

2014年 迎春 午年



保育園児乗馬体験

文間・東文間保育園児（きりん組）
風ライディングパーク（立崎）にて


とね
 広報 **とね** 2014 No.598 (平成26年) **1**

主な内容	
・新年のあいさつ	2～3 P
・所得税の還付申告	4～5 P
・町の話題	16～17 P
・お知らせ！募集情報	20～22 P



町長 遠山 務

明けましておめでとうございます。

平成26年の新春を皆さまとともに迎えられますこと心よりうれしく思います。年頭にあたり、謹んで新春のごあいさつを申し上げます。

住民の皆さまの常日ごろの行政に対するご理解と、ご協力に心より御礼申し上げます。東日本大震災の復旧、復興も一部を除き、ほぼ終わりました。しかし、東日本大震災の余震が続く中、近い将来首都直下型・千葉県東方沖・南海トラフ等の大きな地震が起こるであろうといわれております。また、台風の大規模化、集中豪雨、竜巻の発生等これまでに経験したことのないような自然災害が多発しています。これらへの対応が急務と考え、平成26年3月までに利根町地域防災計画の見直し作業を完了させることにしております。今後も気

を緩めることなく防災体制の強化に努めてまいります。

健康増進対策としては、フリフリグッパ、シルバリーハビリ体操のさらなる推進、日本ウェルネススポーツ大学との連携によるスポーツの推進等々、いろいろな事業を継続、展開し疾病予防、介護予防、健康づくりを進めてまいります。

子育て環境におきましては、小学1年生から中学3年生までの医療費の無料化、第2子、第3子以降の子育て応援手当に続き、平成26年度からは第3子以降の給食費の無料化も実施します。

布川小学校、利根中学校の大規模改造、小・中学校全校の普通教室と特別教室の一部へのエアコン設置、さらには災害時の避難所に指定されている各小・中学校の屋内運動場の天井等落下防止対策(吊り天井の撤去)も国庫補助金を活用し、平成26年度・27年度までに行ないます。

21世紀を担う子どもたちに、より良い自然環境を残すことは、行政の役目であり、大人の役目でもあると思います。町内の防犯灯150基のLED化は平成24年度に完了しており、平

成25年度においては、町管理の街路灯のLED化に着手しているところであり、これにより各区が負担する街路灯の電気料金が軽減されるものと思われ、立木地区町有地に建設が進められている2.8メガワットの太陽光発電所も今月中に稼働予定です。年間発電量は一般家庭約880軒分の消費電力量に相当し、二酸化炭素排出量を年間約1千トン削減することができ、土地貸付料や発電設備の固定資産税収入の一部を利用し、太陽光パネル設置家庭に補助金を交付します。今後もさらなる自然環境保全に努めてまいります。

昨年4月の一般家庭向け水道料金の値下げに引き続き、平成26年度から国民健康保険税の値下げもいたします。大変厳しい財政事情ではありますが、事業の見直し、行財政改革、経費の削減等を図り、少しでも住民の皆さまの負担減、福祉向上を進めたいと思っております。

行政のやるべきことは、山積しております。防災対策、子育て環境、教育、高齢者対策、健康増進、疾病予防、介護予防、文化の向

上、スポーツの振興、自然環境の保全、商工業の発展、社会資本整備等の課題を一つ一つクリアし、誰もが安心して暮らせる安定したまちづくりを、町民の皆さまと協働で作りに上げていかなければならないと考えています。思いやりのある明るい、しかも活力に満ちたまちづくりに、今年も職員一丸となり全力を尽くしてまいりますので、今後とも、皆さまのご理解とご協力ご支援を心よりお願い申し上げます。

新春とはいえ、大寒に向け寒さが増してまいります。季節性・新型インフルエンザもこれから流行することが予想されます。お体に十分留意され、健康で活躍されますこと、新年が皆さまにとりまして、輝かしい年になられますことを心よりお祈りし、新春のごあいさついたします。



町議会 政策提言ができる



町議会議長

井原 正光

平成26年の年頭にあたり、町民の皆さまに謹んで新年のお祝いを申し上げます。皆さまには、健やかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げますとともに、旧年中に町議会に対して賜りました格別のご支援とご協力で厚く御礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、北海道や東北地方を襲った記録的な大雪、夏のゲリラ豪雨と猛暑、9月に発生した台風18号は広範囲で猛威を振るい、北関東では多くの竜巻が発生するなど、近年の異常気象に驚かされ、自然の猛威の中で改めて防災対策の重要性を痛感した年でありました。

その一方で、2020年夏季オリンピック・パラリンピック競技大会の東京開催が決定し、日本中が歓喜に沸き上がりました。2度目となる東京開催は、実に56年ぶりとなります。昭和

39年に開催された東京オリンピックの感動は、今でも鮮明に記憶に残っています。そして、この東京オリンピックを契機に、国民みんなが心を一つにして、夢と希望に向かって歩んでいったことを覚えていきます。

幸い本町には、スポーツ特化型大学である「日本ウエルネススポーツ大学」があります。2020年の夏季オリンピックには、この大学から多くの選手が出場し、私たちが昭和39年に味わった夢と感動を、今度は未来の日本を担う本町の子供たちに味わって欲しいと願っています。

町の基幹産業である農業においても、昨年10月、大きな改革案が示され、半世紀近く続いた日本の農業政策が大きく変わろうとしています。TPP環太平洋パートナーシップ協定など、貿易自由化交渉が本格化するなかで、本町の農業をどのように守り、方向付けしていくか、本腰を入れて考えていかなければなりません。

本町は、県内でも急速に少子高齢化が進展している町です。先人たちの知恵を借り、子供たちが豊かな自

然の中で健やかに成長し、高齢者が住み慣れた地域で生き生きと暮らせる町づくりの実現は、町民すべての願いです。

我々議会と行政は、よく「車の両輪」に例えられます。互いが目指す道は、町の発展と町民の幸せであることは言うまでもありません。しかし議会は、シャフトでつながっている単なる車輪であってはならないと思っています。

二元代表制の下で、行政との立場や機能の違いを踏まえ、常に緊張ある関係を保ちながら、町民の意思を反映した行政が行われているかどうかを監視することが我々の役目であり、議会の原点でもあります。

新しい年を迎えると「正月の正」という字は、一に止まると書き、この一とは原点。原点に止まるのが「正月」という好きな言葉を思い出します。原点に返るということは「初心に返る」ことでもあります。

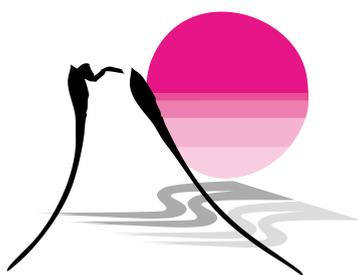
昨年6月に議長を拝命し、その重責を噛み締めた思いを忘れずに、議会の役割・原点を再認識して、町民の皆さまに身近で開かれた議会となるよう、議員間で議論を深めながら、積極的に政策提言ができる町議会を目指してまいります。決意を新たにしております。

結びに、町民の皆さまのご支援・ご協力を切にお願ひ申し上げます。新しい年が皆さまにとって実り多き年となり、年頭のごあいさつといたします。

利根町議会

議長 井原 正光
副議長 若泉 昌寿

石山 肖子
新井 邦弘
花嶋 美清雄
船川 京子
守谷 貞明
坂本 啓次
白旗 一修
高橋 一男
今井 利和
五十嵐 辰雄



- ⑤ 増改築の場合は、建築確認済証の写し、検査済証の写しまたは増改築等工事証明書
- ⑥ 補助金等の交付を受ける場合は、その額を証する書類もしくはその写し
- ⑦ 住宅取得等資金の贈与の特例を受けた場合は、その額を証する書類もしくはその写し
- ⑧ 長期優良住宅建築等計画の認定通知書の写し
- ⑨ 住宅用家屋証明書の写しまたは認定長期優良住宅建築証明書

農業所得の『収支内訳書』を作成し毎年役場で申告されている方へ

● 農業所得の申告は、収支計算による「収支内訳書」の添付が必要なため、一般の方より相談時間が長くなります。収入や必要経費の計上方法および減価償却費の計算などでよくわからない方は、申告期間中は大変混雑しますので、ぜひその前に必要書類を持参して相談ください。

■ 「申告に必要なもの」のほかに、伝票・領収書・農産物の数量等の集計した「収支内訳書の下書き書」をお持ちください。

農業所得に関係する伝票（出荷伝票）や領収書を保存して、帳簿などに記帳し、集計することが必要です。平成 25 年分の申告書をスムーズに記入できるよう、お早めに「収支内訳書」の作成の準備を進めましょう。

■ 収支内訳書を作成するための収支計算には、次のことが必要です。

- 販売した農産物等の出荷伝票、請求書、領収書等の記録および保存
- 家事消費（自宅用・兄弟親戚等への贈答用）した農産物の数量の記録
- 事業消費（育苗用・農地の借地料の対価として支払った米等）した農産物の数量の記録
- 年末に在庫（未販売・未消費）となった農産物、肥料、農薬、諸材料等の記録
- 経費の領収書・請求書等の保存および記録

■ その他、収支計算には、次のことも確認しておきましょう。

- 昨年申告した「申告書の写し」と「収支内訳書の写し」の確認
- 減価償却資産（農機具や倉庫）の「取得年度・取得価額」および「耐用年数」ならびに「償却率」の確認

税務署からのお知らせ

1 復興特別所得税

平成 25 年分から平成 49 年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に 2.1% の税率を掛けて計算した金額です。

2 申告書発送対応

－平成 25 年分所得税および復興特別所得税ならびに個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告用紙の送付について－

