



**広報**  
TONE

とね

10

2016  
(平成 28 年)  
No. 631



「とねりん」利根町観光協会  
イメージキャラクター



(写真=横須賀地区)

今年も黄金色に染まった田園  
おいしいお米が収穫されました



お昼ごはん いただきます！

布川保育園（生芝美恵子園長）

◎主な内容

- ・町の財政状況をお知らせします……………2～3 P
- ・公共施設等放射線測定結果のお知らせ……………7 P
- ・町の話題……………14～15 P
- ・オーケストラで聴く  
ジブリ音楽&名曲クラシック……………22 P

# 町の財政状況をお知らせします

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）により、平成27年度決算による町の財政の健全化を判断する「実質赤字比率」・「連結実質赤字比率」・「実質公債費比率」・「将来負担比率」（4つの比率を「健全化判断比率」といいます）と公営企業会計の経営の健全化を判断する「資金不足比率」を、町民の皆さまにお知らせします。

健全化判断比率と資金不足比率の対象となる会計等は、下表のとおりです。

	<b>普通会計</b> ・ 一般会計 ・ 町営霊園事業特別会計	利 根 町
	<b>公営事業会計</b> ・ 国民健康保険特別会計 ・ 介護保険特別会計 ・ 介護サービス事業特別会計 ・ 後期高齢者医療特別会計	
	<b>うち公営企業会計</b> ・ 公共下水道事業特別会計 （法非適用）	
	<b>一部事務組合・広域連合</b> ・ 稲敷地方広域市町村圏事務組合 ・ 龍ヶ崎地方塵芥処理組合 ・ 龍ヶ崎地方衛生組合 ・ 茨城県市町村総合事務組合 ・ 茨城租税債権管理機構 ・ 茨城県後期高齢者医療広域連合 ・ 茨城県南水道企業団	
<b>地方公社・第三セクター等</b> ・ 茨城県信用保証協会		

資金不足比率

将来負担比率

実質公債費比率

連結実質赤字比率

実質赤字比率

※公営企業会計ごとに算定

## 健全化判断比率の状況

4つの健全化判断比率により、どのような財政状況かを判断する基準として「早期健全化基準」(黄信号)、「財政再生基準」(赤信号)があり、基準を一つでも超えると財政健全化計画や財政再生計画を定め、財政の健全化や再生に取り組むことになります。

利根町は、すべての比率が早期健全化基準を下回っていますが、毎年度基金（家庭で言えば預貯金）を、歳入の財源不足に充てている状況です。

今後も、行財政改革を図りながら、財政の健全化に努めていきます。

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
利根町の比率	(黒字)	(黒字)	3.9%	—
早期健全化基準 (黄信号)	15.00%	20.00%	25.0%	350.0%
財政再建基準 (赤信号)	20.00%	30.00%	35.0%	

### ○実質赤字比率とは

普通会計の赤字額の標準財政規模（町税と普通交付税等で、平成27年度は約37億1千万円です）に対する割合です。利根町は、収支が黒字ですので数値が示されません。

### ○連結実質赤字比率とは

町には普通会計以外に、いくつもの会計（公営事業会計）があります。そのすべての会計の収支の赤字額の標準財政規模に対する割合です。利根町は、すべての会計で収支が黒字ですので数値が示されません。

### ○実質公債費比率とは

普通会計が負担する公債費（町債の元利償還金）や公債費に準ずるものを含めた実質的な公債費相当額の標準財政規模に対する割合です。

### ○将来負担比率とは

普通会計が将来負担することとなる町債の残高や公営企業債に対する繰出見込額など実質的な負債の標準財政規模に対する割合です。利根町は、地方債現在高や債務負担行為に基づく支出予定額などの将来負担額より、この将来負担する実質的な負債の返済に充てることができる基金現在高や地方債現在高等に係る交付税措置見込額などの充当可能財源等が上回ったため、比率が算定されなくなりました。

## 資金不足比率の状況

資金不足比率により、どのような経営状況かを判断する基準として、経営健全化基準があり、基準を超えると経営健全化計画を定め、経営の健全化に取り組むことになります。

利根町は、収支が黒字ですので数値が示されません。

今後も、健全な経営に努めていきます。

公営企業会計（事業規模）	利根町の比率	経営健全化基準
公共下水道事業特別会計（約1億9千万円）	(黒字)	20.0%

### ○資金不足比率とは

公営企業会計ごとの赤字額（資金不足額）の事業規模に対する割合です。

◎問い合わせ先 役場企画財政課 TEL 68-2211（内線510）

平成29・30年度  
『入札参加資格申請』を受け付け

利根町では、平成29・30年度町発注の建設工事、測量・建設コンサルタント等、物品買入等・役務の提供を希望する業者の「利根町入札参加資格審査申請」を次のとおり受け付けします。

〔受付期間〕

11月1日(火)～11月30日(水)

〔提出方法〕

郵送によるものとします。(受付期間中の消印があるもののみ受け付けし、それ以外のものは受け付けしません)

○郵送先

〒30001696  
茨城県北相馬郡利根町布川841-1  
利根町役場 企画財政課 検査係

・利根町内業者は持参も可としますが、受け付け時の審査は行いません。  
午前9時から午後5時まで(土・日曜日、祝日、平日 正午から午後1時

までを除く)

○受付場所

利根町役場 企画財政課 検査係

※提出書類には、必ず返信用の定形封筒(宛名明記82円切手貼付)を同封してください。後日受理書(または不受理の通知)を送付します。

〔提出書類〕

◆建設工事

一般競争(指名競争) 入札参加資格審査申請書  
〔町様式(ダウンロード可)、または全国統一様式〕

◆測量・建設コンサルタント等

一般競争(指名競争) 入札参加資格審査申請書  
〔町様式(ダウンロード可)、または全国統一様式〕

◆物品買入等・役務の提供

一般競争(指名競争) 入札参加資格審査申請書  
〔町様式(ダウンロード可)、または全国統一様式〕

※その他の添付提出書類については、申請書提出要項を確認の上、提出してください(申請書提出要項は、企画財政課で取得されるか、町公式ホームページからご覧になれます)。

※期日までに提出がない場合は、平成29・30年度における入札参加(町との契約)の対象となりませんのでご注意ください。

▽問い合わせ先

役場企画財政課 検査係  
Tel 68-22211  
(内線511)

国民健康保険に  
加入されている  
皆さまへ

最近、柔道整復師(接骨院・整骨院)の施術を受ける方に誤った受診が見受けられます。

柔道整復師は医師ではないため、施術範囲が限定されており、**保険証が「使える場合」と「使えない場合」**がありますのでご注意ください。

○保険証が使えない場合(全額自己負担)

- ・医師の同意がない骨折、脱臼
- ・単純な疲労、肩こり、腰痛、体調不良等
- ・神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニア等による凝りや痛み
- ・脳疾患後遺症等の慢性的症状
- ・仕事中や通勤途上の負傷(労災保険が適用されません)

○接骨院・整骨院で国民健康保険を使う場合の注意

・負傷の原因を正しく伝えて、国民健康保険が使えるかどうか確認しましょう。特に、交通事故の場合は届け出が必要です。  
・同一の負傷について、同時に医療機関や鍼灸院と柔道整復師、または複数の柔道整復師に重複してかかることはできません。

ただし、負傷の状態を確認する場合や、継続して柔道整復師にかかることが必要かなどを確認するための医療機関への受診は可能です。この場合は、医師の指示を得て、その旨を柔道整復師に申

し出てください。  
・柔道整復師の施術が長期にわたる場合は、病気などの内科的要因で痛みが続く場合がありますので、医師の診察を受けてください。

・月ごとに必要となる「療養費支給申請書」に署名・押印する場合は、必ず負傷名や施術回数を確認してください。未記入の書類には、署名・押印をしないてください。  
・領収証は、必ず受け取ってください。医療費控除を受ける際に必要となります。

※国民健康保険の医療費支払財源にも限りがあります。健康保険制度を理解し、適切な受診をすることが医療費の適正化にもなりますので、ご協力をお願いいたします。

▽問い合わせ先

役場保険年金課  
国民健康保険係  
Tel 68-22211  
(内線255・256)

## 妊産婦・小児医療福祉（県マル福）制度の所得制限が緩和されました

### 受給者証交付対象者に該当していませんか？

平成28年10月1日から、茨城県医療福祉費支給制度（通称・県マル福）の小児と妊産婦の所得制限額が緩和されました。

8月までの申請(更新)で、資格が県マル福非該当の判定を受けた方について、再判定を行いました。その結果、10月1日から受給者証交付の対象となった方には、9月中旬に通知を郵送しています。

受給者証は、保険年金課窓口で、交付申請の手続きがお済みの方にお渡しいたしますので、早めの手続きをお願いいたします。

### 交付申請の手続き

役場保険年金課 ②窓口にて、次のものをご持参の上、ご来庁ください。手続き後、10月1日から使用できる受給者証を交付いたします。

- (1) 送付された通知
- (2) 印鑑（スタンプ式印鑑以外）
- (3) 対象となる方の健康保険証
- (4) 対象者、または保護者名義の銀行通帳、もしくはキャッシュカード（ゆうちょ銀行以外）

◎申請・問い合わせ先 役場保険年金課 医療福祉係 TEL68-2211（内線237）

### 利根町難病療養者 見舞金のお知らせ

特定疾患など（一般特定疾患治療研究事業、小児慢性特定疾患治療研究事業、および先天性血液凝固因子障害等治療研究事業として厚生労働大臣が定める疾患）により長期にわたり治療を要し、療養を必要とする方に難病療養者見舞金を支給します。

