

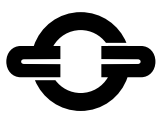
# 利根町文化祭・ 利根町地場産業フェスティバル開催される



芸術・芸能部門 1 年間の成果を披露。利根町の地場産業をPR

— 利根町公民館・利根町保健福祉センターおよび駐車場 —

(詳細については、14 ページをご覧ください)



広報

とね

2013  
No.597 (平成25年)

12

## 主な内容

- |                         |      |
|-------------------------|------|
| ・ 税務課からのお知らせ            | 3 P  |
| ・ 第29回利根町駅伝大会参加者募集      | 6 P  |
| ・ 年未年始ごみの収集・<br>資源の回収日程 | 23 P |
| ・ 防災掲示板                 | 24 P |

## 国民年金保険料の 追納制度を ご存知ですか？

国民年金には、経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合、申請により保険料の全額または、一部が免除される「申請免除制度」や障害基礎年金を受けている方などが該当する「法定免除制度」があります。

また、若年層（20歳代）の方を対象として保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」や学生の方を対象とした「学生納付特例制度」もあります。

これらの保険料免除や納付猶予などを受けた期間については、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、**受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。**

このため、これらの期間は10年以内（例えば、平成25年2月分は平成35年2月末まで）であれば、後から保険料を納付すること（追納）ができるようになっており、将来、受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます（お早目の追納をお勧めいたします）。

追納保険料は、原則古い期間から順次納めていただくこととなります。

**支払方法は、納付書でお支払ください（口座振替ならびにクレジット納付は、できません）。**

### 【平成25年度中に追納する場合の額】

年 度	全額免除・猶予・特例の場合	3/4 免除の場合	半額免除の場合	1/4 免除の場合
平成15年度の月分	14,860円	—	7,430円	—
平成16年度の月分	14,640円	—	7,320円	—
平成17年度の月分	14,690円	—	7,350円	—
平成18年度の月分	14,750円	11,050円	7,370円	3,680円
平成19年度の月分	14,780円	11,080円	7,390円	3,690円
平成20年度の月分	14,890円	11,170円	7,440円	3,720円
平成21年度の月分	14,970円	11,220円	7,480円	3,740円
平成22年度の月分	15,240円	11,420円	7,620円	3,800円
平成23年度の月分	15,020円	11,260円	7,510円	3,750円
平成24年度の月分	14,980円	11,230円	7,490円	3,740円

※平成23・24年度は、追加加算額はありません。

◎問い合わせ先 役場保険年金課 国民年金係 TEL68-2211（内線236）  
土浦年金事務所 国民年金業務課 TEL029-824-7121

## 税務課からの お知らせ

TEL 029-843-3535

・利根町ナンバーの車両  
役場税務課 町民税係

TEL 68-222-11 (内線262)

### 【自動車税・軽自動車税】

自動車税および軽自動車税は、4月1日現在の名義人に課税されます（使用しなくなった自動車等でも廃車手続きをしないと課税されます）。**他人に譲渡する・使わなくなり処分する・盗難にあったときなどは、必ず名義変更・廃車等の手続きをしてください。**

手続きをしないと、いつまでも名義人に課税されるなど、トラブルの原因になります。

3月になると窓口が混雑します。前記のような事由が発生した場合は速やかに手続きされるようお願いいたします。

### \*変更登録の問い合わせ先

・普通自動車・二輪の小型

自動車・茨城運輸支局土

浦自動車検査登録事務所

TEL 050-5540-12

018

・軽自動車（二輪を除く）

軽自動車検査協会茨城事

務所土浦支所

**先** \*課税に関する問い合わせ

・自動車税・茨城県土浦県

税事務所 TEL 029-8

22-7208

・軽自動車税・役場税務課

町民税係

TEL 68-222-11 (内線262)

### 【固定資産税】

固定資産税は、毎年1月1日現在に存在する家屋や土地の現況により課税しています。

家屋を新築・増改築または取り壊した場合や、土地の利用方法を変更した場合、納税義務者の方が死亡された時などには、役場税務課 資産税係へご連絡ください。

### ▽問い合わせ先

役場税務課 資産税係

TEL 68-222-11

(内線263・274・275)

## 農業所得を 申告される方へ

**早めに「収支内訳書」作成の準備をしましょう。**

《相談は早めに税務署または役場税務課へ》

農業所得の申告は、すべて収支計算による「収支内訳書」の添付が必要です。作成の準備を早めに進めてください。なお、収入や必要経費の計上方法および減価償却費の計算などでわからない場合は、申告期間の前に必要書類を持参の上、税務署または役場税務課の窓口へお早めにご相談ください。

《「収支内訳書」の記入には伝票・領収書を保存して集計》

農業所得に関係する伝票（出荷伝票）や領収書を保存して、帳簿などに記帳し、集計することが必要です。

**■収支内訳書を作成するためには、次のことが必要です。**

○販売した農産物等の出荷

伝票、請求書、領収書等の記録および保存

○家事消費（自宅用・兄弟親戚等への贈答用）した農産物の数量の記録

○農地の借地料の対価として支払った米等の農産物の数量の記録

○年末に在庫（未販売・未消費）となった農産物、肥料、農薬、諸材料等の記録

○経費の領収書・請求書等の保存および記録

**■その他、収支計算には、次のことも確認しておきましょう。**

○前年申告した「申告書の写し」と「収支内訳書の写し」の確認

○減価償却資産（農機具や倉庫）の「取得年度・取得価格」および「耐用年数」ならびに「償却率」の確認

※前年住民税の申告をされた方は、役場税務課から住民税申告書および農業の収支内訳書を平成26年1月下旬ごろに送付いたします。

また、前年所得税の確定申告をされた方については、税務署から確定申告書および収支内訳書が平成26年1月下旬ごろに郵送されます。

なお、前年の申告内容、方法等によっては郵送されない場合もありますので、確定申告が必要な方で申告書等が郵送されない場合は、税務署までお問い合わせください。

確定申告が必要な方で申告書等が郵送されない場合は、税務署までお問い合わせください。お申し出ください。

税務署では、所得税の確定申告が必要な方について、自宅に居ながら申告できる、**e-Tax（国税電子申告・納税システム）**のご利用をお勧めしております。詳しくは税務署までお問い合わせください。

**▽問い合わせ先**

・役場税務課 町民税係

TEL 68-222-11

(内線262・264・265)

・竜ヶ崎税務署

TEL 029-7166-1303

**農家・農業従事者の方へ**

利根町農業委員会委員選挙人名簿登録申請についてのお知らせ

農業委員会選挙人名簿は、農業従事者の方からの農業委員会委員選挙人名簿登録申請書(以下「申請書」といいます。)の提出に基づき、農業委員会の審査を経て、選挙管理委員会において毎年1月1日現在により調整することになっております。

平成26年1月1日現在の農業委員会選挙人名簿に係る申請書の配布につきましては、昨年同様、12月中旬に選挙管理委員会から対象者(世帯)に郵送いたします。また、申請書の回収につきましては、返信用封筒により利根町農業委員会へ送付してください(平成26年1月10日(金)必着)

なお、申請書が送付される方(世帯)および郵送されない場合でも対象となる方(世帯)は次のとおりです。



**【申請書が郵送される方】**

平成25年12月1日現在の農家基本台帳に登録されている方で、次の要件を満たす方です。

- ・利根町に住所を有し、平成26年3月31日現在において年齢20歳以上で、10アール以上の農地を所有(貸し借りによる耕作も含む)している方

**【申請書が郵送されない場合で対象となる方】**

申請書が郵送されない場合でも、利根町に住所を有し、平成26年3月31日現在において年齢20歳以上で、次のいずれかに該当する方は、対象になると思われますので、利根町農業委員会にお問い合わせください。

- ・町内における農地耕作面積が10アール未満であるが、町外の農地耕作面積を含めて10アール以上耕作の業務を営む方
- ・平成25年12月1日から12月31日までに農地耕作面積が10アール以上になった方で耕作の業務を営む方

**▽問い合わせ先**

利根町農業委員会  
(役場経済課内)  
Tel 68-2211 (内線323)

**平成26年1月から、確定申告に係る記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます**

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全の方(所得税の申告の必要がない方を含みます)について、平成26年1月から同様に必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されていますので、ご覧ください。

詳しくは、竜ヶ崎税務署個人課税第一部門にお問い合わせください(Tel 0297-66-1303※自動音声に従い「2」を選択してください)

**フリフリグッパ体操 『地区運動集会』 主催・利根フリフリクラブ**

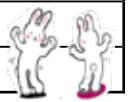
私とフリフリ  
フリフリ運動集会参加者の声をご紹介します。

●29年間続けた卓球をやめ、何かしたいと思いついて早一年。初めは年寄りの体操ではと迷いましたが、やってみたら体操、ボール遊び、フリフリと盛りだくさんで1時間があっという間に過ぎてしまい、皆さんの笑顔に励まされ楽しくやっています。その日の体調に合わせて出来るので、長く続けて物忘れが少しでも遅れたらと思います。(H・Mさん)