確定申告用紙は、1 月下旬に送付する予定です。

なお、前年の申告方法または申告内容によっては、①確定申告用紙に替えて、e-Tax の利用者識別番号、予定納税額等を記載した「お知らせはがき（通知書）」が送付される場合、または②確定申告用紙もお知らせはがき（通知書）も送付されない場合があります。

※確定申告や税に関するお問い合わせはこちらへ

- ・ 役場 税務課 TEL 68-2211（内線 262・264・265）
- ・ 竜ヶ崎税務署 TEL 0297-66-1303（自動音声案内） 〒301-8601 龍ヶ崎市川原代町 1182-5

平成25年分の所得税の『還付申告』は、事前に相談を受け付けたいします！

平成25年分の所得税の確定申告期間は、2月17日(月)から3月17日(月)までとなっておりますが、下記の表の内容で申告をされる方を対象に、事前の申告相談をお受けいたします。なお『青色申告の方』や『申告分離課税のもの、損失の繰越し、財産の贈与』などを含む申告相談は、役場では受け付けできませんのでご注意ください。

●受付時間 午前9時～11時 午後1時～3時 ●受付場所 役場(1階多目的ホール)

期 日	申 告 内 容
2月10日(月)	・所得税が源泉徴収されている給与所得の方や、年金所得の方で申告をされる方 ・給与所得の方と年金所得の方で、新たに『住宅借入金等特別控除』を受ける方 ・農業所得の『収支内訳書』を作成して毎年役場で申告されている方 ・東日本大震災により住宅や家財などに被害を受け、雑損控除の申告をされる方
2月12日(水)	
2月13日(木)	
2月14日(金)	

※税務署では、1月6日(月)から所得税の還付申告を受け付けています。

■申告に必要なもの

- ①印鑑(認め印) ②所得の源泉徴収票(原本) ③申告者名義の預貯金口座番号が分かるもの
 ④国民年金保険料の支払証明書、国民健康保険税・介護保険料の支払額がわかるもの
 ⑤生命保険料・地震保険料等の控除証明書 ⑥医療費控除・住宅借入金等特別控除に必要な書類

所得税が源泉徴収されている給与所得の方と年金所得の方で申告をされる方へ

- 所得税が源泉徴収されている給与所得の方や、所得税が源泉徴収されている年金所得の方を対象に、下記のような場合は確定申告の相談を受け付けします。
- ①給与所得のみの方で、給与所得の年末調整内容の変更を生じて申告が必要な場合
 - ②給与所得のみの方で、給与収入が103万円以下で所得税が源泉徴収されていて申告で還付を受ける場合
 - ③給与を2カ所以上から受けている場合
 - ④年金所得のみの方や、給与所得と年金所得の双方ともある方で、所得控除(社会保険料、小規模企業共済等掛金、生命保険料、地震保険料、寡婦寡夫、障害者、配偶者、扶養、雑損、医療費、寄附金、などの控除)の申告をされる場合
 - ⑤年金を2カ所以上から受けている場合
- 「医療費控除」を申告される方については、本人や生計を一にする配偶者その他の親族のために、平成25年1月1日から平成25年12月31日までに実際に支払った医療費があるときは、申告することにより所得税が還付される場合がありますのでご相談ください。

■「申告に必要なもの」の他に、医療費の領収書(原本)と、健康保険や生命保険契約等で補てんされる金額がある場合は補てんされる金額のわかるものをお持ちください。

※医療費控除額の計算方法

その年中に支払った医療費	—	保険金などで補てんされる金額	—	10万円または所得金額の5% (どちらか少ない額)	—	医療費控除額 (最高200万円)
--------------	---	----------------	---	------------------------------	---	---------------------

新たに『住宅借入金等特別控除(認定長期優良住宅を含む)』を受ける方へ

- 平成25年中に住宅ローン等を利用してマイホームの新築、購入、増改築等を行い、居住の用に供した場合、一定の要件に当てはまれば『住宅借入金等特別控除』を受けることができます。

■「申告に必要なもの」と併せて、次の①～⑦までの書類もお持ちください。なお、認定長期優良住宅の控除を受ける場合は⑧、⑨も必要になります。

- ① 住民票 ② 住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書
 ③ 売買(請負)契約書の写し ④ 登記事項証明書

20歳になったら 国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることとなります。

国民年金（基礎年金）3つのメリット

① 老後を支えます

老齢基礎年金

② 病気やけがで障害の状態になったときに支えます

障害基礎年金

③ 加入者が亡くなったとき、子のある妻、子を支えます

遺族基礎年金

世代と世代の支え合いの間入り

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」（学生のみ）、「若年者納付猶予制度」（30歳未満）などの保険料納付猶予制度があります。

学生納付特例制度

学生の方は、一般的に所得が少ないため本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

どちらの制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。しかし、収入を得られるようになり保険料の納付が可能となった時に「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金額を増額することができます。

▽問い合わせ先

役場保険年金課 国民年金係
TEL 68-12211
(内線236)

土浦年金事務所国民年金

課 TEL 029-824-7121
国民年金保険料専用ダイヤル TEL 0570-0011050

利根町災害時 要援護者登録制度のご案内

利根町では、避難を要する災害発生時において、自らを守るために適切な防災行動をとることが困難な方を対象に、本人等の申請により町が災害時要援護者名簿を作成しています。

この名簿により、情報の共有化（町消防署・警察署・社会福祉協議会、民生委員・自治会【希望者】）を図り、災害時要援護者の援護対策を円滑に行えるようにしています。

登録対象者

- ・ 65歳以上の一人暮らしの高齢者
- ・ 寝たきりの高齢者
- ・ 認知症の高齢者
- ・ 身体・知的・精神障害者
- ・ その他、援護を必要とする方

申請方法

災害時要援護者の登録を希望する方は、利根町災害時要援護者登録申請書にて

役場福祉課、または各地区の民生委員に申請してください。

登録内容

災害時要援護者の登録については、次に掲げる内容を登録します。

- ①氏名、②住所、③生年月日、④性別、⑤電話番号、⑥申請年月日、⑦要援護者区分、⑧緊急連絡先（親族等）

名簿登録者の抹消

災害時要援護者の登録者が次のいずれかに該当する場合は、利根町災害時要援護者登録抹消申請書を役場福祉課に提出してください。

- ・ 登録者が死亡したとき
- ・ 登録者が町外に転出したとき
- ・ 登録者より削除の申し出があったとき

※申請書は、役場福祉課または、各地区の民生委員の方が所持しています。

注意事項

災害は、いつどのような形で起こるか予測は困難で、全ての場合において万全の体制がとれるものではありません。登録したからと過信せず、日ごろより災害に備えましょう。

▽問い合わせ先

役場福祉課 社会福祉係
TEL 68-12211
(内線333)



あなたの犬が
ご近所から好かれる
ために！

飼い主は、周囲に迷惑や危害を及ぼさない心配りとしつけが大切です。

○犬を放し飼いにしないで散歩の時も、引き綱は必ずつけましょう。
特定犬は檻の中で飼いましょう。

○犬の登録と狂犬病注射は飼い主の義務です

「鑑札、注射済票」は必ず首輪などに装着しましょう。（所有者の明示）
○排せつ物のしつけをしましょう！

犬の「ふん」の苦情が出ています。散歩中「ふん」をしたときは必ず持ち帰りましょう。

○鳴き声、悪臭にご用心
無駄ばえしないようしつけましょう。飼っている場所を清潔に心がけましょう。

▽問い合わせ先

役場環境対策課
TEL 68-12211
(内線253)



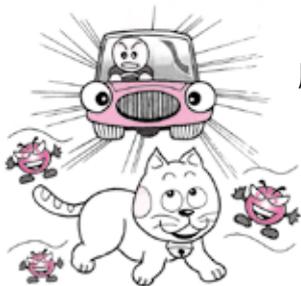
あなたの飼い猫がご近所から好かれるために

飼い猫は近所の悪者にならないように、飼い主のきちんとした管理が必要です。

①猫は**室内**で飼いましょう！



②飼い猫には**首輪・名札**をつけましょう。



屋外は、**病気の感染**や**交通事故**などの危険がいっぱい！

よその家の庭でトイレをしたり、お花畑を荒らしたり、車の上に乗ってキズをつけたり・・・ご近所の迷惑にもなりかねません！



不幸な猫を増やさないために、飼い猫の**不妊・去勢手術**をすませましょう。



のら猫に餌を与えている方へ

近年、のら猫の**糞尿**被害や**いたずら**などによる苦情が、多数寄せられています。

餌を与えるだけで、その後の管理をしない**無責任な行為**は、結果的にのら猫の数をどんどん増やすことになり、ご近所迷惑だけでなく、**交通事故**や**病気**、**虐待**などで死亡する**不幸な猫を増やしてしまう**ことになります。



ごみ収集場所などに、のら猫が集まらないように**生活環境の整備**も必要です。



動物指導センターでは、のら猫の**確保**や**駆除**は、行っておりません。

のら猫が庭に寄り付かないようにするには、ホームセンターなどで手に入るのら猫避けグッズの他に、**忌避剤**や**木酢液**、**コーヒー豆のかす**、**タマネギの薄切り**、**赤トウガラシを刻んだもの**などを庭にまくと効果があります。

◎問い合わせ先 役場環境対策課 TEL68-2211 (内線253)
茨城県動物指導センター TEL0296-72-1200

**布佐駅東口
自転車駐車場の
定期利用受け付けについて**

平成26年度の布佐駅東口駐車場の申し込みを次のとおり開始いたします。

現在、駐車場を使用中的方も3月31日(月)で使用期限が切れますので、継続して利用を希望される方は、必ず申請してください。

○利用期間

平成26年4月1日から平成27年3月31日まで

○利用対象

居住や通勤先が布佐駅から500mを超える通勤・通学者など

○受付期間

・2月1日(土)～

2月15(土)

