

# 大人の仲間入り

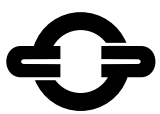
## 成人式



利根町成人式

— 1月11日(日) 利根町公民館 —

(詳細については、13ページをご覧ください)



広報

とね

2015

No.611 (平成27年)

2

### 主な内容

- |                          |        |
|--------------------------|--------|
| ・所得税・町県民税の申告             | 4～5P   |
| ・町内道路側溝放射線量測定結果<br>のお知らせ | 8～9P   |
| ・町の話                     | 13～15P |
| ・児童クラブの入級児童を募集           | 24P    |

# 傍聴席

## 第1回 利根町議会臨時会

平成26年第1回利根町議会臨時会が、11月28日(金)午前10時から町議会議場で開催されました。

この臨時会は、平成26年8月の人事院勧告に伴い、職員の12月期の期末手当や勤勉手当支給の基準日である12月1日の前日までに、関連条例が改正されていることが必要のため、行われたものです。

## 利根町職員の給与に関する 条例等の一部を改正

人事院勧告に伴い、職員の給料や通勤手当、地域手当等の月額、さらには、勤勉手当の支給率などが改められたものです。

また、町長および教育長の12月期の期末手当の支給率などが改められたものです。

そのほか、一般会計補正予算等の議案審議が行われ、

それぞれ可決承認されました(詳しくは『とねまち議会だより』をご覧ください)。

## 第4回 利根町議会定例会

平成26年第4回利根町議会定例会が、12月16日(火)～22日(月)の7日間の日程で開催されました。



▷定例議会の様子

今期定例会では、条例の改正や制定、補正予算、その他人事案件など計11件の議案が提出され、慎重な審議が行われました。

また、一般質問は、3日間の日程で行われ、8名の

議員が登壇。定住化促進対策や高齢者の医療と介護の充実策、農業の活性化、学校施設の整備計画、通学路整備、子どもたちへの租税教育、こども読書活動、町の防犯灯などについて、活発な質疑応答が行われました(詳しくは『とねまち議会だより』をご覧ください)。

## 条例の改正・制定など

### 利根町課等設置条例の一部を改正

この改正は、利根町保健福祉センター内で行われていた地域包括支援センター業務を、平成27年4月から役場福祉課内で行うため、組織の一部が見直されたものです。

### 利根町国民健康保険条例の一部を改正

この改正は、健康保険法施行令の改正による出産育児一時金の支給額改定に伴い、本条例において引用する支給金額が改められたものです。

利根町指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準等を定める条例

地域の自主性及び自立性を高めるための改革の推進を図るための関係法律の整備に関する法律(第3次一括法)が施行されたことに伴い、介護予防支援事業所の人員等に関する基準が、条例で定められたものです。

利根町地域包括支援センターの包括的支援事業の実施に関する基準を定める条例

第3次一括法が施行されたことに伴い、地域包括支援センターの包括的支援事業の実施に係る基準が、条例で定められたものです。

利根町固定資産評価審査委員会委員に關場 修氏を選任

この件は、利根町固定資産評価審査委員会委員に、關場 修氏を選任したいので議会で同意を求めた結果、承認されたものです。

## 平成26年度予算を補正

### ▽一般会計

既定の予算額に補正があり、歳入歳出それぞれ66億36万8000円が追加され、総額が57億4186万6000円になりました。

### ▽国民健康保険特別会計

事業勘定の既定額に歳入歳出それぞれ1億3800万円が追加され、総額が26億2023万5000円になりました。また、施設勘定に、新たに債務負担行為が追加されました。

### ▽町営霊園事業特別会計

新たに、町営霊園環境整備業務委託に係る債務負担行為が追加されました。

### ▽後期高齢者医療特別会計

既定の予算額に、歳入歳出それぞれ841万6000円が追加され、総額が3億2898万3000円になりました。



**平成26年12月1日から「児童扶養手当法」の一部が改正されました**

これまで、公的年金(※)を受給する方は、児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月以降は、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給することができるようになりました。

児童扶養手当を受給するためには、申請が必要です。  
**(※) 遺族年金、障害年金、労災年金、遺族補償など**  
**今回の改正により新たに手当を受け取れる場合**

- ・ お子さんを養育している祖父母等が、低額の老齢年金を受給している場合
- ・ 父子家庭で、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合
- ・ 母子家庭で、離婚後に父が死亡し、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合など

**新たに手当を受給するための手続き**

児童扶養手当を受給するためには、申請が必要です。

**支給開始日**  
 ・ 手当は申請の翌月分から支給開始となります。た

だし、これまで公的年金を受給していたことにより児童扶養手当を受給できなかった方のうち、平成26年12月1日に支給要件を満たしている方が、平成27年3月までに申請した場合は、平成26年12月分の手当から受給できます。

**▽問い合わせ先**  
 ・ 平成26年12月～平成27年3月分の手当は、平成27年4月に支払われます。  
 役場福祉課 子ども福祉係  
 TEL 68-2211  
 (内線332)

**後期高齢者医療保険に加入している皆さまへ**

**保険料の納め忘れはありますか？**

後期高齢者医療制度の保険料は、年金からの差し引き(特別徴収)または納付書や口座振替による直接納付(普通徴収)により、個人ごとに納付します。

これまで特別徴収となっていた方でも、保険料の額が増減した場合などに、一時的に普通徴収へ変更になることがあります。また、新たに加入(年齢到達・転

入など)となった方も、特別徴収が開始となるまでの間は、普通徴収となります。ご自分の保険料に納め忘れがないか、念のためご確認をお願いします。

なお、保険料に納め忘れがあると、督促状や催告書が送付され督促手数料や延滞金が課される場合があります。

また、有効期間が短い短期被保険者証となる場合があります。医療機関等への受診に不便を来しますので、保険料は忘れずに納期限までに納付してください。

**▽問い合わせ先**

役場保険年金課 後期医療係  
 TEL 68-2211  
 (内線239)

**国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得です！**

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省けます。

また、早割・前納で納付すると保険料が割引されます。

**口座振替で納付**

口座振替の方法は、各月の保険料を翌月末、または当月末どちらかに引き落と

すか選ぶことができます。当月末振替を選ぶと「早割制度」が適用され、保険料が毎月50円割引になります。(年間で600円割引) 口座振替の開始までは、申し込み後1～2カ月かかりますので、ご注意ください。

また、2年分、1年分、あるいは半年分の国民年金保険料を一括で納めていただくと、2年分で1万4800円、1年分で3840円、6カ月分で2480円が割引される「前納制度」もあります。(割引は、平成26年度のもので)

**前納のお申し込み**

2年・1年分および上期6カ月分(4月分～9月分)は、2月末までに、下期6カ月分(10月分～翌年3月分)は、8月末までに年金事務所必着となるようお申し込みください。

※残高不足で口座からの引き落としができなかった場合は、割引が無くなりますのでご注意ください。

口座振替のお申し込みは、預貯金口座をお持ちの金融機関、郵便局、年金事務所(郵送可)で受け付けています。

また、口座をお持ちの金融機関が「Pay-easy」

に対応している場合は、インターネットなどを利用して納めることができます。詳しくは、ご利用の金融機関へお問い合わせください。

**クレジットカードで納付**  
 「国民年金保険料クレジットカード納付(変更) 申出書」を年金事務所に提出してください。

過去の未払い分および保険料の一部を免除されている場合は、ご利用になれません。また、毎月払いには、割引はありません。1年分前納すると現金納付と同じ3250円、6カ月で740円割引になります。(割引は、平成26年度のもので)

なお、クレジットカード納付のお支払回数は、1回払いのみとなりますので、ご注意ください。

カード利用限度額を超えることによりクレジットカード納付ができない場合、その対象期間は、毎月納付扱いとなり、納付書により現金で納付することになります。

**▽問い合わせ先**

役場保険年金課 国民年金係  
 TEL 68-2211  
 (内線236)  
 土浦年金事務所国民年金課  
 TEL 029-824-7121

**所得税・町県民税  
の申告は、正しく  
お早めにご！**

**申告の受付期間は、**

**2月16日(月) から  
3月16日(月) まで**

平成26年分の所得に関する「所得税」と「町県民税」の申告受け付けが、2月16日(月)から始まりますので、申告の準備は早めに行いましょう。

**● 税務署からのお知らせ**

- ・ 所得税の確定申告書は、郵便もしくは税務署の時間外収受箱への投函により、提出することができます。
- ・ ご自宅等から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用してe-Taxで送信することもできます。詳しくは国税庁ホームページで確認されるか、税務署にお尋ねください。
- ・ 所得税の申告および納付期限は、3月16日(月)までです。

・ 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、それ以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

この場合であっても、所得税の還付を受けるため、または確定申告書の提出が要件となっている控除（純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受けるには、確定申告書を提出する必要があります。

**● 所得税の申告が必要な方**

- 事業所得（営業等、農業）や不動産所得などがある方
- 給与所得がある方
- 年末調整を受けなかった方
- 給与以外の所得が20万円を超える方
- 2カ所以上から給与を受けた方で、年末調整を受けていない給与の収入金額と給与以外の所得の合計が20万円を超える方
- 源泉徴収が行われない給与を受けている方など
- 医療費控除、雑損控除などの適用を受ける方
- 純損失や雑損失の繰越控除の適用を受ける方

除の適用を受ける方

**● 住民税の申告が必要な方**

○ 給与以外の所得があり、所得税の確定申告を提出しない方

○ 給与所得者の方で、給与支払報告書が勤務先から町に提出されていない方

○ 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下等で、所得税の確定申告を提出しない方のうち公的年金等の源泉徴収票に記載されている控除以外の各種控除の適用を受けらる方