●体力が低下して、将来家族に迷惑をかけたくないと思い、2年前からフリフリに参加しています。ボールのストレッチや頭の体操など、楽しくて1時間が短く感じられます。体力測定では、自分の体力が目に見えて向上していくのがうれしくて本当に励みになります。(K・Oさん)

たくさん笑って頭と身体を元気にしましょう。  
下記の会場で皆さまの参加をお待ちしております。

**フリフリ地区運動集会予定**			
場所	日程	開催日 (12月11日~平成26年1月31日までの予定)	時間
利根町公民館	第1、3木曜日	12月19日(木)、平成26年1月16日(木)	午前10時~11時 *参加無料 *飲み物、室内履き持参
利根町民すこやか交流センター	第1、3火曜日	12月17日(火)、平成26年1月7日(火)・21日(火)	
利根町生涯学習センター	第2、4水曜日	12月11日(水)、平成26年1月8日(水)・22日(水)	
【講師】 筑波大学 兵頭先生・諏訪部先生 *福祉バス・利根町ふれ愛タクシーをご利用ください			
【問い合わせ先】 利根町保健福祉センター Tel 68-8291			





## 『平成 25 年度利根町出前講座』お気軽にご注文ください。

### ○出前講座とは！

出前講座とは、町民の皆さまが聞きたい・知りたいといった町の施策や制度などを「利根町出前講座メニュー一覧」から選んでいただき、町職員が皆さまのところへ出向いて、その講座内容の説明を行うものです。

### ○利用できる方

この出前講座を利用できる方は、町内に在住、在勤または在学している 10 人以上で構成された団体やグループです。

### ○開催日時

原則として月曜から金曜日までの午前 9 時から午後 5 時までとし、1 講座は質問を含め、2 時間以内です。土・日曜日、祝日、年末年始はご利用ができません。利根町生涯学習センター、利根町公民館、利根町図書館の出前講座につきましては、休館日にあたるときは、ご利用はできません。

### ○出前講座の会場など

町内にある公民館、集会所、事業所等とします。会場の確保や準備などについては、主催者側（申込者）でお願いします。

### ○講座の料金

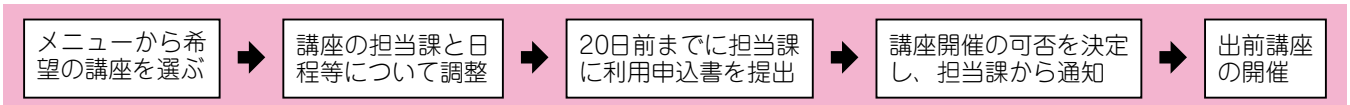
出前講座の講師に係る費用とテキスト代は、無料です。その他の費用は、主催者側でご負担願います。

### ▽申込方法および申込先

出前講座を希望する団体やグループの代表者の方は、申し込みの前に担当課と日程等について十分調整を行っていただき、受講希望日の 20 日前までに、利用申込書を担当課に提出してください。利用申込書は、各担当の窓口を設置しております。また、利根町公式ホームページからもダウンロードできます。講座開催の可否は、利用申込書を提出後に、担当課から通知いたします。

※注意：講座開催は、苦情や要望を聞く場ではありません。利用する方は、この趣旨をご理解の上、申し込んでください。また、政治・宗教活動や営利目的の催し、公共の秩序などを乱す恐れのある場合は、実施できませんのでご注意ください。

### 出前講座開催までの流れ



## 利根町出前講座メニュー一覧

No.	担当課名	テーマ	内 容
1	総務課	役場の組織について	役場の組織と主な業務内容の説明
2		防火対策について	一人一人が心がける防火への取り組みと町の防火体制および火災時の対応についての説明
3		防災対策について	一人一人が心がける災害への備えと町の災害対策についての説明
4		交通安全教室	歩行者、自転車を対象とした交通ルール、マナー習得のための交通安全教室の実施
5		選挙について	選挙制度の概要と選挙運動のルールなど選挙制度全般の説明
6	企画財政課	町の財政事情のはなし	町の財政状況や財政健全化への取り組み等の説明
7		ふれ愛タクシーについて	ふれ愛タクシーの内容、利用方法等の説明
8	まちづくり推進課	利根町民活動情報サイト「とねっと (TONET)」について	「とねっと (TONET)」の概要および活用方法の説明
9		空き家バンク制度について	空き家バンク制度の概要および現在までの取り組み状況の説明
10	税務課	税金について	町民税・固定資産税・軽自動車税等の町税全般について、課税の仕組みや額の決定方法、納付方法等の説明
11		よくわかる介護保険	介護保険制度の概要、介護保険サービスの内容についての説明
12	福祉課	障害福祉サービスについて	障害福祉サービスの内容についての説明
13		子育て支援施策について	子育て支援施策の概要についての説明
14	保健福祉センター	介護予防について	介護が必要とならない体づくりについてのお話し
15		認知症サポーター養成講座	認知症の正しい理解と接し方についてのお話し
16		大人の健康、子どもの健康について	生活習慣病予防、乳幼児の健康としつけ、こころとからだの健康についてのお話し
17		もの忘れ予防とフリフリグッパ体操について	もの忘れ予防講座とフリフリグッパ体操実技の実施
18	環境対策課	地球温暖化防止に向けた取り組み	地球温暖化のしくみと温暖化防止に向けた取り組みについての説明
19		堆肥の作り方	生ごみを利用した堆肥の作り方の説明
20	保険年金課	国民健康保険のしくみ	制度の目的と内容、給付の種類などの説明
21		医療福祉費支給制度のしくみ	制度の内容と利用方法について説明
22		後期高齢者医療制度のしくみ	制度の内容や役割、保険料などについて説明
23	経済課	悪質商法にご用心	さまざまな悪質商法の手口と対処方法についてのお話し
24	都市建設課	下水道について (処理場見学)	下水道のしくみ・利根浄化センター見学
25	学校教育課	保護者への補助制度について	補助制度の概要についての説明
26	生涯学習課	利根町の歴史について	希望のテーマによる郷土の歴史の解説 (内容により資料館等で実施)
27		気軽に楽しむスポーツについて	スポーツ推進委員の協力のもと、気軽にできるスポーツや運動を紹介
28		図書館の上手な活用方法	本の検索の仕方など、図書館に関する基本的な利用方法の説明
29		公民館施設の使用について	社会教育施設としての利用の仕方、公民館事業の内容等についての説明
30	議会事務局	町議会のしくみと役割	議会の傍聴方法、定例会、臨時会の開催など、町議会全般について解説

# 平成26年2月16日(日)開催 第29回利根町駅伝大会

## 参加者募集

### 【開催日時】

- 平成26年2月16日(日)《雨天決行》  
会場：利根中学校  
・選手受け付け：午前8時～8時25分  
・開会式：午前8時30分から  
・スタート：午前9時15分から

### 【コース】

- ★小学生男子・小学生女子・中学生女子・一般女子  
利根中学校を発着点に、立木～押戸～奥山～もえぎ野台～利根中学校の周回コース(1人1周×6人)
- ★中学生男子・一般男子  
利根中学校を発着点に、立木～押戸～大房～奥山～もえぎ野台～利根中学校の周回コース(1人1周×6人)

### 【参加資格】

- ・小学生の部：小学4年生～6年生
- ・中学生の部：中学生
- ・一般の部：15歳以上の方(ただし、中学生は除く)
- ・平常健康に生活している方で、過去の健康診断等において異常が認められなかった方。
- ・未成年の場合は、保護者が認めた方。

- ※参加者は、あらかじめ医師の健康診断を受けるなど、各自の責任において健康には十分留意し、健康管理をしてください。
- ※大会競技中の事故については、応急処置のみ主催者側で行いますが、その後の責任は負いません。けがに対しての補償は、大会側で加入した保険の範囲内であることをご了承ください。

### 【チーム編成】

- ・1チーム・・・監督(代表者)1名(成人に限る)  
選手6名(一般の部に限り監督・選手の兼任が可能)補欠2名以内

### 【参加申し込み】

- ・**申し込み方法**：「参加申込書」に必要事項を記入し、選手・補欠員全員分の誓約書を添付し、提出してください。なお、参加費もあわせて直接納付(郵送不可)ください。
- ＊参加申込書は、利根町教育委員会 学校教育課(役場4階)と生涯学習課(利根町生涯学習センター内)に用意してあります。(利根町公式ホームページからもダウンロードできます)
- ・**申し込み先**・・・利根町生涯学習センター内 利根町駅伝大会事務局(利根町中谷967番地)
- ・**申込期限**・・・**平成26年1月11日(土)**  
午後5時まで
- ＊期限を経過したものおよび大会当日の申し込みは、一切受け付けません。また、締切日直前は大変混み合うことが予想されます。時間に余裕をもってお早めに申込みいただきますよう、よろしくお願い致します。

### 【参加費】

- 小学生男子の部・小学生女子の部 町外 1チームにつき 1,000円
- 中学生男子の部・中学生女子の部 町外 1チームにつき 2,000円
- 一般男子の部・一般女子の部 町外 1チームにつき 5,000円
- 一般男子の部・一般女子の部 町内 1チームにつき 3,000円
- ＊**参加費支払い完了後のキャンセルや荒天による競技中止の場合でも、参加費の返金はできません。あらかじめご了承ください。なお、町内の小学生の部および中学生の部は、参加費は無料です。**

