的として活動する方
- 政治または宗教に係る活動をする方
- 法令または公序良俗に違反する活動をする方

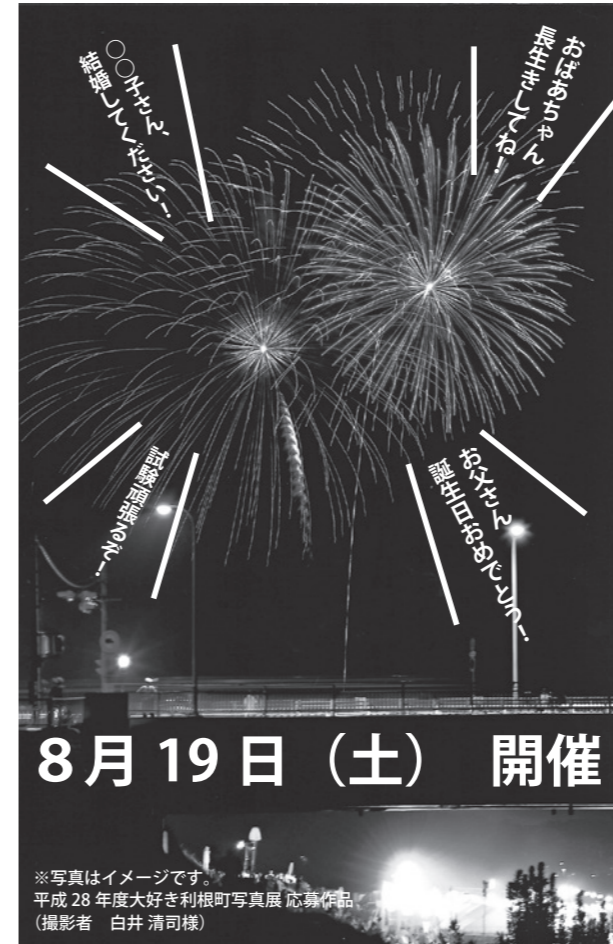
当該年度に付与された評価ポイント	評価ポイント転換交付金
1,000ポイント	1,000円
2,000ポイント	2,000円
3,000ポイント	3,000円

※評価ポイントの次年度への繰越はできません。

### 8 平成30年度活動について

参加登録者が引き続きボランティア活動を行うときは、平成30年3月1日から平成30年度のポイント手帳の交付をします。役場福祉課までお申し出ください。

問い合わせ先 役場福祉課 地域包括支援センター ☎68-2211（内線348）



## 第10回 大好き利根町写真展 作品募集

「利根町写真展」は、利根写楽会と町が協働開催している写真展です。今回の作品募集は、町主催の「大好き利根町写真展」出展用となります。たくさんのご応募をお待ちしています！

**募集部門**  
 ① **大好き利根町部門**  
 風景やイベント、暮らしのひとコマなど、利根町内で撮影した作品に限ります。  
 ② **フリーテーマ部門**  
 撮影地域もテーマも自由で、応募者ご自慢の作品が出展可能です。

**応募資格**  
 利根町在住または通勤・通学されている方

**応募方法**  
 応募票に必要事項を記入し、作品とともに役場企画財政課へ持参もしくは郵送してください。応募票は、役場企画財政課・利根町生涯学習センター・利根町公民館・利根町図書館に設置しているほか、町公式ホームページからもダウンロードできます。

**募集期間**  
 8月1日(火)～9月8日(金) 必着（持参または郵送による）  
 企画財政課へ直接持参される場合は、午前8時30分～午後5時15分をお願いします。（土・日曜・祝日を除く）

**応募規定**  
 ・未発表のプリント作品  
 ・1人各部門1点ずつ、合計2点まで。ただし、「大好き利根町部門」のみに出展される場合は、同一部門でも2点まで応募が可能  
 ・フィルム/デジタル、カラー/モノクロなどの選定は自由  
 ・デジタル作品のうち、原画のイメージを留めない程加工したものは不可  
 ・サイズは、四つ切、ワイド四つ切、A4、A3のいずれかに限る  
 ・公序良俗に反しないこと