○ 平成26年中に所得がなく、または障害者年金・遺族年金などの非課税所得のみで、同一世帯のどなたの扶養にもなっていない方

**● 申告に必要なもの**

- ・ 申告書（税務署、町から送付を受けた方）またはお知らせはがき
- ・ 給与や公的年金等の源泉徴収票（原本）
- ・ 印鑑
- ・ 国民年金保険料の支払証明書
- ・ 国民健康保険税・介護保険料の支払額の分かる書類
- ・ 生命保険料・地震保険料の控除証明書
- ・ 医療費の領収書および保険金などで補てんされた金額の分かる書類
- ・ 障害者控除を受けられる方は、障害者手帳・療育手帳等
- ・ 申告者名義の預貯金口座番号が分かるもの
- ・ 收支内訳書（事業所得（営業等、農業）や不動産所得のある方）
- ・ や不動産以外に居住している方を、扶養親族として申告する場合は、その方の『住所・氏名・生年月日』をご記入いただきます。

除の適用を受ける方

○ 平成26年中に所得がなく、または障害者年金・遺族年金などの非課税所得のみで、同一世帯のどなたの扶養にもなっていない方

**● 上場株式の配当所得や譲渡所得の確定申告をされる方、また証券会社の特定期間で「源泉徴収あり」を選択し、確定申告をされる方へ**

○ 町県民税の配当割額控除等を受けるためには、確定申告の際に必要な事項（第二表の住民税に関する事項）に記載漏れのないようお願いいたします。

※あらかじめ源泉徴収されている金額は、その支払者が発行する書類に記載されていますので、確定申告の際は書類をよくご確認ください。

**● 役場で申告をされる方**

**・ 期間**

2月16日(月) から3月16日(月) まで（土・日曜日を除く）

**・ 時間**

午前9時～11時  
午後1時～3時

**・ 場所**

役場 1階多目的ホール  
※記載済みの申告書を提出される方は、受付へ提出し、申告書の控えは、お持ち帰りください。

**※次に該当する方の確定申告は、役場ではできませんので、税務署で申告してください。**

『青色申告の方』

『申告分離課税の方』

『贈与税の申告をされる方』

『損失の繰越しがある方』

『26年分以外の申告のある方』

●閉庁日でも次の日時に限り申告の相談・申告の受け付けを行います。

・役場

2月22日(日)・3月1日(日)

午前9時～11時

・竜ヶ崎税務署

2月22日(日)・3月1日(日)

午前9時～午後5時

※税務署では、右記日曜日の現金納付の窓口業務は行いませんので、ご了承願います。

▽申告の問い合わせ先

・役場税務課

TEL 68-222111(内線262・264・265)

・竜ヶ崎税務署

TEL 0297-66113  
03(自動音声案内)  
〒301-8601  
龍ヶ崎市川原代町118  
215

## 税務署からのお知らせ



国税庁ホームページの

確定申告

検索



www.nta.go.jp

「確定申告書等作成コーナー」

便利!

で「申告書」が作成できます!

金額等を入力してね

作成が終わったら

プリントアウトして郵送!

※税務署のポストへ投函してもOK



書面提出



## 利根町議会議員一般選挙の『立候補予定者説明会』開催のお知らせ

### 3 対象者

立候補予定者(または代理人)および関係者  
※立候補予定者を含め3名以内での出席をお願いします。

### 4 内容

立候補に必要な書類の配布および説明

### 【説明会以降の日程】

4月14日(火)

立候補届出事前審査

4月21日(火)

立候補届出受付

4月22日(水)

出納責任者説明会

4月26日(日)

投票日

### ▽問い合わせ先

利根町選挙管理委員会  
(役場総務課内)  
TEL 68-222111  
(内線502)

### 1 日時

3月24日(火)  
午後2時から  
(午後1時30分から受け付け)

### 2 場所

利根町役場  
1階多目的ホール



# 平成 27 年 1 月 1 日から

## 「障害者総合支援法」の対象となる疾病を 151 に拡大しました

平成 27 年 1 月 1 日から「障害福祉サービス等（※ 1）」の対象となる疾病が、130 から 151 へ拡大されました。

対象となる方は、障害者手帳（※ 2）をお持ちでなくても、必要と認められた支援が受けられます。

※ 1 障害者・障害児は、障害福祉サービス・相談支援・補装具および地域生活支援事業（障害児は、障害児通所支援と障害児入所支援も含む）

※ 2 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳

**対象となる方** 対象疾病に該当する方

### 手続き

◆対象疾病に罹患していることがわかる証明書（診断書など）を持参し、役場福祉課 社会福祉係に利用申請をしてください。

◆障害支援区分の認定や支給決定などの手続き後、必要と認められたサービスが利用できます。

（訓練系・就労系サービス等は、障害支援区分の認定を受ける必要はありません）

◎問い合わせ先 役場福祉課 社会福祉係 TEL 6 8 - 2 2 1 1（内線 3 3 3）

1 IgA 腎症	39 顕微鏡的多発血管炎	77 正常圧水頭症	115 嚢胞性線維症
2 亜急性硬化性全脳炎	40 硬化性萎縮性苔癬	78 成人スチル病	116 パーキンソン病
3 アジソン病	41 好酸球性筋膜炎	79 成長ホルモン分泌亢進症	117 バージャー病
4 アミロイドーシス	42 好酸球性消化管疾患	80 脊髄空洞症	118 肺静脈閉塞症／肺毛細血管腫症
5 ウルリッヒ病	43 好酸球性多発血管炎性肉芽腫症	81 脊髄小脳変性症（多系統萎縮症を除く）	119 肺動脈性肺高血圧症
6 HTLV - 1 関連脊髄症	44 後縦靭帯骨化症	82 脊髄性筋萎縮症	120 肺動脈低換気症候群
7 ADH 分泌異常症	45 甲状腺ホルモン不応症	83 全身型若年性特発性関節炎	121 バッド・キアリ症候群
8 遠位型ミオパチー	46 拘束型心筋症	84 全身性エリテマトーデス	122 ハンチントン病
9 黄色靭帯骨化症	47 広範脊柱管狭窄症	85 先天性 QT 延長症候群	123 汎発性特発性骨増殖症
10 潰瘍性大腸炎	48 抗リン脂質抗体症候群	86 先天性魚鱗癬様紅皮症	124 肥大型心筋症
11 下垂体前葉機能低下症	49 コステロ症候群	87 先天性筋無力症候群	125 ビタミン D 依存症二型
12 加齢性黄斑変性症	50 骨髄異形成症候群	88 先天性副腎低形成症	126 非典型溶血性尿毒症症候群
13 肝外門脈閉塞症	51 骨髄線維症	89 先天性副腎皮質酵素欠損症	127 皮膚筋炎／多発性筋炎
14 関節リウマチ	52 ゴナドトロピン分泌亢進症	90 大脳皮質基底核変性症	128 びまん性汎細気管支炎
15 肝内結石症	53 混合性結合組織病	91 高安動脈炎	129 肥満低換気症候群
16 偽性低アルドステロン症	54 再生不良性貧血	92 多系統萎縮症	130 表皮水疱症
17 偽性副甲状腺機能低下症	55 再発性多発軟骨炎	93 多発血管炎性肉芽腫症	131 フィッシャー症候群
18 球脊髄性筋萎縮症	56 サルコイドーシス	94 多発性硬化症／視神経脊髄炎	132 封入体筋炎
19 急速進行性糸球体腎炎	57 シェーグレン症候群	95 多発性嚢胞腎	133 ブラウ症候群
20 強皮症	58 CFC 症候群	96 遅発性内リンパ水腫	134 プリオン病
21 巨細胞性動脈炎	59 色素性乾皮症	97 チャージ症候群	135 PRL 分泌亢進症（高プロラクチン血症）
22 巨大膀胱短小結腸腸管蠕動不全症	60 自己貪食空胞性ミオパチー	98 中毒性表皮壊死症	136 ベスレムミオパチー
23 ギラン・バレー症候群	61 自己免疫性肝炎	99 腸管神経節細胞僅少症	137 ベーチェット病
24 筋萎縮性側索硬化症	62 自己免疫性溶血性貧血	100 TSH 受容体異常症	138 ペルオキシソーム病
25 クッシング病	63 視神経症	101 TSH 分泌亢進症	139 発作性夜間ヘモグロビン尿症
26 クリオピリン関連周期熱症候群	64 若年性肺気腫	102 TNF 受容体関連周期性症候群	140 慢性炎症性脱髄性多発神経炎／多巣性運動ニューロパチー
27 グルココルチコイド抵抗症	65 シャルコー・マリー・トゥース病	103 天疱瘡	141 慢性血栓性肺高血圧症
28 クロウ・深瀬症候群	66 重症筋無力症	104 特発性拡張型心筋症	142 慢性膀胱炎
29 クローン病	67 シュワルツ・ヤンベル症候群	105 特発性間質性肺炎	143 慢性特発性偽性腸閉塞症
30 結節性硬化症	68 神経性過食症	106 特発性基底核石灰化症	144 ミトコンドリア病
31 結節性多発動脈炎	69 神経性食欲不振症	107 特発性血小板減少性紫斑病	145 メニエール病
32 血栓性血小板減少性紫斑病	70 神経線維腫症	108 特発性血栓症	146 網膜色素変性症
33 原発性アルドステロン症	71 神経有棘赤血球症	109 特発性大腿骨頭壊死症	147 もやもや病
34 原発性硬化性胆管炎	72 進行性核上性麻痺	110 特発性門脈圧亢進症	148 ライソゾーム病
35 原発性高脂血症	73 進行性骨化性線維形成異常症	111 特発性両側性感音難聴	149 ランゲルハンス細胞組織球症
36 原発性側索硬化症	74 進行性多巣性白質脳症	112 突発性難聴	150 リンパ脈管筋腫症
37 原発性胆汁性肝硬変	75 スティーヴンス・ジョンソン症候群	113 難治性ネフローゼ症候群	151 ルビシユタイン・ティビ症候群
38 原発性免疫不全症候群	76 スモン	114 膿疱性乾癬	