【主催】 利根町駅伝大会実行委員会

【共催】 利根町/利根町教育委員会

【主管】 利根町スポーツ推進委員

【協力】 利根町体育協会/利根町交通安全指導隊/  
利根町内小中学校/利根町PTA連絡協議会/  
利根町スポーツ少年団/  
日本ウェルネススポーツ大学

### 【問い合わせ先】

利根町生涯学習センター内 TEL 68-3263  
利根町駅伝大会事務局  
(休館日：月曜日、祝日、12月28日～1月4日)


部 門	距 離 (単位：キロメートル)												計	
小学生男子の部	1区	2.6	2区	2.4	3区	2.4	4区	2.4	5区	2.4	6区	2.8	計	15.0
小学生女子の部	1区	2.6	2区	2.4	3区	2.4	4区	2.4	5区	2.4	6区	2.8	計	15.0
中学生女子の部	1区	2.6	2区	2.4	3区	2.4	4区	2.4	5区	2.4	6区	2.8	計	15.0
一般女子の部	1区	2.6	2区	2.4	3区	2.4	4区	2.4	5区	2.4	6区	2.8	計	15.0
中学生男子の部	1区	4.3	2区	4.3	3区	4.3	4区	4.3	5区	4.3	6区	4.6	計	26.1
一般男子の部	1区	4.3	2区	4.3	3区	4.3	4区	4.3	5区	4.3	6区	4.6	計	26.1


# 1月の活動予定

「とね ワイワイ くらぶ」は、地域のスポーツ振興だけでなく、住民の健康づくりや体力増進、豊かなコミュニティづくりに寄与します。

☆クラブ活動に参加する際は、受け付けで「会員証」を提示してください(早朝の「楊名時太極拳」、「武術太極拳」、第1日曜日の「ウォーキング」では必要ありません)。  
 ☆ビジター参加費は、大人:300円/都度、子供(中学生以下):150円/都度です(早朝の「楊名時太極拳」「武術太極拳」、第1日曜日の「ウォーキング」は無料です)。

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
早朝	入会は、随時受け付けております。申込書は「とね ワイワイ くらぶ クラブハウス」、「利根町生涯学習センター」、「利根町公民館」にあります。 申し込み受け付けは、クラブハウスと各プログラムの活動場所(早朝の太極拳とウォーキングは除く)で行っておりますので、お気軽にお越しください。						
午前							
午後							
夜間							

	5	6	7	8	9	10	11
早朝	ウォーキング 午前8時30分~11時30分 (利根町公民館)	楊名時太極拳 午前7時~7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時~7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時~7時40分 (羽根野台運動公園)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分~正午 (文小学校グラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分~正午 (利根浄化センターグラウンド)	武術太極拳 午前10時~11時30分 (利根町生涯学習センター)	テニス教室 午前10時~正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分~正午 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分~3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分~9時 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時~8時30分 (利根町公民館)			

	12	13	14	15	16	17	18
早朝		楊名時太極拳 午前7時~7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時~7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時~7時40分 (羽根野台運動公園)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分~正午 (利根浄化センターグラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分~正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時~正午 (利根浄化センターテニスコート)	健康体操 午前10時~11時30分 (文小学校体育館)
午後							バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分~3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分~9時 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時~8時30分 (利根町公民館)			

	19	20	21	22	23	24	25
早朝		楊名時太極拳 午前7時~7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時~7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時~7時40分 (羽根野台運動公園)	
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分~正午 (文小学校グラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分~正午 (利根浄化センターグラウンド)	武術太極拳 午前10時~11時30分 (利根町生涯学習センター)	テニス教室 午前10時~正午 (利根浄化センターテニスコート)	バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午前9時30分~正午 (文小学校体育館)
午後			ジョイフル・スローピッチ・ソフトボール 午後1時30分~3時30分 (旧布川小学校グラウンド)				バドミントン・卓球・ニュースポーツ 午後1時30分~3時30分 (文小学校体育館)
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分~9時 (文小学校体育館)	楊名時太極拳 午後7時~8時30分 (利根町公民館)			

	26	27	28	29	30	31
早朝		楊名時太極拳 午前7時~7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時~7時40分 (羽根野台運動公園)		楊名時太極拳 午前7時~7時40分 (羽根野台運動公園)
午前	グラウンドゴルフ 午前9時30分~正午 (文小学校グラウンド)			グラウンドゴルフ 午前9時30分~正午 (利根浄化センターグラウンド)		テニス教室 午前10時~正午 (利根浄化センターテニスコート)
午後						
夜間			バドミントン・ニュースポーツ 午後7時30分~9時 (文小学校体育館)			

「とね ワイワイ くらぶ」クラブハウス (事務局)  
 〒300-1632 茨城県北相馬郡利根町下曾根 321  
 TEL 090-1407-4480  
 FAX 0297-68-3812

☆ プログラムは当日の状況により予告なしに変更/中止することがありますのでご了承願います。  
 ☆ 会場の準備、片付けは参加者全員で行いましょう。  
 ☆ 途中入会者の傷害保険は、入会翌月から適用となります。



12月

# こんにちは！ 子育て支援センターです

問い合わせ先 「子育て支援センター」

文間保育園内にあります。

通常の活動は保育園にて行っています。

TEL 68-3194 FAX 68-9229

## 子育て支援 センターって 何をしているところ？

利根町在住の、未就園のお子さんと、その保護者を対象に支援を行っています。現在は、子育て真っ最中のお母さん同士の情報交換や、気分転換の場所にもなっています。

また、子供同士のたくさんのおふれあい体験の場にもなっています。いつも遊びに来てくださっている方はもちろん、まだ利用されたことのない方も、ぜひ一度遊びに来てください。

### 園庭開放

月曜日～金曜日（祝日を除く）  
午前9時30分～11時30分  
午後3時～4時30分  
屋内も一部開放しています。  
（雨の日もOKです）

### にこにこ広場

午前9時30分～11時30分  
対象：未就園の親子  
園庭および室内で好きな  
遊びを楽しんでください。



### しゃべランチ

午前9時30分～午後0時30分  
対象：未就園の親子  
お弁当を持ってきて食べても良い日です。

### にこにこ赤ちゃん

午前9時30分～11時30分  
対象：ねんね・赤ちゃん・マタニティさん  
園庭および室内で好きな遊びを楽しんでください。ベビーカーで園庭を散歩してもOKです。

## すっきりサロンへどうぞ

午前9時30分～11時30分

- 引越してきたばかりで、まだお友達がいない親子の方
- 昼間お子さんやお孫さんと2人きりで過ごされているお母さんや、おばあちゃん
- ちょっと話をしたい、話を聞いて欲しいという親子の方など、思い切って一度出掛けてみませんか？おしゃべりしてすっきりして帰ってください。お待ちしております。お気軽にどうぞ

## \* 1月の予定



1	水		17	金	すくすく
2	木		18	土	
3	金		19	日	
4	土		20	月	赤ちゃん&マタニティさん
5	日		21	火	ねんね
6	月	園庭開放はじまり	22	水	
7	火		23	木	
8	水	ワイワイサロン(P17参照)	24	金	すっきりサロン
9	木	誕生カード作り 1.2.3月	25	土	
10	金	誕生カード作り 1.2.3月	26	日	
11	土		27	月	にこにこ広場&しゃべランチ
12	日		28	火	
13	月		29	水	すくすく
14	火	にこにこ赤ちゃん	30	木	よちよち
15	水	よちよち	31	金	にこにこ赤ちゃん
16	木	にこにこ広場&しゃべランチ			

\*上記の内容に関しては、直接お問い合わせください。

\*ワイワイサロンは、利根町保健福祉センターの健康相談日です。

\*遊びに来る時は、各自水分を持参してください。

\*お孫さんと祖父母の方も利用大歓迎！たくさん遊びに来てください。

## 年齢別サークルの対象年齢

すくすく：平成22年4月～平成23年3月生まれ

よちよち：平成23年4月～平成24年3月生まれ

ねんね：平成24年4月～12月生まれ

赤ちゃん：平成25年1月生まれから

\*平成25年4月生まれからの赤ちゃんもぜひ遊びに来てください。

\*マタニティさんは、赤ちゃんの日やねんねの日遊びに来て、お母さんたちや小さいお子さんたちとふれあってください。



△誕生カードを作りました。ママがんばったよ～



△よちよちのみんなで散歩に行きました

日時 平成26年1月9日(木)  
または10日(金)

場所 子育て支援センター

時間 午前10時～

対象 未就園で1月・2月・3月生まれのお子さんと保護者

どなたでも簡単に作れます。ぜひお出かけください。

## 誕生カードを作ませんか？







## 合言葉は「あいさつ・時間厳守・そうじ」

利根中学校は、統合して7年目に入りました。目指す学校像は「ふれあい、学びあい、共に伸びあう学校」です。また「夢に向かって学び合おう」を標語として掲げ、具体的な行動目標を「あいさつ・時間厳守・そうじ」を合言葉に教育活動に取り組んでいます。