○申請方法

申請書(自転車駐車場管理棟に用意)に必要事項を記入し、管理棟のポストに投函してください。

※申請は、1人1台に限ります。

○納付方法

3月初めに郵送する納付書に記載の金融機関で、使用料を納付してください。

○定期利用シールの交付

3月25日(火)～3月31日(月)の(午前6時30分～午後6時30分)、4月1日以降は、月曜日～土曜日(午前6時30分～午前9時30分)に領収書进行管理棟に持参し、定期シールの交付を受けてください。

○使用料金

自転車 年間3720円
原動機付自転車(125cc以下のバイク) 年間7320円

○募集台数

自転車 600台
原動機付自転車 50台

○一時使用

一時使用される方は、券売機で駐車券を購入してください。

一時使用料(1日)
自転車100円

原動機付自転車200円

▽問い合わせ先

公益社団法人 我孫子市シルバー人材センター
TEL 04-17188-2345

(平日の午前8時30分～午後5時)

**心身に障がいのある方へ
自動車税・自動車取得税
の減免制度があります!**

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害等級や自動車の所有者等が一定の要件を満たす場合には、障害がある方のために使用する自動車に係る自動車税および自動車取得税を減免する制度を設けています。

○必要な書類

・障害者手帳(原本)
・納税義務者の印鑑(認印可)
・運転者の運転免許証(コピー可・免許証両面)

・自動車の車検証または納税通知書
・生計を一にすることを示す書類(住民票等)

※減免の要件により手続きに必要な書類が異なりますので、左記の県税事務所まで必ずお問い合わせください。

▽問い合わせ先

土浦県税事務所 収税第三課 TEL 029-1822-17230

茨城県総務部税務課ホームページ <http://www.pref-ibaraki.jp/bukyoku/sonun/zeimu/zeimuh.htm>

**二十歳になったら契約
にご注意を!**

成人式を迎えられた方々、おめでとうございます。

二十歳を過ぎるとさまざまな責任が生じます。未成年の時は保護者の同意が必要だった契約も、これからは自分独りの判断で出来るようになります。

しかし、若者は社会的な経験が少なく、悪質商法や詐欺などのトラブルに巻き込まれやすいと言われることがあります。その時々で細心の注意を払いましょう。

・街角で呼び止められて、キャンペーン中と言われても慌てずに注意する。

・うまい話には裏があると、思うようにする。

・友人とのお金の貸し借りはしない。

・キャッシングは借金と考える。利子が高く、返済に苦労する場合もある。

・ネットなど顔の見えない相手との売買は用心する。

おかしいなと思われた時はご相談ください。

△相談窓口

役場経済課
消費生活相談窓口
TEL 68-22211

(内線326)
毎週水曜日 午前10時～正午、午後1時～5時

水曜日以外は、茨城県消費生活センターへ

TEL 029-1225-644
5
月曜日～金曜日
午前9時～午後5時

平成25・26年度『入札参加資格審査追加申請』を受け付け

利根町では、平成26年度入札参加資格の登録を希望される方、または入札参加資格がある方で、業種の追加を希望される方は、追加登録申請を次のとおり受け付けします。

・**受付期間**

2月3日(月)～2月12日(水)

・**提出方法**

郵送によるものとします。(受付期間中の消印があるもののみ受け付けし、それ以外のものは受け付けしません)

・**郵送先**

〒3000166
96(住所不要) 利根町役場 企画財政課 検査係へ

・**受付場所**

利根町内業者は持参も可としますが、受け付け時の審査は行いません。午前9時から午後5時まで(土・日曜日、祝日および正午から午後1時までを除く)

※提出書類には、必ず返信

用の定形封筒(宛名明記、80円切手貼付)を同封してください。後日受理書(または不受理の通知)を送付します。

・**入札参加資格有効期間**

4月1日から平成27年3月31日まで

・**申請書提出要領・様式**

利根町のホームページの「入札・契約情報」をご確認ください

▽**問い合わせ先**

役場企画財政課 検査係
Tel 6812211 (内線511)

※なお、期日までに提出がない場合は、平成26年度における入札参加の対象となりませんのでご注意ください。

茨城県南水道企業団 競争入札参加資格審査追加申請受け付け

平成26年度において、茨城県南水道企業団が行う競争入札に参加を希望される方の追加申請の受け付けが始まります。なお、前回(平成25年2月)申請をしている方は対象外です。提出する書類等詳細については、

当企業団ホームページをご覧ください。

・**有効期限**

平成26年度(平成26年4月1日～平成27年4月30日)

・**申請業種区分**

建設工事関係、測量・建設コンサルタント関係、物品製造等、役務提供、その他

・**受付期間**

2月3日(月)～2月28日(金)

・**提出方法**

郵送(当日消印有効)

▽**申請・問い合わせ先**

茨城県南水道企業団 総務課 庶務係
Tel 0297166151
〒30110042
茨城県龍ヶ崎市長山1-5-2 <http://www.jbananaww.ne.jp/>



稲敷地方広域市町村圏事務組合の財政状況

平成24年度決算の状況

◆一般会計

歳入			歳出		
項目	収入済額(千円)	構成比(%)	項目	支出済額(千円)	構成比(%)
分賦金及び負担金	3,279,736	95.6	議会費	1,998	0.1
使用料及び手数料	8,760	0.2	総務費	111,429	3.3
国庫支出金	11,275	0.3	防衛費	3,156,458	92.7
財産収入	62	0.0	公債費	134,376	3.9
寄附金	0	-	予備費	0	-
繰越金	20,869	0.6			
諸収入	12,277	0.4			
組合債	98,700	2.9			
歳入合計	3,431,679	100.0	歳出合計	3,404,261	100.0

◆特別会計

(単位：千円)

会計名	歳入	歳出	会計名	歳入	歳出
老人ホーム特別会計	122,268	115,787	水防事業特別会計	15,340	14,164

平成25年度上半期(4月～9月)の歳入及び歳出予算執行状況

会計名	予算額(千円)	歳入		歳出	
		収入済額(千円)	収入率(%)	支出済額(千円)	支出率(%)
一般会計	3,420,000	2,215,039	64.8	1,467,485	42.9
老人ホーム特別会計	111,124	55,779	50.2	46,109	41.5
水防事業特別会計	9,745	7,491	76.9	2,932	30.1

◎問い合わせ先 稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局 管理課 Tel 0297-64-3741

龍ヶ崎地方塵芥処理組合の財政状況（平成25年9月30日現在）

● 組合所有財産の状況

土地 = 131,347㎡ / 建物 = 19,679.8㎡ / 車両 = 10台 / 基金積立金 = 187,808千円

平成24年度一般会計決算の状況

歳 入			歳 出		
項 目	決算額 (千円)	割合 (%)	項 目	決算額 (千円)	割合 (%)
分担金及び負担金	1,953,635	54.8	議 会 費	1,795	0.1
使用料及び手数料	150,358	4.2	総 務 費	198,398	8.8
財 産 収 入	51	0.0	衛 生 費	937,354	41.5
繰 入 金	12,700	0.4	公 債 費	1,122,342	49.6
繰 越 金	79,639	2.2	予 備 費	0	0
諸 収 入	1,363,200	38.3			
国庫支出金	2,233	0.1			
歳入合計	3,561,816	100.0	歳出合計	2,259,889	100.0

平成25年度一般会計上半期(4月～9月)の収入および支出の概要

(単位：千円)

歳 入			歳 出		
項 目	予 算 額	収入済額	項 目	予 算 額	支出済額
分担金及び負担金	1,519,814	759,907	議 会 費	2,302	785
使用料及び手数料	145,768	73,957	総 務 費	1,331,901	1,233,594
財 産 収 入	65	25	衛 生 費	1,045,606	302,779
繰 入 金	1	0	公 債 費	653,461	492,354
繰 越 金	1,297,854	1,301,927	予 備 費	3,000	0
諸 収 入	72,768	44,516			
歳入合計	3,036,270	2,180,332	歳出合計	3,036,270	2,029,512
収入率	71.8%		支出率	66.8%	

◎問い合わせ先 龍ヶ崎地方塵芥処理組合 総務課 TEL0297-60-1777

平成26年度龍ヶ崎地方塵芥処理
組合競争入札参加資格審査追加
申請の受け付けをします

5月1日～平成27年4月30日まで
に、龍ヶ崎地方塵芥処理組合が発注す
る建設工事、測量・建設コンサルタン
ト等業務、物品購入および役務提供そ
の他に係る競争入札参加資格審査申請
の受け付けが始まります。

この審査を経て有資格者と決定され
た方以外は、原則として龍ヶ崎地方塵
芥処理組合の入札や見積もりには参加
できませんので、希望者は必ず資格審
査申請をしてください。

○受付期間 2月3日(月)～28日(金)

※土・日曜日、祝日を除きます。

○受付時間 午前9時～午後4時30分

※正午～午後1時を除きます。

○申請書類 全国統一様式(国土交通

省統一様式可)

詳細については「競争入札参加資格

審査申請の手引き」をご覧ください。

この手引きは、組合窓口または組合

ホームページで公開します。

▽申し込み・問い合わせ先

龍ヶ崎地方塵芥処理組合 総務課

庶務係

〒301-0801 龍ヶ崎市板橋

町436番地2

TEL 0297-60-1777

FAX 0297-60-1778

E-MAIL ryujin-soumu@bz03.pal.or.jp

HP http://business2.pal.or.jp/ryujin/

龍ヶ崎地方衛生組合の財政状況 (平成25年9月30日現在)

- 組合所有財産の状況
土地 = 32,812㎡ / 建物 = 8,257㎡ / 車両 = 5台 / 基金積立金 = 454,633千円
- 組合債現在高の状況
一般廃棄物処理事業債 = 733,305千円