#### 【見舞金の支給対象者】

次のすべての項目に当てはまる方

- ・茨城県から一般特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾患医療受診券、または先天性血液凝固因子障害等医療受給者証の交付を受けた方

- ・利根町に住所を有する方（申請日の1日前から6か月以上住所を有すること）
- ・申請の当該年において市町村民税が非課税の方

#### 【申請に必要なもの】

- ・一般特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾患医療受診券、または先天性血液凝固因子障害等医療受給者証

療受診券、または先天性血液凝固因子障害等医療受給者証  
・印鑑（スタンプ式印鑑以外）

- ・振込先のわかるもの（ゆうちょ銀行以外）

#### 【申請期間】

- ・随時受付

#### 【内容】

- ・支給額 年額1万2000円
- ・支給日 支給決定日の翌月（2年目以降10月に現況届を提出していただき、支給は12月となります）

※特定疾患の「軽快者」および茨城県単独事業の小児慢性特定疾患に認定された方は、見舞金の支給対象にはなりません。

#### ▽申し込み・問い合わせ先

役場福祉課 社会福祉係  
TEL68-2211  
(内線343)

## 秋季全国火災予防運動

11月9日(水)～15日(火)

消しましょう その火その時 その場所で



稲敷広域消防本部 利根消防署

いつも動物愛護へのご理解とご協力ありがとうございます。10月は飼い主マナー向上推進月間となっております。ご近所の方全員が、犬・猫の好きな方とは限りません。ペットとの楽しい生活を送るためにも理解を得られるよう、次の事をしっかり守り、責任をもって飼いましょう。

10月は  
飼い主マナー  
向上推進月間です



狂犬病予防法により飼い主には、犬の登録と狂犬病予防注射が義務づけられています。登録は生涯に1度、狂犬病予防注射は年に1回行うものです。

集合注射は4月から6月の間に開催されますが、病院で注射をされた場合は、役場まで交付手続きをお願いいたします。また「もえぎの動物病院」、「わかくさ動物病院」、「竜ヶ崎中央獣医科病院」では注射と同時に交付も行えます。



散歩の時の排泄物の処理も飼い主の義務です。散歩時にはマナー袋とペットボトルに水も持参しましょう。フンを放置したままにすると、犬を飼ってない方や他の飼い主は嫌な気分になります。公共の場所、他人の土地、建物等を汚さないようにしましょう。



散歩の時はリードを必ずつけ、手から離れないようにしましょう。茨城県では、犬の放し飼いは禁止されています。リードは愛犬の命綱です。あらゆることから犬の命を守るためにも、手からリードが離れないように固定して、散歩しましょう。



近隣に対して迷惑をかけることや、交通事故や迷子、他の猫とのけんかによる感染症の危険が少なくすむことから、茨城県では「茨城県動物の愛護及び管理に関する条例」において飼い主の努力義務として飼い猫の屋内飼養を規定しています。猫のためにも屋内で飼いましょう!!



野良猫を「かわいそう」と思う気持ちで餌を与えると、与えている人が飼い主と認識されてしまいます。さらにその猫が子どもを産むと「かわいそう」な猫の増加や、近隣のトラブルを招いてしまいます。決して安易に餌を与えないでください。

### ◎問い合わせ先 役場環境対策課

TEL 68-2211 (内線258)

屋外広告物の表示には許可が必要です!

「まちの良好な景観のために」

○まちの中には、さまざまな種類の「屋外広告物(※)」があります。これらの屋外広告物を表示するときは、原則として市町村長の許可を受けることが必要です。

○まちの良好な景観のために、屋外広告物を表示するときは許可を受けましょう。

◆屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される広告物のことで、看板、立看板、はり紙、はり札のほか、広告板、建物などに掲出されたものなどをいいます。

◆屋外広告物については、「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」の点から、表示場所や大きさなどを規制しています。

#### 【主な規制の例】

(1) 自己の店舗等から離れた場所に表示する場合など道路、または鉄道の敷地境界から一定の範囲の区域(高速道路等以外の道路および鉄道については、商業地域等を除く)、信号機の付近など

の「禁止地域」および街路樹、道路標識、電柱などの「禁止物件」には、原則として広告物を表示できません。

(2) 自己の店舗等に、店名、取扱商品名などを表示する場合(自家広告物) 次の場合は、禁止地域でも表示することができません。

・ 広告物の合計面積が5㎡以下で、許可基準に適合する場合

・ 広告物の合計面積が100㎡以下(第1種禁止地域にあっては、合計面積が建築物の規模に応じて定められた面積以下で、一の広告物の面積が15㎡以下)で、許可基準に適合し、市町村長の許可を受けた場合

◆屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められています。許可期間の満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続きが必要です。許可期間が切れた屋外広告物は、違反広告物として除却命令の対象になりますのでご注意ください。

◆許可手続きや許可基準など、屋外広告物についてのご相談は、役場都市建設課までお願いします。

TEL 68-2211

(内線291)

## 公共施設等放射線量測定結果のお知らせ

町内の放射線量を把握するため「利根町除染実施計画」の対象となった施設をはじめとした公共施設等の継続モニタリング調査として、定期的に空間線量率を測定していますので、その結果をお知らせいたします。

### 《平成28年8月測定結果》

(単位：マイクロシーベルト/時間)

区 分		測定高	測定結果	測定担当課
学 校	文小学校 (第1運動場)	50 cm	0.10	学校教育課
	文小学校 (第2運動場)	50 cm	0.07	〃
	布川小学校 (運動場)	50 cm	0.08	〃
	文間小学校 (運動場)	50 cm	0.08	〃
	利根中学校 (第1運動場)	100 cm	0.08	〃
	利根中学校 (第2運動場)	100 cm	0.06	〃
公 園	利根緑地	50 cm	0.09	都市建設課
	八幡台児童公園	50 cm	0.08	〃
	白鷺第1公園	50 cm	0.11	〃
	白鷺第2公園	50 cm	0.12	〃
	森の公園	50 cm	0.11	〃
	風の公園	50 cm	0.09	〃
	運動の公園	50 cm	0.11	〃
	藤の公園	50 cm	0.09	〃
	早尾台第1公園	50 cm	0.10	〃
	早尾台第2公園	50 cm	0.09	〃
	羽根野台中央公園	50 cm	0.10	〃
	羽根野台運動公園	50 cm	0.06	〃
	羽根野台第1公園	50 cm	0.09	〃
	羽根野台第2公園	50 cm	0.10	〃
	羽根野台東公園	50 cm	0.09	〃
	利根フレッシュタウン第1公園	50 cm	0.11	〃
	利根フレッシュタウン第2公園	50 cm	0.11	〃
	利根フレッシュタウン第3公園	50 cm	0.08	〃
	利根フレッシュタウンプレイロット	50 cm	0.11	〃
	利根フレッシュタウン緑地	50 cm	0.12	〃
	利根っ子公園	50 cm	0.11	〃
	もえぎ野台自然公園	50 cm	0.09	〃
	もえぎ野台中央公園	50 cm	0.11	〃
	もえぎ野台東公園	50 cm	0.08	〃
	もえぎ野台西公園	50 cm	0.08	〃
	もえぎ野台ちびっこ公園	50 cm	0.09	〃
	上曾根運動公園	50 cm	0.09	〃
	四季の丘第1公園	50 cm	0.11	〃
四季の丘第2公園	50 cm	0.10	〃	
四季の丘第3公園	50 cm	0.09	〃	
四季の丘第4公園	50 cm	0.09	〃	
親水公園	50 cm	0.07	経済課	
幼 稚 園	利根大和幼稚園	50 cm	0.07	学校教育課
	利根二葉幼稚園	50 cm	0.06	〃
保 育 園	布川保育園	50 cm	0.07	福祉課
	文間保育園	50 cm	0.08	〃
	東文間保育園	50 cm	0.09	〃
その他施設	文間地区農村集落センター	100 cm	0.09	環境対策課
	利根東部農村集落センター	100 cm	0.09	〃
	惣新田集会所	100 cm	0.09	〃
	やまなみ園	100 cm	0.09	〃
	旧布川小学校	100 cm	0.08	企画財政課

■ 測定器 = シンチレーションサーベイメータ

■ 測定結果は、各施設内測定地点の平均値を記載しています。

■ 基準値0.23マイクロシーベルト/時 未満。

◎問い合わせ先 役場環境対策課 TEL68-2211 (内線251)

## 男女共同参画ってなあに？ パート③④

### 男女共同参画アートプロジェクト開催のお知らせ

●日時 11月3日(木) 文化の日 午前9時30分～正午

●場所 利根町保健福祉センター駐車場

\*利根町地場産業フェスティバルの会場に、男女共同参画のブースを設けます。

今年も男女共同参画アートプロジェクトを開催します。大人は「ワーク・ライフ・バランス」をテーマに、子どもは「ぼく、わたしの将来の夢」をテーマに、大きなパネルを用意しますので、みんなでそれぞれの思いを書きましょう！！

小さなお子さんからおじいちゃん・おばあちゃんまで、たくさんの方の参加をお待ちしております!!  
※完成した作品は、後日役場1階イベントホールに展示します。

#### 大人の方は…

『ワーク・ライフ・バランス』という言葉、聞いたことありますか？男性も女性もイキイキと働き続けることができ、家族が協力し合いながら家事、育児、介護に関わることができる環境づくり、自己啓発の時間を持つことや、地域活動に目を向けご近所同士の関わりをもつことも大切です！自分らしい生き方、仕事と生活の調和を実現するために何ができるのか一緒に考えてみませんか？