## 生徒会より

今年度も生徒会活動の活性化を図り、生徒の自律的な態度を育てていこうと考えています。今年の生徒会スローガンは、生徒会メンバーが1学期後半からこつこつと作業を続け、手作りでスローガン横断幕を完成させました。その分気持ちのこもったスローガンを毎朝登校時に見ながら、利根中生全員が闘志を燃やしてほしいと思っています。そして、新人戦、<sup>りんめいさい</sup>凜明祭、高校受験をはじめ、力を発揮すべき大切な大舞台上、このスローガンを胸に利根中生徒としての誇りをもって全力で臨んでほしいと願っています。



## 学校・学年行事

### 1年生：情報モラル講演会



茨城県のメディア指導員をお招きし、携帯電話やインターネットの危険な側面を分かりやすく説明していただきました。出会い系サイトでの被害、迷惑メール、ワンクリック詐欺メール、チェーンメールへの対応等、中学生が被害に遭わないよう講習会を実施しました。（お子さんの携帯には、必ずフィルタリングを！）

### 2年生：職場体験学習



【利根町の保育所】



【利根消防署】

キャリア教育の一環として、生徒が希望する仕事を実際に体験する学習を実施しました。今回は、夏休みを利用して、3日間の各事業所での体験学習でした。利根町や龍ヶ崎市の多くの事業所さまに協力をいただき、有意義な体験をさせていただきました。受け入れてくださった事業所さまには、心より感謝申し上げます。

### 3年生：修学旅行



2泊3日の修学旅行（京都・奈良方面）では、晴天に恵まれ、東大寺や二条城、東寺等を見学したり、座禅体験等を行いました。また、少人数でのタクシー見学では、事前に調べたルートに則って多くの歴史遺産、文化遺産を目の当たりにすることができ、古きよき都に触れることができました。



## 個人情報取扱事務が開始されましたので、 その内容をお知らせします

### 【開始された事務】

事務の名称	認知症の実態把握に向けた総合的研究事業事務		
担当課・係	利根町保健福祉センター いきがい支援係	事務開始日	平成25年10月1日
事務の目的・概要	厚生労働科学特別研究事業「認知症のケアに関する実態把握のための調査研究」に利根町が選定されたため、認知症高齢者の介護サービス利用状況を調査し、情報を提供する。		
対象者の範囲	平成21年度～22年度の認知症有病率調査参加者で、平成25年9月30日現在生存している認知症と診断された者で、かつ介護保険を利用している者		
収集する事項	氏名、性別、電話番号、生年月日、年齢、住所、介護保険利用者のサービス給付状況		
収集先	本人および実施機関内（役場福祉課）		
目的外利用	なし	外部提供	あり（厚生労働省 老健局、 筑波大学 医学医療系）

◎問い合わせ先 役場総務課 庶務行政係 TEL68-2211（内線502）

\* 個人情報の取り扱い内容については、各担当課にお問い合わせください。

## 不動産の公売参加のご案内

1 公売の種類	不動産の期日入札				
2 売却区分番号	25 - 109	25 - 110	25 - 111	25 - 112	25 - 113
3 見積価格(公売保証金)	110,000円 (20,000円)	100,000円 (10,000円)	50,000円 (10,000円)	640,000円 (70,000円)	320,000円 (40,000円)
4 公売財産の種別・所在・面積	(土地)畑 利根町大字押付新田字二の耕地429番 337㎡	(土地)田 利根町大字押付新田字二の耕地447番 241㎡	(土地)田 利根町大字押付新田字二の耕地454番 137㎡	(土地)田 利根町大字布川字上井鎗1211番 1483㎡	(土地)田 利根町大字布川字下井鎗2024番 753㎡
5 買受適格証明書	必要				
6 入札開始および締め切り時間	平成26年2月5日(水) 午後1時20分～午後2時 (受け付け開始：午後0時50分 入札説明開始：午後1時)				
7 公売会場および開札の場所	茨城県水戸市柵町1丁目3番1号 茨城県水戸合同庁舎 2階大会議室				
8 開札の日時	平成26年2月5日(水) 午後2時2分				
9 売却決定の日時	平成26年2月12日(水) 午前10時				
10 買受代金納付期限	平成26年2月12日(水) 午後2時				

※ 対象不動産は農地のため利根町農業委員会の発行する「買受適格証明書」の提出が必要となります。なお、利根町農業委員会への申請期限は、平成26年1月10日(金)となります。詳しくは、利根町農業委員会（TEL68-2211）へお問い合わせください。

※ 中止になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

※ 公売不動産の詳細については、役場税務課で「公売参加のご案内」を無料配布していますのでご覧ください。また、茨城租税債権管理機構のホームページ（<http://www.ibaraki-sozei.jp/>）でも、詳しい内容をご覧いただくことができます。

◎問い合わせ先 茨城租税債権管理機構（水戸合同庁舎内）TEL029-225-1221

# 平成25年度 下水道促進週間コンクール

平成25年度下水道促進週間コンクールに、たくさんのご応募ありがとうございました。

今年度も絵画・ポスターの部47点、作文の部2点、書道の部153点、新聞の部2点、標語の部109点の総数313点という多くの優秀な作品の応募がありました。いずれも力作ぞろいで審査に難航しましたが、それぞれの部で次の方々が入賞されました。

応募された皆さんの作品は、第53回下水道の日「下水道いろいろコンクール」応募のため、日本下水道協会へ送付させていただきました。

## 入賞者 — 敬称略 —

### 〔絵画・ポスターの部〕

#### 利根町長賞

志村 柊 (布川小4年)

#### 利根町教育長賞

寺田 悠人 (文間小6年)

#### 下水道賞

飯塚 愛利 (文小5年)



△町長賞・教育長賞を受賞された皆さん

### 〔書道の部〕

#### 利根町長賞

畠山 恭子 (布川小6年)

#### 利根町教育長賞

増田 美優 (利根中1年)

#### 下水道賞

根本 有紗 (文小3年)

平野 愛子 (文小4年)

安藤 帆香 (布川小3年)

石塚 七海 (文間小4年)

小栗 和哉 (文間小6年)

佐竹 優希 (利根中2年)

松浦 海翔 (利根中2年)

櫻井 真衣 (利根中3年)

### 〔新聞の部〕

#### 利根町長賞

白井 三奈 (文間小4年)

#### 利根町教育長賞

本谷 桃華 (文間小4年)

### 〔標語の部〕

#### 利根町長賞

鈴木 美帆 (利根中1年)

#### 利根町教育長賞

吉田 深来 (利根中2年)

#### 下水道賞

山口 祐弥 (文間小4年)

田中 亜美 (利根中3年)

網嶋 咲智花 (利根中3年)

## 下水道には油を流さないで！

下水道に油を流すと冷えて固まり、管が詰まり流れなくなるため、宅内や本管で汚水が溢れ出す原因となります。

清掃前



清掃後



◎問い合わせ先 役場都市建設課 下水道係 TEL 68-2211 (内線282・283)

## 秋の叙勲

町内から次の方々を受章されました。

### ◇瑞宝双光章◇

松井 利彦さん

元警視庁警視

(羽根野)



伊藤 一夫さん

(羽根野)

元宇都宮大学学生部次長



## 日米国際交流『アメリカンロックバンド・利根町コーラスグループ』合同コンサート開催

10月2日(水)、利根町公民館においてアメリカンロックバンドおよび利根町コーラスグループ3団体のコンサートが開催され、500名の方が鑑賞されました。

アメリカ政府機能の一部の停止を受け、隊の公務での出演ができなくなり、演奏者が休暇により対応し、予定通り開催できました。

当日は、すぐれた演奏と歌に魅了され、会場は大変盛り上がりしました。終了後、演奏者の方々が、出口で入場者の皆さんを笑顔で見送りされるなどして、日米の友好が図られたひとときでした。



△利根町のコーラスグループがロックバンドの方と合唱

## 親子で落花生の収穫楽しむ！

10月19日(土)、利根町福木地内の畑(畑主 飯塚さん)で、利根町生涯学習センター主催の体験教室「親子で落花生の収穫体験教室」が開かれました。

初めに落花生の収穫の仕方の説明を受け、落花生の茎を束ねて一気に引き抜いて、収穫しました。



△収穫を楽しむ参加者=福木地区

落花生以外にもサツマイモ、枝豆も一緒に収穫させていただき、サツマイモ掘りでは、大きなものが掘り出されると「わー 大きいー」と目を丸くしていました。

途中、落花生をゆでたも

のが試食として出され、とてもおいしいと感想が聞かれました。子供たちには、収穫の喜びを味わいつつ大変良い経験ができたのではないのでしょうか。参加者は、採った分をお土産として持ち帰りしました。

## 茨城県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会開催

10月20日(日)、取手市役所藤代庁舎駐車場において、第64回茨城県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会が開催されました。あいにくの雨の中、地区内の9市町村からポンプ車の部7チーム、小型ポンプの部6チームが参加し、鮮やかなポンプ操法を披露しました。