平成24年度一般会計決算の状況

歳 入			歳 出		
項 目	決算額 (千円)	割合 (%)	項 目	決算額 (千円)	割合 (%)
分担金及び負担金	680,106	74.9	議 会 費	2,700	0.3
使用料及び手数料	26,946	3.0	総 務 費	369,896	41.2
国庫支出金	2,690	0.3	衛 生 費	321,850	35.8
財産収入	177	0.0	公 債 費	204,004	22.7
寄 附 金	271	0.0	予 備 費	0	0.0
繰 入 金	0	0.0			
繰 越 金	32,978	3.6			
諸 収 入	164,797	18.2			
歳入合計	907,965	100.0	歳出合計	898,450	100.0

平成25年度一般会計上半期(4月～9月)の収入および支出の概要

(単位：千円)

歳 入			歳 出		
項 目	予 算 額	収入済額	項 目	予 算 額	支出済額
分担金及び負担金	536,841	268,421	議 会 費	2,952	1,297
使用料及び手数料	26,187	11,429	総 務 費	189,537	93,941
国庫支出金	100,000	0	衛 生 費	522,037	111,375
財産収入	183	90	公 債 費	118,711	59,451
寄 附 金	1	0	予 備 費	2,000	0
繰 入 金	161,764	0			
繰 越 金	10,000	9,515			
諸 収 入	261	92			
歳入合計	835,237	289,547	歳出合計	835,237	266,064
収入率	34.7%		支出率	31.9%	

◎問い合わせ先 龍ヶ崎地方衛生組合 総務課 財務係 TEL0297-64-1144

〒301-0801 龍ヶ崎市板橋
町字安台542番地1
TEL 0297-64-1144
FAX 0297-64-1145
E-MAIL ryu-1144@muse.ocn.ne.jp
HP http://www.16ocn.ne.jp/ryu-1144/

▽申し込み・問い合わせ先
龍ヶ崎地方衛生組合 総務課 財務係

詳細については「競争入札参加資格審査申請の手引き」をご覧ください。
○申請書類 全国統一様式(国土交通省統一様式可)

この審査を経て有資格者と決定された方以外は、原則として龍ヶ崎地方衛生組合の入札や見積もりには参加できませんので、希望者は必ず資格審査申請をしてください。
○受付期間 2月3日(月)～28日(金) ※土・日曜日、祝日を除きます。
○受付時間 午前9時～午後4時30分 ※正午～午後1時を除きます。

平成26年度龍ヶ崎地方衛生組合
競争入札参加資格審査申請の受
け付けをします



学校紹介

利根町立布川小学校

【15学級 児童数 306名】



【本校の教育目標】

学ぶ楽しさを見つけ、学び合う児童の育成

地域に学ぶ子どもたち

学校自慢

【5年生】 「ふかわっ子米」

布川小学校では、毎年5年生が学校前の田んぼで、自分たちで田植えや稲刈りを行い、その米を「ふかわっ子米」として地域の方々へお分けし、活動の支援をしていただいています。例年、やわらかくモチモチした食感で、大変ご好評をいただいています。

○ 体験活動の様子



(田植えの様子)

5月8日(水)の田植えでは、ほとんどの子どもが初めての経験で、最初は田んぼに入るのも恐る恐るでした。周りを見ながら植え始め、泥の感触に「気持ち悪い〜」や「キヤー」などの歓声を上げていました。しかし、コツをつかむとどんどん前に進み、次の苗を欲しがらる姿も見られました。

終わった後は「楽しかった」、「腰が痛くなっちゃった」、「農家の人って大変なんだなあ」などの感想をもつことができました。秋の収穫をとっても楽しみにしていました。

○ 活動を通して

保護者の方と一緒にカレーを作り「ふかわっこ米」をみんなで食べました。さらに、収穫できたお米を保護者や地域の方々に販売したり、学習発表会で、お世話になった方を招待して感謝の気持ちを伝えたりすることができました。今後も地域の方々との関わり合いを通して、生産の喜びや共生の大切さを学んでいきたいと考えています。

【6年生】 「町探検」

6年生は毎年、利根町の歴史を学び、文化財や神社などを見学する町探検を行っています。

○ 町探検の様子



(資料館見学の様子)

6月19日(水)に町探検を行いました。利根町立歴史民俗資料館では講師の先生に丁寧に説明していただき、利根町の歴史やゆかりのある歴史上の人物などについて、理解を深めることができました。

町探検後は、多くの児童が「自分の住んでいる町にこんな歴史があるとは知らなかった」、「初めて行った神社もあって、利根町の歴史に興味をもった」、「もっと自分でも調べてみたいと思った」などの感想をもつことができました。

○ 活動を通して

町探検を通して利根町の歴史を学び、興味をもった歴史上の人物や神社などについて、調べ学習を行いました。この学習の最後には、調べたことをもとに利根町の歴史や文化財、神社などについてまとめたリーフレットを作成し、発表し合う予定です。学習したことを互いに伝え合う活動を通して、表現力の向上を図っていききたいと考えています。

2月の活動予定

「とね ワイワイ くらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりに寄与します。

☆クラブ活動に参加する際は、受け付けで「会員証」を提示してください（早朝の「楊名時太極拳」、「武術太極拳」、第1日曜日の「ウォーキング」では必要ありません）。
 ☆ビジター参加費は、大人:300円 / 都度、子供(中学生以下):150円 / 都度です（早朝の「楊名時太極拳」「武術太極拳」、第1日曜日の「ウォーキング」は無料です）。

	日	月	火	水	木	金	土
							1
早朝							
午前	<p>入会は、随時受け付けております。申込書は「とね ワイワイ くらぶ クラブハウス」、「利根町生涯学習センター」、「利根町公民館」にあります。 申し込み受け付けは、クラブハウスと各プログラムの活動場所（早朝の太極拳とウォーキングは除く）で行っておりますので、お気軽にお越しください。</p>						健康体操 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター) バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間							

	2	3	4	5	6	7	8
早朝	ウォーキング 午前8時30分～11時30分 (利根町公民館)	楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)	武術太極拳 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)	テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			

	9	10	11	12	13	14	15
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	健康体操 午前10時～11時30分 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			

	16	17	18	19	20	21	22
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)	武術太極拳 午前10時～11時30分 (利根町生涯学習センター)	テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分～正午 (文小学校体育館)
午後			ジョイフル・スローピッチ・ソフトボール 午後1時30分～3時30分 (旧布川小学校グラウンド)				バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分～3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)			

	23	24	25	26	27	28
早朝		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時～7時40分 (羽根野台運動公園)
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (文小学校グラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分～正午 (利根浄化センターグラウンド)	テニス教室 午前10時～正午 (利根浄化センターテニスコート)	
午後						
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分～9時 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時～8時30分 (利根町公民館)		

「とね ワイワイ くらぶ」クラブハウス (事務局)
 〒300-1632 茨城県北相馬郡利根町上曾根 321
 TEL 090-1407-4480
 FAX 0297-68-3812

☆ プログラムは当日の状況により予告なしに変更/中止することがありますのでご了承願います。
 ☆ 会場の準備、片付けは参加者全員で行いましょう。
 ☆ 途中入会者の傷害保険は、入会翌月から適用となります。



1月

こんにちは！ 利根町子育て支援センターです

問い合わせ先 利根町子育て支援センター
文間保育園内にあります。
通常の活動は保育園にて行っています。
TEL68-3194 FAX68-9229

利根町子育て 支援センターって 何をしているところ？

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象に支援を行っています。現在は、子育て真っ最中のお母さん同士の情報交換や、気分転換の場所にもなっています。

また、子供同士のたくさんのふれあい体験の場にもなっています。いつも遊びに来てくださっている方はもちろん、まだ利用されたことのない方も、ぜひ一度遊びに来てください。

園庭開放

月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前9時30分～11時30分
午後3時～4時30分
屋内も一部開放しています。
（雨の日もOKです）

にこにこ広場

午前9時30分～11時30分
対象：未就園の親子
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。



しゃべランチ

午前9時30分～午後0時30分
対象：未就園の親子
お弁当を持ってきて食べても良い日です。

にこにこ赤ちゃん

午前9時30分～11時30分
対象：ねんね・赤ちゃん・マタニティさん
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。ベビーカーで園庭を散歩してもOKです。

すっきりサロンへどうぞ

午前9時30分～11時30分

- 引越してきてばかりで、まだお友達がいない親子の方
- 昼間お子さんやお孫さんと2人きりで過ごされているお母さんや、おばあちゃん
- ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりして帰ってください。お待ちしております。お気軽にどうぞ

* 2月の予定



1	土		17	月	にこにこ赤ちゃん
2	日		18	火	
3	月	にこにこ広場&しゃべランチ	19	水	よちよち
4	火	羽根野「なのはな」支援	20	木	ねんね
5	水		21	金	赤ちゃん&マタニティさん
6	木		22	土	
7	金	出前保育 ※下記参照	23	日	
8	土		24	月	にこにこ広場&しゃべランチ
9	日		25	火	
10	月	にこにこ赤ちゃん	26	水	
11	火		27	木	すくすく「親子で交通安全」
12	水	ワイワイサロン(P19参照)	28	金	よちよち
13	木				
14	金	すくすく			 *今年度も残り少なくなりました。皆さんたくさん遊びに来てください。お待ちしております。
15	土				
16	日				

年齢別サークルの対象年齢

すくすく：平成22年4月～平成23年3月生まれ
よちよち：平成23年4月～平成24年3月生まれ
ねんね：平成24年4月～12月生まれ
赤ちゃん：平成25年1月生まれから

*マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日に遊びに来て、お母さんたちや小さいお子さんたちとふれあってください。