※このほか、作品募集に関する詳しい内容については、町公式ホームページをご覧ください。どうか、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 役場企画財政課 ☎68-2211（内線226）

## 第40回記念 利根町民納涼花火大会

8月19日(土) 利根川栄橋下の河川敷において、毎年恒例の「利根町民納涼花火大会」が開催されます。今年の花火大会は、第40回の記念大会として、例年よりも多くの花火が盛大に打ち上げられます。利根町観光協会では、メッセージ花火の参加者を募集しています。ご家族や恋人、仲良しの友人などへ、あなたのメッセージを花火に託して大空へ打ち上げてみませんか？

**メッセージ花火参加費**  
 打上花火(4号) 5千円  
 スタールメイン(小) 10万円  
 スタールメイン(大) 20万円

### 花火大会の賛助金にご協力ください。

利根町観光協会では、町民納涼花火大会の開催にあたり、皆さまからの賛助金を募集しています。利根町民自慢の花火大会を盛り上げるために、ぜひご協力をお願いいたします。

メッセージ花火・賛助金の申し込み・問い合わせ先

利根町観光協会（役場経済課内）  
 ☎68-2211（内線322）

利根町商工会  
 ☎68-7417



利根町観光協会イメージキャラクター「とねりん」



▲優秀賞（フリーテーマ部門）「愛の詩」寺本 隆一

### 第9回入賞作品のご紹介

▲大好き利根町大賞（大好き利根町部門）「ママとお散歩」渋谷 光世

**第10回 大好き利根町写真展**

**開催期間**  
 9月29日(金)～10月5日(木)  
 (土・日曜も展示)

**開場時間**  
 午前9時～午後5時  
 ※最終日は午後3時まで

**開催場所**  
 役場1階イベントホール

**賞・表彰**  
 ★ 大好き利根町大賞（賞状ならびに記念品）1点  
 ★ 優秀賞（賞状ならびに記念品）2点  
 両部門あわせて5点

**発表**  
 10月4日(水) 午後2時

第1回利根町

議会臨時会

5月12日（金）午前10時から、12名の町議会議員全員が出席のもと、平成29年第1回利根町議会臨時会が開催されました。

この臨時会は、町議会議長から地方自治法の規定に基づく臨時会の招集請求があったため開催されたもので、井原議長から議長職の辞職願または、五十嵐副議長から副議長職の辞職願の提出があり、議長、副議長の改選などが行われました。

そのほか、条例改正の専決処分や平成28年度補正予算の専決処分の報告なども行われました。詳しくは、「とねまち議会だより」（8月4日発行予定）をご覧ください。

町議会議長に  
船川京子氏が就任



議長選出にあたっては、本会議において議員全員による無記名投票が行われ、その結果、船川京子氏（公明党所属）が当選。同日付けで利根町議会議長に就任されました。

条例の改正など



副議長に  
石井公一郎氏が就任

利根町税条例の一部を改正する条例や利根町都市計画条例の一部を改正する条例、利根町国民健康保険条例の一部を改正する条例の専決処分について、報告がありました。

副議長の選出では、石井公一郎氏（無所属）が当選。同日付けで利根町議会副議長に就任されました。

命を守るための3つの心得

心得① ハザードマップで危険箇所を確認！

ハザードマップは浸水被害や土砂災害の発生する危険のある場所を示した地図のことです。町では洪水、土砂災害、地震ハザードマップを作成し、世帯に配付しています。また、町公式ホームページで閲覧することができます。

心得② 雨が降り始めたら情報を確認！

風水害に関する情報は、気象庁による警報や注意報の発表、町からは防災無線などにより避難情報などをお知らせします。

心得③ 豪雨になる前の早めの避難！

- ①危険を感じたらすぐ逃げる。
- ②水平避難と垂直避難（避難場所への移動が危険な場合、自宅や近隣建物などの高所へ避難してください。）
- ③避難したらもどらない（安全が確認されるまで、避難場所から自宅へもどることは避けましょう。）