#### 子ども達は…

「みんな将来は何になりたい？」男の子も女の子も同じ権利を持つ平等な人間、これからみんなが歩いていく未来にはいろいろな道があるんだよ！どの道を進むかを決めるときに「男の子だから」、「女の子だから」と思いこまないで、自分の夢や希望を大切にしよう！当日は、みんなの夢を教えてね！

◎問い合わせ先 役場企画財政課 企画調整係  
TEL 68-2211 (内線223)

私は、  
警察官になって  
カッコいい白バイに  
乗りたい。

僕はケーキが  
大好きだから、  
パティシエに  
なりたいたい。



### 利根町成人式典 開催のお知らせ

利根町成人式典を次のとおり開催いたします。

対象となる方には、11月下旬に案内状を送付する予定です。

仕事や学校の都合で町外に転出されている方で、利根町の成人式典に参加を希望される方は、利根町公民館までお申し出ください。



△昨年の式典会場

●日時 平成29年1月8日(日)  
受け付け 午後1時～  
式典 午後2時～

●場所 利根町公民館  
(利根町下曾根1807)

●対象者 平成8年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方。

※当日は、ご家族さまもご入場いただけます。

▽連絡・問い合わせ先

利根町公民館

TEL 68-17881

(月曜日・祝日は除く)

### Sマーク(標準営業約款制度)をご存知ですか？

このマークのある「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」は、厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づき営業している安全・安心なお店です。

Sマーク登録店では、

- サービス・メニューについて表示しています。
- 資格者の氏名を表示しています。
- 万が一の事故の場合、賠償するための保険に加入しています。
- 業種ごとに定められた様々な基準を遵守しています。

Sマークは消費者の皆さまにご利用いただく際の安全・安心の目印です。登録店には標識が掲出されています。

◎問い合わせ先 (公財)茨城県生活衛生営業指導センター TEL 029-225-6603 [ibarakicenter@seiei.or.jp](mailto:ibarakicenter@seiei.or.jp)



# 平成27年度茨城県南水道企業団水道事業の決算状況

平成27年度の決算状況のあらましについてお知らせいたします。  
当企業団は、公営企業の基本原則である企業の経済性の発揮と公共の福祉の増進という本旨に則して運営しております。  
皆さまの企業団に対するご理解とご協力をお願いいたします。

## 【損益勘定】

(税抜き)

< 収入 > 56億1,872万円			< 支出 > 49億1,953万円		
内 訳	給水収益	47億7,450万円	内 訳	受水費	25億1,981万円
	受託工事収益	1,013万円		減価償却費	11億7,476万円
	その他の営業収益	3億9,353万円		人件費	4億9,353万円
	長期前受金戻入	4億2,968万円		支払利息	6,365万円
	その他	1,088万円		その他	6億6,778万円

## 【資本勘定】

(税込み)

< 収入 > 3,974万円			< 支出 > 14億5,172万円		
内 訳	負担金	3,974万円	内 訳	施設拡張費	11億8,070万円
				営業設備費	2,207万円
				企業債償還金	2億4,895万円

※資本勘定の収入（翌年度への繰越工事資金84万円を除く）に対し、支出の不足額14億1,282万円は、過年度分損益勘定留保資金等で補てんしました。

## 業務状況（平成27年度）

(1) 給水人口	242,600人
(2) 給水戸数	102,657戸
(3) 給水栓数	102,242栓
(4) 年間総給水量	25,342,096m <sup>3</sup>

◎施設拡張工事は、自己財源で実施し、その主なるものは、上水道未整備地区への配水管布設工事、および石綿管布設替工事です。

詳細については、茨城県南水道企業団ホームページをご覧ください。

◎問い合わせ先 茨城県南水道企業団 TEL 0297-66-5131

HP <http://www.ibananww.ne.jp/>

## 「荷受代行」・「荷物転送」 アルバイトにご注意！

この夏以来、「アルバイトだと思つて始めた荷受代行や荷物転送」で、かえつて借金を背負うことになってしまったという相談が急増しています。

SNSなどで見て始めた若い人に多いのですが、なかには職場の同僚を誘い、同時に何人も引かかったというケースもあります。

アルバイトの内容は「電子機器などの入った荷物を指定の住所に送るだけ」で、1回で、三千元～五千元が支払われるというものです。ただし、そのアルバイトを始めるには個人情報を手元に送信しなくてはなりません。

免許証や健康保険証を撮影して送信するほか、名前、生年月日、住所、電話番号、バイト代の振込み口座番号、クレジットカード番号なども相手に知らせることになっています。

その後、携帯電話などが入った荷物が次々と届きますが、箱は開封せずに、指定の住所に送るようになつてしまいます。

しかし、その携帯電話は知らない間に自分名義で契約したことになるため、端末の代金や使用料は、すべて自分が支払うことになりかねません。

個人情報を送信する前に、ご家族や周囲に相談してみましょう。

お困りのときは、ご相談ください。資格のある消費生活相談員が、ご相談を受けられます。個人情報厳守されます。

## ▽相談窓口

役場経済課 消費生活相談窓口 TEL 68-222-11 (内線326)

電話での相談や匿名でのご相談もお受けしております。  
毎週水曜日のみ 午前10時～正午、午後1時～5時

水曜日以外は、茨城県消費生活センターへ

TEL 029-225-6445

月～金曜日、日曜日

午前9時～午後5時

土・日曜日、祝日は消費者

ホットライン188番で相談窓口をご案内しています。

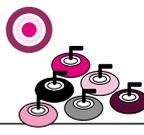
なお、近隣市町村へのご相談はご遠慮ください。

# 11月の活動予定

「とね ワイワイ くらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりに寄与します。

☆クラブ活動に参加する際は、受け付けで「会員証」を提示してください。(早朝の「楊名時太極拳」、第1日曜日の「ウォーキング」では必要ありません)。

☆ビジター参加費は、大人：300円/都度、子供(中学生以下)：150円/都度、「ウォーキング」は、100円です。(早朝の「楊名時太極拳」は無料です)

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
早朝				楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	
午前				グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	6	7	8	9	10	11	12
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	バスハイキング 午前7時 利根町公民館出発 行先 宝登山・長瀬 (埼玉県)	楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	
午前	ウォーキング 午前8時30分～正午 (利根町公民館) グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	
午後							
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	13	14	15	16	17	18	19
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	20	21	22	23	24	25	26
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	27	28	29	30	<div data-bbox="949 1758 1452 1960" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>入会は、随時受け付けております。申込書は「とねワイワイ くらぶ クラブハウス」、「利根町生涯学習センター」、「利根町公民館」にあります。</p> <p>申し込み受け付けは、クラブハウスと各プログラムの活動場所(早朝の太極拳は除く)で行っておりますので、お気軽にお越しください。</p> </div>		
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)			
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)			
午後							
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時30分 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			

☆ 途中入会者の傷害保険は、入会翌月から適用となります。  
 ☆ プログラムは当日の状況により予告なしに変更/中止することがありますのでご了承願います。  
 最新の活動計画は、毎月末に翌月の活動計画が「とね」とで広報されます。「とね」とを見るか、事務局にお問い合わせください。

「とね ワイワイ くらぶ」クラブハウス (事務局)  
 〒300-1632 茨城県北相馬郡利根町下曾根 321  
 TEL 090-1407-4480  
 FAX 0297-68-3812



10月13日は十三夜です。  
十五夜に次いで美しい月だ  
そうです。空をゆっくり眺め  
る時間もないかもしれませんが、  
月や星を見て心を静かに  
落ちつける時間も必要かもし  
れませんか。

**支援センターって  
どんなところ？  
知りたい人は来て！見て！！**

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。現在は、子育て真っ最中のお母さん同士の情報交換や気分転換の場所、子どもたちのふれあい体験の場にもなっています。担当保育士とのたわいのないおしゃべりもおすすめです。(\*^\_^\*)  
皆さん、ぜひ遊びに来てください。何かのきっかけ作りになれば幸いです。



**\*\*11月の予定\*\***

**にこにこ広場 (\*^\_^\*)**  
午前9時30分～11時30分  
対象：未就園の親子  
みんなであいさつを済ませてから園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。

**年齢別のサークル**  
午前9時30分～11時30分  
対象：未就園の親子  
すくすく・よちよち・ねんね・赤ちゃん、年齢で分かれて活動する日。季節や年齢に合わせた制作や戸外活動・歌・手遊び・育児情報交換などを取り入れています。

**にこにこ赤ちゃん**  
午前9時30分～11時30分  
対象：ねんね・赤ちゃんの親子  
マタニティの方もどうぞ園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。小さいからその大変さをお母さん同士、分かち合ってください。

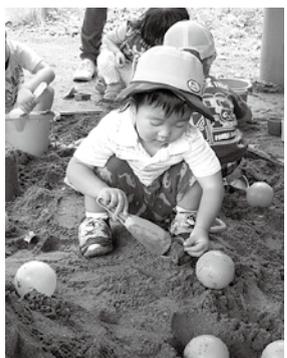
**しゃべランチ**  
午前9時30分～午後0時30分  
対象：未就園の親子  
にこにこ広場に遊びに来ながらその後で、持ってきたお弁当を食べても良い日です。おしゃべりしながらのランチも楽しいですよ。

**保育園の開放 (園庭および室内)**  
月曜日～金曜日 (祝日は除く)  
午前9時30分～11時30分  
午後3時～4時30分 (変更もあり)  
対象：未就園の親子  
■ベビーカー持参でお庭を散歩してくださいともかまいません。  
■お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。  
■雨の日も遊べる小さな部屋があります。