△赤ちゃんのおはなし会「ぶちぶち」におじゃましました



△よちよちのみんなで東文間保育園のお庭に遊びに行きました

*上記の内容に関しては、直接お問い合わせください。

*ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターの健康相談日です。

*遊びに来る時は、各自水分を持参してください。

*お孫さんと祖父母の方も利用大歓迎！たくさん遊びに来てください。

出前保育で～す

日時 2月7日(金) 午前10時～
場所 すこやか交流センター
対象 利根町在住の未就園の親子

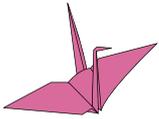
*各自水分をお持ちください。

すくすく*親子で交通安全

日時 2月27日(木) 午前10時～
場所 利根町子育て支援センター
対象 すくすく年齢の親子
主な内容：交通安全協会の方が来園し、お話や簡単な実技指導をしていただきます。

「^{だんじょきょうどうさんかく}男女共同参画ってなあに？」シリーズ3回目となります。少しずつ男女共同参画について分かってきましたか？今回は地域活動での男女共同参画について皆さんと一緒に考えてみましょう。

地域活動では



例えば皆さんはどう思われますか？

- ◆自治会やPTA等の会長には、男性の方が頼りになるし、信頼できるわ。
- ◆地域の会合や行事では、いつも女性が飲食の準備や片付けをしているね。
- ◆地域ボランティアは、女性が出た方がいいんじゃないかな。
- ◆近所や親戚などの付き合いは、夫（男性）の名前でするのが自然だよな。

こんな社会を目指しています

地域活動において、古くから慣習やしきたりによって、男性と女性の役割が決まっていることはないでしょうか。性別や年齢にとらわれず、地域社会の一員として主体的に活動に参画できるようになれば素晴らしいですね。男女それぞれの視点を活かし、協力しながら地域活動を進めることによって、地域の間関係が密接になり、誰もが地域の一員として、自分の地域の良さを実感できるといいですね。

利根交番だより

TEL 68-2110

〇振り込め詐欺の防止について

県内において、高齢者を狙った振り込め詐欺の発生が相次いでおり、前年度に比べ発生件数が大幅に増加しております。

特に電話口で家族、警察官等をかたり、現金やキャッシュカードを自宅まで取りに来るケースや、都内などに呼び出し、現金を交付させる手口も多く確認されています。

大事なお金を犯罪者に渡さないように、おかしいと思ったらすぐ相談ください。

〇投資勧誘詐欺の防止について

自宅に身に覚えのないパンフレットなどが届き

・あなたにしか買う権利がない。

・上場予定で必ずもうかる。

・代理投資、共同投資してほしい。

などと勧誘する電話がかかってくるという相談が寄せられています。これらは、投資勧誘詐欺の手口です。

怪しい電話を受けた際は、慌てず、警察にまず相談してください。

振り込め詐欺対策室（通報・相談窓口直通）TEL 029-1301-0074（平日の午前9時～午後5時）

〇交通事故防止について

1. 高齢者の死亡事故傾向について

高齢歩行者の死亡事故は、午後4時～8時の夕方から夜にかけての時間帯で多発し、この時間帯中、自宅からわずか50m以内の場所でも4割と、最も多く発生しており、ちょっとした気の緩みが大きな事故につながります。

夕方以降歩いて外出する時は、

・反射材を着用する。
・視認性の高い白っぽい服を着る。

・道路を横断する際は、必ず止まって左右の安全を確認する。

など事故に遭わないように気をつけましょう。

2. 危ない！携帯電話などをしながらの運転

車や自転車運転しながら携帯電話や音楽プレーヤーを操作しながら運転をしていると、重大な事故につながります。絶対にやめましょう！

3. スリップ事故に注意

道路が凍結しやすくなっています。スリップ事故等

発生しやすくなりますので、路面の状況に注意して安全運転を心掛けてください。

歴史民俗資料館企画展コラム

利根川図志からみた利根町

連載第7回 予告編

江戸も終わりを迎える1800年代中ごろ、とある書物が出版された。その書物は地元を中心に話題を呼び、その後広まって一気に知名度を上げた。

その書物の名は「利根川図志」。それはいったいどんな本だったのか。それを創作した布川の医師・赤松宗且とは？

すべては企画展にて明らかに！

企画展のお知らせ

「赤松宗且と利根川図志展」

開催期間

〇会期 3月1日(土)～30日(日) 午前9時～午後

4時20分

〇休館日 月曜日、祝日

(企画展開催期間のみ、火曜日も開館します)

※日程等は変更になる場合があります。

▽問い合わせ先

利根町立歴史民俗資料館

TEL 68-4600

利根町生涯学習センター

TEL 68-3263

『第26回全国健康福祉祭』ねりんピックよさこい高知2013 テニス交流大会出場
全国第5位入賞

昨年10月26日(土)から29日(火)、高知県で「第26回全国健康福祉祭」が開催され、テニス交流大会に茨城県代表(茨城県花6本のバラチーム)の選手として、利根町から県大会女子ダブルス部門で優勝した布川在住の相樂八重子さん・三觜由美子さん2名が出場しました。



▷茨城県花6本のバラチームの皆さん 写真Ⅱ中央女性右側…相樂さん、左側…三觜さん

この全国健康福祉祭の大会は、60歳以上の高齢者の福祉を目的として毎年一回開催され、団体競技の一部としてテニス交流大会が実施されます。今回は全国各地から69チームが参加し、茨城県代表チームは、予選リーグをトップで勝ち抜き、決勝トーナメントでは準々決勝まで勝ち進み、リーグ戦の成績が考慮され、全国第5位となりました。

利根町民生委員児童委員永年の功績により表彰されました

昨年10月31日(木)、茨城県県民文化センターにおいて、第63回茨城県社会福祉大会が開催され、永年により社会福祉の発展に尽力された功績により次の方々が、表彰されました。

茨城県知事表彰

- 星房子さん
- 鳥居士郎さん
- 田口隆夫さん

茨城県社会福祉協議会会長表彰

- 寺内敏雄さん

昨年11月6日(水)、茨城

県県民文化センターにおいて、第32回茨城県民生委員児童委員会大会が開催され、永年の地域福祉の増進に尽力された功績により次の方々が、表彰および伝達がされました。

茨城県民生委員児童委員協議会会長表彰

- 平野信子さん
- 市村捷二さん
- 大越ぎ津子さん
- 中野傳功さん

全国民生委員児童委員連合会会長表彰

- 星房子さん
- 鳥居士郎さん
- 田口隆夫さん



▷表彰を受けた民生委員の皆さん

第27回国保カップゲートボール大会

昨年11月11日(月)、利根町生涯学習センターゲートボール場において、利根町主催による「第27回国保カップゲートボール大会」が開催されました。

この大会は、ゲートボールを通じて、健康に対する認識を深め、自らの健康管理を助長することを目的に毎年行われているものです。当日は、10チームが参加し、選手の皆さんは日ごろの練習の成果を思う存分発揮され、熱戦が繰り広げられました。



△開会式の様子



結果は次のとおりです。

優勝 はやぶさチーム
準優勝 青空会チーム



あいさつの輪がひろがりました

昨年11月5日(火)～8日(金)の朝に、町内各小学校校門前で小中連携あいさつ運動が行われました。今回は、利根中学校の生徒会役員生徒と2年生生徒が各自卒業した小学校を訪問し、小学生と一緒にあいさつ活動を行いました。各小学校の校門前では、「おはようございます」の大きな声が響いていました。



▷文小学校でのあいさつ運動の様子

利根町リハビリ体操指導士の会が茨城県功績団体賞を受賞

昨年11月13日(水)、茨城県庁9階講堂で県勢の発展に著しい功績があった個人、団体等への表彰式が行われ、「利根町リハビリ体操指導士の会」が功績団体賞を受賞しました。

同会は、平成16年11月に茨城県が推進するシルバリーハビリ体操指導士養成講習会を受講し、県知事の認定を受けた30名が中心となり結成され、現在134名が認定を受けて、町内外で高齢者を中心にリハビリ体操指導活動をしています。

また、3年前から町内小学校の5・6年生に異世代間交流や地域住民との交流等を目的に、キッズ・リハビリ体操サポーター養成講習会の開催など、他には見られない独自の活動を展開しています。

同会から「今後も高齢者が体操教室に喜んで参加し、住み慣れたこの地で介護予防事業の普及を通し、健康な高齢者を1人でも増やしていきたい」と今後の抱負を語ってくださいました。



△利根町リハビリ体操指導士の会の皆さん

老人大学開催

昨年11月15日(金)、利根町公民館において、老人大学(主催「利根町老人クラブ連合会」)が開催され、老人クラブ会員など約180名が参加し、10年以上の永年勤続者表彰や講演、各単位老人クラブの活動事例発表が行われました。

◆永年勤続表彰者

- 細田 清(友愛クラブ)
- 加藤 力補(ちどり会)
- 浅井 将治(しらすぎクラブ)
- 内田 仁二(福木福寿会)

講演は、公益財団法人日本民謡協会公認教授 吉川幸晴先生を講師に迎え、『日本のこころ民謡』を演題に民謡の披露等を中心に講演していただきました。午後からは、7つの老人クラブによる芸能活動発表や芸術作品展が行われました。



△講演会の様子



△式典の様子

利根町青少年相談員活動中

昨年11月30日(土)利根町青少年相談員連絡協議会は、地域の人々の深い理解と関心を促すために、利根町内で青少年非行防止キャラバン広報活動を行いました。また、町内スーパー2カ所、コンビニエンスストア1カ所の駐車場をお借りして、茨城県が推進している「あいさつ・声かけ運動」も同時に行いました。家庭、学校、地域で、大人と子ども・大人同士・子ども同士のコミュニケーションを広げる運動です。まず、大人から子どもにあいさつ・声かけを始めてみましょう！



