

TONE

広報とね

4

Apr.2017
No.637

「広報とね」は、今月から
新しくなりました。
これからもよろしくお願
いいたします！



特集 P2~3

利根町元気プロジェクト！ 始動！

町民の「元気」は、利根町の財産！子どもや若者
たちが、もっと元気になれるまちを目指します。

新コーナー

- ・わが家のアイドル写真館
- ・利根ヘルスマイトおすすめ健康レシピ

01 利根町元気プロジェクト！
“元気になる”アイデア募集



「利根町元気プロジェクト！」では、昨年行われた「ゆかた de 撮影会」や「利根町版 恋ダンス」のような、みんなで楽しめるユニークな企画アイデアを募集します。
テーマは「元気！」みんなが元気になると思う楽しいアイデアを簡単な企画書にしてお送りください。あなたが考えたアイデアが、「利根町元気プロジェクト！」で実現されるかも!! 自由な発想で、楽しい企画書をお待ちしています!

募集します。

利根町元気プロジェクト！と一緒に盛り上げてください!

02 「広報とね」で、読者モデルをしてみませんか？
町民モデル募集



広報とね、町公式ホームページ、観光パンフレットなどで、町の魅力と元気のPRに協力していただける「町民モデル」を募集します。町民モデルへ登録していただいた方には、町のイベントや観光スポット、飲食店グルメレポートの取材などで、モデルとして活動していただけます。
※町民モデルの活動は、ボランティアとなるため報酬などは発生しません。予めご了承願います。

募集に関する詳しい内容については、広報とね、町公式ホームページ・Facebookなどで、随時お知らせいたします。
利根町 検索
「利根町」で検索



利根町版 恋ダンス動画 公開中

利根町元気プロジェクト!の
プレ企画としてスタートした
「利根町版 恋ダンス」の動画
がついに完成しました。
利根町公式 Youtube や町
ホームページでも公開されて
いますので、出演者たちの元気な姿を是非ご覧ください♡



とね元気塾、開校。

利根町元気プロジェクト!では、プロジェクトの核となる取り組みとして「とね元気塾」を開校します。
とね元気塾は、参加者が、その活動を通して町への関心、愛着心をより深めるとともに、参加者同士のコミュニケーションや出合いの場となることを目指して、有名な芸術家やお笑い芸人など、多方面で活躍されている方々を、塾長や講師として招き、子どもや若者、子育て世代の方々など、誰もが気軽に参加できるワークショップやスポーツイベントなど、楽しい企画を開催していきます。

「とね元気塾」に関する詳しい内容については、広報とね、町公式ホームページ・Facebookなどで、随時お知らせいたします。
問い合わせ先
企画財政課 シティプロモーション係 ☎ 68-2211

利根町観光協会イメージキャラクター とねりん



利根町観光協会イメージキャラクター「とねりん」も、これから様々な場面で一緒にプロジェクトを盛り上げていきます。

とねりん プロフィール

性別：不詳
年齢：不詳
出身地：利根町の水田（水田の妖精）
好きな食べもの：おにぎり、イチゴ、アスパラ
特技：田植え、稲刈り
趣味：農機具の運転



利根町元気プロジェクト！始動！！



利根町で、もっと元気に!!

利根町元気プロジェクト！が目指すもの

- その1 とね元気塾を中心に、子どもや若者たちはもちろん、すべての町民が元気に活躍できる場を創ります！
▶有名芸術家やお笑い芸人などを塾長に迎えて、楽しいワークショップなどを開催
- その2 子どもや若者たちの、町への関心と愛着心を深めます。そして、すべての町民のシビックプライドを高めます！
▶「とねまち大好き!」、「とねまち楽しい!」、「いつまでも利根町で暮らしたい!」と思えるまちづくり
- その3 利根町の魅力度と認知度の向上を目指します！
▶利根町の隠れた魅力を再発見!そしてみんなの元気で、新しい町の魅力を創り上げます!
- その4 みんなの元気な姿を、町内外へ向けて積極的にPRします！
▶元気な町民全員が、町の宣伝部員!利根町の魅力を全国へ発信!

みんなの元気は、町の元気!!
利根町では、未来を担う若者たちの元気が、町を若返らせ、活性化させるための無限の可能性を秘めた貴重な資源ととらえています。
若者たちが、もっと元気になるって、その元気を積極的にまちづくりに取り入れることで、町はもっと元気に、もっと魅力あふれる町へと成長できるはずですよ。
「利根町元気プロジェクト!」では、若者たちに、利根町を楽しんでもらうことで「とねまち大好き!」、「とねまち楽しい!」、「いつまでも利根町で暮らしたい!」と思ってもらえる魅力ある町を目指します。

大好き!! とねまち

子どもたちが、大人になっても「とねまち大好き!」、「とねまち楽しい!」、「いつまでも利根町で暮らしたい!」と思ってもらえるような元気な町を目指します。

遠山町長

利根町長選挙は、7月2日（日）に決定しました

7月23日任期満了に伴う利根町長選挙の選挙期日が次のとおり決定されましたのでお知らせいたします。

◇告示日
6月27日（火）

◇投開票日
7月2日（日）



※立候補を予定されている方へ

◇立候補予定者説明会

- ・日時 5月30日（火）午前10時～
- ・会場 役場 5階 5-A会議室
- ※1候補者につき3名以内でお願いします。

◎問い合わせ先 利根町選挙管理委員会
Tel68-2211（内線502）

利根町民生委員児童委員協議会 会長に中野傳功氏が就任



昨年12月の民生委員児童委員の一斉改選後に開かれた利根町民生委員児童委員協議会臨時総会において、新たに利根町民生委員児童委員協議会会長に中野傳功氏が選出されました。

利根町行政組織変更のお知らせ

平成29年4月より、利根町における母子保健事業の充実強化を図るため、利根町保健福祉センターにある「健康増進係」の業務を分離し、新たな「係」として「母子保健係」を新設しました。



◎問い合わせ先 利根町保健福祉センター
庶務係 Tel68-8291

福祉バス（福ちゃん号）が4月1日から 運行時刻など一部変更になりました

- バス停「ランドローム前」を新設しました。
- 路線図および時刻表は、町公式ホームページ、または3月に配布しました「こころの健康づくりカレンダー」の26～27ページをご覧ください。

利用にあたりお願い

○大きな荷物は通路をふさいでしまい乗降の妨げになりますので、持ち込みはご遠慮ください。シルバーカーやベビーカーは、折りたたんでも座席と背もたれの間に入らないものは持ち込めません。

国民年金保険料額のお知らせ

平成29年4月から平成30年3月までの国民年金保険料は、月額16,490円となります。

国民年金学生納付特例制度のご案内

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が義務となっています。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定以下の場合、申請により在学期間中の保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。

この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

<対象となる方>

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程）に在学する学生等で、ご本人の学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が基準以下の方、または失業などの理由がある方。

<所得の目安>

118万円+（扶養親族の数×38万円）で計算した額以下である場合

<持参するもの>

- ①年金手帳
 - ②有効期限が明記された学生証、または在学期間がわかる在学証明書
 - ③会社を退職し学生になる方は、雇用保険受給資格者証、または雇用保険被保険者離職票など失業した事実が確認できる書類
 - ④印鑑（スタンプ式印鑑は不可）
- 学生納付特例の申請をご希望の方は、役場保険年金課で手続きをしてください。制度の詳細や手続き方法については、役場保険年金課 国民年金係へお問い合わせください。

◎問い合わせ先 役場保険年金課 国民年金係
Tel68-2211（内線236）

臨時福祉給付金（経済対策分）の申請期限は5月1日（月）までです

臨時福祉給付金（経済対策分）のお知らせ案内が届いていない方で、次の要件を満たす方は、役場福祉課まで申請をお願いします。

○臨時福祉給付金（経済対策分）

・給付対象者

平成28年1月1日において、利根町の住民基本台帳に記録されている方で、平成28年度分の住民税が課税されておらず、かつ町内・町外で課税されている方の扶養となっていない方。

ただし、①生活保護を受給している方、②中国残留邦人等に対する支援給付を受給している方、③国立ハンセン病療養所等入所者家族生活介護費を受給している方、④ハンセン病療養所非入所者給与金（援護加算分）を受給している方は対象外となります。

・給付額

支給対象者一人につき、15,000円

・申請期限

5月1日（月）まで

※収入がない方でも、町に平成28年度の課税資料のない場合は、給付の対象になりませんので、申請の前に町・県民税申告を済ませてください。

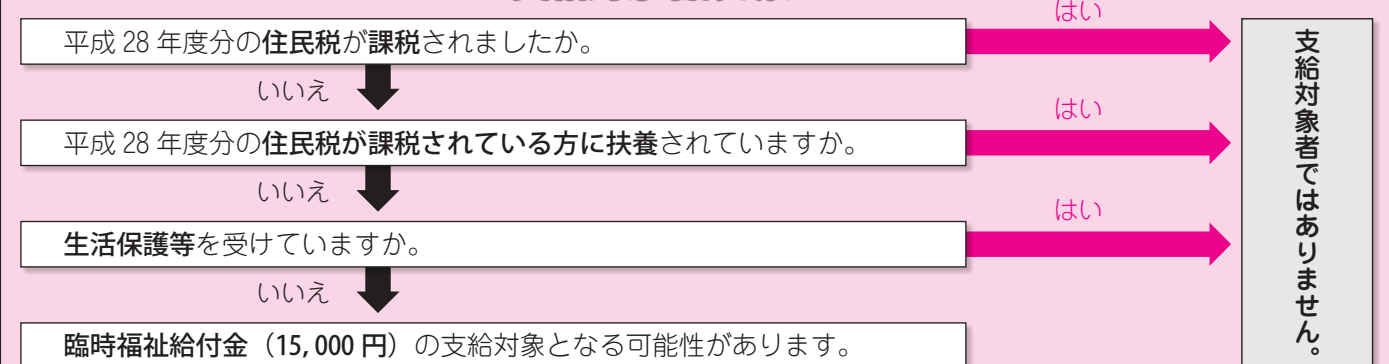
また、申告の際に課税対象者となった場合は、支給対象者となりません。

◎問い合わせ先

役場福祉課 社会福祉係
Tel68-2211（内線337・338）



支給対象者診断チャート



指定医療機関一覧

指定医療機関	所在地	実施内容
取手北相馬保健医療センター医師会病院	取手市野々井1926	人間ドック・脳ドック
J A とりで総合医療センター	取手市本郷2-1-1	
牛久愛和総合病院	牛久市猪子町896	
つくばセントラル病院	牛久市柏田町1589-3	
鳥越クリニック	牛久市女化町223-5	
平和台病院	我孫子市布佐834-28	
筑波メディカルセンター	つくば市天久保1-3-1	
筑波大学附属病院	つくば市天久保2-1-1	
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター (東京医大茨城医療センター敷地内)	阿見町中央3-20-1	
龍ヶ崎済生会病院	龍ヶ崎市中里1-1	
龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック	龍ヶ崎市大徳町1298-3	人間ドック