『風水害に備える』  
ぼうさい掲示板

平成27年9月の関東・東北豪雨をはじめ、近年これまでに経験したことのないような豪雨が毎年発生しています。1時間降水量50mm以上の短時間豪雨の発生が増加傾向にあります。一人ひとりが風水害への備えをしっかりと行わなければなりません。

気象庁による情報（警報など）

種類	内容
大雨特別警報	数十年に一度の降水量となる大雨が予想される場合に発表されます。浸水や土砂災害などの重大な災害が発生するおそれが著しく大きい状況です。
大雨警報	大雨による重大な災害（浸水災害や土砂災害）が発生するおそれがあると予想される時に発表されます。
洪水警報	大雨、長雨などにより河川が増水し、重大な災害（河川が増水や氾濫、堤防の損傷や決壊）が発生するおそれがあると予想される時に発表されます。
大雨注意報	大雨による災害（浸水災害や土砂災害）が発生するおそれがあると予想されるときに発表されます。
洪水注意報	大雨、長雨などにより河川が増水し、災害（河川が増水や氾濫、堤防の損傷や決壊）が発生するおそれがあると予想される時に発表されます。

町の避難情報

情報種類	住民が取るべき避難行動
避難指示（緊急）	緊急に避難してください。外が危険な場合は、屋内の高いところに緊急に避難してください。
避難勧告	速やかに避難を開始してください。外が危険な場合は、屋内の高いところに避難してください。
避難準備・高齢者等避難開始	次に該当する方は、避難を開始してください。 ・お年寄りの方、体の不自由な方、小さな子供がいらっしゃる方など、避難に時間がかかる方と、その避難を支援する方。なお、避難場所への避難が困難な場合は、近くの安全な場所に避難してください。

問い合わせ先 役場総務課 消防交通係 ☎68-2211（内線506）

「社会を明るくする運動」にご協力を！

～7月は「社会を明るくする運動」の強調月間～

この運動は、犯罪を犯した人々の立ち直りを支援し、犯罪のない安心安全な明るい社会づくりを目的としているものです。毎年、この運動期間中、更生保護女性会の会員が「愛の募金」活動に取り組んでおります。ご協力いただいた浄財は更生保護施設に届けられ、懸命に立ち直ろうとしている人たちのために様々な形で役立たせていただいております。何卒、この募金活動にご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。

第67回“社会を明るくする運動”を開催します

- 日時 7月28日（金）午後1時
- 会場 利根町公民館
- 問い合わせ先 役場福祉課 社会福祉係 ☎68-2211（内線335）

nananabari体操  
『地区運動集会』  
暑さに負けずに元気にフリフリ！

主催 利根フリフリクラブ



いよいよ今年も夏本番を迎えましたが、熱中症にならないよう何とか乗り切っていきたいですね。フリフリグループ集会では、運動の開始と終了時に心拍数を測って体調チェックを行い、また体操の合間にはこまめに水分を補給するなど、個人の体調には十分に配慮しながらすすめています。顔なじみの仲間同士のおしゃべりと、運動が終わった後のさわやかな汗と疲れは気持ちよいものです。暑さの増す7月もフリフリクラブは元気に活動中ですので、皆さんの参加をお待ちしております。

フリフリ地区運動集会予定

場所	日程	開催日 (7月12日から8月末日までの予定)	時間・持ち物
利根町公民館	第1・3木曜日	7月20日（木）、8月3日（木）	午前10時～11時 ・参加無料 ・飲み物、 室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	7月18日（火）、8月1日（火）	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	7月12日（水）、7月26日（水）・ 8月23日（水）	
講師 筑波大学 諏訪部先生・越智先生・福家先生			
問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎68-8291			