▷キャンペーンの様子「布川セランイレブ」前

骨粗しょう症検診&予防教室を同時に行います

皆さんの骨は元気ですか？あなたの骨密度は、同年齢の人と比べてどうでしょうか？
今年も骨粗しょう症検診および予防教室を行います。この検診の対象者は節目年齢を迎えた方です。この機会に、ぜひ自分の骨密度をチェックしましょう。

申し込み方法	受付期間：2月4日(火)～7日(金) 予約時間：午前9時～正午 午後1時～5時 電話予約：利根町保健福祉センター健康増進係 TEL68-8291	
対象者	年度末年齢で(平成26年3月31日現在) 40・45・50・55・60・65・70歳の 節目年齢の女性	
検診および予防教室開催日	検診日：2月19日(水)・20日(木) 健康カレンダーとは受付時間が変更しています。	
〔予約人数〕 10人/回		1回目(10名)
	受付時間	午前8時45分～9時
	検診時間	午前9時～9時30分
	予防教室	午前9時30分～10時30分
		2回目(10名)
受付時間	午前9時15分～9時30分	
検診時間	午前9時30分～10時	
予防教室	午前10時～11時	
内容および所要時間	※ 注意 予約者が少ない場合、2回目の時間帯の検診予約をした方であっても、1回目の時間帯に移動していただく場合がありますので、ご了承ください。	
料 金	1,100円(生活保護世帯の方は無料となります)	
会 場	利根町保健福祉センター	



●検診内容 デキサ法(手首のレントゲン)での検査
 ●予防教室の内容 1. 元気な骨を作るための食事とは？
 2. 骨を作る・骨を支える運動をしてみましょう
 3. 皆さんの結果はいかがでしたか？～結果表の見方～
 * **結果が出るまでの間を活用し、骨粗しょう症予防教室を行います。検診を受けてから結果返却までの所要時間は約1時間半くらいです。ご注意ください。**



▷食育広場の様子
(平成25年10月撮影)

食育広場開催のお知らせ

2月の育児相談・ワイワイサロンのは、食育広場を併せて開催します。ヘルスメイトによる食育のお話や、試食の提供があります。また、生後9月から14カ月までの乳児を対象とした離乳食の説明もあります。楽しいひと時をお過ごしください。

▽日時 2月12日(水)
午前11時15分～45分
(通常通り午前10時から育児相談・わいわいサロンも開催します)

▽場所 利根町保健福祉センター
2階大広間

▽対象者 乳幼児とその保護者

介護者リフレッシュ事業のお知らせ

3月の「介護者のつどい」では、利根町社会福祉協議会と共催で、日帰りバス旅行を開催します。介護をしている方ならどなたでも参加できます。日ごろの疲れを癒し、リフレッシュしませんか。

▽日程 3月5日(水)
午前9時出発、午後5時帰着予定

▽行き先 筑波山・周辺観光 予定

▽参加費 1000円

▽集合場所 利根町役場・利根町保健福祉センター

▽申し込み・問い合わせ先 2月21日(金)締め切り
利根町社会福祉協議会

Tel 68-7771

利根町地域包括支援センター

Tel 68-8941

もの忘れ予防栄養講座

この講座も12年になります。今年度は「認知症の早期発見」という内容で講演をしていただきます。受講している方は講話や、

たくさん質疑の中で、ご自分のもの忘れの程度を確認されたり、予防のためにはどういった生活が良いのかを勉強されております。これを機会に日常生活を見直してみませんか？

どなたでも参加できますので当日直接会場へお越しください。

▽日時 1月31日(金)
午前10時～正午

▽場所 利根町公民館

▽内容 ①午前10時～11時

講話 「日常生活の中で気づきやすい兆候」(認知症の方への接し方)

講師 筑波大学 朝田隆教授

②利根フリフリクラブボラ

ンティアによるフリフリグッパ体験の紹介

③午前11時15分～正午
講話 「塩分の減らし方」
講師 管理栄養士



**シルバーリハビリ体操
3級指導士の新メンバー
が12名誕生！**

茨城県と利根町の共催で開催した『シルバーリハビリ体操3級指導士養成講習会』が終了し、新たに12名の体操指導士が誕生しました。8日間の講習会で、関節・筋肉等の名称や動きや、日常生活動作に必要な筋力をつけたり、関節の動きをよくするための体操を学びました。

今後は「シルバーリハビリ体操」の普及を通して地域の介護予防活動をお願いします。シルバーリハビリ体操は、どこでも、だれでも・ひとりでもできる。介護予防体操で、地域で行われている体操教室の参加者から「立つ・座る・歩く等の動作が楽になった」「膝や腰の痛みが楽になった」などの声が聞かれています。シルバーリハビリ体操教室は、公共施設



△養成講習会修了式

設・各地区の集会所・老人クラブ・ふれあいサロンなどで実施しておりますので、お気軽にご参加ください。

▽シルバーリハビリ体操教室の問い合わせ先
利根町保健福祉センター
TEL 68-8291

ピカソくらぶの紹介

ピカソくらぶは、障害がある方々が集まり水彩画を描きながら、楽しくリハビリを行っている教室です。毎年、描いた絵で、カレンダーを作成し、公共施設などに配布しています。現在、参加者を募集しています。お気軽にお越しください。

▽講座開催日時

毎月第2・4火曜日
午後1時30分～3時

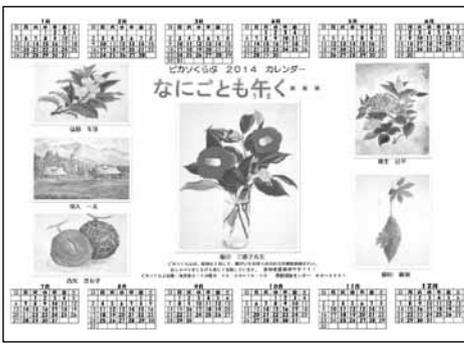
▽対象となる人

利根町に住む身体に障害のある方

▽参加費 100円

▽問い合わせ先

利根町保健福祉センター
いきがい支援係
TEL 68-8291



▽ピカソくらぶのカレンダー

健診・相談など

名称	日程	受付時間	予約方法	場所	
予防接種	不活化ポリオ	1月17日(金)	午後1時～1時10分	1月14日(火) 午前9時～ 電話予約 TEL68-8291 定員各15名	利根町保健福祉センター
	4種混合	1月17日(金)	午後1時30分～1時40分		
各種相談日	育児相談(食育広場)	2月12日(水)	午前10時～11時	全乳幼児対象。各相談は当日の受付順 ワイワイサロンも同時開催	
	ヘルシー相談	1月15日(水) 2月6日(木)	午前9時～11時30分のうちの 予約した時間	血圧測定 管理栄養士・保健師による 相談 前日までに予約	
	高齢者の口腔相談	1月15日(水)	午前9時30分～午後2時30分の うちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 前日までに予約	
	もの忘れ相談	1月28日(火)	午後1時30分～3時30分のうちの 予約した時間	もの忘れの気になる方等の相談 前日までに予約	
精神保健相談	1月14日(火) 2月18日(火)	午後1時30分～3時のうちの 予約した時間	専門職による相談 1週間前までに予約		

名称	内容	日程	受付時間	場所・問い合わせ先
ワイワイサロン	乳幼児親子の遊び場	2月12日(水)	午前10時～11時	利根町保健福祉センター
介護者のつどい	介護している方のつどい	1月15日(水)	午後1時30分～3時	利根町保健福祉センター
フレンドリー利根	精神疾患の人を抱える 家族のつどい	1月18日(土)	午後1時30分～3時30分	布川地区コミュニティセンター フレンドリー利根 菅原 TEL68-9125
サロン・ド・いちよう	こころの健康づくり・ 居場所	1月16日(木)	午後1時30分～3時30分	利根町保健福祉センター 利根いちようの会 市村 TEL68-4035

お知らせ！ 募集情報

このコーナーの各項目は、次のように省略しています。申：申し込み、問：問い合わせ先

市街地活力センター「ま
いん」2階▽相談内容…相
続、遺言、農地転用、入国
管理各種許可申請手続ほか
▽相談員…行政書士数名
問 佐川 ☎ 0297-661
2243

無料法律相談 のお知らせ

▽日時…2月3日(月)午前
9時から午後1時まで(1
人20分程度)相談受付件数
12件まで▽相談内容…借金
問題、離婚、相続・贈与の
問題、土地(借地)・建物の
トラブル、境界争い、夫
婦・親子など家庭内の問
題、近隣とのトラブル、セ
クハラ、DV問題、交通事
故などでお困りの方の相
談。▽申し込み方法…相談
日前日までの電話予約とし
ます。ただし、当日空きが
ある場合は、当日でも受け
付けていたします。

問 役場福祉課 社会福祉係
☎ 68-12211(内線345)

行政書士 無料相談会

事前予約は不要です。

▽日時…2月9日(日)午後
1時～3時▽会場…龍ヶ崎

「相続登記はお済みです か月間」の実施について

2月の1カ月間を相談期
間とし司法書士のサービ
ス活動として、また、相続登
記の大切さを啓蒙する活動
として実施いたします。

▽期日…2月の1カ月間
(土・日曜日、祝日を除き
ます)▽受け付けおよび実
施場所…県内の各司法書士
事務所(茨城司法書士会
ホームページより最寄りの
司法書士事務所を検索して
ご予約ください)▽相談内
容…相続登記に関する相談
▽相談料…無料
問 茨城司法書士会 ☎ 029
1225-0111 HP htt
p://www.ibasho.jp/

茨城県司法書士会 無料相談会の開催について

▽日時…1月25日(土)午後
1時～5時▽相談会場…水
戸会場 茨城司法書士会

(水戸市五軒町1-3-1
6) 土浦会場 土浦市亀城
プラザ大会議室1(土浦市
中央2-16-4)▽相談
内容…相続、遺言、贈与に
関する登記および税務の相
談▽相談員…司法書士・税
理士▽その他…事前予約さ
れた方が優先となります。
問・問 茨城司法書士会 ☎ 0
29-2225-0111