利根町からは、ポンプ車の部に第14分団(奥山、押戸、もえぎ野台の一部を管轄)が参加しました。8月から約2カ月間に渡り、毎日のように訓練を重ね、また、雨の中の大会に臨んだ選手とそれを指導し、また

支えてきた団員の方々の健闘を称えたいと思います。

### 上位の結果

#### ポンプ車の部

優勝 取手市消防団  
準優勝 龍ヶ崎市消防団  
第3位 守谷市消防団

#### 小型ポンプの部

優勝 守谷市消防団  
準優勝 取手市消防団  
第3位 龍ヶ崎市消防団



▷利根町代表の第14分団の選手の様子の様子

## 親子ふれあい 学習会開催

10月、文小学校（杉山英彦校長）において、学校とPTAとの連携で、親子ふれあい学習会を開催しました。学習会は、学年ごとにテーマを決め開催。保護者が、日ごろの子供たちの学校での学習や、活動の様子を知る場となっています。今回は、5年生と3年生の学習会を取材させてもらいました。5年生は英語の学習会で、利根町のALIT（外国語補助指導講師）レネー先生より、アルファベットの発音やゲームを通しての英語の学習に、楽しく取り組んでいました。保護者の方も学生時代にタイムスリップしたように楽しそうでした。3年生は歴史の学習会で、講師に茨城県立歴史館主席研究員の川又先生を招き、縄文時代の首飾り（ペンダント）作りにチャレンジ。本物の鹿の角を水やすりなどで削り、最後に穴に紐を通して世界に一つだけのオリジナル首飾りの完成。親子での協働作業の様子も見られました。



▷英語の発音練習（5年生）



▷鹿の角を丁寧に削る親子（3年生）

## 利根町小中学校 音楽を楽しむ会

10月23日（水）、利根町公民館多目的ホールにおいて「利根町小中学校 音楽を楽しむ会」が行われました。

各小中学校の代表児童生徒による合唱、合奏、吹奏楽の発表があり、すばらしいハーモニーや音の響きを楽しむことができました。



▷文間小学校の1年生〜3年生児童によるオペレッタ「はだかの王さま」の発表

## 地震の揺れを体験！

10月29日（火）〜31日（木）の間、布川小学校を皮切りに各小学校と役場において、茨城県所有の地震体験車により、地震の揺れの怖さを体験しました。

東日本大震災の教訓を生かしつつ、防災意識の高揚と、災害に対する身の安全確保について再認識しました。子供たちは、揺れの大きさに「キヤー、キヤー」と声を上げながら机にしがみついていた。

体験を終えた児童に、利根消防署員から「先生やお家の方の指導に従って、身を守ってください。倒れる



▷揺れの体験をする児童 布川小学校

## 巨大なサツマイモにびっくり

（味はどうだったのかな？）



10月30日（水）、布川小学校（巻島 久校長）の、なかよし学級の皆さんが、校舎脇の畑でサツマイモ掘りを行いました。5月にサツマイモの苗を植え、丹精込めて育て、その中の一つに長さ約40cm、重さ2.5kgというとても大きなサツマイモを収穫、子供たちはその大きさにびっくりしていました。



**第29回 利根町文化祭 (11月2日・3日)**  
**第6回 利根町地場産業フェスティバル (11月3日)**

利根町公民館・利根町保健福祉センター・駐車場において、利根町文化祭、利根町地場産業フェスティバルが開催され、当日は、多くの方が訪れ、素晴らしい芸術作品・芸能発表を鑑賞し、地場産業の各ブースには、長蛇の列ができていました。

写真＝各会場の様子



▷利根町女性消防団員によるAEDの啓発の様子



▷サツマイモの詰め放題



**布川神社七五三合同参拝**

11月10日(日)、布川神社境内において、平成25年度布川神社七五三合同参拝(主催：布川神社氏子)が行われました。この参拝は子供が無事に成長した感謝の気持ちを神様に告げ、子供の健やかな成長をみんなであらためて祝うというものです。



# 利根町生涯学習センター講座 参加者募集

## 陶芸体験講座

世界に一つだけのオリジナル作品作りを体験してみませんか。(湯飲み茶碗、コーヒーカップ、小皿など)

- 講師 藤原克己氏 利根町陶芸同好会の方々
- 開催日/回数 平成26年1月21日(火) 午前9時30分～正午、  
2月7日(金) 午前10時～正午、2月23日(日) 午後3時～ 計3回
- 対象・定員 成人15名 ●材料費 300円 ●場所 利根町生涯学習センター

## 申し込み方法

- 申し込み用紙は、生涯学習センター窓口、利根町公民館窓口で配布しております。また、利根町のホームページへ掲載しておりますのでご利用ください。  
氏名(ふりがな)、住所、電話番号を記入の上、利根町生涯学習センターへ郵送または持参してください。その際、80円切手を貼った返信用封筒を添えてください。
- 定員を超えた場合は厳正な抽選の上、応募者全員に結果を通知いたします。
- 申込締め切りは**12月25日(水) 必着分まで**です。ご不明な点は利根町生涯学習センターまでお問い合わせください。
- ◆受講資格 利根町在住または在勤の方 ◆受講料 無料(材料費等は自己負担)  
【講座の開催については、都合により変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください】
- ◎申し込み・問い合わせ先 利根町生涯学習センター(〒300-1615 利根町中谷967 TEL68-3263)  
(問い合わせ時間:午前9時から午後5時まで【ただし、月曜日・祝日は休館日です】)



## お薬手帳を活用しましょう!



### お薬手帳とは?

「お薬手帳」は、処方された薬の名前や飲む量、回数、日数などを記録し、携帯するための手帳です。薬局や医療機関で調剤してもらった薬の名称や副作用等の情報をお薬手帳に記載してもらいましょう。

### どのようなメリットがありますか?

患者さん本人が服用している薬や過去に処方された薬の内容を含めて把握するのに役立ちます。また、医療機関の医師・薬剤師と薬局薬剤師の情報の共有・連携が図られ、重複投与の防止やアレルギーへの注意喚起などの医療安全の向上につながります。

### 活用するにあたり、留意することはありますか?

- お薬手帳を常に携帯するようにしましょう。  
患者さんがお薬手帳を携帯することによって、手帳の記載から薬の服用歴がわかり、医療機関による救急救命処置が円滑に行いやすくなります。

例えばこんな時・・・

- ・病気が悪化して救急搬送された場合
- ・外出時に急に具合が悪くなった場合
- ・不慮の事故に遭遇した場合
- ・大地震などの災害が発生した場合

- 複数の医療機関を受診している場合でも、薬の情報を一元管理するために、1冊のお薬手帳で管理しましょう。
- 医療機関を受診するときには必ず持参し、医師・看護師・薬剤師に見せるようにしましょう。
- **救急車を呼んだら、普段飲んでいるお薬とお薬手帳を用意しておきましょう。**また、日ごろから、自宅でのお薬手帳の保管場所を決めておきましょう。

◎問い合わせ先 茨城県保健福祉部 薬務課 TEL029-301-3393

# 保健福祉センターだより

TEL (68) 8291

無料クーポン券対象者限定

## 大腸がん検診

この検診は、無料クーポン券をお持ちの方限定の検診です。

9月の集団検診で、すでに受診した方は、お申し込みできません。

大腸がん検診 無料クーポン券対象者	
申し込み・配布	採便容器提出
<p>○採便容器を利根町保健福祉センターへ取りに来てください。 (土・日曜日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時)</p>	<p>平成26年1月27日(月)～31日(金) 平成26年2月24日(月)～28日(金) 受付時間：午前8時30分～正午 受付場所：利根町保健福祉センター 持参するもの：①大腸がん検診無料クーポン券 ②採便済みの容器 ③問診票 ※クーポン券を紛失した方は、上記以外に運転免許証か健康保険証をご持参ください。</p>

忘れていませんか？

## 検診後の精密検査

9月に実施された、胃がん・大腸がん集団検診の結果で「要精密検査」となった方は、その後医療機関を受診しましたか？

早期の大腸がんでは、9割以上が完治します。本当に怖いのは「がんが進行しているのに気づいていない」状態です。大腸がんは、進行するまでほとんど自覚症状がありません。特に痔を持っていての方など、痔のせいだからと放置していませんか？

がんの組織は非常にもろくまた血管が豊富なため、食物や便などの擦過によって、容易に出血が見られます。これらの血液を便で捕まえることができれば、早期発見に繋げることも可能です。胃がん・大腸がん検診で要精密検査となった方は、必ず精密検査を受けましょう。

「介護者のこと」

## 新年会のお知らせ

1月の「介護者のつどい」は、利根町社会福祉協議会の介護者リフレッシュ事業と共催して新年会を開催します。

それぞれの介護の中での困りごとや、うまくいったことなど実際の体験を基に、情報交換をしています。食事をしながら談話してみませんか！

### ▽日時

平成26年1月15日(水)

午前11時～午後2時

### ▽場所

海鮮うおすぎ(下井) TEL68-5968

### ▽参加費

1000円

### ▽申込締め切り日

平成26年1月8日(水)

