

**大腸がん検診検体容器の配布が始まります！**

●検体容器配布開始：8月1日（火）～検診終了日前日まで  
8：45～17：00（土・日・祝日を除く）

※容器を使用しなかった場合はご返却ください。

●配布場所：利根町保健福祉センター

●対象者：40歳以上の方

●検診方法：検便  
(便潜血検査2日法)

●検診料金：500円  
(検体提出時に徴収)

※日程等詳細は検体容器に同封しています。詳しくは、  
利根町保健福祉センターへお問合せください。



**胃がん検診予約受付のお知らせ！**

●予約開始：7月25日（火）～28日（金）8：45～17：00

●予約方法：利根町保健福祉センターへ電話予約

●対象者：40歳以上の方

●検診方法：胃部レントゲン

●検診料金：1,400円

【大腸がん・胃がん共通】  
生活保護世帯の方は、検診料金免除となります。事前に利根町保健福祉センターへ申請してください。

日程	会場	検診受付時間
8月31日（木） 9月1日（金）・3日（日）	利根町 保健福祉センター	①7：00～ 7：30
9月4日（月）・5日（火）	利根町民 すこやか交流センター	②8：00～ 8：30
9月6日（水）	利根町 生涯学習センター	③9：00～ 9：30
9月7日（木）・8日（金）	利根町 保健福祉センター	

**健診結果を見直して健康寿命を延ばしましょう**

町の集団特定健診を受けた方で、国民健康保険の方の健診結果は次の方法で返却されます。

**生活習慣病発症のリスクがある方  
(特定保健指導対象者)**

7月下旬に指導面接日のご案内を送付しますので、  
予約された日に**面接で直接結果をお渡しします**。特定  
保健指導の対象は下記に当てはまる方となります。

腹囲：男性 85cm以上・女性 90cm以上  
または BMI 値 25 以上  
+  
血糖異常・脂質異常・高血圧のいずれか1つ以上  
当てはまる方

**リスクに当てはまらない方や治療中の方**

7月中旬に健診結果を郵送でご返却いたします。結果が気になる方は、  
同封の健康教室案内やヘルシー相談等をご利用ください。

**～健診結果の相談日～**

「健診結果の見方が分からない」等のご相談を管理栄養士や保健師が  
お受けしています。

【日時】 7月20日（木）・24日（月）9：00～16：30  
8月10日（木）9：00～12：00

※相談は要予約。一人30分です。

【予約先】 利根町保健福祉センター ☎ 68-8291

**はつらつトレーニング利用者追加募集**

**～介護予防運動機器を使った自主トレーニング～**

内容：体力・運動能力向上を目指し、加齢に伴う筋力低下や  
転倒を予防することを目的としています。

対象：65歳以上で利根町に住所があり運動制限がない方。



このような運動機器を使用します

**▼申し込み方法**

- ①利根町保健福祉センターで個別調査用紙に記入し提出
- ②後日、説明会に参加し順次利用を開始

●利用日：月～金曜日の午前中

●利用回数：週1回程度（予約制）、1回50分程度

●利用料金：1回100円

●利用期間：1年間

※身体状況により、集団教室「健脚くらぶ」にお勧めする場  
合があります。

※定員に達した場合は、申し込みを締め切らせて頂きます。

**▼問い合わせ先**

利根町保健福祉センター ☎ 68-8291



**献血にご協力ください**

献血は、健康な人だけができる大きな助け合いです。  
今回は、全血献血（200ml・400ml）です。

200ml献血は16歳から69歳、400ml献血は18歳から  
69歳までの方です。（65歳以上の方は、60歳から64歳  
までに献血経験がある方）

**皆さまのご協力をお願い致します。**

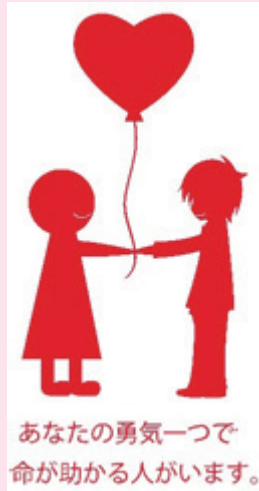
【日時】 7月20日（木）  
10：00～12：00 / 13：00～15：30

【場所】 役場玄関前

【持ち物】 献血カード

※初めてのの方は、免許証など身  
分が証明できるものをご持参  
ください。

※当日、食事を摂られていない  
方や、睡眠不足など体調不良  
の方は、献血は出来ません。  
体調を整えてからのご協力  
をお願い致します。



**【お詫びと訂正】**

広報6月号の「産後ケア事業」の記事中「申中で続き」は「利用手続き」の誤りでした。また、「イベント案内」の記事中「精神保健相談」の予約「1週間前」は「1週間前」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

**二種混合ワクチン**（ジフテリア・破傷風）

乳幼児期に実施した三種混合に含まれる、ジフテリア・破傷風の免疫を、さらに高める目的で行われる予防接種です。

接種対象年齢：小学校6年生  
(11歳から13歳の誕生日の前日まで)

**麻しん風しん混合ワクチン**（MR）

※2期接種対象の方は、接種期限：平成30年3月31日まで

麻しん風しん予防接種は、2回の接種が決められています。  
麻しん（はしか）は感染力がとても強く、かかると重症化し脳  
炎などの合併症を起こすことがあります。対象の年齢になる方  
は、忘れずに接種を受けましょう。

**接種対象年齢**

1期：1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで  
2期：平成23年4月2日生まれ～平成24年4月1日生まれ

**【注意事項】**

- ①接種時は、事前の予約が必要です。
- ②母子健康手帳・予診票を必ずご持参ください。
- ③接種期限を過ぎると定期接種となりません。（有料）

**忘れていませんか？**

**ワクチン接種**



利根町国保診療所長 中澤 医師

予防接種が受けられる医療機関

**利根町国保診療所** 住所：利根町羽中 200 ☎ 68-2231  
※町外の医療機関でも予防接種は受けられます。利根町保健福祉センターまでお問い合わせください。

**利根町保健福祉センター イベント案内（7月～8月）**

■育児相談 ワイワイサロン	日時：8月1日（火） 10:00～11:00 内容：乳幼児親子の遊び場【保健師相談・栄養相談（育児相談）は当日の受付順】	対象：全乳幼児
■ヘルシー相談	日時：8月10日（木）※8月3日（木）から変更になりました 9:00～11:15 内容：管理栄養士による健康・栄養相談	予約：前日までに予約してください。
■口腔相談	日時：8月9日（水） 10:00～14:30 内容：歯科衛生士による口腔機能相談	予約：前日までに予約してください。
■もの忘れ相談	日時：7月25日（火） 13:00～15:30 内容：「もの忘れ」の気になる方などの相談	予約：前日までに予約してください。
■精神保健相談	日時：8月8日（火） 13:30～15:00 内容：専門職による相談	予約：1週間前までに予約してください。

予約・お問い合わせ先 利根町保健福祉センター ☎ 68-8291