**すっきりサロンへどうぞ**  
午前9時30分～11時30分  
○引越してきたばかりで、まだお友達がいない親子の方  
○昼間お子さんやお孫さんと2人きりで過ごされているお母さんや、おばあちゃん  
○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりして帰ってください。お待ちしております。お気軽にどうぞ



すっきりサロン  
少人数でゆったりとした時間を過ごしています。



お庭で遊ぶの日  
みんなで砂場で宝探し。砂遊びは意外と経験がないそうです。なのでみんな大喜び！！

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて、月曜日～金曜日に行っています。  
(土・日曜日、祝日は、お休みです)

\*ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。  
\*遊びに来る時は各自水分を持参してください。(親子共)

1	火	育児相談ワイワイサロン (P17参照)
4	金	みんなでどんぐり拾いに行こう
8	火	すっきりサロン
11	金	すくすく
15	火	すっきりサロン
16	水	にこにこ広場
18	金	ねんね
21	月	赤ちゃん&マタニティさん
22	火	お庭で遊ぶ日
28	月	4さいくらぶ
29	火	にこにこ赤ちゃん
30	水	よちよち

**みんなでどんぐり拾いに行こう！！**  
11月4日(金) 午前10時～  
立木円明寺境内  
(雨天時は支援センターで)

**すくすくさんの親子でクッキング**  
11月11日(金) 午前9時45分～  
利根町民すこやか交流センター  
(親子共にエプロン・バンダナ持参)  
主催は町のヘルスメイトさん

**年齢別サークルの対象年齢**  
すくすく：平成23年4月～平成26年3月生まれ  
\*今年度は、すくすく内で「4さいくらぶ」を開催  
よちよち：平成26年4月～平成27年3月生まれ  
ねんね：平成27年4月～平成27年12月生まれ  
赤ちゃん：平成28年1月生まれから  
\*マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日に遊びに来てお母さんたちや小さいお子さんたちとふれあってください。

**問い合わせ先**  
とね子育て支援センター(文間保育園内)  
TEL 68-3194  
開園日時 月曜日～金曜日(祝日を除く)  
午前8時～午後5時

\*案内の手紙は、利根町役場の子育て支援課・保険年金課前のお便りBOXにも入っています。また、町公式ホームページでもご覧いただけます。

# 土砂災害は突然に・・・！？

ぼうさい 掲示板

土砂災害は突発的であり、気づいてから逃げることは非常に困難です。あらかじめ土砂災害に対して、どう行動すればいいのかわかることが大切です。



## 土砂災害から身を守るためのポイント

### 1 「土砂災害警戒区域等」に該当しているか確認！

- ◎お住まいの場所が「**土砂災害警戒区域等(警戒区域・特別警戒区域)**」に該当するかどうかを確認しましょう。
- ◆確認方法は、利根町土砂災害ハザードマップをご覧ください。
- ◆利根町土砂災害ハザードマップは、平成24年に土砂災害警戒区域等に指定されている地区の方へ配布済みです。なお、町公式ホームページからでもご覧いただけます。
- ◆土砂災害ハザードマップ <http://www.town.tone.ibaraki.jp/page/page000850.html>

【メモ】「土砂災害警戒区域」とは、茨城県が指定基準を基に、土砂災害の恐れがある区域を指定しています。

### 2 雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意！

- ◎大雨により土砂災害発生の危険が高まった場合に、**土砂災害警戒情報**が発表されます。その場合は、町から「**避難情報**」を土砂災害警戒区域等や山沿いの地区へ発信します。気象の動向や町からの情報に注意し、いつでも避難できる体制を整えておきましょう。
- ◎土砂災害警戒区域等に該当しない地区でも、がけ下や山林付近にお住まいの方も同様の注意が必要です。
- ◎夜間に避難をすることで、返って危険を招くような場合には、近くの頑丈な建物の2階以上に避難、または自宅にとどまることも、次善策として覚えておくとい良いでしょう。その場合、できるだけ高い階で斜面から離れた部屋へ避難をしましょう。

### 3 避難準備と早めの避難！

- ◎いつでも避難できるように、日ごろより非常持ち出し品などを準備しておきましょう。
- ◎テレビやラジオ等の気象情報に注意しましょう。  
テレビ、ラジオ、インターネット等で雨量や今後の気象情報に注意しましょう。また、大雨による土砂災害発生の危険度が高まったときには、気象庁と県から「**土砂災害警戒情報**」が発表されます。
- ◆気象庁ホームページ⇒ <http://www.jma.go.jp/jp/dosha/>
- ◎町からの情報に注意しましょう。  
町からは、大雨により土砂災害が発生する可能性がある場合や、被害が予想される場合など、生活に支障を及ぼすことが予想される場合「**避難情報**」等を発信します。

町のメール配信サービスをご利用ください。

パソコンや携帯電話に、災害情報（土砂災害警戒情報等）を配信しています。

町公式ホームページ トップページ左側「災害情報」の「災害時の情報配信について」をクリック。または、右のQRコードからも登録できます。

ぜひ、登録をお願いします。

【メールアドレス】 [mm\\_tone\\_regist@ictech.jp](mailto:mm_tone_regist@ictech.jp)



【空メール送信用  
二次元コード】

**がけ崩れ**  
(急傾斜地の崩壊)  
の予兆・前兆



①がけに亀裂が入る



②小石がパラパラと落ちてくる



③がけから水が湧き出る

◎問い合わせ先 役場総務課 消防交通係 TEL 68-2211 (内線501)

# 医学生の臨床教育実習に協力



待合室で健康教室を行う実習生

## 筑波大学と臨床教育実習に関する協定書を締結

— 利根町国保診療所 —

また、朝の待合室では、待ち時間を利用して学生による「健康教室」も行っています。この健康教室では、健康・運動・食事など身近なテーマを分かりやすく学生が説明。患者さんからは「とても分かりやすかった。また聞きたい」といった声が寄せられ、とても好評です。

引き続き、地域医療教育のため、来院される患者さんや町民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 利根町国保診療所

#### ■診察受付時間

#### 【月～金曜日】

午前…午前8時30分～11時30分  
午後…午後3時～4時30分

#### 【第1・3・5土曜日】

午前8時30分～11時

#### ■休診日

第2・4土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月28日から翌年1月4日まで）

#### ▽問い合わせ先

利根町国保診療所  
TEL 68-2231

利根町国保診療所は、毎年、筑波大学と臨床教育実習に関する協定書を結び、筑波大学医学生の臨床教育実習に協力しています。実習に来られる学生は、筑波大学医学群医学類の5年生を中心に、実習期間はおおむね一週間。外来診療や訪問診療（往診）のほか、シルバリーハビリ体操や地域リハビリテーションへの参加などを通じて、多くの患者さんや地域の方々と共に、地域医療の現場を肌で

感じてもらっています。この実習の大きなメリットは、大学の講義や病棟での実習だけではなく、実際の地域医療の現場で、患者さんやそのご家族、地域の方々と触れ合いながら地域医療教育が行えることです。実習を終えた学生からは、「患者さんだけではなく、家族や周辺の人間関係など、患者さんの背景まで気を配れる医師になりたいと思いました」などの感想が寄せられています。

### フリフリグッパ―体操 「地区運動集会」 主催・利根フリフリクラブ

◆フリフリ運動集会では、利根町でフリフリグッパ―が始まって15年。皆さんも、この体操をどこかで見かけたことがあるでしょう。

月に6回開かれている運動集会では、筑波大学の先生の指導で脈拍を測り体操をチェックし、まず柔軟体操から始めます。そして体をほぐしてから、脳と身体を同時に使ったゲーム形式のトレーニングを行い、最後におなじみのフリフリグッパ―を踊って終わります。かなりの運動量で、慣れない方は、息ががります。こうして1時間、いつもの仲間と楽しく運動すれば、お昼ご飯は美味しく、夜もよく眠れます。皆さんも下記の地区運動集会にぜひお出掛けください。



△ボールを使った運動（利根町公民館）

### \*\*フリフリ地区運動集会予定\*\*

場所	日程	開催日 (10月12日～11月30日までの予定)	時間
利根町公民館	第1、3木曜日	10月20日(木)、11月17日(木)	午前10時～11時 *参加無料 *飲み物、 室内履き持参
利根町民すこやか交流センター	第1、3火曜日	10月18日(火)、11月1日(火)・15日(火)	
利根町生涯学習センター	第2、4水曜日	10月12日(水)・26日(水)、11月9日(水)	

【講師】筑波大学 諏訪部先生・越智先生ほか \*福祉バス・ふれ愛タクシーをご利用ください。

【問い合わせ先】利根町保健福祉センター TEL 68-8291



## 地域安全を願い

8月4日(木)、利根町役場において、利根町防犯連絡員協議会の総会が開催されました。

当日は、多数の来賓を迎えて、平成27年度の防犯活動に関する報告や平成28年度の活動計画について審議されました。

### ○活動内容

防犯連絡員は現在127名が町から委嘱され、犯罪および事故のない明るい地域社会をつくることを目的としており、町内のパトロールや、犯罪などの未然防止を図るための活動をしておりま