### ▽申し込み・問い合わせ先

利根町社会福祉協議会

TEL68-7771

利根町地域包括支援センター

TEL68-8941

障害がある方のための

## 機能訓練

日常生活の中で、継続的に自主訓練ができるように、理学療法士による個別機能訓練を行っています。

### ▽実施日

●理学療法士による個別機能訓練および相談

第1・2・3・4木曜日

(※予約制。1人当たり、月2回)

午前9時～午後3時

●自主リハビリ

月・火・木・金曜日

午前9時～11時30分

### ▽場所

利根町保健福祉センター

▽対象者 身体障害者で、介護保険などの通所系サービスを受けていない方

▽料金 1回 100円

※希望される方は、利根町保健福祉センターいきがい支援係まで、ご相談ください。

自殺予防

## いのちの電話

毎月10日は無料相談



いのちの電話では、毎月10日にフリーダイヤル(無料)の電話相談を受け付けています。

生活の困難や、こころの危機を抱えながら誰にも相談できずに、一人で悩んでいる人のための相談窓口です。

### ▽日時

毎月10日  
午前8時～翌日午前8時

までの24時間

### ▽電話番号

フリーダイヤル(無料)  
0120-738-556

\*携帯電話やPHS、公衆電話からかけられます。

『茨城いのちの電話』

いつでも、どこでも、

どんな悩みでも

つくば相談電話

TEL029-855-1000

(24時間・365日)

水戸相談電話

TEL029-255-1000

(午後1時～午後8時)

【主催】一般社団法人 日

本のちの電話連盟



## 小児用肺炎球菌ワクチンの 切り替えについて

11月1日から、小児用肺炎球菌ワクチンが7価から13価へ一斉に切り替わりました。

13価ワクチンには、以前のワクチンに新たに6種類が追加され、計13種類の成分が含まれます。

これにより、従来よりも多くの肺炎球菌の種類に対して予防効果が期待できると考えられています。

### 接種方法について

すでに7価ワクチンで接種を開始している方も、11月1日以降は13価ワクチンでの接種となります。残りの接種回数を13価ワクチンで接種してください。  
\*追加接種は生後12カ月以降となります。

**予防接種のご相談**  
利根町保健福祉センター  
健康増進係  
TEL 68-8291



## 小児用肺炎球菌ワクチン 接種方法の一部変更

初回接種開始年齢	接種方法 *赤字の部分が変更になっています
生後2カ月～6カ月	1回目→(27日以上)→2回目→(27日以上)→3回目(12カ月未満までに終了)→(60日以上開けて、 <b>かつ生後12カ月以降</b> )→4回目
生後7カ月～11カ月	1回目→(27日以上)→2回目( <b>13カ月未満</b> までに終了)→(60日以上開けて、 <b>かつ生後12カ月以降</b> )→3回目
1歳	1回目→(60日以上)→2回目
2～5歳	1回目のみ

## インフルエンザ予防 咳エチケット

インフルエンザを予防するには、一人一人の「かからない」、「うつさない」という気持ちがとても大切です。日ごろからの手洗い、他の人への感染拡大防止のため「咳エチケット」を心がけましょう。

- 咳やくしゃみが出る時は、他の人に向つさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

○インフルエンザワクチン接種も予防効果があります。発病予防だけでなく、合併症の併発や高齢者の死亡を減らす効果があることが知られています。



## 健診・相談など

名称	日程	受付時間	予約方法	場所	
予防接種	不活化ポリオ	平成26年1月17日(金)	午後1時～1時10分	平成26年1月14日(火) 午前9時～ 電話予約 TEL68-8291 定員各15名	利根町保健福祉センター
	4種混合	平成26年1月17日(金)	午後1時30分～1時40分		
各種相談日	育児相談	平成26年1月8日(水)	午前10時～11時	全乳幼児対象。各相談は当日の受付順 WiFiサロンも同時開催	
	ヘルシー相談	12月18日(水) 平成26年1月15日(水)	午前9時～11時30分のうちの 予約した時間	血圧測定 管理栄養士・保健師による 相談 前日までに予約	
	高齢者の口腔相談	12月17日(火) 平成26年1月15日(水)	午前9時30分～午後2時30分の うちの予約した時間	歯科衛生士による口腔機能相談 前日までに予約	
	もの忘れ相談	12月24日(火)	午後1時30分～3時30分の うちの予約した時間	もの忘れの気になる方等の相談 前日までに予約	
精神保健相談	平成26年1月14日(火)	午後1時30分～3時のうちの 予約した時間	専門職による相談 1週間前までに予約		

名称	内容	日程	受付時間	場所・問い合わせ先
WiFiサロン	乳幼児親子の遊び場	平成26年1月8日(水)	午前10時～11時	利根町保健福祉センター
介護者のつどい	介護している方のつどい	12月18日(水)	午後1時30分～3時	利根町保健福祉センター
フレンドリー利根	精神疾患の人を抱える 家族のつどい	12月21日(土)	午後1時30分～3時30分	布川地区コミュニティセンター フレンドリー利根 菅原 TEL68-9125
サロン・ド・いちよう	こころの健康づくり・ 居場所	12月19日(木)	午後1時30分～3時30分	利根町保健福祉センター 利根いちよつの会 市村 TEL68-4035

**お知らせ！ 募集情報**

このコーナーの各項目は、次のように省略しています。**申**…申し込み、**問**…問い合わせ先

**無料法律相談**

**ののお知らせ**

▽日時…平成26年1月6日(月)午前9時から午後1時まで(1人20分程度)相談受付件数12件まで▽相談内容…借金問題、離婚、相続・贈与の問題、土地(借地)・建物のトラブル、境界争い、夫婦・親子など家庭内の問題、近隣とのトラブル、セクハラ、DV問題、交通事故などでお困りの方の相談。▽申し込み方法…相談日前日までの電話予約とします。ただし、当日空きがある場合は、当日でも受け付けいたします。**問**役場福祉課 社会福祉係 ☎68-12211(内線345)

**行政書士**

**無料相談会**

事前予約は不要です。  
▽日時…平成26年1月19日(日)午後1時～3時▽会場…龍ヶ崎市街地活力センター「まいん」2階▽相談内容…相続、遺言、農地転用、入国管理各種許可申請手続ほか▽相談員…行政書士数名  
**問**佐川 ☎0297-6612243

**龍ヶ崎保健所ひきこもり**

**専門相談のお知らせ**

▽日時…毎月第3金曜日12月20日(金)、平成26年1月17日(金) 午後1時～5時(完全予約制)▽場所…龍ヶ崎保健所(龍ヶ崎市2983-1)▽相談内容…家族等の関わり方の助言▽相談員…心理職および保健師▽費用…無料▽申し込み方法…龍ヶ崎保健所保健指導課へ電話で予約してください。

**家族グループミーティング**

**同日開催**

ひきこもり状態の当事者を抱える家族同士の交流と家族がどのように本人と関わっていくか考えていくグループミーティングを開催。奮ってご参加ください。

▽日時…毎月第3金曜日(ひきこもり専門相談日と同じ) 午前10時～正午▽場所…龍ヶ崎保健所(診察室)▽その他…参加について、初めての方は一度前記「ひきこもり専門相談」を受けてからの参加をお願いいたします。

▽日時…平成26年1月19日(日)午後1時～3時▽会場…龍ヶ崎保健所(診察室)▽その他…参加について、初めての方は一度前記「ひきこもり専門相談」を受けてからの参加をお願いいたします。

**「国保・医療・介護**

**なんでも電話相談室」**

**開設のお知らせ**

▽日時…12月14日(土)午前9時30分～午後0時30分▽相談内容…医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策など▽電話番号…029-864-2548▽相談者…ケアマネージャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ▽相談料…無料▽主催…茨城県社会保険推進協議会

**茨城県立土浦産業技術**

**専門学院在職者訓練の**

**受講生募集**

▽講座名…建築CAD(AutoCAD)▽日時…平成26年1月27(月)・28日(火)・30日(木)、2月3日(月)・4日(火)・6日(木)の6日間 午後6時

9時▽場所…茨城県立土浦産業技術専門学院 土浦市中村西根番外50  
▽内容…AutoCAD 2013による作図機能のマスター、編集の仕方▽対象者…windowsの基本操作ができる方▽定員…20名▽申込期限…12月25日(水) 必着▽受講料…2900円▽申し込み方法…往復はがきに①講座名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥職業(会社名)をご記入の上、当学院まで郵送願います。定員を超えた場合は、抽選による選考となり、結果を返信はがきで通知いたします。当選者は受講決定通知を受け取った後、当学院窓口で、受講料を添えて申請をしてください。

**茨城空港からの**

**お知らせ**

10月27日から茨城空港発札幌行きが、再び1日2往復運航。また、茨城空港発の那覇行きは、神戸経由便

として運航継続。  
茨城→札幌 11:10 12:35 17:00  
札幌→茨城 9:05 10:30 14:55 16:20  
茨城→神戸 12:05 13:30 18:00  
神戸→茨城 10:10 11:25 16:10 17:20  
茨城→那覇 12:05 16:30  
那覇→茨城 13:45 17:20  
※上記ダイヤルは変更される場合がありますので、事前にご確認ください。