■ 新たに対象となる疾病 □ 対象に変更はないが疾病名が変更されたもの

「劇症肝炎」「重症急性膀胱炎」については平成 27 年 1 月以降は対象外ですが、すでに障害福祉サービスの支給決定を受けている方は引き続き利用可能です。



### ◎犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

室内飼育、室外飼育の区別なく、生後3カ月以上のすべての犬に「登録」と「狂犬病予防注射」が法律で義務付けられています。

「登録」は犬の一生に一度です。（狂犬病予防法第五条）また「予防注射の時期」は4月1日から6月30日までの間、または、犬を所有してから30日以内と定められています。

（狂犬病予防法施行規則第十一条）  
ただし「狂犬病予防注射」は年間を通じて動物病院で受けられます。  
「登録」、「予防注射」それぞれ違反した場合、20万円以下の罰金に処されます。（狂犬病予防法第二十七条）

「登録」、「狂犬病予防注射済票交付」は役場環境対策課窓口のほか、次の動物病院でも行うことができます。

- ・もえぎの動物病院
- ・わかさ動物病院
- ・竜ヶ崎中央獣医療科病院

登録等にかかる手数料等

登録 2000円  
注射済票交付 400円

○狂犬病は、とても恐ろしい病気です。狂犬病を発症した場合、犬はもちろん、咬まれた人も治す方法はなく、ただ死を待つのみです。

「狂犬病予防注射」を必ず受けさせましょう。  
◎犬はつないで、事故の防止に心掛けましょう

犬の放し飼いは、県条例で禁止されています。（茨城県動物の愛護および管理に関する条例第5条第1項第1号）  
必ずつないで、咬みつきの事故等の防止に努めてください。

○犬の咬みつきの事故が発生したら、茨城県動物指導センターに必ず届け出ましょう。  
◎猫は屋内での飼養に努めましょう

猫の所有者は、疾病の予防および不慮の事故の防止等猫の健康および安全ならびにふん尿の放置の防止等周辺の生活環境の保全のため、猫の屋内での飼養に努めましょう。

（茨城県動物の愛護及び管理に関する条例第5条の2）

◎小さな命、大切に！「捨て犬」、「捨て猫」をなくしましょう

動物を捨てることは、動物愛護法に違反する行為です。  
子犬や子猫が生まれて困るより「生まれない手術」をお勧めします。

◎環境美化につとめましょう

愛犬、愛猫の排泄物の始末は飼い主の義務です。公園や道路等、他人の土地、建物を汚さないようにしましょう。

◎身元証明で愛犬、愛猫の迷子をなくしましょう

迷子をなくすためにも、犬には鑑札、狂犬病予防注射済票、迷子札を必ず付けてください。

犬・猫ともに、マイクロチップの埋め込みをすればより効果的です。  
◎立派にしつけて愛される犬、猫にしましょう



相談が多発しています。泣き声による騒音、排泄物による苦情、咬みつきの事故等、多くは飼い主の「飼育管理」や「しつけ」によって改善することができます。  
飼い主の努力で、ご近所から愛される犬・猫にしてあげましょう。

#### ▽問い合わせ先

- 役場環境対策課  
Tel 68-12211  
(内線253)
- 茨城県動物指導センター  
Tel 0296-172112  
00

**若者の消費者被害にご注意を！**

若者は社会経験が少なく、悪質商法等の被害に遭いやすいと言われています。契約は書面にサインしなくとも、電話や口約束でも合意さえあれば成立します。また、一旦契約をしてしまった場合には、正当な理由がなければ解約や取り消しはできないことになっています。しかしクーリング・オフという手段での契約解除や、脅されたりだまされたりした場合等の契約の取

り消しはできることになっています。

・無料サイトだと思ったのに高額請求が来たり、ゲームが無料でも通信料やアイテム購入に料金がかかってしまった。  
・ネットオークションで入金したのに品物が届かない。

・出会いサイトで知り合った異性から高額の商品を購入させられた等。  
・キャンペーン中などと言われ、英会話やエステなどの契約をしてしまう。

◎おかしいと思われるらご相談ください。  
▽相談窓口  
役場経済課  
消費生活相談窓口  
Tel 68-12211  
(内線326)

毎週水曜日 午前10時～正午、午後1時～5時  
水曜日以外は、茨城県消費生活センターへ  
Tel 029-1225-644  
5

月曜日～金曜日、日曜日  
午前9時～午後5時  
なお、近隣市町村へのご相談は、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

# 町内道路側溝放射線量測定結果【平成26年11月測定】

## (利根町除染実施計画に基づく通学路側溝および各地区内側溝)

No.	測定場所		側溝上の空間線量率 (単位: $\mu\text{Sv/h}$ )		側溝内土壤中の 放射性物質濃度 (単位: $\text{Bq/kg}$ )	備考
	地区名	場所	測定高 50cm	測定高 100cm		
1	早尾	早尾天満宮付近	0.11	0.10	3,980	
2	大平	旧ナイルス部品前	0.20	0.18	6,040	
3	横須賀	岩井精肉店付近	0.11	0.10	938	通学路
4	〃	利根中学校前	0.12	0.11	3,320	通学路
5	〃	利根中学校東側	0.16	0.13	1,480	通学路
6	羽根野	羽根野集会所前	0.10	0.09	447	通学路
7	上曾根	上曾根集会所東側付近	0.11	0.10	1,680	通学路
8	下曾根	利根町公民館前	0.13	0.13	4,910	
9	下井	第8分団消防機庫付近	0.11	0.10	3,370	通学路
10	押付新田	湯原酒店前	0.11	0.11	4,170	通学路
11	中田切	利根消防署前	0.11	0.09	1,530	通学路
12	羽根野台	羽根野800番地200付近	0.12	0.10	8,680	
13	早尾台	早尾台緑地広場前	0.09	0.08	611	通学路
14	〃	花輪台貝塚公園南側	0.17	0.16	15,900	
15	もえぎ野台	グループホーム響東側	0.13	0.13	698	通学路
16	〃	もえぎ野台5丁目6番地1付近	0.15	0.13	7,910	
17	羽中	応順寺前	0.12	0.11	769	通学路
18	福木	福木895番地付近	0.12	0.11	2,850	通学路
19	中谷	中谷850番地付近	0.17	0.16	9,220	
20	〃	中谷857番地付近	0.12	0.12	2,010	
21	〃	南野原集会所付近	0.14	0.12	1,120	通学路
22	立崎	立崎998番地付近	0.13	0.13	3,080	通学路
23	加納新田	若草大橋西側側道	0.15	0.13	6,710	
24	惣新田	惣新田排水機場付近	0.11	0.10	475	
25	押付本田	布川45番地15付近	0.15	0.13	3,490	
26	内宿	布川地区コミュニティセンター前	0.12	0.11	2,930	
27	浜宿	赤松宗旦旧居裏付近	0.11	0.11	277	
28	馬場	馬場集会所前	0.10	0.09	1,210	通学路
29	谷原	谷原集会所前	0.11	0.10	5,150	
30	三番割	利根浄化センター西側	0.10	0.10	445	
31	中宿	布川不動尊前	0.15	0.13	13,700	
32	上柳宿	今井建具店南側付近	0.12	0.11	1,830	
33	下柳宿	下柳宿集会所前	0.12	0.12	2,420	
34	布川台	旧布川小学校前	0.11	0.11	1,360	通学路
35	白鷺の街	白鷺商店街駐車場付近	0.13	0.11	12,100	通学路
36	八幡台	八幡台11番地16付近	0.12	0.11	7,200	
37	利根ニュータウン	風の公園南側	0.13	0.12	9,100	
38	利根フレッシュタウン	利根っ子公園西側	0.14	0.13	3,880	
39	〃	利根配水場東側	0.13	0.11	583	通学路
40	四季の丘	四季の丘1丁目 ヤオコー東側	0.12	0.11	8,130	通学路
41	〃	四季の丘2丁目9番地13付近	0.12	0.11	5,020	通学路
42	太子堂	布川小学校前	0.16	0.15	2,530	通学路
43	奥山	奥山集会所前	0.13	0.12	7,010	
44	押戸	押戸1233番地付近	0.20	0.18	10,900	通学路
45	〃	押戸1280番地付近	0.10	0.10	1,950	通学路
46	大房	坂本自動車付近	0.13	0.11	2,020	通学路
47	〃	文間小学校西側	0.10	0.10	1,350	通学路
48	立木	円明寺下東側付近	0.13	0.12	1,350	通学路
49	〃	立木十字路	0.14	0.13	4,880	通学路
50	〃	みの山下	0.14	0.13	2,820	通学路
51	〃	蛟蛸神社奥の宮下	0.11	0.10	1,240	
平均値			0.13	0.12	4,054	通学路28カ所



# 町内道路側溝放射線量測定結果のお知らせ

東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う放射線量把握のため、町内道路側溝の測定を行いました。

これまで道路側溝については、側溝内に溜まった土壌中の放射性物質濃度が比較的高い所があったため、地域清掃時などに側溝内の土を上げないようお願いしてきたところです。しかし、現在は事故発生から3年以上が経過し、発生当時と比べて放射性物質濃度がほとんどの所で基準値未満となっています。また、人体に直接影響を及ぼす空間線量率は全ての場所で基準値未満であり、安心して日常生活が送れる範囲となっています。

なお、測定結果で放射性物質濃度が高かった一部の場所については今後も定期的に測定し、その結果をお知らせいたします。

## 1. 測定場所

◆「利根町除染実施計画に基づく通学路側溝」および「各地区内の道路側溝」…… 51カ所

(注) ただし、町内全ての道路側溝を測定することはできないため、除染実施計画に基づく通学路の側溝を中心として、各地区内1カ所以上を選定して測定しています。

## 2. 測定内容および測定結果

◆道路側溝上の「空間線量率」…… < 基準値 0.23 マイクロシーベルト/時 未満 >

< 測定結果 >

側溝上の空間線量率は、全ての場所で基準値未満であり、日常生活上影響のない範囲となっています。

◆道路側溝内土壌中の「放射性物質濃度」… < 基準値 8,000 ベクレル/kg 未満 (土壌の処分可能基準) >

< 測定結果 >

側溝内土壌中の放射性物質濃度は、一部の測定場所で基準値を超えているところがありました。しかし、基準値を超えている場所でもその濃度は年々下がってくることや、人体に影響を及ぼす空間線量率は全ての場所で基準値未満であることから、日常生活上影響のない範囲となっています。