男女共同参画ってなあに？ Part 4 2

『パラレルキャリア』のすすめ！

「パラレルキャリア」という言葉を耳にする機会が増えてきました。「パラレルキャリア」は、ピーター・ドラッカーが提唱した考え方で、一つの組織に属して同じ仕事を続けるだけでなく、本業以外の仕事や社会的活動を積極的に行うことで、「別の居場所」や「新しい視野」を手に入れるというものです。

「パラレルキャリア」が注目されるようになった社会的背景には、経済環境や雇用環境の変化があり、仕事中心の価値観が崩れ、好きなことを仕事にしたい、楽しい生活を送りたいなど、仕事や働き方、生き方に対する意識の変化があるようです。

パラレルキャリアをすでに実践している方は、異なる属性の方々（年齢層、業種、職種など）と交流を持つことで、新しい人脈やスキル、知識、経験を得ることができ、また、それを本業に生かせるといった利点もあるようです。また、本業以外の活動に参加して、新たな居場所で自身の能力を発揮し、認められる事は自信にも繋がり、その結果ポジティブな気持ちになってさまざまな場面で好影響を及ぼすといった効果もあるといえます。

本業以外の仕事を持つことは難しいとしても、興味のあるテーマのワークショップや勉強会に参加する。芸術、文化、スポーツなどのサークルやクラブに所属する、地域のコミュニティの役員を務めるなどの方法もあります。不安定な時代だからこそ、自分の存在価値を感じられる居場所は複数あった方がいい。自分の能力を生かせそうな場所、志向や価値観に合う居場所をみつけて、飛び込んでみてはいかがでしょうか。



**大腸がん検診検体容器の配布が始まります！**

●検体容器配布開始：8月1日（火）～検診終了前日まで  
8：45～17：00（土・日・祝日を除く）

※容器を使用しなかった場合はご返却ください。

●配布場所：利根町保健福祉センター

●対象者：40歳以上の方

●検診方法：検便  
(便潜血検査2日法)

●検診料金：500円  
(検体提出時に徴収)

※日程等詳細は検体容器に同封しています。詳しくは、  
利根町保健福祉センターへお問合せください。



**胃がん検診予約受付のお知らせ！**

●予約開始：7月25日（火）～28日（金）8：45～17：00

●予約方法：利根町保健福祉センターへ電話予約

●対象者：40歳以上の方

●検診方法：胃部レントゲン

●検診料金：1,400円

【大腸がん・胃がん共通】

生活保護世帯の方は、検診料金免除となります。事前に利根町保健福祉センターへ申請してください。

日程	会場	検診受付時間
8月31日（木） 9月1日（金）・3日（日）	利根町 保健福祉センター	①7：00～ 7：30
9月4日（月）・5日（火）	利根町民 すこやか交流センター	②8：00～ 8：30
9月6日（水）	利根町 生涯学習センター	③9：00～ 9：30
9月7日（木）・8日（金）	利根町 保健福祉センター	