男女共同参画ってなあに？ パート④

男女共同参画の視点 忘れていませんか？

地域活動や学校でのPTA活動などで、書記や広報の担当となった経験がある方もいらっしゃると思いますが、資料や刊行物、チラシなどを作成する際に『男女共同参画』を意識したことはありますか？

何気なく使っている表現の中に、性別を強調するもの、性別による役割分担意識を固定するもの、男女を不公平に扱っているものなどはありませんか。私たちが日常接する情報は、一人一人の意識形成に大きな影響を与えています。特に、繰り返し使われる表現は、人々の意識の中にイメージを植え付け強い影響を及ぼします。

印刷物などの作成に携わる方は、重要な情報発信者の一人として、必要なことを正しくわかりやすく伝えることに加えて、常に、男性も女性も共に人権を尊重した表現や、性別に基づく固定観念にとらわれない、男女の多様なイメージが社会に浸透していくような表現、男女共同参画の視点に立った表現が期待されています。

気をつけたいポイント

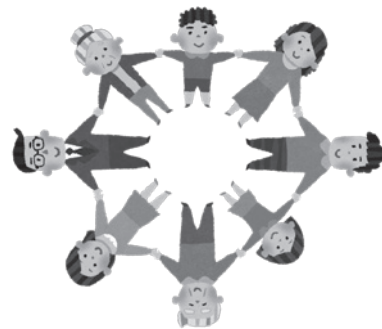
- 性別によっていずれかを排除したり、いずれかに偏ったりしていませんか？
- 必要以上に男性と女性を区別していませんか？
- 性別によって役割を固定化していませんか？
- 男性・女性を上下・優劣をつけて表現していませんか？
- 男性・女性で異なる表記になっていませんか？
- 女性をむやみに人目を引くための存在として使っていませんか？

◆イラストや写真◆

- ・男性と女性がバランスよく登場していますか？
- ・服や持ち物の色が性別によって固定化していませんか？

◆表記◆

- ・名簿や順番で、常に男性が前で女性が後ろになっていませんか？
- ・男性と女性で異なる呼称や敬称を使っていますか？



国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方へ 人間ドック・脳ドック検診費用助成のご案内

町では、生活習慣病予防のため、利根町国民健康保険、または茨城県後期高齢者医療保険に加入している方を対象に、人間ドック、または脳ドックの検診費用の一部を助成しています。助成を希望する方は、役場保険年金課で申請をしてください。

〈対象者〉

- ①利根町国民健康保険に加入している40歳以上（検診日当日）の方
- ②茨城県後期高齢者医療保険に加入している方

※国民健康保険税、または後期高齢者医療保険料に未納があると助成は受けられません。

〈申請方法〉

あらかじめ左記の指定医療機関一覧より希望する医療機関と希望日をいくつか用意した上で、役場保険年金課までお越しください。医療機関と日程調整し、検診日が決まりましたら『助成決定通知書』を交付いたします。

〈持参するもの〉

国民健康保険被保険者証、または後期高齢者医療被保険者証および印鑑（スタンプ式印鑑は不可）

〈申請期間・受付時間〉

4月3日（月）～平成30年2月28日（水）（土・日曜日、祝日を除く）
午前8時30分～11時45分 午後1時～4時45分

〈助成金の額〉

人間ドック 20,000円
脳ドック 27,000円

〈検診料金のお支払い〉

検診日当日に「助成決定通知書」と「保険証」を医療機関の窓口へ提示し、会計時に助成金額を差し引いた検診料金を支払うことになります。

〈注意事項〉

- ①助成は「人間ドック」または「脳ドック」を、お一人さま年度内1回に限らせていただきます。
また「人間ドック・脳ドック」を受けられる方は同年度内に「特定健康診査・後期高齢者健康診査」を受けることはできません。
 - ②次の場合には、助成を受けることができません。
 - ・検診日当日、他の健康保険に加入されている場合。
 - ・医療機関へ直接申し込みされた場合。
 - ・ドック受診後に申請された場合。
 - ・検診日当日、利根町に住所が無い場合。
 - ・受診されない検査項目がある場合。ただし、当日の医師の判断による場合は除きます。
 - ③現在妊娠中の方や医師の治療を受けている方は、受診できません。ただし、医師に健康診査の必要があるとされた方はこの限りではありません。
 - ④基本の検診項目以外の追加検診は、別料金になります。また、追加検診についての相談は予約した医療機関へお問い合わせください。
- ※4月中は窓口が大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合がございます。

◎申請・問い合わせ先

役場保険年金課 TEL68-2211
・国民健康保険係（内線255） ・後期医療係（内線239）

生ごみ処理機等の購入費を補助します

家庭での生ごみを堆肥にして有効利用してみませんか。

町では、電気式生ごみ処理機、およびコンポスト・EMコンポストなどの生ごみ処理機の入費の2分の1（限度額：2万円）を補助します。ぜひ、ご利用ください。

○補助対象者

- ・利根町に住所があり、生ごみ処理機を継続して使用する方。
- ※過去に補助金を受けたことがある方は、5年間は申請できません。

○補助対象数

- ・電気式生ごみ処理機：1世帯1基
- ・生ごみ処理容器：1世帯2基まで

○申し込み方法

- ・領収書（申請者あてのもの）、印鑑（スタンプ式印鑑以外のもの）、通帳、機器のパフレットをご持参の上、申請してください。

◎申し込み先・問い合わせ 役場環境対策課

TEL 68 - 2211（内線 252）

住民課窓口でのご本人確認のお願い

転入、転出、転居など住民登録に関する届け出や認知、養子縁組、養子離縁、婚姻または離婚などの戸籍に関する届け出、各種証明書の発行には窓口に来られた方の**本人確認書類**が必要になります。

利根町では住民基本台帳法、戸籍法、戸籍法施行規則などに基づいて窓口において次のとおり本人確認を実施しております。

《本人確認書類の具体的な証明の例》

※「氏名+住所」、または「氏名+生年月日」が確認できることが前提です。

1点で本人を確認できるもの（例）

- ・運転免許証
- ・運転経歴証明書（平成24年4月1日以後に交付されたもの）
- ・旅券（パスポート）
- ・個人番号カード
- ・写真付き住民基本台帳カード
- ・在留カード
- ・特別永住者証明書
- ・国もしくは地方公共団体の機関が発行した身分証明書で写真付きのもの（船員手帳、身体障害者手帳、無線従事者免許証、海技免状、小型船舶操縦免許証、宅地建物取引士証、養育手帳など）

2点以上で本人を確認できるもの（例）

※①の書類1点以上+②の書類を1点以上提示、または①の書類を2点以上提示。

②の書類のみが2点以上あっても確認できません

ので、ご注意ください。

①の書類

- ・国民健康保険証、健康保険証、船員保険証もしくは介護保険の被保険者証、共済組合員証
- ・国民年金手帳、国民年金、厚生年金保険もしくは船員保険に係る年金証書、共済年金もしくは恩給の証書
- ・写真の貼付のない住民基本台帳カード

②の書類

- ・学生証
- ・法人が発行した身分証明書（国もしくは地方公共団体の機関が発行したものを除く写真付きのもの）
- ・国もしくは地方公共団体の機関が発行した資格証明書（1点の書類で足りるものを除く写真付きのもの）

上記の身分証明書等をお持ちでない方は、窓口にてお申し出ください。また、印鑑登録、およびパスポート申請につきましては、別途お問い合わせください。

◎問い合わせ先 役場住民課 窓口係

TEL 68 - 2211（内線 242）

認知症高齢者が継続して生活できる地域づくり

地域支援推進員・初期集中支援チームを設置

認知症高齢者の数は、2025年に約700万人、65歳以上の高齢者の約5人に1人が達すると見込まれています。今や認知症は誰もが罹る可能性がある身近な病気です。

町では、認知症高齢者が住み慣れた地域で生活をできるだけ継続していくために、認知症の方に、医療や介護といった支援が適切に提供されるように、認知症地域支援推進員と認知症初期集中支援チームを設置しました。

○認知症地域支援推進員

認知症の方に対し、状態に応じた適切なサービスが提供できるよう、認知症専門医療機関、介護サービス事業者などの関係機関と連絡調整、連携のための体制づくりを行います。

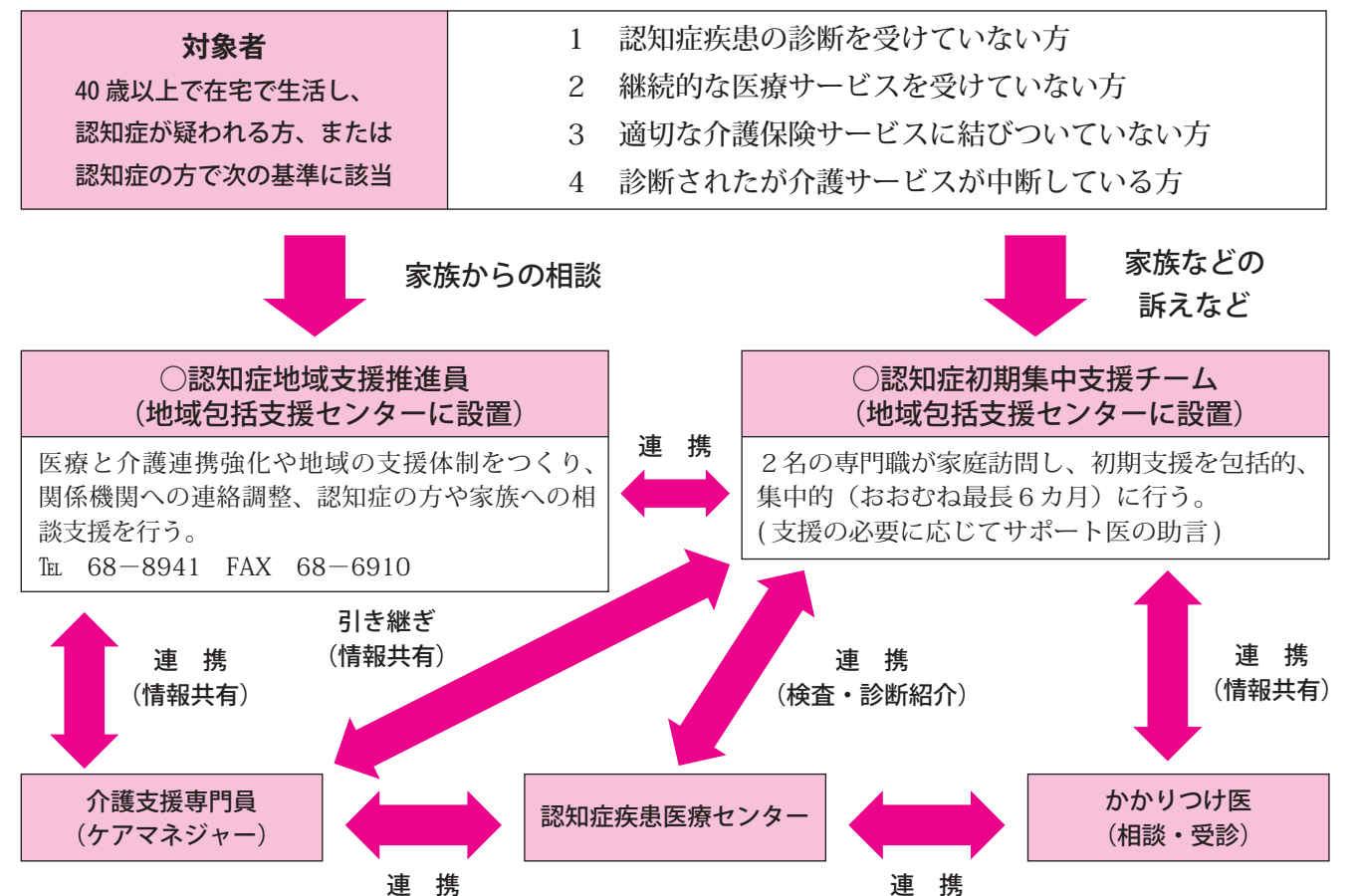
認知症に関して気がかりなことがありましたら、利根町地域包括支援センターにご相談ください。