△慎重な審議が行われました＝役場 1階多目的ホール

## 戦没者追悼式を挙行

戦没者の霊を追悼し

ご遺族に敬意を

町民総意として

恒久平和を祈念する。

8月9日(火)、利根町公民館1階多目的ホールにおいて、町主催による第10回「利根町戦没者追悼式」が、厳粛に執り行われました。

この追悼式は、先の大戦において、尊い命を落とされた当町関係者の戦没者の多くの霊に対し、謹んで追悼の意をささげると共に、ご遺族のご労苦

に対して深く敬意を表し、町民の総意として恒久の平和を祈念するため開催されたものです。

当日は、国・県などの関係者をはじめ大勢の来賓を迎え、町遺族会の方々を含め約120名の皆さまが出席されました。

式典は、国歌斉唱に続いて全員が戦没者に黙



△追悼の意を表し献花が行われました

とうをささげた後、遠山町長が式辞を述べ、来賓の皆さまからもそれぞれ追悼の言葉が述べられました。さらに、今年是小中学生代表による「平和への誓い」があり、最後に参加者の方々が壇上に花を献じ、式典は幕を閉じました。

あの激動の二十世紀から、今世紀へ移り、今の平和で豊かな社会が、戦没者の方々などの、尊い犠牲の上に築かれているということを決して忘れてはなりません。

ん。そして、この戦争という悲しい歴史を、再び繰り返すことのないよう、決意を新たにし、平和を誓い、次の世代へと引き継いでいくことが、今を生きる私たちの重大な責務ではないでしょうか。



▷町内の小中学生も式典に参加し、献花を行う

### 稲敷広域消防本部から住宅用火災警報器など寄贈



8月24日(水)、役場において住宅用火災警報器等贈呈式が行われました。稲

敷広域消防本部石塚消防長から町へ警報器100個、消火器25本および防災製品25セットが贈られました。この事業は、一般社団法人全国消防機器協会が実施する「住宅用火災警報器等の配布モデル事業」に稲敷広域消防本部が利根町の高齢者世帯を対象に住宅用火災警報器の普及と防災意識の高揚のため申請したところ、当町が配布モデル地区として選ばれたものです。遠山町長は「火災警報器の設置により、当町の防火対策がより推進することができ、とても喜ばしく思う。今後一人暮らしの高齢者世帯を対象に配布設置をしていきたい」と述べました。



▷稲敷広域消防本部石塚消防長(左)から遠山町長(右)へ、目録が手渡されました

## 千葉県 ヤクルト販売（株） から車椅子が寄贈

8月30日（火）、千葉県ヤクルト販売株式会社から利根町社会福祉協議会に車椅子1台が寄贈されました。寄贈された車椅子は、高齢者やからだの不自由な方々の生活支援、福祉教育などに有効に活用させていただきます。



▷利根町社会福祉協議会に車椅子が贈呈されました

## 生涯学習センター 各種夏休み体験講座 が開催されました

夏休みに、利根町生涯学習センター主催で、小学生を対象とした講座を開催しました。

日本の文化を体験する華道・茶道・琴の講座や、縄文式土器づくり講座を実施しました。土器づくりの講座では、土浦市にある上高津貝塚ふるさと歴史の広場を見学し、歴史クイズや「まがたま」作りを体験した後に、利根町生涯学習センターで縄文式土器を作りました。

また、小学校3年生から6年生までを対象とした、わくわく体験教室では、茨城県の事業からおもしろ理



△日本の文化を学ぶ子どもたち＝華道講座

科先生を講師に招き「キーホルダー作り」、「不思議な光の万華鏡」、「カルメ焼き作り」、「おり紙で作ったあそぼう」の4つの教室を実施し、楽しく遊びながら学ぶことができました。

家族で一緒に参加する「親子でクッキング」と「親子陶芸体験教室」を、それぞれ利根町ヘルスメイトさん、利根町陶芸同好会の皆さんを講師に迎え実施しました。

クッキングではいわしの手開きに挑戦し、ソテーや夏野菜を使って、調理実習をし試食をしました。

また、陶芸体験ではコーヒーカーップや受け皿を作り、オリジナルな作品ができあがりました。

**楽しい夏休みの思い出が  
できました**



▷楽しく親子で料理を楽しむ親子でクッキング

## 婚活パーティー in 利根 2016 参加者募集！ ～出会いと笑いのコラボ！笑って婚活カツ！～

昨年大好評だった“婚活パーティー in 利根”が、今年はクリスマス直前の12月4日（日）に開催されます！当日は、利根町婚活応援ナビゲーターに任命された、よしもと興業のお笑いコンビ「オスペンギン」が、ドキドキワクワクなパーティーを楽しくナビゲートいたします！素敵な出会いを求めているアナタ、お気軽にご参加ください！

- ★開催日時 12月4日（日）午後1時30分～（受け付け 午後1時～）
- ★開催場所 第1部：利根町役場（多目的ホール） 第2部：利根町生涯学習センター
- ★募集人数 男女各20名（先着順）
- ★参加費 男性3,000円 女性2,000円（おみやげ付）
- ★応募資格 20歳～おおむね45歳の独身男女（学生は除く、男性は利根町在住、または在勤であること）
- ★申し込み方法

参加希望の方は、申込用紙に必要事項を記入し、運転免許証など顔写真つきの身分証明書の写しを添付の上、メールまたはFAXでお申込みください。（郵送・持込みも可）※申込用紙は、町の各施設のほか、町公式ホームページからもダウンロードできます。

◎申し込み・問い合わせ先 婚活パーティー in 利根実行委員会（役場企画財政課内）  
TEL 68-2211（内線221） FAX 68-7990 E-mail machisui@town.tone.lg.jp



利根町婚活応援  
ナビゲーター  
オスペンギン

# 保健福祉センターだより

利根町ヘルスメイトによる  
「ヘルシー料理教室」

参加者募集のご案内

【日時】 11月25日(金)

午前9時～午後1時まで

【場所】 利根町公民館

【内容】 生活習慣病予防・

バランスの良い食事の話

調理実習／味噌汁の塩

分測定／他

【定員】 16人(先着順)

【参加費】 400円

【持ち物】 (塩分濃度の測定

用に) みそ汁50cc程度、

エプロン、三角巾、タオ

ル、筆記用具等

軽い運動のできる服装で

お越しください。

▽申し込み・問い合わせ先

利根町保健福祉センター

健康増進係



△昨年の料理教室の様子

子宮がん・乳がん医療  
機関検診のお知らせ

子宮がん・乳がん検診を  
医療機関で受診する場合、  
検診料金の一部助成を行っ  
ています。各自都合の良い

日程で医療機関へ予約し受  
診をしてください。

【検診受診期間】

平成29年2月28日(火)

まで

【持ち物】 身分証明書

(保険証・免許証等)

20～30代に急増中！若い人こそぜひ検診を！

子宮がん検診		
検査方法	子宮頸部細胞診	子宮体部細胞診
対象者	20歳以上	35歳以上で、医師の 問診にて該当する方
自己負担金	2,400円	3,800円

乳がん検診(女性)		
検査方法	超音波検査	マンモグラフィ検査
対象者	30～39歳 40～64歳 の偶数年齢	41歳以上の奇数年齢
負担金	1,100円	1,000円 ※40歳代の方は、2方 向撮影のため1,600円

女性がかかるがんの中  
で最も多い乳がん！40  
～50歳代をピークに  
発症や死亡が増加！日  
本人女性の約12人に  
1人が生涯にかかる危  
険があります。早い段  
階から治療を始めれば、  
約9割の人が治ります。

【申し込み先】  
利根町保健福祉センター  
にて、受診券を発行します。  
(土・日曜日、祝日を除く)  
子宮がん・乳がんとも、年  
度内1回です(集団検診を  
含む)。

TEL (68) 8291

10月はがん検診受診率  
50%達成に向けた集中  
キャンペーン月間です！

がん検診の目的は、がん  
を早期発見し、適切な治療  
を行うこと

ですが、がん  
による死  
亡を減少  
させるこ  
とです。

がん検診  
を定期的  
に受けま  
しょう。



## 大腸がん検診

2日間の便をとって、提  
出する簡単な検査です。

【対象となる方】

40歳以上の方。検診は年  
度内1回です。

【検診方法】

検便(便潜血検査2日法)

【検体容器配布場所】

利根町保健福祉センター

【検体提出日】

11月7日(月)～11日(金)、

平成29年1月23日(月)

～27日(金)、2月20日(月)

～24日(金)

【受付時間・場所】

午前9時～正午 利根町  
保健福祉センターに検体  
を提出してください。

妊娠がわかったら…

医師の診察を受け、妊娠  
がわかったら、妊娠届出を  
しましょう。妊娠届出と同  
時に、母子健康手帳を交付  
します。交付の際は保健師  
が、現在の健康状態などを  
お伺いするとともに、これ  
からのサービスについて説  
明を行い、母子健康手帳と  
同時にマタニティキーホル  
ダーも交付しています。

また、14回の標準的な健  
康診査の受診券も交付しま  
す。利根町へ転入された方  
は、前住所地で交付された  
受診券をお持ちください。  
利根町のものとの交換致し  
ます。

【場所】

利根町保健福祉センター  
健康増進係

【持ち物】

・妊婦本人が届け出をする  
場合

個人番号カード、また  
は個人番号通知カードと  
妊婦の本人確認ができる  
もの(運転免許証、パス  
ポートなど)

\*本人以外の場合は、お問  
い合わせください。

## インフルエンザ予防接種 費用助成のお知らせ

左記表に該当する方は、接種費用の一部または全額助成

接種区分	助成額	助成券交付時に必要な物
定期接種 接種当日 65歳以上の方 (昭和26年12月31日以前に生まれた方)	2,000円 生活保護世帯の方は無料になります	対象の方には9月下旬に郵送しました
接種当日 60歳～65歳未満(昭和31年12月31日以前に生まれた方)で、心臓・腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可な程度の障害がある方		身体障害者手帳など障害の程度が分かるもの
任意接種 1歳～中学3年生の方 ※多子世帯とは 同一世帯に中学3年生までのお子さんが3人いる世帯のうち、3人目以降のお子さんが予防接種を受けた場合	通常：1回につき1,500円を2回まで 多子世帯の方※：1回につき上限3,000円を2回まで	母子健康手帳、保険証等氏名、住所、年齢が記載されているもの