**健診結果を見直して健康寿命を延ばしましょう**

町の集団特定健診を受けた方で、国民健康保険の方の健診結果は次の方法で返却されます。

**生活習慣病発症のリスクがある方  
(特定保健指導対象者)**

7月下旬に指導面接日のご案内を送付しますので、  
予約された日に**面接で直接結果をお渡しします**。特定  
保健指導の対象は下記に当てはまる方となります。

腹囲：男性 85cm以上・女性 90cm以上  
または BMI 値 25 以上  
+  
血糖異常・脂質異常・高血圧のいずれか1つ以上  
当てはまる方

**リスクに当てはまらない方や治療中の方**

7月中旬に健診結果を郵送でご返却いたします。結果が気になる方は、  
同封の健康教室案内やヘルシー相談等をご利用ください。

**～健診結果の相談日～**

「健診結果の見方が分からない」等のご相談を管理栄養士や保健師が  
お受けしています。

【日時】 7月20日（木）・24日（月）9：00～16：30  
8月10日（木）9：00～12：00

※相談は要予約。一人30分です。

【予約先】 利根町保健福祉センター ☎ 68-8291

**はつらつトレーニング利用者追加募集**

～介護予防運動機器を使った自主トレーニング～

内容：体力・運動能力向上を目指し、加齢に伴う筋力低下や  
転倒を予防することを目的としています。

対象：65歳以上で利根町に住所があり運動制限がない方。



このような運動機器を使用します

▼申し込み方法

- ①利根町保健福祉センターで個別調査用紙に記入し提出
- ②後日、説明会に参加し順次利用を開始

●利用日：月～金曜日の午前中

●利用回数：週1回程度（予約制）、1回50分程度

●利用料金：1回100円

●利用期間：1年間

※身体状況により、集団教室「健脚くらぶ」にお勧めする場  
合があります。

※定員に達した場合は、申し込みを締め切らせて頂きます。

▼問い合わせ先

利根町保健福祉センター ☎ 68-8291



**献血にご協力ください**

献血は、健康な人だけができる大きな助け合いです。  
今回は、全血献血（200ml・400ml）です。

200ml献血は16歳から69歳、400ml献血は18歳から  
69歳までの方です。（65歳以上の方は、60歳から64歳  
までに献血経験がある方）

**皆さまのご協力をお願い致します。**

【日時】 7月20日（木）  
10：00～12：00 / 13：00～15：30

【場所】 役場玄関前

【持ち物】 献血カード

※初めてのの方は、免許証など身  
分が証明できるものをご持参  
ください。

※当日、食事を摂られていない  
方や、睡眠不足など体調不良  
の方は、献血は出来ません。  
体調を整えてからのご協力  
をお願い致します。



【お詫びと訂正】

広報6月号の「産後ケア事業」の記事中「申中で続き」は「利用手続き」の誤りでした。また、「イベント案内」の記事中「精神保健相談」の予約「1週間前」は「1週間前」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

**二種混合ワクチン**（ジフテリア・破傷風）

乳幼児期に実施した三種混合に含まれる、ジフテリア・破傷風の免疫を、さらに高める目的で行われる予防接種です。

接種対象年齢：小学校6年生  
(11歳から13歳の誕生日の前日まで)

**麻しん風しん混合ワクチン**（MR）

※2期接種対象の方は、接種期限：平成30年3月31日まで

麻しん風しん予防接種は、2回の接種が決められています。  
麻しん（はしか）は感染力がとても強く、かかると重症化し脳炎などの合併症を起こすことがあります。対象の年齢になる方は、忘れずに接種を受けましょう。

接種対象年齢

1期：1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで  
2期：平成23年4月2日生まれ～平成24年4月1日生まれ

【注意事項】

- ①接種時は、事前の予約が必要です。
- ②母子健康手帳・予診票を必ずご持参ください。
- ③接種期限を過ぎると定期接種となりません。（有料）

**忘れていませんか？**

**ワクチン接種**



利根町国保診療所長 中澤医師

予防接種が受けられる医療機関

**利根町国保診療所** 住所：利根町羽中 200 ☎ 68-2231  
※町外の医療機関でも予防接種は受けられます。利根町保健福祉センターまでお問い合わせください。

利根町保健福祉センター イベント案内（7月～8月）

■育児相談 ワイワイサロン	日時：8月1日（火） 10:00～11:00 対象：全乳幼児 内容：乳幼児親子の遊び場【保健師相談・栄養相談（育児相談）は当日の受付順】
■ヘルシー相談	日時：8月10日（木）※8月3日（木）から変更になりました 9:00～11:15 内容：管理栄養士による健康・栄養相談 予約：前日までに予約してください。
■口腔相談	日時：8月9日（水） 10:00～14:30 内容：歯科衛生士による口腔機能相談 予約：前日までに予約してください。
■もの忘れ相談	日時：7月25日（火） 13:00～15:30 内容：「もの忘れ」の気になる方などの相談 予約：前日までに予約してください。
■精神保健相談	日時：8月8日（火） 13:30～15:00 内容：専門職による相談 予約：1週間前までに予約してください。