○認知症初期集中支援チーム

認知症が疑われる方や認知症の方に対し、早期診断・早期対応ができるよう、2名の専門職が家庭を訪問し、必要に応じて認知症サポート医の助言を得て、認知症専門医療機関の紹介や介護サービスの利用に関する支援を、包括的、集中的（おおむね最長6カ月）に行います。

認知症地域支援推進員 認知症初期集中支援チーム

連携概念図



◎問い合わせ先 利根町地域包括支援センター（役場福祉課内） TEL68-2211（内線348）

住民基本台帳法による届け出について

住民基本台帳とは、住民全体の住民票をもって構成される、住民に関する記録を行う公簿です。

住民票とは、個々の住民につきその住民に関する氏名・住所等の事項を記載する帳簿で個々を単位として作成されており、居住関係を公証する唯一の公簿です。この住民基本台帳をもとに、選挙・国民健康保険・国民年金・義務教育およびその他のサービスが利根町で受けることができるようになります。

住民の地位の変更に関する届け出には、転入届、転出届、転居届、世帯変更届出の4つがあります。

住民基本台帳は、常に正確な記録を整備しなければなりませんので、住民記録の正確性を確保するためにも、該当する場合には期間内にすみやかに手続きをしてください。

なお、1年以上国外に住む場合は、国外転出の届け出が必要ですが、1年未満の海外出張や留学など滞在期間が短期間の場合は、国外転出の届け出をする必要はありません。しかし、その後の事情で国外での滞在期間が1年以上にわたるようになったときは、その事実が判明した時点で国外への転出届を行ってください。

届出の種類	届出期間	届出人	届出に必要なもの
転入届 (新たに市町村の区域内に住所を定めること)	転入した日から14日以内	本人または世帯主	・本人確認書類 ・転出証明書(前住所地の市区町村長発行) ・転出手続き済みの個人番号カード、または住民基本台帳カード(お持ちの方のみ) ・通知カード(個人番号カードをお持ちの方を除く) ・外国人住民の方は、その他に在留カードまたは特別永住者証明書 ※国外からの転入はお問合わせください。
転出届 (今まで住んでいた市町村の区域外へ住所を移すこと)	・転出をすることが確定した後、利根町の住所を去るまでの間 ・転出をした日から14日以内	本人または世帯主	・本人確認書類 ・個人番号カード、または住民基本台帳カード(お持ちの方のみ) ・外国人住民の方は、その他に在留カードまたは特別永住者証明書
転居届 (同一市町村の区域内において、住所を変更すること。同じアパートの中での部屋替した場合も届け出る)	転居した日から14日以内	本人または世帯主	・本人確認書類 ・個人番号カード、または住民基本台帳カード(お持ちの方のみ) ・通知カード(個人番号カードをお持ちの方を除く) ・外国人住民の方は、その他に在留カードまたは特別永住者証明書
世帯主変更届	変更があつてから14日以内	本人または世帯主	本人確認書類
世帯合併届	変更があつてから14日以内	本人または世帯主	本人確認書類
世帯分離届	変更があつてから14日以内	本人または世帯主	本人確認書類

◎問い合わせ先 役場住民課 窓口係 TEL 68 - 2211 (内線 242)

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニで住民票・印鑑登録証明書を取得できます



マイナンバーカードをお持ちの方は、全国のコンビニエンスストアの各店舗に設置されているマルチコピー機から住民票、印鑑登録証明書を取得することができます。

証明書の交付手数料は、1通200円と窓口での交付より100円安く取得できます。また、土・日曜日、祝日や夜間など役場の閉庁時間でも利用できますので、ぜひご利用ください。



利用できる方

利根町に住民登録があり「利用者証明用電子証明書」が格納されたマイナンバーカードをお持ちの方。



利用できるコンビニエンスストア

セブン-イレブン、ファミリーマート、サークルKサンクス、ローソン、イオンリテール、セイコーマート、セーブオン、コミュニティ・ストア



利用時間

午前6時30分～午後11時(12月29日～1月3日、およびメンテナンス時を除く)



取得できる証明書

住民票 1通 200円(窓口での交付300円)
 ※住民票コードおよび個人番号は記載されません。
 印鑑登録証明書 1通 200円(窓口での交付300円)
 ※コンビニ交付では、印鑑登録証は必要ありません。
 窓口での交付の場合のみ必要となります。



コンビニ交付サービスを利用するには

あらかじめマイナンバーカードの交付を受ける必要があります。利用者本人が、マイナンバーカードに登録されている「利用者証明用電子証明書」の暗証番号を入力して本人確認を行なった上、マルチコピー機を操作して証明発行を行います。



マイナンバーカードの申請・受け取り方法について

通知カードと一緒に送付された交付申請書、またはスマートフォンなどにより申請してください。

◆郵送で申請

通知カードと一緒に送付されてきた「個人番号カード交付申請書」にご本人の顔写真を貼り、返信用封筒に入れて郵便ポストへ投函。

◆スマートフォンから申請

交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスし画面の案内に従い申請。

◆マイナンバーカードの受け取り

次の3点を用意し、住民課で受け取ります。

- ①現在お持ちの「通知カード」
- ②マイナンバーカードの準備ができたことを知らせるはがき「交付通知書」
- ③運転免許証などの本人確認書類



交付申請書
QRコード

◎問い合わせ先

役場住民課 TEL 68 - 2211 (内線 254)

コンビニ交付情報サイト [HP](http://www.lg-waps.jp) <http://www.lg-waps.jp>

コンビニ交付 検索

稲敷地方広域市町村圏事務組合からのお知らせ

◆平成 29 年度予算について

一般会計

(単位：千円、%)

歳入			歳出		
項目	予算額	構成比	項目	予算額	構成比
分賦金及び負担金	3,756,058	94.8	議会費	3,929	0.1
使用料及び手数料	8,242	0.2	総務費	111,028	2.8
国庫支出金	16,458	0.4	消防費	3,612,226	91.2
県支出金	14,000	0.4	公債費	233,517	5.9
財産収入	31	0.0	予備費	900	0.0
寄附金	1	0.0			
繰入金	64,500	1.6			
繰越金	10,000	0.2			
諸収入	2,810	0.1			
組合債	89,500	2.3			
合計	3,961,600	100.0	合計	3,961,600	100.0

水防事業特別会計

(単位：千円、%)

歳入			歳出		
項目	予算額	構成比	項目	予算額	構成比
分賦金及び負担金	9,436	87.4	水防費	10,700	99.1
財産収入	721	6.7	予備費	100	0.9
繰越金	500	4.6			
諸収入	143	1.3			
合計	10,800	100.0	合計	10,800	100.0

◆平成 28 年消防ミニ白書

火災

平成 28 年中の火災発生件数は、管内全域で 64 件で、昨年より 35 件の減でした。

火災が原因で 1 名の尊い命が失われ、13 名の方が負傷しています。

出火原因ワースト 3

放火(疑い)	6 件
たばこ	6 件
こんろ	4 件

市町村別発生状況

利根町	6 件
龍ヶ崎市	15 件
牛久市	13 件
稲敷市	15 件
阿見町	10 件
河内町	3 件
美浦村	2 件
火災件数	64 件

火災種別発生状況

建物	35 件
林野	1 件
車両	7 件
その他	21 件
火災件数	64 件

住宅用火災警報器の設置はお済みですか。

◎問い合わせ先 稲敷地方広域市町村圏事務組合

救急・救助

平成 28 年中の救急出場件数は 12,775 件で、昨年より 99 件増加しました。

救急種別では、急病が 8,565 件と最も多く、次いで一般負傷 1,711 件、交通事故 1,215 件、転院 659 件、その他 625 件でした。

救助出動件数は 159 件(昨年より 8 件減)で、救助種別では交通事故 78 件、火災事故 34 件、その他が 47 件でした。

市町村別救急出場件数

利根町	678 件
龍ヶ崎市	3,248 件
牛久市	3,351 件
稲敷市	2,328 件
阿見町	2,057 件
河内町	396 件
美浦村	710 件
圏域外	7 件
出場件数	12,775 件

傷病者程度別搬送状況

軽傷	6,393 名
中等症	4,316 名
重症	964 名
死亡	222 名
その他	1 名
搬送人員	11,896 名

救急車の適正利用にご協力ください。

TEL 0297 - 64 - 3741 (代)

HP <http://www.inashiki-kouiki.jp/>



公共施設等放射線量測定結果のお知らせ

「利根町除染実施計画」の対象となった施設や町内公共施設等の継続モニタリング調査として、定期的に空間線量率を測定していますので、その結果をお知らせいたします。

≪平成 28 年度測定結果≫

(単位：マイクロシーベルト / 時間)