が受けられます。

【交付期間】

12月28日(水)まで

【交付場所】

利根町保健福祉センター  
健康増進係

【接種費用】

医療機関により異なります。

医療機関の窓口にて差額をお支払いください。

【有効期限】

平成29年1月31日(火)まで

### ▽インフルエンザとは？

インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。

38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。お子さまではまれに急性脳症を、高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴う重症になることがあります。

### ▽ワクチンの効果について

ワクチンには、発症を抑える効果が一定程度認められています。

発症後、多くの方は1週間程度で回復しますが、なかには肺炎や脳症などの重い合併症が現れ、入院治療を必要とする方や、死亡される方もいます。

これをインフルエンザの「重症化」といいます。特に基礎疾患のある方や高齢の方では重症化する可能性が高いと考えられています。

ワクチンの最も大きな効果は、この重症化を予防する効果です。

### ▽接種時期について

日本では、インフルエンザは例年12月～3月ごろに流行し、例年1月～2月に流行のピークを迎えます。

ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した(13歳未満の場合は2回接種した)2週間から5カ月程度までと考えられています。毎年12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいと考えられます。

(厚生労働省ホームページ インフルエンザQ&Aより抜粋)

## 各種相談など

名称	日程	受付時間	内容・予約方法	場所
育児相談 (歯科相談も同時開催) WiFiサロン	11月1日(火)	午前10時～11時	全乳幼児対象。 保健師相談・栄養相談(育児相談)は、当日の受付順 乳幼児親子の遊び場(WiFiサロン)常時開催	利根町保健福祉センター
ヘルシー相談	10月18日(火) 11月15日(火)	午前9時～11時30分のうちの予約した時間	管理栄養士による健康、栄養相談 前日までに予約	
口腔相談	11月9日(水)	午前10時～午後2時30分のうちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 前日までに予約	
もの忘れ相談	10月25日(火)	午後1時～3時30分のうちの予約した時間	もの忘れの気になる方等の相談 前日までに予約	
精神保健相談	11月8日(火)	午後1時30分～3時のうちの予約した時間	専門職による相談 1週間前までに予約	

## ■ 茨城県竜ヶ崎保健所から お知らせ

### ○ひきこもり専門相談と家族ミーティングのお知らせ

ひきこもり状態にある方を抱える家族等を対象に、心理士、保健師等がかかわり方の助言を行います。

また、家族同士の交流ならびに家族がどのように本人に関わっていくか、考える話し合いの場として家族グループミーティングを行っています。

いずれも秘密は厳守されます。

※完全予約制

▶日時 10月19日(水)

・家族グループミーティング

午前10時～正午

・専門相談 午後1時～

いずれも必ず事前に予約が必要です。

▶場所 茨城県竜ヶ崎保健所

▶相談員 心理士および保健師  
(家族グループミーティングにも参加します)

▶費用 無料

### ○県南地区薬物相談のお知らせ

薬物依存症は、脳の病気であり、罰では回復はしません。ご家族が一生懸命に世話を焼きすぎるなど共依存状態になっていると、ご本人の回復が遠ざかります。ご家族が依存症を正しく理解し、対処法を学ぶことが、回復への近道です。ぜひ、ご相談ください。

※予約制

▶日時 10月21日(金) ①午後1時～、②午後2時30分～

▶場所 茨城県竜ヶ崎保健所

▶内容 薬物に関する個別相談

▶相談員 茨城県精神保健センター職員

▶主催 茨城県精神保健福祉センター

### ○精神保健相談のお知らせ

※予約制

▶日時 10月18日(火) 午後2時～4時、11月2日(水) 午後3時～5時

▶場所 茨城県竜ヶ崎保健所

1階相談室

▶対象者 精神症状のある患者の家族、本人

▶相談員 医師および保健師

☎・問 茨城県竜ヶ崎保健所 保健指導課 ☎0297-62-2367 (龍ヶ崎市 2983-1)

## ■ 毒キノコによる 食中毒に注意



野生キノコの本格的な発生時期を迎えています。キノコによる食中毒の発生場所は家庭が多く、食用キノコと外見がよく似た毒キノコを間違えて食べてしまうことが原因です。日本の毒キノコの種類は200種以上あるといわれ、食べられるキノコと毒キノコの判別は難しく、専門家によらない判断はとても危険です。知らないキノコは採らない、絶対に食べたりしないよう注意してください。

☎ 茨城県竜ヶ崎保健所 衛生課  
☎0297-62-2163

## ■ 『介護者のつどい』のご案内

『介護者のつどい』は、介護者同士が集まり、毎月第2水曜日に開催しています。座談会や食事会等を通して情報交換を行い、お互いの交流を図っています。また、利根町社会福祉協議会との共催で、日帰り旅行や新年会などのリフレッシュ企画もありますので、気軽にご参加ください。

開催日、場所、内容など毎月の予定は「広報とね」でお知らせします。

▶日時 11月9日(水) 午後1時30分～3時30分

▶場所 利根町保健福祉センター

▶内容 懇談会

▶申し込み 不要

▶参加費 無料

☎ 役場福祉課 介護予防係  
☎68-2211 (内線 348)

## ■ ふたばっこルームに参加してみませんか!

利根二葉幼稚園では、未就園児を対象に親子ふれあい活動や制作活動などを行っています。皆さまの参加をお待ちしております。

▶日時 10月27日(木)

午前10時～11時

▶場所 利根二葉幼稚園ホール  
(〒300-1636 利根町羽根野 850)

▶内容 親子でふれあい活動、制作活動など

▶対象児 平成25年4月2日生まれから就園前

▶参加費 250円(材料費、おやつ代など)

▶持ち物 上履き、スリッパ(保護者)、水筒

▶服装 動きやすい服装

☎ 利根二葉幼稚園  
担当 小山 ☎68-4633

## ■ 茨城県立盲学校の公開

視覚障害児(者)が学ぶ盲学校の参観を通して、視覚障害教育についての理解促進を図るため、学校公開を開催します。

▶日時 11月3日(木)

午前9時40分～午後2時  
(受け付け 午前9時～)

▶場所 茨城県立盲学校  
(水戸市塚塚 1-3-1)

▶内容 学校概要説明、授業参観、施設見学、個別相談(希望者のみ 午後2時～)

▶対象 どなたでも参加いただけます。(事前申し込みが必要です。10月21日(金)まで)

▶参加費 無料

☎ 茨城県立盲学校

☎029-221-3388

FAX 029-225-4328

## ■ 無料法律相談のお知らせ

- ▶日時 11月7日(月)  
午前9時～午後1時
- ▶相談内容 借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談
- ▶相談受付件数 12件まで  
(1人20分程度)
- ▶相談員 町で委託の弁護士
- ▶申し込み方法 相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。
- 問 役場福祉課 社会福祉係  
☎ 68-2211 (内線 335)

## ■ 行政書士無料相談会

- 事前予約は不要です。
- ▶日時 11月13日(日)  
午後1時～3時
  - ▶会場 龍ヶ崎市市街地活力センター「まいん」2階
  - ▶相談内容 相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続きほか
  - ▶相談員 行政書士数名
  - 問 佐川 ☎ 0297-66-2243

## ■ 秋の行政相談週間が始まります

10月17(月)～23日(日)  
お気軽にご相談ください  
届けます あなたの声を  
行政に

毎日の暮らしの中で「わかりづらい道路の案内標識を改善してほしい」、「郵便ポストを設置してほしい」、「施設をバリアフリー化してほしい」など、困っていること、望んでいることはありませんか？  
こんな時、行政相談委員にご相談ください。

皆さまの声を行政にお届けいたします。ご相談は、無料・秘密は厳守いたします。

- ▶日時 10月17日(月)  
午後1時～4時  
※なお、定例相談は、毎月第3月曜日、午後1時～4時(祝日の場合、翌週に開設)に実施しております。
- ▶場所 利根町民すこやか交流センター
- 問 総務省茨城行政評価事務所行政相談課 ☎ 0570-090110  
役場総務課 庶務行政係  
☎ 68-2211 (内線 508)

## ■ 高齢者・障害者のための 成年後見相談会のお知らせ

成年後見制度の有効な利用を促進するため、司法書士による成年後見等の無料相談会(面談)を開催いたします。(要予約)

- ▶日時 10月22日(土)  
午前10時～午後3時
- ▶会場 2会場  
・土浦会場 茨城県県南生涯学習センター 中講座室2  
(土浦市大和町9-1 ウララビル5階)  
・取手会場 取手市福祉交流センター 会議室A・B  
(取手市寺田5144-3)
- ▶相談内容 成年後見・遺言・相続など
- ▶相談料 無料
- 申・問 成年後見センター・リーガルサポート茨城支部事務局  
☎ 029-302-3166  
電話にて前日(10月21日)までに予約してください。

## ■ 財務省関東財務局水戸財務事務所へご相談を!

財務省関東財務局水戸財務事務所では、無料相談窓口を設置しております。1人で悩まないで、迷わずご相談ください。秘密は守ります。

## ● 詐欺的な投資勧誘相談

(未公開株、社債、ファンド) 電子マネー詐欺相談(架空請求、サクラサイト)  
☎ 029-221-3195 (平日の午前8時30分～正午、午後1時～5時)