ひとり親家庭で小学校 新入学児童に対する 入学祝品の贈呈について

(社福) 茨城県母子寡婦
福祉連合会から、平成26年
度に小学校に入学するひと
り親家庭(母子家庭・父子
家庭)のお子さんに、入学
祝品(学用品)を差し上げ
ます。該当児童のいるひと
り親家庭で祝品を希望され
る保護者の方は、お子さん
の住所、氏名、性別、生年
月日、保護者名、連絡先を
1月31日(金)までに役場福
祉課 子ども福祉係(☎68
12211 内線337)
に申し出てください。

問 茨城県母子寡婦福祉連合
会 ☎ 029-2221-175
05

竜ヶ崎保健所ひきこもり 専門相談のお知らせ

▽日時…毎月第3金曜日
1月17日(金)、2月21日
(金)午後1時～5時(完全
予約制)▽場所…竜ヶ崎保
健所(龍ヶ崎市2983-1
1)▽相談内容…家族等の
関わり方の助言▽相談員…
心理職および保健師▽費用
…無料▽申し込み方法…竜
ヶ崎保健所 保健指導課へ
電話で予約してください。

家族グループミーティング 同日開催

ひきこもり状態の当事者
を抱える家族同士の交流と
家族がどのように本人と関
わっていくか考えていくグ
ループミーティングを開催。
奮ってご参加ください。

▽日時…毎月第3金曜日
(ひきこもり専門相談日と
同じ) 午前10時～正午▽
場所…竜ヶ崎保健所(診察
室)▽その他…参加につ
いて、初めての方は一度前記
「ひきこもり専門相談」を
受けてからの参加をお願い
いたします。
申・問 竜ヶ崎保健所 ☎ 02
97-621-2367

茨城県保険医協会 一般公開講演会の お知らせ

おなかにいるときからはじ
めるべびいケア(妊娠・出
産・育児を気持ちよく)
▽日時…1月19日(日)午
後1時45分～4時▽場所…
つくば国際会議場 202
会議室(つくば市竹園2-
20-3)▽講師…NPO
法人母子フィジカルサポー
ト研究会代表理事 吉田敦
子先生▽参加対象者…妊産
婦・医療関係者・一般市民
(同伴の男性も可)▽参加
費…1000円▽定員…1
20名▽申し込み…電話、
FAX、メールで受け付け
ます。
問・問 茨城県保険医協会 ☎
029-823-7930
FAX 029-822-134
1 info@ibaho.jp

平成26年度茨城県立 水戸南高等学校通信制 課程生徒募集

毎日通学できない方でも
学べる通信制(単位制)
▽受付期間：①一般入学…3
月12日(水)～3月25日(火)
(ただし、土・日曜日、祝日
を除く午前9時から午後5
時まで)②編・転入学…2
月17日(月)～2月21日(金)
(ただし、午前9時から午
後4時30分まで)▽応募資

格…一般入学は、中学校もしくはこれに準ずる学校を卒業または、平成26年3月卒業見込みの方。編入学は、高校等に在籍していたが、現在退学して、18単位以上を修得している方。転入学は、現在高校等に在籍して、18単位以上修得する見込みがあり、正当な理由がある方(ただし、いずれも茨城県内に住所を有する方または、茨城県の隣接県内に住所を有し、茨城県内に勤務地がある方)▽**提出書類**…直接本校窓口へ提出してください。(一般、編入は郵送不可)願書書類の交付は、1月14日(火)からです。交付を希望する方は、直接来校するか、郵便番号・住所・氏名・電話番号および「通信制○○入学書類請求」(○○は「一般」、「編」、「転」のどれかを記入)と明記した用紙と切手140円分を同封の上、本校に申し込みください。**申・問**茨城県立水戸南高等学校 ☎029-247-4284 (通信制職員室) ☎029-247-6173 (事務室) 〒310-0804 茨城県水戸市白梅2-1-10-10 <http://www.w.mtominami-h.ed.jp/>

新春フライングディスクゴルフ教室のお知らせ

▽日時…1月15日(水)より毎週水曜日(全12回)午前9時30分～11時30分▽場所…龍ヶ崎市総合福祉センターふれあい公園園デイスクゴルフ場(龍ヶ崎市川原代町5014)▽対象…一般人で元気な方▽定員…10名▽参加費…無料▽その他…道具は、お貸しします。希望者には、休日(不定期)の親子教室も行ないます。(荒天中止)

申・問増田 ☎0297-6610497 (午後5時以降にお願いします)

茨城県自然博物館 イベント案内

サンデーサイエンス
○ペーパークラフトで恐竜の頭骨をつくらう

▽日時…1月の毎週日曜日、午後2時～3時30分(申し込み時間、午後1時～1時50分)▽場所…博物館 1階スタディールーム▽対象…どなたでも(主に小・中学生向け)※幼児は保護者同伴▽定員…各回30名(抽選)▽材料費…100円
その他にもイベントを開催しておりますので、お問

い合わせください。**問**ミュージアムパーク茨城県自然博物館(坂東市大崎700) ☎0297-3812000 <http://www.w.natprefibaraki.jp/>

第12回 新春書展のお知らせ

生涯学習「書を楽しむ会」としてスタートした書道グループ(翠陽会・香陽会)のメンバーによる、新春を飾る書道展を開催します。日ごろの古典臨書や俳句・詩文の現代書創作など、その研修成果を発表してきましたが、今回は各自の個性を活かした作品づくりを主眼として、新規参加メンバーも含めて、それぞれの特色を大切にしたい表現に取り組んでおります。

またテーマコーナーとしては「午年」にちなんだ文字・俳句・詩文などを楽しんでみました。ぜひ高覧の上、ご批評・ご感想などをいただければ幸いです。ご来場心よりお待ちしております。

▽会期…1月20日(月)～1月30日(木)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)▽場所…役場 1階多

目的ホール▽主催…翠陽会・香陽会
問宮久保 ☎68-4514

とね七福神めぐりを開催します

新春恒例第22回七福神めぐり(ウォーキング)を開催いたします。皆さま奮ってご参加ください。

▽日時…1月19日(日)※雨天の場合は中止。▽集合場所…利根町公民館駐車場▽集合時間…午前8時30分▽コース…利根町公民館(布川 徳満寺)同 来見寺(同 布川神社)同 羽中 寺(立木 蛟網神社(門の宮))同 円明寺(早尾 早尾天満宮)利根町公民館(全約13km)▽参加費…300円▽主催…利根ライオンズクラブ

問大越 ☎68-7888
五十嵐 ☎68-5486
中川 ☎61-8500

利根町図書館映画会のお知らせ

「無防備都市」
(1945年イタリア)
監督…ロベルト・ロッセリーニ
主演…アルド・ファブリーツイ

レジスタンスの指導者マシフレディは、ドイツ・ゲシュタポの追跡を逃れ、同志フランチェスコの家に逃げ込むが…
▽日時…1月25日(土)午後1時～ 上映時間 1時間46分▽場所…利根町図書館 2階多目的ホール(利根町下曾根278-1)▽入場料…無料

火の用心
この時期、非常に空気が乾燥してますので、火の取り扱いには、十分に注意してください。



☎ 利根町図書館
68-8868

2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

■■■■ ・・・休館日

利根町図書館特別整理期間のお知らせ

2月3日(月)～7日(金)まで、特別整理期間のため休館となります。その期間は貸出等の館内利用ができませんので、ご了承ください。特別整理期間は、図書の整理を目的として、毎年1回実施しています。利用者の皆さまの、ご理解とご協力をお願いします。

図書館カレンダー

フリーマーケットを開催します

利根町消費生活友の会主催によるフリーマーケットを開催します。ご家庭に眠っている品物をもう一度活用させてみませんか。多くの方の出店およびご来場をお待ちしております。なお、食品衛生上および法律上、販売できる品物に制限がございますので、左記事項をよくお読みの上、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

▽日時・・・3月23日(日)正午～午後3時

▽会場・・・役場 1階イベントホール

▽参加費・・・500円/1店舗【約4m】(利根町社会福祉協議会へ寄付させていただきま)

▽申し込み方法・・・次の時間帯に直接、会場にお越しください。

前日 3月22日(土)
午前10時～午後1時

当日 3月23日(日)
午前10時～11時

(前日は受け付けのみ行います。商品の搬入・設置は当日行ってください)

▽出品不可
・法律に抵触する商品(コピー品等)

貯水状況
利根川上流8ダム
34,644万m³
75%



水資源情報
平成25年12月13日午前0時現在の利根川上流8ダムの貯水状況をお知らせします。インターネットによる水資源情報 国土交通省 関東整備局ホームページ <http://www.ktr.mlit.go.jp> ※水は限られた資源です。節水にご協力をお願いします。

人権問題講演会開催のお知らせ

この講演会は、人権意識の高揚を図り、町民が互いに人権問題について理解と認識を深め合い、差別のない明るく住みよい社会を築いていこうと毎年開催されているものです。

たくさんのご参加をお待ちしております。

▽日時 2月18日(火) 受け付け 午後1時30分～ 開会 午後2時～

▽会場 利根町公民館 1階多目的ホール
Tel 68-7881

▽演題 「差別と戦争をなくすために」～おしほいとおはなし～

▽講師 有馬 理恵 氏 (舞台女優)



☆『有馬理恵』氏の経歴
・和歌山県生まれ。
・高校時代に「釈迦内柩唄」(水上勉作)を観て衝撃を受け、芝居の道へ。
1999年から「釈迦内柩唄」をライフワークとして各地で主演。その数は480ステージを超える。
・2003年文化庁新進芸術家国内研修生。
・2012年米国ルイビル国際映画祭最優秀ドキュメンタリー賞受賞作品、映画「円空・今に生きる」で、円空の母を演じる。