区分	測定高	8月測定結果	2月測定結果	測定担当課	
学 校	文小学校(第1運動場)	50cm	0.10	0.10	学校教育課
	文小学校(第2運動場)	50cm	0.07	0.06	〃
	布川小学校(運動場)	50cm	0.08	0.09	〃
	文間小学校(運動場)	50cm	0.08	0.08	〃
	利根中学校(第1運動場)	100cm	0.08	0.08	〃
	利根中学校(第2運動場)	100cm	0.06	0.07	〃
公 園	利根緑地	50cm	0.09	0.09	都市建設課
	八幡台児童公園	50cm	0.08	0.08	〃
	白鷺第1公園	50cm	0.11	0.11	〃
	白鷺第2公園	50cm	0.12	0.11	〃
	森の公園	50cm	0.11	0.11	〃
	風の公園	50cm	0.09	0.10	〃
	運動の公園	50cm	0.11	0.10	〃
	藤の公園	50cm	0.09	0.08	〃
	早尾台第1公園	50cm	0.10	0.10	〃
	早尾台第2公園	50cm	0.09	0.10	〃
	羽根野中央公園	50cm	0.10	0.08	〃
	羽根野運動公園	50cm	0.06	0.07	〃
	羽根野第1公園	50cm	0.09	0.09	〃
	羽根野第2公園	50cm	0.10	0.11	〃
	羽根野台東公園	50cm	0.09	0.09	〃
	利根フレッシュタウン第1公園	50cm	0.11	0.11	〃
	利根フレッシュタウン第2公園	50cm	0.11	0.12	〃
	利根フレッシュタウン第3公園	50cm	0.08	0.09	〃
	利根フレッシュタウンプレイロット	50cm	0.11	0.10	〃
	利根フレッシュタウン緑地	50cm	0.12	0.10	〃
	利根っ子公園	50cm	0.11	0.10	〃
	もえぎ野台自然公園	50cm	0.09	0.08	〃
	もえぎ野台中央公園	50cm	0.11	0.10	〃
	もえぎ野台東公園	50cm	0.08	0.08	〃
	もえぎ野台西公園	50cm	0.08	0.08	〃
	もえぎ野台ちびっこ公園	50cm	0.09	0.09	〃
上曾根運動公園	50cm	0.09	0.10	〃	
四季の丘第1公園	50cm	0.11	0.11	〃	
四季の丘第2公園	50cm	0.10	0.10	〃	
四季の丘第3公園	50cm	0.09	0.09	〃	
四季の丘第4公園	50cm	0.09	0.09	〃	
親水公園	50cm	0.07	0.08	経済課	
幼 稚 園	利根大和幼稚園	50cm	0.07	0.08	学校教育課
	利根二葉幼稚園	50cm	0.06	0.07	〃
保 育 園	布川保育園	50cm	0.07	0.07	子育て支援課
	文間保育園	50cm	0.08	0.08	〃
	東文間保育園	50cm	0.09	0.08	〃
その他施設	文間地区農村集落センター	100cm	0.09	0.10	環境対策課
	利根東部農村集落センター	100cm	0.09	0.10	〃
	惣新田集会所	100cm	0.09	0.09	〃
	やまなみ園	100cm	0.09	0.09	〃
	旧布川小学校	100cm	0.08	0.08	企画財政課

■ 測定器：シンチレーションサーベイメータ ■ 測定結果は、各施設内測定地点の平均値を記載しています。

◎問い合わせ先 役場環境対策課 TEL 68 - 2211 (内線 251)

こんにちは とね子育て支援センター です

4月

今年もお花見の季節がやってきました。利根川の土手の桜もだいぶ大きくなってきました。あちこち花巡りをするのもいいですね。おにぎりを持って出掛けてみませんか！

支援センターって どんなところ？ 知りたい人は来て！見て！！

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。現在は、子育て真っ最中の方向士の情報交換や、気分転換の場所に、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。担当保育士とのたわいのないおしゃべりもお勧めです。(*^_^*)
皆さん、ぜひ遊びに来てください。何かのきっかけ作りになれば幸いです。



にこにこ広場

午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。保育園のお山も人気です。

年齢別のサークル

午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子
すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃん年齢で分かれ活動する日。季節や年齢に合わせた制作や戸外活動・歌・手遊び・育児情報交換などを取り入れています。

にこにこ赤ちゃん

午前9時30分～11時30分
対象：ねんね・赤ちゃんの親子
マタニティの方もどうぞ
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。情報交換することでわかることもたくさんあります。

しゃべランチ

午前9時30分～午後0時30分
対象：未就園の親子
にこにこ広場に遊びに来ながらその後、持ってきたお弁当を食べても良い日です。おしゃべりしながらのランチも楽しいですよ。

保育園の開放（園庭および室内）

月曜日～金曜日（祝日は除く）
午前9時30分～11時30分
午後3時～4時（変更もあり）
対象：未就園の親子
■ベビーカー持参でお庭を散歩してください。かまいません。
■お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。
■雨の日も遊べる小さな部屋があります。

すっきりサロンへどうぞ

午前9時30分～11時30分
○引越してきたばかりで、まだお友達がいない親子の方
○昼間お子さんやお孫さんと2人きりで過ごされている方
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりして帰ってください。お待ちしています。お気軽にどうぞ。

年齢別サークルの対象年齢

4さいくらぶ すくすく以上で未就園のお子さん
すくすく 平成24年4月～平成27年3月生まれ
よちよち 平成27年4月～平成28年3月生まれ
ねんね 平成28年4月～平成28年12月生まれ
赤ちゃん 平成29年1月生まれから
* マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日遊びに来て保護者の方や小さいお子さんたちとふれあってください。

子どもを抱っこできるのは、ほんの数年間です。たくさん抱っこしてあげてください。

あとで
じゃなくて
今が
いいんです。

私と支援センター

担当より
支度をして、小さいお子さんを連れて出かけてくるのは大変な事だと思いが、[先生の顔を見たかったから来たの]とか「ここがあったから乗り切れました」などと言って頂くと私たちが嬉しくなります。これからも皆さんが気軽に遊びに来られるセンターを目指します。

** 5月の予定 **

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて月曜日～金曜日に行っています。
(土・日曜日、祝日はお休みです)
*ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。
*遊びに来る時は、各自飲み物を持参してください。

- 2 火 にこにこ広場&しゃべランチ
- 9 火 育児相談ワイワイサロン(P21 参照)
- 11 木 よちよち
- 12 金 すくすく
- 15 月 ★誕生カード作り4・5・6月生まれ
- 16 火 ★誕生カード作り4・5・6月生まれ
- 17 水 ねんね・赤ちゃん・マタニティさん
- 18 木 園庭開放おすすめ日
- 19 金 すっきりサロン
- 23 火 ※公園遊び(取手北浦川緑地)
- 25 木 園庭開放おすすめ日
- 26 金 園庭開放おすすめ日
- 29 月 4さいくらぶ
- 30 火 すくすく・よちよち一緒に遊ぼうの日
- 31 水 にこにこ赤ちゃん

★誕生カードを作りませんか？

対象：4・5・6月生まれのお子さんと保護者の方
時間：午前10時～
*どなたでも簡単に作れます
まだ遊びに来たことのない方もぜひどうぞ(´-`)

※公園で遊ぼう!! (取手北浦川緑地)

対象：利根町在住の未就園の親子の方
時間：午前10時～11時30分(お弁当持参もOK)
*雨天前日は、支援センターで遊びましょう
☆親子ともに履きなれた靴、動きやすい服装で

問い合わせ先

とね子育て支援センター (文間保育園内)
Tel 68-3194
開園日時 月曜日～金曜日
(祝日を除く午前8時～午後5時)
※案内の手紙は利根町役場の子育て支援課・保険年金課前のお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

平成29年度茨城県南水道企業団水道事業予算の概要

平成29年度の茨城県南水道企業団の予算の概要をお知らせいたします。

【収益的収支】(損益勘定)

(税込み)

<収入> 60億2,680万円			<支出> 54億5,131万円		
内	水道料金	51億4,150万円	内	受水費	27億4,617万円
	給水加入金	2億965万円		人件費	5億2,346万円
	下水道料金徴収事務負担金	1億1,253万円		委託料	2億8,452万円
	長期前受金戻入	4億3,654万円		修繕費	3億2,211万円
	その他	1億2,658万円		動力費	1億1,880万円
訳			訳	減価償却費	12億2,053万円
				支払利息	5,337万円
				その他	1億8,235万円

【資本的収支】(資本勘定)

(税込み)

<収入> 15億6,690万円			<支出> 34億4,618万円		
内	企業債	15億円	内	建設改良費	32億5,780万円
	負担金	5,115万円		企業債償還金	1億8,124万円
	国庫補助金	1,575万円		その他	714万円

※資本的収支の収入に対し支出の不足額18億7,928万円は内部留保資金等で補てんする予定です。

◎業務の予定量

(1) 給水戸数	104,729戸
(2) 年間総給水量	25,700,000 m ³
(3) 一日平均給水量	70,411 m ³

詳細については、
茨城県南水道企業団ホームページ
をご覧ください。



◎問い合わせ先 茨城県南水道企業団 Tel 0297-66-5131 HP <http://www.ibananww.ne.jp/>

フリフリグッパ体操「地区運動集会」

主催 利根フリフリクラブ

◆羽根野台フリフリクラブ5周年

フリフリグッパ地区運動集会は開始から16年目を迎え、最近の年間延べ参加者数は約2,000名を数えています。しかし、会場が遠く、歩いて通るのが無理な方は、参加を断念する場合もあることでしょう。



折よく平成23年10月、羽根野台団地に新区民センターが建設され、軽い運動が可能なホールが併設されました。これを機に地区在住のボランティア(8名)が「羽根野台フリフリクラブ」を結成、月2回(月曜日)の運動集会を開催し、このたび5周年記念集会を行いました(写真)。区民センターの集会では、近隣の皆さんが運動を通じて親睦を深め、元気で楽しい時間を過ごしています。

フリフリ地区運動集会予定

場所	日程	開催日 (4月12日から5月31日までの予定)	時間
利根町公民館	第1・3木曜日	4月20日(木)、5月18日(木)	午前10時～11時 *参加無料 *飲み物、 室内運動靴持参
利根町民すこやか交流センター	第1・3火曜日	4月18日(火)、5月2日(火)・16日(火)	
利根町生涯学習センター	第2・4水曜日	4月12日(水)・26日(水)、5月10日(水)・24日(水)	

【講師】筑波大学 諏訪部先生・越智先生ほか *福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください
【問い合わせ先】利根町保健福祉センター Tel 68-8291