## ● 多重債務相談

(借金、カード・ローンの悩み相談)  
☎ 029-221-3190 (平日の午前8時30分～正午、午後1時～4時30分)

## ■ 個別的労使紛争のあっせんに係る無料労働相談会

雇用、賃下げなど労働関係のトラブルにお悩みの方、県労働委員会の労働委員が相談に応じます。

(事前予約制、電話でも相談可能)

- ▶相談日時 10月20日(木)、11月10日(木) 午後5時～7時
- ▶場所 茨城県労働委員会事務局  
(茨城県庁23階 水戸市笠原町978-6)
- 問 茨城県労働委員会事務局  
☎ 029-301-5563

## ■ 不動産鑑定士による不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などのご相談に無料でお答えします。

- ▶日時 10月27日(木)  
午前9時30分～正午
- ▶場所 みらい平コミュニティセンター 2階研修室1 (つくばみらい市柴峰ヶ丘44-1)
- ▶申し込み方法 当日会場にて、申し込み受け付けいたします。
- 問 一般社団法人 茨城県不動産鑑定士協会 ☎ 029-246-1222

## ■ くりーんプラザ・龍でリサイクルコーナーを開催します

龍ヶ崎地方塵芥処理組合では、「龍ヶ崎市環境フェア2016」においてリサイクルコーナーを開催します。住民の皆さまがごみとして清掃工場に持ち込んだ物を選別し、まだ使用できる状態の木製家具・押入収納・衣装ケース・雑貨・小物類などを、先着順または抽選で希望者に無償提供いたします。詳細については、組合ホームページをご覧ください。

▶開催日時 10月30日(日)  
午前10時～午後3時  
※「龍ヶ崎市環境フェア2016」が中止となった場合には「リサイクルコーナー」も中止となります。

▶開催場所 くりーんプラザ・龍プラザ棟1F(〒301-0801 龍ヶ崎市板橋町436番地2)  
※「龍ヶ崎環境フェア2016」の指定駐車場に車を停めてご来場ください。

▶提供品について  
①先着順での提供は、原則としてお1人様1点とします。  
②抽選には、当日ご来場された方のみ参加できます。  
③転売目的、および営利業者への提供はいたしません。

問 <リサイクルコーナー>  
龍ヶ崎地方塵芥処理組合 施設課 管理係 ☎0297-60-1777

HP <http://business2.plala.or.jp/ryujin/>

<龍ヶ崎市環境フェア2016>  
龍ヶ崎市役所 都市環境部 環境対策課 ☎0297-60-1538

HP <http://www.city.ryugasaki.ibaraki.jp/>

## ■ 平成28年度 生涯学習ネットワークフォーラム

「アニメ×まちづくり～アニメまちフォーラム2016～」

▶日時 11月27日(日)

午前10時～午後3時

▶場所 茨城県県南生涯学習センター・多目的ホール

▶内容 茨城県大洗町を舞台としたアニメ「ガールズ&パンツァー」と埼玉県秩父市を舞台としたアニメ「あの日見た花の名前を僕達はまだ知らない」の2つの事例から「アニメをとおしたまちづくり」の可能性を探ります。

第1部：講演「『ガルパン』から学ぶまちづくり」  
講師 常盤良彦(大洗まいわい市場代表)  
午前10時～11時30分

第2部：事例発表・シンポジウム  
午後1時～3時  
・イベントの企画と地域ボランティアの関わり  
・『あの花』から学ぶアニメツーリズムの流れ

コーディネーター 常盤良彦(大洗まいわい市場代表)  
シンポジスト 大里明(大洗町商工会青年部部長)、中島学(秩父市産業観光部観光課)

▶定員 先着400名(10月20日(木)から電話予約受け付けをします)

▶入場料 無料

問・申 茨城県県南生涯学習センター ☎029-826-1101(土浦市大和町9-1ウララビル5階)

## ■ 利根町図書館イベント

### 映画会

#### 「赤い砂漠」

(1964年イタリア)  
主演 モニカ・ビッチェイ  
ヴェネツィア国際映画祭 金獅子賞受賞作品。

▶日時 10月22日(土)  
午後1時～

▶場所 利根町図書館  
2階多目的ホール

▶入場料 無料

問 利根町図書館  
☎68-8868

## ■ 航空科学博物館 イベント案内

### やさしい航空のはなし

#### 「客室乗務員のおはなし」

客室乗務員の経験者から仕事の魅力や体験談など生の声を聞くことができる講演会です。特に、将来客室乗務員を目指している方には、貴重な機会となりますのでぜひご参加ください。

▶日時 10月23日(日)  
午後1時～

▶場所 航空科学博物館  
1階多目的ホール

▶費用 入場料のみ

問 航空科学博物館(千葉県山武郡芝山町岩山111-3) ☎0479-78-0557

## ■ リサイクル雑誌等無料配布のお知らせ

利根町図書館で、利用して保存年限を過ぎた雑誌等を無料で配布いたします。

今回配布するものは、2012年10月号から2013年9月号までの雑誌です。また、町の皆さまからお寄せいただいた図書なども、一緒に配布いたします。バックなどをご持参の上、ご来館ください。

▶実施期間 11月5日(土)・6日(日)

▶配布時間 午前9時30分～午後5時

▶場所 利根町図書館  
2階多目的ホール

### 図書館カレンダー

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

□ 休館日

## ■ 龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）定例会のお知らせ

ピア・かたつむりでは、精神障害の当事者を持つ保護者やきょうだいが集まり、毎月第1土曜日に「家族を支える会」を開催しています。この会は、家族や親族だけが参加できる会で、専門家を講師に迎え、病気や福祉制度についての勉強のほか、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。ご参加お待ちしております。事前申し込み不要、開催日、場所については「広報とね」で随時お知らせします。

▶日時 11月5日(土)

午後1時30分～3時30分

▶場所 龍ヶ崎市民活動センター  
(龍ヶ崎市馴馬町2445)

▶対象地区 利根町・龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・その他

▶主催 龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)

問 龍ヶ崎地方家族会会長  
長瀬 ☎ 090-5425-2236

## ■ バスハイキング 参加者を募集



とねワイワイくらぶでは、バスで埼玉県宝登山に向かいロープウェイで山頂に登り、奥秩父の山並みを一望しながら、巨岩のある長瀨石畳を訪ねるハイキングを開催します。ご家族やお友達、皆さんでの参加をお待ちしています。

▶日時 11月10日(木)

利根町公民館出発 午前7時  
帰着 午後7時(予定)

▶参加対象者と募集人数

利根町在住・在勤の方  
先着35名

▶参加費用

ワイワイくらぶ会員 2,500円  
非会員 3,500円

ロープウェイ料金・自然博物館入館料を含む。昼食・飲料・雨具は持参してください。

▶参加申し込み方法

くらぶ会員の方は、9月末配付

の会報に同封される申込書で申し込んでください。

非会員の方は、氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、下記の番号にFAXしてください。折り返し事務局から連絡をさせていただきます。

▶申し込み受付期間

10月10日(月)～10月20日(木)まで

※案内・申込みパンフレットは、役場・利根町公民館・利根町生涯学習センターにも置いてあります。

申・問 とねワイワイくらぶ事務局  
☎ 090-1407-4480

FAX 68-3812

## ■ 茨城県立土浦産業技術専門学院在職者訓練の受講生募集

▶講座名 機械保全(1級・2級・実技)

▶日時 11月26日(土)、27日(日)  
2日間

午前9時～午後5時

▶場所 茨城県立土浦産業技術専門学院

▶内容 機械保全1・2級(機械系)主に2級の試験項目についての講座(実技試験対策)

▶申込期間 10月24日(月)まで  
期間内必着

▶受験対象者 平成28年度技能検定受験者

▶定員 10名

▶受講料 2,980円

▶講座名 建築CAD(AutoCAD)基礎

▶日時 12月5日(月)・6日(火)・8日(木)・12日(月)・13日(火)・15日(木)

午後6時～9時

▶場所 茨城県立土浦産業技術専門学院

▶内容 建築CAD(AutoCAD)2013による作図機能のマスター、編集の仕方(AutoCAD初心者向け)

▶申込期間 10月11日(火)～

10月31日(月)まで 期間内必着

▶受験対象者 Windowsの基本操作ができる方

▶定員 20名

▶受講料 2,980円

○申し込み方法 往復はがきに①講座名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥職業(会社名)をご記入の上、当学院まで郵送(1人1枚)または、ホームページから申し込みください。定員を超えた場合は、抽選による選考となり、結果を返信はがきまたは、メールで通知いたします。当選者は受講決定通知を受け取った後、当学院窓口で、受講料を添えて申請をしていただきます。

問 茨城県立土浦産業技術専門学院  
☎ 029-841-3551(〒300-0849  
土浦市中村西根番外50)

HP <http://www.t-gakuin.ac.jp/>

## ■ 第22回光龍会絵画展開催のお知らせ

今年も「光龍会絵画展」を開催することとなりました。

私どもの絵画制作活動は50年におよぶ年月を重ね、絵画の幅も写実画から心象画、抽象画へと広がってまいりました。日ごろの活動成果を多くの皆さまにご高覧頂きたいと思っております。ぜひご来場ください。

▶期間 10月9日(日)～15日(土)

▶時間 午前9時～午後5時(初日は、午後1時から開催、最終日は、午後1時で終了)

▶場所 役場 1階多目的ホール

▶内容 油絵を中心とする絵画  
約50点(100号～小品まで)