## 3. 今後の対応

### ◆道路側溝の除染

・「利根町除染実施計画」に基づき、平成25年2月に町内道路（側溝含む）の空間線量率測定を行った結果、道路の空間線量率は基準値未満であったことから、除染対象外となっています。

(注) 国の基準により、除染対象施設は空間線量率の平均値が基準値（0.23 マイクロシーベルト/時）以上の場所としています。

### ◆道路側溝内土壌の処理

・側溝内に溜まった土壌は、放射性物質濃度が基準値未満のものであれば産業廃棄物として処分することができます。

・放射性物質濃度が基準値を超える土壌は、処理施設がないため処分することができません。このため、処分先がないことや、側溝内に溜まった土壌を引き上げて多量にまとめると、凝縮されてさらに濃度が上がってしまうことも考えられることから、やむを得ず現状維持とします。

### ◆地域内での道路側溝清掃

・地域内で清掃活動の一環として道路側溝の清掃（土壌の引き上げ等）を行う場合は、事前に役場都市建設課へご相談ください。この場合、側溝内の土壌が処分可能かどうかを判断するため、あらかじめ放射性物質濃度を測定します。

## 4. 問い合わせ先

◆放射線量等測定結果に関すること 役場環境対策課 TEL 68-2211 (内線251)

◆道路側溝清掃に関すること 役場都市建設課 TEL 68-2211 (内線292)

### 【測定結果の単位】

●空間線量率 = 「マイクロシーベルト/時」とは

・放射線の単位で、放射線が人体に及ぼす影響を含めた1時間あたりの線量を表しています。

●放射性物質濃度 = 「ベクレル/kg」とは

・放射能の単位で、放射性物質が放射線を出す1kgあたりの能力を表しています。

# 地域の方々を招いての学習発表会!

利根町立布川小学校

昨年11月29日(土)に行った学習発表会では、保護者の皆さまをはじめ、地域の方々も多数参観していただきました。また、午後には、PTA主催による音楽鑑賞会も実施され、とても楽しい1日でした。

## 学習発表会



1年生：サラダでげんき



3・4年生：ありのまま



2年生：のびろ! 2年生



5・6年生：さくらっこばやし



## 音楽鑑賞会

【和太鼓との共演】  
すてきなアンサンブルでした

演奏に合わせて踊った  
「ようかい体操第一」



ブラスアンサンブル  
Y. T. B. Eの皆さん





とねワイワイくらぶ

(利根町総合型地域スポーツクラブ)

# 3月の活動予定

「とねワイワイくらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりに寄与します。

☆クラブ活動に参加する際は、受け付けで「会員証」を提示してください（早朝の「楊名時太極拳」、「武術太極拳」、第1日曜日の「ウォーキング」では必要ありません）。  
 ☆ビジター参加費は、大人:300円 / 都度、子供（中学生以下）:150円 / 都度です（早朝の「楊名時太極拳」、「武術太極拳」、第1日曜日の「ウォーキング」は無料です）。

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)	楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)	楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)
午前	ウォーキング 午前8時30分～正午 (利根町公民館) グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	
午後							
夜間				楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	8	9	10	11	12	13	14
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)	楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)	楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	
午後							卓球 午後1時30分～3時30分 (利根町公民館)
夜間							
	15	16	17	18	19	20	21
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)	楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)	楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド) 健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	
午後			ジョイフル・ソフトボール 午後1時30分～3時30分 (旧布川小学校グラウンド)				
夜間				楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	22	23	24	25	26	27	28
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)	楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)	楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	
午後							卓球 午後1時30分～3時30分 (利根町公民館)
夜間				楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			
	29	30	31	<p>入会は、随時受け付けております。申込書は「とねワイワイくらぶ クラブハウス」、「利根町生涯学習センター」、「利根町公民館」にあります。                  申し込み受け付けは、クラブハウスと各プログラムの活動場所（早朝の太極拳とウォーキングは除く）で行っておりますので、お気軽にお越しください。</p>			
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	武術太極拳 午前7時30分～8時 (早尾台第1公園)				
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)						
午後							
夜間							

☆ プログラムは当日の状況により予告なしに変更/中止することがありますのでご了承願います。  
 ☆ 会場の準備、片付けは参加者全員で行いましょう。  
 ☆ 途中入会者の傷害保険は、入会翌月から適用となります。

「とねワイワイくらぶ」クラブハウス（事務局）  
 〒300-1632 茨城県北相馬郡利根町下曾根 321  
 TEL 090-1407-4480  
 FAX 0297-68-3812



# こんにちは とね子育て支援センター です

昨年（2023年）の冬は、利根町にも大雪が降りました。長靴やスコップなどあわてて買いに行った覚えがあります。今年はどうでしょう。このお知らせが出るころにはもしかして・・・？何事も早めの対策が大事。風邪も同じです。

## とね子育て支援センターって どんなところ？ 知りたい人は来て！見て！！


利根町在住の、未就園のお子さん、その保護者を対象にさまざまな支援を行っています。現在は、子育て真っ最中のお母さん同士の情報交換や、気分転換の場所にもなっています。また、子供同士のたくさんさんの遊びや、ふれあい体験の場にもなっています。担当保育士とのたわいのないおしゃべりもおすすめです。（\*^\_^\*）  
面倒がらずに、ぜひ出掛けてきてください。何かのきっかけ作りになれば幸いです。



### 保育園の開放（園庭および室内）

月曜日～金曜日（祝日は除く）  
午前9時30分～11時30分  
午後3時～4時30分（変更もあり）  
対象：未就園の親子  
■ベビーカー持参でお庭を散歩してください。かまいません。  
■お孫さんを見ていらっしゃる祖父母の方もご利用ください。

### にこにこ広場

午前9時30分～11時30分  
対象：未就園の親子  
 みんなであいさつを済ませてから園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。最後に保育士の紙芝居や絵本の読み聞かせなどもあります。

## \*\*3月の予定\*\*

◎とね子育て支援センターの活動は、通常は文間保育園にて、月曜日～金曜日に行っています。  
**（土・日曜日、祝日は、お休みです。）**  
\*ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターでの育児相談日です。  
\*遊びに来る時は、各自水分を持参してください。


4	水	すっきりサロン
5	木	にこにこ赤ちゃん
11	水	ワイワイサロン（P17参照）
12	木	すくすく
13	金	よちよち
16	月	にこにこ広場
17	火	ねんね
18	水	出前保育（利根町生涯学習センター）
23	月	赤ちゃん&マタニティさん
活動場所	3月18日（水）午前10時始まり 利根町生涯学習センター	
お知らせ	3月24日（火）～4月9日（木） 利根町子育て支援センターはお休みです	

### にこにこ赤ちゃん

午前9時30分～11時30分  
対象：ねんね・赤ちゃんの親子  
マタニティの方もどうぞ  
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。小さいからこその大変さをお母さん同士、分かち合ってください。



### しゃべランチ

午前9時30分～午後0時30分  
対象：未就園の親子  
 にこにこ広場に遊びに来ながらその後で、持ってきたお弁当を食べても良い日です。おしゃべりしながらのランチも楽しいですよ。



△赤ちゃんのおはなし会のおちぶちと、親子ふれあいサークルのぼこぼこを合わせた「ぶちぼこ」に遊びにいってきました。この日は、親子合わせて50人近くの方が集まりました。主催者の方々による、絵本の読み聞かせや、工夫された数々の遊びのおかげで、親子共に楽しい時間を過ごすことができました。まだ行ったことのない人もぜひ出掛けてみては。（利根町図書館にて）



△昨年（2022年）の秋にみんなでどんぐり拾いに行きました。幸い天気も良く、牛乳パックで作ったミニバックに夢中で拾い集めていました。場所が円明寺の境内だったので、建設中のお寺も見ることができました。（5月には完成するそうです）また、春になったらお花見に行く予定です。きれいに咲いているといいな。（立木 円明寺にて）

**予告です** みんなでお花見しましょう  
4月10日（金）午前10時～  
立木 円明寺隣の芝生の広場  
\*お弁当持参OK  
\*なお雨天時は中止となります

### 年齢別サークルの対象年齢

4さいくらぶ：すくすく以上で未就園のお子さん  
すくすく：平成23年4月～平成24年3月生まれ  
よちよち：平成24年4月～平成25年3月生まれ  
ねんね：平成25年4月～平成26年3月生まれ  
赤ちゃん：平成26年4月生まれから  
\*マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日に遊びに来てください。

利根町子育て支援センター（文間保育園）前の道路は2月下旬くらいまで工事をしています。不自由をおかけしますが、気をつけて遊びにきてください。

**問い合わせ先**  
とね子育て支援センター（文間保育園内）  
TEL 68-3194 FAX 68-9229  
※案内の手紙は、利根町役場の福祉課・住民課前のお便りBOXにも入っています。

### すっきりサロンへどうぞ 午前9時30分～11時30分

- ○引越してきたばかりで、まだお友達がいない親子の方
- ○昼間お子さんやお孫さんと2人きりで過ごされているお母さんや、おばあちゃん
- ○ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりして帰ってください。お待ちしております。お気軽にどうぞ





## 新成人の晴れ姿 門出祝福 — 122人が新成人に —

1月11日(日)、利根町公民館において成人式典が行われ、当町では、122名(男性65名、女性57名)が二十歳の門出を祝いました。式典では、遠山町長や来賓の方々から新成人に対する激励の言葉が述べられました。一方、新成人代表の小手悠暉さんが「すでに職業に従事している人や学業に励んでいる人など立場はさまざまですが、一人一人が「向上心」と「希望」を持ち自分の力を信じ、それぞれの道を突き進んでいく所存です」と誓いの言葉を述べました。