盲導犬がやってきた！
利根町立文間小学校「盲導犬学校キャラバン」



▲森さんとシェリーが障害物を避けて歩く様子

2月8日(水)、公益財団法人 日本盲導犬協会 神奈川訓練センターから戸井口和生さんと盲導犬のユーザーでもある千葉県盲導犬使用者の会会長の森公子さんが、盲導犬の「シェリー」と一緒に文間小学校に来ました。森さんは柏市に在住しており、当日、学校まで電車やバスを乗り継いで来たそうです。

子どもたちには体育館で、視覚障害や盲導犬についてデモンストレーションを交え、手引き歩行などの実演講習が行われました。講習では『盲導犬を必要としている方に対し、盲導犬が不足していること』、『盲導犬の仕事』、『盲導犬と歩いている人が困っている様子だったらどうしたらよいか』などの話がありました。



▲実際に手引き歩行を体験する児童

子どもから「盲導犬と一緒にいて困ったことは何ですか」という質問に森さんは、「飲食店やタクシーを利用したいときに犬と一緒にでは駄目と断られてしまうことです」と答えていました。また、盲導犬が仕事をしているところを見かけたら、犬には触らないこと、目を合わせないこと、名前を呼ばないことなどの説明があり、「障害がある方に声をかけ、犬には『温かい無視』をして」と、子どもたちに呼びかけていました。

講習会の最後には「障害があって生活している方たちへの理解が深められ、障害がある方がもっと社会参加しやすい世の中になってほしい」と、メッセージが送られました。盲導犬のシェリーは、今年で10歳になり、盲導犬を引退するそうです。シェリーからたくさんのお話を学んだ時間となりました。

茨城県町村会町村自治功労者表彰



▲表彰を受ける市村さん(右)

羽根野にお住まいの市村捷二さんが、茨城県町村会から表彰を受けました。市村さんは、平成16年12月に利根町民生・児童委員に選任され、平成28年11月までの4期にわたり地域において、住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、奉仕の精神を持ち、地域福祉の担い手として最前線で活躍されました。さらに、平成19年からは、利根町民生委員児童委員協議会会長を歴任し、利根町全体の地域福祉の向上のために貢献されました。

いばらきっ子郷土検定で優秀賞



2月4日(土)、茨城県立県民文化センターで「いばらきっ子郷土検定県大会」が開催されました。茨城県の伝統や文化を楽しみながら学ぶことを目的としたこの大会で、県内各市町村から45中学校の2年生(現在3年生)が対象で行なわれ、利根中学校から代表5名の生徒が出場しました。応援する仲間や先生の見守る中、見事に試合を勝ち抜いて、優秀賞を受賞しました。

出場者 鈴木萌華さん、山本愛理さん、
木俣 陵さん、伊藤汐花さん、
木下 健さん

シルバーリハビリ体操講演会



2月16日(木)、利根町公民館でシルバーリハビリ体操講演会が開催されました。当日会場には、日ごろ各地区で開催しているシルバーリハビリ体操の受講生など約350名が参加し、広い会場を埋め尽くしました。講師にシルバーリハビリ体操の考案者である大田仁先生をお招きし「異次元の高齢者社会を乗りきる」と題し講演をいただき、改めて介護予防のためにもリハビリ体操などを続けること(自助)やお互い様の気持ちで助けあひ助け合うこと(互助・共助)が日常の中で大事であることを学びました。講演後は、体操補助ロボット「たいぞう」と一緒にシルバーリハビリ体操を楽しく実践しました。

霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦を実施



上曽根地区

霞ヶ浦北浦流域21市町村で構成される霞ヶ浦問題協議会の提唱により、昭和49年3月から毎年春(3月)と夏(8月)に実施している清掃活動は、今回で87回目となります。

利根町では3月5日(日)に新利根川沿いの8地区(羽根野・押付新田・押付本田・上曽根・下井・立木・立崎・惣新田)の住民の皆さまにご協力をいただき、実施しました。

今後も新利根川の水辺を地域で見守り、霞ヶ浦の水質改善を心掛けましょう。

大空に凧をあげ楽しむ

利根町凧あげ大会



▲14 凧をあげる春日部市 大凧文化保存会の皆さん

2月11日(建国記念の日)、利根町凧あげ大会(利根町凧あげ大会実行委員会主催)が利根緑地運動公園で開催されました。今年で22回目を迎え、町内をはじめ千葉県、埼玉県からの愛好者も参加され、当日は、絶好の青空とほほほの風がふき、子どもから大人まで凧あげを楽しみました。埼玉県春日部市(元昭和町)の大凧文化保存会の皆さんにより14 凧があげられましたが、大凧には風が弱く少しだけ大空を舞いました。

「人権問題講演会」開催



笑顔の戦士 `生きてるって幸せ、

2月15日(水)、利根町公民館で利根町・利根町教育委員会共催による人権問題講演会が開催されました。

この講演会は、人権意識の高揚を図り、町民がお互いに人権問題について理解と認識を深めあい、明るく住みよい社会をつくることを目的に、開催されたものです。

講師には、熊本市人権教育講師やフリーアナウンサーとして活躍されていた道志真弓さんを招き、命の重さや感謝の心、生きることのすばらしさについて講演をいただきました。

当日は、一般の方、人権擁護委員や民生委員、教育関係者の方々、その他各種団体から250名の方々が参加され、熱心に傾聴していました。

ENJOY SPORTS! ENJOY LIFE!
とねワイワイくらぶ
(利根町総合型地域スポーツクラブ)

5月の活動予定

「とねワイワイくらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりに寄与します。

☆クラブ活動に参加する際は、受付で「会員証」を提示してください。(早朝の「楊名時太極拳」は必要ありません)
☆ビジター参加費は、大人：300円/都度、子供(中学生以下)：150円/都度です。(早朝の「楊名時太極拳」は無料です)

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前						テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)				
	7	8	9	10	11	12	13
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	14	15	16	17	18	19	20
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	21	22	23	24	25	26	27
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	28	29	30	31			
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (早尾台緑地広場)			
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)			
午後							
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			

入会は、随時受け付けております。
申込書は「とね ワイワイ くらぶ クラブハウス」、「利根町生涯学習センター」、「利根町公民館」にあります。
申し込み受け付けは、クラブハウスと各プログラムの活動場所(早朝の太極拳は除く)で行っておりますので、お気軽にお越しください。

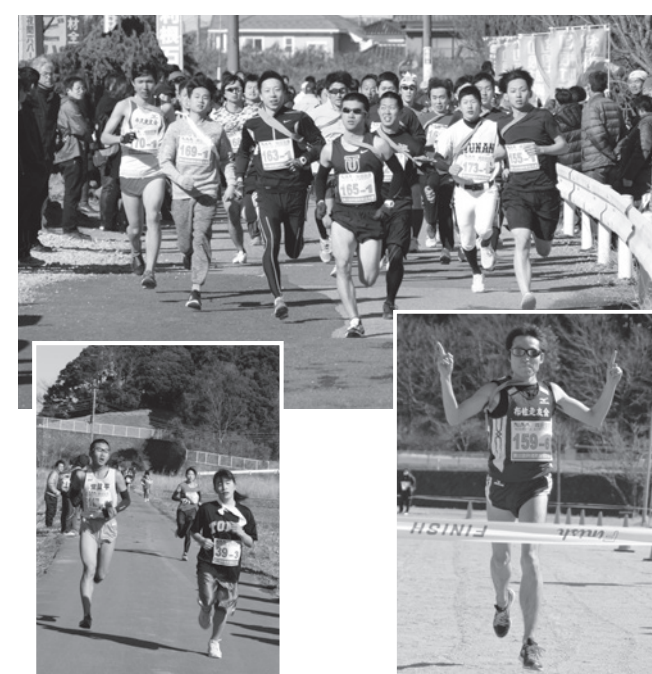
「とね ワイワイ くらぶ」クラブハウス (事務局)
〒300-1632 茨城県北相馬郡利根町下曾根321
TEL 090-1407-4480
FAX 0297-68-3812

☆途中入会者の傷害保険は、入会翌月から適用となります。
☆プログラムは当日の状況により予告なしに変更/中止することがありますのでご了承願います。最新の活動計画は、毎月末に翌月の活動計画が「とねっと」で広報されます。「とねっと」を見るか、事務局にお問い合わせください。

85チームのタスキつなぐ

第32回 利根町駅伝大会

2月19日(日)、第32回利根町駅伝大会(利根町駅伝大会実行委員会主催)が、利根中学校を発着点の周回とするコースで開かれ、85チーム(オープン参加含む)が1本のタスキをつなぎました。当日は、晴天ながらも強風に見舞われ選手たちを悩ませていましたが、全員めげずに力走しました。
ゴールでは、仲間たちが健闘をたたえ暖かく迎える姿が見られました。



各部門の上位記録は、次のとおりです

- ◇小学生男子の部(6区間/15km)
 - ①我孫子市立高野山小学校 51分30秒
 - ②新木小学校A 51分59秒
 - ③根戸小学校A 52分41秒
 - ④流山市立南流山小学校A 54分25秒
 - ⑤根戸小学校B 54分41秒
 - ⑥我孫子第四小学校A 55分15秒
- ◇小学生女子の部(6区間/15km)
 - ①我孫子第四小学校A 54分36秒
 - ②新木小学校A 56分59秒
 - ③流山市立南流山小学校A 57分27秒
 - ④我孫子第四小学校B 57分32秒
 - ⑤小見川陸上クラブ 1時間00分06秒
 - ⑥流山市立南流山小学校B 1時間00分07秒
- ◇中学生男子の部(6区間/24.9km)
 - ①野田市立北部中学校 1時間20分00秒
 - ②久寺家C 1時間20分02秒
 - ③常盤平中学校 1時間21分57秒

- ④久寺家A 1時間22分12秒
- ⑤野田市立南部中学校 1時間22分40秒
- ⑥我孫子市立湖北中学校A 1時間22分52秒
- ◇中学生女子の部(6区間/15km)
 - ①我孫子市立湖北中学校 52分03秒
 - ②柏市立高柳中学校A 54分23秒
 - ③柏市立西原中学校 54分55秒
 - ④柏市立豊四季中学校 56分51秒
 - ⑤柏市立高柳中学校B 57分34秒
 - ⑥柏市立高柳中学校C 58分22秒
- ◇一般男子の部(6区間/24.9km)
 - ①布佐走友会 1時間21分33秒
 - ②我孫子東チーム風 1時間22分50秒
 - ③牛久走友会A 1時間29分15秒
- ◇一般女子の部(6区間/15km)
 - ①牛久走友会レディースA 1時間04分51秒
 - ②布佐走友会レディース 1時間06分46秒
 - ③県立竜ヶ崎南高等学校女子選抜 1時間09分30秒