▽主催 利根町・利根町教育委員会
▽問い合わせ先 役場福祉課 社会福祉係
Tel 68-2211 (内線330)
利根町教育委員会 学校教育課
Tel 68-2211 (内線301)

*入場は無料で、一部手話通訳者も入ります。
*著作権の関係で、ビデオ撮影や録音はお断りいたします。

**介護予防
『シルバーリハビリ
体操教室』の紹介②③**

今回は、『腕の力をつける』体操を紹介します。

【体操の効果】

*上腕二頭筋および上腕三頭筋を強化することで、物につかまる力をつけることができます。

【手順】

- ① いすに深く腰をかけ、背筋を伸ばします。
- ② へその前20〜30センチの所で、右手のひらを顔の方へ向け、左手で右手首を上から握ります。
- ③ 軽く息を吐き、大きく息を吸ってゆっくり吐きながら、5〜6秒思いつきり押し合います。(左右の手をかえて同様に行います)



出典：シルバーリハビリ体操指導士養成講習会テキストより

▽問い合わせ先

利根町保健福祉センター
介護予防係
Tel 68 1 8 2 9 1

健康教室

取手市医師会
Tel 0297 (78) 6111

子どもの誤飲

一段と寒さが増すこの季節、子どもたちの日常でとかく問題となるのは発熱や咳・鼻水に下痢・嘔吐などといった感染症の症状です。特に保育園や幼稚園で集団生活をしている子どもたちやご家族にとつては大きな悩みの種でしょう。しかし、子どもたちの日常に潜んでいる危険は感染症ばかりではありません。むしろ、それ以外のものの方が時に健康や生命を脅かす重大な結果を招くことがあります。が必要で。

子どもに特に多い誤飲についてご紹介します。誤飲とは異物を誤って飲み込んでしまうことで、食物や異物が気道に入ってしまう『誤嚥』とは区別されます。飲み込んだりも害のないものから直ちに受診の必要があるものまでさまざまですが、特に頻度の多い「タバコ誤飲」について一般的な対処方法をご紹介します。

タバコ

がん・心臓病・肺炎が三大死因の成人とは違って、乳幼児や学童では先天異常や事故・小児がんが死因のトップを占めます。中でも「不慮の事故」はその他の原因と違い、子どもたちの日常生活の中に直接の原因があり、その数も0歳児で死因の第4位、1〜4歳児で同2位、5〜9歳児では同1位、10歳以上でも同2位と常に上位に位置します。今回は、そんな日常に潜む不慮の事故の中でも、子

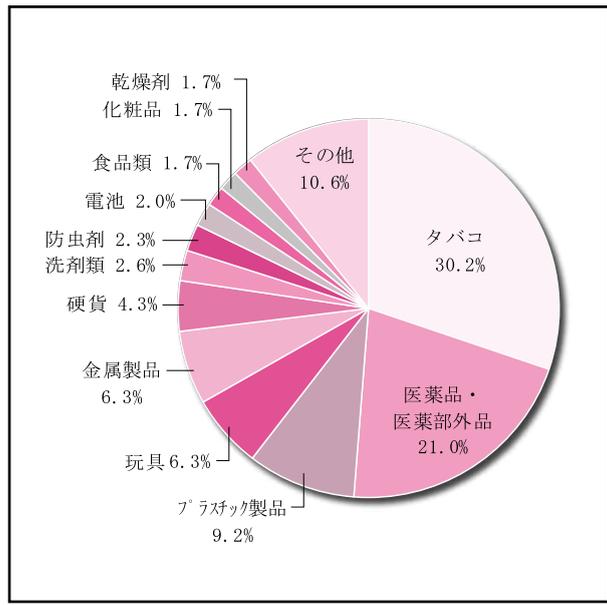
子どもの誤飲の約3割を占め、原因として最も多いのがタバコです。ハイハイなどで自由に移動できるようになると、最近ではニコチン中毒という言葉が広く一般に知られるようになったため「口にしたら即病院」というご家族もいらつしやいます。そもそもタバコは苦く、子どもにとつておいしいものではないため、口にしては飲み込んでいないことは多々あります。また、仮に飲み込んだとしても、

酸性の胃内ではニコチンの溶け出しと吸収にかなり時間がかかるため、さらに吸収されると催吐(吐き気を催す)作用を発揮するため胃内に残るタバコを吐き出し、結果的に重い症状が出ることはまれであるとも言われています。

タバコの誤飲で最も危険なのは「吸い殻の入った液体を飲んでしまうこと」です。タバコを水につけると約30分でほぼ全てのニコチンが溶け出します。液状のため速やかに吸収されて重い中毒症状を起こすのです。水を入れて灰皿代わりにしている空き缶やペットボトルなどを誤って子どもが飲

んでしまうケースが多く、喫煙者がいるご家庭では特に注意が必要です。万が一誤飲してしまった場合、吐かせるのは有効ですが、同じ理由で牛乳や水を大量に飲ませるのは危険です。

タバコの他にも医薬品や殺虫剤、おもちゃやボタン電池、貴金属類など挙げればきりはありませんが、誤飲を防ぐ最も有効な手段は共通して、子どもが口にできるものは「見えない・触れない・落とせない」場所から普段から移しておくことです。母子手帳の後ろの方にも誤飲に関することが書かれていますので、ぜひ目を通しておくとういでしょう。



図：平成 23 年度家庭用品等の小児の誤飲事故等の報告件数割合 (家庭用品に係る健康被害病院モニター報告 (厚生労働省) より、平成 24 年 12 月)

利根町の放射線量 測定結果情報

町内における、放射線量の測定結果（**月1回測定**）をお知らせします。

なお、放射線量は、天候や風向き、測定器の特性等により変化いたします。数値につきましては、目安としてご覧ください。最新結果につきましては、随時、町公式ホームページにて更新しております。

※測定器 シンチレーション式サーベイメータTCS-172B

測定等に関する詳細は、各担当課にお問い合わせください。

▽利根町役場

TEL 68-2211

○各公園 都市建設課

○各保育園 福祉課

○各小・中学校、各幼稚園 学校教育課

○旧布川小学校 企画財政課

○利根親水公園 経済課

○その他の場所 環境対策課

▽原子力規制庁

監視情報課

TEL 03-5114-2125

測定値の単位：毎時マイクロシーベルト

各公園

施設名称	高さ (cm)	測定日・測定値
		11月18日
羽根野台中央公園	50	0.13
早尾台第1公園	50	0.13
利根っ子公園	50	0.13
風の公園	50	0.12
四季の丘第2公園	50	0.13
白鷺第2公園	50	0.14
もえぎ野台中央公園	50	0.14
上曾根運動公園	50	0.13
八幡台児童公園	50	0.11

各保育園

施設名称	高さ (cm)	測定日・測定値
		11月20日
布川保育園	50	0.08
文間保育園	50	0.09
東文間保育園	50	0.10

各小・中学校

施設名称	高さ (cm)	測定日・測定値
		11月19日
文小学校	50	0.13
布川小学校	50	0.13
文間小学校	50	0.12
利根中学校	100	0.10

各幼稚園

施設名称	高さ (cm)	測定日・測定値
		11月19日
大和幼稚園	50	0.11
二葉幼稚園	50	0.09

旧布川小学校

施設名称	高さ (cm)	測定日・測定値
		11月19日
旧布川小学校	100	0.17

利根親水公園

施設名称	高さ (cm)	測定日・測定値
		11月19日
利根親水公園	50	0.12

その他の場所

施設名称	高さ (cm)	測定日・測定値
		11月18日
文間地区農村集落センター	100	0.13
やまなみ園	100	0.13
惣新田集会所	100	0.11
利根東部農村集落センター	100	0.13

文部科学省放射線モニタリング

施設名称	高さ (cm)	測定日・測定値
		11月20日
利根町役場	100	0.08

フリフリクッパ―体操 『地区運動集会』 主催：利根フリフリクラブ ◆一年の計は元旦にあり

新しい年を迎え、今年こそ何か体を動かしたいと考えているあなたにお勧めなのが、軽運動、フリフリクッパ―体操です。これは、脳の活性化や脂肪の燃焼効果、骨密度の低下抑制、転倒防止など、多くの効果が期待できる有酸素運動です。

足踏みによるわずかな体の上下運動が脚の骨を適度に刺激し、腰のフリフリで直立姿勢に必要な大腿骨や背骨を刺激します。10分間で脳の前頭部の血流があがり活性化します。そして、好きな曲に合わせて一曲・二曲、皆で歌いながら行えば快適度がさらに高まり、気分も爽快になります。

そのほかにも、ボールを使ったストレッチや筋力アップ、脳を刺激する簡単なゲームなどを行っています。また年2回の体力測定にも取り組んでいます。

最寄りの会場の運動集会にお気軽にご参加ください。仲間たちとフリフリクラブのボランティアが会場でお待ちしています。（フリフリクラブ代表：市川英夫）

フリフリ地区運動集会予定

場所	日程	開催日 (1月16日～2月28日までの予定)	時間
利根町公民館	第1、3木曜日	1月16日(木)、2月6日(木)・20日(木)	午前10時～11時 *参加無料 *飲み物、 室内履き持参
利根町民すこやか交流センター	第1、3火曜日	1月21日(火)、2月4日(火)・18日(火)	
利根町生涯学習センター	第2、4水曜日	1月22日(水)、2月12日(水)・20日(水)	

【講師】 筑波大学 兵頭先生・諏訪部先生 *福祉バス・利根町ふれ愛タクシーをご利用ください

【問い合わせ先】 利根町保健福祉センター TEL 68-8291