また、式典終了後には、久しぶりに再会した友人や中学校卒業時の担任の先生方とおしゃべりやカメラで記念写真を撮り合ったりするなど、終始、和やかな雰囲気にも包まれていました。



△成人式実行委員会の皆さん



△成人者代表謝辞を述べる小手さん



△2人の司会者により式典が進められた  
(伊藤さん(左)、山崎さん(右))



△会場の様子



△町長より成人証書が授与されました



**第42回 花と緑の環境  
美化コンクールで利根  
フレッシュタウン栄寿  
会が賞を受賞**

この度、利根フレッシュタウン栄寿会が花と緑の環境美化コンクールで「茨城県造園建設業協会長賞」を受賞しました。栄寿会はこれまでにも、何度もこのコンクールで賞を受賞している実力派です。

栄寿会の花壇委員の平均年齢は75歳を越えています。一年を通して利根っ子公園の花壇に季節の花の植え付けをしたり、清掃や除草作業、花壇に堆肥を入れたりと精力的に活動しています。



△花壇の手入れをする栄寿会の皆さん

こうした栄寿会のおかげで利根っ子公園の花壇はいつもきれいな花が咲いていて、町民の皆さんの憩いの場となっています。

これからも美しい花壇作りで、多くの方々の心を潤わせていただきたいと思います。

## 利根町老人クラブ 連合会演芸大会が 開催される

昨年11月19日(水)、利根町公民館において、利根町老人クラブ連合会主催による「第6回演芸大会」が開催されました。

当日は、230名の参加があり、各单位老人クラブの芸能発表を楽しみました。舞踊や合唱、カラオケや楽器演奏など多彩な演目が披露され、出演者と参加者が一体となって盛り上がり、会場内は活気にあふれていました。

この大会は、単位老人クラブ会員の相互交流を深め、生きがいや健康づくり、そして仲間づくりの場となっています。

○利根町老人クラブ連合会では、誰もが楽しめるイベ



△舞台上でプロ顔負けの出し物を披露



ントを開催しております。つきましては、お近くの老人クラブへ加入することで各種イベントへ参加できますので、ぜひ老人クラブに加入してみてください。

### ▽問い合わせ先

役場福祉課

TEL 68-2211

(内線343)

## 地蔵まつり「布川一茶句会」開催される

昨年11月29日(土)・30日(日)、布川の徳満寺において地蔵まつりが開催されました。その中で一茶に縁のある利根町で布川一茶俳句大会を29日に開催、事前投句の部では、小・中学生の句449句、一般172句が寄せられました。また、当日の部では、32名が参加し、季節の発表後、俳句作りを楽しんでいました。事前投句には、利根町はもとより龍ヶ崎市、守谷市、取手市、土浦市、印西市、松戸市、遠く愛知県、熊本県、山口県などからも応募がありました。年々広がりをもてる背景には「ハイク」が世界中で「短詩型文芸」として愛されている状況があることからもうかがえます。

### 事前投句・当日投句の入賞

#### 句紹介

#### 事前投句

#### 一般の部

#### 布川一茶句会賞

枯れ兆す 蝸螂の眼のまだ確

か 守谷市 齋藤 和子

#### 町長賞

渡船場は跡形も無く草紅葉

利根町 高野 鬼堂

#### 徳満寺賞

若鶏のうばひあいたる熟し

柿 利根町 大野三枝子

#### 小・中学生の部

#### 布川一茶句会賞

もみぢる猫の親子がねむ

る上

利根中学校2年 山崎 遥香

#### 町長賞

間引き絵の寺も古りたり冬

利根町 大野 英二

#### 町長賞

大笑い入道雲までひびいて

文間小学校6年 田中 常久

#### 教育長賞

秋の雲世界を包むゆつくり

と 文小学校5年 菅原麻奈美

#### 徳満寺賞

冬近しポケットの友私の手

布川小学校6年 佐藤 南美

#### 当日投句(季節 冬もみぢ)

#### 布川一茶句会賞

天を突く大樹それぞれ冬も

みじ 利根町 大野 英二

#### 町長賞

間引き絵の寺も古りたり冬

利根町 大野 英二



もみじ

利根町 高野 鬼堂

徳満寺賞

授与式の途中の鐘や冬もみじ  
利根町 大野三枝子

### 筑波山登拝 1000回達成

利根町早尾にお住まいの廣瀬好孝さん(74歳)は、東京から利根町に引っ越してきて日本百名山にもなっている筑波山に魅力を感じ、47歳の時から筑波山に登り始め、27年目の昨年11月5日(水)に登拝1000回を達成しました。



朝早く家を出発し早朝から登り始め、1年を通し四季折々の自然を満喫しながら登り「自分自身トレーニングの山として登っています。体力が続く限り登っていききたい」と話す廣瀬さんの目は、輝いていました。これからも元気で登っていただきたいと思います。

### 利根町消防出初式開催される

1月10日(土)、利根町役場で毎年恒例の利根町消防出初式が、開催されました。

初めに駐車場で、消防車両20台による観閲入場後、機械器具の点検が行われ、防火への決意を新たにしました。第二部では、イベントホールで式典が行われ、茨



△観閲入場後、機械器具の点検が行われました

城県知事表彰をはじめ、消防功労者や長年活動を続けた消防団員などに対して感謝状や表彰状が贈られました。

式典終了後は、駐車場において龍ヶ崎鷹鷹職組合若鷹会によるはしご乗りなどの披露があり、華麗な演技に観客は魅了され、たくさんの拍手を送っていました。



第二部の式典の様子

### フリフリクッパ―体操 『地区運動集会』 主催：利根フリフリクラブ

◆第11回フリフリ交流会  
恒例の3会場の皆さんと合同で楽しく交流する会が今年も開催されます。

日時 2月24日(火)  
午前10時～正午

会場 利根町公民館

当日は、フリフリクッパ―体操の生みの親である筑波大学の征矢教授をお招きして、フリフリの効果についての最新のお話を伺い、また楽しい実習を行いますので、この機会にぜひ皆さんのご参加をお勧めいたします。

寒さの厳しい時期ですが、明日からのご自分の健康のために家から足を一歩踏み出し、笑いの絶えない集会へどうぞおいでください。筑波大学の若い先生方ともお待ちしております。



△昨年のフリフリ交流会の様子 (3月)

**フリフリ地区運動集会予定**			
場所	日程	開催日 (2月17日～3月31日までの予定)	時間
利根町公民館	第1、3木曜日	2月19日(木)、3月5日(木)・19日(木)	午前10時～11時 *参加無料 *飲み物、 室内履き持参
利根町民すこやか交流センター	第1、3火曜日	2月17日(火)、3月3日(火)・17日(火)	
利根町生涯学習センター	第2、4水曜日	2月25日(水)、3月11日(水)・25日(水)	
【講師】 筑波大学 兵頭先生・諏訪部先生 *福祉バス・利根町ふれ愛タクシーをご利用ください。			
【問い合わせ先】 利根町保健福祉センター Tel.68-8291			



# 保健福祉センターだより

TEL (68) 8291

## 介護講演会

『知って安心！  
介護とお金』

介護には意外とお金がかかるもの。介護が必要な際、家計とくらしにはどのような影響があるのでしょうか？本講演会では、費用面から介護への向き合い方、くらしの準備についてご紹介いたします。



- ▽日時 2月25日(水)  
・受け付け 午後1時～  
・講演 午後1時30分～3時30分
- ▽場所 利根町図書館  
2階多目的ホール
- ▽講師 山口 京子先生  
いばらきコープ総合企画室 消費生活アドバイザー

ファイナンシャル・プランナー

- ▽参加費 無料
- ▽申し込み 不要
- ▽問い合わせ先

利根町地域包括支援センター  
TEL 68-8941または、  
TEL 68-8291

## 精神相談のご案内

町では、精神保健福祉士による「こころの健康」に関する相談を行っています。

例えば：

- よく眠れない
  - 気分が落ち込む
  - 病院にかかった方が良いのか
  - 心の整理をしたい等
- ※秘密は厳守します。

- ▽日時 毎月第2火曜日  
午後1時30分～3時のうち予約した時間
- ▽申し込み方法  
1週間前までに電話予約

利根町保健福祉センター  
健康増進係  
TEL 68-8291

## シルバリーハビリ体操 3級指導士の新メンバーが 8名誕生！

県との共催で開催した『シルバリーハビリ体操3級指導士養成講習会』が終了し、新たに8名の体操指導士が誕生しました。6日間の講習会では、関節や筋肉等の名称・働きを学び、日常生活動作に必要な筋力をつけたり、関節の動きをよくするための体操を学びました。

今後は「シルバリーハビリ体操指導士」として、地域の介護予防活動を行います。

シルバリーハビリ体操は、どこでも・だれでも・ひとりでもできる〴〵を合言葉に行っている介護予防体操です。町内で行われている体操教室の参加者からは「立つ・座る・歩く等の動作が



△養成講習会修了式

## 3月の献血に ご協力をお願いします

国内には、輸血を必要とする人が年間100万人いると言われております。

健康な皆さんへ、献血のご協力をお願いします。

- ▽日時 3月23日(月)

午前10時～正午、  
午後1時～3時30分

- ▽場所 役場 1階イベントホール

## ▽献血条件

体重が男性45kg以上／女性40kg以上の方  
年齢16歳以上から69歳  
(65歳以上の方は、60歳から64歳までに献血経験がある方)

## ▽持ち物

献血カード  
\*初めての方については、身分証明書(免許証、健康保険証など)

※前回の献血が400mlの方で、経過期間が男性は12週間、女性は16週間以上  
※年間総献血量が男性は1200ml、女性は800ml以内という献血基準がありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