▶入場料 無料

問 丹羽 ☎ 04-7185-5080



# オーケストラで聴く ジブリ音楽& 名曲クラシック



クラシックコンサートに慣れ親しんでいただくための  
前段階として位置づけた音楽鑑賞会です。



**出演：N響団友オーケストラ** (16名編成)  
NHK交響楽団のOBを中心とした編成のオーケストラ

## ジブリ音楽集

## クラシックの名曲

風の谷のナウシカより  
遠い日々  
天空の城ラピュタより  
グランマドーラ  
ハウルの動く城より  
人生のメリーゴーランド

魔女の宅急便より  
デッキブラシでランデブー  
海に見える街  
もののけ姫より  
もののけ姫  
アシタカとサン その他

ヨハン・シュトラウス  
アンネン・ポルカ  
ルロイ・アンダーソン  
ザ・シンコペイテッド・クロック  
ブラームス  
ハンガリー舞曲 その他

2016年

日時

**11月27日(日) 午後3時開演** (開場 午後2時30分)

入場券  
のお求め

入場券 **1,500**円【全席自由】※4歳以上入場可  
販売開始 **10月15日(土)** から  
販売場所 **利根町公民館**【受け付け午前9時~午後5時】

会場

**利根町公民館**

主催 **利根町公民館 秋のコンサート実行委員会**

## □青色申告をはじめてみる せんか？

「青色申告」は、日々の取引を所定の方法により記帳し、その帳簿に基づいて正しい申告をすること、税金の面でいろいろ有利な特典を受けることができる制度です。

## □青色申告の主な特典

### ◎青色申告特別控除

不動産所得や事業所得を生ずべき事業を営んでいる青色申告をされている方で、正規の簿記の原則（一般的には複式簿記を言います）により記帳している方は、一定の要件の下で、最高65万円を所得金額より差し引くことができます。また、簡易な帳簿（現金出納帳、売掛帳、買掛帳、経費帳、固定資産台帳）による記帳であっても最高10万円の青色申告特別控除の適用を受けることができます。

### ◎青色事業専従者給与の必要経費算入

青色申告をされている方が、事業主と生計を一にしている配偶者や15歳以上の親族で、その事業に専ら従

事している人に支払う給与については、仕事の内容や従事の程度等に照らして適正な金額である場合には、その支払った金額を必要経費に算入することができます。※この特典を受けるためには、「青色事業専従者給与に関する届出書」を所轄税務署に提出する必要があります。

### ◎純損失の繰り越しと繰戻し

青色申告をされている方は、事業から生じた純損失の金額を、翌年以後3年間にわたって、順次各年分の所得から差し引くことができます。また前年も青色申告をされている場合は、純損失の繰り越しに代えて、その損失額を前年分の所得に繰り戻して控除し、前年分の所得税の還付を受けることもできます。

青色申告をするためには、青色申告をしようとする年の3月15日までに、所轄税務署に申請書を提出する必要があります。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。お問い合せください。

# 健康教室

めまいについて

取手市医師会  
Tel 0297(78)6111

「めまい」という言葉は日常的によく使われますが、実はいろいろな症状を指しています。寝不足や疲労で体調がすぐれない、一瞬意識が遠のく、天井や部屋がぐるぐると回転するなど、どれも「めまい」として表現されます。耳鳴りや難聴が同時に起こるものや、吐き気・嘔吐、頭痛を伴うこともあります。このように意味の広い言葉ですから、原因となる疾患もさまざま、それにより治療や受診科も変わってきます。

①末梢性めまい…耳（内耳）には音を感じるだけでなく、体のバランスをとる働きもあります。内耳の異常では主に回転性めまいが起こります。また、耳鳴りや難聴を伴うものもあります。一般的に耳鼻咽喉科が担当します。

②中枢性めまい…脳梗塞・脳出血、脳腫瘍などが主な原因です。頭痛や運動・感覚麻痺、ろれつが回らないなどの症状を伴うことがあります。比較的緊急を要します。診断にはCTやMRIと

いった画像検査が有用です。神経内科や脳神経外科の分野です。

③その他のめまい…血圧異常や心機能の低下、不安やストレスの蓄積、脱水・熱中症、肩こりや首の骨の異常、低血糖や内分泌器官の異常、薬物中毒など原因は多様です。循環器内科、心療内科、内分泌内科などが担当します。

中枢性めまいは緊急を要することが多いため、速やかに最寄りの医療機関を受診しましょう。基礎疾患由来のものは、その病気の治療やコントロールが優先です。かかりつけの医師に相談してください。

急な耳鳴りや難聴を伴う場合は、耳鼻咽喉科での診察や聴力検査が必要になります。聞こえの治療が同時に必要になることもありますので、耳鼻咽喉科を受診してください。診断がついた後、どのめまいについても、症状が強いうちは薬物療法だけでなく「安静」が非常に重要で

す。食事や水分制限がある方は、それらをしっかりと守るだけで改善することもあります。規則正しい生活を送ること、十分な休息をとることなど、生活スタイルが多様化した現代社会では、困難な場合もありますが、めまい症状からの早期回復や再発予防にもつながりますので、できる範囲で実践してみよう。また、実生活の中で積極的に体を動かしていくことも、めまいのリハビリには大変有効です。

## 子どもホットライン 困ったことがあったら電話してね。

☎029-221-8181

24時間受け付けています。

## 24時間子供 SOS ダイヤル

☎0570-0-78310

(PHS、IP 電話の場合は、子どもホットラインにかけてください)

# 利根町文化祭 利根町地場産業フェスティバル開催のお知らせ

**第32回  
利根町文化祭  
11月2・3日  
開催**

▽日時 11月2日(水)  
・3日(木) 午前10時  
～午後3時

▽場所 利根町公民館・  
利根町保健福祉センタ

▽芸術展示場 利根町公  
民館 利根町保健福祉  
センター

▽展示品等 絵画、陶芸、  
パッチワーク、パンフ  
ラワー、七宝焼、手編  
み、洋裁、草木染、革  
細工、木彫り、写真、  
水彩画、バードウォッ  
チング、自分史、刺繍、  
生花、俳句、書道、フ  
ラワーアレンジ、彫金、  
水墨画、パステル画、  
和紙ちぎり絵、アート  
フラワー、絵手紙、消  
費生活友の会展示コー  
ナー、茶会、利根町保  
健福祉センター(講座  
生・リハビリ参加者)  
による作品展

▽芸術発表会場  
利根町公民館  
1階多目的ホール

▽芸術発表 舞踊、舞踏、  
民謡、詩吟、コーラス、  
琴、カラオケ、バレエ、  
フォークダンス、バン  
ド等の発表

※展示および発表の内容  
は、都合により変更す  
ることがあります。

▽主催 利根町文化協会  
▽問い合わせ先  
利根町公民館  
TEL 68-7881



**第9回  
利根町地場産業  
フェスティバル  
11月3日 開催**

利根町地場産業推進協



△昨年の会場の様子

▽問い合わせ先  
利根町地場産業推進協  
議会事務局(役場経済  
課内) TEL 68-2211  
(内線325)

▽日時 11月3日(木)  
午前9時30分～午後3  
時

▽場所 利根町保健福祉  
センター 駐車場・利根  
町公民館 駐車場

議会では「第9回利根町  
地場産業フェスティバ  
ル」を開催します。  
フェスティバルでは、  
町民の皆さまに地元農産  
物・特産品・加工品等を  
広く知っていただくため、  
これらの販売を行います。  
多くの皆さまのご来場  
をお待ちしています。

## 皆さまのご意見・ご要望を受け付けます

ご意見・ご要望の概要とその回答は、町民全体の課題として共有していただくため、  
役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

**町長へのホットライン** 留守番電話・ファックス (TEL 0297-68-8059)  
**電子メール** アドレス (info@town.tone.lg.jp)  
**投書箱 (町内6カ所に設置)** 利根町役場、利根町公民館、文間  
地区農村集落センター、利根東部  
農村集落センター、布川地区コ  
ミュニティセンター、利根町生  
涯学習センターの各敷地内に設置  
ご意見・ご要望には、必ず氏名・住所・  
電話番号をご記入ください。  
問い合わせ先 役場総務課 秘書広聴係 TEL 68-2211 (内線507)

## 【10月の納税等】

- ・町・県民税3期
- ・国民健康保険税4期
- ・後期高齢者医療保険料4期
- ・介護保険料4期

<b>人口と世帯</b> (住民基本台帳人口) 9月1日現在 ( ) 内は前月比	○総人口	16,782(-33)
	○男性	8,287(-15)
	○女性	8,495(-18)
	○世帯数	7,012(-10)

「広報とね」は、通常毎月第1金曜日発行です。TEL 0297-68-2211 FAX 0297-68-7990 広報とねに掲載した写真デー  
タがほしい方は、役場総務課  
秘書広聴係 TEL 68-2211  
(内線507)にご連絡ください。

**編集後記**  
秋と言えば紅葉の秋。昨  
年は、県内にある紅葉の名  
所に行ってきた。私自  
身、紅葉は小さいころに見  
に行った以来でほとんど記  
憶にはなく、テレビや写真  
で見えてきたのだと思う程  
度でした。  
たまたま友人と休日の都  
合が合い、数年ぶりに見  
に行くことになりました。改  
めて見に行ってみると想像  
していた以上に赤や黄色に  
色づいた葉がとても鮮やか  
で感動したことを覚えてま  
す。今年も、もし機会があ  
ればぜひ行ってみたいもの  
です。

**消費者トラブルについての  
お悩み・お困りごとは**  
少しでも不審に思ったら、まずは相談を  
**消費者ホットライン ☎ 188**  
(局番なし)  
※一部のIP電話からはご利用できません。

町の木サクラ・町の花カンナ・町の鳥ヨシキリ