予約・お問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎ 68-8291

# わが家のアイドル写真館



大好評の「わが家のアイドル写真館」町民の方々からご応募いただいた可愛い「わが家のアイドル」写真をご紹介します♡



裕斗(ひろと)ちゃん  
家族の癒しです! H28.4.9生



正柳(せいな)ちゃん  
いつも元気! H27.7.9生



裕友(ゆうすけ)ちゃん  
いつもニコニコ♪ H28.11.5生



千紘(ちひろ)ちゃん  
自由度MAX! H28.1.6生

## わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集!

お子さまやワンちゃん、ネコちゃんなど、この子こそ「わが家のアイドル!」という可愛い写真を広報とねで、皆さんに紹介してみませんか? 投稿者の氏名・連絡先・アイドル(小学校入学前のお子さま、またはペット)のお名前(ふりがな)・生年月日・一言コメント(15文字以内)を明記の上、写真(2MB以内)をメールでお送りください。メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、お手数ですが下記までお問い合わせください。【送り先】企画財政課 シティプロモーション係 ☎68-2211(内線221) ✉citypro@town.tone.lg.jp



利根町ヘルスマイトおすすめ

## 健康レシピ

豚しゃぶのさっと焼き  
～おろしポン酢和え～



<栄養量:1人分>  
エネルギー173kcal たんぱく質14.9g  
脂質9.4g 塩分1.0g

### <材料:4人分>

豚もも肉(しゃぶしゃぶ用)	240g
人参	20g
もやし	240g
ニラ	160g
サラダ油	大さじ1
大根	200g
ポン酢醤油	大さじ4
黒こしょう	少々

### コメント

豚肉には、ごはんや麺などの糖質をエネルギーに変える働きをするビタミンB1が多く含まれています。アリシンを含むニラと組み合わせることで、吸収率がアップします。お好みでガーリックパウダーを仕上げにかけるのもおすすめです!

### レシピ提供

利根町食生活改善推進員協議会  
(利根町ヘルスマイト) 勝村 恵子さん

### <作り方>

- ①豚肉は1枚ずつにしておく。もやしは洗って水気をきり、人参は千切り、ニラは3cmの長さに切る。
- ②サラダ油の半量で肉を焼き、黒こしょうをふり皿に取り出しておく。残りの油で人参、もやし、ニラを炒める。
- ③大根は、おろしてザルにとり、自然に水気をきってからポン酢醤油と和える。
- ④皿に野菜を盛り、その上に肉をのせて③をかける。

調理時間の目安  
15分

## 皆さまのご意見・ご要望を受け付けています。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、町民全体の課題として共有していただくため、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

- 町長へのホットライン ☎0297-68-8059(留守番電話・FAX)
- 電子メール info@town.tone.lg.jp  
※必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。

- 投書箱 (設置場所)  
・利根町役場 ・利根町公民館 ・利根町生涯学習センター  
・文間地区農村集落センター ・利根東部農村集落センター  
・布川地区コミュニティセンター

【問い合わせ先】役場総務課 秘書広聴係 ☎0297-68-2211(内線507)



サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ (1等1億円)

サマージャンボプチ (1等100万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚300円 7月18日(火)3種類同時発売!

発売期間 7/18(火)～8/10(木)

公益財団法人茨城県市町村振興協会

## 利根町の人口と世帯 (平成29年6月1日現在)

総人口: 16,620人 (-3) ( )内は前月比  
男性: 8,191人 (-1)  
女性: 8,429人 (-2)  
世帯数: 7,034世帯 (+14)

## 【7月の納税等】

固定資産税・都市計画税 2期 / 国民健康保険税 1期  
後期高齢者医療保険料 1期