**無料クーポン券対象者限定**  
**大腸がん検診最終**  
**受け付けのお知らせ**

大腸がん検診は、今回が最終受け付けとなります。

**【検体提出(コウケン)】**

▽日時 2月23日(月) 27日(金) 午前8時30分～正午

▽場所 利根町保健福祉センター

**\*無料クーポン券を忘れずにお持ちください。(クーポン券を紛失した方は、運転免許証か健康保険証を持参ください)**

\*検体容器は、随時利根町保健福祉センターにて配布しております。(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

大腸がん検診無料クーポン券対象者	
40歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生れ
45歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生れ
50歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生れ
55歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生れ
60歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生れ

**定期予防接種のお知らせ**

平成26年10月から定期接種となりました予防接種についてお知らせします。

**●水痘(水ぼうそう)対象者**

①生後12カ月から生後36カ月に至るまでの児  
 ②生後36カ月から生後60カ月に至るまでの児

\*ただし、②は期間限定です。接種期間は、平成27年3月31日(火)まで。

**接種回数と方法**

①1～2歳児 2回接種  
 1回目 1歳～1歳3カ月の間

②3～4歳児 1回接種

\*①・②ともにすでに水ぼうそうにかかったことがある方は対象外です。また、すでに水ぼうそうワクチン接種を受けたことがある方は、接種した回数分受けていることとなります。

**●高齢者肺炎球菌対象者** 過去に成人用肺炎球菌ワクチン(ポリサツカライド)の接種を受けたことがない方で、①～②に該当する方。

①平成26年度中に、65歳、

70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方、および101歳以上になる方。

高齢者肺炎球菌予防接種対象者	
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生れ
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生れ
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生れ
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生れ
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生れ
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生れ
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生れ
100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日生れ
101歳以上	大正3年4月1日以前生れ

\*今年度対象となっている方へは、個別に通知を差し上げています。

②接種日時点で60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方。

\*平成31年度以降の対象者については、改めて国で検討することになっていきます。

**接種期間** 平成27年3月31日(火)まで

**健診・相談など**

名称	日程	受付時間	予約方法	場所	
各種相談	育児相談	2月18日(水) 3月11日(水)	午前10時～11時	全乳幼児対象。各相談は当日の受付順 ワイワイサロンも同時開催 2月18日は、食育広場(午前11時～) もあります。 3月11日は、歯科相談(午前11時～) もあります。	利根町保健福祉センター
	ヘルシー相談	2月18日(水) 3月5日(木)	午前9時～11時30分のうちの予約した時間	血圧測定 管理栄養士・保健師による相談 前日までに予約	
	口腔相談	2月18日(水)	午前9時30分～午後2時30分のうちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 前日までに予約	
	もの忘れ相談	2月24日(火)	午後1時～3時30分のうちの予約した時間	もの忘れの気になる方等の相談 前日までに予約	
	精神保健相談	3月10日(火)	午後1時30分～3時のうちの予約した時間	専門職による相談 1週間前までに予約	

名称	内容	日程	受付時間	場所・問い合わせ先
ワイワイサロン	乳幼児親子の遊び場	2月18日(水) 3月11日(水)	午前10時～11時	利根町保健福祉センター
サロン・ド・いちょう	こころの健康づくり・居場所	2月19日(木)	午後1時30分～3時30分	場所：利根町保健福祉センター 問い合わせ先：利根いちょうの会 市村 Tel.68-4035

## お知らせ！ 募集情報

このコーナーの各項目は、次のように省略しています。**申**：申し込み先、**問**：問い合わせ先

### 無料法律相談のお知らせ

▽日時：3月2日(月)午前

9時～午後1時▽相談内容：借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談▽相談受付件数：12件まで(1人20分程度)▽相談員：町で委託の弁護士▽申し込み方法：相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。

### 行政書士

#### 無料相談会

事前予約は不要です。

▽日時：3月8日(日)午後

問 役場福祉課 社会福祉係  
☎ 68-22211(内線345)

1時～3時▽会場：龍ヶ崎市街地活力センター「まいん」2階▽相談内容：相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続ほか▽相談員：行政書士数名  
問 佐川 ☎ 0297-6612243

### 一人で悩まず

#### ご相談ください

#### 犯罪被害者相談窓口

#### のご案内

誰もが突然、事件や事故に遭う可能性があります。犯罪の被害に遭われた方には、周囲の理解と温かな支援が必要です。

あなたの周りに犯罪被害に遭ってお悩みの方がいる時は、左記の窓口をご案内ください。相談は無料です。  
●茨城県犯罪被害者相談窓口 ☎ 029-301-7830 (なやみゼロ)

●茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」 ☎ 029-301-0278  
●(公社) いばらき被害者支援センター(茨城県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体) ☎ 029-23212736

### 「相続登記はお済みですか月間」の実施について

2月の1カ月間を相談期間とし司法書士のサービス活動として、また、相続登記の大切さを啓蒙する活動として実施いたします。

▽期日：2月の1カ月間(土・日曜日、祝日を除く)

#### 受け付けおよび実施場所

所：県内の各司法書士事務所(茨城司法書士会ホームページより、最寄りの司法書士事務所を検索してご予約ください)▽相談内容：相続登記に関する相談▽相談料：無料

問 茨城司法書士会 ☎ 029-1225-0111 <http://hitp://www.ibasho.or.jp/>

### 県民交通災害共済の加入受け付け開始のお知らせ

平成27年度の「県民交通災害共済」の加入受け付けを2月2日(月)から開始しました。

県民交通災害共済とは、交通事故によりけがをした場合に、治療日数に応じて、見舞金を給付する制度です。

#### 加入申し込みについて

▽対象者：町内に住民登録のある方▽共済期間：4月

### 登記相談の事前予約サービスの実施について

水戸地方方法務局では、2月2日(月)から登記に関する相談を事前予約によりお受けするサービスを実施しております。

これまでは、登記相談が重複した際、皆さまに待ち時間をいただいておりますが、事前予約サービスの実施により、待ち時間が解消され、利用しやすくなります。なお、数多くの相談をお受けするため、相談時間は、1人20分とさせていただきますので、あらかじめご了承願います。詳しくは、最寄りの法務局にお問い合わせ願います。

予約・問 水戸地方方法務局龍ヶ崎支局 ☎ 0297-6210225

### 改正パートタイム労働法

#### 施行

パートタイム労働者を雇用する事業主の方に、雇入れ時の事業主が講じる措置内容の説明や相談のための体制の整備などを定めた改正パートタイム労働法が平成27年4月1日に施行されます。詳しくは、茨城労働局雇用均等室までお問い合わせ



合わせてください。  
 茨城労働局雇用均等室 ☎  
 029-1224-6288

**ひとり親家庭等就職支援  
 セミナー開催のお知らせ**

面接で好印象を与えるメイ  
 ク術とビジネスマナー  
 明るい第一印象で好感度  
 をアップしましょう!  
 ▽日時: 3月1日(日) 午  
 後1時30分~4時▽場所:  
 土浦市亀城プラザ 第2会  
 議室(土浦市中央2-1-6  
 1-4) ☎029-824-  
 3121 ▽定員: 20名(定  
 員になり次第締め切り) 託  
 児付き(要予約) ▽参加料:  
 無料

申・茨城県母子家庭等就  
 業・自立支援センター ☎  
 29-1233-2355

**龍ヶ崎地方家族会  
 (ピア・かたつむり)  
 定例会のお知らせ**

ピア・かたつむりでは、  
 精神障害の当事者を持つ保  
 護者や兄弟が集まり、毎月  
 第1土曜日に「家族を支え  
 る会」を開催しています。  
 この会は、家族や親族だ  
 けが参加できる会で、専門  
 家を講師に迎え、病気や福

祉制度についての勉強のほ  
 か、安心して悩みを話し合  
 い、多くの参考意見が聞け  
 る場です。参加お待ちして  
 おります。事前申し込み不  
 要、開催日、場所について  
 は「広報とね」で随時お知  
 らせします。

▽日時: 3月7日(土) 午  
 後1時30分~3時30分▽場  
 所: 龍ヶ崎市市民活動セン  
 ター(龍ヶ崎市駒馬町24  
 45) ▽対象地区: 利根町・  
 龍ヶ崎市・稲敷市・河内町・  
 その他 ▽主催: 龍ヶ崎地方  
 家族会(ピア・かたつむり)

閩龍ヶ崎地方家族会会長  
 長瀬 ☎090-5425-  
 2236

**取手警察署  
 一日警察署長を募集**

取手警察署では、子ども  
 のころから交通安全に関心  
 をもってもらうため、新入  
 学児童を対象に、一日警察  
 署長を募集します。

▽期日: 4月6日(月) 午  
 前9時~正午ごろまで▽内  
 容: 取手警察署および利根  
 町役場での交通安全の啓発  
 活動▽募集人員: 男女各1  
 名▽応募資格: 町内在住で、  
 4月に町内の小学校に入学  
 予定の児童▽応募方法: 官

製はがきに、①児童の住所、  
 氏名(ふりがな)、生年月日、  
 性別、入学予定の小学校名、  
 ②保護者の住所、氏名、電  
 話番号を記入の上、ご応募  
 ください。▽応募期間: 3  
 月2日(月)~3月15日(日)  
 必着▽当選発表: 当選者に  
 は、後日、電話または文書  
 で連絡します。

申・取手警察署 交通課  
 「一日警察署長」係  
 〒302-0017 取手  
 市桑原955-1 ☎029  
 7-77-0110

**フリーマーケット  
 出店者募集**

長年開催してきましたフ  
 リーマーケットが、今回の  
 開催で最終回となります。  
 利根町消費生活友の会で  
 は、出展者を募集いたしま  
 す。ただし、食品衛生上お  
 よび法律上、販売できる品  
 物に制限がございますので、  
 ご理解くださいますようお  
 願い申し上げます。