定期予防接種 ～計画的に接種しましょう～

二種混合ワクチン (ジフテリア・破傷風)

乳幼児期に実施した三種混合に含まれる、ジフテリア・破傷風の免疫を更に高める目的で行われる予防接種です。

接種対象年齢：小学校6年生
(11歳～13歳の誕生日前日まで)

麻しん風しん混合ワクチン (MR)

※2期接種対象の方は、接種期限：平成30年3月31日まで

麻しん風しん予防接種は、2回の接種が決められています。麻しん(はしか)は感染力がとても強く、かかると重症化し脳炎などの合併症を起こすことがあります。対象の年齢になる方は、忘れずに接種を受けましょう。

接種対象年齢

1期：1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日まで
2期：平成23年4月2日生～平成24年4月1日生
(5歳以上7歳未満の就学前年度にあたる、いわゆる年長児)

▶問い合わせ

利根町保健福祉センター
利根町下曽根 221-1
☎ 0297-68-8291



お子様を病気から守るための予防接種を正しく理解して、予防接種を安全に受けましょう。

予防接種が受けられる医療機関

利根町国保診療所

住所 利根町羽中 200
電話 68-2231

※町外の医療機関でも予防接種は受けられます。詳しくは、お問い合わせください。

【注意事項】

- ①接種時は、事前の予約が必要です。
- ②母子健康手帳・予防票を必ずご持参ください。
- ③接種期限を過ぎると定期接種となりません。(有料)

乳がん・子宮がん集団検診のお知らせ

～40歳から50歳代の乳がんが増加！子宮がんは20～30代に急増中！若い人こそぜひ検診を～

検診名	乳がん集団検診		子宮がん集団検診
検査方法	超音波検査	マンモグラフィ検査	子宮頸部細胞診(ベセスダ方式)
対象者	30～39歳 40～64歳の偶数年齢	41歳以上の奇数年齢	20歳以上
自己負担	1,000円	1,000円(40歳代の方は2方向撮影のため1,700円)	1,400円
予約	利根町保健福祉センター(予約電話) 68-8291 4月18日(火)～21日(金) 【午前】8:45～12:00 【午後】13:00～17:00		不要(当日会場にて受付)
検査時間 人数	①13:00～ 超音波・マンモグラフィ 各13名 ②13:45～ 超音波・マンモグラフィ 各13名		
受付時間	①13:00～13:20 ②13:45～14:00		13:00～13:20
会場・日程	利根町すこやか交流センター 5月31日(水) 6月1日(木)・2日(金)・3日(土)・5日(月)		利根町保健福祉センター 5月24日(水)・25日(木) 利根町すこやか交流センター 5月26日(金)・27日(土) 利根町生涯学習センター 5月29日(月)

利根町不妊治療費助成のご案内



利根町では、特定不妊治療を受けられたご夫婦に治療費の一部を助成しています。

- 対象となる方 茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受けているご夫婦
- 対象となる治療 県指定の医療機関で受けた体外受精・顕微授精(保険適用外の特定不妊治療)
- 助成金額 1回の特定不妊治療に要した費用の額から茨城県不妊治療費補助金、医療保険に関する法令等の規定または、加入健康保険組合等の規約により給付された額を控除した額(上限5万円)
- 助成の回数
 - ・初回助成時に39歳までの方 → 通算6回まで
 - ・初回助成時に40歳～42歳までの方 → 通算3回まで

詳しくは、こちらからもご確認いただけます。

町公式ホームページ
<http://www.town.tone.ibaraki.jp/>
茨城県ホームページ
<http://www.kids.pref.ibaraki.jp/kids/kosodatepc/>

保健福祉センター イベント案内 (4月～5月)

■育児相談ワイワイサロン(乳幼児親子の遊び場)

日時：5月9日(火) 10:00～11:00
対象：全乳幼児
内容：保健師・管理栄養士による相談(当日の受付順)

■ヘルシー相談

日時：4月18日(火)、5月16日(火) 9:00～11:30
内容：管理栄養士による健康・栄養相談
予約：前日までに予約してください。

■口腔相談

日時：5月10日(水) 10:00～14:30
内容：歯科衛生士による口腔機能相談
予約：前日までに予約してください。

■もの忘れ相談

日時：4月25日(火) 13:00～15:30
内容：「もの忘れ」が気になる方等の相談
予約：前日までに予約してください。

■精神保健相談

日時：4月11日(火)、5月9日(火) 13:30～15:00
内容：精神保健福祉士による相談
予約：1週間前までに予約してください。



予約・問い合わせ先
利根町保健福祉センター ☎ 68-8291

乳がんは自分で発見できる数少ないがんです。早期発見のため月1回の自己検診を習慣づけましょう。月経終了後1週間くらいの間に、閉経後の方は、毎月、日を決めて行ないましょう。自己検診と平行して、必ず定期健診を受けましょう。

乳がんセルフチェックの方法

- まず両腕を下げたまま、左右の乳房や乳首の形をおぼえておきます。
- 両腕をあげて正面、側面、斜めを鏡に映し、次のことを調べます。
A. 乳房のどこか、くぼみややきつれたところはないか
B. 乳首がへこんだり、湿疹のようなものは、ただれができていないか
- あおむけに寝て、右の乳房を調べるときは右肩の下に座布団か薄い枕を敷き、乳房が垂れず胸の上に平均に広がるようにします。
- 乳房の内側半分を調べるには、右腕を頭の後ろに上げ、左手の指の腹で、軽く圧迫して、まんべんなく触れてみます。
- 外側半分を調べるには、右腕を自然の位置に下げ、やはり左手の指の腹で同じようにまんべんなく触れてみます。最後にわきの下に手を入れて、シコリがあるか触れてみます。
- 乳房を指先でつまむようにして調べると、異常がなくてもシコリのように感じますから、必ず指の腹で探ってください。
- 右の乳房を調べたら、左の乳房を同じ要領で調べます。
- 左右の乳首を軽くつまみ、お乳をしぼり出すようにして、血液のような異常な液が出ないか調べます。
- 毎月自己検診をしているうちに自分の乳房の普通の状態がわかり、異常を早く見つけられるようになります。少しでも異常があったら、ためらわず専門医の診察を受けましょう。

公益財団法人日本対がん協会作成
「もっと知りたい乳がん(改訂版)」より転載

■ **無料法律相談のお知らせ**

- ▶日時 5月8日(月) 午前9時～午後1時
 - ▶相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
 - ▶相談受付件数 12件まで(一人20分程度)
 - ▶相談員 町で委託の弁護士
 - ▶申し込み方法 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
- 問 役場福祉課 社会福祉係
☎ 68-2211 (内線 335)

■ **行政書士無料相談会**

- 事前予約は不要です。
- ▶日時 5月14日(日) 午後1時～3時
 - ▶場所 龍ヶ崎市市街地活力センター「まいん」2階
 - ▶相談内容 相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続他
 - ▶相談員 龍ヶ崎市・利根町・河内町在住の行政書士数名
- 問 佐川☎ 0297-66-2243

■ **不動産鑑定士による不動産無料相談会のお知らせ**

- 不動産鑑定士が、不動産の価格などのご相談に無料でお答えします。
- ▶日時 4月20日(木) 午前9時30分～正午
 - ▶場所 みらい平コミュニティセンター2階研修室1(つくばみらい市柴峰ヶ丘4-4-1)
 - ▶申し込み方法

当日会場にて受け付けいたします。

問 一般社団法人 茨城県不動産鑑定士協会
☎ 029-246-1222

■ **茨城県竜ヶ崎保健所からのお知らせ**

○ **ひきこもり専門相談と家族ミーティングのお知らせ**

ひきこもり状態にある方を抱える家族等を対象に、心理士、保健師等がかかわり方の助言を行います。また、家族同士の交流、ならびに家族がどのように本人に関わっていくか、考える話し合いの場として家族グループミーティングを行っています。いずれも秘密は厳守されます。

- ※完全予約制
 - ▶日時 4月19日(水)
 - ・家族グループミーティング 午前10時～正午
 - ・専門相談 午後1時～
- いずれも必ず事前に予約が必要です。
- ▶場所 茨城県竜ヶ崎保健所
 - ▶相談員 心理士および保健師(家族グループミーティングにも参加します)
 - ▶費用 無料

○ **精神保健相談のお知らせ**

- ▶日時 4月18日(火) 午後2時～4時
 - ▶場所 茨城県竜ヶ崎保健所 1階相談室
 - ▶対象者 精神症状のある患者の家族、本人
 - ▶相談員 医師および保健師
- 申・問 茨城県竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎ 0297-62-2367 (龍ヶ崎市2983-1)



■ **桜づつみ「歴史本」の完成のお知らせ**



13年前「町民の憩いの場、利根町の新名所」を作る目的で植樹した182本の桜の木のうち、幹周り80cm以上が45本あり「茨城の宝125選」にも選ばれ脚光を浴びてきております。

そこで現在までの経緯を綴った歴史本を町の公共機関に設置しましたのでご覧ください。

▶設置場所 利根町役場、布川地区コミュニティセンター、利根町民すこやか交流センター、利根町公民館、利根町図書館、利根町生涯学習センター、文間地区農村集落センター

問 桜づつみ保存会 会長 三谷 博 ☎ 090-4013-3733

■ **ハローワーク龍ヶ崎にマザーズコーナーが新設**

ハローワーク龍ヶ崎では、マザーズコーナーを新設しました。子育てをしながら就職を希望する方を支援いたします。予約制なのでお子さま連れでゆっくりご相談ができます。

また、今後コーナー内にキッズスペースの整備や子育て中の方に向けたセミナーなどを実施予定です。

問 ハローワーク龍ヶ崎 ☎ 0297-60-2727 (41 #) (龍ヶ崎市若柴町1229-1)



■ **我孫子市新廃棄物処理施設整備に関する環境影響評価方法書の縦覧**

我孫子市では、新廃棄物処理施設の建設を計画しています。

建設にあたって、千葉県環境影響評価条例に基づき、環境への影響を調査・予測・評価する方法を記載した「環境影響評価方法書」について、調査地域の範囲である市町村を対象に縦覧を行います。

環境保全の見地から同方法書に意見のある方は、千葉県知事に対して意見書を提出できます。

- ▶縦覧期間 4月18日(火)～5月17日(水)まで 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
 - ▶縦覧場所 我孫子市クリーンセンター、我孫子市役所1階行政情報資料室、千葉県環境政策課
 - ▶意見書の提出 任意の用紙に同方法書の名称、住所、氏名、意見を明記の上、千葉県環境政策課(〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1)へ持参、または郵送(6月1日(木)必着)
- 問 千葉県環境政策課 ☎ 043-223-4646