**格安パックツアー**

北海道(1泊2日) 1万4800円、神戸(1泊2日) 1万4800円、沖縄(1泊2日) 2万8300円

**関名鉄観光**

03-5757575  
9-8400、スカイパックスアーズ ☎0120-963-357 阪急交通社 ☎03-6745-1366、ティークエスト ☎03-5297-5211、日本空輸 ☎0120-1581258、HIS ☎050-5833-2805(北海道)・2809(関西)・2803(沖縄)

**茨城県自然博物館**

**イベント案内**

**サンデーサイエンス**  
○秋の爽りで壁掛けをつく

ろう

▽日時：12月の毎週日曜日  
午後2時～3時30分（申し込み時間、午後1時～1時50分）▽場所：博物館 1階スタディールム▽対象：どなたでも（主に小・中学生向け）※幼児は保護者同伴▽定員：各回30名（抽選）▽材料費：100円

その他にもイベントを開催しておりますので、お問い合わせください。  
関ミュージアムパーク 茨城県自然博物館（坂東市大崎700）☎0297-38-2000 <http://www.natprefibaraki.jp/>

**第2回利根町『町民絵画展』開催に伴う作品作品の募集**

第2回利根町『町民絵画展』（遠山 務会長）は、15歳以上の方々に加え、小・中学生のコーナーを新設し、開催します。だれでも参加できる作品公募ですので、奮ってご応募ください。  
▽展示会期：平成26年3月30日（日）～4月6日（日）午前9時～午後5時（初日は、午後1時30分から開催、最終日は、午後3時30分まで終了）▽会場：役場 1階

イベントホール・多目的ホール・5階食堂▽応募資格：小学生以上の町内在住・在学・在勤、所属団体の会員▽応募作品：日本画、油彩、アクリル、パステル、水彩、色鉛筆、水墨、植物画、鉛筆、ペン、砂絵▽応募締め切り日：小・中学生、平成26年1月20日（月）、高校生～一般の方、平成26年2月17日（月）必着▽「応募要項」

用紙の配布：役場、利根町公民館、利根町生涯学習センター、布川地区コミュニティセンター、利根町図書館、利根町保健福祉センター「応募要項」をご覧ください。▽主催：第2回利根町『町民絵画展』実行委員会（委員長 長羽川幸一）▽後援：利根町、利根町教育委員会、商工会ほか

関事務局 宮坂 ☎68-16525  
**航空科学博物館 イベント案内**  
「クリスマスコンサート」  
今年、クラシック声楽家 桜庭章子さんとジャズ演奏家方の競演です。クリスマスソングを中心に演奏していただきます。飛行機に囲まれて楽しい音楽はいかがでしょうか。ご来館お待ちしております。  
▽日時：12月23日（祝日）1回目 正午～午後0時30分 2回目 午後3時～3時30分▽場所：航空科学博物館 1階西棟展示室▽費用：入館料のみ  
関航空科学博物館 千葉県山武郡芝山町岩山111-3 ☎0479-17810557

**常磐線がますます便利に**

常磐線は、年々輸送力の増強や快速性の向上が図られ、本年3月16日のダイヤ改正では「スーパーひたち」や「フレッシュユビたち」などの特急列車がすべて新型車両に置き換えられ、朝時間帯に上り2本、夕時間帯に下り1本が増発されるとともに、上野発午後6時以降の「スーパーひたち」がすべて土浦駅停車となるなど、利便性が大きく向上しています。

また、平成26年度には、常磐線の東京駅乗り入れも予定されています。装いも新たに、ますます便利に

なった常磐線をぜひこの機会にお確かめになってみてはいかがでしょうか。

**利根町消防出初式 開催のお知らせ**

・日時 平成26年1月11日（土）午前10時  
・場所 利根町役場 駐車場  
・内容  
第1部 団員・消防署員による観閲入場および機械器具点検  
第2部 式典  
第3部 龍ヶ崎鷹職組合若鷺会による木遣り歌・はしご乗り・纏振りの実演

※町民の皆さまにご来場いただき、町民の安心安全を



（写真：昨年のはしご乗りの様子）

**水資源情報**  
平成25年11月15日午前0時現在の利根川上流8ダムの貯水状況をお知らせします。  
インターネットによる水資源情報  
国土交通省  
関東整備局ホームページ  
<http://www.ktr.mli.go.jp>  
※水は限られた資源です。節水にご協力をお願いします。

貯水状況  
利根川上流8ダム  
34,947万m<sup>3</sup>  
76%

守る団員・消防署員の勇姿に応援をお願いするとともに、木遣り・はしご乗り・纏振りの実演をぜひご覧ください。

先月から始まりました「男女共同参画ってなあに？」のシリーズ2回目です。今回は、子育てでの男女共同参画について皆さんと一緒に考えてみましょう。

子育てでは

### 例えば皆さんはどう思われますか？

- ◆男の子はたくましく、女の子は優しく育ててもらいたいなあ。
- ◆「男の子だから男らしく」「女の子だから女らしく」という言葉が何げなく出てしまうことがあるよね。
- ◆女の子が活発だったり、成績が良かったりすると「男の子だったらいいのに…」とつい思ってしまうことがあるよね。
- ◆男の子がおしゃれに気を使うことはおかしいよ。



### こんな社会を目指しています

「男らしさ」「女らしさ」は社会の状況によって、また受け止める人によっても印象やとらえ方に差があります。個人がどのように思うかは自由であり、考え方に干渉するものではありません。しかし「男とはこういうもの」「女だからこうすべき」と決めつけてしまうことは、結果として、一人一人の持つ個性や能力を発揮する機会を奪ってしまう恐れがあります。性別に関わりなく、子どもたちが「自分らしさ」を大切にして、いろいろなことにチャレンジできるといいですね。

### アンケートご協力をお願い

利根町男女共同参画基本計画策定にあたり、男性・女性それぞれの置かれている立場や環境の違い、町民の日常生活に関する現状や意識を幅広く把握し、計画策定の基礎資料とするほか、今後の男女共同参画施策に反映させるために住民アンケートを行います。

無作為に抽出された町にお住まいの18歳以上の男女1,000人を対象に、12月上旬に調査書を郵送し、無記名でお答えいただく予定です。本調査の該当となられた方は、趣旨をご理解いただきアンケートにご協力いただきますようお願いいたします。

◎問い合わせ先 役場企画財政課 TEL 68-2211 (内線221)

今回のコラムは利根川図志とは少し離れた話題にしてみよう。

時に、家というものはどの時代においても非常に個性と利便性に溢れている。現代社会においても昔々の家屋をしばしば見つける

ことがあり、それを活用している地域も存在している。我が利根町の常陽銀行利根支店前にある『赤松宗旦旧居』もその例の一つだ。

復元された家だが、赤松宗旦の生家を忠実に再現しており、江戸末期の雰囲気も味わえる。現代の視点からは決して広い造りになってはいないが、中の構造は至ってシンプルであり、非常に開放感溢れる造りになっている。庭も存在し、かつて江戸時代には家が現在の場所よりもさらに堤防側にあつたという。このことから、江戸

当時は利根川や千葉県の方

向も拝めたことだろう。

見どころは、家の造りだけではない。現在旧居の中には展示ケースが設置され

ており、その中には宗旦が使っていた道具を展示している。これは、この旧居だけで見られず、また宗旦が生活していた当時を垣間見ることができ、貴重なものだ。何が展示されているかはその目で実際に確かめて欲しい。

上記の通り、非常にシンプルな構造のため短時間で見学は終わってしまうが、そこだけ時間が止まっているかのように感じることもできるだろう。行ったことがない方は、そこで江戸の情緒に思いをはせてみるのも結構乙なものである。

#### 「赤松宗旦旧居」

- ・ 開館時間  
午前9時～午後4時30分
- ・ 休館日  
月曜日、祝日、年末年始
- ・ 見学料  
無料

#### ▽問い合わせ先

利根町生涯学習センター  
TEL 68-3263  
利根町立歴史民俗資料館  
TEL 68-4600

**介護予防  
『シルバリーハビリ  
体操教室』の紹介②**

今回は「胸の力をつける」体操を紹介します。

**【体操の効果】**

大胸筋を強化することで、物につかまる力をつけることができます。

**【手順】**

① いすに深く腰をかけ、背筋を伸ばします。

② 胸の高さで左右の肘を曲げ、指を組み、手のひらを合わせます。

③ 軽く息を吐き、大きく息を吸って、ゆっくり吐きながら、5〜6秒おもいつき押し合います。



**▽問い合わせ先**

利根町保健福祉センター  
介護予防係

TEL 68-8291

**海外旅行のトラブル  
にご注意を！**

最近、海外旅行のトラブルが増えていきます。

**事例1** 海外のホテル予約サイトで予約し、クレジットカードで決済をした。後日行けなくなったが、変更も返金もされないと分かった。返金してほしい。

**事例2** 海外ホテルに宿泊し、後日クレジットカードの請求書が届いたが、覚えのないミニバーの追加請求が入っていた。サインもないとのことでは使っていないと抗弁したが、ホテル内のバーは本人のサインがなくても利用できると言われてた。納得できない。