▽日時: 3月22日(日) 正  
 午~午後3時▽会場: 役場  
 1階イベントホール▽参加  
 費: 500円/1店舗【約  
 4㎡】(利根町社会福祉協  
 議会へ寄付させていただきます) ▽申し込み方法: 次

の時間帯に直接、会場にお  
 越しください。  
**前日** 3月21日(土) 午前  
 10時~午後1時  
**当日** 3月22日(日) 午前  
 10時~11時

(前日は、受け付けのみ行  
 います。商品の搬入・設置  
 は当日行ってください)  
 ▽出品不可: 法律に抵触す  
 る商品(コピー品等)、自  
 家加工食品(野菜、漬物、  
 菓子など自宅で加工したも  
 の) ※青果や市販商品(未  
 開封品で消費期限等明記の  
 もの)は出品できます。 ▽  
 その他: 未成年者について  
 は、保護者同伴のこと。

閩役場経済課 ☎68-2221  
 1(内線324)  
 利根町消費生活友の会 会  
 長 寺沢 ☎68-4152

**おまわりさんのコンサ  
 ート(茨城県警察音楽隊第  
 36回定期演奏会)の開催  
 について**

▽日時: 2月14日(土) 午  
 後2時開演▽場所: 茨城  
 県立県民文化センター大  
 ホール(水戸市千波町東久  
 保697) ▽出演: 茨城県  
 警察音楽隊▽プログラム:  
 ♪あの日聞いた歌 故郷  
 浜辺の歌 ♪椰子の実 ♪赤と

んぼ ♪春の小川 ♪花 ♪  
 「オペラ座の怪人」セレク  
 ション ♪「アナと雪の女  
 王」よりシンフォニック・  
 ハイライト ほか▽入場  
 料: 入場無料

※満員の際は、入場制限を  
 する場合があります(14  
 38名収容)  
 閩茨城県警察本部警務部県  
 民安心センター ☎029-  
 301-0110(内線2  
 977) 茨城県警察音楽隊  
 ☎029-301-701  
 8

**利根町文化協会第4部門  
 芸能発表会のお知らせ**

日ごとに春めく日の一日、  
 音楽とダンスの集いを開催  
 いたします。

日ごろの練習の成果を部  
 門員一同、一生懸命発表し  
 たいと思っています。ご近  
 所の方、お友達などお誘い  
 合わせの上、楽器演奏、合  
 唱、ダンスなど盛りくださ  
 んの演目をお楽しみくださ  
 い。  
 ▽日時: 3月7日(土) 午  
 後1時~(午後0時30分開  
 場)▽場所: 利根町公民館  
 1階多目的ホール▽入場  
 料: 無料  
 閩中村 ☎68-4649

**お知らせ！ 募集情報**

**利根町文化協会第9部門  
第6回イベント「春よ来い！」**

春を待つ喜びを作品にして展示します。

▽会期…3月2日(月)～3月7日(土) ▽時間…午前9時～午後4時(最終日の終了は、正午までです)

▽場所…役場 1階イベントホール▽内容…自分史・バードウォッチング・俳句・漢の料理・英語・歴史探訪

に関する展示を行います。その他、有志による展示もあります。3月3日(火)午後1時～バードウォッチングの体験(役場集合)

▽主催…利根町文化協会第9部門

▽お問い合わせ 68-3418

**3・11キヤンドルナイト  
開催のお知らせ**

東日本大震災から4年目を迎える日に、犠牲となられた方々への追悼の意を捧げるとともに復興を祈願するため「3・11キヤンドルナイト」を開催します。

約1000個のキヤンドルに灯をともし、利根混声合唱団による合唱を行います。

▽日時…3月11日(水) 午

後5時～7時※荒天・雨天の場合は中止▽場所…役場 玄関前▽主催…利根町ネットワーカーク協議会▽後援…和と輪の会、大好き いばらき県民会議、利根町

▽お問い合わせ 080-3128-8987

**ひきこもり講演会  
開催のお知らせ**

ひきこもりはさまざまなき要因が複雑に絡んでいます。ひきこもっているご本人やご家族は多くの葛藤を抱え悩んでいます。今回は、ご家族が心から笑顔になれるように講演会を開催します。ぜひご参加ください。

▽日時…3月11日(水) 午後1時30分～4時(受け付け午後1時15分)▽場所…牛久市中央生涯学習センター 1階大講座室(牛久市柏田町1606-1)

▽講師…江戸川大学教授 福井嗣泰氏▽演題…「親の笑顔(ポジティブ思考)が子どもを育てる」絶望からの旅立ち」▽対象…ひきこもり状態にある方の家族および関心のある方、ひきこもり支援に従事する関係職員(市町、支援団体)▽定

員…80名▽参加費…無料▽申し込み…電話申し込み(3月4日(水)まで)

▽お問い合わせ 0297-621-2367

**茨城県自然博物館  
イベント案内  
サンデーサイエンス  
コーパルの中から虫化石をさがそう**

▽日時…2月の毎週日曜日、午後2時～3時30分(申し込み時間、午後1時～1時50分)▽場所…博物館1階スタディールム▽対象…どなたでも(主に小・中学生向け)※幼児は保護者同伴

▽定員…30名(抽選)▽材料費…100円

▽お問い合わせ 0297-381-2000 <http://www.wnatprefibaraki.jp/>

**航空科学博物館  
イベント案内  
「航空アート展」**

毎年航空をテーマとしたアートをご紹介する航空アート展、今回は成田空港で撮影された空撮写真を展

示いたします。普段見ることのできない角度からの空港や航空機の美しい姿をご覧ください。

▽会期…3月29日(日)まで▽場所…航空博物館 2階展示室▽費用…入場料のみ

▽お問い合わせ 0479-178-0557

**利根町図書館  
映画会のお知らせ**

「終着駅」(1953年 アメリカ)主演 ジェニファー・ジョーンズ

ローマ駅を舞台に、ガイドの青年と麗夫人との短い恋。発車までの72分間を、リアルタイムで描写する秀作。

▽日時…2月28日(土) 午後1時～▽場所…利根町図書館 2階多目的ホール

▽入場料…無料

▽お問い合わせ 68-188

▽お問い合わせ 68-188

2月は省エネルギー月間です  
地球と仲良く省エネライフ

プチ省エネ 何個できたか 数えてみよう!

ぼくほ 安全エネちゃん


関東電気保安協会 <http://www.kdhr.or.jp/>

**春季全国火災予防運動**

3月1日(日)～7日(土)

火の取り扱いには、注意しましょう!

住宅用火災報知器の設置は、お済みですか?





## よく防災用語で耳にする「ハザードマップ」ってなんだろう？

### ○ハザードマップとは？

ハザードマップとは、災害の影響が及ぶと想定される範囲を地図を用いて記載したものです。



(左) 利根町洪水ハザードマップ  
(右) 利根町地震ハザードマップ

## ハザードマップにはいくつか種類があるの？

### ○利根町のハザードマップの種類

#### ◆地震ハザードマップ

想定地震（注1）が発生した場合に、どのくらい揺れるのかを震度別で地図上に記載したものです。

#### ◆液状化ハザードマップ

想定地震（注1）が発生した場合に、液状化の危険があるのかを地図上に記載したものです。

（注1）茨城県南部地震（予測される震度は、震度5強から6弱）

#### ◆洪水ハザードマップ

想定氾濫浸水（注2）が発生した場合に、浸水の規模と範囲を地図に記載したものです。

（注2）利根川では、200年に1回程度起こる大雨の想定。小貝川では、過去の決壊の実績に基づき想定されたもの。

#### ◆土砂災害ハザードマップ

土砂災害が発生した場合に被害を受けるおそれのある範囲（注3）を地図に記載したものです。利根町では、合計6地区にその範囲（注3）があります。

（注3）土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域（土砂災害防止法に基づき、茨城県が区域を指定）

警戒区域を含む地区：羽根野、早尾、大平、押戸、立木、布川

\*詳細については、土砂災害ハザードマップを確認してください。

## ハザードマップってどこで確認できるの？

### ○ハザードマップの確認

各種ハザードマップは、役場総務課で確認することができます。また、町公式ホームページからも各種ハザードマップを確認することができます。

HP <http://www.town.tone.ibaraki.jp/dir.php?code=1409>

なお、各種ハザードマップは、過去に町内に各戸配布しています。

※土砂災害ハザードマップに限り、該当地区にお住まいの方にのみ配布しています。

## ハザードマップで備える



平常時からハザードマップで住まいのエリアを確認しておくことで、いざ災害が発生した際に「この災害のときは、この場所は危ない」、「ここを避けて避難したら危ない」という判断を持つことができ、災害時でも慌てずに行動することができます。

### ～ハザードマップの捉え方の注意！～

あくまでハザードマップは、過去の災害想定や特定の基準を基に作成されています。東日本大震災時の津波のように、想定や基準を大きく超える災害が発生する可能性は十分にあります。災害時には、ハザードマップを確認して「ここは、安全だ」と安堵せず、災害の状況をしっかりと把握し、避難の判断をしましょう。

## 冬の「電気」の上手な使い方」

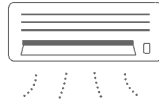
日ごろより節電へのご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。この冬については、お客さまにご協力いただいている節電の効果などにより、電気の安定供給を確保できる見通しです。お客さまにおかれましては、引き続き、無理のない範囲で節電へのご協力をお願いいたします。