▶ **環境影響評価方法書の説明会 取手会場**

日時 4月22日(土) 午前9時30分～11時30分
場所 取手市福祉会館2階D会議室(取手市東1-1-5)

▶ **我孫子会場**

日時 4月29日(土) 午後1時～午後3時
場所 我孫子市湖北地区公民館2階第1学習室(我孫子市中里81-3)
問 我孫子市クリーンセンター ☎ 04-7187-0015



■ **『介護者のつどい』のご案内**

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので気軽にご参加ください。

開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。

- ▶日時 5月10日(水) 正午～
 - ▶場所 シュガーポット(利根町立木1574-1)
 - ▶内容 昼食会
 - ▶申し込み 不要
 - ▶参加費 実費
- 問 利根町地域包括支援センター(役場福祉課内)
☎ 68-2211 (内線 348)

■ **茨城県立土浦産業技術専門学院在職者訓練の受講生募集**

- ▶講座名 機械図面の読み方
- ▶日時 5月27日(土)、6月3日(土)2日間 午前9時～午後4時
- ▶場所 茨城県立土浦産業技術専門学院
- ▶内容 製図の基本と規格の理解
- ▶定員 15名
- ▶申込期間 4月24日(月)まで 期間内必着
- ▶講座名 第二種電気工事士受験対策(技能)A
- ▶日時 6月17日(土)・18(日)・24日(土)3日間 午前9時～午後4時
- ▶場所 茨城県立土浦産業技術専門学院
- ▶内容 第二種電気工事士の技能試験対策※(持参品)試験で使う工具など
- ▶定員 25名
- ▶申込期間 4月17日(月)～5月8日(月)期間内必着
- ▶受講料 2,980円

▶ **申し込み方法** 土浦産業技術専門学院ホームページからお申し込みください。(または、往復はがきに①講座名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥職業(会社名)をご記入上、当学院まで郵送。(一人1枚))

定員を超えた場合は、抽選による選考となります。抽選結果をメール、または返信はがきで通知いたします。当選者は受講決定通知を受け取った後、本学院窓口で、受講料を添えて申請をしていただきます。

問 茨城県立土浦産業技術専門学院 ☎ 029-841-3551 (〒300-0849 土浦市中村西根番外50)



■ **男性・女性警察官募集中**

受験資格が32歳以下になりました



- ▶一次試験日 5月14日(日)
 - ▶受付期間 4月25日(火)まで ※当日消印有効
 - ▶受験資格 **A採用** 昭和59年4月2日以降生まれの大学卒業の方、もしくは平成30年3月31までに卒業見込みの方 **B採用** 昭和59年4月2日～平成11年4月1日生まれの方で大卒以外(B採用は平成29年10月1日から勤務可能な方に限る)
- ※詳細は取手警察署、県警ホームページを参照ください。お問い合わせ、および願書希望者は 取手警察署 ☎ 0297-77-0110 までご連絡ください。

■ 国家公務員募集

人事院では、平成 29 年度に次の国家公務員試験を行います。

一般職試験（大卒程度試験）

▶受付期間（インターネット）

4月7日（金）～4月19日（水）

▶第一次試験日 6月18日（日）

一般職試験（高卒者試験、社会人試験（係員級））

▶受付期間（インターネット）

6月19日（月）～6月28日（水）
（郵送・持参）

6月19日（月）～6月21日（水）

▶第一次試験日 9月3日（日）

※注意 お申し込みは、インターネットにより行ってください。（個人の試験結果（成績）もインターネットで確認できます）

問 人事院関東事務局

☎ 048-740-2006～8

HP <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

■ 自衛官募集

自衛隊幹部候補生

▶受付期間

3月1日（水）～5月5日（金）

【一般】

▶受験資格 平成 30 年 4 月 1 日現在で① 22 歳以上 26 歳未満の方② 20 歳以上 22 歳未満で、大学を卒業（見込みの方含む）した方

③ 修士課程修了者等（見込みの方含む）で 28 歳未満の方

▶試験期日

1次 5月13日（土）・14日（日）

2次 6月13日（火）～16日（金）

のうち指定する日

【歯科・薬剤】

▶受験資格 【歯科】平成 30 年 4 月 1 日現在 20 歳以上 30 歳未満でかつ専門の大学を卒業（見込みの方含む）した方

【薬剤】平成 30 年 4 月 1 日現在 20 歳以上 28 歳未満でかつ専門の大学を卒業（見込みの方含む）した方

▶試験期日 1次 5月13日（土）

2次 6月13日（火）～16日（金）のうち指定する日

※試験場所については、別途各人に通知します。

詳しくは、お問い合わせください。

問 自衛隊茨城地方協力本部

龍ヶ崎地域事務所

（〒 301-0836 龍ヶ崎市寺後

3629-5）☎ 0297-64-3351

HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>



■ 自分史と随筆の会 会員募集

あなたの思い出話、体験談、旅行記、お知らせしたいことなどを書いてみませんか。皆さま、ぜひ一緒に活動しましょう。

▶活動内容 年 2 回文集発行、

各月定例会、年 1 回親睦旅行

▶会費 月 1,000 円

申・問 自分史と随筆の会 長島

☎ 080-1271-7755

■ 第 33 回利根写実会 写真展の開催について

写真好きの 36 名の会員が、心に触れたシーンを思い思いに撮った、72 点余りの作品をご覧ください写真展です。

▶日時 5月6日（土）～5月11日（木）

午前 9 時～午後 5 時まで
（初日は午後 1 時から、最終日は午後 3 時で終了）

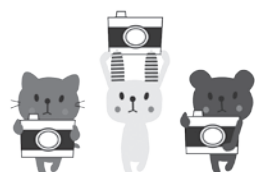
▶場所 役場 1 階多目的ホール

▶入場料 無料

▶後援 利根町教育委員会

問 写実会代表 飯田 勲

☎ 68-4467



■ 春・歌謡コーラスバンド & 地域ふれあい社交ダンス会のお知らせ



CD ダンス音楽と生演奏で社交ダンスを楽しみませんか。

▶日時 4月23日（日）

午後 1 時～4 時

▶場所 利根町生涯学習センター 1 階多目的室

▶見学 無料

▶その他 ダンスの参加の方は、参加費 200 円

申・問 歌謡コーラスバンド 斉藤

☎ 68-3682

■ 航空科学博物館 イベント案内

企画展示

「成田空港飛来機展」

毎年恒例の企画展示です。2016 年度 1 年間に成田空港に飛来した航空機の中から特別な塗装のものや飛行機のものなど興味深いものを写真や模型でご紹介いたします。

▶会期 5月28日（日）まで

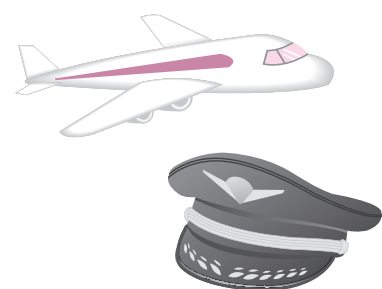
▶場所 航空科学博物館

2 階展示室

▶費用 入館料のみ

問 航空科学博物館（千葉県山武郡芝山町岩山 111-3）

☎ 0479-78-0557



■ 利根町図書館イベント

映画会

「イタリア旅行」

（1953 年イタリア）

監督 ロベルト・ロッセリーニ

主演 イングリッド・バーグマン

倦怠期にあるイギリス人夫婦がイタリア旅行に出掛けた。古き良き風景にまつまれた 2 人に再び愛が…。

▶日時 4月22日（土）

午後 1 時～

▶場所 利根町図書館

2 階多目的ホール

▶入場料 無料

問 利根町図書館 ☎ 68-8868

図書館カレンダー

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休館日

消防団員募集中！

町では、消防団員を随時募集しています。

消防団について、簡単に解説いたします。

○消防団って？

消防団は、町民、または町内勤務の方により消防団員として組織され、普段は本来の職に従事しながら、火災などの災害に出動し消防署と協力して消火活動や防災活動を行います。

○消防団の数はいくつあるの？

町の消防団の組織構成は、消防団本部・15 個の分団、および女性消防団で編成されております。また、各分団の活動拠点として、消防機庫があり消防団活動関係資機材を整備しています。

○女性でも入れるの？

町には、女性消防団の組織もありますので入団可能です。活動内容としては、火災予防の普及・啓発、および防火意識の向上を図る活動です。

※入団対象者は、町内在住者、または町内勤務者で 18 才以上の健康な方であれば入団できますので、ぜひ利根町消防団と一緒に活動してみませんか？

申・問 役場総務課 消防交通係 ☎ 68 - 2211（内線 501）



成田空港パスポート（N.PASS）の申込み受け付けを開始いたします

成田空港㈱が発行する、成田空港パスポート（N.PASS）とは、成田空港をお得に利用することができるものです。5月8日（月）より利根町民の皆さまも申し込み可能となります。

【対象者】利根町在住で 15 歳以上の方（中学生を除く）

【申し込み窓口】利根町役場 環境対策課

【必要書類】

- ・N.PASS 申込書（環境対策課にご用意しております。申し込みの際ご記入いただきます）
- ・証明写真 1 枚（たて 45 mm×よこ 35 mm パスポートサイズ）
- ・現住所、氏名が確認できる書類（運転免許証、健康保険証等）

【発行】

申し込み受け付け後、成田空港㈱に必要書類を送付し、成田空港㈱において N.PASS を作成し、直接ご自宅へ発送されます。（届くまでに 1 カ月程度お時間がかかります）

【N.PASS の提示で受けられるサービス】

- ・空港内店舗での商品の割引、記念品のサービスが受けられます。（取扱店のみ）
- ・空港内駐車場（P 1 または P 2）をご利用の際、空港内の店舗でご利用合計金額が 1,000 円以上のレシート（当日利用分のみ）を出庫時に出口係員にご提示ください。N.PASS をお持ちの方が同乗している場合に限り、普通乗用車 1 台につき 3 時間まで無料となります。ただし、日帰りのご利用のみに限ります。
- ・航空科学博物館への入館料が、2 割引になります。