**事例3** 旅行会社の海外パック旅行でオプションナルツアーのバスが事故を起こし、けがをした。日本の旅行会社の約款では、会社は責任を負わないとなっており、また、現地のバス会社は支払う金はないという。補償してほしい。

海外旅行を予約する際は、詳細に規約を確認しましょう。また、海外旅行保

険に入って、自分の身は自分で守るよう心掛けましょう。

**おかしなと思われる時は  
ご相談ください。**

**▽相談窓口**

役場経済課

消費生活相談窓口

TEL 68-2211

(内線326)

毎週水曜日 午前10時〜正午、午後1時〜5時

水曜日以外は、茨城県消費生活センターへ

TEL 029-2251644

5月曜日〜金曜日

午前9時〜午後5時

なお、近隣市町村へのご相談はご遠慮ください。よろしくお願いいたします。



**健康教室**

肺炎球菌ワクチン

取手市医師会  
TEL 0297(78)6111

日本人の三大死因は、長い間、悪性新生物、心疾患、脳血管疾患でした。

肺炎が第3位になり、脳血管疾患は第4位になりました。日本は超高齢化社会になり、肺炎による高齢者が増え続けています。

肺炎は、昭和10年では乳幼児と中高年で高率でしたが、平成21年では高齢者で高く、特に80歳以上ではさらに高率でした。発熱、咳、痰の症状に、肺レントゲンに陰影を認め、採血で白血球数高値から肺炎と診断されます。肺炎は、主に、普通の生活の中で発症するもので、細菌の感染から細菌性肺炎になります。

高齢者では、場所によって肺炎になることがあります。医療機関で他の疾患で治療中の方が、免疫低下などにより、院内感染で肺炎になったり、医療介護施設で肺炎になったり、また、繰り返して、食物でむせたり、詰まったりの高齢者が誤嚥性肺炎に罹患したり、

いろいろな原因で肺炎になり

ります。肺炎の治療は、十分な栄養、適切な抗生剤投与が中心となります。予防も大切です。予防接種があります。

肺炎の三大起炎菌は、肺炎球菌、インフルエンザ菌、モラキセラ・カタラーリスがあります。毎年冬のインフルエンザシーズンでは、肺炎球菌の肺炎が50%になります。インフルエンザ予防接種は毎年注射となりますが、65才以上では、5年間に一回、肺炎球菌の感染に予防になる肺炎球菌ワクチンの接種をお勧めします。自治体によっては、肺炎球菌ワクチン接種補助金ができることがあります。

肺炎予防は、うがい、手洗い、マスクが大事ですが、65歳以上の方は、医師に肺炎球菌ワクチン接種を受けた方が良いかご相談ください。

## 利根町の放射線量 測定結果情報

町内における、放射線量の測定結果（**月1回測定**）をお知らせします。

なお、放射線量は、天候や風向き、測定器の特性等により変化いたします。数値につきましては、目安としてご覧ください。最新結果につきましては、随時、町公式ホームページにて更新しております。

※測定器 シンチレーション式サーベイメータTCS-1172B

測定等に関する詳細は、各担当課にお問い合わせください。

### ▽利根町役場

Tel 68-2211

○各公園 都市建設課

○各保育園 福祉課

○各小・中学校、各幼稚園 学校教育課

○旧布川小学校 企画財政課

○利根親水公園 経済課

○その他の場所 環境対策課

### ▽原子力規制庁

#### 監視情報課

Tel 03-5114-2125

測定値の単位：毎時マイクロシーベルト

### 各公園

施設名称	高さ (cm)	測定日・測定値
		10月21日
羽根野台中央公園	50	0.13
早尾台第1公園	50	0.14
利根っ子公園	50	0.13
風の公園	50	0.11
四季の丘第2公園	50	0.13
白鷺第2公園	50	0.14
もえぎ野台中央公園	50	0.14
上曾根運動公園	50	0.12
八幡台児童公園	50	0.10

### 各保育園

施設名称	高さ (cm)	測定日・測定値
		10月22日
布川保育園	50	0.08
文間保育園	50	0.12
東文間保育園	50	0.11

### 各小・中学校

施設名称	高さ (cm)	測定日・測定値
		10月22日
文小学校	50	0.11
布川小学校	50	0.09
文間小学校	50	0.10
利根中学校	100	0.11

### 各幼稚園

施設名称	高さ (cm)	測定日・測定値
		10月22日
大和幼稚園	50	0.10
二葉幼稚園	50	0.07

### 旧布川小学校

施設名称	高さ (cm)	測定日・測定値
		10月22日
旧布川小学校	100	0.16

### 利根親水公園

施設名称	高さ (cm)	測定日・測定値
		10月22日
利根親水公園	50	0.12

### その他の場所

施設名称	高さ (cm)	測定日・測定値
		10月21日
文間地区農村集落センター	100	0.13
やまなみ園	100	0.15
惣新田集会所	100	0.13
利根東部地区農村集落センター	100	0.13

### 文部科学省放射線モニタリング

施設名称	高さ (cm)	測定日・測定値
		10月23日
利根町役場	100	0.08

# 商工会だより

利根町商工会

TEL(68)7417  
FAX(68)3177

## □関東自動車共済(協)か らのご案内

自動車共済は助け合いによる安心のシステムです。また、当面の間、年別別掛金を導入いたしません。

年別別掛金とは、近年のドライバーの高齢化に伴ない、自動車保険の保険料を設定する際に用いられる損害保険料算出機構が平成21年6月に発表した(参考純率)において、高齢者の方が運転する自動車については、割り増しの保険料を適用するというものです。

※運転者が高齢になるに従って保険料が割り増しになります。

①自動車共済は、組合員である中小企業の皆さまの相互扶助の理念で運営されています。

②利益を追求しない掛金設定を行っておりますので、経費削減にお役立てください。

③基本的な補償内容は、損害保険会社と同様になっています。

④損保や他共済からも無事故割引を継承します。

⑤夜間・休日緊急サービス、24時間365日安心の無料ロードサービス、事故処理は専任のスペシャリストが担当するなど充実のサポートです。

◎満期更新時が見直しのチャンスです！お見積りはお気軽に商工会までご連絡ください。

## □利根町精工組合のご案内

利根町精工組合は利根町商工会員の中の建設業関係者の組合です。組合員には、大工・左官・建具・土工・鳶・鉄工・畳職・瓦職・表具・板金・石工・塗装・電工・造園・設備・解体工事など、あらゆる業種の専門職の方が加入しております。

親切・丁寧な工事で依頼者から信頼される組合を目指しています。お住まいに関することなら何でもお気軽にお問い合わせください。お客さまのご要望にあわせていたいたします。

## ▽問い合わせ先

利根町商工会内精工組合事務局  
TEL 68-7417

## 年末年始ごみの収集・資源の回収日程

月 日	ごみの収集・資源の回収
12月23日(月)	通常通り収集・回収を行います
12月24日(火)	通常通り収集・回収を行います
12月25日(水)	収集・回収は行いません
12月26日(木)	通常通り収集・回収を行います
12月27日(金)	通常通り収集・回収を行います
12月28日(土)	通常通り収集・回収を行います
12月29日(日)	収集・回収は行いません
12月30日(月)	収集・回収は行いません
12月31日(火)	収集・回収は行いません
平成26年 1月 1日(水) 元旦	収集・回収は行いません
1月 2日(木)	収集・回収は行いません
1月 3日(金)	収集・回収は行いません
1月4日(土)	全地区燃えるごみだけ収集を行います 燃えないごみの回収は行いません
1月5日(日)	収集・回収は行いません
1月6日(月)	通常通り収集・回収を行います

※ 12月29日から平成26年1月3日までは、ごみの収集・資源の回収は行いませんのでご注意ください。  
 ※年内の燃えるごみの回収日は 12月26日(木)、12月27日(金) (地区によって異なります) が最終となりますのでご注意ください。

※平成26年1月4日は全地区燃えるごみだけを収集します。燃えないゴミの回収は行いませんのでご注意ください。

### ○ごみ・資源の出し方

ごみは町指定の袋に入れ、名前を記入してください。

ごみ収集日・資源回収日当日の午前8時までに出示してください。

冬場は空気が乾燥し不審火等、火災の恐れもありますので前日に出すのはやめましょう。

### ◎問い合わせ先 役場環境対策課 TEL68-2211 (内線252・253・258)

※個人で直接搬入される方は「くりーんプラザ・龍」(TEL0297-60-1777)へお問い合わせください。

## 利根町役場年末年始の業務案内

利根町役場の業務は、年内は12月27日(金)まで、年始は、平成26年1月6日(月)から平常通り行ないます。

### 戸籍に係る届け出

休み中でも役場宿日直窓口で受け付けます。

※宿日直では、届け出の内容を審査することができません。内容や添付書類に不備などがある場合は、後日電話でお伺いするか、再度ご来庁いただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

### 主な町施設

施設名	年 末	年 始
利根町保健福祉センター	12月27日(金)まで	平成26年1月6日(月)から
国保診療所		
利根町生涯学習センター		
歴史民俗資料館		
布川地区コミュニティセンター		平成26年1月5日(日)から
柳田國男記念公苑		
利根町公民館		
利根町図書館		