### 電気を効率よくお使いいただくための省エネポイント

#### ご家庭のお客さまへ

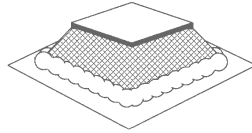
##### エアコン

- ・フィルターの掃除はこまめに
- ・日射のない時間は、カーテンやブラインドを閉め冷気が入ってくるのを防ぎましょう。
- ・風向きは、下向きに



##### こたつ

- ・掛け布団は2枚に
- ・敷き布団の下に断熱効果のあるマットをなどをもう1枚敷く



##### 電気カーペット

- ・電気カーペットの下に断熱効果のあるマットなどを敷く

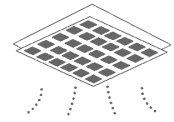
##### 電気ストーブなど

- ・機器を上手に選んで必要な温かさを

#### ビル・工場などのお客さまへ

##### 空調

- ・設定温度の調整を

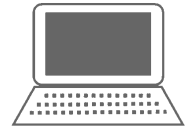


##### 照明

- ・使用していないエリアは消灯を
- ・照明の取り換え時には、省エネ型を

##### パソコン

- ・電源設定の見直しを



ピッタリな省エネ術・  
おトクなメニューの確認は・・・

会員登録無料！

でんき家計簿 🔍 検索



スマートフォン用

◎問い合わせ先 東京電力茨城カスタマーセンター TEL0120-995-332  
受付時間：月曜日～土曜日（休祝日を除く）午前9時～午後5時

学校保健調査報告書によると、日本学童における肥満児出現頻度は、過去30年間で約3倍に増加しているとのこと。特に、成人肥満に移行しやすいといわれている小学4年生から中学3年生までの児童・生徒では10人に一人が肥満児と判定されるといふ状況です。そこで、肥満を引き起こすような生活習慣に気付き、修正してもらう目的で考案された「生活自己管理チェックリスト」を用いた治療法について紹介します。治療はライフスタイル改善を主体としたもので、まず保護者に食品の大体のカロリーを勉強してもらいます。3食は一人分に盛りつけてから食べるようにし、夜食は禁止します。飴・チョコレート、バター・マーガリン・ジャム、ドレッシング・マヨネーズも禁止します。おやつは200kcal相当を1回1種類とし、テレビゲームは自宅で1時間以内とします。また、家の手伝いを積極的にするように指

## 健康教室

肥満の家庭治療

取手市医師会  
Tel 0297(78)6111

導します。これらの治療の基本方針を、家庭で無理なく継続できるように作成されたのが次に示す「生活自己管理チェックリスト」です。  
①朝食を抜かなかった。  
②給食（昼食）でおかわりをしなかった。③おやつを量を守れた。④夕食の量を守れた。⑤夜食をとらなかった。⑥1時間以上テレビゲームをしなかった。⑦家の手伝いをした。⑧の7項目を毎日チェックし、各項目を守れた日は1点ずつ加算し1週間で1項目につき7点満点、7項目合計49点満点で自己採点します。自宅での週1回の体重の測定結果とともにこれを毎週記録することにより、生活習慣の修正の動機付けを行う方法です。200日以上継続して使用すると、半分以上のお子さんと肥満度を改善できるというデータがあります。  
お子さんの肥満治療をお考えの方は、試してみてください。



## 男女共同参画社会基本法ってどんな法律？

男女共同参画社会基本法は、平成11年6月23日に公布・施行され、男女共同参画社会を実現するための5本の柱（基本理念）を掲げています。

また、行政（国、地方公共団体）と国民それぞれが果たすべき役割（責務、基本的施策）を定めています。

### 基本理念

男女共同参画社会を実現するための5本の柱

#### 男女の人権の尊重

男女の個人としての尊厳を重んじ、男女の差別をなくし、男性も女性も一人の人間として能力を発揮できる機会を確保する必要があります。

#### 社会における制度または慣行についての配慮

固定的な役割分担意識にとらわれず、男女がさまざまな活動ができるように社会の制度や慣行の在り方を考える必要があります。

#### 政策等の立案および決定への共同参画

男女が社会の対等なパートナーとして、あらゆる分野において方針の決定に参画できる機会を確保する必要があります。

#### 家庭生活における活動と他の活動の両立

男女が対等な家族の構成員として、互いに協力し、社会の支援も受け、家族としての役割を果たしながら、仕事や学習、地域活動等ができるようにする必要があります。

#### 国際的協調

男女共同参画づくりのために、国際社会と共に歩むことも大切です。ほかの国々や国際機関と相互に協力して取り組む必要があります。

### 国・地方公共団体および国民の役割

#### 国の責務

- ・基本理念に基づき、男女共同参画基本計画を策定
- ・積極的改善措置を含む男女共同参画社会づくりのための施策を総合的に策定・実施

#### 地方公共団体の責務

- ・基本理念に基づき、男女共同参画社会づくりのための施策に取り組む
- ・地域の特性を生かした施策の展開

#### 国民の責務

- ・男女共同参画社会づくりに協力することが期待されている

# 商工会だより

利根町商工会

TEL(68)7417  
FAX(68)3177

□利根町商工会女性部「第8回とねまちひな祭り」開催のご案内



#### ○開催期間

2月21日(土) ～ 3月3日(火)

#### ○開催時間

午前9時30分～午後3時30分

(最終日は、午後3時まで)

#### ○開催場所

柳田國男記念公苑(利根町布川1787-1)  
古いひな飾りから現代の七段飾りまで、女性の節目を飾る品々と町民の方々による手作りの「つるし雛」をぜひご覧ください。

#### ▽問い合わせ先

利根町商工会  
TEL 68-7417

□茨城県の特定最低賃金改正のお知らせ

くもうチェックした？最低賃金！使用者も労働者もく

特定の産業に従事する労働者とその使用者に適用さ

れる特定最低賃金が、次のとおり改正決定されました。労使双方が合意した上で、最低賃金額未滿の賃金を定めた場合でもその賃金は無効とされ、特定最低賃金が適用されます。

①鉄鋼業…時間額834円  
②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業…時間額811円

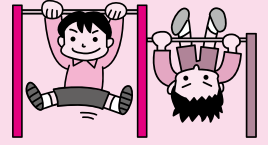
③計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ・電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部品製造業…時間額806円  
④各種商品小売業…時間額780円

効力発生日 いずれも平成26年12月31日(水)

#### ▽問い合わせ先

茨城労働局賃金室  
TEL 029-224-162  
16、または最寄りの労働基準監督署

# 児童クラブの 入級児童を募集



4年生から6年生までの児童も対象とする予定です。

## ○クラブの募集人数

布川小学校・文小学校・文間小学校児童クラブ各30名程度

## ○開級時間

授業終了後から午後6時30分まで、授業休業日は、午前8時から午後6時30分まで

## ○閉級日

日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）、お盆（8月13日～15日）

※平成27年度より、毎週土曜日につきましては、文小学校に集約し開級する予定です。

## ○クラブ費等

月額5000円（8月は夏休み期間につき7000円）で、常陽銀行本支店の口座振替払いとなります（2人目以降は半額）。

また、児童の傷害保険代が月額800円程度、おやつ代等が月額数百円必要となります。

## ○入級基準

原則として、平成27年度に町内の小学校に在籍する児童で、両親および同居家族が自宅外勤務等の事情により昼間留守家庭となる場合。

※平成27年度より、小学校

## ○注意事

各クラブとも、募集人を超えたときは、入級できない場合や、第一希望と異なるクラブに入級していただく場合があります。

## ○児童クラブ指導員募集

児童クラブ指導員の登録も随時募集しております。

## ▽問い合わせ先

役場福祉課  
子ども福祉係  
TEL 68-2211  
(内線337)

## 【2月の納税等】

- ・固定資産税・都市計画税4期
- ・国民健康保険税8期
- ・介護保険料6期
- ・後期高齢者医療保険料8期

## 人口と世帯

(住民基本台帳人口)

1月1日現在

( ) 内は前月比

○総人口	17,150(- 25)
○男性	8,436(- 10)
○女性	8,714(- 15)
○世帯数	6,915(+ 2)

## 皆さまのご意見・ご要望を受け付けます

ご意見・ご要望の概要とその回答は、町民全体の課題として共有していただくため、役場1階の情報公開コーナーで公開させていただく場合もあります。

### 町長へのホットライン

留守番電話・ファックス (TEL0297-68-8059)

### 電子メール

アドレス (info@town.tone.lg.jp)

※ご意見・ご要望には、必ず氏名・住所・電話番号をご記入ください。

問い合わせ先 役場総務課 秘書広聴係 TEL68-2211 (内線507)

### 投書箱 (町内6カ所に設置)

利根町役場、利根町公民館、文間地区農村集落センター、利根東部農村集落センター、布川地区コミュニティセンター、利根町生涯学習センターの各敷地内に設置

「広報とね」は、通常毎月第1金曜日発行です。  
発行…利根町役場 編集…役場総務課 秘書広聴係  
〒300-1696 茨城県北相馬郡利根町布川841-1

TEL 0297-68-2211 FAX 0297-68-7990  
利根町のホームページ <http://www.town.tone.ibaraki.jp/>  
モバイル版 (i-mode用) <http://www.town.tone.ibaraki.jp/mobile.php>

広報とねに掲載した写真データがほしい方は、役場総務課 秘書広聴係 TEL 68-2211 (内線507)にご連絡ください。



花がパトントンチし、利根町のあちこちで咲き乱れ、人々の心を癒してくれます。(ま)

## 編集後記

まだまだ朝晩の寒さは厳しい月であるが、春の息吹を感じる事ができる。中でも今月中旬ごろから関東地方でも梅の花が咲き始める。茨城県では、水戸の偕楽園が有名であるが、利根町では、早尾の天満宮とその付近がとても見ごたえのある景色となります。ぜひお弁当などを持って春を散策してみたいかががでしょうか。その後には、桜の

## 利根町民憲章

わたくしたちは、大利根の豊かな流れと緑に恵まれた大地をふるさととする利根町民です。

この郷土と歴史を誇りとし、人の和と力を集め、いっそう住みよいまちづくりをめざして、ここに町民憲章を定めます。

- 一、自然を守り、水と緑の豊かなまちをつくりましょう。
- 一、教養を深め、伝統ある文化をそだてましょう。
- 一、人を愛し、ふれあいの輪をひろげましょう。
- 一、体をきたえ、仕事にはげみ、明るい家庭をさげましょう。
- 一、心を合わせ、未来にはばたく若い力をのばしましょう。

町の木サクラ・町の花カンナ・町の鳥ヨシキリ