【受付日時】

5月8日（月）より受付開始。平日のみ受け付け。（土・日曜日、祝日、年末年始は行いません）

午前 8 時 30 分～正午、午後 1 時～午後 5 時まで。

※こちらは成田空港でサービスを受けるためのパスポートです。通常のパスポートとしては利用できませんので、あらかじめご注意ください。

申・問 役場環境対策課 ☎ 68 - 2211（内線 252・253）

糖尿病について

糖尿病（英語名 diabetes mellitus）とは甘い蜜のよ
うな尿が多くでるという意
味ですが、尿に蜜糖がで
てくるのは血液中のブドウ
糖濃度（≡血糖値）が高
い（200mg/dL以上）た
めです。血糖は飲食物に含
まれる糖質（炭水化物）が
消化管で消化・吸収されて
血液中のブドウ糖となり、
膵臓から分泌されるインス
リンの働きにより体組織で
エネルギーとして利用され
ます。空腹時血糖値126
mg/dL以上・随時血糖値
200mg/dL以上・血糖
値の平均を表すHbA1c値
が6.5%以上になると糖
尿病です。空腹時血糖値
110以上・HbA1cが6.
0%以上は糖尿病予備群で
あり、糖尿病になってい
るかブドウ糖負荷試験をし
ます。

患者は約950万人、50歳
以上の男性では5人に1人
に上り、国民の健康を脅か
す恐ろしい病気の一つと
なっています。
病因としては、遺伝的要
因（体質・人種差など）と
環境的要因（加齢・肥満・
過食・運動不足・ストレス・
他の病気など）があり、イ
ンスリンの分泌や働きが悪
くなって血糖値が高く（≡
高血糖）になり、さまざま
な臓器に障害（≡合併症）
をきたしていく慢性代謝疾
患です。高血糖になっても
尿が多くでる（多尿）、の
どが渇く（口渇）などの軽
い症状しかでないため、病
気であることに気づきにく
く軽視されがちです。進行
すると目が見えなくなつた
り（網膜症）、腎臓が機能
しなくなつて人工透析にな
つたり（腎症）、しびれや痛
みから麻痺や壊疽になつた
り（神経障害）します。中
でも大血管合併症は動脈硬
化症として心筋梗塞や脳卒
中となり、生命や体の機能

に重大な影響をおよぼしま
す。治療には食事療法・運
動療法・薬物療法（経口薬・
注射薬）がありますが、基
本となるのは日常の生活習
慣の問題を認識して改善し
ていくことです。
糖尿病になつてしまったら、
一生涯糖尿病と付き合つ
ていく必要があります。そ
のため糖尿病予備群の段階
から生活習慣の改善などに
より糖尿病に進行しないよ
うにすることが、また糖尿病
になつてしまったら合併症
がでないように軽症のうち
に医療機関を受診して、自
分の病気の状態を知り、自
分を管理していくことが重
要です。



ゴールデンウィークのごみ収集・資源回収の日程

日程	ごみの収集・資源の回収
4月28日(金)	通常通り収集・回収を行います
4月29日(土) 昭和の日	全地区「もえないごみ」の収集を行います
4月30日(日)	収集・回収は行いません
5月1日(月)	通常通り収集・回収を行います
5月2日(火)	通常通り収集・回収を行います
5月3日(水) 憲法記念日	収集・回収は行いません
5月4日(木) みどりの日	収集・回収は行いません
5月5日(金) こどもの日	収集・回収は行いません
5月6日(土)	全地区「もえないごみ」の収集を行います
5月7日(日)	収集・回収は行いません
5月8日(月)	通常通り収集・回収を行います

※5月3日(水)～5月5日(金)は「クリーンプラザ・龍」への直接搬入は行えません。

○ごみ・資源の出し方
不審火等の恐れがありますので、前日には出さず、収集・回収日当日の午前8時までに出してください。

◎問い合わせ先 役場環境対策課 Tel 68-2211 (内線 252・253)
※個人で直接搬入される方は「クリーンプラザ・龍」(Tel 0297-60-1777)へお問い合わせください。

ごみの出し方について

最近、ごみの出し方のルールについて、問い合わせの多い項目などについてお知らせします。

消火器 使用済：燃えないごみ。
未使用：集積所には出せません。
販売店に相談するか消火器リサイクル推進センターにお問い合わせください。

消火器リサイクル推進センター
Tel 03-5829-6773
HP <https://www.ferpc.jp/>

機械オイル(オイル缶) ※車、バイクのオイルも同様です。
販売店にご相談ください。

- 粗大ごみ**
- ①町指定のごみ袋に 2/3 以上入らないものは、1点につき1枚町指定のステッカーを貼って粗大ごみとして出してください。
 - ②粗大ごみが複数ある場合は、ひもで縛ってまとめたりせず、1点ずつ出してください。
 - ③分割できるものは、分割し、それぞれに町指定のステッカーを貼ってください。
(例) タンス(上下に分けられるものは、2つに分けてそれぞれにステッカーを貼ってください)
 - ④収集の都合上、2人で持ち運べる重さまでのものとしてください。
 - ⑤粗大ごみは、1回につき5点までとしてください。

引越しごみ 他市町村へ転出するときに出るごみです。専門業者をお願いするか、分別の上、龍ヶ崎塵芥処理組合に直接搬入してください。
※詳細は、龍ヶ崎塵芥処理組合(Tel.0297-60-1777)にお問い合わせください。なお、他市町村から転入するときには、前住所地で処分してください。

□とねまち「ひな飾り」のお礼
柳田国男記念公苑で開催致しました「第10回とねまちひな飾り」には、大勢の方にご来場頂き誠にありがとうございました。今回の「ひな飾り」で10回目を迎え、最終章とし、一区切りといたしました。おかげさまで10年間、好評を博し、町やその他一般の方々のご協力により成功裡に終了することができました。商工会および女性部一同、心より御礼申し上げます。

□女性部「中小企業庁長官表彰」を受賞
昨年11月17日に開催された商工会全国大会において、当商工会女性部が中小企業庁長官表彰を受けました。この表彰は、全国の商工会の中から、実施した事業などが特に優良であり他の模範となるような商工会や役員、青年部・女性部などに贈られるもので、今回茨城県からは、当女性部を含む2団体、1個人が選ばれました。



▷1月20日、茨城県商工会賀詞交歓会で受賞のあいさつをする武藤美知子女性部長

町内各祭などへの参加など、町の活性化を目指して長年行ってきた活動が認められたものと、女性部員一同大変喜んでおります。同時に、町や商工会等各関係者のご協力の賜物と深く感謝申し上げますとともに、今後も地域を活性化し、地域社会全体の発展に貢献できるよう、なお一層努力してまいります。

商工会だより

利根町商工会
Tel (68) 7417
Fax (68) 3177

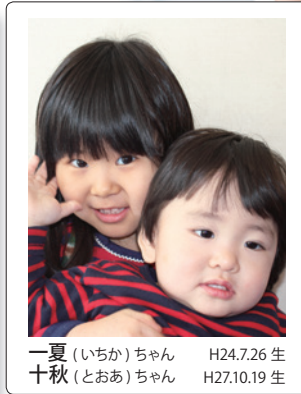
わが家のアイドル写真館



今月から始まった新コーナーです！
 町民の方々からご応募いただいた
 可愛い「わが家のアイドル」写真を
 ご紹介します♡



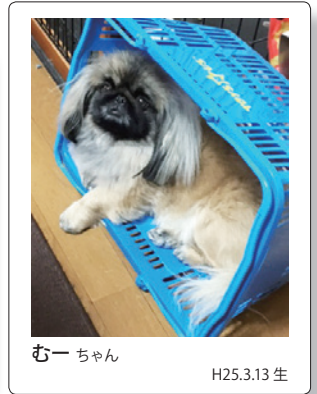
蒼空(そら)ちゃん H25.7.2生



一夏(いちか)ちゃん H24.7.26生
 十秋(とおあ)ちゃん H27.10.19生



晃裕(こうすけ)ちゃん H25.4.25生
 佳楓(かほ)ちゃん H27.12.8生



むーちゃん H25.3.13生

わが家のアイドル写真館 投稿写真大募集!

お子さまやペットなど、この子こそ「わが家のアイドル!」という可愛い写真を広報とねで、皆さんにご紹介してみませんか?
 小学校入学前のお子さまかペットの写真をお送りください。(町内在住の方に限ります)

氏名・連絡先・お子さま(またはペット)のお名前(ふりがな)・生年月日を記入して、写真をメール(2MB以内)で送付してください。
 メールがうまく送れない場合や、窓口で受付する場合は、お手数ですが下記までお問い合わせください。

【送り先】企画財政課 シティプロモーション係 ☎ 68-2211(内線 221) ✉ citypro@town.tone.lg.jp まで

健康レシピ 菜の花の白和え



＜栄養量：1人分＞
 エネルギー 95kcal たんぱく質 6.1g
 脂質 4.4g 塩分 0.8g

＜材料：6～7人分＞

- 木綿豆腐 …………… 1丁
- 人参 …………… 70g
- こんにゃく …………… 1/2枚
- 菜の花 …………… 200g
- 白すりごま …… 大さじ4
- A 砂糖 …………… 大さじ2
- 白味噌 …………… 大さじ1
- 塩 …………… 小さじ1/2

＜作り方＞

- ① 豆腐はクッキングペーパーに包んで電子レンジにかけて水切りをする。(500Wで2～3分)
- ② 人参、こんにゃくは千切りにして茹でる。
- ③ 菜の花もさっと茹で、適当な長さに切る。
- ④ フードプロセッサーに、①とAを入れて滑らかな衣を作り、②と③を和える。

利根町では、白和えは祭りやおもてなし料理として振舞われてきました。以前はゴマや豆腐をすり鉢で丁寧にすり下ろしていましたが、手軽に楽しめるようにフードプロセッサーを使用したレシピを紹介します。

調理時間の目安
15分

レシピ提供
 利根町食生活改善推進員協議会
 (利根ヘルスマイト)
 会長 風間 富江さん



皆さまのご意見・ご要望を受け付けています。

ご意見・ご要望の概要とその回答は、町民全体の課題として共有していただくため、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

- 町長へのホットライン ☎ 0297-68-8059 (留守番電話・FAX)
- 電子メール info@town.tone.lg.jp
 ※必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。

- 投書箱 (設置場所)
 ・利根町役場 ・利根町公民館 ・利根町生涯学習センター
 ・文間地区農村集落センター ・利根東部農村集落センター
 ・布川地区コミュニティセンター

【問合せ先】役場総務課 秘書広聴係 ☎ 0297-68-2211(内線 507)

利根町ふれ愛タクシーをご利用ください。

ふれ愛タクシー
 予約センター
 ☎ 61-7080

受付時間
 8:30～17:00

詳しい利用案内については、町HPでもご覧頂けます。

利根町の人口と世帯 (平成29年3月1日現在)

総人口： 16,701人 (-26) ()内は前月比
 男性： 8,254人 (-19)
 女性： 8,447人 (-7)
 世帯数： 7,043世帯 (-8)

【4月の納税等】

固定資産税・都市計画税 1期
 介護保険料 1期